

虫歯予防

虫歯の原因菌となる
バクテリアの定着を
予防してくれる効果が
あるそうです。

カリウム

体内の余分な塩分を
排出する働きがあり、
高血圧の予防・改善に
効果があるそうです。

アルキル
ピラジン

血液をサラサラにする
効果があると
されています。

ポリフェ
ノール

抗酸化作用によって
皮膚や粘膜を劣化させる
活性酸素の働きを
抑えます。

カルシウム

人体に最も多く
含まれるミネラルで、
骨や歯を形成する大事な
栄養素です。

胃の
粘膜保護

胃の粘膜を保護する
作用があるという
研究結果が出ている
そうです。

夏の水
分補給に
欠かせない

身体に
優しい

麦茶

の
効能

古くから親しまれてきた麦茶

夏の水分補給の飲み物として古くから
若者男女に親しまれてきた麦茶。
麦茶はカフェインが含まれていない
為、お子様から高齢の方まで水分補給
にお勧めの飲み物といわれる所以では
ないだろうか。

さて、麦茶の歴史は古く平安時代に大
麦を煎じて粉にした「はったい」を湯水
に溶かして飲んでいた記録があり、それ
が麦茶の起源とされている。江戸時代にな
ると当時まだ高価だった煎茶に比べ
安価だった麦茶は「麦湯」の名で庶民の
間で親しまれ普及したそう。

麦茶の豊富な健康促進効果

麦茶には汗をかいた時に不足するナ
トリウムやカリウムと言ったミネラル
が含まれている。このカリウムは体内の
余分なナトリウムを輩出する効果があ
り、高血圧の予防・改善、むくみの解消に
つながるとされている。他にも骨や歯を
作るカルシウム、血液をサラサラにする
効果が期待できるアルキルピラジン、抗
酸化作用のあるポリフェノール含まれ
ている。さらに胃の粘膜保護や虫歯予防
にも効果があるそうで、健康促進に効果
的な飲み物として重宝されている。

今年の夏もまたかなり暑いと聞い
ている。熱中症対策に塩分不足を補うた
めにも塩を少々入れた麦茶を飲むのをお
すすめしたい。

AOPO

あおぽ

aoi post 21

無料
Free

2024年7月12日
vol.1449
発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布

株式会社 青いポスト二十一

秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは

Tel.018-865-6383

FAX.018-863-2304

HP▶<https://www.aopo.net> (あおぽ 検索)

CONTENTS

不動産情報

スーパー売り出し情報

マチカド☆コレクション

新鮮!求人情報

蓄熱
脱毛

ジェントル
脱毛

国内No.1の
設置実績

全身脱毛 蓄熱指定

※VIO・顔・うなじ除く

[5回] 176,000円(税込)

蓄熱とジェントルの良いとこ取り

MIX全身脱毛

※VIO・顔・うなじ除く

5回

●蓄熱式3回+ジェントル式2回

●蓄熱式2回+ジェントル式3回

195,600円(税込)

237,600円(税込)

形成外科専門医による診療・治療

大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する
24年目ドクターが診察します。

清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン

ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下

[6回] 75,680円(税込)

ひげ全部 口周回+頬+もみあげ
+あご+あご下

[6回] 132,000円(税込)

蓄熱 痛みほぼなし

VIOコース

[3回] 45,000円(税込)

[6回] 84,000円(税込)

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

皮膚レーザー外来専用ダイヤル

0120-025-789

医療法人清和会 形成外科

秋田山形外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階

血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882

電話受付 9:30~18:30 <https://varixclinic.jp/akita/>

医療法人清和会 秋田 脱毛

検索

ファンテAKITA
7F当院

アルス

西口 秋田駅 東口

中央通り
御使用

アルファワン

完全予約制

※心電図も取れる方へ
秋田山形外科クリニック
（ファンテ秋田の隣に在り）
を1Fカウンターにて
発行いたします。

薬事承認取得した医療レーザー脱毛機器

ジェントル MAX PRO

「ジェントルマックスプロ」は米国シロノ・キャンデラ社の最新医療レーザー脱毛機です。メラニンに反応する「アレキサンドライトレーザー」と、皮膚の深い所まで届き、毛根血管にも作用する「YAGレーザー」が搭載され、2つのレーザーを使い分けることで脱毛効果が期待できます。毛質や肌質はそれぞれ違いますが、この機種であればお一人おひとりにあわせてレーザーの波長、照射時間、出力などを調整することが可能です。さらに1面にレーザーを照射できるサイズ(スポットサイズ)が24mmと大きく、広範囲の脱毛でも従来より短時間で脱毛できるようになりました。

ジェントルMAX PROで脱毛する3つのメリット

●皮膚冷却ガスで痛みを緩和している。
ジェントルマックスプロは特殊な冷却システムを併せた脱毛機です。
●最大24mmの口径で広範囲に照射できる。
効率良く照射することで、施術時間を短縮できます。
また、肌の奥深くまでエネルギーを届けることが可能です。
●幅広い肌質・毛質の脱毛にも対応している。
ヤグレーザーとアレキサンドライトレーザーで、肌質・毛質に関係なく照射できます。

照射後のサポートも充実
安心システム

5年間の
長い有効期限

コース終了後は
特別価格

中途解約
OK

	自己 処理頻度	施術者	肌トラブル	全身脱毛完了 までの回数	完了までの 期間
医療脱毛	ほぼなし	国家資格 あり	クリニック内で 診療・治療可	5回~8回	約1年
エステ脱毛	定期的な 処理が必要	資格なし	対応不可	18回~	3~5年

秋田キャッスルホテル2F

ひるこうびんズセンター

県域
最安値

東北最大級の
品ぞろえ。

ひるこうびんズセンター
会員様専用
ショッピングサイト

送料 無料

初めてのご購入で、今なら
「ネットポイント」

1000
ポイント
プレゼント!!

※クレジット決済時に限ります。

生感覚の、2week.
キャンペーン

TOTAL14

トータル14*トータル14*乱用
2箱以上のご購入で

1,000円分プレゼント

キャンペーン期間 8/31(土)まで

応募期間 9/5(木) 23時59分まで

Alcon

Alcon

ジェルのようなやわらかさ!うるおって快適!

夏の「生ジェル シリコン」
体感キャンペーン

【対象商品】2箱以上ご購入で

QUO Pay 500円分
プレゼント

対象商品 プレジジョンワンシリーズ
デイリーストータルワンシリーズ

【キャンペーン期間】2024年8月31日(土)迄

【応募期間】9月5日(木) 23時59分迄

日本初!

遠近両用
カラコン

Nuts Beige

ネオサイトワンデー
スマートフォーカスリングUV

※2024年8月20日04時00分迄

乱視用
ちゅるん系

Ciel

君のきらめき

14.2mm 8.0mm 42.5% 1.1mm 1.0mm

秋田キャッスルホテル店

営業時間/10:00▶▶19:00

フリーダイヤル 0120-585-609

ひるこうびんズセンター

Aime SEED Menicon Alcon AIRE rohto
Johnson & Johnson Sincere BAUSCH+LOMB

あおぽメッセージ♡コーナー

あおぽ読者のあの人から
あおぽを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆りつきくんへ
7/15、3才のおたんじょう
びおめでとう♡お話が上手
になって会話が楽しいし、
とにかく好奇心おうせい♪
元気に育ってね!!

