

祭りの季節が待ち遠しい



彩を添える 和楽器 笛と太鼓

あおぼ

aoi post 21

2024年6月28日
vol.1447
発行部数 132,900部

無料 Free

伝統や文化を 伝える祭り

この梅雨が明けると、それまでの鬱憤を吹き飛ばすような祭りの季節がやってきます。各地で開催される祭りに欠かせないのが、笛や太鼓などで演奏される祭囃子でしょう。その音は祭りの雰囲気を一気に盛り上げ、参加者や観客の心を祭り一色に染めてくれます。

笛 日本には伝統的な笛がいくつもありますが、祭りで主に使用されるのが「篠笛」と呼ばれる竹製の横笛です。竹に孔を開け、内部に漆や合成樹脂を塗っただけの簡素な構造で、演奏する曲や音階により様々な種類が使い分けられます。その明るく澄んだ音色でお囃子の主旋律を奏でる、とても重要な楽器です。

太鼓 和太鼓にもいくつか種類がありますが、お祭りで最も見かけるのが「長胴太鼓(宮太鼓)」と呼ばれるもので、和太鼓といえどもこちらを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。世界に数ある太鼓の中でも特に丈夫で、その力強く響く音はお囃子だけではなく祭りのリズムを創り出します。

お囃子 お囃子は祭りの雰囲気盛り上げるだけでなく、それぞれの地域に受け継がれる伝統や文化を伝えるという重要な役割も担っています。これから訪れる季節、笛と太鼓の音に各地の文化の多様性を感じるのも、祭りの楽しみ方の一つではないでしょうか。

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおぼ 検索)

CONTENTS

あおぼ時刻表
マチカド☆コレクション
スーパー売り出し情報
新鮮! 求人情報

七タ宝

6/29(土) ~ 7/7(日)
開催時間 10:00~17:00 (毎週水曜日休)

QUOカード最大20,000円分プレゼント!

初回WEBご予約来場で 10,000円!
初回来場で事前審査申し込みをされた方には2回目来場時に

七タ住宅フェア 祭り企画

射的 狙いを定めて射抜け! 三時のおやつをゲット!

巨大キッズコーナー 出現!

ボールプールに滑り台、トランポリンやボルダリング...さらにDVD見放題!!

ボール投げ

めざせ名投手?! お楽しみ袋めがけてプレイボール!

お楽しみ大抽選会

QOOQOGE THERMOS CUTIPOL

早稲サービス de ケツヨー

オープン (10:00) から 新鮮たまご 2パック 定番の人気アイテム! 今年もドミンとプレゼント!

PRIME 株式会社プライムハウス 0120-12-5566

あおぽメッセージ♡コーナー

あおぽ読者のあの人から
あおぽを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆まゆちゃんへ
7/1、3歳のお誕生日おめでとう！
いつも元気で笑顔のまゆちゃん。りおお姉ちゃんと仲良く遊んでね。

催しもの

◆茶道具市
第六回 茶の湯道具
掘り出し市
7/6(土)～7/8(月)
10:00～17:00
アトリオン 3階 展示室

催しもの

◆プラネタリウム
星つむぎの村・7/2(火)
仁井田コミセン・参加無料
①10時半 ②13時半
③15時 ④16時半
にこっと秋田

◆太平山写生会
7月6日(土)・9:00～
参加無料・定員なし
参加希望者(幼児、小・中学生、保護者)は直接会場へ。
会場:太平山三吉神社(広面)

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぽからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぽ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぽHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね！



家族からお子様へ

Pretty Babies!



写真提供 / スマイリー御所野店

ひりゅうくん(1才)

- ①元気いっぱい
- ②白
- ③ボールタワー
- ④ダンス
- ⑤人を笑顔に出来る仕事



写真提供 / スマイリー御所野店

こはるくん

こはるくん(0才)

- ①元気な性格
- ②赤色
- ③音の鳴る人形
- ④サッカー
- ⑤安定したお仕事



写真提供 / スマイリー御所野店

りおんちゃん

りおんちゃん(0才)

- ①お喋りさん、よく寝る
- ②黄色、赤
- ③うーたんのカラカラ鳴るおもちゃ
- ④ピアノ
- ⑤明るく元気な女の子

今週のしつもん 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

- ①お子様の性格 ②好きな色 ③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんなが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

★お子様のお名前と年齢(あおぽに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付



ポイントとは、ティーバッグを入れたり引き上げたりするときに縦に振ったり絞ったりしないこと。えぐみの原因になります。「ティーバッグはおいしくない」と思っていた方は、ぜひこのやり方を試してみてください。

入れ方は「1」最初にティーカップを湯で温めておく「2」湯は捨て、新たにカップに熱湯を注ぐ「3」湯にティーバッグを入れる。入れたら振らずに蒸らす「4」三角すいのティーバッグは3分程度、通常のティーバッグなら2分ほど待つ「5」ふわりと横に3回ぐらい揺らして引き上げる—です。

紅茶の高級感は、美しいティーポットにアールグレイの茶葉を入れて飲むイメージにあります。もちろん、ティーポットで楽しむのもすてきなことです。ティーバッグでもやり方次第でおいしく飲めます。

自由化前に多く飲まれていたのは、英国のトワニング社の紅茶。自宅の食器棚に紅茶缶が置かれていたのを覚えている方も多いと思います。種類はダージリン、アールグレイ、オレンジペコなどが代表的です。特に香り高いアールグレイは、私たちがとりこにしました。

紅茶は1971年の輸入自由化までは高級品として扱われ、ほとんどが贈答品として流通していました。もう一つは、歴史的なものとあります。

日本では一番飲まれている紅茶はアールグレイと言われている。人気の大きな理由は、ベルガモットというかんきつ系のフルーツの香りです。

香り高く人気のアールグレイ

紅茶に魅せられて 紅茶インストラクター 砂川 純子

旬のうまいもん倶楽部

ちょっとずつ、いろんな果物が食べられる!!

