

ひんやりフワフワ

魅惑のソフトクリーム

寒暖に関係なく大人気の

あの食感はどうやって作られるの？
ソフトクリームの特徴である滑らかな食感には温度調整と空気の配合率が関わっています。まず原料をマイナス5~7℃まで冷やし、攪拌しながら空気を混ぜていきます。この際、空気の含有量が多いと軽くてふわっとした口当たりのソフトクリームが出来上がります。

アレンジも色々簡単で美味しい！
そのまま食べる以外にも、アイスコーヒーにフロートしたりフルーツやコーンフレークと合わせてパフェにしたり。いろんな組み合わせが楽しめます。

これからは日ごとに涼しさが増し、ドライブや野外活動が活発になる季節が到来。さて、ソフトクリームといえば今では日本人の誰もが一度は食べたことのある特別なスイーツとして多くの人たちに愛され続けているのではないだろうか。これは販売店の売り場で作られ、注文に応じてコーンに盛り付けてすぐに食べることができ、家族や友人同士でそれぞれ違う味を注文してシェアする人も多いという。

また、夏の暑い時期ばかりでなく秋から冬に季節が移っても食べたくなるのが魅力的で人気の秘密のようだ。お出かけに最適な季節になると、このソフトクリームを目指して食べ歩く人が多くなると聞く。

持ち手であるコーンの主原料は小麦粉
コーンもソフトクリームを構成する重要な部分だ。主原料は小麦粉で、そこに砂糖や油脂などを混ぜ合わせたものを型に入れて焼くことで香ばしさが増してくる。これはコーンの原料に含まれるたんぱく質や糖分が熱によって変形する時にこの香りが生まれるといわれ、バニラやチョコレート味など様々な味が楽しめる。

色々な味やコーンの硬さなど、無数のオリジナルご当地のソフトクリームの中から好みのものを見つけて、増やしていくのを楽しまのひとつにしたいものです。

あおぽ

aoi post 21

2024年9月6日
vol.1457
発行部数 145,000部

無料 Free

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおぽ) 株式会社

地域最安値 シンプル火葬式

98,000円~ (税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] あきた福祉葬祭

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「樹木葬」
年間管理費不要
28万円~ (税込30.8万円~)

あきた市の樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HAMADA

予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)
TEL.018-853-0545

車検が安い!! まちのびさきや

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340
コンパクト等 (車両重量1t以内)	¥36,250	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥50,250
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥58,450
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥66,750

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料となります。

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

秋祭りの住まい 大収穫祭

9/7(土)~16(月) 会場/うちの情報館 開催時間/10:00~17:00 (毎週水曜日休)

PRIME 秋田県産材を使用しています

実りの秋! 食欲の秋! 家づくりの秋!

建て替え リフォーム 分譲

「こんな方、お気軽にお越しください!」
☆土地をお探しの方 ☆住宅ローンを借りられるか知りたい方
☆家賃がもたないと思われている方 ☆不動産情報を知りたい方
☆建て替えをお考えの方 ☆何から始めてよいかわからない方

QUOカード 事前予約特典1
最大30,000円分プレゼント!

事前予約特典2
お楽しみ大抽選会

事前予約特典3
野菜詰の放題

事前予約特典4
キッチンマルシェ

キッチンマルシェ
さあ、食欲の秋! イベント会場でも引っぱりだこの人気キッチンカーでグルメ3味!!

クレープ

curryのチヂコス

SUNAO

人気No.1 クロワッシャー

専用駐車場をご利用ください

田井さんご披露

走るラトリエータ

足湯

射的

巨大キッズコーナー

射的

プライムハウスのご提示金額はコミコミ! なんと「アレがない」「コレがない」といった心配は無し!!

全室LED照明 全扉扉オーダーカーテン 網戸標準(虫除) 設備保証10年 現場発注最新鋭材 アクアフォーム 浴室暖房乾燥機 外壁保証20年 + 自由設計プラン

TEL:0120-12-5566

メッセージコーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

催しもの

◆大好評呉服詰放題
古道具きりこの
呉服詰め放題!
今月は9/14(土)
10時~15時
文化創造館1F

催しもの

◆展示会
丸屋米子と仲間達の展示会
9/9(月)~9/11(水)
10時~16時
(初日12時~)
アトリオン3階 展示室

◆展示会
ものづくり作家五人展
9/9(月)~9/11(水)
10時~16時
アトリオン
3階 展示室

急遽イベントが延期や中止
となる場合がありますので
ご注意ください。



伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を
差し上げますのであおぼからの
メールを受け取れるように
設定をお願いします。

●いただいたメールには、数日
の間にあおぼ編集部より返
信をしております。返信がな
い場合は、編集部へメールが
届いていない可能性がある
ため、あおぼHPのお問い合
わせフォームまたはお電話
にてご連絡ください。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!



タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね!

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

家族からお子様へ

かわいい!

Pretty Babies!



はやとくん

写真提供 / スマイリー山王店

はやとくん(0才)

- ①人懐っこい
- ②青と水色
- ③ガラガラとボール
- ④スポーツ系、野球など
- ⑤野球選手



あおぼちゃん

写真提供 / スマイリー山王店

あおぼちゃん(1才)

- ①アクティブ
- ②赤
- ③音が鳴るおもちゃ
- ④ピアノ
- ⑤自分の好きな仕事



いちがちゃん



写真提供 / スマイリー山王店

いちがちゃん(0才)

- ①活発!!向上心がすごい!
- ②ピンク系
- ③リモコンのおもちゃ
- ④運動系
- ⑤自分の選んだものならなんでも♡

今週のしつもん 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

- ①お子様の性格 ②好きな色 ③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんが撮影したのは

スマイリー山王店
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】
掲載前にご連絡を差し上げますので、あおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

応募要項

- (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
- (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

- ★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
- ★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

今週のお買い得品をご紹介します!

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



イオンスタイル広面・イオンスタイル茨島

9/7(土)限り	原料原産地:インド バナメイむきえび(加熱用) 100g当り	※278円 (税込300.24円)	制限なし
9/7(土)限り	お肉コーナー 水餃子 100g当り	※98円 (税込105.84円)	制限なし
9/8(日)限り	新潟県産 トッピング バリュ エリンギ 1パック	※88円 (税込95.04円)	制限なし
9/8(日)限り	国産 豚肉かたろースかたまり 100g当り	※178円 (税込192.24円)	制限なし
9/8(日)限り	原産国名:中国 うなぎ蒲焼 1串・80g	※398円 (税込429.84円)	制限なし

ただいまイオン東北では、「秋の味覚ギフト」のご予約を承っております。承り期間・お届け期間は商品によって異なりますので、詳しくは店頭パンフレットをご覧くださいませ。
※税込価格は小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