おめでとう

◆ひなたちゃんへ
7/8、5歳のお誕生日おめで
と!好きな物も分けっこ
できるひなたちゃん、ずっ
とそのまま素敵な女の子で
いてね♪

催しもの

◆展示市
すぐ着れる高級中古着物と
骨董
7/19(金)~7/22(月)
10:30~17:00
アトリオン 3階 展示室

伝えたい言葉、 お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を
差し上げますのであおぽからの
メールを受け取れるように
設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぽ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぽHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。



タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね♪

家族からお子様へ 親子で笑顔♪

なかよしそく

写真提供 / スマイリー御所野店



- ①なごさくん(0才)
- ②いつでもなかよく過ごすこと
- ③共通の話題が増え、生活がより楽しくなった

元気いっぱい

写真提供 / スマイリー御所野店



- ①しずくちゃん(5才)はくくん(5才)
- ②嘘をつかないこと
- ③大変だけど、その分楽しいことも増えた

にぎやかファミリー

写真提供 / スマイリー御所野店



- ①ゆあちゃん(5才)のあちゃん(5才)みおちゃん(1才)
- ②笑顔で過ごすこと
- ③バタバタあわただしい毎日です

今週のしもん

- ①お子さんのお名前(年齢)
- ②家族で大切にしていること(もの)
- ③お子さんが生まれて、生活はどのようにかわりましたか?

ご掲載のみんなが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項

- (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
- (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

- ★お子様のお名前と年齢(あおぽに掲載します。ニックネームOK)
- ★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をしたい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

Raffine City
ラフィネシティ
「洗練された街」
秋田市内
売地
9エリア販売中
家族の笑顔があふれる新生活のご提案

No.1 手形十七流
いとか秋田東店まで徒歩8分(618m)
土地区画整理地内の角地86坪
販売価格 **2,780万円** 建築条件付

No.2 手形山崎
グランマート手形店まで徒歩10分(727m)
秋田駅徒歩10分の東南角地58坪
販売価格 **1,698万円** 建築条件なし

交通 JR奥羽本線「秋田駅」…徒歩14分(1,098m)
学区 東小学校…徒歩12分(886m)
城東中学校…徒歩17分(1,360m)
区画面積 286㎡(86.51坪)
所在地/秋田市手形字十七流
地目/宅地
用途地域/第一種低層住居
専用地域
建ぺい率/60%
容積率/80%
現況/更地
引渡条件/現状引渡し
※秋田駅東第三地区土地区画整理
事業施工区域の為、建築の際には
76条許可申請が必要です。

売主物件につき、掲載物件は
すべて仲介手数料不要です

No.3 川尻上野町
川尻小学校まで
徒歩5分(352m)
販売価格 **2,540万円** 区画面積 264.51㎡
(80.01坪)
所在地/秋田市川尻上野町
地目/宅地
用途地域/第一種低層住居専用地域
建ぺい率/60% 容積率/200%
現況/古家あり 引渡条件/解体更地渡し
交通/JR奥羽本線「秋田駅」車で6分(3,826m)
学区/川尻小学校(352m)、山王中学校(1,564m)

No.4 飯島北
ローソン秋田飯島薬師田まで
徒歩8分(595m)
販売価格 **498万円** 区画面積 212.69㎡
(64.33坪)
所在地/秋田市飯島北3丁目
地目/宅地
用途地域/第一種低層住居専用地域
建ぺい率/40% 容積率/60%
現況/更地 引渡条件/現状渡し
交通/JR奥羽本線「上野駅」車で8分(624m)
学区/飯島小学校(380m)、飯島中学校(1,706m)

学区 明德小学校…徒歩14分(1,043m)
変更可:東小学校…徒歩18分(1,396m)
秋田東中学校…徒歩13分(1,032m)
区画面積 195㎡(58.98坪)
所在地/秋田市手形字山崎
地目/宅地
用途地域/第二種住居地域
準防火地域
建ぺい率/60%
容積率/200%
現況/古家あり
引渡条件/解体更地渡し
※秋田駅東第三地区土地区画整理
事業施工区域の為、建築の際には
76条許可申請が必要です。

No.5 新屋松美ガ丘
勝平幼稚園・ひよこ保育園まで
徒歩4分(257m)
販売価格 **490万円** 区画面積 137.33㎡
(41.64坪)
所在地/秋田市新屋松美ガ丘
地目/宅地
用途地域/第一種中密度住居専用地域
建ぺい率/40% 容積率/60%
現況/更地 引渡条件/現状渡し
交通/JR奥羽本線「秋田駅」車で9分(4,123m)
学区/勝平小学校(502m)、勝平中学校(1,227m)

No.6 將軍野南
將軍野中学校正門まで
徒歩2分(108m)
販売価格 **890万円** 区画面積 166.02㎡
(49.91坪)
所在地/秋田市將軍野南1丁目
地目/宅地
用途地域/第一種低層住居専用地域
建ぺい率/70% 容積率/200%
現況/更地 引渡条件/現状渡し
交通/JR奥羽本線「土崎駅」車で5分(2,711m)
学区/高瀬小学校(512m)、將軍野中学校(108m)

No.7 広面釣瓶町
セブンイレブン秋田広面店まで
徒歩5分(374m)
販売価格 **1,480万円** 区画面積 208.00㎡
(62.92坪)
所在地/秋田市広面釣瓶町
地目/宅地
用途地域/第一種低層住居専用地域
建ぺい率/50% 容積率/80%
現況/更地 引渡条件/現状渡し
交通/JR奥羽本線「秋田駅」車で5分(2,258m)
学区/広面小学校(1,391m)、城東中学校(1,163m)

No.8 檜山城南
城南中学校まで
徒歩9分(645m)
販売価格 **780万円** 区画面積 228.39㎡
(69.08坪)
所在地/秋田市檜山城南町
地目/宅地
用途地域/第一種低層住居専用地域
建ぺい率/30% 容積率/60%
現況/更地 引渡条件/現状渡し
交通/JR奥羽本線「秋田駅」車で5分(2,440m)
学区/檜山小学校(1,073m)※指定変更可:牛島小学校
秋田南中学校(1,255m)※指定変更可:城南中学校

No.9 川元小川町
ジェイ・マルエー旭南店まで
徒歩7分(549m)
販売価格 **498万円** 区画面積 88.76㎡
(26.84坪)
所在地/秋田市川元小川町
地目/宅地
用途地域/第二種住居地域
準防火地域
建ぺい率/60% 容積率/200%
現況/更地 引渡条件/現状渡し
交通/JR奥羽本線「秋田駅」車で7分(3,072m)
学区/旭南小学校(497m)、山王中学校(1,426m)