くだもの詰め合わせ **おまかせパック**

送料コミコミ **5,000円(税込)** 店内にて受付中!!

旬の果物を選んで詰め合わせその日によって内容が変わります

ご予約にも応じます。お気軽にご相談ください

旬のうまいもん倶楽部 TEL 018-865-6355

あおぽ内 秋田市旭南3丁目2-67 FAX 018-863-2304

午前10時～午後5時(ランチ午前11時半～午後2時) ◆http://www.akita-umaimon.net/

開店19周年

日・祝を除き 毎日営業

【営業時間】 10:00～17:00

果物予約受付 果物・野菜専売 10:00～16:30 ※取引等17:00まで営業

ランチ 11:30～14:00 ※ラストオーダー 14:00

デザート 11:30～16:00 ※ラストオーダー 15:30

なにわ梅 1kg 880円(税込)

①予約品です。 ②入荷しましたら連絡いたしますのでお店へご来店ください。 ③サイズ・引取日等の指定は不可です。 ④自然の成りものなので、多少キズ等あり返品交換不可です。ご了承ください。

大玉で果肉たっぷり!

さくらんぼ 紅秀峰 1箱 5,980円(税込) 位

秋田湯沢他 入荷少量

秋田湯沢他 入荷少量

あきた夏丸 小玉すいか

秋田青のオジナル品種

“チツチエ”

まもなくスタート!

あれこれ 得々ランチ 850円(税込)

五ツ星お米マイスター 平沢商店 お米を使用!!

冷やし中華 730円(税込)

冷ぶっかけ たっぷりそば

フレッシュパフェ 630円(税込)

フルーツ つけもの付

あまほ時刻表

掲載情報は6/24(月)現在の時刻表です。急遽運行予定が変更される場合がございます。ご利用の際は事前に各社ホームページなどで最新情報をご確認ください。お問い合わせは各社までお願いいたします。

日本航空(JAL) ☎0570-025-071

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
162	8:45 9:55	161	7:05 8:10
164	12:55 14:05	163	11:15 12:20
166	16:40 17:50	165	14:55 16:00
168	20:50 22:00	167	19:10 20:15

便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
2172	9:40 11:05	2171	7:45 9:05
2174	14:50 16:15	2173	12:55 14:15
2176	18:10 19:45	2179	16:25 17:40

便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
2824	12:25 13:30	2823	10:45 11:55
2826	18:45 19:50	2825	17:05 18:15

全日空(ANA) ☎0570-029-222

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
402	7:30 8:35	401	7:50 8:55
404	9:35 10:45	403	10:10 11:15
406	12:00 13:10	405	14:05 15:10
408	15:55 17:05	407	18:05 19:10
410	19:50 21:00	409	20:15 21:20

便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
1652	8:00 9:40	1651	8:10 9:35
1654	13:15 14:50	1653	12:50 14:20
1656	18:05 19:45	1655	19:15 20:45

便名	秋田発→名古屋着	便名	名古屋発→秋田着
4686	11:15 12:40	4685	9:25 10:45
4688	17:35 19:00	4687	15:45 17:05

便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
1831	10:05 11:10	1832	11:40 12:40
1833	14:50 15:55	1834	16:35 17:35

羽後交通 ☎0182-32-9500

仙台→大曲・横手 (金・土・日・祝運行)	仙台→湯沢・横手 (金・土・日・祝運行)
大曲BT 横手BT 仙台駅	湯沢営業所 横手BT 仙台駅
8:10 8:56 11:45	7:00 7:36 10:25
15:50 16:26 19:15	15:50 16:26 19:15

仙台駅 横手BT 大曲BT	仙台駅 横手BT 湯沢営業所
17:20 20:13 20:55	15:30 18:23 18:55

本荘→仙台(日・祝運行)	仙台→本荘(日・祝運行)
本荘 象 湯 仙台 駅前	仙台 駅前 象 湯 本荘 営業所
6:02 6:50 10:50	15:30 19:25 20:13

※以下の夜行高速バスは、一時的に運行を休止させていただきますのでご了承ください。なお、運行再開の際には、あらためてお知らせいたします。詳細はお電話にてお問い合わせください。
●田沢・大曲・横手→東京/東京→横手・大曲・田沢
●本荘→東京/東京→本荘

※新型コロナウイルスの感染拡大などにより変更となる場合がございます。

秋田中央交通 ☎018-823-4890

秋田→東京
長崎屋BT 秋田駅西口 大宮駅西口 新宿駅西口 新宿駅南口
1号車 22:00 22:20 6:05 7:00 7:10
2号車以降 22:00 22:20 6:05 7:00

東京→秋田
新大塚駅西口 新宿駅西口 秋田駅東口 長崎屋BT
1号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00
2号車以降 21:40 21:50 23:00 6:40 7:00

秋田→仙台	仙台→秋田
秋田駅東口 仙台駅前	仙台駅前 秋田駅東口
7:00 10:35 8:00 11:35	10:40 14:15
9:00 12:35 14:15 17:50	15:20 18:55
10:00 13:35 15:20 18:55	19:55 22:05
12:00 15:35 17:30 21:05	22:35
15:00 18:35 19:00	
18:00 21:35	

※秋田駅西口は土曜日のみの運行です。※ご利用前に各運行会社へご確認ください。

秋田空港リムジンバス (7月1日～7月31日)

市役所前	秋田駅西口	秋田空港	備考
5:50	6:00	6:40	
6:30	6:40	7:20	
7:05	7:15	7:55	
7:45	7:55	8:35	
8:20	8:30	9:10	
9:35	9:45	10:25	
10:10	10:20	11:00	
11:15	11:25	12:05	
13:10	13:20	14:00	
14:10	14:20	15:00	
14:50	15:00	15:40	
15:55	16:05	16:45	
16:30	16:40	17:20	
17:10	17:20	18:00	
18:15	18:25	19:05	
19:15	19:25	20:05	