9/7(土)限り	東北醤油 味どうらくの里 1.8ℓ 1本	※698円 (税込754円)	お1人様1本 先着300本限り
9/7(土)限り	カップ印 白砂糖 1kg 1袋	※198円 (税込214円)	お1人様1袋 先着200袋限り
9/7(土)限り	大正製薬 リポビタミンD 100mg 10本 1箱	※878円 (税込949円)	お1人様1箱 先着100箱限り
9/7(土)限り	萩原乳業 萩原牛乳 1,000ml 1本	※198円 (税込214円)	お1人様 2本限り
9/7(土)限り	カミモリ エルモアソフトバックティッシュ 200W 5コ 1包	※278円 (税込306円)	お1人様 2包限り

・9/7(土)~9/8(日)は「お肉1パック500円」開催。お肉が大変お買得です。「秋の押しごはん祭り」を開催。秋田産黒毛和牛秋田牛も各種が半額や生さんまが大変お買得です。(天候による未入荷に關してはご容赦願います)
・9/8(日)はポイント10倍。キャノーラ油やヨーグルト、納豆等お買得品多数でお待ちしております。

チキンソテータラソース

- 主な材料 (2人分)
- ・鶏もも肉...1枚
 - ・クリームチーズ...40グラム
 - ・タラコ...1腹
 - ・牛乳・白ワイン
 - ・オリーブ油
 - ・下ろしニンニク

作り方

- 鶏肉は塩一つまみ、こしょう少々を振る。タラコは薄皮に切れ目を入れ、スプーンなどで身をこそげ取る。
- フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、鶏肉を両面にこんがり焼き色が付き、火が通るまで焼く。取り出して食べやすい大きさに切る。
- フライパンに残った余分な油をペーパータオルで拭き取り、タラコ、クリームチーズ、牛乳大さじ2、白ワイン大さじ1、下ろしニンニク小さじ1を入れ、弱火でとろみが付くまで加熱する。
- 器に②を盛り、③を掛ける。

調理時間約20分【1人分357キロカロリー、塩分2.1グラム】

北限のもも

秋田鹿角産
発送希望の方は
店内にて受付中
(送料は別途)
予約品
1箱 約2.5kg
(8~9玉位)
3,980円
※店内にて2玉入パックなどの販売もしています。

桃梨ミックス

秋田産
1箱約2.5kg
(桃・梨3玉位ずつ)
2,500円~
秋田産なし
まだまだ入荷予定

開店19周年

- 【営業時間】
10:00~17:00
- ごはんランチ
11:30~14:00
- 麺メニュー
11:30~15:00
- 揚げ物
テイクアウト
11:30~15:00
17:00まで引取OK!
- パフェ
11:30~16:00

ちょっとずつ、いろんな果物が食べられる!!

旬のくだもの詰め合わせおまかせパック
送料コミコミ 5,000円 (税込) 地方発送できます!!
ご予約にも応じます。
お気軽にご相談ください。写真はイメージです。
旬の果物を選んで詰め合わせ、その日によって内容が変わります
店内にて受付中!!
小用ギフトも承ります。

日・祝除いて 毎日営業しています!

※なお、臨時休業等は前もってあおぼにてご確認ください。
店頭で直接、果物・野菜などを販売しております!
お気軽にご来店ください。

- 冷やし中華 730円
- 昔ながらの中華そば 630円
- 冷ぶっかけとろろそば 680円 (フルーツつけもの付)
- フレッシュフルーツパフェ 630円

他、うどん・そばあります! 日替わりランチは月~金です。

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355
秋田市旭南3丁目2-67 ☎018-863-2304
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時) ◆http://www.akita-umaimon.net/



地域ライター

KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター: KANEYAN (大仙市・横手市)
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYAN
さんの
WEB記事は
コチラ▶



ネノリア御膳:980円 ※平日5食限定

大仙市協和のカフェで出会った、平日5食限定のお得御膳!

店主のセンスが光るオシャレ空間に、ボリューム満点のカフェ飯。大仙市協和の「Cafe ネノリア」は、私のお気に入り空間だ。今回私がチョイスしたのは、平日5食限定のネノリア御膳。メニューの内容はその都度変わるが、肉と魚の両方を味わえるのが魅力のお得御膳だ。

本日の主役は、サクッとジューシーに仕上がった特大の唐揚げ。その背後には塩茹でしたネバオクラや、ハーブソルトで味付けしたズッキーニもスタンプバイ。味噌の風味がふわりと広がる赤魚の西京焼きや、甘じょっぱい味付けが心地よい塩豆腐のピーナッツ和えも気に入った。

それぞれの料理からチャリと見える、店主のこだわり。大仙市協和のお得で心温まる限定の逸品を要チェックだ。



Cafe ネノリア

秋田県大仙市協和船岡字合員106-1
TEL.018-827-7207
営業時間/11:00~16:00(ランチタイムのL.O.14:30)
定休日/日曜日、月曜日



チーズ焼きナポリタン 950円

横手駅前の愛され洋食店で、焼きチーズ躍るナポリタンを。

先日、私は久しぶりに一軒の洋食店を訪ねた。地元住民や観光客に愛されて、創業から10年目を迎えた「じいじ亭」だ。

今回私がチョイスしたのは、以前地元新聞にも掲載されたチーズ焼きナポリタン。奥の厨房で「じいじ」が鼻歌を奏でながら用意してくれた噂の逸品からは、焼きチーズの香りがふわりと広がる。ナポリタンはトマトの風味を生かした爽やかな仕上がりで、人參や玉ねぎの心地よい甘味も感じる。

「また来てな」

そして帰り際、私にその声をかけてくれたのは、カウンターに座る常連さんだ。店内に宿る和やかな空気と、心温まるファミリー感。久しぶりに来たな。ではなく、久しぶりに帰ってきたな。

「じいじ亭」は、ふとそんな風に思いうる洋食店だ。



食事処 じいじ亭

秋田県横手市寿町9-4
TEL.090-4883-3921
営業時間/11:00~14:00 ※夜は予約営業
定休日/日曜日

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

10月1日、4日、12日、13日オンラインセミナー開催決定!

目から鱗のマネーセミナー すぐに使える お金の貯め方と家計節約術

物価高騰、人生100年時代、老後2000万円問題の今だからこそ知りたい、一生役立つお金の基礎知識が学べる、お金のセミナーを開催します。知りたくてもなかなか聞けないお金に関する知識を身に付けられるチャンスです。

10/1 火	10/4 金
20:00~	10:00~
10/12 土	10/13 日
10:00~	10:00~

オンライン開催 (ZOOM)
各日500名 (先着)

お申込みはこちらから



オンラインセミナー参加後のアンケートに回答いただいた方全員に、スターバックスのデジタルドリンクチケット1,500円分のプレゼント付き!