私が愛する暮らしの道具 「スタジオ木瓜」代表 日野明子

魅力的な物と 作り手

「まちづくり山上」「中津箒」

十数年前、神奈川県愛川町に「箒作りの工房があることを知った。早速、その工房「まちづくり山上」を訪ねてみると、1935年に建てられたという蔵に、地域の名前を取って「中津箒」と名付けられた箒が並んでいた。自分たちで染めた木綿糸で編まれた姿も良く、持ちやすい小箒を選んで帰った。

すると家のほこりが気になってきたから不思議なものだ。物が好きで気付くとどんどん増え、比例してほこりも増えていく。そんな物と物の隅っこを掃くのもってこい。何となくすっきりしない部屋もさっと一掃きすると、部屋の空気が一変する。音が出ず、思い立った時に気軽に掃けるのも箒の良さだ。

原料のホウキモロコシは自分たちで無農薬栽培している。代表の柳川直子さんは「職人」に一度は畑仕事も体験してもらうけれど、向いてない人に来てもらっても意味がないから、無理には畑仕事を強制しない」とさばけた考えだ。製作に関しても、職人は材料を自宅に持ち帰り、自分のペースで作ってよいという。かつてはどこでも農作業の傍らの「内職」は日常だったのだから、そのやり方にうまく倣っている。コロナ禍で在宅勤務が増える前から、「通勤という無駄な時間」を省いた働き方をしている。

職人探しの話も傑作だ。一度途絶えた家業を復活させようと考えた柳川さんは「大学院ならデザイン技術なしでも美大に入れる」と思い立ち、子育てが一段落した段階で箒の研究をするため美大に入学。その際、年の離れた同級生を観察し、職人として筋のありそうな人に当たりをつけ勧誘したという。今、箒作りのワークショップも行っているが、ここで筋のいい人をスカウトすることもあらしい。



今週のお買い得品をご紹介します！

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



汁なし混ぜそば

- 主な材料 (2人分)
- ニラ……1/2袋
 - 長ネギ……1/2本
 - 焼き豚……200グラム
 - 鶏がらスープのもと
 - ごま油
 - オイスターソース
 - ニンニクすり下ろし
 - 中華麺……2玉
 - 卵黄……2個
 - 花椒(かしょう)

作り方

- ニラは5ミリ幅に切る。長ネギは小口切りにする。焼き豚は1センチの角切りにする。
- ボウルに水大さじ4、鶏がらスープのもと大さじ1、ごま油、しょうゆ大さじ2、オイスターソース大さじ1、ニンニクすり下ろし小さじ1を入れよく混ぜる。
- 中華麺をゆでる。
- 混ぜた②に③を加えよくあえる。
- 器に④を入れ、ニラ、長ネギ、焼き豚、卵黄、好みで花椒を載せる。

調理時間約15分【1人分630キロカロリー、塩分5.5グラム】

外装リフォーム専門店

ガイソー秋田店

全国施工実績
48,000件以上

おかげさまで
109店舗
全国展開中

7月末まで！お客様大感謝セール！

2024年

7/13(土)~28(日)

AM10:00~PM6:00
火・水曜日定休

相談・現地調査・見積無料

事前予約でプレゼント！

QUOカード
1,000円分



現場調査
見積依頼

特典
高級
アイスクリーム
ギフト券

または
ビール
6缶セット

成約特典
10万円相当！
「東谷」の
選べる
家具！

※贈金金額100万円(税別)以上、
7月末日までに成約のお客様
限定です。

あなたのお家は
大丈夫ですか？

こんな症状が
1つでもあれば

要注意



ただいま外壁・屋根の無料診断受付中！詳しくはスタッフまでお気軽にお問合せください。

外壁塗装
コミコミパック

130㎡
シリコン塗料

【工事内容】
高圧洗浄+仮設足場
下塗り+中塗り+上塗り

49.8万円~

屋根塗装
コミコミパック

70㎡
シリコン塗料

【工事内容】
高圧洗浄+下塗り
中塗り+上塗り

29.8万円~

各種
補助金申請
代行
いたします!!

※詳しくはお問合せ
ください。

外壁重張
140㎡
DANサイディング

220万円~

屋根葺替
㎡あたり
塗膜15年保証

7,500円~

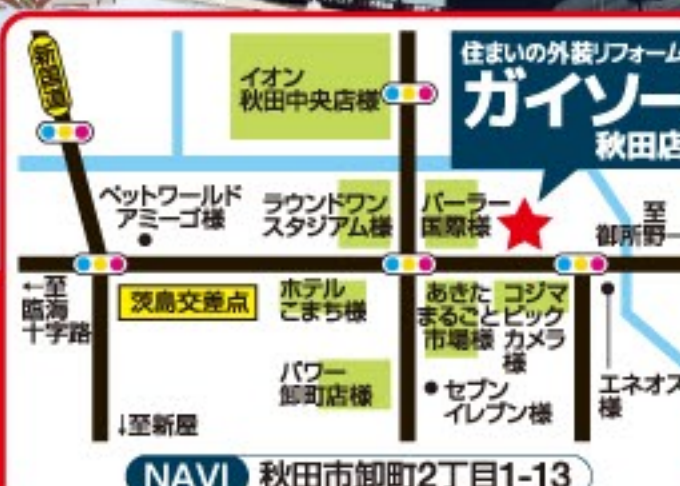
住まいの外装リフォーム
ガイソー 秋田店

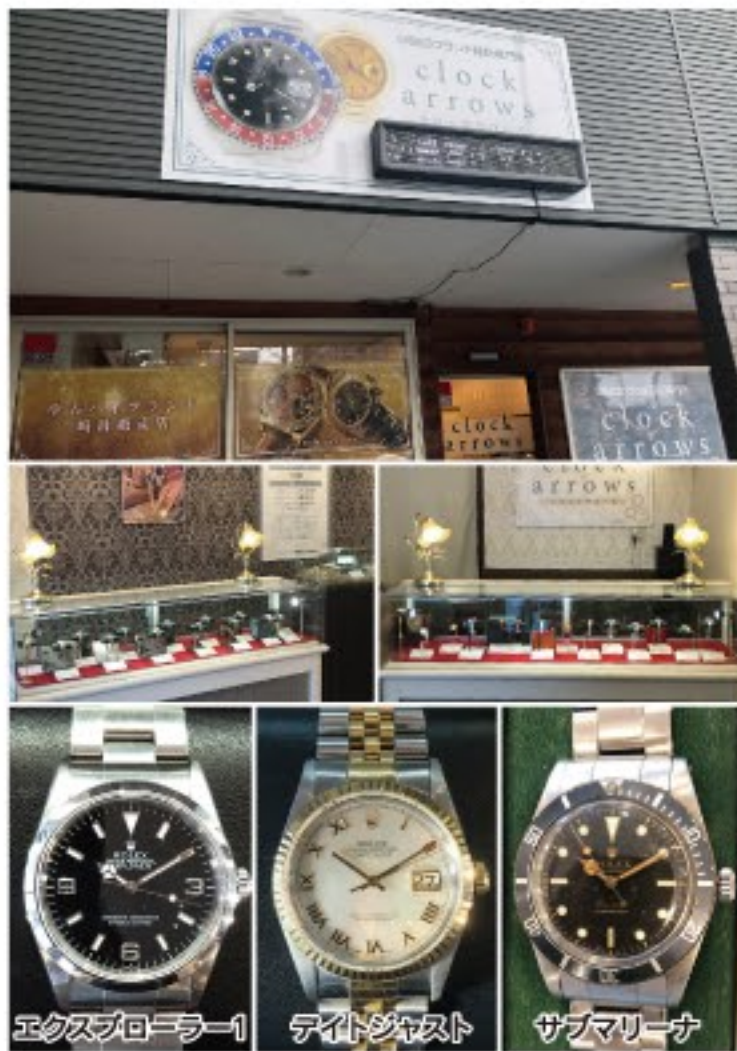
0120-062-770

運営会社：株式会社リプロデザイン
〒010-0061 秋田県秋田市卸町2丁目1番13号

【営業時間】10:00~18:00
【定休日】毎週火曜日・水曜日
今すぐCheck!

