

品とともに中国から伝来したとされています。

平安時代頃に梅の実を塩漬けにして保存する方法が確立されて梅干しの原型になり、戦国時代には戦時の携帯食として武士の間で重宝されるようになりました。

江戸時代には梅の大量生産と流通によって一般庶民の間でも広く浸透し、食卓に欠かせないものとなったようです。また、様々な味付けの梅干しが登場し始め、現代の梅干しの多様性の基礎が築かれたといえます。

簡単！梅干し作り

梅干しの歴史

ちなみに原料である梅は、奈良時代に仏教や梅の加工

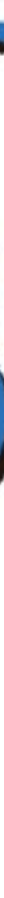
梅干しは菌の繁殖を防ぐ「静菌作用」、胃を守ってくれる「胃粘膜保護作用」があると証明されており、他にも食欲増進効果、疲労回復、便秘解消、交感神経の促進など、体の外側・内側の両面を守ってくれる食品のひとつです。ただ、塩分量が非常に多いため、1日1〜2粒程度を摂取の目安にしてください。

ぜひ心身を健やかに保てるように毎日の食生活に今まで通り取り組んで食べていただきたいと思います。

食料の保存

二流の尿子

植物性乳酸菌が多い



暑くて食欲が
無いという時は
冷やし梅茶漬が
おすすめ！
サラッと食べれて
ミネラル分もしっかり
チャージ！

紫蘇を入れない”白梅干し”

用意するもの

- 完熟梅(青梅でなく黄色くなったもの)
- 粗塩(梅の重量の18%)
- ホワイトリカー
- ジップロック
- ボウル
- 霧吹き
- 竹串
- 布巾(またはキッチンペーパー)

- ① カビの発生を防ぐために道具を全て洗い、熱湯かアルコールで消毒する。
- ② 傷んでいる梅は取り除き、実が傷つかないように水洗いをする。水気を拭き取り、竹串でへたを取り除く。
- ③ ジップロックの内側と下処理の終わった梅に霧吹きを使ってホワイトリックを吹きかけろ消毒をする。
- ④ ジップロックに塩と梅を交互に入れ込む。詰め終わったところ空気を抜きながらジッパーを密め、ムラがなくなるべくよく軽くなじませる。液漏れ対策で、受け皿の上に平らに寝かせる。
- ⑤ 1日2~3回を目安に袋を軽く揺って塩と梅酢のムラを出さなくし、空気がなくなったらその都度捨てる。
- ⑥ 数日して塩が溶け切ったら、晴天が3日続く日を狙って、土干し(天日干し)を行う。梅をざるに並べて、日当たりと風通しが良い場所日に中の間だけ置いておく。
- ⑦ 消毒した保存容器に移して、冷蔵庫で保管する。数ヶ月ほど時間をおくと、熟成して味がよくなるはずです。


 2024年7月26日
 vol.1451
 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
 FAX.018-863-2304
 HP▶<http://www.aopo.net>  

CONTENTS

マチカド☆コレクション
不動産情報
あおぼ時刻表
新鮮!求人情報

秋田キャッスルホテル2F

ひろこうびレンズセンター

東北最大級の品ぞろえ。

**県域
最安値**

ひろこうびレンズセンター
会員様専用
ショッピングサイト
送料無料

初めてのご購入で、今なら「ネットポイント」
1,000ポイントプレゼント!!

※クレジット決済時に限ります。

BAUSCH+LOMB ポッシュロム
はじめて応援キャンペーン

最大 1,500円分
QUOカードPayがもらえる!

はじめて2箱以上購入で、
もれなく**1,000円分**

追加アンケートに答えて**500円分**

購入締め切り：2024年9月30日(月)購入分まで
応募締め切り：2024年10月7日(月)23:59まで

対象製品

- アクアロックスシリーズ
・近視用/遠視用・乱視用・遠近両用
- バイオトゥルーシリーズ
・近視用/遠視用・乱視用・遠近両用

※応募サイトからご応募ください。簡単なアンケートにお答えいただくことで、1,000円分のQUOカードPayをプレゼントいたします。※QUOカードPayの配布日は2024年10月下旬以降となります。※応募カードがなくならないよう注意してください。

