



涼を感じる  
響き

夏の風物詩

# 風鈴

あまおほ  
aoi post 21

無料 Free 2024年8月9日 vol.1453・1454合併号 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布  
株式会社 青いポスト二十一  
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは  
Tel.018-865-6383  
FAX.018-863-2304  
HP▶https://www.aopo.net (あおほ 株式会社)

CONTENTS  
地域ライターらっしーが行く!  
秋田のdeepspot  
マチカド☆コレクション  
新鮮! 求人情報

**時代とともに金属からガラス製へ**  
夏の風景を思い浮かべるとき、軒下に吊るされた風鈴をイメージする人は多いのではないだろうか。暑い季節でも風に揺られて響く高い音を聞くと、不思議と涼しさを感じます。  
風鈴は、2000年ほど前の中国で、音の鳴り方で吉凶を占っていた「占風鐸」という道具が元になったとされています。それが日本に伝来し、寺院や塔の四隅に吊るされる「風鐸」となりました。風鐸の音には厄除けの効果があると信じられていたそうです。後に浄土宗の開祖である法然によって「風鈴(ふうれい)」と改められ、時代とともに現在の「ふうりん」という呼び方になりました。もとは鉄や銅などの金属製でしたが、江戸時代の中頃にガラスの製法が伝わり、ガラス細工の風鈴が作られるようになりました。当時は現代の価値で200万〜300万円もする高級品だったそうです。その後ガラスが普及するにつれ、庶民の手に届くようになっていきました。

**「脳が誤解」して涼しくなる**  
ところで、なぜ風鈴の音を聞くと涼しい気分になるのでしょうか。一説によると「風が吹いて風鈴が鳴る」という経験を繰り返すことにより、風鈴が鳴ると「風が吹いている=涼しい」と脳が誤解し、末梢神経へ指示を出して実際に体温が下がるからと言われています。これは風鈴が身近にある日本人だけに起こる現象で、外国人が風鈴の音を聞いても涼しさを感じないそうです。  
風鈴は色も形も様々なものが売られています。お気に入りの一つを見つけて、その音色でまだまだ続く暑い季節を乗り切りましょう。

## 蓄熱脱毛 × ジェントル脱毛

全身脱毛 蓄熱指定 [5回] 176,000円(税込)

国内No.1の設置実績

蓄熱とジェントルの良いとこ取り  
**MIX全身脱毛 5回**  
蓄熱式3回+ジェントル式2回 195,600円(税込)  
蓄熱式2回+ジェントル式3回 237,600円(税込)

形成外科専門医による診療・治療  
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する  
24年目ドクターが診察します。

薬事承認取得した医療レーザー脱毛機器

## ジェントル MAX PRO

「ジェントルMAXプロ」は米国シロノ・キャンセラ社の最新医療レーザー脱毛機です。メラニンに反応する「アレキサンドライトレーザー」と、皮膚の深い所まで届き、毛根にも作用する「YAGレーザー」が搭載され、2つのレーザーを使い分けることで脱毛効果が期待できます。毛質や肌質はそれぞれ違いますが、この機種であればお一人おひとりにあわせてレーザーの強弱、照射時間、出力などを調整が可能で、さらに1面にレーザーを照射できるサイズ(スポットサイズ)が24mmと広くなり、広範囲の脱毛でも従来より短時間で脱毛できるようになりました。

ジェントルMAX PROで脱毛する3つのメリット

- 皮膚冷却ガスで痛みを緩和している。ジェントルMAXプロは特殊な冷却システムを採用している。
- 最大24mmの口径で広範囲に照射できる。効率よく照射することで、施術時間を短縮できます。また、肌の奥深くまでエネルギーを届けることが可能です。
- 幅広い肌質・毛質の脱毛にも対応している。ヤグレーザーとアレキサンドライトレーザーで、肌質・毛質に関係なく照射できます。

安心システム

	自己処理頻度	施術者	肌トラブル	全身脱毛完了までの回数	完了までの期間
医療脱毛	ほぼなし	国家資格あり	クリニック内で診療・治療可	5回~8回	約1年
エステ脱毛	定期的な処理が必要	資格なし	対応不可	18回~	3~5年

白川医師 (医学博士、形成外科専門医) @drwhity

蓄熱 痛みほぼなし  
VIOコース [3回] 45,000円(税込)  
[6回] 84,000円(税込)

男性ひげ脱毛プラン  
ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回] 75,680円(税込)  
ひげ全部 口周囲+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円(税込)

ファンテAKITA 7F 当院  
秋田駅前  
〒990-0001 秋田市中通2丁目8-1 ファンテAKITA7階  
電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/

秋田キャッスルホテル2F

## ひろこうじレンズセンター

東北最大級の品ぞろえ。

秋田キャッスルホテル店  
フリーダイヤル 0120-585-609

会員様専用 ショッピングサイト 送料無料

1,500円分のQUOカードPayがもらえる!

夏のウェルカムキャンペーン クオカード500円分をその場でプレゼント!