ガイソー 秋田 検索





感謝を込めて7月限定 周年キャンペーン開催！！

お陰様で今月でオープン3周年目に入ります！ご愛顧に感謝を込めて「7月限定周年キャンペーン」を開催。7月末まで『あおぽを見た』とお伝え頂くと、ロレックス商品を5,000円～10,000円の範囲でお値引きします。この機会に是非ご来店ください。
※ベルトコマ調整・オーバーホール・電池交換等、お気軽にご相談ください！駐車場はビル裏側の①②です。※銀行振込・各種クレジットカード対応。※ジャックス・オリコショッピングローン取扱中。

usedブランド時計専門店
クロックアローズ-clock arrows-

☎018-834-5422
☎090-1068-3612

秋田市東通2丁目1-1
東通ヴェルディテナント1階C号
営業 11:00～18:00
休 毎週水・木
P 有



特売第2弾！ルームエアコン 10畳用も特価！

ルームエアコンの交換目安はおおよそ10年と言われております。エアコン販売第2弾としてダイキン10畳用エアコン(2.8kW)を標準工事費込み88,000円(税込)で販売致します。(1階以外の取付・電気工事の場合は別途料金)
また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店舗となっておりますので対象機種との交換もご相談ください。ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14

営業 8:45～17:15
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田



自費出版17年の実績！ 製本～販売までフォロー！

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか？自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。
価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)～

NPO法人日本自費出版ネットワーク会員
くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21
(関くまがい印刷内)

営業 8:30～17:00
休 土日祝
E-mail: m.k@kumagai-p.co.jp

くまがい書房



出張費・お見積無料！ 地域に寄り添う水道屋さん！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！基本料金4,400円のところ「あおぽを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります！まずは、お気軽にお問い合わせください！

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00～22:00
年中無休

秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



あおぽ不動産情報

トカマンション大町式番館 10階 10階 南西角部屋 ペット同居可(小犬大猫等) 4LDK 1,690万円 ●所在地/秋田市大町四丁目4番11号 ●専有面積/91.69㎡(27.73坪) ●バルコニー面積/13.25㎡(4.0坪) ●築年月/平成10年10月 ●構造/鉄骨鉄筋コンクリート造12階建 ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●管理費/3,250円/月 ●修繕積立金/14,610円/月 ●管理方式/委託(自動) ●学区/旭小・山王中 ●交通/バス停「神宮公民館」徒歩1分(60m) ●仲介	将軍野南五丁目 4SDK 630万円 ●将軍野中学校 …徒歩9分(約650m) ●土地面積/275.88㎡(83.45坪) ●建物面積/121.52㎡(36.75坪) ●築年月/昭和55年5月 ●構造/木造 ●設備/キッチン・浴室・トイレ・洗面・バス ●交通/バス停「将軍野」徒歩8分(600m) ●付属建物/未登記物置小屋 ●引渡日/相談 ●仲介	五城目町字石田六ヶ村堰添 7SDK+物置2棟 630万円 ●道の駅五城目 …車で4分(約2km) ●土地面積/460.61㎡(139.33坪) ●建物面積/195.42㎡(59.11坪) ●築年月/昭和62年4月 ●構造/木造 ●設備/キッチン・浴室・トイレ・洗面・バス ●交通/バス停「中央」徒歩2分(200m) ●付属建物/未登記物置小屋 ●引渡日/相談 ●仲介	泉釜ノ町 3DK 700万円 ●うたえストア外旭川店 …徒歩15分(1,000m) ●土地面積/122.51㎡(37.06坪) ●建物面積/52.17㎡(15.78坪) ●築年月/昭和62年12月 ●構造/木造 ●設備/キッチン・浴室・トイレ・洗面 ●交通/JR「泉釜」徒歩6分(450m) ●引渡日/相談 ●仲介	御野場五丁目 4SLDK+車庫 1,580万円 ●マルダイおのば店 …徒歩12分(850m) ●土地面積/334.24㎡(101.11坪) ●建物面積/191.11㎡(57.33坪) ●築年月/昭和57年12月 ●構造/木造 ●設備/キッチン・浴室・トイレ・洗面 ●交通/バス停「御野場」徒歩3分(180m) ●付属建物/未登記物置小屋 ●引渡日/相談 ●仲介	山王沼田町 店舗兼 共同住宅(3世帯) 2,800万円 ●ドジャース食品館 …徒歩3分(180m) ●土地面積/331.27㎡(100.21坪) ●建物面積/350.26㎡(105.95坪) ●築年月/昭和61年8月 ●構造/木造 ●設備/キッチン・浴室・トイレ・洗面 ●交通/バス停「川尻大町」徒歩2分(130m) ●引渡日/相談 ●仲介
高陽青柳町 3DK×2棟 2,100万円 ●いとく新国酒店 …徒歩4分(約270m) ●土地面積/309.24㎡(93.55坪) ●建物面積/157.13㎡(47.72坪) ●築年月/昭和57年7月 ●構造/木造 ●設備/キッチン・浴室・トイレ・洗面 ●交通/バス停「高陽」徒歩7分(150m) ●資料/A・B棟共に5万円/月 ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介	横森一丁目 192.71㎡(58.29坪) 500万円 ●ビレ東通店 …徒歩13分(960m) ●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●交通/バス停「横森」徒歩2分(150m) ●要セットバック ●引渡日/相談 ●仲介	上北手荒巻字前田 496.76㎡(150.27坪) 750万円 ●アイス山手台 …徒歩15分(1,100m) ●土地/宅地 ●用途地域/市街化調整区域 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●交通/バス停「荒巻」徒歩4分(280m) ●要セットバック ●現況/更地 ●引渡日/相談 ●仲介	豊岩石田坂字上野 747.10㎡(226.00坪) 980万円 ●ファミリーマート秋田南大橋店 …徒歩9分(650m) ●土地/宅地 ●用途地域/市街化調整区域 ●建ぺい率/70% ●容積率/160% ●交通/バス停「神明社」徒歩7分(550m) ●要セットバック ●現況/建物有(解体要地) ●引渡日/相談 ●備考/建替の際は秋田市都市計画第34条第11号に基づく制限があります。 ●仲介	榎山愛宕下 413.66㎡(125.13坪) 1,590万円 ●セブンイレブン秋田牛島東3丁目店 …徒歩8分(600m) ●土地/宅地 ●用途地域/第一種住宅地域 ●第一種中高層住宅専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/バス停「榎山愛宕下」徒歩4分(300m) ●備考/新築する場合は第一種住宅地域の法令に従ってください。 ●売主	寺内油田二丁目 有効面積/約42.473㎡(128.48坪) 1,900万円 ●八橋パブリ …徒歩5分(400m) ●登記簿面積/868.22㎡(262.63坪) ●土地/宅地 ●用途地域/第一種住宅地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/バス停「寺内」徒歩3分(240m) ●建物解体要地 ●備考/高低差があるため、敷地一部に建築制限がかかります。 ●仲介

