



塩の歴史

世界の「塩」と、日本の「塩」の違い。

古代には「白い黄金」とまで呼ばれていた貴重な調味料

「塩が採れない日本」だったからこそもたらされた
安全性の高い「日本の塩」

現在、世界で生産されている塩の約6割が「岩塩」である。しかし日本には岩塩や塩湖といった天然資源として塩を採掘できる場所がなく、さらに海外と比べて土地が狭く気候も高温多雨なので、天日製塩にも向かない。そのため日本では昔から、海水の水分を飛ばして「かん水」と呼ばれる濃い塩水をつくり(採かん)、それを煮詰めて塩として取り出す(煎ごう)という製塩法で塩を生産し、時代とともに改良と進化を積み重ねてきた。現在、日本の製塩の主流となっている「イオン交換膜製塩法」は、深刻化しつつある海洋汚染にも対処できる安全性の高い製塩法として世界的に評価されている。

食卓に常備され、私たちが普段何気なく使っている「塩」。

塩にはいくつもの種類があり、海外では主に「岩塩」や「湖塩」など、天然資源として採掘される塩が一般的だ。しかし、それらの資源に乏しかった日本では、海水から採ったかん水を煮詰めて塩の結晶を作る「煎ごう(せんこう)」によって塩を確保してきた。

人類の歴史とともに歩んできた「塩」の歴史。

食材に味付けをしたり食品の腐敗を防いで保存性を高める塩は、古くから高価な貴重品として取引されてきた調味料だ。古代ローマ時代には兵士の給料が塩で支払われており、ラテン語の「sali(塩)」が「サラリーマン」の語源となったという説もあるほどだ(諸説あり)。

塩の歴史は古く、メソポタミア文明やエジプト文明といった古代文明の頃からすでに塩が使われていたそうで、日本の歴史において塩が初めて登場するのは縄文時代後期から弥生時代初期と言われている。

塩の成分であるミネラルはヒトの身体に必須の栄養素。

タンパク質や脂肪が身体を動かすエネルギー源になるのに対し、塩の成分であるナトリウムなどのミネラルは、細胞や筋肉や神経の働きを調整し、正常に保つ作用がある。塩は料理の味を美味しく整えるためだけでなく、ヒトの身体に必須の栄養素でもある。

まだまだ残暑が厳しく知らず知らずのうちに汗をかき毎日、体内のミネラルは発汗により失われるので、こまめな水分補給はもちろんだ、日々の健康維持のために塩分を適度に摂ることを心がけて過ごしたい。

あおぽ

aoi post 21

無料 Free 2024年9月20日 vol.1459 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布
 株式会社 青いポスト二十一
 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
 Tel.018-865-6383
 FAX.018-863-2304
 HP▶https://www.aopo.net (あおぽ 検索)

CONTENTS

地域ライターらっしーが行く!
 秋田のdeepspot
 マチカド☆コレクション
 不動産情報

住まいの秋フェス Autumn Housing Festival

秋フェス

9/21(土)~29(日) 開催時間 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

事前予約特典1

QUOカード 最大30,000円分プレゼント!

初回WEBご予約来場で 10,000円!

初回来場で事前審査申し込みをされた方には2回目来場時に 20,000円!

2回目来場時に事前審査申し込みをされた方には 10,000円!

事前結果報告の3回目来場時に 10,000円!

観るだけOK! 聞くだけOK!

まだまだの方も、そろそろの方も、いよいよの方も!

おうちの情報館

事前予約特典3

お楽しみ大抽選会

イベント当日、会場でご相談を頂いたお客様限定/1家族様1回限り

QOOQOGE 1台6段ハンドブレンダー

THERMOS サーモスタンプラー2個セット

CUTIPOL ディナーナイフ&フォーク&スプーン6本セット

WEB予約特典・お渡し条件

- ホームページの予約フォームからご予約いただくこと
- おはじめてのご来場であること
- 予約フォームのアンケートにすべてお答えいただくこと
- お家づくりを真摯に検討されていること
- 事前の内容確認のご連絡に出向いたこと
- 1年以上以内に築業を検討していること
- 1年以上前に築業予約をいただいたこと
- 弊社対応エリア内で築業をご検討の方
- ご来場で来場された方

※当プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。複数ブランドにご来場頂いた際の複数回のプレゼントはできません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

WEB予約特典・お渡し条件

●おはじめてのご来場であること

●お家づくりを真摯に検討されていること

●事前の内容確認のご連絡に出向いたこと

●1年以上以内に築業を検討していること

●1年以上前に築業予約をいただいたこと

●弊社対応エリア内で築業をご検討の方

●ご来場で来場された方

住まいの秋フェス 特別企画

射的 狙いを定めて射抜け! 三時のおやつをゲット!