生感覚の、2week.
キャンペーン

TOTAL14 TOTAL14

トータル14* トータル14*乱視用
2箱以上の購入で

1,000円分プレゼント

キャンペーン期間 **8/31(土)まで**
応募期間 **9/5(木) 23時59分まで**

※本キャンペーンは、お申し込みいただいたお客様に限り有効です。お問い合わせ先：0120-585-609

(お問い合わせ先) 秋田キャッスルホテル2F 秋田キャッスルホテル2F 秋田キャッスルホテル2F

TEL 0120-585-609 FAX 0120-585-609

Alcon

Alcon
ジェルのようなやわらかさ!うるおって快適!
**夏の“生ジェル シリコン”
体感キャンペーン**

【対象商品を2箱以上ご購入で】

**QUO Pay 500円分
プレゼント**

クワイードヘッド
対象製品 プレジジョンワンシリーズ
デイリーズトータルワンシリーズ

【キャンペーン期間】2024年8月31日(土)迄
【応募期間】9月5日(木)23時59分迄

※本キャンペーンは、お申し込みいただいたお客様に限り有効です。お問い合わせ先：0120-585-609

(お問い合わせ先) 秋田キャッスルホテル2F 秋田キャッスルホテル2F 秋田キャッスルホテル2F

TEL 0120-585-609 FAX 0120-585-609

Alcon

**アキュビュー®史上、最高の
快適性とうるおいを追求。**

涙を安定させる
光のノイズをカット

ACUVUE 1-DAY GASTYS MAX

ワンデーアキュビュー オアシスマックス

ACUVUE 1-DAY GASTYS MAX

ワンデーアキュビュー オアシスマックスマルチフォーカル

秋田キャッスルホテル店

営業時間/10:00▶19:00

フリーダイヤル **0120-585-609**

ひろこうびレンズセンター

Aime SEED Monicon Alcon AIRE ROHTO
Johnson & Johnson Sincere BAUSCH+LOMB

予約品

**毎年
大賞評!!**



大玉すいか

大玉
2L~ **1,780円** (税込)

家庭用 少々々生等あり

小玉
5L 1箱 **3,250円** (税込)

秋田育ちの
オリジナル品種
**あきた夏丸
小玉すいか**

“チツチェ”

*写真はイメージです。少々々生等あり。

お盆フルーツ詰合せ

予約受付開始!!



ご予算ご相談ください。
その日の選りすぐりの
果物を詰め合わせて
お作りします。

**お客様の
ご予算に応じて**



¥5,000円

(税込)

¥3,500円

(税込)

¥3,000円

(税込)



おぼん盛り

そのままだけれる
お籠用セットです

¥2,000円

(税込)

お盆前は、8月12日(金)

15時頃まで営業!!

※お盆前は、8月10日(水)～12日(金)の3日間です。

**ちょっとずつ、いろんな果物が
食べられる!!** 地方発送
できます

旬の
くだもの
詰め合わせ **おまかせパック**

**送料
コミコミ** **5,000円** (税込)

旬の果物を選んで
詰め合わせず
その日によって
内容が異なります

ご予算にも応じます。
お気軽にご相談ください

018-865-6355
受付時間 10:00~18:00

ご注文の上、送り状等ご記入ください



おかげさまで!!
**開店
19周年**

日・祝を除き
毎日営業

【営業時間】
10:00~17:00

果物予約受付
開始・野菜等販売
10:00~16:30
※取引等17:00
まで営業

ランチ
11:30~14:00
※ラストオーダー
14:00

デザート
11:30~16:00
※ラストオーダー
15:30

とくとくセツト

おまけのデザート
おまけのデザート
おまけのデザート

サラダ
甘味
フルーツ
デザート

ミニ揚げ天婦羅
ミニそば

あれこれ 得々ランチ

850円

★★★★★
五ツ星お米マイスター
平沢商店
お米を使用!!

ちびっ子 趣向生 生使用でおいしさUP!

冷やし中華

730円

(税込)

ジャンボねぎもみ入り
冷ぶっかけ
とろろそば

680円

(税込)

(フルーツつけもの付)

フレッシュパフェ

630円

(税込)

※写真はイメージです。

旬のうまいもん倶楽部 TEL 018-865-6355 FAX 018-863-2304
あおぼ館内 1階 秋田市旭南3丁目2-67
 午前10時～午後5時(ランチ午前11時半～午後2時)
 ◆<https://www.akita-umaimon.net/>

マイホーム

20〜30代のための
はじめの一步セミナー

ファイナンシャルプランナーによる

PR

20〜30代の夫婦にとつて憧れのマイホーム。しかし、いざ家を建てようと思っても、分らないことだらけ。不安や疑問で何から始めたらいいのだろうと一歩目を踏み出せずにいる方も多いのでは？

住広ホームではそのような方々のために「はじめの一步セミナー」を開催します。その内容について担当の畠山さんにお話を伺ってきました。

家づくりは何かからはじめたらいいの？

あおぼ▶セミナーではどのようなお話をされますか？
畠山▶大まかに言うと、初めて家を建てる際にどういった手順で物事を進めていけばいいのを中心に話します。

あおぼ▶まさに、はじめの一步の部分ですね。

畠山▶そうですね。なかでも家づくりにおいて必要な3つのポイントについてお話しします。

あおぼ▶3つのポイントですか？

畠山▶それは「お金」、「建物」、「土地」の3項目です。家づくりにおいてどれか一つでも欠けてはいけない重要なポイントなんです。

あおぼ▶なるほど。この3つを知らなければ、家づくりについてわかってきませんね。

行うべきであつて、土地や建物がある程度具体的になっている資金計画は見積と同じです。初めに資金計画を立てていけばいろいろなことが見えてきます。

あおぼ▶とても大事なことです。

畠山▶そうですね。どんなに土地を探したり、デザインや間取りを考えても予算が合わない絵に描いた餅になってしまう。予算がわかって、ご自身の家づくりの「優先順位」が見えて、家づくりが具体的に進められます。

家づくりの優先順位は全員違う？

あおぼ▶そうすると、優先順位は皆さん違ってくるというのですか？

畠山▶その通りです。皆さん優先順位の条件が違うので、ご自身にとっての最適な家づくりの答えはインターネットでいくら調べても見つかりません。

家づくりの進め方は十人十色です。ご自身にとっての優先順位や家づくりの手順を知ってもらい、「最適な家づくりの進め方」を知ってもらいたいのです。

あおぼ▶3つのポイントも優先順位を知るのも、とても大切な点ですね。

畠山▶そうですね。今回のセミナーでは、はじめて家づくりを考える方に向けてわかりやすくお話ししますので、参考になると思います。セミナーと言っても、予約制で個別に雑談形式で行っていますので、マイホームはまだ先という方もお気軽にご参加ください。

