

PR 「ポストピ」とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



# 高校3年生の皆様とそのご家族様へ朗報!!

## 秋田モータースクール

### 「早割キャンペーン」で免許を取ろう!!

2025年1月31日(金)まで

指導員と教習車を数多く擁している、秋田市茨島の秋田モータースクール。街で教習車を見かける機会も多いですね。待合室にはfree Wi-Fiを完備。インターネットから教習の予約ができるので便利です。さらに「いつでもどこでも24時間」のオンデマンド学科教習も行っています。場所を選ばず通学不要で、教習生からも「自分のペースで進められ、時間を有効に活用できるのでとても便利」と好評です。また、新屋・割山方面、御所野・仁井田・大住方面、桜ヶ丘・大平台・牛島方面、ノースアジア大・東通・有楽町方面、秋田駅方面、手形方面、泉・保戸野・川尻方面へ無料送迎しています。

秋田モータースクールでは現在、様々な特典を受けることができる早割キャンペーンを実施しています。対象は2025年1月31日までに申し込みいただいた高校3年生、免許の種別は準中型or普通免許となります。高校生以外の学生の方も学割で免許取得ができるので、詳しくはスクールのHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください。この機会に、お得な特典盛りだくさんの秋田モータースクールで免許を取得しませんか。



無料 Free 2024年10月4日 vol.1461 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net

**早割対象**  
**高校3年生**  
**準中型**  
**普通免許**

**特典内容**  
 特典1 キャンペーン料金適用  
 特典2 夜間料金無料  
 特典3 QUOカード5,000円分プレゼント  
**その他特典ございます!**

秋田市内各方面  
無料送迎  
バスあり

オンデマンド  
学科教習  
実施中

free Wi-Fi 完備!

入校の際に、このあおほをご持参いただくと

さらに **QUOカード 1,000円分** プレゼント!!

特典の詳細はぜひお電話ください。また、高校生以外の学生さんも「学割」で免許取得できます。こちらもぜひお問い合わせください。

秋田モータースクール 秋田市茨島4丁目3-36 ☎018-864-5515 インターネット予約可

## 解体工事

解体業者をご検討中の方

丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など  
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。

**お見積無料**

秋田環境建設株式会社  
 TEL.018-870-4025 秋田市天王寺北町23  
 建設業許可番号:秋田県03号(設-4)第81763号 産業廃棄物収集運搬許可番号:00504000862号

## 車検が安い!!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥50,250
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥58,450
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥66,750

10月末まで車検予約の方で整備セット追加の方は

車種	合計金額
軽自動車	¥44,320
ヴィッツ等	¥54,230
カローラ等	¥62,430
オデッセイ等	¥70,730

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料金となります。

TEL:018-807-5238 秋田市土崎湖北7丁目5-21

# 大型補助金祭り

秋田で創業26年! プライムハウスグループ1,000棟達成記念! 大感謝祭!

グループ4店舗 県南ハウジングプラザ・AKTハウジングセンター合同開催!

最大230万円 もらえる!

10/5(土)~14(月) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

最大30,000円分 QUOカードプレゼント!

STEP1 事前WEB予約 10,000円!  
 STEP2 2回目来店時に事前審査申し込みをされた方 10,000円!  
 STEP3 最終審査の結果報告の際、3回目のご来店時 10,000円!

WEB予約特典・お渡し条件

※STEP1で事前審査をお申込みいただいた方には、2回目のご来店時に20,000円を返呈

豪華大感謝祭企画 第1弾 人気角煮プリンススイーツや食卓カクテルギフト等が当たるご家族1回勝負!空くじなし!!

豪華大感謝祭企画 第2弾 お楽しみ大抽選会

豪華大感謝祭企画 第3弾 手軽サービスde ゲッコー! 新鮮たまご2パック 今日もモンとプレゼント!

キッズパーク開放で 何時間でも遊べる!