遠近両用カラコン Nuts Beige

2week UV cut うるおい成分 Ciel

乱視用ちゅるん系

秋田キャッスルホテル店  
営業時間/10:00▶19:00

フリーダイヤル 0120-585-609

ひろこうじレンズセンター

Aime SEED Menicon Alcon AIRE roht  
Johnson & Johnson Sincere BAUSCH+LOMB





地域ライター

# らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー(秋田市)

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>  
X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>  
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶



今回は秋田県湯沢市出身のオーナーが手掛ける幸せの黄色いキッチンカー「旅するMinja」さんをご紹介します。

「旅するMinja」は、2023年からキッチンカーとして秋田県内を回っています。

かき氷は少し苦手だったのですが「茄子シナモン氷」は氷もふわふわで頭がキーンとなることもなく最後まで美味しく食べられました。



茄子シナモン氷 700円

## 驚きの美味しさ! 茄子シナモンのかき氷。



### 旅するMinja(キッチンカー)

キッチンカーで秋田県内を回っています。「旅するMinja」さんのInstagramはこちら▶



今回は秋田市泉にあるラーメン屋「支那そば 泉吹」さんをご紹介します。

お一人様常連の私はもちろんカウンター席へ(笑)。じっくり悩んで吟味して「支那そば」を注文。煮干し香るあっさりスープに手揉みの縮れ麺がよく絡んで食べやすく美味し!

すよ。チャーシューも食べ応えがありメンマやネギの食感も最高でした。スルスルと食べれるのであっという間に完食。



支那そば(中) 1,100円

### 支那そば 泉吹

秋田県秋田市泉中央1丁目4-8  
TEL.080-3329-5546  
■営業時間/10:30~14:30(スープがなくなり次第終了)  
■定休日/毎週水曜日と毎月第1・第3日曜日  
■駐車場/有(約6台)



営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

AOPO LIBRARY for KIDS

## キッズ図書館 としよかん

「あいたくて たまらない」  
おくやまゆか ● 作

そつたのおじいちゃんの前には大きな海があるが、そつたは怖くて決して海には入らない。

おじいちゃんは海中で拾った大きな桃色の貝殻をくれた。そつたが寝ていると、「ざざーん、シクシク」と小さな音が聞こえてくる。それは、小さなやどかりぼうやの鳴き声だった。やどかりぼうやは、大きくなったら桃色の貝殻を家にしよう、といつも貝殻に近づいていたが...

誰かを思いやる気持ちは時に、大きな行動を起こす原動力になる。

●福吉館書店・1210円

7月19日発行のおおほ1450号に掲載されました「地域ライターらっしーが行く! 秋田のdeepspot」コーナーにおきまして、「八兵衛」様の店舗情報に誤りがありました。ご掲載企業様、関係者様ならびに読者の方々に慎んでお詫び申し上げます。

**誤** 11月~2月冬季休業 **正** 11月~2月も営業中

DVD・BD INFORMATION

## 身代わり忠臣蔵

土橋章宏原作・脚本の時代劇エンターテインメント。「忠臣蔵」の敵役・吉良上野介が江戸城での刃傷沙汰の傷が原因で亡くなり、困った吉良家は弟の考証を身代わりに立てて、幕府をだまそうとするが…。ムロツヨシが主人公の考証と上野介を演じ分ける。大石内蔵助役で永山瑛太が共演。

●TCエンタテインメント / DVD / 119分 / 4180円 ●発売中

# おおほ配布スタッフ募集しています♡

秋田市 毎週水~金曜日 ほか  
湯上市 毎週水~金曜日

●飯島 ●土崎港 ●将軍野 ●外旭川 ●寺内 ●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形 ●広面 ●柳田 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森 ●桜 ●山王 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通 ●旭南 ●新屋 ●豊岩 ●御所野 ●追分西 ●長沼 ●追分 ●上北野 ●二田 ●持谷地 ●上江川 ●持長根 ●宮の後

仕事内容: あおほ、広告チラシ、公的発行物などの配布  
月額平均: 約1~2.5万円 (エリアによって異なります)  
資格: 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

他にも働き方いろいろ選べます!  
秋田市 月3回 月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

●下新城笠岡 岩城 ●上北手猿田 ●雄和下黒瀬 椿川 ●金足片田 下新城青崎 他

LINEからもご応募できます! LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!

(株)青いポスト21 秋田市旭南三丁目2-67  
0120-333-327  
電話受付 月~金・9時~18時 担当:信太(シタ)

まずは説明会へGO!!

※学生・未成年の方はご応募いただけません。※携帯電話からもご利用になれます。



# マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



## バランスの良い夕食を宅配 1個550円・週1回～でもOK

買物や料理が大変な高齢世帯、一人暮らしで食事が偏りがちな方、外出を控えたい方へおすすめです。メニューは日替りで肉・魚・野菜など豊富な食材を焼き・揚げ・煮るの色々な調理法で料理して提供するので、バランス良く美味しく栄養が摂れます！おかずのみは1食550円、ご飯付きは1食650円、週に1回でも毎日でも、1食からお届け致します。初めての方は1食200円でお試しいただけます。まずはお電話にてお問い合わせください。

### 夕食宅配 健膳亭 (ハローランチ 秋田店)

☎018-839-6123  
☎018-839-7019  
秋田市仁井田本町4-1-32  
☎お問合せ時間/11:00～17:00 ※要前日予約  
休 土・日・祝日(8/13-15夏季休業)  
配達エリア/旧秋田市内(要確認)



## 素材不明の貴金属は ゴチャッと「広面店」へ

お客様で6周年突入となりました「広面店」ですが、引き続きネックレスや指輪などの高価買取を頑張らせて頂きます(^-^)/最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャっとお持ちください！！「広面店」では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-2F 047】

### おたからや広面店

☎018-853-9415  
秋田市東通3-1-10  
☎AM10:00～PM7:00 休水曜  
古物商許可番号/  
秋田県公安委員会第231180000234号  
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第S25468号  
おたからや 広面店



