

あおぼ 21

aoi post 21

無料 Free 2024年9月27日 vol.1460 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net (あおぼ 検索)

CONTENTS マチカド☆コレクション あおぼ時刻表 新鮮!求人情報 メッセージコーナー

日本料理に欠かせない液体調味料

「醤油」の歴史と魅力

主原料は大豆、小麦、食塩。
 醤油は旨味の元になる「大豆」、香りや甘みの元になる「小麦」、そして「食塩」を加えて発酵、熟成させた液体調味料で、室町時代には既に現在の醤油に近いものが作られていたそうです。
 その後、江戸が政治の中心になると、そばや天ぷらなどの日本料理(食文化)が生まれていきます。それに伴って江戸の人々の嗜好に合わせた「濃口醤油」が広まったと言われています。

世界の調味料として愛されている

醤油には特筆するべき5つの効果があります。生臭さを消す「消臭効果」、熱を加えると食欲をそそる色と香りを出す「加熱効果」、塩分と酸により日持ちが良くなる「抗菌効果」、だしと作る深いうま味「相乗効果」、塩辛さを抑えて和らげる「抑制効果」と非常に有用です。

また醤油のルーツは、中国発祥の「醬(ジャン)」というペースト状の調味料とされています(諸説あり)。当時は「たまり」と呼ばれ「味噌から取る、非常においしい液体で、食物の調理に用いられる」と日葡辞書(1603年刊行)に記録が残っています。その後の江戸料理は醤油なしでは生まれなかったといっても過言ではありません。

そして江戸時代にオランダを通じてヨーロッパに伝わり、アメリカ移民とともに北米大陸へと渡りますが、アメリカ全土に広がったのは1970年代。ヤキトリがチキンのおいしい食べ方として伝えられ、やがてテリヤキブームを巻き起こします。

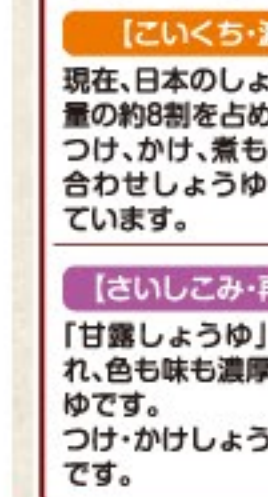
こうして日本の風土と文化に育まれた醤油は、現在では世界の調味料として愛されています。



濃かり過ぎた漬物など、塩辛いものに醤油を少々垂らすと塩辛さが緩和されるようです。これは醤油に含まれる有機酸類に塩味を和らげる力があるからだと言われています。

現代の醤油の種類 (JAS規格)

- 【こいくち・濃口】**
 現在、日本のしょうゆ消費量の約8割を占めます。つけ、かけ、煮もの料理や合わせしょうゆにも適しています。
- 【うすくち・淡口】**
 色が淡く、関西料理の色や味に欠かせません。「薄口」だと味が「薄い」と勘違いされるため「淡口」と表記します。
- 【たまり・溜醤油】**
 トロリとしたコクのある味が特徴で、つけしょうゆに使われるほか、照り焼き、煮物、煎餅などにも適しています。
- 【さいしこみ・再仕込】**
 「甘露しょうゆ」とも呼ばれ、色も味も濃厚なしょうゆです。つけ・かけしょうゆに最適です。
- 【しろ・白醤油】**
 うすくちしょうゆより、さらに色の薄いしょうゆです。料理のでき上がりをうすい色に仕上げたいときに使われます。



下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制 市民講座 ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 9/27(金)・10/19(土) 時間/10:00~

会場:秋田血管外科クリニック 秋田駅前口・ぼほろーど直結フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けすることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使用する設備を有しております。

5つの特徴

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそレーザーと高周波、レーザー治療の3種類の最新専門治療を揃えています。 学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医 日本静脈学会 静脈専門医、指導医 日本心臓外科学会 日本循環器学会・循環器専門医 日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り) 初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) 790円 ※3割負担 2360円 土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療は、平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階 電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200 0120-24-8882 https://varixclinic.jp/akita/