PRIME 株式会社プライムハウス 0120-12-5566

# メッセージコーナー

おおぼ読者のあの人から  
おおぼを読んでいるあの人へ  
メッセージを届けます

### おめでとう

◆あおちゃんへ  
9/30、2さいのおたんじょうびおめでとう！  
いつもニコニコのあおちゃん、ずっと笑顔のステキな優しい女の子でいてね♪

### おめでとう

◆ひじりくんへ  
9/28、2さいのおたんじょうびおめでとう！  
パパ、ママ、みんなでごれからも笑顔あふれる毎日が送れますように♪

### 催しもの

◆こころの健康  
無料公開講座【第2回】  
トラウマを乗り越えて生きる(他・全3講演)  
10/12(土)・13:30~  
県社会福祉会館9階

◆つむぎちゃんへ  
10/2、2さいのおたんじょうびおめでとう！  
いろいろなものに興味をもって、自分がやりたいことが見つかりますように♪

### 伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのでおおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね♪

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

# お子さんの成長を願って

七五三写真

かわいく♡カッコよくドレスアップ

## みつきちちゃん(7才)

写真提供 / スマイリー山王店



- ①おしゃべり
- ②ダンス
- ③料理を手伝えるようになってきたこと
- ④アイスクリーム屋さん



## おうせいくん(5才)

- ①活発
- ②ガムの風船を上手に膨らませること
- ③「さっきはごめんね」と謝れるようになったこと
- ④ピザ屋さん

## ことみちゃん(2才)

写真提供 / スマイリー山王店



- ①おっとり
- ②歌うこと
- ③1人で着替えられるようになってきたこと
- ④ケーキ屋さん

### 今週のしつもん

- ①お子さんの性格 ②得意なことは？
- ③このごろ成長したなあと感じた出来事
- ④将来の夢は？

ご掲載のみなが撮影したのは  
スマイリー山王店  
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

### 1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他  
タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

### 2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

- ★お子様のお名前と年齢(おおぼに掲載します。ニックネームOK)
- ★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

地域最安値 **シンプル火葬式** **98,000円** (税別)  
(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン  
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは  
[販売管理] **あきた福祉葬祭** **TEL.018-853-0545**

秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)  
受付時間 9:00~17:30

**「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」の受付について**

石川県能登半島で発生した大雨により、甚大な被害が生じています。今回被害にあったのは元日に発生した能登半島地震により被災した地域で、新たに整備された仮設住宅も浸水の被害を受けています。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では標記義援金の受付を下記の通り開始しました。お寄せいただいた義援金は、石川県に設置される義援金配分委員会を通じて、全額を被災された皆様にお届けします。

【名称】令和6年9月能登半島大雨災害義援金  
【受付期間】令和7年3月31日(月)まで  
【受付口座】  
 (1) 銀行振込 [1] 秋田銀行本店 普通預金「516304」  
 名義「日本赤十字社秋田県支部長」  
 [2] 北部銀行本店 普通預金「888228」  
 名義「日本赤十字社秋田県支部長」  
 (2) ゆうちょ銀行・郵便局  
 口座番号「00190-8-364938」  
 加入者名「日赤令和6年9月能登半島大雨災害義援金」

【その他】  
 (1) 左記[1][2]とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。  
 (2) 秋田銀行並びに北部銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。  
 (3) 通信欄に「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」と必ず明記してください。  
 (4) 受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と必ず明記してください。  
 (5) ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「ノトオオアメ」と必ず明記してください。

+

**果物詰合せ** 発送受付10:00~16:30 (引取17:00まで可)  
ランチタイムは選べる場合がございます。季節のお電話でのご予約大歓迎です！

**ちょっとずつ、いろんな果物が食べられる!!**

旬のくだもの詰め合わせ **おまかせパック**  
送料 コミコミ **5,000円** (税込) 地方発送できます!!

ご予算にも応じます。お気軽にご相談ください  
旬の果物を選んで詰め合わせ! その日によって内容が変わります

**店内にて受付中!!** 仏用ギフトも承ります。

愛媛 宇和島より **産地直送の味自慢**  
いよいよスタート! 極早みかん!  
無選果で少々ふぞろいな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気のみなみかんです。

小袋 **398~498円** (税込)

**おかげさまで!! 開店19周年**

**日・祝を除いて毎日営業**  
【営業時間】10:00~17:00

店頭で直接、果物・野菜などを販売しております! お気軽にご来店ください。

秋田産 **シャインマスカット**  
長野産 **皮まで食べられるクインルージュ**

愛媛宇和島産 **ノンワックスみかん**  
1袋 **1,080円** (税込)

実りの秋期間限定 旬の果物色々ミックス **お楽しみみ袋** **1,080円** (税込)

秋田・青森産 **りんご** **1,080円** (税込)

**旬のうまいもん倶楽部**  
あおぼ館内1階 秋田市旭南3丁目2-67  
午前10時~午後5時 (ランチ午前11時半~午後2時)

**018-865-6355**  
FAX 018-863-2304 ◆http://www.akita-umaimon.net/

**食事** 11:30~14:00 (ラストオーダー14:00)

ごはんランチは平日月~金好評提供中!  
他、うどん・そばもあります!

**えび・イカ・貝・豚肉入り!**  
海鮮入り 加ちれ補使用  
**あなかけラーメン** **780円** (税込)

鶏がらスープ シナチク ワカメ  
**昔ながらの中華そば**  
コーンスリ **630円** (税込)

鶏がらスープで美味しい!!  
**うまいもんそば** **650円** (税込)

**デザート** 11:30~15:30  
旬のフルーツたっぷり!!  
**フレッシュフルーツパフェ** **630円** (税込)

地域ライター

# KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター: KANEYAN (大仙市・横手市)  
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>  
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYAN  
さんの  
WEB記事は  
コチラ▶