## ご好評だったルーム エアコンの特売を今季も！

ルームエアコンの交換目安はおよそ10年と言われております。この度弊社では2023年製ダイキン6畳用エアコン(2.2K)を標準工事費込み69,300円(税込)で販売致します。(1階以外の取付・新設工事・電気工事の場合は別途料金)また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店舗となっておりますので対象機種との交換もご相談ください。ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

### ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2  
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14  
☎8:45～17:15  
休 土曜日・日曜日・祝日



イワタニセントラル東北 秋田



## 1971年創業！ 受け継がれる塗装技術

1971年創業の、秋田市を中心に住宅塗装実績10,000件以上を誇る豊塗装。次に塗り替えの際にもお客様から声をかけてもらえるように、傷みやすい場所や見えにくい場所まで念入りに施工することを心掛けています。※HPから施工の様子を見られます。また、物価高騰の波にも負けず価格の安さにも自信を持っていますので、住宅塗装をお考えの方はお気軽にご相談してみてください。※弊社では前払いなどは一切行っておりません。

### 本格住宅塗装 豊塗装

☎090-8782-6548  
担当 大塚(AM8:00～PM8:00)  
秋田市新屋南浜町9-32-1  
018-863-2404  
☎AM10:00～PM5:00  
休 年中無休  
HP|https://yutakapaint.com/



## 出張費・お見積無料！ 地域に寄り添う水道屋さん！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります！まずは、お気軽にお問い合わせください！

### 一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832  
☎090-4319-3599  
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10  
☎8:00～22:00  
休 年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

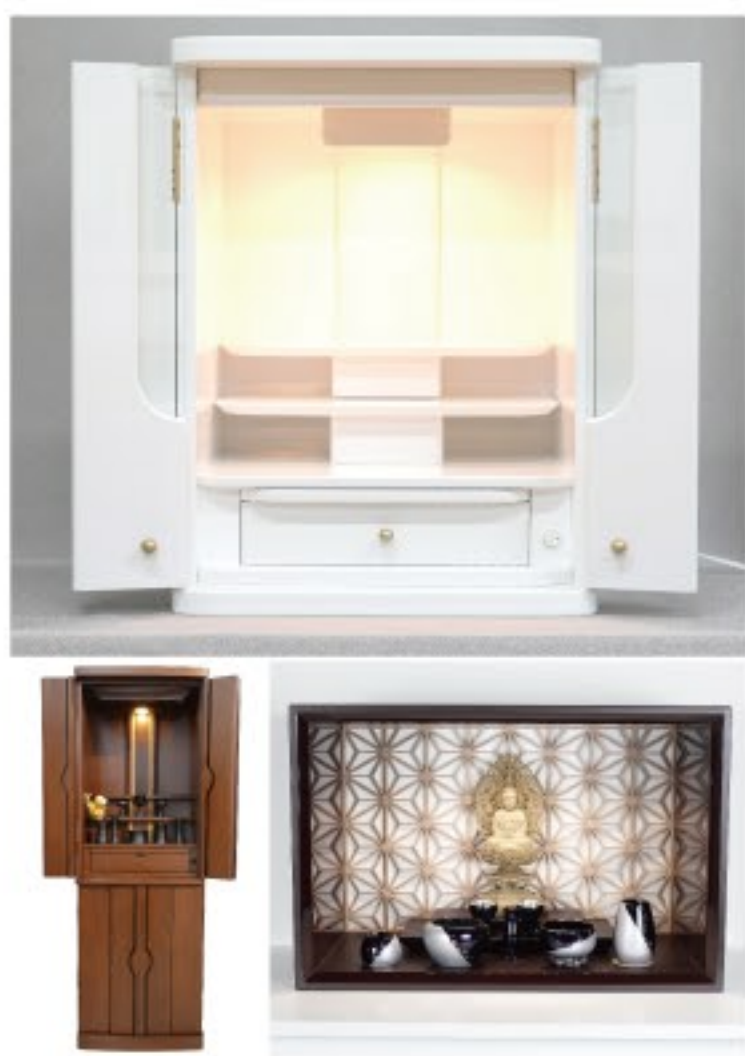


## 空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨大な木の伐採はもちろん、お庭の剪定・消毒・植栽・伐採・抜根・草刈りやブロック積・エクステリア・コンクリートなど家の周りの事ならお任せください。林業、造園業、土木、特殊伐採、子供たちへの木登り体験等まで幅広く木の知識を追求してきたオーナーやプロフェッショナルな従業員たちが、豊富な経験を生かした確かな仕事で家の周りのお困りごとを解決します。お見積り無料。最低料金500円～。※縦ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談下さい。

### 株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117  
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44  
☎AM7:00～PM7:00  
休 不定休  
HP|https://mastertree2023.jp



## モダン仏壇お盆セール inエリアなかいち～8/31

「こんな仏壇になら入りたいね」と言っていたら、ような、おしゃれで上品なお仏壇を厳選！煙の少ないお線香やカラフルなロウソクなど、お盆におすすめの商品も幅広く取り揃えました。きれいな高級数珠も驚きの価格でご奉仕いたします。また、仏壇処分や修理、コンパクト化など何でもご相談ください。完全無料で丁寧にお答えします。セール期間外も常設しておりますので、この機会にご家族でお立ち寄りください。

### 技術と安心の全国仏壇メーカー (有)新平堂

☎0183-42-2026  
湯沢市川連町字太田面28-6  
☎0183-42-4688  
☎info@shinpeidoh.com  
※エリアなかいち営業時間  
10:00～18:00