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。 ※写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。 ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。 伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うつ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

静脈がボコボコして浮き出して見える

くむくむ 痛み 掻痒感

粉瘤

クサイ 腫れる 痛い 大きくなる

くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 抜糸不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①問診記入していただきます。 ②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるかまた、血腫が出来てしまっているか? ③超音波エコー検査で進行して血管が詰まっているか?をみます。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。

レベル	診断・手術の有無
0~1	手術不要です。希望などにより運動、圧治療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3~6	手術適応となります。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要です。日帰りご希望の上決定いたします。即日手術はできません。

*身体表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。



“ゆるふわ”きもの着方教室 生徒募集! 10/10~随時開講

ゆるふわ=締め付けない、苦しくなく楽に綺麗に着られる上に「着方」「きもの知識」「きもの仲間」とのお出掛けなど内容盛り沢山で人気の教室です。月に2~3日程度(全10回税込5,000円)の開催で、アルヴェ教室・御野場教室・山王教室・湯上教室など市内6カ所です。今年最後の募集となり、人気の教室は定員締切も予想されます。お申込みはお早めに!



ゆるふわきもの着方教室
着楽会 (株) 久さく

☎0120-393-002
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階
☎9:00~20:00
休 応募受付時期無休
HP <http://sakusa.info/kisetuke/>



さくさ 着方



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!



一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



10月の月初め食パン! 秋味 極上和栗あん!

10月の月初め食パンは「秋味 極上和栗あん」です。熊本産の栗を使用した淡く繊細な風味と甘さ控えめながら味わい深い渋皮入りのおあんを練り込みました。栗の花言葉は「賢沢」。こだわりの和栗あんを巻き込んだそれは「至極の賢沢」。芸術の秋にぴったりなハイクラスな逸品をお楽しみください。10月1日~10日までの期間商品ですが数量限定につき無くなり次第終了となります。



銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋駅前町10-33
☎10:00~18:00(先売切れ次第終了)
休 不定休
P あり
HP <https://ginza-nishikawa.jp>



9/20 小型犬販売& トリミング専門店OPEN

小型犬販売&トリミング専門店パピーハウスひまわりは、オーナーがブリーダー業を営んでいて、自家繁殖のワンちゃんをメインに販売しているお店です。また、トリミングサロンも併設し、今飼っている愛犬はもちろん、お店でご購入されたワンちゃんのアフターサービスとしてもご利用いただけます。この他ペットホテルもあるので、ぜひお問い合わせの上ご利用ください。 動物取扱責任者/野呂咲野



NEW!
小型犬販売&トリミング専門店
パピーハウス ひまわり

☎018-853-0887
秋田市茨島4丁目19-61
☎10:00~18:00
休 水曜日 P 有
動物取扱業 販売/動-18-27
保管/動-18-28
登録有効期間/R6.9.12~R11.9.11



秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

AOPO LIBRARY for KIDS

キッズ図書館 としよかん

プービーと はじめてのプレゼント

●高島じゅん子・作 ●高島純・絵

プービーはリオンちゃんから「あした、私のお誕生日会をするから遊びに来てね」と誘われた。急いでおもちゃ箱を探すが、適当な贈り物が見当たらない。

友達、手作り菓子や紙飛行機、ピアノの演奏などをプレゼントすると聞いた。そこでプービーは、リオンちゃんが大好きな絵本にしようと思案に行く。何冊も読み比べて一冊を決めたが――。

友達のために一生懸命プレゼントを考える姿に胸が熱くなる。

●講談社・1650円

「そのままおいしい 野菜の食べ方」

食べチョク 著

全国の産地から食材を直接購入するウェブサイト「食べチョク」が、おいしい野菜や果物の選び方、保存方法、お好みの食べ方を生産者に聞き取ってまとめた。

トマトはへたを取り除いて保存すると長持ちする。シャインマスカットは追熟しないので、少し黄色い物を選ぶとよい。

秋の味覚の一つであるカボチャは、へたが乾燥し切っているのが完熟の印。炊飯器に丸ごと入れて炊くことができ、種を煎るとポリポリしたおつまみになる。煮物が余ったらチーズと共に揚げて春巻きに。知恵あふれる調理法、素材でおいしそうな料理は魅力的だ。