何から始めたらいいのか分からない方へ

マイホーム はじめの一步セミナー

家づくりの前に「これだけは」知っておいてほしいというポイントをお話します。

家づくりに必要な3つのポイント

- お金**
 - 資金計画の立て方
 - 住宅ローンの選び方、借り方
- 建物**
 - デザイン
 - 間取り
 - 性能・アフターケア
- 土地**
 - 土地の探し方、選び方、購入方法

住広ホーム株式会社
Tel.018-883-1135
https://sumikouhome.co.jp



畠山 雄大
宅地建物取引士
ファイナンシャルプランナー
住宅ローンアドバイザー



あおぽ不動産情報

リフォーム済 中古住宅 販売中 随時ご案内いたしますので、見学ご希望の方はお電話ください。

飯島新町1丁目12-29

飯島南小学校徒歩5分(400m) 駐車2台可 平屋感覚の4LDK!!



4LDK 1,980万円(税込)
お支払い例 ★仲介料はかかりません
月々 46,855円
・ボーナス払い0円
・地価1,980万円借り入れ・40年返済・3年固定金利0.65%

- 2024年6月リフォーム済
- キッチン、洗面台、シャワートイレ新品交換
- フローリング張り替え
- 壁、天井クロス貼り替え
- 外壁等外回り塗装等
- ※お風呂は2023年入れ替え済み
- 土地面積 / 216.06㎡(65.35坪)
- 建物面積 / 98.12㎡(29.68坪)※登記簿面積
- 築年月 / 1979年7月
- 学区 / 飯島南小学校・飯島中学校
- 交通 / バス停「サンパーク東」徒歩2分
- 取引態様 / 売主

新屋田尻沢中町15-27

新屋高校徒歩9分(720m) 南面道路 駐車4台可 回遊動線の3LDK!!



3LDK 1,730万円(税込)
お支払い例 ★仲介料はかかりません
月々 40,939円
・ボーナス払い0円
・地価1,730万円借り入れ・40年返済・3年固定金利0.65%

- 2024年6月リフォーム済
- キッチン、洗面台、シャワートイレ新品交換
- 2階2部屋をフローリングに張り替え
- 壁、天井クロス貼り替え等
- キッチン、トイレ、洗面所床張り替え
- 学区 / 日新小学校・秋田西中学校
- 交通 / バス停「田尻沢東町」徒歩6分
- 取引態様 / 売主
- 土地面積 / 186.34㎡(56.36坪)
- 建物面積 / 91.08㎡(27.55坪)
- 築年月 / 1996年10月

住広ホーム株式会社
秋田市八橋南2丁目1番6号
Tel.018-883-1135
https://sumikouhome.co.jp

COZY 新屋高美町
モデルハウス
販売中

値下げしました

2,680万円(税込)
お支払い例
月々 63,420円
・ボーナス払い0円
●地価2,680万円借り入れ
●40年返済 ●3年固定 0.65%

- 土地面積 / 165.74㎡(50.13坪)
- 建物面積 / 99.36㎡(30.05坪)
- 完成年月 / 2022年8月
- 学区 / 日新小学校・秋田西中学校
- 交通 / バス停「田尻沢」徒歩4分
- 取引態様 / 売主

8月末まで
ご成約の方に、
2台用の
カーポート
をプレゼント!!
さらにも
展示家具もプレゼント!



8月末まで
ご成約の方に、
2台用の
カーポート
をプレゼント!!
さらにも
展示家具もプレゼント!



今週のお買い得品をご紹介します!

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

- 7/27(土)限り 大正製薬 リポビタンD 100ml 10本 1箱 本々848円(税込933円) お1人様1箱 先着100箱限り
- 7/27(土)限り 大塚製薬 オロナミンC 10本入り 1パック 本々698円(税込754円) お1人様1パック 先着60パック限り
- 7/27(土)限り ヤマサ 昆布つゆ 1.8ℓ 1本 本々378円(税込409円) お1人様1本限り
- 7/27(土)限り はごろも シーチキンファンシー 90g 1コ 本々148円(税込160円) 制限なし
- 7/27(土)限り 森永乳業 ビヒダスヨーグルト/脂肪ゼロ 400g 各1コ 本々138円(税込150円) お1人様合計2コ限り

・7/27(土)はマルダイ夏祭り開催。12時までテント市開催。野菜果物を大奉仕。またインスタントラーメンや飲料などの箱売りやあきたこまち玄米などをお安く提供いたします。店内では夏祭り限定のお刺身やお寿司、お弁当を販売いたします。

マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店

- 7/27(土)限り 秋田県産地 えだまめ 250g入り・1袋 本々298円(税込321.84円) 制限なし
- 7/27(土)限り ベルー座落か サーマントラウト(養殖・解凍) 刺身用 100g当り 本々358円(税込386.64円) 制限なし
- 7/27(土)限り 東北産 若どりむね肉 100g当り 本々58円(税込62.64円) 制限なし
- 7/28(日)限り 秋田県産地 小玉すいか 1個 本々980円(税込1,058.40円) 制限なし
- 7/28(日)限り 原産国名:ベルーサーモントラウト腹身(甘塩味) 100g当り 本々218円(税込235.44円) 制限なし