※航空機の遅延・欠航に伴い変更になる場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

秋北バス

能代・大館→大宮・池袋のお問合せは ☎0185-52-4890

能代・大館→大宮・池袋
能代営業所 20:20
能代S T 20:30
いとく大館SC北口 22:00
大宮駅東口 6:20
池袋駅西口 7:25

池袋・大宮→大館・能代
池袋駅西口 22:00
大宮駅東口 22:45
いとく大館SC北口 7:05
能代S T 8:35
能代営業所 8:40

能代→秋田のお問合せは ☎0185-52-5356

能代→秋田 高速バス(平日)
能代バスステーション 8:00 9:30 13:00 17:45
JR能代駅前 8:03 9:33 13:03 17:48
長崎屋入口 8:11 9:41 13:11 17:56
浅内局前 8:15 9:45 13:15 18:00
JR秋田駅西口 9:18 10:48 14:18 19:03
三吉神社入口 9:28 14:28
県庁市役所前 9:40 10:58 14:40 19:13
山王交番前 9:42 11:00 14:42 19:15

能代→秋田 高速バス(土・日・祝)
能代バスステーション 8:00 9:30 13:00 17:45
JR能代駅前 8:03 9:33 13:03 17:48
長崎屋入口 8:11 9:41 13:11 17:56
浅内局前 8:15 9:45 13:15 18:00
JR秋田駅西口 9:18 10:48 14:18 19:03
三吉神社入口 9:28 14:28
イオンモール秋田 9:43 14:43
県庁市役所前 10:58 19:13
山王交番前 11:00 19:15

※各バス停留所の印、○は乗車専用、●は降車専用停留所です。

秋田→能代 高速バス(平日)
山王交番前 6:41 11:11 14:45 16:11
県庁市役所前 6:43 11:13 14:47 16:13
三吉神社入口 11:25 16:25
JR秋田駅西口 6:53 11:42 14:57 16:42
浅内局前 7:56 12:45 16:00 17:45
長崎屋入口 8:00 12:49 16:04 17:49
JR能代駅前 8:08 12:57 16:12 17:57
能代バスステーション 8:11 13:00 16:15 18:00

秋田→能代 高速バス(土・日・祝)
山王交番前 6:41 14:45
県庁市役所前 6:43 14:47
イオンモール秋田 11:10 16:10
三吉神社入口 11:25 16:25
JR秋田駅西口 6:53 11:42 14:57 16:42
浅内局前 7:56 12:45 16:00 17:45
長崎屋入口 8:00 12:49 16:04 17:49
JR能代駅前 8:08 12:57 16:12 17:57
能代バスステーション 8:11 13:00 16:15 18:00

※「広面道路」は近隣の道路工事により通行できないため、当面の間(3/13～7/31予定)、代替として「三吉神社入口」にて乗降いたします。

新日本海フェリー

☎018-880-2600

発着日	月	月・火・水・木・金・土	火・水・木・金・土・日
北行	航路	敦賀→新潟→秋田→苫小牧東港	
		9:30発 21:30着 第2日05:05着 第2日16:45着	
		22:30発 06:15着	
南行	航路	苫小牧東港→秋田→新潟→敦賀	
		19:30発 第2日07:35着 第2日15:30着 第3日05:30着	
		08:35発 16:30着	

タクシー会社

連絡先(配車)一覧(順不同)

キングタクシー(株)	018-862-6677
秋田中央トランスポート(株)	018-823-7474
浮田産業交通(株)	018-888-9600
(株)タクシーセンターあい	018-823-1111
秋田市個人タクシー協同組合	018-863-9993
国際タクシー(株)	018-833-5931
(有)あきた県都交通	0120-464-922



「ディア・ファミリー」

出演の福本莉子



愛があふれ、心が満たされる

娘を救うため人工心臓の開発に挑んだ父親が
生み出した医療器具は、やがて世界で17万人
の命を救った。国産のバルーンカテーテル誕生
にまつわる実話を描く「ディア・ファミリー」(月
川翔監督)は、清武英利のノンフィクションが
原作。主人公である父親の娘役を演じた福本莉
子は「実話と信じられないほどで、衝撃でした」
と振り返る。

名古屋で町工場を経営する坪井宣政(大泉洋)
は、心臓疾患で余命10年と宣告された次女佳
美(福本)のため人工心臓の開発を決意する。
医療とは無縁ながら必死に学び、妻(菅野美穂)
に支えられ、研究にまい進するが、苦労は実ら
ず頓挫。しかし蓄積した技術を生かし、画期的
なバルーンカテーテルを開発する。

モデルになった筒井佳美さんは1991年に
23歳で亡くなった。福本は両親や姉妹に会っ
て話を聞いた。「佳美さんは常に前向きだった。
長く生きられないと分かっていたからこそ大事

に生きようと思っていたら、何よりも大
好きな家族がいたから」と語る。

物語の中盤、娘は「治療不能」だと医師から
告げられた父親に、佳美は「私の命は大丈夫だ
から、苦しんでいる人々を助けてあげて」と
頼む。「どうしてこんなことが言えるのか、悩
んだ」と福本。しかし家族と接して、ふに落ち
たという。「自分のために人工心臓を作ってく
れるお父さんも、支える周りも常に一生懸命で、
味方でいて、愛してくれる。そんな存在がいた
から強くいられた」

娘の命を救えないと分かっても「娘と約束し
たから」と挑戦を続ける。「『諦めの悪いお父
さんがいたから』というせりふがある。それが彼
女の軸にあったのかな」。懸命に生きようとし
た佳美を演じ切り、「見終えると、愛があふれ
て心が満たされる映画になりました」としみじ
み話した。