新平堂



## 復職を検討中の歯科衛生士の方へ。DHカフェIN 五城目

歯科衛生士の皆さんへ。秋田県歯科衛生士会では、県内の歯科衛生士を対象に職業相談ができるカフェを定期的に開催しています。仕事の悩み相談や復職のきっかけにしたいなど何でもOK！参加費無料！新人・ベテランは問いません。職場以外での交流の場として、歯科衛生士同士で気軽にお話ししましょう！9月15日(日)13:00～15:00 五城目 多目的ホール 当日の参加も可能ですが、人数把握のため下記バーコードにて事前に申し込みいただけると幸いです。

### 一般社団法人 秋田県歯科衛生士会

☎018-865-8020  
秋田市川尻町大川反170-102  
秋田県歯科医師会館内  
HP|https://akita.djha.or.jp/



秋田県歯科衛生士会



Main table containing TV program listings for NHK総合, NHK Eテレ, ABS秋田放送, AKT秋田テレビ, and AAB秋田朝日放送. Each column lists time slots and program titles.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 8月10日(土) 8月16日(金) 番組情報は8月2日時点でのものです

虎に翼 第20週「輝き男に嫁り女」 昭和30年、東京に戻ることになった寅子(伊藤沙莉)と航一(岡田将生)...

江(森田望智)と結婚しても同居し続けたいと主張する直明(三山凌輝)が対立していた。頭を悩ませた寅子は航一に相談...



【放送日時】8月12日(月)～8月16日(金) ●総合/前8:00～8:15

ナンブノイチ 2500分の1のヒトって? 新たに農業を始めた人 2500分の1の1.65歳以上が7割を占め人手不足が深刻な農業。2022年に新たに農業を始めた20歳以上49歳は、同世代の人口の2500人に1人。中には...

2500 全国の異業種から飛び込む人たちがいる。肉体労働が多く収入も不安定だが、それ以上に「食べた人が喜んでくれる」という、他に変えたいやういがあるという。担い手が減り続ける中、私たちの「食」を支える大仕事。一次産業・農業の未来を考える。語り手：永積崇(ハナレグミ)

【放送日時】8月10日(土) ●Eテレ/後8:30～8:35

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

芸能 「もう1個の人生を生きた」 山崎賢人 映画「キングダム 大將軍の帰還」の公開記念イベントに主人公の信を演じた山崎賢人が登場。シリーズの集大成となる作品で、「1作目から7年くらい積み重ねてきたものが、皆さんに見てもらえる日が来てうれしい」とあきさつした。中国の春秋時代を舞台に、天下の大將軍を目指す信の戦いと仲間との絆を描く。中でも信を導く大將軍・王騎を演じた大沢たかおとの共演を「信が王騎將軍からいろいろなものを頂いたように、自分も大沢さんからいろいろなものを頂いた。濃厚で忘れられない大切な時間ですね」と振り返った。観客に向けては、「もう1個の人生というが、信と一緒に生きてきた7年間だった。見ていただいている皆さんと一緒に熱くなってもらえたから、ここまで来られたと思う」と感謝していた。

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎! 募集エリア: 山王・中通・南通 月収平均8万円前後 仕事 週4日～5日間(1日3～5時間程度) 資格 要普通免許



Table with 5 columns: NHK 総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists program titles, times, and channel information.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 8月17日(土) 8月23日(金) 番組情報は8月2日時点でのものです

1000カメ 福島第一原発 4千人が廃炉作業にあたる 「福島第一原発」に1000カメが潜入! 今なお高い放射線量のなかで闘うのは、とび工、クレイマー

光る君へ 大河ドラマ 第31回「月の下」 ある日突然、道長(柄本佑)がまひる(吉高由里子)を訪ねてくる。道長はまひるに、二条天皇(塩野まひる)に入門するも、相手はされず寂しく暮らす娘・彰子(見上愛)を慰めるために

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。ポスティングは、信頼のあるあおぼにおまかせ! まずはご一報を! 秋田 高い世帯カバー率! 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市全戸配布も行ってあります。



Recipe

# 夏野菜で涼取り、疲労回復

## 冷製スープ・パスタ、ピクルス

暑い季節。こんな時は、ビタミン、カロテン、カリウムなど栄養豊富な夏野菜で疲労回復を図りたい。ジャガ芋、トマト、パプリカなどを使った冷たいスープやパスタなど3品を、東京ガス料理教室の兼弘あゆみさんに教えてもらった。

「グリーンビシソワーズ」は、バジルの香りがさわやかな冷製スープ。きれいな色に仕上げるため、ジャガ芋と玉ネギは焦がさないよう炒める。「バジルの代わりに枝豆やソラマメを入れてもおいしいですよ」

「フレッシュトマトとシラスの冷製パスタ」には、1ミリ程度の細いパスタを使う。絡めるソースが薄まらないよう、ゆで上がったパスタの水気をしっかり取る。

「夏野菜のクイックピクルス」は色鮮やかな一品。「パプリカは、大きいまま焼いた方がジューシーに焼き上がります」。熱いうちにマリネ液と合わせ、短時間で味を染み込ませる。

### ■ グリーンビシソワーズ

【主な材料】(4人分)

- ・玉ネギ…150g
- ・ジャガ芋…150g
- ・オリーブ油・コンソメ
- ・バジル…6g
- ・牛乳…4分の3カップ

【作り方】

①玉ネギは薄切り、ジャガ芋は3ミリの厚さのいちよう切りにする ②鍋にオリーブ油大さじ1を熱し、①を加えて炒める。透き通ってきたら水1カップ、コンソメ小さじ1を加え、ジャガ芋が軟らかくなるまで弱火で10分ほど煮る ③あら熱を取り、バジルと共にミキサーにかけて滑らかにする。ボウルに移して牛乳を加える。氷水に当てて冷やし、塩、こしょうで味を調える ④器に盛り、好みでバジルを載せる。