巨大キッズコーナー 出現! ボールプールに滑り台、トランポリンやボウリング...さらにDVD見放題!!

事前予約特典4

早稲サービスタバ de ケッコーが

オープン(10:00)から 新鮮たまご2パック 今日もドモンとプレゼント!

※1棟様につき2パック

まずはここから予約!

PRIME 株式会社プライムハウス

0120-12-5566

秋田県秋田市旭南3丁目12番02号 FAX.018-893-4811

住まいの最新情報が満載! プライムハウス

PRIME 株式会社プライムハウス

0120-12-5566

秋田県秋田市旭南3丁目12番02号 FAX.018-893-4811

住まいの最新情報が満載! プライムハウス

イベント会場 20台以上完備

インテリア館 秋田

秋田県秋田市旭南3丁目12番02号

近隣: JETSETUYA 秋田店、秋田県庁、秋田大学、秋田県立中央図書館

PRIME 株式会社プライムハウス

0120-12-5566

秋田県秋田市旭南3丁目12番02号 FAX.018-893-4811

住まいの最新情報が満載! プライムハウス

メッセージコーナー

お子さんの成長を願って

七五三写真

きものでパッチリ
きめちゃおう!

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆ありがとう
9/19、つむぎが生まれて来て
くれてから1年経ちます。
幸多い人生であります様に
願っています。

◆ももかちゃんへ
9/16、3歳のおたんじょう
びおめでとう!
お歌が大好きなももかちゃん、
しょうらいお歌のお姉さん
になれますように♪

伝えたい言葉、 お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を
差し上げますのであおぼからの
メールを受け取れるように
設定をお願いします。

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催
しもの告知 etc...あなたが伝え
たいメッセージを、右記よりメー
ルにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集
中です!

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

催しもの

◆展示会
第3回
秋田南中学校美術部展
9/21(土)・9/22(日)
9時~16時(初日11時~)
アトリオン 3階 展示室

◆展示会
第40回 秋田県写真公募展
第55回 秋田県写真協会展
9/21(土)~9/23(月)
10時~16時(初日12時~)
アトリオン 2階

●いただいたメールには、数日
の間にあおぼ編集部より返
信をしております。返信がない
場合は、編集部へメールが
届いていない可能性がある
ため、あおぼHPのお問い合
わせフォームまたはお電話
にてご連絡ください。

タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね!



いちかちゃん(6才)



写真提供 / スマイリー山王店

- 1 明るい
- 2 おえかき
- 3 学校にお友達と協力して登下校できるようになったこと
- 4 アイス屋さん

たかまさくん(5才)



写真提供 / スマイリー山王店

- 1 虫が大好きでやんちゃ
- 2 虫取り
- 3 自分の興味のある虫について自分で調べて、人に教えることができる
- 4 昆虫博士

えなちゃん(2才)



写真提供 / スマイリー山王店

- 1 いつも元気いっぱいのおてんば娘
- 2 歌とダンス。アンパンマンはどんな曲もピカイチ☆
- 3 些細なことにも「ありがとう」と言えるようになったこと。弟が生まれて、とても優しく接してくれること
- 4 アンパンマンミュージアムでお仕事したい!

今週のしつもん

- 1 お子さんの性格 2 得意なことは?
- 3 このごろ成長したなあと感じた出来事
- 4 将来の夢は?

ご掲載のみなが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね!】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付



さて、ティーカップを持つ時にソーサー(受け皿)と一緒に持つかどうか気になりますよね。基本ソーサーは、テーブルに置いたままでもいいです。立食パーティーやホテルのラウンジなどでテーブルが遠めな時は一緒に持つのも大丈夫です。カップの形は、高さが低く口が広く開いている物は紅茶用。中に絵が描かれている物もあります。縦長はコーヒー用。両方に使える中間タイプもよく見かけるようになりましたが、使い分けるとおしゃれですね。

その頃はランプが普及し、夜の観劇や社交の場が増えてきて夕食がその後だったこともあり、夕方空腹を満たすためだったのです。アフタヌーンティーは美しいケーキスタンドで提供されることも多く、2〜3段のスタンドが多いです。現代はいろいろなスタイルで提供されています。

一度にサンドイッチや色とりどりのスイーツ、スコニンにティーセットが並んでいる様子は華やかで、SNSの「映え」狙いもあるようです。アフタヌーンティーは、英国で始まったと言われています。1800年代、ベッドフォード公爵夫人のアンナ・マリアが夕食までの時間に使用人にパンやバター、紅茶を用意させるようになりまし。それが習慣になり、周りの貴族をもてなすようになりました。