秋田不動産売却サポート サービス since 1970 株式会社 イケコウ 〒010-0065 秋田市茨島2丁目8番26号 ☎018-827-3870
広告有効期限 2024年8月31日迄 ●宅建業免許番号/秋田県知事(4)第2003号 ●建設業許可番号/秋田県知事許可(般-4)第11955号 ●二級建築士事務所登録/秋田県知事 第18-10B-0851号

リフォーム済 中古住宅 販売中 飯島新町1丁目12-29 飯島南小学校徒歩5分(400m) 駐車2台可 平屋感覚の4LDK!! 4LDK 1,980万円(税込) お支払い例 ★仲介料はかかりません 月々 46,855円 ・ボーナス払い0円 ・地価1,980万円借り入れ・40年返済・3年固定金利0.65% 2024年6月 リフォーム済 ●キッチン、洗面台、シャワー・トイレ新品交換 ●フローリング張り替え ●壁、天井クロス張り替え ●外壁等外回り塗装等 ※お風呂は2023年入れ替え済み ●土地面積/216.06㎡(65.35坪) ●建物面積/98.12㎡(29.68坪) ●登記簿面積 ●築年月/1979年7月 ●学区/飯島南小学校・飯島中学校 ●交通/バス停「サンパーク東」徒歩2分 ●取引態様/売主 詳細・案内図	新屋田尻沢中町15-27 新屋高校徒歩9分(720m) 南面道路 駐車4台可 回遊動線の3LDK!! 3LDK 1,730万円(税込) お支払い例 ★仲介料はかかりません 月々 40,939円 ・ボーナス払い0円 ・地価1,730万円借り入れ・40年返済・3年固定金利0.65% 2024年6月 リフォーム済 ●キッチン、洗面台、シャワー・トイレ新品交換 ●2階2部屋をフローリングに張り替え ●壁、天井クロス張り替え等 ●土地面積/186.34㎡(56.36坪) ●建物面積/91.08㎡(27.55坪) ●築年月/1996年10月 ●学区/日新小学校・秋田西中学校 ●交通/バス停「田尻沢東町」徒歩6分 ●取引態様/売主 詳細・案内図	COZY 新屋高美町モデルハウス 販売中 値下げしました 2,680万円(税込) 月々63,420円 ボーナス払い0円 ●地価2,680万円借り入れ ●40年返済 ●3年固定 0.65% ●土地面積/165.74㎡(50.13坪) ●建物面積/99.36㎡(30.05坪) ●完成年月/2022年8月 ●学区/日新小学校・秋田西中学校 ●交通/バス停「田尻沢」徒歩4分 ●取引態様/売主 8月末まで ご成約の方に、2台用のカーポートをプレゼント!! PRESENT 展示家具もプレゼント! ご予約・案内図
--	---	--

住広ホーム株式会社 秋田市八橋南2丁目1番6号 Tel.018-883-1135 住広ホーム 検索 https://sumikouhome.co.jp
建築業許可:秋田県知事(般-1)第40297号 建築業許可:秋田県知事(5)第1755号



夏の彩りプレート



秋田牛炙り焼き

うなぎと冬瓜の冷菜

夏の彩りプレートと選べる秋田牛料理のご宴会プラン

無限堂大町本店と秋田駅前店では夏の味覚を堪能できる「新緑(しんりょく)会席」を7月末日まで好評提供中。季節の食材を散りばめた「夏の彩りプレート」と秋田牛のローストビーフ・炙り焼き・すき焼き鍋から選べる秋田牛料理を組み合わせた欲張りな会席となっております。お食事には無限堂謹製の「稲庭そうめん」をご用意。全6品で3,300円(税込)。飲み放題プラン2,200円(100分・税込)もございます。暑気払いには是非、ご利用ください。※前日まで要予約・2名から。

伝承の味処
無限堂 大町本店・秋田駅前店

☎018-863-0008 秋田市大町1-3-2
☎018-825-0800 秋田市中通2丁目4-12
営業 11:00~14:00
夜 17:00~21:45
休 不定休



かまぐらコース



ランチ: 彩り和菜御膳

季節の食材を使った、こだわりの本格和食。

去年10月にオープンした『和食うゑむら』。店主が全て手づくりでこだわり提供する料理。それゆえ完全予約制と言うのも納得がいく。最近始めたランチ【彩り和菜御膳2500円】も大好評！夜は3つのコースのみ【かんとうコース6品4,000円】【かまぐらコース7品6,000円】【ぼんでんコース7品8,000円】。竿燈会場に近く『和食うゑむら』で食事を楽しんでからお祭りに行くのがお薦め!!

和食うゑむら

☎018-807-5846
秋田市大町五丁目1-6
K&Zビル2F
営業 11:00~14:00(LO13:30)
夜 17:00~
※昼夜とも予約制
休 不定休



新商品！塩バター食パン 7/11(木)より限定販売

口どけの良い食パンと角のないまろやかな瀬戸内の塩味の旨味、そしてバターの風味が楽しめる夏の食パンに仕上がりました。気軽に食べられる手のひらサイズ(8cm四方)の食べきりミニ食パンです。8/31(土)までの期間限定商品となります。1個税込380円にて販売中。※数量限定となりますので無くなり次第終了となります。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋栄沼町10-33
営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)
休 不定休
P あり
HP <https://ginza-nishikawa.jp>



週替わり定食 1,300円(ドリンク付)



フレンチトースト

7/11(木) 外旭川にカフェがOPEN！

7月11日、秋田市外旭川にランチやスイーツが楽しめる「CAFE ORSETTO(カフェオルセト)」がオープン。ランチは全て手作りにこだわり野菜をふんだんに使用した健康的な選べるご膳(1,300円)、またはパスタ(1,100円)から選べます。メニューは毎週公式インスタグラムにて更新するので要チェック！他にもフレンチトーストなどの手作りのスイーツも楽しめます。落ち着きと温かみのある空間で、是非素敵なカフェ時間を過ごしてみたいかたがたが。NEW!

CAFE ORSETTO (カフェオルセト)

☎018-838-0855
秋田市外旭川八幡田121-1
(ラクスミさんの2F)
営業 11:00~17:00
金・土 11:00~21:00
ランチ 11:00~14:00
休 水曜日 P 有



あおぽ不動産情報

中古住宅

2物件 予約制内覧会 7/13(土)14(日)15(月)祝

ミッフィー・ジャンボタル プレゼント!!