Book Report

●ダイヤモンド社・1650円

秋を感じさせる草花

四季咲きベゴニアと フイリヤブララン

園芸研究家 平田幸彦

夜間の暑さが少し和らぎ、暑さで弱った植物にも元気が戻りつつあります。秋を感じさせる草花から、花色鮮やかな四季咲きベゴニアと、淡い紫色の穂状の小花を咲かせるフイリヤブラランを紹介いたします。

四季咲きベゴニア シュウカイドウ科の一年草。1821年、独ベルリン植物園の関係者が南ブラジルから持ち帰った植物の根に付いていた土から偶然に生えた原産種を見つけた。その後、欧州で園芸用に改良されました。学名の「ベゴニア・センパフロレンス」としても知られています。センパフロレンスには「常に開花している」という意味があり、10、25度くらいの時期に花が咲き続けます。緑葉種と赤銅葉種があり、一重咲きや八重咲きなど品種も多彩。赤、ピンク、白を中心に花色も豊富です。

高温多湿や長雨に弱いので、春または、高温期が終わる秋口に植えるようにしましょう。日当たりと良い水はけを好みます。夏は、プランターなどを半日陰に移してください。プランターに植える際は、株と株の間がポット半分ほど、花壇ではポット一つ分ほどの間隔で植えましょう。

フイリヤブララン ヤブラランは、日本の東北地方以南から沖縄、台湾、中国まで東アジアの樹林の下に生えるキジカクシ科ヤブララン属の常緑多年草。庭植えでよく見掛けるのは、ヤブラランに比べてやや葉の幅が広く、斑の入った園芸種「フイリヤブララン」。夏の終わりから秋にかけて、淡い紫色の小花が咲きます。

古くから和風の庭の下草として利用され、最近では洋風の庭やビルの植栽でもよく見掛けます。常緑で、春咲きのクリスマスローズと組み合わせると明るい雰囲気になります。

ヤブラランの仲間には、名前のようにやぶの中で自生することから、本来は日陰から半日陰の場所が適していますが、かなり日当たりの良い場所でも育ちます。ただし、夏の日照が強過ぎると葉焼けを起こしやすいので注意してください。

あまほ時刻表

掲載情報は9/20(金)現在の時刻表です。急遽運行予定が変更される場合がございます。ご利用の際は事前に各社ホームページなどで最新情報をご確認くださいませようお願いします。

日本航空(JAL) ☎0570-025-071

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
162	8:45 9:55	161	7:05 8:10
164	13:00 14:10	163	11:15 12:20
166	16:40 17:55	165	14:55 16:00
168	20:50 22:00	167	19:10 20:15
便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
2172	9:40 11:05	2171	7:45 9:05
2174	14:00 15:25	2173	12:10 13:30
2176	18:10 19:45	2179	16:25 17:40
便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
2824	12:25 13:30	2823	10:45 11:55
2826	18:45 19:50	2825	17:05 18:15

全日空(ANA) ☎0570-029-222

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
402	7:30 8:35	401	7:50 8:55
404	9:35 10:45	403	10:10 11:15
406	12:00 13:10	405	14:05 15:10
408	15:55 17:05	407	18:05 19:10
410	19:50 21:00	409	20:15 21:20
便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
1652	8:00 9:40	1651	8:10 9:35
1654	13:15 14:50	1653	12:50 14:20
1656	18:05 19:45	1655	19:15 20:45
便名	秋田発→名古屋着	便名	名古屋発→秋田着
4686	11:15 12:40	4685	9:25 10:45
4688	17:35 19:00	4687	15:45 17:05
便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
1831	10:05 11:10	1832	11:40 12:40
1833	14:50 15:55	1834	16:35 17:35