最近では、「アフタヌーンティー活動」を意味する「ヌン活」と表現されるように、ホテルのラウンジやカフェでアフタヌーンティーを楽しむ方が増えてきました。

華やかに「ヌン活」
ソーサーは置いて飲む
紅茶に魅せられて 紅茶インストラクター 砂川純子

秋田 鹿角産 北限のもも
発送希望の方は
店内にて受付中
(送料は別途)

予約品
1箱 約2.5kg
(8~9玉位)
3,980円

※店内にて2玉入パックなどの販売もしています。

お彼岸 フルーツ 予約受付中!!
9月19日(木)~25日(水)

箱盛り 2,500円~ おぼん盛り 2,000円

愛媛 宇和島より
安心安全 ノー農薬 ノーワックス

産地直送の味自慢
いよいよスタート!
極早みかん!

小袋 398~498円

旬のうまいもん倶楽部
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)
018-865-6355 018-863-2304
あおぼ館内1階 秋田市旭南3丁目2-67
https://www.akita-umaimon.net/

おかげさまで!!
開店 19周年

ちょっとずつ、いろんな果物が食べられる!!

旬のくだもの詰め合わせ **おまかせパック**
送料 コミコミ **5,000円** (税込) 地方発送
できます!!

ご予約にも応じます。
お気軽にご相談ください。写真はイメージです。

店内にて受付中!!
旬の果物を選んで詰め合わせ! その日によって内容が変わります。

ビタミンたっぷり旬の果物を食べて肌バテ防止!
旬の果物 お楽しみセット
1,080円 (税込) その日によって内容が異なります。
4~6名様位入ります。

至福海 赤鳥交差点 山王十字路 至福海
至福海 新国道 至福海
至福海 山王十字路 至福海
至福海 山王十字路 至福海
至福海 山王十字路 至福海

日・祝除いて
毎日営業しています!

※なお、臨時休業等は前もってあおぼにてご確認ください。

店頭で直接、果物・野菜などを販売しております!
お気軽にご来店ください。

シャチウ ワカメ
さざれ 佃煮
ナルト コーン
ハム

ジャンボかきあげ入り
冷ぶっかけとろろそば 680円 (税込) (フルーツ
つけもの付)

苗ながらの中華そば
鍋からスープ
コーン入り 630円 (税込)

ちょっとずつ
色んな種類の果物が
食べられる!!

下にはサクサクのコーンフレーク、
中にはパニラのアイス、
ホイップクリームもせて大満足!

フレッシュ
フルーツパフェ **630円** (税込)
※写真はイメージです。

他、うどん・そばあります! 日替わりランチは月~金です。



地域ライター

らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー (秋田市)

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>

X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>

Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんの Instagram はコチラ ▶



よくばりプレート 570円

自家製生パスタ専門店にある 甘いデザートがよくばりプレートが絶品

今回は秋田市新屋にある自家製生パスタ専門店「Bon Cafe」さんへ行ってきました。ご紹介するメニューは生パスタではなくデザートメニューから「よくばりプレート」です。

こちらの内容はバニラアイス、シフォンケーキ、ホイップ生クリーム、クリームブリュレ等がすべてに食べられる贅沢な一品! 実際食べてみると色んな味が楽しめて飽きずに最後まで美味しくいただきました! 見た目もかなりお洒落で可愛いのでインスタ映えはもちろん、ドリンクセットにすると50円引きなので更にお得に美味しく味わえますよ!

他にもパフェやフレンチトースト等のデザートもあるので皆さんにも良かったら生パスタと一緒に甘い誘惑のデザートも味わっていただけたらと思います。



Bon Cafe

秋田県秋田市新屋船場町3-10

TEL.018-827-5064

営業時間/11:00~16:00(L.O 15:30)

定休日/土・日・祝祭日 ※臨時休業あり

駐車場/有(店舗前に約10台)



玉子肉飯+ミニラーメン 850円

素朴で懐かしい中華料理が味わえる 創業50年以上の中華料理専門店!