講師 松本 啓佑 (まつもと けいすけ)

年間600組以上の個別相談を受ける大人気ファイナンシャルプランナー。社会人や子育てママ向けのオンラインの講演を数多く開催。プライベートでは2020年に住宅を購入し、1人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実践に基づきライフプランニングが好評。



お問い合わせ先 株式会社 Blue Flame
〒802-0005 福岡県北九州市小倉北区堺町1丁目9-6
コンプレート堺町 3階303号室
TEL.080-9264-9983 (担当/森下 平日9:00~17:00)
メールアドレス/info.online.blueflame@gmail.com

●特典は不正防止のため、開始から終了まで60分間録音され、セミナー内で発表するキーワードを正しく記入して、終了後15分以内にアンケートへ回答頂いた方かつ、セミナー終了後当日を含む3日以内に本人確認ができた方を対象といたします。●本人確認は、セミナー終了後に電話で(松本携帯:090-7929-5631又は森下携帯:080-9264-9983より)ご連絡させていただきます。●アンケート回答には必ず参加申込時のメールアドレスをご入力ください。●参加申込時とアンケート回答時のアドレスが異なる場合は特典対象外とさせていただきます。●特典は、対象の方のみ1か月以内にメールにてお送りいたします。

●以下に当てはまる場合も特典対象外とさせていただきます。あらかじめご了承ください。●前に株式会社LifeChoiceおよび株式会社BlueFlameのセミナーを受講された方、学生および70歳以上の方の視察はご遠慮ください。●保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勤めの方、そのご家族の方の視察はご遠慮ください。発覚した場合はご遠慮いただきます。●視察URLは第三者へ譲渡しませんようお願いいたします。●配信内容を複製目的以外で使用・録音・転載・共有することは著作権の侵害にあたりますので固くお断りいたします。

私が愛する暮らしの道具

「スタジオ木瓜」代表 日野明子

飛び切りの 使い勝手の良さ

「con te」のステンレス

生活道具を店に卸す仕事をしている。仕事相手は目の肥えた販売のブ口。彼らが「心からお客さまに売りたい」と思える魅力的な物を探す日々だが、ブランド「con te」のステンレスの台所道具は、厳しい目を持つバイヤーも納得する使い勝手だ。

キッチンボウル、計量スプーン、トンゲ、他にオイルポットもある。今まで多くのメーカーが開発し、さまざまなデザインの商品が生まれて他との差別化が難しいアイテムだが、con teはどれもひとひねりがある。

最初に開発されたボウルは、底面が狭く、やや縦長のデザイン。バランスが悪そうだが、下部は厚みがあるので実は安定が良い。縁は「突っ切り屋」と呼ばれる専門の職人がカットしており、抜群の汁切れだ。計量スプーンは血部分の大きさ、深さ、柄の長さが独特。カトラリー(食卓用のナイフ、フォークなど)と同じような仕上がりで、味見の際の舌触りも良い。トンゲは小さいが、しっかりつかめる。細い瓶にも入り、生ハムのように薄い食べ物もスッと剥がせる。

実はこのシリーズ、筆者在開発に一枚かんでいる。もともとステンレスの道具が好きで、仕事柄どう作るか気になっていたのだが、分業の積み重ねで製造の全貌は見えづらい。

「プレス」という加工に特化した一菱金属(新潟県燕市)から、「商品開発をしたい」と相談され飛び付いた。一から商品が出来上がるまでに立ち会うことができ、想像以上に多くの工場が関わっていることに驚いた。デザイナーの小野里奈さんは、デザインを具現化する各工場の親方を「プロ」と呼んで敬う。三者がコラボレートして生まれたのがcon teなのだ。

なんだ、宣伝だったのか、なんて思わないでいただきたい。飛び切りの使い勝手であることは、軽い気持ちで使い始めた友人たちから、会うたびに感謝されることで証明されている。





素材不明の貴金属は ゴチャッと「広面店」へ

お陰様で間もなく7周年目突入となります『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^) 最近身の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャットお持ちください!! 『広面店』では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-8A 007】



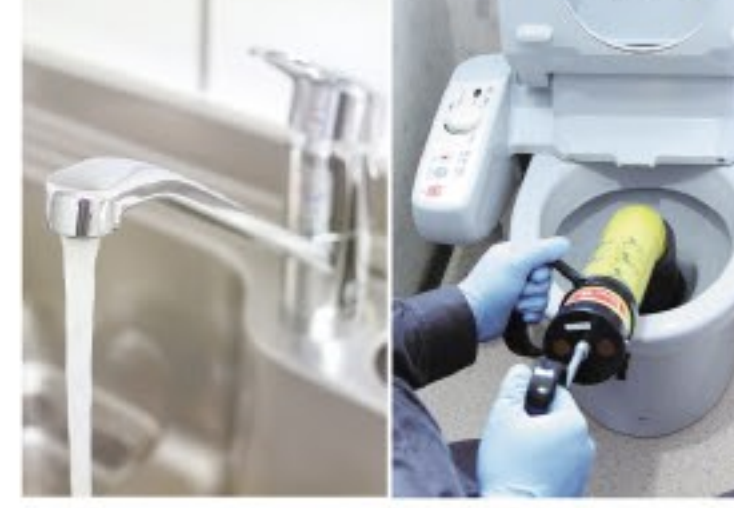
おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第S25468号
おたからや 広面店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおばを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!



一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
AM 8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨木な木の伐採はもちろん、お庭の剪定・消毒・植栽・伐採・抜根・草刈りやブロック積・エクステリア・コンクリートなど家の周りの事ならお任せください。林業、造園業、土木、特殊伐採、子供たちへの木登り体験等まで幅広く木の知識を追求してきたオーナーやプロフェッショナルな従業員たちが、豊富な経験を生かした確かな仕事で家の周りのお困りごとを解決します。お見積り無料。最低料金500円〜。※縦ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談下さい。



株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
AM7:00~PM7:00
休不定休
HP <https://mastertree2023.jp>



ご好評だったルーム エアコンの特売を今季も!

ルームエアコンの交換目安はおおよそ10年と言われております。この度弊社ではダイキン6畳用エアコン(2.2K)を標準工事費込み69,300円(税込)で販売致します。(1階以外の取付・新設工事・電気工事の場合は別途料金)また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店舗となっておりますので対象機種のご相談もご遠慮ください。ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14
AM 8:45~17:15
休 土曜日・日曜日・祝日



あおぽ不動産情報

予約制オープンルーム 9/7±8日

ライオンズマンション中通第2

1LDK 750万円
●所在地/秋田市中通5丁目7-22
●専有面積/48.91㎡(14.29坪)
●築年/SHC改修17階部分
●築年月/昭和55年7月
●管理費/12,000円/月
●修繕積立金/13,690円/月
●駐車場/なし
●学区/中央小・秋田南中
●管理・動線形態/全館委託・自動
●状況/空家 ●引渡し/即時