ご希望のお時間をご予約ください。 ※来場予約特典です。 ※先着5名様限りとなります。

秋田市 茨島二丁目¹⁴⁻³⁷

1LDK + 納戸 1,590万円

- イオンタウン茨島まで 徒歩10分
- 繁栄堂秋田茨島店まで 徒歩7分
- ファミリーマートまで 徒歩6分

●土地面積/165.27㎡(49.99坪)
●建物面積/84.77㎡(25.64坪)
●築年月/2006年9月
●交通/JR羽越本線「羽後牛島駅」まで 徒歩8分
●取引態様/媒介

詳細はこちら

秋田市 濁川字家ノ前¹²⁶

5LDK 1,599万円(税込)

- 2024年6月リフォーム完成
- 水回り設備一式交換、給湯器交換、フローリング重ね張り、畳表替え、壁紙交換、建具交換(一部)
- 2024年7月リフォーム完成予定
- 屋根・外壁塗装、駐車場拡張工事

●土地面積/223.92㎡(67.73坪)
●建物面積/123.80㎡(37.44坪)
●築年月/1990年9月
●交通/JR奥羽本線「泉外旭川駅」まで 徒歩36分
●取引態様/媒介

詳細はこちら

東北ミサワホーム(株) 秋田支店

秋田市泉北一丁目7番11号

TEL.018-824-1111

0800-300-6330

不動産サポート 秋田

取引条件の有効期限 2024年7月31日

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383

FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部

までご連絡ください。

チラシを作ったその先は、

地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある **あおぽ** におまかせ！まずはご一報を！

秋田市内

高い世帯カバー率！

全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定！

エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含)	11.55円
B1(A1含)	20.90円

※厚紙料金
・110kg以上1割増
・180kg以上5割増

見積無料！

お問い合わせ

TEL 018-865-6383

FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21

〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

www.aopo.net

あおぽ 検索

印刷・内職のご相談もお気軽に

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

NHK 総合	NHK Eテレ	ABS 秋田放送	AKT 秋田テレビ	AAB 秋田朝日放送
0.00 国産15周年探検ファクトリー 0.45 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 1.50 国産15周年探検ファクトリー 2.50 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 3.05 国産15周年探検ファクトリー 4.30 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 6.05 国産15周年探検ファクトリー 6.45 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 7.30 国産15周年探検ファクトリー 8.15 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 2.40 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 2.00 国産15周年探検ファクトリー 2.30 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 4.15 国産15周年探検ファクトリー 4.30 国産15周年探検ファクトリー 5.00 国産15周年探検ファクトリー 5.45 国産15周年探検ファクトリー 6.20 国産15周年探検ファクトリー 6.50 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 7.45 国産15周年探検ファクトリー 8.00 国産15周年探検ファクトリー 8.45 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 10.45 国産15周年探検ファクトリー 0.00 国産15周年探検ファクトリー 0.30 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 2.00 国産15周年探検ファクトリー 2.55 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 5.00 国産15周年探検ファクトリー 5.30 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 6.30 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 11.00 国産15周年探検ファクトリー 11.30 国産15周年探検ファクトリー 11.55 国産15周年探検ファクトリー 1.05 国産15周年探検ファクトリー 1.35 国産15周年探検ファクトリー 2.05 国産15周年探検ファクトリー 2.46 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 2.00 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 5.20 国産15周年探検ファクトリー 5.55 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 11.10 国産15周年探検ファクトリー 11.40 国産15周年探検ファクトリー 0.35 国産15周年探検ファクトリー 1.20 国産15周年探検ファクトリー 1.50 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.30 国産15周年探検ファクトリー 2.30 国産15周年探検ファクトリー 3.30 国産15周年探検ファクトリー 4.25 国産15周年探検ファクトリー 4.30 国産15周年探検ファクトリー 5.30 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 6.30 国産15周年探検ファクトリー 6.56 国産15周年探検ファクトリー 8.54 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 11.00 国産15周年探検ファクトリー 0.10 国産15周年探検ファクトリー 0.40 国産15周年探検ファクトリー 1.40 国産15周年探検ファクトリー 2.10 国産15周年探検ファクトリー 3.40 国産15周年探検ファクトリー
0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 1.05 国産15周年探検ファクトリー 1.35 国産15周年探検ファクトリー 1.50 国産15周年探検ファクトリー 2.50 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 3.05 国産15周年探検ファクトリー 4.30 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 6.05 国産15周年探検ファクトリー 6.45 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 7.30 国産15周年探検ファクトリー 8.15 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 0.00 国産15周年探検ファクトリー 2.40 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 0.30 国産15周年探検ファクトリー 2.00 国産15周年探検ファクトリー 2.30 国産15周年探検ファクトリー 4.10 国産15周年探検ファクトリー 4.30 国産15周年探検ファクトリー 5.00 国産15周年探検ファクトリー 5.25 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 6.30 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 7.45 国産15周年探検ファクトリー 7.50 国産15周年探検ファクトリー 8.00 国産15周年探検ファクトリー 8.45 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 9.50 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 0.30 国産15周年探検ファクトリー 1.19 国産15周年探検ファクトリー 3.35 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.20 国産15周年探検ファクトリー 1.30 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 4.00 国産15周年探検ファクトリー 4.55 国産15周年探検ファクトリー 5.30 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 11.25 国産15周年探検ファクトリー 11.55 国産15周年探検ファクトリー 1.05 国産15周年探検ファクトリー 1.35 国産15周年探検ファクトリー 1.56 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 3.00 国産15周年探検ファクトリー 4.05 国産15周年探検ファクトリー 5.30 国産15周年探検ファクトリー 6.00 国産15周年探検ファクトリー 7.00 国産15周年探検ファクトリー 9.00 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 11.15 国産15周年探検ファクトリー 11.55 国産15周年探検ファクトリー 1.05 国産15周年探検ファクトリー 1.35 国産15周年探検ファクトリー 0.35 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産15周年探検ファクトリー 0.30 国産15周年探検ファクトリー 1.00 国産15周年探検ファクトリー 3.20 国産15周年探検ファクトリー 4.30 国産15周年探検ファクトリー 5.30 国産15周年探検ファクトリー 6.30 国産15周年探検ファクトリー 8.30 国産15周年探検ファクトリー 10.00 国産15周年探検ファクトリー 11.00 国産15周年探検ファクトリー 11.55 国産15周年探検ファクトリー 0.35 国産15周年探検ファクトリー 1.10 国産15周年探検ファクトリー 2.25 国産15周年探検ファクトリー

あおぼ週間番組ガイド
WEEKLY TV GUIDE
7月13日(土)～7月19日(金)
番組情報は7月5日時点でのものです

秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

虎に翼
第16回「女やもめに」
花が咲く?