「ディア・ファミリー」は公開中。



●笠間書院・1870円

夫や父親が言いがちな、家族をイラッとさせるセ
リフを▽夫婦のコミュニケーション▽家事・家庭マ
教育▽子ども▽仕事」の4項目に分けて紹介。何げな
く発した言葉が、妻や子どもにもどう受け止められ、相
手の気分を害しているのかを分かりやすく解説する。
例えば夫の「お皿、洗ってあげようか?」「し
てあげる」という言い方は、妻からすると「本来妻
がやるべき家事を手伝ってあげる」と言っているよ
うに感じられる。家事は自分の仕事でもあるという
意識を持ち、「やってあげる」と言い換えると良い。
相手思いの言い方が大切だ。

お父さんのための 言いかえ図鑑

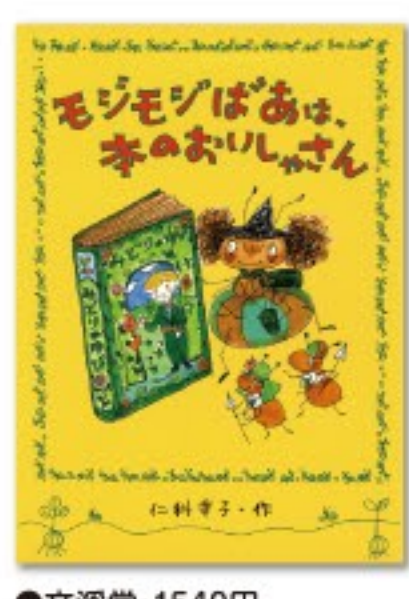
大野萌子 著

※相手を思いやる言葉遣いを*



キッズ図書館

としよかん



●文豪堂・1540円

「モジモジばあは、本のよいしやさん」
仁科幸子 作
働きアリのアンティとアントンは餌を探し
に出掛けた際、人間の図書館に迷い込んでし
まう。そこで不思議なアリのおばあさん「モ
ジモジばあ」と出合った。
本が返却されるたびに、モジモジばあはそ
の表紙に飛び乗って、行ったり来たり。謎の
行動に2人は興味津々だ。閉館後に「本を生
き返らせる」と言うモジモジばあを手伝うこ
とに。
本を愛し、痛んだ部分を丁寧に修復するモ
ジモジばあらの姿を通じて、読書の楽しさを
伝える。



買取専門 おたからや 広面店



新規のお客様はもちろん、リピーターのお客様皆様のお陰で6周年に突入しました(^.^) 皆様のご来店を心から感謝しております。『広面店』はオーナー自身が遺品整理士の資格を取得しており、貴金属、時計、ブランドバックを中心に買取をして、遺品整理等様々なご相談を承ることで幅広いお客様にご利用頂いております。又、素材不明な貴金属がありましたら、捨てる前に一度お気軽にお持ちください(^.^)【広告管理番号: R6-5M 089】

お1人様、ご安心下さい(^.^) 安心、信頼の「広面店」へ♪

新規のお客様はもちろん、リピーターのお客様皆様のお陰で6周年に突入しました(^.^) 皆様のご来店を心から感謝しております。『広面店』はオーナー自身が遺品整理士の資格を取得しており、貴金属、時計、ブランドバックを中心に買取をして、遺品整理等様々なご相談を承ることで幅広いお客様にご利用頂いております。又、素材不明な貴金属がありましたら、捨てる前に一度お気軽にお持ちください(^.^)【広告管理番号: R6-5M 089】

おたからや 広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/ 秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号

おたからや 広面店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社「だからこそ」、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店 **水道ワークス**

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社「だからこそ」、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店 **水道ワークス**

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



自費出版17年の実績! 製本~販売までフォロー!

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか? 自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。

価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)~

NPO法人日本自費出版ネットワーク会員 **くまがい書房**

☎018-833-2220

秋田市中通6-4-21 (関くまがい印刷内)
営業 8:30~17:00
休 土日祝
✉ m.k@kumagai-p.co.jp

「私たちがお手伝いします」と熊谷社長。

自費出版17年の実績! 製本~販売までフォロー!

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか? 自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。

価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)~

NPO法人日本自費出版ネットワーク会員 **くまがい書房**

☎018-833-2220

秋田市中通6-4-21 (関くまがい印刷内)
営業 8:30~17:00
休 土日祝
✉ m.k@kumagai-p.co.jp

「私たちがお手伝いします」と熊谷社長。



硬貨買取強化! 6月末まで 旧100円→150円

おたからや泉外旭川店限定で、記念硬貨の買取強化キャンペーンを開催します。旧100円(稲穂・鳳凰・五輪)を1枚150円で買取させていただきます。記念硬貨以外にもブランドバック、貴金属の他、裱細工や急須等ご家庭にある物の「これいくら?」にもお答えいたします。出張・査定・キャンセル料0円! ご相談だけでもOK! 遺品・生前整理、片付け等お気軽にお問い合わせください。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640

秋田市泉外野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00~19:00 休 不定休
広告管理番号: R6-5M 095
古物商秋田公安委員会許可 第231130002443号

おたからや 泉外旭川店

硬貨買取強化! 6月末まで 旧100円→150円

おたからや泉外旭川店限定で、記念硬貨の買取強化キャンペーンを開催します。旧100円(稲穂・鳳凰・五輪)を1枚150円で買取させていただきます。記念硬貨以外にもブランドバック、貴金属の他、裱細工や急須等ご家庭にある物の「これいくら?」にもお答えいたします。出張・査定・キャンセル料0円! ご相談だけでもOK! 遺品・生前整理、片付け等お気軽にお問い合わせください。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640

秋田市泉外野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00~19:00 休 不定休
広告管理番号: R6-5M 095
古物商秋田公安委員会許可 第231130002443号

おたからや 泉外旭川店

あおぼ不動産情報

山王 93坪 敷地 ひろびろ フルリフォーム 中古住宅

4LDK+S(納戸) +書斎 3,490万円(税込)