今回は秋田県にかほ市にある中華料理専門店「珍満」さんへ行ってきました。店内は昔懐かしい雰囲気が出ていて落ち着きますよ。

今どき珍しく全品千円以下という素晴らしいコストパフォーマンスが揃っています。私はその中の「玉子肉飯+ミニラーメン」のセットメニューを注文。思った以上のボリュームでガッツリと食べ応えがあり、素朴で懐かしい味が美味しかったです。あつという間に完食でした。

そしてこの「珍満」さんは母娘二人でお店を営業しているのでもう一言、これからは無理せず続けてほしいと個人的に応援したいお店でした。

ちなみにご飯類&一品料理はテイクアウト可能なので、こちらも重ねてよろしくお祈りします。



珍満

秋田県にかほ市象潟町武道島88-18

TEL.0184-43-4899

営業時間/昼)11:00~13:30

(夜)17:00~18:20頃まで ※早めに終了する場合あり。

定休日/月曜日の夜 駐車場/無

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

子どもを全力で守る本

交通事故や水難事故などから子どもを守るにはどうすればいいのだろうか。衝動的に行動する、視野が狭い、危険が分からない、といった子どもの特性を解説した上で予防法を指南する。

子どもが遭いやすい事故を中心にマ駐車場では大人が先に降りて子どもを一人にしないマ道路標識を教える、危険な場所を認識させるマ水辺ではライフジャケットを着用するなど助言。留守番、誤飲、窓やベランダからの転落などの危険性についても触れている。

著者の岡さんの夫は、川で溺れた子どもを救おうとして亡くなっており、大人が正しい知識を持つことの重要性を唱える。

中井宏、岡真裕美 編著

●いそっぶ社・1650円

キッズ図書館 としよかん

「まんまるしっぽのクロ」

ミヤザナツ ● 著

夕方、空腹の猫の家族が池にやって来た。母猫は3匹の子猫のため、細長い尻尾を水中に垂らし魚を釣って食べさせるが、育ち盛りの子猫たちには物足りない。

母猫は釣り方を子猫たちに教える。しかし、尻尾が丸いクロはまねをした途端、池に落ちてしまう。何としても自力で魚を捕まえないクロは。

ハンディキャップがあっても、諦めずに自分でできる方法を考えるクロ。その前向きな姿に勇気づけられる。

●NHK出版・1650円

賃貸?購入? 次の家で迷ったら スーモカウンターの無料講座へ

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する「スーモカウンター注文住宅」は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!
相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら「スーモカウンター」で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は **はじめての注文住宅講座**
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
2. 必要なお金の目安を知りたい人は **注文住宅価格まるわかり講座**
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。
3. 建築会社の特徴を見極めたい人は **ハウスメーカー・工務店 選び方講座**
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
4. 個別に疑問を解消したい人は **個別相談会**
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅 RECRUIT

イオンモール秋田店
秋田市御所野地蔵田1-1-1
イオンモール秋田 1階

全国251店舗、利用組数47万組以上
※カウンター数/2024年8月末時点
利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会
開催日時 **9/19(木) - 10/6(日)**
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は
0120-300-829 毎日受付 9:00-21:00 フリーコール

「あおぼを見て」とお電話ください!

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください。



お1人様、ご安心下さい(^.^) 安心、信頼の「広面店」へ♪

新規のお客様はもちろん、リピーターのお客様皆様のお陰で間もなく7周年目に入りました。『広面店』はオーナー自身が遺品整理士の資格を取得して...

おたからや広面店

☎018-853-9415 秋田市東通3-1-10 営業時間 AM10:00~PM7:00 休水曜...



ご好評だったルーム エアコンの特売を今季も！

ルームエアコンの交換目安はおおよそ10年と言われております。この度弊社ではダイキン6畳用エアコン(2.2K)を標準工事費込み69,300円(税込)で販売致します。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2 ☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目16-14



イワタニセントラル東北 秋田



1971年創業！ 受け継がれる塗装技術

1971年創業の、秋田市を中心に住宅塗装実績10,000件以上を誇る豊塗装。次に塗り替えの際にもお客様から声をかけてもらえるように、傷みやすい場所や見えにくい場所まで念入りに施工することを心がけています。

本格住宅塗装 豊塗装

☎090-8782-6548 担当 大家(AM8:00~PM8:00) 秋田市新屋南浜町9-32-1 018-863-2404



出張費・お見積無料！ 地域に寄り添う水道屋さん！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832 ☎090-4319-3599 本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10 営業時間 8:00~22:00



あおぽ不動産情報

Real estate listings for various properties including apartments and houses with prices and features.

Real estate listings for properties in Aomori City, including a large house and several smaller units.

Real estate listings for an open house event on 9/21 and 9/22, featuring a 4LDK house for 2,050,000 yen.

A grid of real estate listings for various properties across different areas, including houses and land.

マチカド★コレクション [PR]

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション[RAP]掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



"ゆるふわ"きもの着方教室 生徒募集! 10/10~随時開講

ゆるふわ=締め付けない、苦しくなく楽に綺麗に着られる上に「着方」「きもの知識」「きもの仲間」との出掛けなど内容盛り沢山で人気の教室です。月に2~3日程度(全10回税込5,000円)の開催で、アルヴェ教室・御野場教室・山王教室・湯上教室など市内6カ所で開催可能です。今年最後の募集となり、人気の教室は定員締切も予想されます。お申込みはお早めに!