ライオンズマンション橋山東

2LDK 1,100万円
●所在地/秋田南橋東田15-39
●専有面積/60.90㎡(18.42坪)
●築年/RC改修5階部分
●築年月/平成25年7月
●管理費/11,600円/月
●修繕積立金/14,980円/月
●駐車場/石庫
●学区/中央小・秋田南中
●管理・動線形態/全館委託・自動
●状況/空家 ●引渡し/即時

●2021年一部リフォーム済 (1LDKに改修、フローリング張替え) ●トイレ・洗面台交換 など ●秋田駅まで徒歩15分(1,200m)

●ルーフバルコニー合計58.83㎡ ●南西角部屋 ●秋田駅まで徒歩17分(1,360m)

有限会社 榎竹商事
秋田市中通3-4-5 <http://enotake.co.jp> TEL.018-835-2928

10:00~16:00 内覧ご希望の方はお電話ください。

レーベン秋田駅前

2LDK 3,350万円
●所在地/秋田千代田駅前14-13
●専有面積/54.07㎡(16.35坪)
●バルコニー面積/11.00㎡
●築年/RC改修11階部分
●築年月/令和5年3月
●管理費/13,210円/月
●修繕積立金/4,650円/月
●駐車場/近所
●学区/明徳小・秋田南中
●管理・動線形態/全館委託・自動
●状況/空家 ●引渡し/即時

●令和5年築 ●ペット相談 ●千代公園お堀を望む ●秋田駅まで徒歩3分(240m)

QUO 2,000円分プレゼント

チサンマンション秋田 賃貸

1R 賃料 3.5万円
●敷金・礼金なし
●家具付きで即入居可 (不要な場合は撤去します)
●中通小・秋田南中
●所在地/秋田市中通2丁目6-43 ●駐車場/無 ●入居/即時可
●専有面積/21.75㎡(6.57坪) ●保証料/仲介料有
●築年/SHC改修11階部分 ●管理・動線形態/自主管理・自動
●築年月/昭和49年11月 ●交通/JR秋田駅徒歩12分(950m)

手形からみでん 貸家

1R 賃料 5.0万円
●敷金・礼金なし
●2023年11月リフォーム済 (キッチン・浴室・トイレ・洗面所、換気扇交換)
●所在地/秋田市市街からみでん8-15 ●駐車場/有 ●入居/即時可
●専有面積/27.50㎡(8.31坪) ●保証料/仲介料有
●築年/RC改修11階部分 ●管理・動線形態/自主管理・自動
●築年月/昭和56年1月 ●交通/JR秋田駅徒歩25分(1.9km)

横森一丁目 貸家

3K 賃料 6.7万円
●敷金・礼金なし
●2024年8月リフォーム済 (キッチン・浴室・洗面所、エアコン設置、ガスレンジ設置)
●所在地/秋田市中通一丁目1-49 ●駐車場/近所 ●築年/RC改修11階部分
●専有面積/68.11㎡(20.79坪) ●保証料/仲介料有
●築年月/平成5年 ●交通/水辺駅 ●築年月/平成5年12月 ●交通/JR秋田駅徒歩15分(1.2km)

新築分譲内覧会 9/7±8日 10:00~16:00

仁井田本町一丁目12-13

エコキュート 2F トイレ付
浴室暖房乾燥機付 駐車3台可能
土地 147.22㎡(44.53坪)
建物 114.74㎡(34.70坪)

広々 4LDK の家 2,680万円 (税込)
月々のお支払目安 63,421円
●2,680万円借入・40年返済 ●付帯・3年保証0.65% ●ボーナス払い無し・礼金無し

●築年月/令和6年9月完成予定 ●建築確認番号/S2403J0753
●学区/仁井田小学校・野野場中学校
●交通/JR本町駅・徒歩8分(608m)

有限会社 アース企画
不動産売買・仲介・管理
アース企画 トップ 検索
☎018-832-2103
宅建業免許/秋田県知事(第)第1806号 (公社)全日本不動産協会会員
秋田市牛島西二丁目3-16

温泉と文学編

ゆきり 温泉

えちこ ゆざわ かわたば やすなり
越後湯沢温泉と川端康成

「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった。夜の底が白くなった」。川端康成の小説「雪国」の冒頭はあまりに有名。越後湯沢温泉(新潟県)を舞台に文筆家と芸者、駒子の恋を描いた。老舗宿「高半」で同作を執筆した川端は「卵の湯」と評される柔らかな源泉を愛した。同宿では川端が執筆した部屋や作品資料を展示している。
(温泉ライター・高橋一喜)

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383

FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

リフォーム済住宅内覧会 9/7±8日 10:00~16:00

ご予約なしで見学いただけます

- 間取変更 ●キッチン交換 ●クロス・襖張替
- インナーサッシ取付 ●フローリング重ね張り 他

2024年8月完成

橋山石塚町 16-3

4LDK+S (サニールーム) ガレージ付
1,508万円 (税込)

●土地面積/257.85㎡(77.99坪)
●建物面積/168.64㎡(51.01坪)
●築年月/1984年7月
●交通/JR羽越本線「羽後牛島駅」まで徒歩25分
●取引態様/売主

MISAWA 東北ミサワホーム(株)秋田支店 不動産サポート 秋田
☎0800-300-6330 秋田市東北一丁目7番11号TEL.018-824-1111
取引条件の有効期限 2024年9月30日
宅建業免許:国土交通大臣(第)第3827号 (公社)秋田県宅建業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



9・10月の「はなぎく弁当」1,700円



和個室も完備

ランチ限定! 当店一番人気はなぎく弁当

季節に応じた旬の食材をふんだんに使ったランチ限定「はなぎく弁当(1,700円)」のご紹介です。お弁当と名を冠していますが、どちらかというとう会席料理寄りのメニューです。事前予約は不要のメニューとなっておりますが、1日30食限定の人気メニューですのでご予約をおすすめしております。法事会席、各種ご宴会、テイクアウト弁当は定休日でも対応可能な場合があります。お気軽にご相談下さい。

日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
営業 11:30~14:00(L.O13:30)
夜 17:00~21:00(L.O20:30)
休日・月(予約営業可)
P 敷地内P昼のみ利用可(無料)
HP <https://www.albert-hotel.co.jp>



9/30迄 ランチ・ディナー共に1,300円→1,200円



9/30迄 ランチ・ディナー共に1,650円→1,500円

手羽先キーマナスカレー セットがお得! 1200円!

本格的なパキスタン料理が楽しめるデラ。9月はキーマナスカレーに手羽先がついたセットがお得(カレーは日替りに変更可)! また、先月大好評だったタンドリーチキンセットを今月もご提供します! どちらもこの機会には是非ご賞味ください。Uber Eats始めました! ※PayPay、au PAYご利用可。 ※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中!

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ)

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休 火曜日
P 17台完備
Instagram・facebook 公式アカウントあり



NEWあんこチーズナンセット



9月はNEWあんこチーズ ナンセットがお得!