マックスバリュ各店では、「夏の味覚ギフト」のご予約を承っております。桃やメロンなど、おすすめ商品が満載です。詳しくは店頭パンフレットをご覧くださいませ。

キャベツシューマイ

- 主な材料 (2人分)
- ・キャベツ...1/8玉
- ・豚ひき肉...300グラム
- ・かたくり粉
- ・鶏がらスープのもと
- ・ショウガ...10グラム
- ・オイスターソース

作り方

- キャベツを千切りにし、かたくり粉大さじ1と1/2をまぶして混ぜる。ショウガはみじん切りにする。
- ボウルに豚ひき肉、ショウガ、塩小さじ1/4、鶏がらスープのもと、オイスターソース各大さじ1を入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。
- 混ぜた②を8等分にわけ、キャベツを周りに付けて丸める。
- 鍋に湯を沸かし、沸騰してから蒸し器で5分加熱する。

調理時間約25分【1人分236キロカロリー、塩分2.9グラム】



写真はイメージです



今年も美味しい枝豆が 穫れました! 絶賛営業中!

皆様のご愛顧のおかげで枝豆屋ソウヘイ協和店は20年目、秋田店は10年目を迎えます。
9月下旬まで19品種の枝豆が次々に登場!その日の朝に収穫した新鮮な枝豆を販売しています。
期間中は無休、販売分の枝豆がなくなり次第閉店します。1袋540円〜。ご予約可能で、配達10袋以上から承ります。
※地方発送も承ります。

枝豆屋ソウヘイ 協和店・秋田店

☎018-892-2267
協和店 ☎090-4634-8332 大仙市協和上堀川36-2
秋田店 ☎070-1143-3591 秋田市土崎港北3-18-15
営 協和店 9:30〜なくなり次第終了
秋田店 10:00〜なくなり次第終了
休 期間中は無休



オードブル (写真はイメージです)



おうちで東天紅コース

特製中華オードブル&ミール キット【おうちで東天紅】

①昨夏大好評で完売した、東天紅秋田店特製中華オードブルを50台限定で販売します。お盆のオードブルに最適です。「東天紅中華オードブル(4名様用)」11,880円(税込)【8月11日から15日までの予約】店舗引取限定
②解凍・湯せんだけの簡単調理、前菜からデザートまでの全7品。「おうちで東天紅ミニコース(2名様用)」10,800円(税込・送料別)※送料無しで店舗引取可。いずれも絶賛ご予約受付中。(無くなり次第終了)

東天紅 秋田キャッスルホテル店

☎018-832-1027
秋田市中通1-3-5
秋田キャッスルホテル1階
営 11:30〜15:00 17:00〜21:00
休 年中無休
P 有り
東天紅 秋田キャッスルホテル店



ぜひお気軽にお問い合わせください! (代表・加賀谷)



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営 8:00〜22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



生搾りミニトマトジュース



トマトバナナジュース

トマトたまサンド

契約農家さんの完熟ミニ トマトメニュー夏限定販売!

当店が契約農家さんの旬のミニトマトを使用した2種類のトマトジュースを夏限定で販売中!
トマトバナナジュースと甘熟ミニトマトを贅沢に搾った100%トマトの生搾りミニトマトジュース。生搾りなのでサラサラで、飲みやすく、すごく美味しい! 杯に仕上げています。また食事サンドとして「トマたまサンド」も販売中。収穫ギリギリまで完熟させた拘りのミニトマトをぜひご堪能ください。
※イトインコーナー有 ※キッズスペース有

フルーツで笑顔に frukky(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営 平日 11:00〜18:00
土日祝 10:00〜17:00
休 月曜日(火曜日営業再開しました)
P 有



あおぼ不動産情報

現地見学会

7/27±28日
10:00-17:00

リノベーション住宅

新品交換等
外壁 洗面台 エアコン キッチン 床・クロス張替(一部)
ガス温水ルームヒーター 外構 トイレ 屋根塗装 他、2024年3月完成済

仁井田福島一丁目6-10

4LDK+□3台可 2,280万円(税込)
■土地面積/185.54㎡(56.12坪) ■建物面積/109.17㎡(33.02坪)
■築年月/平成15年4月 ■交通/JR羽越本線「羽後牛島駅」まで徒歩18分
■学区/牛島小学校・城南中学校 ■取引態様/売主

来場特典

住宅ローンの事前審査をしていただいた方に
クオカード5,000円プレゼント

ローヤル不動産

秋田市保戸野原の町17-5
お問合せ・資料請求 ☎018-866-6080
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員/秋田県知事(6)第1696号
●取引条件の有効期限2024年8月31日

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

秘湯、珍湯編

温泉

かわゆ 川湯温泉 一和歌山県一

熊野(くまの)川の支流、大塔(おおとう)川沿いに宿が並ぶ山あいの温泉地。河原をスコップで掘ると70度を超える源泉が湧き出すので、川の水とブレンドしながら自分だけの露天風呂を手作りできる。夏場は川遊びと入浴を同時に楽しむ観光客も多い。例年12〜2月に川をせき止めて作る露天風呂「仙人風呂」が登場し、冬の風物詩となっている。(温泉ライター・高橋一喜)