ゆるふわきもの着方教室 着楽会 (株)咲久紗

☎0120-393-002
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階
☎9:00~20:00
休 応募受付時期無休
URL <http://sakusa.info/kisetuke/>



さくさ 着方



デリシャス弁当 1食 480円(税込)



会議用お弁当「ついで」 1食 800円(税込)

会社にお弁当を配達! 日替わり480円(税込)

当店は会社や団体、建築現場事務所などに四季折々の新鮮な食材で作った栄養バランスのとれた美味しいお弁当を配達しています。メニューは日替わりなので毎日飽きずに食べられます。料金は1食480円(税込)とリーズナブル! 月間メニュー表もあるので好きなメニューの日だけの注文もOK! また、会議用のちょっと豪華なお弁当「集(ついで)」1食800円(税込)も好評発売中です。右下の二次元コードからWEB注文もOK!

ハローランチ秋田店

☎018-839-6123
秋田市仁井田本町4丁目1-32
☎8:30~17:30
休 土・日・祝



ハローランチ秋田店



☆スピ・リーディング☆ 【無料】女性モニター募集

hanaスピ・ワークショップ受講者による無料! トレーニング・リーディング(30分前後)を受けてくださるモニターを募集いたします。
【日時】2025.1.18(土) 11:00~12:00
【場所】秋田市にぎわい交流館Auあう 研修室
【内容】受講者(修業中)と1対1の先祖霊・前世リーディングです※他受講者1人が同席する場合があります。
【募集対象】参加が確約できる方、終了後感想をいただける方。お申込みお待ちしております。

hana's spirit communication

☎hana.nana.sasaki@gmail.com

開催場所: 秋田市中通1-4-1 にぎわい交流館AU(あう)研修室
詳細: <https://hanasasaki.com> 【モニター募集】へ



自費出版17年の実績! 製本~販売までフォロー!

自分の書きためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか? 自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)~

NPO法人日本自費出版ネットワーク会員 くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21 (狭くまがい印刷内)
☎8:30~17:00
休 土日祝
☎m.k@kumagai-p.co.jp



あおぽ不動産情報

建物プランが自由に選べる分譲地のご案内

広面土地分譲 3区画 月々29,518円

●1,260万円借入●金利3年固定0.65%
●元利均等40年返済
●4年目以降は金利が異なります。

近隣施設

- 東小学校.....徒歩10分
- 城東中学校.....徒歩18分
- セブンイレブン.....徒歩2分
- マルダイ.....徒歩8分
- いとく.....徒歩10分
- ドジャース.....徒歩13分
- 秋田銀行.....徒歩7分
- DCMホームック.....徒歩8分

物件概要

■所在地: 秋田市広面谷地田 ■土地面積: 177.33㎡~177.36㎡ ■敷地: 宅地 ■用途地域: 第一種低層住宅専用地域 ■建ぺい: 容積率: 50%~80% ■接道: 北横秋田市道6m ■交通: 城東中学校入口バス停徒歩7分 ■設備: 公営上下水道宅内引込済 ■学区: 東小学校・城東中学校 ■取引態様: 売主(建築条件付)
【建築条件付き】とは、土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築工事請負契約を停止条件として販売いたします。この期間内に建築工事請負契約が締結されない場合は、売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額返還いたします。

区画	面積	価格
C	53.6坪	1,260万円
B	53.6坪	1,260万円
A	53.6坪	1,260万円

上下水道宅内引込済 ※仲介手数料0円

木の家 秋田展示場 TEL.018-855-5333
〒018-1401 湯上市昭和久保字北野鶴谷道添72-165
■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/水曜日(祝日は営業)

新築分譲内覧会 9/21(土)22(日)23(月) 10:00-16:00

仁井田本町一丁目12-13

A棟 土地 147.22㎡(44.53坪) 建物 114.74㎡(34.70坪)

エコキュート 2Fトイレ付
浴室暖房乾燥機付 駐車3台可能

広々4LDKの家 2,680万円(税込)

月々のお支払い例 63,421円

- 2,680万円借入・40年返済
- 地庫・3年固定0.65%
- ボーナス払い無し・審査無し

有限会社 アース企画
不動産売買・仲介・管理
アース企画 トップ 検索

☎018-832-2103
宅建業免許/秋田県知事(5)第1806号(公)全日本不動産協会会員
秋田市牛島西二丁目3-16

新屋扇町新築建売住宅内覧会 9/21(土)22(日)23(月) 10:00-17:00

JR新屋扇駅 徒歩3分(200m) | ドジャース新店 徒歩3分(220m) | 西部市民サービスセンター 徒歩2分(170m)