### ■ フレッシュトマトとシラスの冷製パスタ

【主な材料】(4人分)

- ・ナス…1本
- ・オリーブ油
- ・トマト…2個
- ・ニンニク2片
- ・レモン汁
- ・スパゲティ (カップリーニ)200g
- ・青シソ…10枚・シラス干し…40g

【作り方】

①ナスはへたとがくを取り、1.5センチ角に切る。オリーブ油大さじ2を絡め、アルミホイルで包み、上下強火のグリ



ルで4分ほど加熱する ②トマトは1センチ角に切る。ニンニクはみじん切りにする ③ボウルにオリーブ油2分の1カップ、レモン汁大さじ1、塩小さじ1、こしょう少々を合わせて②を加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やす ④鍋に湯を沸かし、塩少々とスパゲティを入れてゆでる。ゆで上がったら冷水に取って冷やし、布巾で包み水気を切る ⑤冷やした③に④と①を入れ混ぜ合わせる。器に盛り付け、シラス干しとちぎった青シソを載せる。



### ■ 夏野菜のクイックピクルス

【主な材料】(4人分)

- ・ズッキーニ…1本
- ・パプリカ(赤・黄)各1個
- ・オリーブ油
- ・ニンニク…1片
- ・ローズマリー…1枝
- ・白ワインビネガー

【作り方】

①ズッキーニは1.5センチの厚さの輪切りにし、塩をまぶす。パプリカは縦半分に切ってへたと種を取る ②上下強火のグリルで①を5分ほど焼く。焼き上がったパプリカは食べやすい大きさに切る ③フライパンにオリーブ油50cc、スライスしたニンニク、ローズマリーを入れて弱火に掛け、香りが出たら火を止める。あら熱が取れたら白ワインビネガー大さじ1、塩小さじ2分の1、こしょう少々を合わせる ④合わせた③に②を加えて漬け込み、器に盛り付ける。好みでローズマリーを飾る。



紅茶に魅せられて 紅茶インストラクター 砂川 純子

## ミルクを先に入れる

### ■ 英国流ミルクティーの入れ方

英国ではミルクティーを飲む際、ティーカップに先に入れるのは「ミルクか紅茶か」と1世紀以上論争が続いていました。これに関する科学的な根拠が示されたのは、2003年の英国の王立化学協会による発表でした。

同協会は「紅茶より先にミルクを入れておくべきである」としています。その理由として、温かい紅茶にミルクを注いだ場合、ミルクは75度以上でタンパク質の変性(変質)が起こりやすくなるからと説明しています。

いわゆるミルクを先に入れるという「ミルクインファースト」です。しかしながら紅茶の歴史の浅い日本では、ミルクを先に入れることに慣れていない人も多く、大量に入れてしまい、味の薄い白っぽいミルクティーになってしまいがちです。いつものように後入れて好きな味を楽しまれたらいいと思います。

ミルクは低温殺菌牛乳が風味も豊かでお薦めですが、ない時は通常の牛乳で大丈夫。ミルクを電子レンジで温めると少しにおいが立つので、あまりお勧めしません。ミルクで紅茶が冷めるのが気になるなら、いつも以上にカップやティーポットをしっかりと温めておくといいと思います。

さて、湯と牛乳で茶葉を煮出して抽出した「ロイヤルミルクティー」は和製英語です。海外では通じないので、注文したい場合は「stewed tea」と言います。

また英国では、ピスケットをミルクティーに浸して食べる「ダンキング」という食べ方が定番です。日本人にとってあまりなじみのない食べ方ですが、英国に思いをはせて試してみてください。そのおいしさに驚きます。



ちょっとずつ、いろんな果物が食べられる!! 旬のくだもの詰め合わせ **おまかせパック** 送料コミコミ **5,000円** (税込) 018-865-6355

開店19周年 日・祝を除き 毎日営業 【営業時間】 10:00~17:00 ランチ 11:30~14:00 テザート 11:30~16:00

お盆前8月10日⑩11日⑪12日⑫まで営業いたします!! お盆用のフルーツはぜひうまいもん倶楽部で! お盆フルーツ詰合せ 予約受付開始! 5,000円 3,500円 3,000円

とくどく あれこれ 得がランチ セット 850円 (税込) ミニえび天丼 ミニそば

ビタミンたっぷり 旬の果物を食べて夏バテ防止! 旬の果物 お楽しみみセット 1,080円 (税込)

秋田 若美・八奇 メロン

秋田育ちのオトナル品種 あきた夏丸 小玉すいか "チツチエ"

大玉すいか 予約品

冷やし中華 730円 (税込) フレッシュパフェ 630円 (税込) 冷っかけ 680円 (税込)



今週のお買い得品をご紹介します!