選べるメインの贅沢小鉢セット(ハムカツ小鉢セット):1,540円

## 占い体験もできるカフェで、 季節の野菜たっぷりの贅沢ランチを。

十文字駅の近くに一軒のカフェがある。品数豊富なランチが人気で、横手では珍しい占い体験できる『MaMa café(ママカフェ)』だ。

今回私がチョイスしたのは、選べるメインの贅沢小鉢セット。今日の主役は選んだサクサク＆ジューシーなハムカツに、脇を固める小鉢たちも超優秀。この日はごぼうのたたきに味噌田楽、夏野菜の夏野菜の王様ゴーヤの姿も。一品一品しっかり美味しくて、心も体も喜ぶ。そんな季節の野菜たっぷりの贅沢ランチだ。

また、『MaMa café』ではドリンクを注文すると占い鑑定の依頼もできる。

美味しいご飯と共に占うマイブーチャー。十文字のオシャレ空間で、心温まる時間と明るい未来への道標をゲットした私である。



### MaMa café(ママカフェ)

秋田県横手市十文字町曙町7-2  
TEL.090-6322-8080  
営業時間/11:00~14:30(L.O.14:00)、18:00~21:00(L.O.20:30)  
定休日/日、月曜、不定休 ※詳細は店舗Instagramを確認ください。



塩らぁ麺:900円 ミニねぎ飯:200円

## 今、大曲で話題のらぁ麺& ねぎ飯で完全優勝してきた!

今、大曲で話題沸騰中のラーメン店といえばココ。昨年11月にオープンした『らぁ麺まっちゃん』だ。今回私がチョイスしたのは、人気の塩らぁ麺とミニねぎ飯。ああ、ウマいわ。塩らぁ麺のスープから顔を出す塩と豚の旨味と背脂のコクがたまらない。奇麗に整列した平打ち麺は、もはや芸術の域。喉ごしが良くスープとの相性も抜群だ。

そして、お供のねぎ飯も超絶侮れない。たっぷりのネギとミニチャーシューを絡めてそのまま白飯をかき込むのはもちろん、マヨネーズを駆使して全力ジャンク飯にしたリ、らぁ麺の残ったスープを投入するのもアリだ。

女性店主の気さくな人柄と、忘れぬ極上の一杯。『まっちゃん』のらぁ麺とねぎ飯で、今日の私はもはや完全優勝である。



### らぁ麺まっちゃん

秋田県大仙市大曲浜町6-28 丸子川ビル  
お問い合わせは店舗のSNS等からお願いします。  
営業時間/木、金、土、日曜10:30~15:00 平日月曜のみ夜営業17:00~20:00  
(祝日昼営業) ※材料切れの場合、早仕舞いあり  
定休日/火、水曜(その他不定休あり、店舗、Instagramにて告知)

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

エリアなかいちのテナントがご愛顧に感謝してお贈りする!  
この秋の大プレゼント!!

# 大抽選会!!

抽選日 令和6年 10月18日・19日・20日 3日間限り  
抽選時間 AM10:00~PM7:00  
抽選会場 秋田県1階/ピリオンハウス 向かい  
抽選補助券2枚で1回抽選いただけます!  
抽選補助券配布期間 令和6年10月7日~20日(14日間)  
購入金額に応じた抽選補助券を配布いたします。500円毎に1枚配布し一度のお買い上げで20枚を上限として配布させていただきます。  
(例)1,000円お買い上げで4枚、2,000円お買い上げで8枚、1万円以上は定額最高20枚となります。(※価格は税込)

各店賞品のご紹介はこちら

【主催】なかいちテナント会 【後援】秋田まちづくり株式会社 【問合せ】tel.018-874-7500(秋田まちづくり会社内)

広告に載せきれない  
魅力たっぷりのペット達  
150頭大集合♡

# わんにゃんカーニバル

10/12(土)・13(日) 10:30~16:30  
12:00~12:30お昼休憩  
会場(セリオン) 秋田県大仙市大曲浜町6-28 丸子川ビル

マイクロティンカットやフードルやマメシバも来るよ!

ペットフェスタ実行委員会 ペットショップアプラス

【直通ダイヤル】090-3513-3501(朝田和徳)

## ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。

日本ABC協会  
http://www.jabc.or.jp

# 漆にかぶれて

私が愛する暮らしの道具 「スタジオ木瓜」代表 日野明子

一石川・輪島塗の椀一

口は一つなのに、何十個と漆器を持っている。漆の木の樹液を塗料として木に塗ったものが漆器だが、漆の木は傷つけた人間をかぶれさせることで自らの身を守ろうとする。だが人間は、漆にかぶれないような装備でまなもと樹液を採取して塗料として生かしている。

塗布した漆が硬化すれば、かぶれることはない。美しい艶とふっくらした質感は他の素材にはない魅力がある。漆が好きなことを「漆にかぶれた」と言うのは、漆好きのお決まりの冗談だ。だが興味を持つまでは、正直に言うのと、どれも同じに見えた。

30年前に最初に自分で買ったのは、岩手の浄法寺漆器だった。素朴な浄法寺に対し、石川県の輪島塗はどの百貨店でも特別扱い。「漆器の王様」という感じで近寄りたかった。多くの輪島塗は艶があり、豪華な絵が施されているのに対し、当時、雑誌やテレビにも盛んに取り上げられた角俵三郎さんの「合鹿椀」はざっくりとした作り。いつか使ってみたい、と願うようになった。