※上記航空各社の運航表は10月1日～10月26日までのものです。10月27日以降は冬ダイヤへ変更となりますので最新の時刻表は各社ホームページでお確かめください。

羽後交通 ☎0182-32-9500

仙台→大曲・横手 (金・土・日・祝運行)			仙台→湯沢・横手 (金・土・日・祝運行)		
大曲BT	横手BT	仙台駅	湯沢営業所	横手BT	仙台駅
8:10	8:56	11:45	7:00	7:36	10:25
—	—	—	15:50	16:26	19:15
仙台駅	横手BT	大曲BT	仙台駅	横手BT	湯沢営業所
—	—	—	9:40	12:33	13:05
17:20	20:13	20:55	15:30	18:23	18:55

※以下の夜行高速バスにつきましては、お電話にてお問い合わせください。
●田沢湖・大曲・横手→東京 / 東京→横手・大曲・田沢湖
●本荘→東京 / 東京→本荘
※諸事情により変更となる場合がございます。

秋田中央交通 ☎018-823-4890

秋田→東京					
長崎屋BT	秋田駅東口	大宮駅西口	新宿駅西口	新宿駅南口	
1号車	22:00	22:20	6:05	7:00	7:10
2号車	22:00	22:20	6:05	7:00	—
東京→秋田					
大宮駅西口	秋田駅東口	長崎屋BT			
1号車	21:40	21:50	22:05	23:00	6:40 7:00
2号車	21:40	21:50	—	23:00	6:40 7:00

秋田空港リムジンバス (10月1日～10月26日)

市役所前	秋田駅西口	秋田空港	備考
5:50	6:00	6:40	
6:30	6:40	7:20	
7:05	7:15	7:55	
7:45	7:55	8:35	
8:20	8:30	9:10	
9:35	9:45	10:25	
10:10	10:20	11:00	
11:15	11:25	12:05	
12:20	12:30	13:10	
13:10	13:20	14:00	
14:10	14:20	15:00	
14:50	15:00	15:40	
15:55	16:05	16:45	
16:30	16:40	17:20	
17:10	17:20	18:00	
18:10	18:20	19:00	
19:15	19:25	20:05	

※10/27以降は航空各社が冬ダイヤへ変更となりますので最新の時刻表はホームページでお確かめください。
※秋田空港の運航予定に伴い変更となる場合がございます。
ご理解とご協力をお願い致します。

秋北バス 能代↔秋田のお問合せ ☎0185-52-5356

能代→秋田		秋田→能代	
能代バスステーション	8:00	秋田駅前	6:41
JR能代駅前	8:03	県庁市役所前	6:43
長崎屋入口	8:11	広面運送	—
湯内局前	8:15	JR秋田駅西口	6:53
JR秋田駅西口	9:18	湯内局前	7:56
広面運送	9:28	長崎屋入口	8:00
県庁市役所前	9:40	JR能代駅前	8:08
山王交番前	9:42	能代バスステーション	8:11

タクシー会社 連絡先(配車)一覧 (順不同)

キングタクシー(株)	018-862-6677
秋田中央トランスポート(株)	018-823-7474
浮田産業交通(株)	018-888-9600
(株)タクシーセンターあい	018-823-1111
秋田市個人タクシー協同組合	018-863-9993
国際タクシー(株)	018-833-5931
(有)あきた県都交通	0120-464-922

新日本海フェリー ☎018-880-2600

発着日	月	月・火・水・木・金・土	火・水・木・金・土・日
北行	秋田	敦賀	新潟
9:30発	21:30着	第2日05:05着	第2日16:45着
22:30発	—	—	06:15着
発着日	月	月・火・水・木・金・土	火・水・木・金・土・日
南行	新潟	秋田	敦賀
19:30発	第2日07:35着	第2日15:30着	第3日05:30着
08:35発	—	—	16:30着