仲介手数料不要 セキスイハイム様施工
住宅ローン控除対象 瑕疵担保保険加入

現地販売会 開催 6/29(土)・30(日) 10:00-17:00

【物件概要】
■所在/秋田市山王中園町9-30 ■敷地面積/307.81㎡(93.11坪)
■建物面積/171.79㎡(51.86坪) ■築年月/1991年12月
■学区/川尻小・山王中 ■交通/バス停「山王中園町」徒歩6分
■取引態様/売主

2024年6月リフォーム済

- クロス張替え ●床張替え ●畳表替え ●屋根・外壁全面塗装
- キッチン・ユニットバス・トイレ・洗面台交換
- ボイラー交換 ●ハウスクリーニング ●カギ交換

家賃並みの「平屋」新築 エリアのフルリフォーム 中古住宅

2LDK 1,780万円(税込)

支払い例 月々 **46,997円**

仲介手数料金不要 一条工務店様施工

LDK~テラス~公園と続く眺望
住宅ローン控除対象

2024年6月リフォーム完成予定

- クロス張替え ●IHキッチンヒーター・ユニットバス・トイレ交換
- 屋根・外壁全面塗装 ●玄関ドア・ボイラー交換 ●ハウスクリーニング

【物件概要】
■所在/秋田市新屋町字新町後280-203
■敷地面積/166.41㎡(50.33坪) ■建物面積/83.25㎡(25.13坪)
■築年月/2005年2月 ■学区/日新小・秋田西中
■交通/バス停「栗田町」徒歩6分 ■取引態様/売主

【お支払い例条件】●1,780万円借入 ●35年返済 ●金利0.6% ●頭金0円 ●ボーナス0円
※お支払い例は東北労働金庫3年固定金利の場合で、4年目以降は返済額が異なります。別途、保証料、融資手数料、その他諸経費がかかります。



極実 静岡クラウンメロンあん 1斤 1,080円(税込)



7月月初め食パン! 極実静岡クラウンメロンあん!

7月の月初め食パンは「極実(きわみ)静岡クラウンメロンあん」です。「一木一葉」で育てられるクラウンメロンはまさに果実の王様。糖度、大きさ等の厳しい検査が行われその基準にクリアしたものだけが名乗れる高級メロンです。
まずは生でお召し上がり頂きそのメロンの特徴であるスッパリとした甘みと高貴な香りをお楽しみください。7/1~10までの期間商品ですが数量限定につき無くなり次第終了となります。



銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋駅前10-33
営業 10:00~18:00(先切次第終了)
休 不定休
P あり
https://ginza-nishikawa.jp



県内農家さん直送地物野菜! 続々入荷スタート!

冬期間中、県内農家さんの野菜を販売できませんでしたが、夏になり続々と入荷が始まりました! 店内の一部を利用した産直野菜の販売は、地域に密着した直売所の様な場所を提供したいという店主の想いが詰まったこだわり野菜が並びます。新鮮な採れたての彩り豊かな野菜をご家庭で! フレッシュなフルーツメニューとともにぜひご利用してみてください。
※イトインコーナー有 ※キッズスペース有



フルーツで笑顔に frukkly(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営業 平日 11:00~18:00
土日祝 10:00~17:00
休 月曜日(火曜日営業再開しました)
P 有



いよいよドッグフェス開催 6/30:天王グリーンランド

待望のドッグフェスが、6/30(日)9時~16時天王グリーンランドで開催されます。ペット関連のグッズやおやつ、飼い主様向けのわたあめやスイーツ、ドリンクなど飲食物、本草製品の販売、キッチンカーなども出店! プロカメラマンによる写真撮影と販売やルアーコーシング体験も。入場無料。※雨天・酷暑中止(小雨は決行SNSで発信:下記コード参照)、真夏日の場合は気温により中止となる場合がございます。万全の熱中症対策をお願い致します。



主催 アトリエ ailes(エル)

☎090-7075-3266
秋田市山王6丁目9-10-301
dog-f@atelier-ailes.com



フルーツで笑顔に frukkly(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営業 平日 11:00~18:00
土日祝 10:00~17:00
休 月曜日(火曜日営業再開しました)
P 有



無料モニター募集! QUOカード進呈! まずはお電話を

水道水を注ぐだけで良質なアルカリミネラルウォーターが作れちゃう! 「海人ぬ宝」は沖縄近海の自然死滅した珊瑚の骨格化石を使用したフィルターで、自然ろ過法で浄水する環境にやさしい次世代の「ボトル不要」のウォーターサーバーです。
現在2週間無料モニター募集中! お電話でお申し込みの方、先着10名様に「QUOカード1,000円分」をプレゼントします! ご質問などのお電話も大歓迎です!



浄水型ウォーターサーバー取扱店 (株)杏屋(きょうや)

☎018-863-5221
秋田市山王中島町6-12
【電話受付時間】8:40~17:00
休 日・祝・第2土曜日

杏屋サーバー

あおぽ不動産情報

リフォーム済中古住宅 仁井田ニツ屋 2丁目

内覧会 6/29(土) 30(日) 1,980万円(税込)

10:00~17:00

- 土地面積/196.15㎡(59.33坪)
- 建物面積/104.83㎡(31.71坪)
- 構造/木造並鉛メッキ 鋼板葺2階建て
- 築年月/平成5年11月
- 学区/牛島小・城南中
- 交通/JR羽越本線「羽後牛島駅」まで徒歩15分

リフォーム内容

- 外装全面塗装工事(外壁・屋根・破風他)
- キッチン、ユニットバス、トイレ交換
- 玄関ドア、納戸引戸交換
- 室内建具一部交換
- 和室・琉球畳に交換
- 内装工事(一部) 他(令和6年6月完了)

- 駐車スペース4台分!! (内2台カーポート)
- 1階サンルーム取付!! (3,600x1,500)
- LDKにFFストーブ(ガス)新設!!
- 広い裏庭でBBQやガーデニング!!