憧れの漆器を手に入れたきっかけは、あまり褒められた話ではない。海外で転んで人生初の骨折をした。保険を掛けていたので思わぬ金が入り、これ幸いと憧れの合鹿椀を手に入れたのだ。

塗りは作業工程が分業化され多くの職人が関わっていること、角さんは職人を束ねるプロデューサーの役割も果たしていることをその時に知った。

1月の能登半島地震で輪島も被害を受けた。角さんのような工房主は、職人が安心して作り続けられるよう、環境を整え産地を復活させようとしている。

漆を使ったことがない方も、これを機にぜひ、お試しいただきたい。それぞれの作り手の持ち味の違いが面白くなり、「漆にかぶれる」のもまた一興だ。





### お陰様で7周年 ありがとうございます

お客様に恵まれ、オープンから丸7年が過ぎました。これからも色々とこだわりながらオリジナル家具をご提供させて頂きたいと思っております。オリジナルの家具をご希望の方は、是非遊びに来て下さい。また、お持ちの大切な家具の修理(くら付き、キズ削り、再塗装、テーブルの反り等)も承っておりますので、お気軽にご相談ください。サンプル家具の展示もあります。お客様のご来店を心よりお待ちしております。



### 無垢材 手造り家具工房 秋田発〜森の恵

☎090-3367-5579  
木の調理人 石塚豊  
秋田市添川字飛鳥田11-1  
営業 10:00~18:00  
休 不定休  
facebook  
公式アカウントあり



### 出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!



### 一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832  
☎090-4319-3599  
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10  
営業 8:00~22:00  
休 年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



### 空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨木の伐採はもちろん、お庭の剪定・消毒・植栽・伐採・抜根・草刈りやブロック積・エクステリア・コンクリートなど家の周りの事ならお任せください。林業、造園業、土木、特殊伐採、子供たちへの木登り体験等まで幅広く木の知識を追求してきたオーナーやプロフェッショナルな従業員たちが、豊富な経験を生かした確かな仕事で家の周りのお困りごとを解決します。お見積り無料。最低料金500円〜。※縦ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談下さい。

### 株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117  
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44  
営業 AM7:00~PM7:00  
休 不定休  
URL <https://mastertree2023.jp>



### テレカ 高価買取キャンペーン 50度350円・105度700円

10月4日~31日までの期間でおたからや泉外旭川店限定でテレホンカード買取強化します。この機会に昔集めたまま押入れの奥に入れておいたものをお金にかえませんか。テレカと合わせて、時計やカメラ、ライター、骨董品など不用品と思って処分する前にぜひ一度お持ち込みください。査定、キャンセル料0円なのでお気軽にどうぞ! (当店は終活ガイドが在籍しています。番号:001478)

### おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640  
秋田市泉菅野一丁目20-23  
富士ビル102号室  
営業 10:00~19:00 休 不定休  
広告管理番号: R6-9S015  
古物商秋田公安委員会許可 第231130002443号  
おたからや 泉外旭川店



# あおぼ不動産情報

### レトロな温泉編

## ゆづり温泉

かま さき  
鎌先温泉 一宮城県

伊達政宗(だて・まさむね)も入浴したという鎌先温泉は「傷に鎌先」と名高い薬湯だ。湯治場として栄えた温泉街には歴史を感じさせる木造旅館が健在で、「湯主一條(ゆめしいちじょう)」は温泉街最古の宿。くぎを一本も使っていない木造一部4階建ての本館は国の登録有形文化財だ。自炊客室を備える「最上屋(もがみや)旅館」は木造3階建ての建築美と濁り湯が見事である。(温泉ライター・高橋一喜)