\*このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



ラクサ風トマトカレースープ

- Main ingredients: 玉ネギ, ニンジン, オクラ, カットトマト缶, 牛乳・コンソメ, カレー粉, レモン汁, ケチャップ

作り方

- 1. 玉ネギは薄切りにする。ニンジンは5ミリ幅の半月切りにする。オクラは板ずりをして斜め薄切りにする。
2. 鍋にサラダ油小さじ1を中火で熱し、玉ネギ、ニンジン、オクラを入れ炒める。
3. 玉ネギがしんなりして、ニンジンが柔らかくなったら、水、牛乳各150cc、カットトマト、コンソメ、カレー粉、レモン汁各小さじ1、ケチャップ小さじ1を加え、弱中火で5分煮る。

調理時間約15分【1人分141キロカロリー、塩分1.2グラム】

マルダイ

- 8/10(土)限り カップ印 白砂糖 1kg 1袋 198円
8/10(土)限り はんぺん つゆの素 1.8ℓ 1本 548円
8/10(土)限り キューピー マヨネーズ 350g ハーフ 300g 各1本 228円
8/10(土)限り ミツカン 追いつおつゆ ストレート 500ml 1本 158円
8/10(土)限り カミ商事 エルモアソフトバックティッシュ 200W 5コ 1包 278円

8/10(土)は「マルダイのお盆」企画実施。大切な人との再開に多幸のごちそう準備。
8/15(木)は「お盆お楽しみ抽選会」開催。8/11(日)~8/15(木)の5日間のお買上レシート5,000円(税込)ごとに1回抽選が出来ます。

マックスバリュ

- 8/10(土)限り 味の素 ほんだし 450g 678円
8/10(土)限り 能代製紙 セレクトトイレットペーパー(シングル・ダブル)18ロール 348円
8/11(日・祝)限り オーストラリア産 手で皮がむけるオレンジ 8個入り・1パック 398円
8/11(日・祝)限り 東北産 若どりもも肉 100g当り 88円
8/11(日・祝)限り ミツカン 五目ちらし 210g 178円

マックスバリュ各店では、「夏の味覚ギフト」のご予約を承っております。桃やメロンなど、おすすめ商品が満載です。詳しくは店頭パンフレットをご覧くださいませ。



新鮮!!

求人情報

謝礼金20,000円 土曜日も開催
【謝礼金20,000円】(25~54歳)
【謝礼金4,500円】(20~59歳)
インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F

電話取り次ぎ業務 スタッフ急募!
就業先/市立秋田総合病院(秋田市川元松丘町)
(株)友愛ビルサービス
秋田市山王3-1-7 東カンプビル2F

経理・一般事務員
業務/経理・一般事務※実務経験者募集
株式会社 くまがい印刷
〒010-0001 秋田市中通6丁目4-21

代行ドライバー
急募
ハマ代行
秋田市手形新栄町2-5
090-1491-6195

調理補助パート
仕事/料理の盛り付け
(株)秋田温泉さとみ
秋田市添川字境内川原142-1
018-833-7171

調理補助・ホール パートさん急募!
勤務内容/簡単な調理補助・ホール
仲江戸
秋田市御野場新町二丁目17-17
090-2792-0393

朝夜どちらか3時間のみ! 未経験者大歓迎
【職種】介護員補助(パート早番・遅番各1名)
特別養護老人ホーム 南寿園
秋田市上北手塚田字後谷地108-3
018-829-0700

JR宮田寮 まかないスタッフ募集
内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
018-837-3169

きもの着方教室担当講師 「着物」の楽しみを伝える
仕事/きもの着方教室での指導・教室管理など
きもの処 株式会社 咲久紗
〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町1-30
0120-393-002

「外旭川」新規ラーメン店 パートさん2名募集!
勤務内容/簡単な調理補助・ホール
正光不動産株式会社
秋田市中央四丁目1-6
018-865-4333

「令和6年7月25日からの大雨災害義援金」の受付について
7月25日からの大雨により、秋田県・山形県で甚大な被害が生じています。
【名 称】令和6年7月25日からの大雨災害義援金
【受付期間】令和6年12月27日(金)まで

求人枠
日本ABC協会認定の発行部数で宅記しているため、確実にご応募いただけます!
見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

ビル設備管理 スタッフ 正社員募集!!
職種◆設備管理スタッフ(正社員)
仕事◆アトリオンビルの設備管理業務
石井ビル管理株式会社
秋田市中通2-3-8 秋田アトリオンビル12F
TEL.018-836-7881/080-4385-4746

営業 正社員募集
たくさんの地域の経営者の方々と関わることができるお仕事です
総務課業務
(株)青いポスト21
TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67



# メッセージコーナー

# お子さんの成長を願って

七五三写真

きものでパッチリ  
きめちゃおう♪

あおぼ読者のあの人から  
あおぼを読んでいるあの人へ  
メッセージを届けます

### おめでとう

◆つむぎちゃんへ  
8/3、はじめてのおたんじょうびおめでとう！  
お姉ちゃん大好きなつむぎちゃん、ずっと家族皆で笑顔でいられますように♪

### おめでとう

◆りおちゃんへ  
8/8、6歳のお誕生日おめでとう！  
来年は小学生だね。茉佑ちゃんと仲良く元気に過ごしてね。

◆ここねちゃんへ  
8/8、8歳のお誕生日おめでとう！  
いろんなことを学んで、将来は皆を助けられるお医者さんになれますように♪

◆りくくんへ  
8/10、2さいのおたんじょうびおめでとう！  
好奇心旺盛でわんぱくになりくん、元気いっぱいおおきなあれ♪

### 伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼのメールを受け取れるように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！
- ★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内で送ってくださいね♪

## まおちゃん(7才)



- 1 明るい
- 2 メイク
- 3 積極的にお手伝いをしてくれるようになった
- 4 美容師

## やよいくん(4才)



- 1 天真爛漫
- 2 決めポーズ
- 3 妹のお世話をしてくれるようになったこと
- 4 警察官

## きほちゃん(3才)



- 1 ひょうきん
- 2 ダンス
- 3 自分より小さい子のお世話をしていたこと
- 4 プリンセス

### 今週のしつもん

- 1 お子さんの性格 2 得意なことは？
- 3 このごろ成長したなあと感じた出来事
- 4 将来の夢は？

ご掲載のみなが撮影したのは  
スマイリー御所野店  
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

