

PR “ポストピ”とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



太平自動車学校 年内入校キャンペーン実施中! 延長・追加料金なしの安心設定

「アットホームで親しみやすい」雰囲気の魅力の太平自動車学校は、経験豊富な指導員が多数在籍し、コミュニケーションを大切に分かりやすい教習を心掛けています。お父さんやお母さん、なかにはおじいちゃんやおばあちゃんも通ったよ!という方もたくさんいらっしゃると思います。

今号のあおぼでは、太平自動車学校の『年内入校キャンペーン』をお知らせします。年内に入校された方限定で、特別価格のご案内や各種サービス、プレゼントなどたくさんの特典が用意されています。免許を取得予定の方は、ぜひ下記のお得なポイントをご覧ください。

太平自動車学校のもうひとつの魅力は、「充実した無料送迎体制」です。多数の通常路線運行はもちろん、路線外の場所や遠方へは無料の個別送迎を行っており、雄和・河辺地区や男鹿市の方も教習時間に合わせて送迎しています。送迎バスは位置情報が常に配信されており、遅延情報などもわかりやすいので安心です。また、各高校からも無料送迎バスを運行しておりますので、高校3年生は是非こちらをご利用ください。

春から新生活を迎えられる方、今だけのお得なキャンペーンを利用して、アットホームな太平自動車学校で自動車教習スタートしませんか!



無料 Free 2024年10月18日 vol.1463 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net (あおぼ 検索)

CONTENTS 地域ライターらっしーが行く! 秋田のdeepspot マチカド☆コレクション 不動産情報

年内入校の方 お得なポイント!

- 特典1 **キャンペーン価格でご案内!**
※車種によって料金が異なるのでお問い合わせください
- 特典2 **うまいかなくても 延長・追加料金無し!**
- 特典3 **夜間料金無料!**
- 特典4 **QUOカード5000円分プレゼント!**
※普通自動車・準中型自動車免許の方に限る
- 特典5 **教材一式&写真代サービス!**

秋田県公安委員会指定

無料送迎バス運行

- 路線外へは個別送迎あり
- 各高校から送迎バス運行

オンライン学科授業あり

在宅でも学科が受けられます。

お支払い方法 各種あり

- 卒業までの分割払い
- ローン
- クレジットカード
- PayPay

資料請求・仮入校申込HPからもOK
太平自動車学校 検索

TEL.018-845-1514

地域最安値

ひろこうびレンズセンター (秋田キャッスルホテル2F)

東北最大級の品ぞろえ。

ひろこうびレンズセンター 会員様専用 ショッピングサイト 送料無料

初めてご購入で、今なら「ネットポイント」
1,000ポイントプレゼント!!

※クレジットカード決済に限り。

乱視用 ちゅるん系

Neo Sight 2week Ciel

カラー: 14.2mm, 8.7mm, 42.5%

ナチュラル盛れ2week

Neo Sight 2week Ciel

カラー: 14.2mm, 8.7mm, 42.5%

日本初! 遠近両用カラコン

Nuts Beige

Neo Sight ワンデー スマートフォーカスUV

アイル大感謝祭

QUOカード 500円分プレゼント!

開催期間: 2024.10/19(土)~12/22(日)

プレゼント条件はこちら

- 初回購入の方: 2枚以上ご購入でプレゼント!
- リピート購入の方: 6枚以上ご購入でプレゼント!
- 新規購入の方: 4枚以上ご購入でプレゼント!

秋田キャッスルホテル店 営業時間/10:00▶19:00

フリーダイヤル 0120-585-609

ひろこうびレンズセンター

Aime SEED Menicon Alcon AIRE ROHTO Johnson & Johnson Sincere BAUSCH+LOMB

地域最安値 シンプル火葬式 98,000円~
(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン

合葬墓もご相談承ります。

年会費・管理費・後継者不要の新しいお墓「**樹木葬**」

年間管理費不要

28万円~ (税込30.8万円~)

予約制相談会随時開催

会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

お問い合わせ・ご予約申し込みは 秋田市寺内根根3丁目24-19(国道7号線沿い) 受付時間 9:00~17:30

[販売管理] **あきた福祉葬祭** TEL.018-853-0545

※写真はイメージです

リアルな倉庫を見学できるChance!

2階建て事務所付き! 新築倉庫見学会 予約制

10/24(木)・25(金) 9:00~14:00

下記電話が二次元コードからお申込ください。

会場: 秋田市豊岩石田坂字九十田

こんな方にオススメ!