桂樹(松山ケンイチ)や多岐川(滝藤賢一)らに送り出され、新潟県三条市に赴任した寅子(伊藤沙莉)は、支所の職員たち、地元の弁護士・杉田太郎(高橋克実)らから大歓迎を受ける。家では親子二人の生活が始まり、優木竹澤(子)との溝を埋めようと努力するものの、なかなかうまくいかない。

光る君へ
第27回「宿縁の命」

石山寺でばったり出会ったまひる(吉高由里子)と道長(柄本佑)。思い出話に花を咲かせるうちにふたりは…。

光る君へ
第27回「宿縁の命」

石山寺でばったり出会ったまひる(吉高由里子)と道長(柄本佑)。思い出話に花を咲かせるうちにふたりは…。

光る君へ
第27回「宿縁の命」

石山寺でばったり出会ったまひる(吉高由里子)と道長(柄本佑)。思い出話に花を咲かせるうちにふたりは…。

光る君へ
第27回「宿縁の命」

石山寺でばったり出会ったまひる(吉高由里子)と道長(柄本佑)。思い出話に花を咲かせるうちにふたりは…。

光る君へ
第27回「宿縁の命」

石山寺でばったり出会ったまひる(吉高由里子)と道長(柄本佑)。思い出話に花を咲かせるうちにふたりは…。

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

旬のうまいもん倶楽部
旬の果物
お楽しみセット
1,080円
おまかせパック
5,000円
冷やし中華
730円
フレッシュパフェ
630円
あおぼ週間番組ガイド
WEEKLY TV GUIDE
7月13日(土)～7月19日(金)
番組情報は7月5日時点でのものです



新鮮!!

求人情報

短 謝礼金14,000円 火~木 隙間時間を活用

■【35~59歳】
○顔のシミ、くすみにお悩みの方へ
○ご自宅の日焼け止めを使用
○火・水・木曜日コースから日程を選べる
○隙間時間に参加できる

◆物品の販売は一切していません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 富田

契 JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/920円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完
備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写真)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社秋田支社内
018-837-3169 担当: 小林

バ 時給1,050円~

【職種】①調理場 ②ホール ③とも高校生可
【仕事】①営業前準備・洗い場・簡単な盛り付け
②オーダー・配膳・片付け
【勤務】①月~金は10時~14時
土・日・祝は10時~15時か17時~22時
②10時~14時か17時~22時
【時給】1,050円~ ※高校生は950円~
【休日】シフト制(応相談)
【待遇】ミニボーナス有、贈り無料、車通勤可(無料
P有)、誕生月はケーキ・飲食券プレゼント
【応募】お気軽にお電話ください。(11時~21時)
後日、面接日をご連絡いたします。

とんかつ藤よし 山王店
〒010-0951秋田市山王中町3-23
018-823-8824

ア 新規オープン
スナックのスタッフ募集

年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円
日払い有り
勤務/20:00~
翌1:00迄
応募/お気軽に
ご連絡ください。
携帯:090-5830-8757

※ママさん、チーママ
候補は25万円以上。
経験者歓迎♪

スナック ドリーム
秋田市中通5丁目1-9
第一ソフテンドビル
018-824-8648

ア 男女アルバイト
※WワークもOK♪

年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円
日払い有り
勤務/20:00~
翌1:00迄
応募/お気軽に
ご連絡ください。
携帯:090-5830-8757

ジャズクラブR
秋田市中通5-1-14
日景(ひかり)ビル1F
018-823-1501

あおぼ 求人枠

日本ABC協会調証の発行部数で宅配しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア ★山王★泉

M子さん
家事もあるし
フルタイムの仕事は
難しいかも...
仕事はがんばりたいけれど
家事もおろそかにできない。
上手にバランスをとって
働きたいと思って
地区担当員に応募しました。

忙しい時もあるけれど、
仕事量にあわせて
ある程度時間を調節できる
ので助かっています♪

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節
しながら働けます。

月収(参考)※1 **平均8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3

※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当) 大貴
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぼ 正社員募集

総務課業務 1名 ※未経験の方でも
丁寧に指導いたします

仕事内容 配布スタッフの管理(スタッフの休みに対応して配布手伝いあり)
ポスティング用のチラシの管理(力作業あり)
※資格のある方はフォークリフト使用可

●資格 / 40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許
パソコンを扱える方(メールや定型フォームへの入力)
●勤務時間 / 8:30~18:00(休憩時間含む)
●休日 / 土・日・祝、夏期休暇、年末年始(月1回土曜日出社) ※要細面談
●給与 / 月給155,500円~
●試用期間 / 3ヶ月 ※試用期間終了時に給与見直しあり
●待遇 / 社会保険等完備、退職金制度あり、賞与年2回、昇給年1回、車通勤可、
交通費支給(社内規定による) ●受動喫煙対策あり(屋内禁煙) ※要細面談

お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大貴 メールの方は二次元コードから▶

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
●飯島 ●土崎港 ●外旭川
●寺内 ●八橋 ●泉 ●旭川
●添川 ●手形 ●広面
●下北手 ●植山 ●横森
●桜 ●山王 ●川尻 ●旭北
●大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通
●南通 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

潟上市 毎週木~金曜日
●追分西 ●長沼 ●追分
●二田 ●持谷地 ●上江川
●持長根 ●宮の後

秋田市 月3回 **月に3回のみ配布するエリア**
●金足大清水 他 ●上北手猿田
●雄和下黒瀬 椿川

仕事内容 あおぼへのチラシの折込作業と、
担当地区(お住まいのご自宅近く)への
あおぼ・チラシ等の配布作業。
※週により作業量が異なります。

月額平均(1エリア) 約1~2.5万円
1エリア
約200~350軒で
エリアによって
異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。
70歳まで。

LINEからもご応募できます!
右の二次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪ ※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

応募 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
電話受付 月~金・9時~18時 担当: 信太(シタ)

まずは説明会へGO!!

ゆり 温泉 秋湯、珍湯編

祖谷温泉 一徳島県一

日本三大秘境の一つ、祖谷の深谷に湧く。
一軒宿「和の宿 ホテル祖谷温泉」の名物は、
V字の深い谷底にある露天風呂。高低差170
メートル、傾斜角42度の断崖をケーブルカー
に乗って下っていく。清らかな溪流が迫る露
天風呂は深山幽谷の風景が見事。紅葉や雪の
季節も美しい。湯の花が舞う新鮮な源泉が掛
け流しにされている。(温泉ライター・高橋一喜)

DVD&BD INFORMATION

あの花が咲く丘で、
君とまた出会えたら。

沙見夏衛のベストセラー小説を成田洋一監督が映画化したSF
ラブストーリー。現代から第2次世界大戦末期の1945年6
月にタイムスリップした女子高生の百合。彼女は特攻隊員の影
と出会い、その人柄に引かれていくが、出撃の日が近づく。
主人公の2人を福原遥、水上恒司が演じる。

●松竹 / DVD / 128分 / 4620円 ●発売中

LIXIL リフォーム ネット
ビルダーズビルド秋田店

2023年度 LIXIL 秋のリフォーム販売コンテスト
3年連続・秋田県 **第1位**

快適生活応援宣言!

夏のリフォーム ビッグバーゲン

お電話で受付!完全予約制! お見積りは無料です! 携帯・固定電話 どちらからでもつながります

0120-070-345 セール期間 7月12日(金) 7月30日(土) 日営業!