### 1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他  
タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

### 2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)  
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)  
④どんな習い事をしたい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

<p><b>売マンション</b> サークル土崎 3階</p> <p>ペット可(飼育制限あり) CATV視聴可(1,648円/月)</p> <p><b>3LDK 1,450万円</b></p> <p>所在地/秋田市土崎南二丁目 ●専有面積/75.19㎡(22.74坪) ●築年月/平成16年2月 ●構造/鉄筋コンクリート造陸屋根9階建 ●設備/エアコン、浴室暖房乾燥機、床暖房 ●管理費/15,000円/月 ●修繕積立金/17,300円/月 ●インターネット保守費/2,835円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「藤川」徒歩2分(112m) ●完成</p>	<p><b>売マンション</b> トクマンマンション大町式番館 10階</p> <p>南西角部屋 ペット可(小型犬・猫)</p> <p><b>4LDK 1,530万円</b></p> <p>所在地/秋田市大町四丁目 ●専有面積/91.69㎡(27.73坪) ●バルコニー面積/13.25㎡(4.0坪) ●築年月/平成10年10月 ●構造/鉄骨鉄筋コンクリート造12階建 ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●管理費/8,250円/月 ●修繕積立金/14,610円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「藤町公園」徒歩1分(60m) ●仲介</p>	<p><b>売マンション</b> ヴァンパル中通 15階</p> <p>オートロック、モニター付きインターホン 追焚き・乾燥機付き浴室</p> <p><b>3LDK 1,890万円</b></p> <p>所在地/秋田市中通三丁目 ●専有面積/78.28㎡(23.68坪) ●築年月/平成14年8月 ●構造/鉄骨鉄筋コンクリート造陸屋根15階建 ●設備/ガスボイラー ●管理費/12,630円/月 ●修繕積立金/10,310円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「北都銀行前」徒歩3分(240m) ●仲介 ●告知事項有</p>	<p><b>売マンション</b> ジェネラスマンション泉 4階</p> <p>ガス温水式床暖房 駐車1台管理費を含む</p> <p><b>4LDK 1,990万円</b></p> <p>所在地/秋田市泉南二丁目 ●専有面積/95.48㎡(28.88坪) ●築年月/平成15年12月 ●構造/鉄筋コンクリート造陸屋根7階建 ●設備/浴室乾燥機、乾燥機、室内タイプライター、共用ペストステーション(ペット可) ●管理費/18,300円/月 ●修繕積立金/24,830円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「泉なかま」徒歩9分(700m) ●仲介</p>	<p><b>中古住宅</b> 高陽青柳町</p> <p>平屋 3DK×2棟</p> <p><b>1,980万円</b></p> <p>●土地面積/309.24㎡(93.55坪) ●建物面積/4棟 57.13㎡(17.28坪) ●築年月/平成15年12月 ●構造/木造2階建て ●交通/水道車庫/バス停「高陽」徒歩7分(150m) ●買値/約1,800万円 ●A・B棟共に5万円/月 ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介</p>	<p><b>中古住宅</b> 添川字境内川原</p> <p>396.75㎡ (120.01坪)</p> <p><b>1,320万円</b></p> <p>●土地面積/309.24㎡(93.55坪) ●建物面積/4棟 57.13㎡(17.28坪) ●築年月/平成15年12月 ●構造/木造2階建て ●交通/水道車庫/バス停「高陽」徒歩7分(150m) ●買値/約1,800万円 ●A・B棟共に5万円/月 ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介</p>
<p><b>中古住宅</b> 将軍野南五丁目</p> <p>平屋 4SDK</p> <p><b>630万円</b></p> <p>●将軍野中学校 ●徒歩9分(約650m)</p> <p>●土地面積/275.88㎡(83.45坪) ●建物面積/121.52㎡(36.75坪) ●築年月/昭和55年6月 ●構造/木造2階建て ●交通/バス停「将軍野南」徒歩6分(600m) ●付属建物/未登記物置小屋 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p><b>中古住宅</b> 泉釜ノ町</p> <p>平屋 3DK</p> <p><b>700万円</b></p> <p>●うえたストア外旭川店 ●徒歩15分(1,000m)</p> <p>●土地面積/122.51㎡(37.06坪) ●建物面積/52.17㎡(15.78坪) ●築年月/昭和55年4月 ●構造/木造2階建て ●交通/バス停「泉釜」徒歩6分(450m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p><b>中古住宅</b> 泉馬場</p> <p>5K</p> <p><b>780万円</b></p> <p>●東王堂 秋田天徳寺通店 ●徒歩9分(650m)</p> <p>●土地面積/153.93㎡(46.56坪) ●建物面積/121.97㎡(36.89坪) ●築年月/昭和55年4月 ●構造/木造2階建て ●交通/バス停「泉ノ坪」徒歩4分(243m) ●仲介</p>	<p><b>中古住宅</b> 茨島二丁目</p> <p>5DK</p> <p><b>820万円</b></p> <p>●イオンスタイル表島店 ●徒歩13分(950m)</p> <p>●土地面積/256.85㎡(77.70坪) ●建物面積/104.58㎡(31.63坪) ●築年月/昭和43年6月 ●構造/木造2階建て ●交通/バス停「茨島三丁目」徒歩6分(450m) ●付属建物/物置(9.93㎡) ●仲介 ●告知事項有</p>	<p><b>中古住宅</b> 御野場五丁目</p> <p>4SLDK+車庫</p> <p><b>1,580万円</b></p> <p>●マルダイおのば店 ●徒歩12分(850m)</p> <p>●土地面積/334.24㎡(101.11坪) ●建物面積/119.11㎡(36.03坪) ●築年月/昭和57年12月 ●構造/木造2階建て ●交通/バス停「御野場」徒歩3分(180m) ●備考/未登記物置部分有 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p><b>中古住宅</b> 飯島松根西町</p> <p>3LDK+ワークデスク クロス</p> <p><b>2,480万円</b></p> <p>●マックパブリック湖北店 ●徒歩11分(約850m)</p> <p>●土地面積/267.13㎡(80.81坪) ●建物面積/96.87㎡(29.30坪) ●築年月/令和元年10月 ●構造/木造2階建て ●交通/バス停「飯島」徒歩2分(140m) ●買値/約2,300万円 ●要セットバック ●仲介 ●私道持分あり</p>