配置図 1階

貸事務所・貸店舗 牛島東6丁目

賃料 185,000円/月

北都銀行隣 マルダイ・コンビニ 徒歩1分(80m)

駐車場7台含む※内2台車庫 P5台迄追加可能

礼金 1ヶ月 保証金 5ヶ月

- 床面積/122.30㎡(37坪)
- 構造/木造並鉛メッキ鋼板葺2階建て
- 築年月/平成12年6月
- 交通/JR羽越本線「羽後牛島駅」まで徒歩6分

牛島小通り

現地

仲介 (有) KEN・エステート ☎018-835-6620
宅建業/秋田県知事(5)第1841号 秋田市牛島東6-3-1

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある あおぽ におまかせ! まずはご一報を!

秋田市内 高い世帯カバー率!

全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!

エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布

一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含)	11.55円
B1(A1含)	20.90円

※厚紙料金
・110kg以上1割増
・180kg以上5割増

見積無料!

お問い合わせ ☎018-865-6383
FAX 018-863-2304
日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21

〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぽ 検索

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

NHK 総合		NHK Eテレ		ABS 秋田放送		AKT 秋田テレビ		AAB 秋田朝日放送		AOPO	
0.00 王国15 王国探検ファクトリー	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
0.45 王国15 王国探検ファクトリー	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	0.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
1.00 王国15 王国探検ファクトリー	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
1.50 王国15 王国探検ファクトリー	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	1.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
2.50 王国15 王国探検ファクトリー	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	2.50 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
3.00 王国15 王国探検ファクトリー	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
4.17 (未定) 王国15 王国探検ファクトリー	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	4.17 (未定) 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
6.00 王国15 王国探検ファクトリー	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	6.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
7.00 王国15 王国探検ファクトリー	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
7.30 王国15 王国探検ファクトリー	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	7.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
8.15 王国15 王国探検ファクトリー	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	8.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
9.00 王国15 王国探検ファクトリー	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
9.45 王国15 王国探検ファクトリー	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	9.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
10.00 王国15 王国探検ファクトリー	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
10.45 王国15 王国探検ファクトリー	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
11.00 王国15 王国探検ファクトリー	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
11.30 王国15 王国探検ファクトリー	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
11.45 王国15 王国探検ファクトリー	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	11.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
12.00 王国15 王国探検ファクトリー	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
12.15 王国15 王国探検ファクトリー	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
12.30 王国15 王国探検ファクトリー	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
12.45 王国15 王国探検ファクトリー	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	12.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
13.00 王国15 王国探検ファクトリー	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
13.15 王国15 王国探検ファクトリー	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
13.30 王国15 王国探検ファクトリー	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
13.45 王国15 王国探検ファクトリー	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	13.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
14.00 王国15 王国探検ファクトリー	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
14.15 王国15 王国探検ファクトリー	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
14.30 王国15 王国探検ファクトリー	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
14.45 王国15 王国探検ファクトリー	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	14.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
15.00 王国15 王国探検ファクトリー	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
15.15 王国15 王国探検ファクトリー	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
15.30 王国15 王国探検ファクトリー	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
15.45 王国15 王国探検ファクトリー	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	15.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
16.00 王国15 王国探検ファクトリー	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
16.15 王国15 王国探検ファクトリー	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
16.30 王国15 王国探検ファクトリー	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
16.45 王国15 王国探検ファクトリー	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	16.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
17.00 王国15 王国探検ファクトリー	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
17.15 王国15 王国探検ファクトリー	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
17.30 王国15 王国探検ファクトリー	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
17.45 王国15 王国探検ファクトリー	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	17.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく
18.00 王国15 王国探検ファクトリー	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく	18.00



ハンガーゲーム0

大ヒットシリーズ映画の前日譚。第1作でDonald・サザーランドが演じた独裁者スノー。その少年時代をトム・ブライス主演で描く。少年少女が殺し合うハンガー・ゲームで、出場者の教育係になった18歳のスノー。だが彼が担当したのは、歌を唯一の武器にする最弱の少女ルーシーだった。

●KADOKAWA / DVD / 157分 / 4400円 ●発売中

法廷遊戯

弁護士でもある作家・五十嵐律人の同名ミステリー小説を深川栄洋監督が映画化。弁護士の清義（永瀬廉）が、法科大学院時代の同級生、馨（北村匠海）と美鈴（杉咲花）が関わった事件に巻き込まれたことから、3人の秘密が暴かれていく。二転三転する展開から、目が離せない法廷劇だ。

●TCエンタテインメント / DVD / 97分 / 4180円 ●発売中



あおぼ

新鮮!!

求人情報

**ビジネスホテルの
客室清掃員募集**

就業場所: アパホテル秋田千秋公園
就業時間: AM10:00~PM3:00(30分の休憩有)
ホテルの稼働により変更有り
仕事内容: シーツ交換などの客室清掃全般
休日: シフト制(4週4休以上) 日数応相談
時給: 970円~
待遇: 制服貸与・通勤費補助あり(屋内禁煙)
募集: 電話連絡の上、面接時に履歴書をご持参ください。
その他: 性別・年齢・学歴・経験一切問いません。
WワークOK! お気軽にご連絡ください。

有限会社 セラード
〒010-0975 秋田市八橋イサノ6番地1号
(秋田基準理員管内)
018-862-4525 担当: 丸井

**消費者モニター募集!
謝礼をお支払い致します**

ご自宅から回答いただけます!
【内容】年4回の家計簿など消費動向に関するアンケートへの回答
【謝礼】4,000円(アンケート1回につき1,000円)
【応募資格】①秋田県内在住の20歳以上の方
②世帯人員が2名以上のサラリーマン世帯の方
③家計の状況を詳しく把握している方
【任期】令和6年9月1日から1年間
【応募先】<https://form.fir.co.jp/monitor/osirase.cgi>
※採用された方は8月末日迄ご連絡いたします。
▼詳細・応募はQRコードから▼

株式会社情報総研 秋田事業所
秋田市中通3-1-41
北都銀行本店内
018-837-1727

**JR宮田寮
まかないスタッフ募集**

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/920円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社秋田支社内
018-837-3169 担当: 小林