芸能 「一緒にセッションできた」 柳楽優弥



柳楽優弥(やぎら・ゆうや)
1990年3月26日生まれ
東京都出身

人気漫画が原作の映画「夏目アラタの結婚」の舞台あいさつに柳楽優弥が登壇。役作中の死囚の真珠(黒島結菜)にプロポーズする主人公を演じる、「今回は真珠がキー(になる役)」。僕は真珠に対して(彼女の言葉が)真実なのか、自問自答を繰り返して「話して、黒島さんと一緒にセッションできた感じ」と振り返った。

私が愛する暮らしの道具 「スタジオ木瓜」代表 日野明子
生き残る 力強さくれる
「山形・天童の「飾りコマ」」
仕事柄、工場見学をよくする。コロナ前、山形県が主催した地場産業の工場見学ツアーのルートに、米沢市の「木地玩具つたや」の工場があった。温泉地の土産物店に併設された工場では、熟練の職人が、持ち場の仕事を黙々とこなしていた。ちょっとレトロな玩具の中でも、特にこまはピカイチで、問屋を通して全国に販売されていると聞いた。



地区担当員募集!

経験不問 主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収 平均 8万円前後 (参考)※1

★担当地区や作業量で変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日～5日間(1日3～5時間程度)※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当) 大貫

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

Table with 5 columns: NHK 総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists TV programs with their start times and channel numbers.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 9月28日(土) 10月4日(金). Includes a photo of a flower and contact information for AOBOSHOW.

海外ドラマ デイナの恐竜図鑑4. ディノサウロイド・デイナ. 恐竜の中でいちばん賢かったといわれているトロオドンが絶滅していったら、彼らは進化を続けて、人間よりも優れた「ディノサウロイド」になつていったという仮説がある。

それを知ったデイナは「ディノサウロイド」になって、人間のサイラと能力くらべをすることに。ママが働いている病院の近くでディノサウルスの声を聞いたデイナ。でもどこを探しても姿は見当たらず、いたのはオズブラトルだけだった。



【放送日時】9月29日(日) ●Eテレ/午後5:25~午後5:50

大河ドラマ 光る君へ 第37回「波紋」。中宮・彰子(見上愛)が一条天皇(塩野瑛久)の皇子を出産し、まひろ(吉高由里子)と道長(柄本佑)は喜びを分かち合う。そんな二人の親密さが噂になる中、彰子がまひろの書いた物

語を冊子にして天皇への土産にしたいと言いたす。そこでまひろを始め、女房たちが力を合わせて豪華本を制作することに。一方、新たな皇子の誕生により、伊周(三浦翔平)らの思惑が外れ、皇位継承を巡る不穏な気配が漂い、内裏で事件が起こる。



【放送日時】9月29日(日) ●総合/午後8:00~午後8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

スーパー売り出し情報. 今日のお手軽レシピ. お好み焼き風チヂミ. Includes a list of products with prices and a recipe for chijimi.



新鮮!!

求人情報

謝礼金見てびっくり?! HPへGO!

【謝礼金はお楽しみ!】(35~59歳)
Oスキンケア製品一式を使用

【バッチテスト】
①謝礼金4,500円
期間:10/1(火)~10/3(木)
②謝礼金5,500円
期間:10/2(水)・8(火)~10(木)

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:真田

リニューアルオープン! 30~45才位まで募集中

お酒が飲める方、稼げます!
お酒が飲めない方も勤務OK♪

日収▶10,000円~12,000円(完全日払い)
休日▶日・祝(出勤日数相談可)
時間▶20:00~翌1:00(勤務時間相談可)
待遇▶マンション完備、日払い有
応募▶まずはお気軽にお電話ください

※男性スタッフも募集中! 月給27万円~
アルバイトも可(日給8,000円・日払い7,000円)

ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R
秋田市大町5-1-14 日景(ひかけ)ビル1F
018-823-1501
090-5830-8757

学童保育の補助スタッフ募集!