9月はNEWあんこチーズナンセットがあおぼご持参で150円OFF(通常1550円→1400円)! セット内容は「本日のオススメカレー、サラダ、ドリンク(7種から選べます)、プレーンナンとライスおかわり自由」となります。 ※あおぼ持参で1グループ様有効、他サービスとの併用不可、他セットメニューランチ・ディナーも100円OFF! この機会にご家族やご友人と一緒にぜひご利用ください。期間は9月末迄。

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業(昼) 11:00~15:00(L.O14:30)
(夜) 17:00~22:30(L.O22:00)
休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
P 土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



“ゆるふわ”きもの着方教室 生徒募集! 10/10~随時開講

ゆるふわ=締め付けない、苦しくなく楽に綺麗に着られる上に「着方」「きもの知識」「きもの仲間」とのお出掛けなど内容盛り沢山で人気の教室です。月に2~3日程度(全10回税込5,000円)の開催で、アルヴェ教室・御野場教室・山王教室・湯上教室など市内6カ所を受講可能です。今年最後の募集となり、人気の教室は定員締切も予想されます。お申込みはお早めに!

ゆるふわきもの着方教室 着楽会 (株)咲久紗

☎0120-393-002
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階
営業 9:00~20:00
休 応募受付時期無休
HP <http://sakusa.info/kisetuke/>

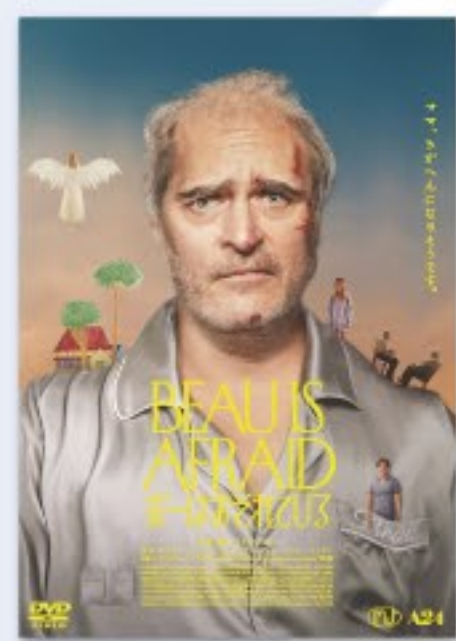


さくさ 着方

foreign movie

DVD&BD
INFORMATION

japanese movie



ポーはおそれている

「ミッドサマー」の鬼才アリ・アスター監督の最新作。日常のささいな事にも不安になってしまう怖がりのポー(ホアキン・フェニックス)は、離れて暮らす母親が怪死したことを知り、彼女の元へ駆け付けようとする。だが、奇妙で予想外の出来事がポーを襲い、壮大な旅が展開していく。

●ハビネットファントム・スタジオ / DVD / 179分 / 4400円 ●発売中

カラオケ行こ!

和山やまのコミックを山下敦弘監督が映画化。ある事情でどうしてもカラオケがうまくなりたくやくざの成田狂児(綾野剛)は、中学校の合唱部部長、岡聡実(齋藤潤)にレッスンを頼む。やくざと中学生の友情を描く異色の青春映画だ。X JAPANの名曲「紅」を熱唱する綾野が見もの。

●KADOKAWA / DVD / 107分 / 4400円 ●発売中



Recipe

タイ本場の味を

トムヤムスープ、サラダ、 焼き鳥

ガパオライス、グリーンカレーなど人気のタイ料理。バンコク出身で、料理教室が好評のシリワン・ピタウェイさんに、本場の味を教えてもらった。

透き通った「チキンのトムヤムスープ」は、ココナツミルクを使うトムヤムクンとはまた違い、酸味と辛みが利いている。「家庭では、トムヤムスープの方が昔から作られてきました」とピタウェイさん。かんきつ系の爽やかなバイマックルー(コブミカンの乾燥葉)は、タイ食材店や通販で入手できる。

「焼きナスのサラダ」は、甘酸っぱいドレッシングが味を引き立てる。

「ターメリック入りタイ焼き鳥」は、スパイスや香草に漬け込んだ肉が香ばしい。

■チキンのトムヤムスープ

【主な材料】(2~3人分)

- ・鶏もも肉...200g
- ・パクチー...5本
- ・レモングラス...1本
- ・ホムデーン(エシャロット)2個
- ・バイマックルー...5~6枚
- ・赤唐辛子...3~6本
- ・マイタケ100g
- ・ナンプレー
- ・ミニトマト6個
- ・レモン汁

【作り方】

- 1 鶏肉は食べやすい大きさに切る。パクチーの葉は1センチ、レモングラスは3センチの長さに切る。ホムデーンは皮を取り、包丁の腹で軽くつぶす。バイマックルーは手で半分にちぎる。赤唐辛子は表面が少し焦げるまでフライパンで煎り、すり鉢で軽くつぶす
- 2 鍋に水600ccを入れ、沸騰したら鶏肉を入れ、あくを取りながら3~5分煮る
- 3 レモングラスとホムデーンを加え、香りが立ったら、ほぐしたマイタケ、塩小さじ4分の1、ナンプレー大さじ2、砂糖小さじ1を加える
- 4 少し煮立てたら、トマト、パクチー、バイマックルーを入れる。1~2分で火を止め、レモン汁大さじ3、赤唐辛子を加える
- 5 器に盛り付け、パクチーの葉を少し飾る。



■焼きナスのサラダ

【主な材料】(2~3人分)

- ・ナス...4本
- ・卵...1個
- ・エビ...4尾
- ・豚ひき肉...60g
- ・紫玉ねぎ...4分の1個
- ・パクチー 3本
- ・ニンニク 1片



- ・赤唐辛子...2~3本
- ・レモン汁
- ・ナンプレー

【作り方】

- 1 ナスの尻に十字に切り込みを入れ、200度のオーブンで20~25分、軟らかくなるまで焼く。皮をむき、3センチの長さに切る。卵をゆで、スライスする
- 2 エビは殻をむき、背わたを取る。鍋に湯を沸かし、豚肉、エビをゆでる
- 3 玉ねぎは薄切り、パクチーは1センチの長さに切る。ニンニクはみじん切り、赤唐辛子は輪切りにする
- 4 ボウルにレモン汁、ナンプレー各大さじ2、砂糖小さじ2を合わせる。②、③を加えよく混ぜる
- 5 焼きナスを皿に盛り、④を掛け、ゆで卵を添える。最後にパクチーの葉を少し飾る。



■ターメリック入りタイ焼き鳥

【主な材料】(2~3人分)