### 湯上市天王 中古住宅特集

<b>天王字長沼64-2</b> <b>4LDK 3,980万円</b> スキップフロア 半地下収納・ロフト <small>●土地面積/203.26㎡(61.48坪) ●建物面積/125.27㎡(37.82坪) ●築年月/令和4年12月 ●構造/木造2階建 ●道路幅員/北側公道13.0m、東側公道6.0m ●設備/上水道、下水道 ●学区/追分小・天王南中 ●交通/バス停「長沼田入口」徒歩2分(120m) ●現況/空家(モデルハウス) ●引渡日/相談 ●仲介</small>	<b>天王字北野102-56</b> <b>1LDK+ 2,980万円</b> フリースペース <small>●土地面積/278.01㎡(84.09坪) ●建物面積/173㎡(52.33坪) ●建物面積/91.09㎡(27.55坪) ●築年月/令和5年1月 ●構造/丸太組構造2階建 ●道路幅員/南側私道(法第42条1項3号)5.1m、東側私道(法第42条1項3号)5.6m ●設備/上水道、下水道、プロパンガス ●学区/出戸小・天王南中 ●交通/バス停「三軒上」徒歩3分(180m) ●引渡日/相談 ●仲介</small>	<b>天王字追分西5-49</b> <b>3LDK 1,780万円</b> <small>●土地面積/96.59㎡(29.21坪) ●建物面積/78.24㎡(23.66坪) ●築年月/令和3年7月 ●構造/木造垂れ土間2階建 ●駐車場有(2台) ●物置、カーポート、バルコニー ●道路幅員/北側側公道6.0m、東側1.1m ●設備/上水道、下水道 ●学区/追分小・天王南中 ●交通/バス停「追分西」徒歩3分(190m) ●現況/空家 ●引渡日/相談 ●仲介</small>
<b>天王字追分西91</b> <b>6DK 1,780万円</b> <small>【令和6年4月リフォーム済】 屋根・外壁全面塗装、外構工事、キッチン・トイレ・洗面交換、クロス貼替 ●土地面積/387.91㎡(117.34坪) ●建物面積/184.56㎡(55.82坪) ●築年月/平成9年6月 ●構造/木造垂れ土間2階建 ●駐車場有 ●道路幅員/北側側公道5.0m ●設備/上水道、下水道 ●学区/追分小・天王南中 ●交通/バス停「追分西」徒歩2分(100m) ●現況/空家 ●引渡日/相談 ●売主</small>	<b>天王字上江川47-1549</b> <b>6K 1,280万円</b> <small>【令和6年5月上旬リフォーム済】 屋根・外壁全面塗装、キッチン・トイレ・洗面・風呂新品交換、内部クロス貼替 ●土地面積/231.58㎡(70.05坪) ●建物面積/112.79㎡(34.11坪) ●築年月/平成4年8月 ●構造/木造垂れ土間2階建 ●駐車場有 ●道路幅員/南側側公道6.0m ●設備/上水道、下水道、プロパンガス ●学区/天王小・天王中 ●交通/バス停「ひかり団地」徒歩6分(480m) ●現況/空家 ●引渡日/相談 ●売主</small>	<b>天王字上北野26-26</b> <b>4K 1,050万円</b> ヒルトインガレージ 角地 <small>●土地面積/211.00㎡(63.82坪) ●建物面積/100.19㎡(30.30坪) ●築年月/平成元年6月 ●構造/木造垂れ土間2階建 ●道路幅員/南側側公道6.0m、北側側公道6.0m ●設備/上水道、下水道、プロパンガス ●学区/追分小・天王南中 ●交通/バス停「天王南中学校」徒歩2分(120m) ●現況/空家 ●引渡日/相談 ●仲介</small>

アスポート 有限会社 TEL.018-895-7776 現地案内番号▶ 090-7063-0956 担当/伊藤  
〒010-0943 秋田市川尻御休町9-39 アスポート御休館1F  
●宅建業者登録番号:秋田県知事(第)第1840号 ●(公)秋田県宅地建物取引業協会会員  
詳しい内容は アスポート 秋田 検索 でご覧ください

### モデルハウス & リフォーム済 中古住宅 販売中 ※売主のため仲介料はかかりません。

#### 新屋高美町 モデルハウス 販売中

**値下げしました**  
旧価格2,680万円  
(2024年1月26日公表)  
**2,480万円** (税込)

お支払い例  
月々58,687円  
ボーナス払い0円

●土地面積 / 165.74㎡(50.13坪)  
●建物面積 / 99.36㎡(30.05坪)  
●完成年月 / 2022年8月

●学区 / 日新小学校・秋田西中学校  
●交通 / バス停「日新」徒歩4分  
●取引態様 / 売主

#### 飯島新町1丁目12-29

飯島南小学校徒歩5分(400m) 駐車2台可 平屋感覚の4LDK!!

**値下げしました**  
旧価格1,980万円(2024年6月10日公表)  
**4LDK 1,780万円** (税込)

お支払い例  
月々42,122円  
ボーナス払い0円  
●地価1,780万円借り入れ・40年返済  
●3年固定金利0.65%

2024年6月リフォーム済

- キッチン、洗面台、シャワートイレ新品交換
- 外壁等外回り塗装等
- フローリング張り替え
- お風呂は2023年入れ替え済み
- 壁、天井クロス貼り替え

●土地面積 / 216.06㎡(65.35坪)  
●建物面積 / 98.12㎡(29.68坪)  
●完成年月 / 1979年7月

●学区 / 飯島南小学校・飯島中学校  
●交通 / バス停「サンパーク東」徒歩2分  
●登記簿面積  
●取引態様 / 売主

住広ホーム株式会社 Tel.018-883-1135 住広ホーム 検索  
https://sumikouhome.co.jp

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



10/31迄 ランチ・ディナー共に1,750円→1,550円

### ガーリックナン2種カレーセットがお得！1,550円！

本格的なパキスタン料理が楽しめるデラ。10月はチキンほうれん草チーズカレーと日替りカレーの2種類が楽しめるセット(写真上)がおススメ。デザートとサラダ、ドリンク付きでお得です。また、大好評のタンドリーチキンセットを今月もご提供します！この機会に是非ご賞味ください。Uber Eats始めました！※PayPay、au PAYご利用可。※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中！