いとく自衛隊通店まで車で4分(1,400m) 秋田北ICまで車で6分(3,400m)

横山金足線沿い 土崎港北三丁目

建築条件付

231.84㎡(70.13坪)

学 飯島南小 区 飯島中 700万円
【土地概要】●所在地/秋田市土崎港北三丁目100-245 ●用途地域/準工業地域 ●地目/宅地 ●前面道路/6M・4M東側秋田市道(接面21.0m) ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/電気・上下水道・プロパンガス・暖房 ●現況/更地 ●引渡/即時 ●取引態様/専任媒介 ●交通/バス停サンパーク入口まで徒歩5分(350m)

223.04㎡(67.47坪)

学 飯島南小 区 飯島中 675万円
【土地概要】●所在地/秋田市土崎港北三丁目100-81、100-249 ●用途地域/準工業地域 ●地目/宅地 ●前面道路/6M東側秋田市道(接面3.0m) ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/電気・上下水道・プロパンガス・暖房 ●現況/更地 ●引渡/即時 ●取引態様/専任媒介 ●交通/バス停サンパーク入口まで徒歩5分(300m)

237.43㎡(71.82坪)

学 飯島南小 区 飯島中 718万円
【土地概要】●所在地/秋田市土崎港北三丁目100-243 ●用途地域/準工業地域 ●地目/宅地 ●前面道路/6M東側秋田市道(接面15.0m) ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/電気・上下水道・プロパンガス・暖房 ●現況/更地 ●引渡/即時 ●取引態様/専任媒介 ●交通/バス停サンパーク入口まで徒歩5分(350m)

建築条件付とは/土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約が締結されることを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が不成立の場合は、土地契約は白紙となり受領した金額は全額お返しします。

KITAGHOME

☎018-847-5800
有限会社 北久ホーム 秋田市荷葉野町33-34
●二級建築士事務所 知事登録22-108-0402
●建設業許可 秋田県知事(般-3)第10382号
●宅建許可(7)第1520号

大住四丁目

東南角地

143.43㎡(43.38坪)

685万円

143.43㎡(43.38坪)

685万円

【土地概要】●所在地/秋田市大住四丁目350-117 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●地目/宅地 ●前面道路/6M東側秋田市道(接面13.8M)・6M南側秋田市道(接面7.2M) ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/電気・上下水道・暖房 ●現況/更地 ●引渡/即時 ●取引態様/専任媒介

【周辺施設】●交通/バス停大住三丁目 徒歩0分(0M) ●学区/大住小学校・城南中学校 ●秋田南高等学校 徒歩11分(800M) ●買物/ナイスに井田店まで徒歩9分(650M)

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

秋田市
毎週木～金曜日
ほか

潟上市
毎週木～金曜日

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川
- 寺内 ●八橋 ●泉 ●旭川
- 添川 ●手形 ●広面 ●柳田
- 下北手 ●檜山 ●横森
- 桜 ●山王 ●川尻 ●旭北
- 大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通
- 南通 ●新屋 ●豊岩 ●御所野
- 追分西 ●長沼 ●追分
- 二田 ●持谷地 ●上江川
- 持長根 ●宮の後

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪
※秋田市は毎週木～金曜日の「あおぼ」以外にも義働日があります。

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1～2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

(株)青いポスト21 秋田市旭南三丁目2-67

応募 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327
※携帯電話からご利用になれます。

他にも働き方いろいろ選べます♪

秋田市 月3回 月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 下新城笠岡 岩城 ●上北手猿田
- 雄和下黒瀬 椿川 ●金足大清水 他
- 金足片田 下新城青崎 他

まずは説明会へGO!!

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

LINEは
24時間受付中!
お気軽に
どうぞ!

時刻表

掲載情報は7/22(月)現在の時刻表です。急遽運行予定が変更される場合がございます。ご利用の際は事前に各社ホームページなどで最新情報をご確認くださいませようお願いします。

日本航空(JAL) ☎0570-025-071

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着		
162	8:45	9:55	161	7:05	8:10
164	12:55	14:05	163	11:15	12:20
166	16:40	17:50	165	14:55	16:00
168	20:50	22:00	167	19:10	20:15

便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着		
2172	9:40	11:05	2171	7:50	9:10
2174	14:40	16:05	2173	12:50	14:10
2176	18:10	19:45	2179	16:25	17:40

便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着		
2824	12:25	13:30	2823	10:45	11:55
2826	18:45	19:50	2825	17:05	18:15

全日空(ANA) ☎0570-029-222

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着		
402	7:30	8:35	401	7:50	8:55
① 404	① 9:35	① 10:45	403	10:10	11:15
② 404	② 9:40	② 10:50	—	—	—
406	12:00	13:10	405	14:05	15:10
408	15:55	17:05	407	18:05	19:10
410	19:50	21:00	409	20:15	21:20

便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着		
1652	8:00	9:40	1651	8:10	9:35
1654	13:15	14:50	1653	12:50	14:20
1656	18:05	19:45	1655	19:15	20:45

便名	秋田発→名古屋 _(中継) 着	便名	名古屋 _(中継) 発→秋田着		
4686	11:15	12:40	4685	9:25	10:45
4688	17:35	19:00	4687	15:45	17:05

便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着		
1831	10:05	11:10	1832	11:40	12:40
1833	14:50	15:55	1834	16:35	17:35