- ・鶏もも肉...300g
- ・ニンニク 1片
- ・パクチーの根...1個
- ・オイスターソース
- ・ターメリック
- ・白こしょう

【作り方】

- 1 鶏もも肉はフォークで全体を刺しておく
- 2 ニンニクとパクチーの根はみじん切りにする。チャック付きポリ袋に入れ、粗いペースト状になるまで麺棒でたたく。しょうゆ、オイスターソース各小さじ2、ターメリック小さじ2分の1、白こしょう小さじ4分の1、サラダ油大さじ2分の1、水大さじ2を混ぜ合わせて加え、鶏肉を入れてよくもみ、2時間以上漬け込む
- 3 オープンを180~200度に予熱し、鶏肉を皮が上になるように並べ、25~30分焼く
- 4 焼き上がったら、あら熱を取り、食べやすい大きさに切って皿に盛り付ける。好みてパクチーの葉やスイートチリソースを添える。



あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

9月7日(土) 9月13日(金)

番組情報は8月30日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

9月7日(土) 昼1夜

9月8日(日) 昼1夜

9月9日(月) 昼1夜

9月10日(火) 昼1夜

9月11日(水) 昼1夜

9月12日(木) 昼1夜

9月13日(金) 昼1夜

NHK総合 0.00 団圓15団圓探検ファクトリー 0.45 団圓に翼 1.00 団圓15団圓団圓光る君へ 1.50 団圓土スタ 2.50 団圓名曲アルバム55うた 3.00 団圓 3.05 団圓愛したのが家族だった 3.50 団圓(番組は未定です) 5.05 団圓Shrink 6.00 団圓 6.05 団圓所さん事件ですよ クラフトビールが救世主!? ニュースこまちサタデー 7.00 団圓NHKニュース7 7.30 団圓新プロジェクトX 8.15 団圓突撃! カネおくん55団圓 9.00 団圓サタデーウォッチ9 10.00 団圓Shrink55団圓 11.00 団圓Venuel01 11.30 団圓イエナガの複雑社会を超越 11.45 団圓島は主を獲らない 11.50 団圓パリララビック2024

NHKエテレ 0.00 団圓どーもくん55団圓すくすく 1.00 団圓ここらの時代〜宗教・人生〜 2.00 団圓団圓猫も、杓子(しゃくし)も。 2.30 団圓クラシックTV 3.00 団圓(番組は未定です) 5.00 団圓おおかあさん25 団圓トーマス 5.45 団圓銭天堂55 団圓スポンジボブ チキップ25 団圓はたらく編 6.20 団圓団圓ウチのどうぶつえん 6.50 団圓 7.00 団圓地球ドラマチック 7.45 団圓うた55 団圓スクスク55 団圓 8.00 団圓団圓にハマってきいてみた オードリー春日の英会話 8.45 団圓 9.00 団圓理想的な本 9.30 団圓はじめての2人旅 10.00 団圓おとなのEテレタイムマシン 10.50 団圓団圓デザインあねお 11.00 団圓E TV特集 11.30 団圓 11.45 団圓団圓パリララ 11.50 団圓 0.00 団圓 0.30 団圓 1.25 団圓 1.26 団圓

ABS秋田放送 0.00 出没! アド街ク天国 「立川」55ジブリ展 ナゼぞ? 日本人! 徳島雲の上の集落 有吉バラエティ 2.55 出川哲朗&サンドイッチ 「バカ舌」グルメ祭り 4.30 富永愛伝説未来心 5.00 団圓every. 5.30 団圓ヒーローアカデミア 6.00 団圓団圓探偵コナン 6.30 団圓団圓青春空レストラン 7.00 団圓団圓呼!みんなの動物園 7.56 団圓with MUSIC 9.00 団圓団圓GO HOME 10.00 団圓団圓マル秘の密子さん 11.00 団圓団圓アザサイ 11.30 団圓 11.55 団圓Go ing! 0.35 団圓 1.45 団圓 1.46 団圓

AKT秋田テレビ 0.00 出川哲朗の充電させてもらえませんか? YOUは何しに日本へ タクシー運転手さん、うまい店 に連れてって 3.00 団圓ジャンクススポーツ 3.30 開運なんでも鑑定団 4.30 開運!なんでも鑑定団 5.30 団圓イット! 5.55 土曜LIVE!あきた 6.30 団圓イタズラジャーニー 7.00 団圓新しいカギ 7.30 霜降り明星 ハナコ 9.00 有吉の夏休み2024 大はしゃぎ! 11.10 団圓 11.40 団圓 1.15 団圓 1.45 団圓

AAB秋田朝日放送 0.00 団圓中居正広の土曜日な会 1.30 所さんのそこそこ 2.30 清水ミチコ 東真博 3.00 旅する観光列車 3.00 団圓ソニー日本女子プロゴルフ選手権大会 4.25 郷土の地元メシ! 4.30 クレシンドラえもん 5.30 団圓Jチャンネル 6.00 団圓 6.30 団圓 6.56 団圓 7.54 団圓 9.54 団圓 11.00 団圓 0.00 団圓 0.30 団圓 1.30 団圓 2.00 団圓 2.30 団圓

NHK総合 0.00 団圓15団圓NHKのど自慢 1.00 団圓 1.05 団圓 2.00 団圓 2.30 団圓 3.00 団圓 3.05 団圓 6.00 団圓 6.05 団圓 6.45 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 8.00 団圓 9.00 団圓 9.50 団圓 10.40 団圓 11.00 団圓 11.45 団圓 0.10 団圓 3.35 団圓

NHKエテレ 0.00 団圓 0.30 団圓 2.00 団圓 2.30 団圓 3.00 団圓 5.00 団圓 5.25 団圓 5.50 団圓 6.00 団圓 6.30 団圓 7.00 団圓 7.45 団圓 8.00 団圓 8.45 団圓 9.00 団圓 9.30 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 0.00 団圓

ABS秋田放送 0.00 団圓 1.00 団圓 1.55 団圓 3.25 団圓 4.20 団圓 5.15 団圓 5.30 団圓 6.00 団圓 7.00 団圓 7.58 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.25 団圓 11.55 団圓 0.35 団圓 1.25 団圓 1.46 団圓

AKT秋田テレビ 0.00 団圓 1.00 団圓 2.00 団圓 3.00 団圓 4.05 団圓 5.30 団圓 6.00 団圓 6.30 団圓 7.00 団圓 9.00 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 0.30 団圓 1.00 団圓 1.30 団圓

AAB秋田朝日放送 0.00 団圓 0.55 団圓 1.25 団圓 1.55 団圓 3.55 団圓 4.30 団圓 5.30 団圓 6.00 団圓 7.00 団圓 7.58 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.55 団圓 0.25 団圓 1.00 団圓 2.15 団圓

NHK総合 6.00 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 7.57 団圓 8.45 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 10.45 団圓 11.00 団圓 11.45 団圓 11.50 団圓 0.35 団圓 1.20 団圓 2.11 団圓

NHKエテレ 6.00 団圓 6.40 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 8.00 団圓 8.30 団圓 9.00 団圓 9.30 団圓 10.00 団圓 10.45 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 11.50 団圓 0.00 団圓 0.30 団圓