### 本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ)

☎018-893-4144  
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F  
☎ ランチ 11:00~15:00  
☎ デイナー 17:00~22:00  
☎ 休業日  
☎ P 17台完備  
☎ インスタグラム・facebook公式アカウントあり



10/31迄 ランチ・ディナー共に1,650円→1,500円



### お1人様、ご安心下さい(^.^) 安心、信頼の『広面店』へ♪

新規のお客様はもちろん、リピーターのお客様皆様のお陰で7周年目に入りました(^.^) 皆様のご来店を心から感謝しております。『広面店』はオーナー自身が遺品整理士の資格を取得しており貴金属、時計、ブランドバックを中心に買取をして、遺品整理等様々なご相談を承ることで幅広いお客様にご利用頂いております。又、素材不明な貴金属がありましたら、捨てる前に一度お気軽にお持ちください(^.^)【広告管理番号:R6-95 061】

### おたからや広面店

☎018-853-9415  
秋田市東通3-1-10  
☎ AM10:00~PM7:00 休水曜  
古物商許可番号/  
秋田県公安委員会第231180000234号  
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号  
おたからや 広面店



お料理8品で6,000円(税込)

### 2024年の締め括り。忘年会のご予約受付中！

日本料理はなぎくから忘年会用の特別料理のご紹介です。お料理8品で6,000円(税込)。国産牛ロースの陶板焼きをはじめ、贅沢な食材を使った至高のコースです。飲み放題はプラス2,000円でお付けできます。一年の締めくくりに、頑張ったご褒美に、仲間と舌鼓を打ちませんか。例年12月の週末は、数ヶ月前から予約がいっぱいになります。お早めのご予約をお勧めいたします。 ※ご宴会のご予約は3営業日前までご連絡ください。

### 日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339  
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)  
☎ 昼11:30~14:00(L.O13:30)  
☎ 夜17:00~21:00(L.O20:30)  
☎ 休日・月(予約営業※要問合せ)  
☎ P 敷地内P区のみ利用可(無料)  
☎ https://www.albert-hotel.co.jp



### 日替わりランチ、夜はカレーナンセット各200円引

10月で土崎店がオープン9周年。それを記念して10月末迄お昼は日替わりランチ980円→780円、夜は限定カレーナンセット(セレクトカレー※9種のうち1種、プレーンナンorライス、サラダ、セレクトドリンク)1,300円→1,100円の各200円引きのお得な企画を『御野場店と合同』で開催中！それぞれプレーンナンorライスおかわり自由、辛さは7段階から選べます。あおば持参で各200円引、1枚につき1グループ有効。その他のメニューはランチ・ディナーともに100円引。

### インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30  
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7  
☎ (昼)11:00~15:00(L.O14:30)  
☎ (夜)17:00~22:30(L.O22:00)  
☎ 休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)  
☎ P 土崎店 https://ospa.jp/panash\_tsuchizaki  
☎ 御野場店 https://ospa.jp/panash\_onobashimmachi



# あおぽ不動産情報

内覧ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい

## 牛島東4丁目(牛島小まで徒歩10分)

### B区画 注文住宅用地(売地)

42.84坪 (141.63) 680万円 ■マルダイ牛島店まで徒歩5分

### A区画 分譲住宅

4LDK + 2台可 2,820万円(税込)

■建物面積 / 101.43㎡(30.68坪)  
■築年月 / 令和6年12月完成予定  
■建築確認番号 / 秋建第24C0517号  
[A区画・B区画共通概要]  
■土地面積 / 141.63㎡(42.84坪)  
■地目 / 宅地 ■用途地域 / 第一種住居地域  
■建ぺい率・容積率 / 60%・200%  
■接道 / 東横公道 幅員6m  
■設備 / 公営上下水道、都市ガス  
■取引形態 / 売主(A区画は建築条件付)  
※建築条件付とは、土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築費負担が軽減されることを条件付として販売いたします。この期間内に建築費負担が不成立の場合は、土地契約が白紙となり、戻した金額は全額お返しいたします。

## リフォーム済中古住宅 仁井田福島一丁目6-10

4LDK+2台可 2,180万円(税込)  
■土地面積 / 185.54㎡(55.612坪)  
■建物面積 / 109.17㎡(33.02坪)  
■築年月 / 平成15年4月  
■交通 / JR羽越線「羽後牛島駅」まで徒歩18分  
■学区 / 牛島小学校・瑞穂中学校  
■取引形態 / 売主

## 新築建売住宅 茨島7丁目10-13

4LDK+2台可 2,980万円(税込)  
■COOP茨島店まで……徒歩8分  
■薬王堂秋田茨島店まで……徒歩8分  
■秋田まるごと市場まで……車で5分

## 新築建売住宅 飯島松根東町

4LDK+2台可 2,580万円(税込)  
■飯島小学校まで……徒歩9分

■土地面積 / 191.65㎡(57.97坪) ■築年月 / 令和6年12月完成予定  
■建物面積 / 99.77㎡(30.18坪) ■交通 / JR羽越線「土崎高島」まで車で3分  
■学区 / 飯島小学校・飯島中学校  
■取引形態 / 売主 ■建築確認番号 / 秋建第24C0338号