●販売価格 土地・建物・外構 **2,500万円(税込)**

月々のお支払い例 ※総費用引込 月々59,729円

- 2,500万円借入の場合
- ボーナス払いなし
- 金利0.7%(3年固定)
- 地方金融機関40年返済

●所在地/秋田市新屋扇町9-51
●土地面積/136.05㎡(41.15坪)
●建物面積/103.28㎡(31.20坪)
●接道状況/秋田市道 幅員4m

●水道/市営水道 ●電気/東北電力
●排水/下水道 ●令和5年12月完成
●交通/JR「新屋扇」徒歩3分(200m)
●駐車/3台可 ●売主

NAVIL 秋田市新屋扇町9-51

伝統・調和・創造
飛鳥ハウジング TEL.0184-24-3924 秋田県由利本荘市川口字堂ノ腰111-1
■宅地建物取引許可/秋田県知事(8)第1495号 ■建設業登録/秋田県知事(設-4)第10699号

温泉と文学編

あつみ温泉と与謝野晶子 -山形県鶴岡市-

歌人の与謝野晶子は夫の鉄幹(てつかん)と共に全国の温泉を訪ねた。11人の子どもの養育費や機関誌の資金集めが目的で、講演や揮毫(きごう)をしながら各地を回った。訪ねた温泉地は100カ所を超え、多くの歌碑が残る。鉄幹の死後も旅は続き、3カ月後にはあつみ温泉(山形県)で、江戸時代から続く朝市で働く女性の姿を歌っている(温泉ライター・高橋一喜)

Table with 5 columns: NHK 総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists TV programs with their start times and titles.

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 9月21日(土) 9月27日(金). Includes a photo of flowers and contact information for APO.

ライオン王者への道(4) 奇跡の出会い 新たな仲間誕生!? 取材班が1年以上に密着を続ける若オス・スーパージャ...

光る君へ 一条天皇(塩野実久)の 中宮・彰子(見上愛)がついに懐妊...

ストサマーウイカは、まひろが道長(柄本佑)の指示で物語を書いたことを知り...

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ 鶏ひき肉の肉じゃが. Includes a list of products with prices and a recipe for chicken mince meat sauce.



新鮮!!

求人情報

お父さんもお母さんも 子供と一緒に参加できる

【謝礼金11,000円】
00~6歳または20歳以上
○親子で参加できる
○アレルギーゾーン洗浄剤と保湿ミルクを使用

【謝礼金4,500円】(20~59歳)
○敏感肌の女性向け
○パッチテスト:10/1(火)~10/3(木)

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:高田

特別養護老人ホーム 介護・調理員募集!

【職種】①介護職員 ②調理員
【時間】①早番・遅番・夜勤 ②早番・遅番・日勤
【資格】①介護職員初任者研修、介護福祉士 ②不問
【給与】①184,200円(処遇改善加算手当含む)
介護福祉士3,000円、夜勤手当1回5,000円
②163,400円(処遇改善加算手当含む)
調理師2,000円
①②通勤手当上限21,800円、対象者には住宅手当、扶養手当あり

【賞与】年2回
【待遇】社会保険完備、退職金制度、福利厚生充実
【応募】お電話ください。面接日を調整します。

特別養護老人ホーム幸楽園
〒010-0136 秋田県秋田市上新城中字片野4番地
社会福祉法人 幸楽会
018-870-2224 担当:浜田・小野

特別養護老人ホーム 看護師募集!

【職種】看護師 オンコール当番あり
【時間】シフトによる *日勤、早番
【資格】准看護師、看護師
【給与】212,500円~257,000円
(処遇改善加算手当、資格手当を含む)
オンコール当番1回1,500円
対象者には住宅手当、扶養手当あり
通勤手当上限21,800円、賞与年2回

【休日】121日/年
【待遇】社会保険完備、退職金制度、福利厚生充実
育児・介護・看護休暇制度あり
【応募】お電話ください。面接日調整します。

特別養護老人ホーム幸楽園
〒010-0136 秋田県秋田市上新城中字片野4番地
社会福祉法人 幸楽会
018-870-2224 担当:浜田・小野

60歳以上大活躍 ラーメン店スタッフ増員

職種/ホールスタッフ(パート・アルバイト)
※食券でご注文いただくラーメン店です。
資格/年齢不問、金土日のみ働ける方もOKです。
給与/時給1,000円
※試用期間3ヶ月あり(時給951円)
時間/9:30~14:30の間で3時間程度
待遇/制服貸与食券付、車通勤可(無料P有)
応募/電話連絡の上、履歴書持参下さい。
皆様のお力をお貸しください!
広告掲載後も随時募集中!!