ABS秋田放送 3.50 団圓 7.00 団圓 8.00 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.59 団圓 0.24 団圓 0.54 団圓 1.24 団圓 1.54 団圓 2.35 団圓

AKT秋田テレビ 3.45 団圓 7.00 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.40 団圓 0.25 団圓 1.00 団圓 1.30 団圓

AAB秋田朝日放送 4.48 団圓 7.00 団圓 8.00 団圓 9.00 団圓 9.54 団圓 11.15 団圓 11.45 団圓 0.45 団圓 0.50 団圓 1.20 団圓 1.45 団圓 2.15 団圓

NHK総合 6.00 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 7.57 団圓 8.45 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 10.45 団圓 11.00 団圓 11.45 団圓 11.50 団圓 0.35 団圓 1.20 団圓 1.51 団圓

NHKエテレ 6.00 団圓 6.40 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 8.00 団圓 8.30 団圓 9.00 団圓 9.30 団圓 10.00 団圓 10.45 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 11.50 団圓 0.00 団圓 0.30 団圓

ABS秋田放送 3.50 団圓 7.00 団圓 8.00 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.59 団圓 0.24 団圓 0.54 団圓 1.24 団圓 1.54 団圓 2.05 団圓

AKT秋田テレビ 3.45 団圓 7.00 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.40 団圓 0.25 団圓 1.00 団圓 1.30 団圓

AAB秋田朝日放送 4.48 団圓 7.00 団圓 8.00 団圓 9.00 団圓 9.54 団圓 11.15 団圓 11.45 団圓 0.45 団圓 0.50 団圓 1.20 団圓 1.45 団圓 2.50 団圓

NHK総合 6.00 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 8.15 団圓 8.45 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 10.45 団圓 11.00 団圓 11.45 団圓 11.50 団圓 0.35 団圓 1.20 団圓

NHKエテレ 6.00 団圓 6.40 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 8.00 団圓 8.30 団圓 9.00 団圓 9.30 団圓 10.00 団圓 10.45 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 11.50 団圓 0.00 団圓 0.30 団圓

ABS秋田放送 4.45 団圓 7.00 団圓 7.56 団圓 9.00 団圓 11.15 団圓 11.45 団圓 0.45 団圓 1.14 団圓 2.15 団圓

AKT秋田テレビ 3.45 団圓 7.00 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.40 団圓 0.25 団圓 1.00 団圓 1.50 団圓

AAB秋田朝日放送 4.48 団圓 6.50 団圓 8.00 団圓 9.54 団圓 11.15 団圓 0.15 団圓 0.50 団圓 1.20 団圓 2.50 団圓

虎に翼 第24回「女三人あれば身代が濡れる?」 病を患い、治療に専念している多岐川(滝藤賢一)を寅子(伊藤沙莉)が見舞う。多岐川は「少年犯罪の厳罰化」を求める声が高まっていることを気にかけていた。

昭和44年、学生運動が激化。事件に巻き込まれた香淑(ハ・ヨンス)の娘、薫(池田朱那)が逮捕される。一方、よね(土居志央央)と轟(塚純貴)は、尊属殺人の罪に問われている美位子(石橋菜津美)の弁護を担当して、橋高(小林薫)が少数意見を出した判決から時代は大きく変わったが、今度は...



【放送日時】9月9日(月)~9月13日(金) ●総合/午前8:00~8:15

光る君へ 第34回「目覚め」 興福寺の僧侶が都に押し寄せ、朝廷に要求を突きつける非常事態。道長(柄本佑)は事の収拾に奔走する。一方、まひる(吉高由里子)は物語を書き進め、宮中の話題を集めるが、狙いである一条天皇(塩野瑛久)と中宮(影山優子)の関係は深まらない。道長が熱望する影子の懐妊はほど遠く、さらに都で病や火事など、不吉な出来事が続いたため、道長は一世一代のある決断をする。そんな中、天皇がまひるを訪ねてきて...

光る君へ 第34回「目覚め」 興福寺の僧侶が都に押し寄せ、朝廷に要求を突きつける非常事態。道長(柄本佑)は事の収拾に奔走する。一方、まひる(吉高由里子)は物語を書き進め、宮中の話題を集めるが、狙いである一条天皇(塩野瑛久)と中宮(影山優子)の関係は深まらない。道長が熱望する影子の懐妊はほど遠く、さらに都で病や火事など、不吉な出来事が続いたため、道長は一世一代のある決断をする。そんな中、天皇がまひるを訪ねてきて...



【放送日時】9月8日(日) ●総合/午後8:00~8:43

総務課業務 正社員募集1名 仕事内容 配布スタッフの管理、倉庫内の管理 資格/高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)、要普通運転免許、PC作業できる方(メールや定型フォームへの入力程度) 給与/月給180,000円~ 試用期間/3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり 時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間 休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇 6ヶ月経過後有給休暇日数10日 待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙) (株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫 お気軽にお問い合わせください

AOPO LIBRARY for KIDS キッズ図書館 としおかん しょうぼうじどうしゃの あかいねじ 福音館書店・1100円 ひかるは、さとし君の宝物の箱の中にぴかぴか光る赤いねじを見つけた。それは、消防自動車のねじで、さとし君が工場で働く父親からもらった物だ。 ひかるがうらやましがると、さとし君は工場を訪ねると、さとし君の父は工場の中を案内してくれて... 子どもが大好きな消防車。1台が完成するまでに幾つもの製造工程があり、多くの人が生懸命作業していることを伝える。

男性も参加できる パッチテスト

【謝礼金7,500円】(20~65歳)
○男性も参加できる
○パッチテスト:9/16(月)~9/20(金)

【謝礼金7,000円】(20~49歳)
○土曜日開催!1日で終了!
○リキッドファンデーションを使用

◆商品の販売は一切してありません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:福田

地域のために働きますか?

●一般家庭ゴミ、法人ゴミ回収パート従業員を募集します。週2~3日程度、お小遣い稼ぎに働いてみませんか?

資格/準中型免許取得者 4t車両運転経験ある方
年齢不問60歳以上の方も大歓迎
時間/8:00~ 4~5時間程度
給与/時給1,250円~
待遇/マイカー通勤可、駐車場完備

応募/下記電話番号までご連絡ください。面接の際は履歴書(写真貼付)ご持参ください。

有限会社 佐藤清掃
湯上市天王字湯分西88-2
018-873-2857 担当:山田

パアスタッフ募集

仕事/調理補助、清掃、レジ、ホール業務
時間/10:00~15:00
勤務時間応相談
勤務/毎週月・金・土
応相談
休日/毎週日曜日定休
時給/9月9日10月より965円
待遇/雇用・労災保険
通勤手当補助
制服貸与
応募/電話連絡の上、面接時履歴書ご持参ください。

中華ダイニング大黒屋
秋田市仁井田
路見町7-18
018-839-0315

男女アルバイト

※ワークもOK

年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円
日払い有り
勤務/週3日~
時間/20:00~
翌1:00迄

応募/お気軽にご連絡ください。
携帯:090-5830-8757

ジャズクラブR
秋田市大町5-1-14
Rビル1F
018-823-1501

男女アルバイト

新規オープン!