**訪問介護員募集!!
※正社員登用あり**

業務内容/介護業務全般
メイン業務: 訪問介護員としてご利用者様のご自宅へ伺い、手帳に基づいてサービス提供を実施していただきます
職種/訪問介護員
資格/未経験でも可
給与/時給1,200円~1,900円
勤務日・休日・時間/シフト制(相談可)
待遇/賞与有、昇給有、深夜割増、資格支援制度有
研修・セミナー費負担、交通費支給
マイカー通勤・直行直帰OK!!
応募/まずはお気軽にご相談ください。

サポート彩り合同会社
秋田市御野場新町2丁目2-11
018-829-4018 担当: 徳原(トクハラ)

アパスタッフ募集

仕事/車の洗車等軽作業(軽自動車・普通自動車)
事業内容/中古車販売業
資格/普通自動車免許
※週末・祝日等、毎週では無いけれど空き時間の有効活用したい方歓迎
女性スタッフ活躍中!
時間/週1、月1回からでもOK
※Wワーク可、週末・祝日の仕事、1日5時間~
給与/時給1,000円~
応募/下記までお電話の上、面談願います。

男女アルバイト

※WワークOK!
年齢/20歳~50歳位迄
日給/8,000円
日払い有り
勤務/20:00~翌1:00迄
応募/お気軽にご連絡ください。
携帯: 090-5830-8757

ジャズクラブR
秋田市大町5-1-14
日景(ひかげ)ビル1F
018-823-1501

**グループホームひなた
介護職員 募集**

職種/介護業務全般 資格/未経験でも可
給与/月給150,000~200,000円
・被服手当1,500円・夜勤手当5,000~6,000円
・加給3,000~15,000円
・特定加算手当4,000~8,000円
・ベースアップ等支援加算手当5,000~6,000円
・処遇改善支援補助金4,000~7,000円
勤務日・休日・時間/シフトによる(交代制)
待遇/社保完備、賞与年2回、昇給有、交通費支給(上限あり)
応募/まずはお気軽にお電話ください。
※パートも募集 時給950円~

社会福祉法人 新秋会
秋田市土崎港中央4丁目4-16
018-816-0577 担当: 蓮田(よもぎだ)

**夜3時間のみ!
未経験者大歓迎**

【職種】介護員補助(パート派遣1名)
【勤務時間】17:30~20:30 ※休職なし
週2回、月10日程度の勤務(勤務表による)
【業務内容】直接介護はありません。
歯磨きの準備・片付け、食事の下膳
居室のゴミ捨て、おしぼりの洗濯等
【資格】年齢・資格不問(未経験者歓迎)
【給与】時給1,020円
【その他】賞与年2回、処遇改善手当・一時金
通勤手当の支給あり
【応募】電話連絡の上、履歴書ご準備下さい。
施設見学・相談等随時受け付けます。

特別養護老人ホーム 南寿園
秋田市上北手猿田字後谷地108番地3
018-829-0700 担当: 工藤・滝田

**レストランサービス
スタッフ募集!!**

業務/当ホテル内レストラン「はなざく」にて、
お料理の配膳、下膳業務、オーダー取りを
お願いします。
資格/高卒以上、未経験者可、
明るく元気な学生さん歓迎。
給与/時給970円
時間/17:00~22:00の間で4時間程度
休日/シフト制(基本日曜と月曜日定休)
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、
交通費支給(2万円/月迄)
応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。
左下コードを読み込んで、LINEからの問い合わせ可

(株)アルバートホテル
秋田市大町4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当: 加藤・知沢

**客室清掃
管理スタッフ募集!**

業務/清掃指示書の作成、清掃業務前準備作業、
ベッドメイク、バスルーム・客室清掃業務等
資格/高卒以上、年齢・経験不問、
簡単なパソコン操作できる方
給与/時給1,100円
勤務/7:30~13:30または
9:00~15:00の間で5時間程度
休日/シフト制
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、
交通費支給(2万円/月迄)
応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。
左下コードを読み込んで、LINEからの問い合わせ可

(株)アルバートホテル
秋田市大町4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当: 加藤・知沢

職種◆①ホールスタッフ
②洗い場スタッフ
※①②とも短期の場合は
採用後~8月下旬まで
資格◆①②土日祝できる方歓迎、
Wワーク可
時間◆①10:30~14:30※週2~OK
② 9:30~14:30※週2~OK
給与◆①時給1,000円 ②時給950円
休日◆水曜・第3火曜定休、
その他応相談
待遇◆制服貸与、車通勤可(無料P有)
応募◆お気軽にお電話または
メールにてご応募ください。
メール: unagiyokotaya@gmail.com

夏は横田屋で働こう!
パート・アルバイト募集!!
短期・長期
どちらでもOK!!

【正社員同時募集中】
詳細はお問い合わせください。

うなぎ 横田屋 秋田市大町3-1-17
TEL.018-823-8221 担当: 桃園(ももぞの)

仕事/営業職(広告を通じ販促をご提案)
資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため)、要普通免許
時間/8:30~18:00(休憩含む)
実働8時間、試用期間3ヶ月あり
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)
夏期休暇、年末年始
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
給与/月給155,500円~+各種手当
実績・経験等考慮します
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、
賞与年2回(1年以上勤務)、
車通勤可、交通費支給(社内規定による)、
通勤手当(屋内禁煙)
●お電話かメールでお気軽にお問合せを
↓メールの方は下の二次元コードから

株式会社 青いポスト21 秋田市旭南3丁目2-67
TEL.018-865-6383 担当: 大賀(受付/平日9時~18時)

正社員募集中
(若干名)
業界
未経験者
も歓迎!

あおぼの 求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

—— 詳しくはお問合せ下さい! ——
青いポスト21 ☎018-865-6383

あおぼ 配布スタッフ 募集

主婦の方、
定年後のシニア世代
が活躍中!