①:8/1~8/30運航 ②:8/31運航
※満席の場合、ご乗車頂けない場合がございます。予めご了承ください。

羽後交通 ☎0182-32-9500

仙台→大曲・横手 (金・土・日・祝運行)	仙台→湯沢・横手 (金・土・日・祝運行)
大曲BT 横手BT 仙台駅	湯沢営業所 横手BT 仙台駅
8:10 8:56 11:45	7:00 7:36 10:25
— 15:50 16:26	15:50 16:26 19:15
仙台駅 横手BT 大曲BT	仙台駅 横手BT 湯沢営業所
17:20 20:13 20:55	15:30 18:23 18:55

本荘→仙台(日・祝運行)	仙台→本荘(日・祝運行)
本荘 象潟 仙台 駅前	仙台 駅前 象潟 本荘
6:02 6:50 10:50	15:30 19:25 20:13

※以下の夜行高速バスは、一時的に運行を休止させていただきます。お急ぎの方は、お急ぎの便に限り、日中に運行いたします。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。
●田沢湖・大曲・横手→東京/東京→横手・大曲・田沢湖
●本荘→東京/東京→本荘
※新型コロナウイルスの感染拡大などにより変更となる場合がございます。

秋田中央交通 ☎018-823-4890

秋田→東京	秋田→仙台	仙台→秋田
長崎屋BT 秋田駅東口 大宮駅西口 新橋駅西口 新橋駅南口	秋田駅東口 仙台駅前 仙台駅前 秋田駅東口	秋田駅東口 仙台駅前 仙台駅前 秋田駅東口
1号車 22:00 22:20 6:05 7:00 7:10	2号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00	2号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00

秋田→東京	秋田→仙台	仙台→秋田
長崎屋BT 秋田駅東口 大宮駅西口 新橋駅西口 新橋駅南口	秋田駅東口 仙台駅前 仙台駅前 秋田駅東口	秋田駅東口 仙台駅前 仙台駅前 秋田駅東口
1号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00	2号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00	2号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00

※秋田→東京は、一時的に運行を休止させていただきます。お急ぎの方は、お急ぎの便に限り、日中に運行いたします。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。
●田沢湖・大曲・横手→東京/東京→横手・大曲・田沢湖
●本荘→東京/東京→本荘
※新型コロナウイルスの感染拡大などにより変更となる場合がございます。

秋田空港リムジンバス (8月1日~8月31日)

市役所前	秋田駅西口	秋田空港	備考
5:50	6:00	6:40	
6:30	6:40	7:20	
7:05	7:15	7:55	
7:45	7:55	8:35	
8:20	8:30	9:10	
9:35	9:45	10:25	
10:10	10:20	11:00	
11:15	11:25	12:05	
13:10	13:20	14:00	
14:10	14:20	15:00	
14:50	15:00	15:40	
15:55	16:05	16:45	
16:30	16:40	17:20	
17:10	17:20	18:00	
18:15	18:25	19:05	
19:15	19:25	20:05	

※秋田空港の運航予定に併せて変更になる場合がございます。ご理解とご協力をお願い致します。

秋北バス

能代→大曲・大宮・池袋	能代→大曲・大宮・池袋
能代営業所 大曲SC北口 大宮駅東口 池袋駅西口	能代営業所 大曲SC北口 大宮駅東口 池袋駅西口
20:20 20:30 22:00 6:20 7:25	20:20 20:30 22:00 6:20 7:25

池袋→大宮・大曲・能代	池袋→大宮・大曲・能代
池袋駅西口 大宮駅東口 大曲SC北口 能代S T 能代営業所	池袋駅西口 大宮駅東口 大曲SC北口 能代S T 能代営業所
22:00 22:45 7:05 8:35 8:40	22:00 22:45 7:05 8:35 8:40

能代→秋田のお問合せ ☎0185-52-5356

能代→秋田	能代→秋田
能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前	能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前
8:00 8:03 8:11 8:15 9:18 9:28 9:40 9:42	9:30 9:33 9:41 9:45 10:48 10:58 11:00
13:00 13:03 13:11 13:15 14:18 14:28 14:40 14:42	17:45 17:48 17:56 18:00 19:03 19:13 19:15

能代→秋田	能代→秋田
能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前	能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前
8:00 8:03 8:11 8:15 9:18 9:28 9:40 9:42	9:30 9:33 9:41 9:45 10:48 10:58 11:00
13:00 13:03 13:11 13:15 14:18 14:28 14:40 14:42	17:45 17:48 17:56 18:00 19:03 19:13 19:15

能代→秋田のお問合せ ☎0185-52-5356

能代→秋田	能代→秋田
能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前	能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前
8:00 8:03 8:11 8:15 9:18 9:28 9:40 9:42	9:30 9:33 9:41 9:45 10:48 10:58 11:00
13:00 13:03 13:11 13:15 14:18 14:28 14:40 14:42	17:45 17:48 17:56 18:00 19:03 19:13 19:15

能代→秋田	能代→秋田
能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前	能代バスステーション JR能代駅前 長崎屋入口 池内局前 JR秋田駅西口 JR秋田駅前 三吉神社入口 県庁市役所前 山王交番前
8:00 8:03 8:11 8:15 9:18 9:28 9:40 9:42	9:30 9:33 9:41 9:45 10:48 10:58 11:00
13:00 13:03 13:11 13:15 14:18 14:28 14:40 14:42	17:45 17:48 17:56 18:00 19:03 19:13 19:15