ラーメン亭 美香味
秋田市山王1-6-2
018-866-3318

男女年齢不問!

《ラーメン店のスタッフ募集です!》
【時給】960円~
【仕事】ホールと洗い場
【勤務】週1回からOK(月曜は定休)
【時間】平日 10:00~15:00の間で3~5時間程度
※応相談
土日 10:00~20:30の間で3~5時間程度
※応相談
【待遇】まかない付き、車通勤可(無料P有)
【応募】電話連絡のうえ、履歴書ご持参ください。

ラーメンばんり
潟上区天王追分 117-91
018-873-3372 担当:アブカワ

職種◆ラーメン店のランチタイムスタッフ
内容◆お料理の提供・片付け他、トッピングの
盛り付けなど簡単な調理補助
資格◆不問、未経験者歓迎
※土日祝・年末年始働ける方
時間◆9:30~15:30の間で応相談
※週3~5日からシフト相談OK
給与◆時給980円
※試用期間3ヶ月時給960円
※土日祝は時給50円UP
休日◆シフト制※応相談
待遇◆社保完備(勤務形態による)、制服貸与、
Wワーク可、扶養控除内OK、受動喫煙対
策有(屋内禁煙)、車通勤可(無料P有)
応募◆下記までお電話でお気軽に
ご連絡ください。

ひな軒
秋田市中通2-8-1(新道沿い)
TEL.018-893-3635
担当/今野(受付10:00~15:00)

ランチタイム スタッフ募集中 (アルバイト・パート)

社会保険に加入できるガッツリ勤務、
扶養控除内で働ける短時間勤務、
どちらの働き方も大歓迎!

※特別なお得な
レジ作業はありません!
土日祝働ける方大歓迎!

イタリアン・トマト 販売スタッフ1名募集!

雇用形態/パート・アルバイト
仕事内容/レジ接客、商品陳列
勤務地/イタリアン・トマト
ドン・キホーテ秋田店
(秋田市旭北錦町4-58
ドン・キホーテ秋田店1F)

勤務時間/16:30~19:30
勤務日数/週3回~4回
時給/970円
待遇/車通勤可、制服貸与
応募/お気軽にお電話ください!

イタリアン・トマト 秋田工場
〒010-0962
秋田市八橋大畑2-3-5
018-865-2996 担当:古田・東海林

介護職員募集 (正社員)

業務内容▶日常生活介護全般
勤務/休日▶シフトによる(夜勤あり)
給与▶165,000円
待遇▶精勤手当5,000円
夜勤手当(5回) 25,000円プラスされます
通勤手当、資格手当、処遇改善手当、
早番・遅番手当あります。
駐車場あり、有給制度あり

応募▶お電話ください。お待ちしております。

グループホーム音符
秋田市土崎港北1-13-43
018-893-3212 担当:ヒキノ

リニューアルオープン! 30~45才位まで募集中

お酒が飲める方、稼げます!
お酒が飲めない方も勤務OK!

日収▶10,000円~12,000円(完全日払い)
休日▶日・祝(出勤日数相談可)
時間▶20:00~翌1:00(勤務時間相談可)
待遇▶マンション完備、日払い有
応募▶まずはお気軽にお電話ください

※男性スタッフも募集中! 月給27万円~
アルバイトも可(日給8,000円/日払い7,000円)

ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R
秋田市大町5-1-14 日景(ひかりビル1F)
018-823-1501
090-5830-8757

あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

地区担当員募集!

月収(参考)※1 **平均8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(※詳細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間
(1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3
※1※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 (担当)大員
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

スタッフ募集

仕事/調理補助、清掃、
レジ、ホール業務
時間/10:00~15:00
勤務時間応相談
勤務/毎週月・金・土
日
休日/毎週日曜定休
時給/9月910円
10月より965円
待遇/雇用・労災保険
通勤手当補助
制服貸与
応募/電話連絡の上、
面接時履歴書
ご持参ください。

中華ダイニング 大黒屋
秋田市仁井田
路見町7-18
018-839-0315

男女アルバイト

新規オープン!