せっかくウォーキングするなら、
それをランチ代にしたい。

お電話でのお問い合わせの際にお住まいの地域をお伝えください。
ご自宅近くのエリアをご案内いたします。
お気軽にお問い合わせください。

(株)青いポスト21
秋田市旭南3丁目2-67
0120-333-327
※学生・未成年の方はご応募いただけません。※携帯電話からもご利用になれます。

**出勤不要、自宅で作業、近所に配布
自分のペースで働けます。**

仕事内容 あおぼへのチラシの折込作業と、担当地区(お住まいのご自宅近く)へのあおぼ・チラシ等の配布作業。※週により作業量が異なります。

月額(1エリア)約200~350件程度

約10,000円~25,000円

★エリアによって収入は異なります。★仕事に慣れた場合や、もっと収入が欲しい場合は、1人で2エリア以上を担当することも可能です。

実際に仕事を始める前に、必ず説明会に参加していただきます。
やり方がわからない、初めてで不安、という方もご安心ください。

秋田市北部 飯島/土崎港/外旭川 **秋田市西部** 新屋/豊岩/御所野
秋田市中央部 寺内/八橋/泉/山王/川尻/旭北/大町/保戸野/千秋
中通/南通/楢山
秋田市東部 旭川/添川/手形/広面/柳田/下北手/横森/桜
湯上市 追分西/長沼/追分/二田/持谷地/上江川/持長根/宮の後
秋田市 (月3回のみ配布のエリア) 金足 大清水他/上北手 猿田/下黒瀬 樽川

LINEからもご応募できます!
右の2次元コードを読み込んで、友達登録してお!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

カバードポーチとゆったりリビング！
暮らしを楽しむこだわりの家

Inter Déco Haus

お施主様のご厚意により完成見学会を開催させていただくことになりました。

秋田市
新屋高美町

OPEN HOUSE

予約制
6.29 SAT > 7.7 SUN
OPEN:10:00 > CLOSE:17:00

注目ポイント

- カバードポーチが魅力の外観
- 2階水廻りで1階がゆったり
- オリジナルタイルキッチン&洗面台

詳細・ご予約案内図
こちら！

WEBからの来場予約
事前アンケートのご回答
5,000円分の商品券をプレゼント！

住広ホーム株式会社

〒010-0976 秋田市八橋南二丁目1番6号
営業時間 | 9:00-18:00 定休日 | 火曜日・水曜日

芸能

「走馬灯で出てくるくらい」

青山 吉能

アニメ映画「劇場総集編ぼっち・ぎ・ろっく！」で主役を演じる声優、青山吉能が舞台あいさつに登壇。「私の人生を変えてくれた作品です」と感慨深げに語った。

はまじあきの同名4コマ漫画が原作。人見知りの女子高生、後藤ひとりやバンドに加入し、成長していく姿を描く。2022年にアニメ化され、好評を博した。映画はアニメを劇場版用に再編集した前編で、後編は8月公開予定。青山は制作に関わったスタッフに感謝の意を表し、「私たち声優陣も信じられないくらいの熱量を持って、お芝居をぶつけていただいた」と振り返った。

最後は「皆さんにとっても作品が、死ぬ時に走馬灯で出てくるくらい、本当に大きな作品になってくれたらうれしい」と大げさなほど力を込め、会場の笑いを誘った。

青山 吉能(あおやま・よしの)

- 1996年5月15日生まれ
- 熊本県出身

地区担当員募集!

経験不問
主婦の方、大歓迎!

募集エリア
中通・南通
飯島

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考)※1
平均 8万円前後

★担当地区や作業量で変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日～5日間(1日3～5時間程度)※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 0120-333-327 (担当) 大貫

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67



ワキガ・多汗症の新しい治療

厚生省より薬事承認を取得
切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

両脇 1回 19.8万円
(税込217,800円) ※白費診療です。

肌を傷をつけないわきが・多汗症治療

体表からマイクロ波を照射
照射されたマイクロ波は、皮下組織で反射し、境界付近で熱を強く発生させる。

治療1ヶ月後から発汗減少が認められ、1年後でも平均81.7%の発汗減少。治療1ヶ月後で80%、2年後で89%が「効果」が認められるという回答。

1ヶ月 83.1% 3ヶ月 82.3% 6ヶ月 82.1% 1年 81.7%

わきが・腋臭症
個人差はありますが、2～5cm程度の切開で汗腺を除去します。

形成外科
保険診療

ほくろ・粉瘤
大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。

5台以上のレーザー設備

医療レーザー脱毛

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

全身+VIO+うなじ+顔
[3回] 228,000円 (税込250,800円) [5回] 335,000円 (税込368,500円)

全身脱毛のみ [5回] ※VIO・顔・うなじ除く 216,000円 (税込237,600円)

VIO [毎月先着3名] [5回] 84,000円 (税込) Wキ [1回] 4,400円 (税込)

メンズ脱毛 ※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です

ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回] 75,680円 (税込) ひげ全部 口周囲+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円 (税込)

脱毛の目的って? 毛を生えなくすること 毛根を破壊・根絶すること

厚労省の見解 毛根を破壊する行為は医療行為

毛を生やしたくないという真の目的と合致するのは医療脱毛のみ。

二重埋没法
2点留め 52,800円 (税込) 4点留め 88,000円 (税込)

美容医療
ヒアルロン酸 注射でしわや鼻に
1本(1cc) 28,600円 (税込) 1本(1cc) 44,000円 (税込)

医学博士 自川 裕二
[日本形成外科学会認定専門医]
・和歌山県立医科大学
美容外科科副科長 診療担当

フォンテAKITA 7F 当院

お車で来られる方へ
秋田市商店街
共通駐車場を
(フォンテ秋田の
指定にて)
1Fカウンターにて
発行いたします。

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789

電話受付 9:30～18:30 完全予約制 国保・社保各種保険適用

医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

医療法人清和会 形成外科
秋田血管外科クリニック 〒010-0001
秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/