新日本海フェリー ☎018-880-2600

北行	南行
発着日 月 月・火・水・木・金・土 火・水・木・金・土・日	発着日 月 月・火・水・木・金・土 火・水・木・金・土・日
航路 敦賀 → 新潟 → 秋田 → 苫小牧東港	航路 苫小牧東港 → 秋田 → 新潟 → 敦賀
9:30発 21:30着 22:30発 第2日05:05着 06:15着	19:30発 第2日07:35着 08:35着 第2日15:30着 第3日05:30着

タクシー会社 連絡先(配車)一覧 (順不同)

キングタクシー(株)	018-862-6677
秋田中央トランスポート(株)	018-823-7474
浮田産業交通(株)	018-888-9600
(株)タクシーセンターあい	018-823-1111
秋田市個人タクシー協同組合	018-863-9993
国際タクシー(株)	018-833-5931
(有)あきた県都交通	0120-464-922

あおぼ 新鮮!! 求人情報

男性も参加できる スキマ時間の有効活用

【謝礼金7,000円】(20~60歳)
○男性も参加できる
○スキマ時間アビリティにお任せ
○ご自宅まで日焼け止めと美容液を使用

【謝礼金7,500円】(20~65歳)
○男性も参加できる
○パッチテスト:7/29(月)~8/2(金)

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:富田

障害福祉サービス事業所 R7.2月オープン予定

【勤務地】秋田県(仮称)土崎港西3-2-12
【内容】ご利用者様が楽しく作業できるようなサポートするお仕事です。未経験の方も歓迎。
【支援員】日給7,240円+各種手当
月給例(22日勤務)181,280円~
【サービス管理責任者】月給159,280円+各種手当
月給例(22日勤務)184,280円~
資格▶サービス管理責任者研修修了
【待遇】昼食無料、社保有、賞与有、通勤手当支給
試用期間3ヶ月(条件変更なし)
【応募】履歴書(写真付)を本社宛にご郵送下さい
お仕事詳細はハローワークに掲載中

有限会社大裕
〒038-0004 青森市富田1-17-6
017-752-6566 (担当:須賀)

客室スタッフ募集! (客室清掃)

業務/客室、トイレ、バスルーム清掃
資格/高卒以上、年齢・経験不問
土日祝働ける方大歓迎! Wワーク可
給与/時給980円~
勤務/9:00~15:00の間で5時間程度
※週1日からでも勤務可
休日/シフト制
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、交通費支給(2万円/月)
応募/履歴書(写真付)持参または郵送下さい。
左下二次元コードを読み込んで、LINEから問い合わせ可。

(株)アルパートホテル
秋田市中通4丁目3-22 (赤レンガ館隣り)
018-888-3333 担当:加藤・畑

スタッフ募集

仕事/焼肉店のホール
勤務/火曜日~日曜日
10:00~15:00
17:00~22:00
内4~5時間
曜日等応相談
時給/950円
※試用期間
900円
休日/月曜定休日
待遇/制服貸与、駐車場有り
応募/電話連絡ください
担当:判田

焼肉わがや 山王店
秋田市山王2丁目10-1
018-883-1129

新規オープン

スナックのスタッフ
経験者大募集!
①ママ候補
②幹事候補
③ホステス
年齢/20歳~40歳位迄
給与/①②月給25万円
以上
③日給8,000円
※日払い有り
勤務/20:00~
翌1:00迄
応募/お気軽に
ご連絡ください。
携帯:090-5830-8757

スナック ドリーム
秋田市中通5丁目1-9
第一フナドビル
018-824-8648

男女アルバイト

※WワークもOK!
年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円
日払い有り
勤務/週3日~
時間/20:00~
翌1:00迄
応募/お気軽に
ご連絡ください。
携帯:090-5830-8757

ジャズクラブR
秋田市中通5丁目1-14
日景(ひかり)ビル1F
018-823-1501

学研のせんせい募集

【業務委託】幼児教室のせんせい1名募集 秋田市、周辺エリア 扶養内・WワークOK

報酬▶1クラス 2,000円~
仕事▶もじ・かず・ちえ/かがく/えいご いずれかの指導(年少~年長)
資格▶短大卒以上★未経験可(完全の研修サポートあり) 年齢・性別不問
時間▶1日120分~/週1日以上 ◆研修サポートあり

お問い合わせ(お申し込み含む)・資料請求

学研エデュケーション 北日本支社
〒990-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1-4-10
佐藤上杉ビル3F 秋田担当:清水
022-221-9237

学研教室
〒010-0951 秋田県秋田市山王3-1-48
山王南ビル102 担当:保坂
0120-889-100

正社員募集中 (若干名)

業界未経験者も歓迎!

仕事/営業職(広告を通じ販促をご提案)
資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため)、要普通免許
時間/8:30~18:00(休憩含む)
実働8時間、試用期間3ヶ月あり
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)
夏期休暇、年末年始
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
給与/月給155,500円~+各種手当
実績・経験等考慮します
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)
●お電話かメールでお気軽にお問合せを
↓メールの方は下の二次元コードから

株式会社 青いポスト21 秋田市旭南3丁目2-67
TEL.018-865-6383 担当/大員(受付/平日9時~18時)

地区担当員募集!