広告のお問い合わせ・お申し込みは  
**TEL.018-865-6383**  
**FAX.018-863-2304**  
(株)青いポスト21 営業部  
までご連絡ください。

株式会社 ローヤル不動産  
秋田市保戸野原の町17-5

見学申込専用 ☎080-1669-1595  
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員/秋田県知事(6)第1696号  
●取引条件の有効期限2024年10月31日

## 今週のお買い得品をご紹介します！ スーパー売り出し情報 & 今日のお手軽レシピ

10/5(土)限り	国産豚ミンチ(解凍) 100g当り	本体98円 (税込105.84円)	制限なし
10/5(土)限り	原料原産地:ノルウェー 赤魚 3枚	本体398円 (税込429.84円)	制限なし
10/6(日)限り	和歌山県産地 たねなし柿 1kg入り・1袋	本体498円 (税込537.84円)	制限なし
10/6(日)限り	国産牛肉かたロース焼肉用 切りおとし 100g当り	本体498円 (税込537.84円)	制限なし
10/6(日)限り	日本製紙クレシア スコッティ3倍巻き キッチンタオル 150カット・2ロール	本体258円 (税込283.80円)	お1人様 2点限り

ただいまイオン東北では、ボージョレのご予約を承っております。11月21日はボージョレ・ヌーヴォー解禁日！今年もイオンのおすすめワインをおたのしみください。詳しくは店頭、パンフレットをご覧くださいませ。 ※税込価格の小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

10/5(土)限り	東北醤油 味どうらくの里 1.8L 1本	本体698円 (税込754円)	お1人様 1本限り
10/5(土)限り	味の素 さらさらキャノーラ エコボトル 1kg 1本	本体278円 (税込301円)	制限なし
10/5(土)限り	ネスレ ゴールドブレンド 80g 1本	本体398円 (税込430円)	お1人様 1本限り
10/5(土)限り	萩原乳業 萩原牛乳 1,000ml 1本	本体198円 (税込214円)	お1人様 2本限り
10/5(土)限り	カミ商事 エルモアソフトバックティッシュ 200W 5コ 1包	本体258円 (税込284円)	お1人様 2包限り

・10/5(土)~10/6(日)はポイント10倍。『秋まっさり』企画開催。生きりたんぽや 生秋鮭、しゃぶしゃぶ用肉が大変お買い得です。  
・10/6(日)は味の素ビュアセレクトマヨネーズやチャルメラ5食、小岩井牛乳などお買い得品多数でお待ちしております。

### ハッシュドポテト風ツナカレーコロッケ

主な材料 (2人分)

- ジャガ芋…2個
- ツナ缶…70グラム
- カレー粉
- コンソメ
- めんつゆ(3倍濃縮)
- かたくり粉

#### 作り方

- ジャガ芋は粗みじん切りにして耐熱ボウルに入れ、ラップをして600ワットの電子レンジで7分加熱する。
- 加熱したジャガ芋を形が少し残るくらいにつぶして、ツナ缶、カレー粉大さじ1、コンソメ大さじ1、めんつゆ小さじ2、塩小さじ1/8、かたくり粉大さじ2を加えよく混ぜる。俵型に成型する。
- 揚げ油を180度に熱し、きつね色になるまで揚げる。

調理時間約15分【1人分327キロカロリー、塩分2.8グラム】

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

10月5日(土) 10月11日(金)

番組情報は9月27日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

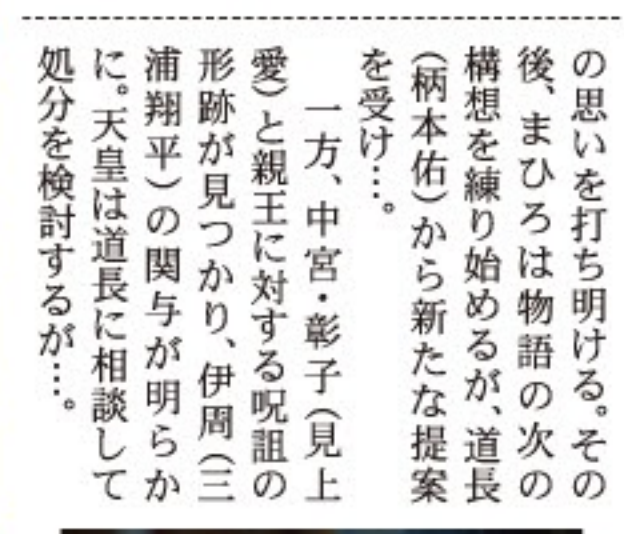
おむすび 第2週「ギャルって何なん？」 書道部に入った結(橋本環奈)は憧れの先輩・風見(松本伶生)の指導を受け、書道が楽しくなってくる。一方で、土日は家族や学校に内緒でギャルたちと交流。そんな中、ハギャレン(博)