<p><b>中古住宅</b> 桜一丁目</p> <p>5LDK+物置 大和ハウス標準工物件 カーポート2台+1台</p> <p><b>2,890万円</b></p> <p>●桜小学校 ●徒歩13分(約995m)</p> <p>●土地面積/276.52㎡(83.65坪) ●建物面積/157.04㎡(47.50坪) ●築年月/平成16年5月 ●構造/鉄筋コンクリート造2階建て ●交通/バス停「桜」徒歩2分(145m) ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 牛島西4丁目</p> <p>138.01㎡ (41.75坪)</p> <p><b>300万円</b></p> <p>●COOP茨島店 ●徒歩8分(634m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●交通/バス停「牛島西」徒歩4分(247m) ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 飯島鼠田一丁目</p> <p>335.24㎡ (101.41坪)</p> <p><b>320万円</b></p> <p>●飯島小学校 ●徒歩7分(557m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●交通/バス停「飯島松根」徒歩3分(221m) ●建物解体更地渡し ●要セットバック(0.11㎡) ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 将軍野桂町</p> <p>108.02㎡ (32.68坪)</p> <p><b>430万円</b></p> <p>●さく5ん保育園 ●徒歩5分(395m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/バス停「四ツ谷入口」徒歩3分(194m) ●建物解体更地渡し ●上水道、都市ガス引込なし ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 河辺諸井字上諸井</p> <p>391.53㎡ (118.43坪)</p> <p><b>430万円</b></p> <p>●河辺小学校 ●徒歩4分(1,678m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/市街化調整区域(建物11号) ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●交通/バス停「諸井上」徒歩2分(81m) ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 横森一丁目</p> <p>192.71㎡ (58.29坪)</p> <p><b>500万円</b></p> <p>●ピフ東通店 ●徒歩13分(960m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●交通/バス停「横森」徒歩2分(150m) ●要セットバック ●引渡日/相談 ●仲介</p>
<p><b>売土地</b> 手形十七流</p> <p>仮換地、約220㎡ (66.55坪)</p> <p><b>650万円</b></p> <p>●マルダイ広店 ●徒歩9分(650m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域(土地区画整理事業あり) ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●交通/バス停「城山」徒歩10分(750m) ●備考/令和10年区画整理事業開始予定(建築工可時期令和12年~予定)、敷地内に鉄塔あり ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 上北手荒巻字前田</p> <p>496.76㎡ (150.27坪)</p> <p><b>750万円</b></p> <p>●ナイス山手台 ●徒歩15分(1,100m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/市街化調整区域 ●建ぺい率/70% ●容積率/160% ●交通/バス停「神田」徒歩7分(550m) ●要セットバック ●現況/建物有(解体可) ●引渡日/相談 ●備考/建替の際は秋田市都市計画法第34条第11号に基づく制限があります ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 豊岩石田坂字上野</p> <p>747.10㎡ (226.00坪)</p> <p><b>890万円</b></p> <p>●ファミリーマート秋田南大橋店 ●徒歩9分(650m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/市街化調整区域 ●建ぺい率/70% ●容積率/160% ●交通/バス停「神田」徒歩7分(550m) ●要セットバック ●現況/建物有(解体可) ●引渡日/相談 ●備考/建替の際は秋田市都市計画法第34条第11号に基づく制限があります ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 将軍野東二丁目</p> <p>有効面積/424.48㎡ (128.40坪)</p> <p><b>1,080万円</b></p> <p>●ナイス外相店 ●車で4分(1,500m)</p> <p>●4筆合計面積/459.61㎡(139.03坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●交通/バス停「将軍野東」徒歩9分(600m) ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 濁川字家ノ前</p> <p>903.29㎡ (273.24坪)</p> <p><b>1,380万円</b></p> <p>●秋田温泉さとみ ●徒歩17分(1,300m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●土砂災害警戒区域(土石流) ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●交通/バス停「濁川」徒歩3分(195m) ●要セットバック(約6.2㎡) ●建物解体更地渡し ●分譲可 ●仲介</p>	<p><b>売土地</b> 楯山愛宕下</p> <p>413.66㎡ (125.13坪)</p> <p><b>1,590万円</b></p> <p>●セブイレブン秋田牛島東3丁目店 ●徒歩8分(600m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/200% ●交通/バス停「楯山」徒歩4分(300m) ●備考/新築する場合は第一種住居地域に法令に従ってください ●売主</p>