募集 ●中通 ●南通 ●飯島

経験不問 主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調整しながら働けます。

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
0120-333-327 (担当)大員

あおぼ 正社員募集 総務課業務1名

仕事内容 配布スタッフの管理(スタッフの休みに応じて配布手配あり)
ポスティング用のチラシの管理(力作業あり)
※資格のある方はフォークリフト使用可

●資格/40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許、パソコンを扱える方(メールや定型フォームへの入力)
●勤務時間/8:30~18:00(休憩時間含む)
●休日/土・日・祝、夏期休暇、年末年始(月1回土曜日出社有) ※要面接 ●給与/月給155,500円~
●試用期間/3ヶ月 ※試用期間終了時に給与見直しあり
●待遇/社会保険等完備、退職金制度あり、賞与年2回、昇給年1回、車通勤可、交通費支給(社内規定による)
●受動喫煙対策あり(屋内禁煙) ※要面接

ハローワークで詳しい求人内容ご覧頂けます お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大員 メールの方は二次元コードから

ワキガ・多汗症の新しい治療

ミラドライ

厚生省より薬事承認を取得
切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

傷跡なし

短い施術

半永久的な効果

治療直後から日常生活OK

両脇 1回19.8万円
(税込217,800円) ※自費診療です。

5台以上のレーザー設備

医療レーザー脱毛

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

全身+VIO+うなじ+顔

[3回] 228,000円 (税込250,800円) [5回] 335,000円 (税込368,500円)

全身脱毛のみ [5回] 216,000円 (税込237,600円) ※VIO・顔・うなじ除く

VIO[毎月先着3名] [5回] 84,000円 (税込) [1回] 4,400円 (税込)

ワキ [1回] 4,400円 (税込)

メンズ脱毛 ※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です

ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回] 75,680円 (税込)

ひげ全部 口周+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円 (税込)

そもそも/脱毛の目的って?

毛を生えなくすること 毛根を破壊・根絶すること

厚労省の見解 毛根を破壊する行為は医療行為

毛を生やしたくないという真の目的と合致するのは医療脱毛のみ。

全身脱毛モニター募集 10名

モニターの方は5回コースがプラス1回で6回コースになります。

肌に傷をつけないわきが・多汗症治療

体表からマイクロ波を照射

照射されたマイクロ波は、皮下組織で反射し、境界付近で熱を強く発生させる。

期間	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	1年
汗減少率	83.1%	82.3%	82.1%	81.7%

治療1ヶ月後から汗減少が認められ、1年後でも平均81.7%の汗減少。治療1ヶ月後で80%、2年後で89%が「脇臭が気にならな」と回答。

眼瞼下垂症* 逆まつげ**

皮膚をほとんど切らない術式もあります。

【症状】*視野障害、肩こりや頭痛等
**充血、痛み、目や二、流涙等 ※手術適応基準あり

形成外科 保険診療

わきが・腋臭症

個人差はありますが、2~5cm程度の切開で汗腺を除去します。

ほくろ・粉瘤

大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。

二重埋没法

2点留め 52,800円 (税込)
4点留め 88,000円 (税込)

ヒアルロン酸

注射でしわや鼻に

1本(1cc) 28,600円 (税込)
1本(1cc) 44,000円 (税込)

美容医療 自費診療

ご予算に応じて

医学博士 白川裕二

【日本形成外科学会認定専門医】
・和歌山県立医科大学
美容外科科専門医 診療担当

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789

電話受付 9:30~18:30 完全予約制 国保・社保各種保険適用

医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

医療法人清和会 形成外科
秋田血管外科クリニック 〒010-0001
秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血腫外科専用ダイヤル 0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/

AOPO Message Corner

あおぽメッセージ♥コーナー

あおぽ読者のあの人から あおぽを読んでいるあの人へ メッセージを届けます

おめでとう

◆なゆちゃんへ
7/20、4さいのおたんじょうびおめでとう！
たくさん勉強して、みんなをたすけるすてきな医者さんになれますように♪

催しもの

◆書道展
令和6年度
全県高校席書大会
8/7(水)~8/9(金)
10時~17時(初日15時~)
アトリオン 3階 展示室

◆催しもの
28日講(仏のお話)
どなたでも参加して下さい。
7月28日(日)・10時~
常德寺
(横手市本郷町5-28)

◆展覧会
第9回
星野文昭・暁子二人展
8/2(金)~8/4(日)
10:00~18:00
アトリオン 3階 展示室

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぽからのメールを受け取るように設定をお願いします。

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です！
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぽ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぽHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

家族からお子様へ

たからくん

写真提供 / スマイリー御所野店

たからくん(1才)

①人見知りはあるが、好奇心旺盛
②黄色、ボール
③バスケットボール
④人の役に立つ仕事

まなとくん

写真提供 / スマイリー御所野店

まなとくん(0才)

①好奇心旺盛
②黄色、ベージュ
③ボール
④英語
⑤本人がやりがいを感ずる仕事

ことねちゃん

写真提供 / スマイリー御所野店

ことねちゃん(2才)

①好奇心旺盛
②ピンク、紫
③アンパンマンのぬいぐるみ、ぶちぼこ
④空手
⑤人の力になること

今週のしつもん

家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

①お子様の性格 ②好きな色 ③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をしたい? ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項

(1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぽに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をしたい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中