多ギャル連合)が糸島で開かれるイベントでバラバラを踊ると言い出し、カリスマだった初代総代の妹として、結も強制参加を迫られる。そもそも本格的にギャルになる気はなく、バラバラも踊れない結は、何かと姉・歩と比べられるのにウンザリしてくる。



【放送日時】10月7日(月)～11日(金) ●総合/午前8:00～8:15

光る君へ 第38回「まぶしき間」 まひろ(吉高由里子)の元にききょう(フアラースト)が訪ねてきて、まひろの思いを伝えている。まひろは物語の次の構想を練り始めるが、道長(柄本佑)から新たな提案を受け…。一方、中宮・彰子(見上愛)と親王に対する呪詛の形跡が見つかり、伊周(三浦翔平)の関与が明らかになり、天皇は道長に相談して処分を検討するが…。



【放送日時】10月6日(日) ●総合/午後8:00～午後8:43

Table with 5 columns: NHK 総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists program titles, times, and durations.

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎! 募集エリア・泉・飯島 月収(参考)※1 8万円前後 仕事 週4日～5日(1日3～5時間程度)※2

芸能 「自己肯定感を上げてくれる」 堀田真由 俳優の堀田真由が主演ドラマ「若草物語」恋する姉妹と恋せぬ私(日曜午後10時30分、日本テレビ系)の制作記者会見に登壇。米作家オルコットの「若草物語」を原案に、舞台を日本に置き換えた。堀田は「自己肯定感をすく上げてくれる物語になっていると思う」とPRした。



# か し じょう みゃく りゅう 参加無料 事前申込制

## 下肢静脈瘤

市民講座  
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 **10/19(土)** 時間/10:00~  
会場 **秋田血管外科クリニック**  
秋田駅西口・ほほろーど直結  
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
  - 足のむくみ
  - 足がつる
  - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。  
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

### 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
  2. 治療後の痛みや出血が少ない
  3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
  4. 保険適用
  5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ  
レーザーと高周波、グルー治療の  
3種類の最新専門治療を揃えています。  
学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医  
日本静脈学会 脈管専門医、指導医  
日本心臓血管外科学会  
日本循環器学会・循環器専門医  
日本外科学会・外科専門医



個別の診察をご希望の方へ

- 待ち時間が少ない **予約制**
- 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)
- 初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) **790円** ※3割負担 2350円
- 土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック  
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200  
**0120-24-8882**  
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

秋田駅西口 ほんろーど直結 フォンテ秋田 7F  
フォンテAKITA 7F 当院  
アルファワン

## 下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。\*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。  
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。  
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

こむら返り 痛み 掻痒感 静脈がボコボコして浮き出ている

クサイ 痛い 腫れる 大きくなる **粉瘤** くり抜き法

日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫糸不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血栓が出来てしまっていないか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっていないか? をみます。  
※体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要で、日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません。

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

\*慢性ストローク(脳卒中)の既往を持つスタッフによるストロークの回避、腫瘍が可成りです。※、診察の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。

# Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 お湯のことなら! 安全設置 安心サービス 第564号 2024年 No.19

## 暖房ポイラー

### エコフィール

高効率 低燃費 交換用

半密閉 FF式 (密閉式対応可) **屋内設置** 屋外用もあります 床暖、パネルヒーター、温風ヒーター用

省燃費設計 深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か "ロータリー式ガス化燃焼"暖房ポイラー。

お見積りいたします

## 東部ガス風呂給湯器

メーカー	機種	仕様	本体・リモコンセット 標準価格 (税込)	価格
Rinnai	16号	屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	401,500円	22万円 (税込242,000円)
NORITZ	20号	屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョブ	455,730円	25万円 (税込275,000円)
Paloma	20号	屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	473,880円	18.5万円 (税込203,500円)
Paloma	20号	屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温	418,660円	11.5万円 (税込126,500円)

※排気筒セット 含みません

## ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円

**11.5万円** (税込126,500円)

## 家庭用灯油ポイラー

### CHOFU

省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間 自動お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも 交換対応できます

運転オンですぐ出湯(予熱待機なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気 自動水位設定1~10、トップ燃焼室φ100 高級耐熱樹脂付(オートヒーター、湧り湯専用式) 本体寸法/高77×幅48×奥23cm

お見積りいたします

## 家庭用灯油ポイラー

### CHOFU

給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **17万円** (税込187,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

### NORITZ CORONA

給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税込220,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

もう安心

**824-3110**番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

## 燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

メーカー	機種	仕様	標準価格 (税込)	価格
CHOFU	4万kcal/h	屋内設置 給湯専用 3年保証	231,000円	21万円
CHOFU	3.3万kcal/h	屋内設置 給湯専用 追焚・保温 3年保証	253,000円	23万円
CHOFU	3.3万kcal/h	屋内設置 給湯専用 追焚・保温 3年保証	253,000円	23万円
CHOFU	4万kcal/h	屋内設置 給湯専用 3年保証	275,000円	25万円

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ポイラーサービス **秋田風呂商会** 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 プリーダイヤル 0120-311-026