職務内容/学童クラブ内での学童保育の補助
資格/放課後児童支援員の認定資格、保育士資格、
教員免許 ※いずれかの資格取得者
※学生可(資格無くても可※保育士資格取得
予定の方希望)

勤務形態/パート・アルバイト
時間/放課後~18:30(4H程度)※平日2~3日程
度、土曜日午前午後出勤できる方
シフトにより土曜日出勤可能な方
給与/時給960円
休日/日・祝他シフト制
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。

飯島児童クラブ
秋田市飯島島田2丁目2-2
飯島小学校敷地内
080-1808-4971 担当:採用担当

あおぼの求人枠

日本ABC協会認定の発行部数で
配布しているため、確実に多くの
方に届きます!

費用対効果バツグン!
見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

詳しくはお問合せください!
青いポスト21
018-865-6383

スタッフ募集

仕事/会場内、ロビー、
トイレ等の清掃業務
勤務/7:00~12:00の
間で4.5時間程度、
週4日程度(応相談)
時給/1,000~1,100円
待遇/
・グループ内利用特典有
・交通費1日300円支給
・制服費与
資格/不問(高校生不可)
応募/電話連絡の上、
履歴書(写貼)
ご持参ください。
担当/タシロ

パーティーギャラリー
イタカ
秋田市中通6丁目1-13
018-835-1106

男女アルバイト

新規オープン!

年齢/20歳~40歳位迄
日給/8,000円以上
日払い有り

勤務/週3日~
時間/19:30~
翌12:30迄

応募/お気軽に
ご連絡ください。

スナックバス・ストップ
秋田市大町5-1-14
Rビル1F
090-5185-9848

職種▶ラーメン店のランチタイムスタッフ
内容▶お料理の提供・片付け他、トッピングの
盛り付けなど簡単な調理補助

資格▶不問、未経験者歓迎
※土日祝・年末年始働ける方
時間▶9:30~15:30の間で応相談
※週3~5日からシフト相談OK

給与▶時給980円
※試用期間3ヶ月時給960円
※土日祝は時給50円UP

休日▶シフト制※応相談
待遇▶社保完備(勤務形態による)、制服費与、
Wワーク可、扶養控除内OK、受動喫煙対
策有(屋内禁煙)、車通勤可(無料P有)

応募▶下記までお電話でお気軽に
ご連絡ください。

らーめん ひなげし
秋田市將軍野南4丁目5-7(新国道沿い)
TEL.018-893-3635
担当/今野(受付10:00~15:00)

**ランチタイム
スタッフ募集中
(アルバイト・パート)**

社会保険に加入できるガッツリ勤務、
扶養控除内で働ける短時間勤務、
どちらの働き方も大歓迎!

時給アップの
レジ作業はありません!
土日祝働ける方大歓迎!



ABC部数は
読者が見える
数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、
正確な部数の確認が欠かせません。
ABCは、第三者機関として
新聞・雑誌の部数を公表し、
発表しています。

当紙の
部数は
ABCが確認
しています。

一 般 社 団 法 人 日 本 ABC 協 会
新聞雑誌部数公表機関 | Japan Audit Bureau of Circulations
http://www.jabc.or.jp

営業 正社員募集 総務課 業務

たくさんの地域の
経営者の方達と
関わることができる
お仕事です

**経験者
優遇**

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた
販売促進のご提案をしていただきます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格
高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許

●給与
月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●仕事内容
配布スタッフの管理、倉庫内の管理
※配布作業、力作業があります
※資格のある方はフォークリフトを使用していただきます

●募集人数...1名

●資格
高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許、PC作業ができる方(メールや定型
フォームへの入力程度)

●給与 月給180,000円~

●試用期間
3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

共通
概要
時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)
車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

問合せ (株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで
ご応募
できます

この募集は数日お待たせする場合があります

**あおぼ配布スタッフ
募集しています♡**

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます★

秋田市
毎週木~金曜日
ほか

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
- 広面 ●柳田 ●下北手 ●東通
- 楢山 ●横森 ●桜 ●山王 ●旭北
- 大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通
- 南通 ●旭南 ●新屋 ●豊岩

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

**秋田市
月3回**

- 金足片田 下新城青崎 他
- 上北手荒巻 百崎 他 ●上北手猿田
- 雄和下黒瀬 椿川 他
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、
公的発行物
などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで
健康な方。70歳まで。

実際にお仕事を始める前に、
必ず説明会に参加していただきます。
やり方がわからない、初めてで不安、
という方もご安心ください。

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327
電話受付 月~金・9時~18時 担当:信太(シタ)

まずは
説明会へ
GO!!