年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円以上
日払い有り
勤務/週3日~
時間/19:30~
翌12:30迄

応募/お気軽にご連絡ください。

スナックパス・ストップ
秋田市大町5-1-14
Rビル1F
090-5185-9848

新鮮!! あおぼ

求人情報

スーパー清掃パート大募集!! 扶養内OK

勤務地 **マルダイ八橋店**
(秋田市八橋大東1-6)

【時間】7:00~10:00(実働3h)
【給与】時給980円~
※勤務/週3~4日程度(応相談)、シフト制

内容/店内の床の掃き拭き、ゴミ回収、トイレ清掃など
(※女性トイレ清掃あり)

待遇/交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、有給休暇あり、賞与年2回(規定あり)、再雇用制度(75才まで)
(障がい者雇用を推進しています)

応募 フリーダイヤルまでお電話ください。0120-95-2270 担当:大賀
※勤務地で応募は受付していませんのでご注意ください!

株式会社イース 仙台支社 仙台市若林区新寺1丁目3番45号 AI Premium 7F

あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

食堂および洗濯業務 女性スタッフ活躍中!

内容/JR秋田総合車両センター食堂で調理補助・
供食・食器洗いと被服の洗濯・乾燥など
資格/不問 募集人員/若干名
時給/920円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/① 9:00~15:30(5時間45分)
② 10:10~15:30(4時間35分)
いずれも休憩45分
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社秋田支社内
018-837-3169 担当:小林

JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/920円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
① 5:30~9:30(4時間)
② 14:00~18:30(4時間30分)
③ 14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社秋田支社内
018-837-3169 担当:小林

お仕事を探している方 大募集!

派遣期間終了後、派遣先の直接雇用の可能性あり

安定した大企業でのお仕事 残業なし
長期のお仕事 アットホームな職場

【お仕事内容】資料作成(Excel、Wordの操作あり)、来客対応、電話応対(お客様・業者等からの入庫)
【雇用形態】派遣 時給1,000円~ 【勤務地】秋田市中通
【応募資格】明るく笑顔で対応できる方、事務経験者、PC操作ができる方
【勤務開始日】9月下旬~(相談に応じます) 【就業日】月~金曜日 【休日】土・日・祝日(お盆・年末年始)
【時間】8:45~17:35(実働8h) 休憩:50分 【募集人数】11名
【待遇】社会保険完備、マイカー通勤可 ※駐車場自己管理(駐車場代半額補助)
交通費一部支給(上限あり)

応募方法 まずはお気軽にお問い合わせください

株式会社ドゥファイン秋田支社 秋田市泉4丁目3-6
人事課 人事部長 大賀 018-867-1830
Tel.018-867-1830 dfakita@dofine.co.jp
担当:佐藤・松田 https://www.dofine.co.jp

ホテル清掃スタッフ(パート・アルバイト)
ホテルフロントスタッフ(契約社員)

内容/①清掃業務(主にベッドメイク)
②フロント受付・接客業務

資格/①②不問
時間/①10:00~15:00
②15:00~24:00
16:00~翌1:00
休日/①②応相談 ③週休2日(シフト制)
給与/①時給900円~
②月給200,000円~
待遇/マイカー通勤可、通勤手当補助
無料駐車場完備
各種雇用保険加入可
まずはお気軽にお電話かメールで
ご連絡ください

ホテル秋田御所野 秋田市御所野台1-3-1
担当:遠山・川田
TEL.018-853-8660 [mail]info.g@akita-goshono.com

ワーキン掲載企業 合同お仕事相談会

3社以上訪問で500円分
QUOカードプレゼント!

9/10(水) にぎわい交流館
AU(あう)で開催!

正社員・派遣社員・パートなど
募集中の企業が参加予定!!
企業担当者にご相談・ご質問に
お答えします。

★参加無料★予約不要
★履歴書不要★服装自由
★参加入退場自由
★なかいち駐車券2時間分進呈
日時:9/10(火) 11時~15時
会場:AU(2F展示ホール)
お問い合わせは下記まで
営業時間/9時~18時
定休日/土・日・祝日

Workin (株)広済堂ビジネスサポート
秋田市中通4-5-6 秋銀・明治安田ビル8F
TEL.0800-500-152 (フリーコール)

地区担当員募集!

募集エリア・泉・飯島

経歴不問 主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考) **8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間
(1日3~5時間程度)※2
●当社内のチラシの仕分け
●担当地区への配達
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 0120-333-327 (担当)大賀
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

営業 正社員募集 若干名

たくさんの地域の経営者の方達と
関わることができるお仕事です

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案を
させていただきます。*スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります

●資格/高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許

●給与/月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間/3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

※実績・経験等考慮します

●時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間

●休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇
6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)
車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験の方にも丁寧に指導します

問合せ (株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当:大賀 お気軽にお問い合わせください

メールでも応募OK!!
お問い合わせの方もメールでどうぞ
ご希望は数日お待たせする場合があります

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

他にも働き方いろいろ選べます!

秋田市 月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎
- 上北手猿田
- 雄和下黒瀬 椿川 他

LINEからもご応募できます!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!

(株)青いポスト21 秋田市中通3丁目2-67
0120-333-327
電話受付 月~金・9時~18時 担当:信太(シタ)
※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からもご利用いただけます。

まずは説明会へGO!!

か し じょう みやくりゅう 参加無料 事前申込制

下肢静脈瘤

市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 9/27(金)・10/19(土) 時間/10:00~
会場 秋田血管外科クリニック 秋田駅前口・ぼほろーど直結フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない **予約制**
提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)
初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) **790円** ※3割負担 2360円
土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサイ 腫れる 痛い 大きくなる **粉瘤** くり抜き法 傷が小さい 縫糸不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか?また、血性が出て来ているか?動脈硬化が進行しているか?血管が詰まっているか?をみます。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

*身体表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 お湯のことなら! 安全設置 安心サービス 第562号 2024年 No.17

灯油ボイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚、給湯シャワー配管カバーセット 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円↓

30万円 (税込330,000円) 交換工事、撤去処分含む

暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応 ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円↓

34万円 (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込401,500円↓

23万円 (税込253,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓

22万円 (税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓

25万円 (税込275,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込418,660円↓

18.5万円 (税込203,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

11.5万円 (税込126,500円)

家庭用灯油ボイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込488,730円↓

28万円 (税込308,000円) 交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ボイラー

CHOFU 給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **17万円** (税込187,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

家庭用灯油ボイラー

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税込220,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ボイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 21万円 (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 25万円 (税込275,000円)
--	--	--	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ボイラーサービス **秋田風呂商会** 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 プリーダイヤル 0120-311-026