2024年度 子育てエコホーム支援事業 補助金申請受付中! **20万円～最大60万円**

2024年度 先進的リノベ事業補助金 申請受付中! **上限200万円**

低金利リフォームローン 【金利】 **最大180回**
2.3%～2.95% まで承ります。

特価! 浴室まるごとリフォーム コミコミパック

LIXIL 1616モデル Lidea リデア
※当社指定モデルとなります。

フルウォールシャワー キレイサマー フロア まる洗いカウンター キレイドア
サマーバス

下記工事費・消費税全てコミで!!

99.8万円

※写真はイメージです

①1616システムバス標準工事費
②脱衣所内装工事 ③洗面化粧台交換・取付
※2024年7月30日ご成約まで

1620(1.25坪)モデルでもお得にできます!

秋田県の断熱補助金 **8万円** 対象商品 秋田市住宅リフォーム支援事業 **5万円**

給湯器をプラスしても納得プライス!! 詳しくはお問合ください

特価! トイレまるごとリフォーム コミコミパック

LIXIL アメージュ シャワートイレ

フチレス パワーストリーム洗浄
お掃除リフトアップ 手洗い付
アクアセラミック ECO5節水 (大5.0ℓ・小3.8ℓ)

下記工事費・消費税 全てコミで!!

20.8万円

①便器交換 ②トイレクロス交換
③ペーパーホルダー ④クッションフロア交換
⑤LED照明交換 ※2024年7月30日ご成約まで

当社指定便器使用で **コミコミ18.8万円**もございます。

※写真はイメージです

快適入浴 エコキュート 交換の目安は 約10年～15年です

給湯省エネ 2024事業 **8万円～※18万円**

Panasonic HE-LS46LQS
●パナソニックエコキュート460ℓ
●専冷地仕様 ●フルオート ●リモコン

大特価 **35.0万円** (税別)
(税込385,000円)
標準取付工事費 98,000円(税込)～(処分費含む)

●電気温水器の撤去…… **5万円/台** (補助を受ける台数まで)
●蓄熱式暖房器の撤去… **10万円/台** (最大2台まで)

DAIKIN EQ37XFHV
●ダイキン エコキュート370ℓ
●専冷地仕様 ●フルオート ●リモコン

大特価 **33.8万円** (税別)
(税込371,800円)
標準取付工事費 98,000円(税込)～(処分費含む)

●電気温水器の撤去…… **5万円/台** (補助を受ける台数まで)
●蓄熱式暖房器の撤去… **10万円/台** (最大2台まで)

寒冷地年間 給湯効率 2.9 区分 F
目標年度2025年度 省エネ基準達成率100%

大人気! カーポート サビに強い屋根材SGL ●積雪100cm 豪雪地域に対応 ●最大耐風圧46m/秒相当

25年保証 ●別途オプション ※コンクリート柵 柱1本につき 8,800円(税込)～ ※変形型加工 11,000円(税込)～

夏の強い日差しも遮る! 雪にも強い! 風にも強い!

LIXIL カーポートST 1台用 幅3084×奥行5453

施工費込み **27.9万円** (税別)
(税込306,900円)

LIXIL カーポートST 2台用 幅5484×奥行5453

施工費込み **41.3万円** (税別)
(税込454,300円)

LIXIL カーポートST 3台用 (中間柱有) 幅8484×奥行5453

施工費込み **67.3万円** (税別)
(税込740,300円)

※写真はイメージです

屋根・外壁塗装 建物計測後スピード見積もり! 足場代コミコミ 充実の保証

30坪までのパック 7月30日迄のご予約で 当社指定施工日の方限定 **5%オフ!!**

Before After

※写真は当社施工例です

超低汚染性・防カビ・防藻性・超耐候性を実現した、環境に優しい水性塗料の取扱いがスタート!!

スタンダードパック [足場代込/3年保証]
●使用塗料:アクリル塗料・ウレタン塗料
●通常価格:63万円(税別)
●通常価格:693,000円

ミドルパック [足場代込/5年保証]
●使用塗料:セラミシリコン 他同等品
●通常価格:70万円(税別)
●通常価格:770,000円

ハイグレードパック [足場代込/10年保証]
●使用塗料:プレミアムシリコンまたはファインパーフェクトトップ
●通常価格:83万円(税別)
●通常価格:913,000円

プレミアムパック [足場代込/15年保証]
●使用塗料:プレミアムシリコンまたはファインパーフェクトトップ
●通常価格:100万円(税別)
●通常価格:1,100,000円

59.8万円 (税別) (税込657,800円)
66.5万円 (税別) (税込731,500円)
78.8万円 (税別) (税込866,800円)
95.0万円 (税別) (税込1,045,000円)

お家まるごと塗り替えパック 工事保証とアフターフォローも万全!
塗料・足場代・メッシュ代・高圧洗浄・目地の打ち替え・下塗り・中塗り・上塗り

外壁金属サイディング 美しい外観を演出!

30坪までのパック 7月30日迄のご予約で 当社指定施工日の方限定 **5%オフ!!**

Before After

※写真は当社施工例です

赤サビ・穴あき 10年保証

スタンダードクラス [ガルバリウム]
足場代 通常価格158万円(税別)
工事費込み (税込1,738,000円)

150.1万円 (税別)
(税込1,651,100円)

ミドルクラス [遮熱性フッ素塗装]
足場代 通常価格210万円(税別)
工事費込み (税込2,310,000円)

199.5万円 (税別)
(税込2,194,500円)

ハイグレードクラス [金属フッ素加工サイディング]
足場代 通常価格248万円(税別)
工事費込み (税込2,728,000円)

235.6万円 (税別)
(税込2,591,600円)

調理機器 交換の目安はガスコンロ、IH共に約10年です

ガスコンロ Paloma
●ホーロートップ
取付費込み **3.9万円** (税別)
(税込42,900円)

IH Panasonic 数量限定
●F32シリーズAタイプ(KZ-L32AS)
鉄・ステンレス対応 幅60cm・2口IH+ラジエント
取付費込み **5.9万円** (税別)
(税込64,900円)

IH HITACHI 火加減マイスター
●HT-M8STF(S)
鉄・ステンレス対応 幅60cm・3口IH
取付費込み **11.8万円** (税別)
(税込129,800円)

石油給湯器 [給湯器交換工事費] 20,000円～35,000円(税込) 交換の目安は約8年～10年です

NORITZ OTQ-4706SAF リモコン付き
●屋内・屋外用 オートタイプ
●自動お湯張り ●追い焚き ●保温
定価:445,800円 (税込490,380円) **特価 23.8万円** (税別)
(税込261,800円)

CORONA UKB-SA472A(F)
●屋内設置型 オートタイプ
●自動お湯張り ●追い焚き ●保温
定価:414,000円 (税込455,400円) **特価 22.8万円** (税別)
(税込250,800円)

LIXIL リフォーム ネット **ビルダーズビルド秋田店**
秋田市大町1丁目6-18

0120-070-345
◆Tel/018-827-5037 ◆Fax/018-827-5036
◆営業時間/9:30～18:00
◆定休日:毎週水曜、毎月第2・第4木曜

リフォームについてのお問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

県・市各種補助金申請受付中
※書類のご用意・申請は弊社が行います。

山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎 山王十郎