LINEからもご応募できます!
右の二次元コードを読み込んで、友達登録してお!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

メッセージコーナー

家族からお子様へ 親子で笑顔

おおぼ読者のあの人から
おおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆かいしくんへ
9/27、5歳のおたんじょう
びおめでとう！
仮面ライダーのように、み
んなを助ける正義のヒー
ローになれますように♪

◆なのはちゃんへ
9/22、7歳のおたんじょう
びおめでとう！
人を褒められるとても素敵
なお姉ちゃん、ずっと素敵
なままでいてね♪

催しもの

◆作陶展
第45回
秋田県陶芸作家協会展
9/27(金)~9/29(日)
10:00~17:00
アトリオン2階

◆水彩画作品展
アトリエ華やぎ
水彩画教室展
9/28(土)~9/30(月)
10:00~16:00
アトリオン3階 展示室

伝えたい言葉、 お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を
差し上げますのでおおぼからの
メールを受け取れるように
設定をお願いします。

●いただいたメールには、数日の
間におおぼ編集部より返信を
しております。
返信がない場合は、メールが
編集部へ届いていない可能性
があるため、おおぼHPのお問
い合わせフォームまたはお電
話にてご連絡ください。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！



タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね♪

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

明るく元気に

写真提供 / スマイリー御所野店



- ①れいとくん(5才)
はやとくん(3才)
りおんちゃん(0才)
- ②旅行に出かけて思い出作り
- ③毎日賑やかで、大変楽しい(笑)体力勝負!!

くいしんぼう家族

写真提供 / スマイリー御所野店



- ①たいようくん(4才)
かいせいくん(1才)
- ②年に2回、旅行に行くこと
- ③子ども中心の生活になった

お出かけ大好き!

写真提供 / スマイリー御所野店



- ①ゆなちゃん(4才)
えまちゃん(0才)
- ②家族で話す時間を大切にしている
- ③にぎやかになった

今週の しつもん

- ① お子さんのお名前orニックネーム
- ② 家族で大切にしていること(もの)
- ③ お子さんが生まれて、生活はどのようにかわりましたか?

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

★お子様のお名前と年齢(おおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付



愛媛宇和島より
安心安全 ノー防腐剤 ノーフックス

産地直送の味自慢
いよいよスタート!
極早みかん!

無選果で少々ふぞろいな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気印のみかんです。

小袋 **398~498円** (税込)

旬の果物
お楽しみセット
1,080円 (税込)

その日によって内容が異なります。4~5種類位入ります。

いよいよスタート!!
秋田産 **りんご**

まだまだ入荷予定!!
秋田産 **なし**

おかげさまで!!
開店19周年

【営業時間】
10:00~17:00

ごはんランチ
11:30~14:00

麺メニュー
11:30~15:00

揚げ物
テイクアウト
11:30~15:00
17:00まで引取OK!

パフェ
11:30~16:00

日・祝除いて毎日営業しています!

旬のくだもの詰め合わせ
おまかせパック
5,000円 (税込)

送料 コミコミ

ご予算にも応じます。
お気軽にご相談ください

旬の果物を選んで詰め合わせ
その日によって内容が変わります

店内にて受付中!!

※写真はイメージです。

とくとく あれこれ 得々ランチ

850円 (税込)

他、うどん・そば
あります!
日替わりランチは
月~金です。

昔ながらの
中華そば
鶏がらスープ
コーン入り
630円 (税込)

フレッシュ
フルーツパフェ
630円 (税込)

旬のうまいもん倶楽部 あおぼ館内 1階

秋田市旭南3丁目2-67 午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

TEL 018-865-6355

FAX 018-863-2304 ◆<https://www.akita-umaimon.net/>