年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円以上
日払い有り
勤務/週3日~
時間/19:30~
翌12:30迄
応募/お気軽に
ご連絡ください。

スナック バス・ストップ
秋田市大町5-1-14
Rビル1F
090-5185-9848

営業 正社員募集 総務課業務

たくさんの地域の
経営者の方達と
関わることができる
お仕事です

経験者 優遇

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた
販売促進のご提案をしていただきます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格
高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許

●給与
月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●仕事内容
配布スタッフの管理、倉庫内の管理
※配布作業、力作業があります
※資格のある方はフォークリフトを使用していただけます

●募集人数...1名

●資格
高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)、要普通運転免許
PC作業できる方(メールや定型フォームへの入力程度)

●給与
月給180,000円~

●試用期間
3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

体力と
コミュニケーション力
に自信のある方は
即戦力として活躍
いただけます

共通
概要
時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)
車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

問合せ **(株)青いポスト21** TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大員
お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

メールで
ご応募
できます

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

●飯島 ●土崎港 ●将軍野 ●外旭川
●寺内 ●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川
●手形 ●広面 ●柳田 ●下北手
●東通 ●楢山 ●横森 ●桜
●山王 ●旭北 ●大町 ●保戸野
●千秋 ●中通 ●南通 ●旭南
●新屋 ●豊岩

●仕事内容
あおぼ、広告チラシ、
公的発行物
などの配布

●月額平均
約1~2.5万円
エリアによって異なります

●資格
配布地域の近くにお住まいで
健康な方。70歳まで。

●秋田市 月3回

●他にも働き方いろいろ選べます!

●月に3回のみ配布していただく
エリアも募集中!

●金足片田 下新城青崎 他
●上北手猿田
●雄和下黒瀬 楳川 他
●河辺岩見 三内

まずは
説明会へ
GO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月~金
9時~18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!
LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

地域最安値 **シンプル火葬式** **98,000円** (税別) (税込107,800円)~

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] **あきた福祉葬祭**

秋田市寺内堀根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

NEW OPEN 9/20(Fri)

フリーダー直販のワンちゃんをメインで販売

トリミング

ペットホテル ※小型犬のみ

小型犬販売&トリミング専門店 目 10:00~18:00
パピーハウス ひまわり 水 日 有
秋田市茨島4丁目19-61 **TEL.018-853-0887**

オープン特典クーポン券
トリミング **10%オフ**
ワンちゃん **全頭10%オフ**
期限 2024年11月30日迄
※こちらを切り取ってご持参ください。

|あ|お|ほ|チラシ・ポスティング **地域密着**

信頼の広告効果

(株)青いポスト21 **TEL:018-865-6383**

下肢静脈瘤 **参加無料 事前申込制**

市民講座 **ソーシャルディスタンス 定員8名**

日時 **9/27(金)・10/19(土)** [時間]10:00~ **会場** 秋田血管外科クリニック

こんな症状でお悩みではありませんか?
●足の血管が目立つ ●足のむくみ ●足がつる ●足がだるい
1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適用でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそレーザーと高周波、グルー治療の3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 **院長 小森 茂**

価格別の診療をご希望の方へ **予約制** 待ち時間が少ない

提携駐車場あり (フォンテ秋田の隣) **初診時の自己負担額目安** (エコー検査含む・1割負担) **790円** ※3割負担 2360円

土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

クサい | 痛い | 腫れる | 大きくなる **粉瘤** くり抜き法 **日本形成外科学会認定専門医**

傷が小さい 痛み不要 保険適用

粉瘤の症例です

秋田血管外科クリニック **0120-24-8882**

〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱
サンヨー ヤマハ 他

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 **お湯のことなら! 安全設置 安心サービス**

第563号 2024年 No.18

灯油ボイラー **暖房付 ガス給湯器** **東部ガス風呂給湯器** **ガス給湯器**

NORITZ CORONA 16号 屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気 **23万円** (税込253,000円)

NORITZ 20号 屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 **22万円** (税込242,000円)

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気 **25万円** (税込275,000円)

Paloma 20号 屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 **18.5万円** (税込203,500円)

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用 **11.5万円** (税込126,500円)

家庭用灯油ボイラー **給湯専用** **給湯+追焚保温 簡単操作**

CHOFU 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間 自動お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h **28万円** (税込308,000円)

CHOFU 給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵) **17万円** (税込187,000円)

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付属) **20万円** (税込220,000円)

故障したら... **出張費 見積り 無料 無料**

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心のアフターサービス **電話で簡単受付**

低金利、住設用ボイラーローン もございます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 **交換工事・撤去処分含む**

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 **21万円** (税込231,000円)

CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 **23万円** (税込253,000円)

CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 **23万円** (税込253,000円)

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 **25万円** (税込275,000円)

給水給湯配管、入替、修理
湯沸器 温水器
シャワー 蛇口水栓交換
風呂釜 洗面台
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 **秋田風呂商会**
秋田市八橋イサノ2-6-39
電話 018-824-3110
FAX 018-824-4715
フリーダイヤル 0120-311-026