- 倉庫建築のイメージが湧かない方
- 倉庫を実際に見てみたい方
- 高騰する建築費でお悩みの方

倉庫ラボ ~倉庫・工場建築専門~

株式会社シブヤ建設工業 秋田市外旭川字三後田266番地1

TEL.018-868-0655

ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数と公査し、発表しています。

日本ABC協会 社団法人 日本ABC協会 新聞雑誌部数公査機構 / Japan Audit Bureau of Circulations http://www.jabc.or.jp

新築倉庫 見学会 予約制

10/24(木)・25(金) 9:00~14:00

下記電話が二次元コードからお申込ください。

会場: 秋田市豊岩石田坂字九十田

メッセージコーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでと

◆はくくんへ
10/12、6歳のお誕生日おめでと！
しずくちゃんと、きょうだい仲良く素敵な男の子になれますように♪

◆しずくちゃんへ
10/12、6歳のお誕生日おめでと！
はくくんと仲良く、家族みんなが元気&笑顔で楽しい毎日が送れますように♪

◆なおきくんへ
10/14、12歳のお誕生日おめでと！
色々な事を勉強して、将来はパイロットになれますように♪

催しもの

◆秋の「わごまつり」
なんだか和風な手作り市
10/25(金)・26(土)
10:00~16:00
エスケイホーム
御所野展示場

◆こころの健康
無料公開講座【第3回】
当事者の知恵を活かす
～発達障がいを中心に～
10/26(土)・13:30～全3講演
県社会福祉会館9階

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です！
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね♪

家族からお子様へ

かわいい!

Pretty Babies!

そうたくん

写真提供 / スマイリー山王店

- #### そうたくん(0才)
- ①甘えん坊
 - ②青
 - ③ボール
 - ④英語
 - ⑤野球選手

いろなちゃん

写真提供 / スマイリー山王店

- #### いろなちゃん(0才)
- ①明るくて愛嬌がある
 - ②ピンク、黄色
 - ③音が鳴るおもちゃ
 - ④好きなことをしてほしい
 - ⑤好きなことを見つけて頑張してほしい

ゆうきくん

写真提供 / スマイリー山王店

- #### ゆうきくん(1才)
- ①甘えん坊
 - ②赤
 - ③音が鳴るおもちゃ
 - ④興味があることをしてほしい
 - ⑤本人がやりたいことをしてほしい

今週のしつもん

- 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。
- ①お子様の性格
 - ②好きな色
 - ③お気に入りのおもちゃ(人形)
 - ④どんな習い事をして欲しい?
 - ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】
掲載前にご連絡を差し上げますので、あおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付



▲カップ麺の容器が破損し、湯が溢れた(国民生活センター提供)



▲カップ麺に添付されているものを除き、油は入れないよう注意する

同センターの再現実験でも、MCTオイルを大さじ1杯入れた直後に沸騰した湯を注いだところ、容器が数秒で破損して湯が漏れ出した。同センターは「添付以外の油は加えないようにしましょう。加えたい場合は、他の容器に移してから」と呼び掛けている。

国民生活センターには「カップ麺に湯とMCTオイルをほぼ同時にに入れて食べようとしたところ、容器の底が抜けて湯が足に掛かった」「油を入れたら容器が破損し、中身が漏れて食べられなかった」などの事故が報告されている。容器には、添付されている油以外に加えてはいけないとの表示があるが、気付かず加えてしまった例もあった。

カップ麺の容器のうち丼や箱の形の物は、多くが発泡ポリスチレンでできている。日本即席食品工業協会によると、発泡ポリスチレン製容器はMCTオイル、エゴマ油、アマニ油といった、中鎖脂肪酸などを含む油を加えると溶ける恐れがある。溶けるかどうかは、温度や油の量などによって変わるといふ。

健康に良いから、風味が増すからと、常備してある食用油をカップ麺に足す。そんな行為で容器が溶けて湯が漏れ出す事故が起きており、注意が必要だといふ。

カップ麺に 油もいれて注意 容器が溶ける恐れ

デザート

11:30~15:30

旬のフルーツ
たっぷり!!



フレッシュ
フルーツパフェ
630円(税込)

食欲の秋
10月限定
特別メニュー

栄養満点
旬の魚の定食
730円(税込)



メインの魚料理
写真はさんまフライ
付け合わせ
写真はイカの煮物
米油で揚げてカツカツ
つけもの
フルーツ
みそ汁
ごはん

食事

11:30~14:00
(ラストオーダー14:00)

ごはんランチは
平日・月~金好評提供中!
他、うどん・そばあります!

えび・イカ・貝・豚肉入り!
海鮮入り
あんかけラーメン
780円(税込)

鶏がらスープで
美味しい!!
うまいもん
そば
680円(税込)



果物詰合せ随時受付中

発送受付
10:00~16:30
(引取17:00まで可)

いろいろな果物が食べられる!!
旬のくだもの詰め合わせ
おまかせパック
送料
5,000円(税込)



ご予算にも応じます。
お気軽にご相談ください
018-865-6355
店内でも受付中!!
実りの秋期間限定
5~6種をミックス
旬の果物色々ミックス
お楽しみ袋
1,080円(税込)

旬のうまいもん倶楽部 午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)
あおぼ館内1階 秋田市旭南3丁目2-67
018-865-6355 018-863-2304
https://www.akita-umaimon.net/





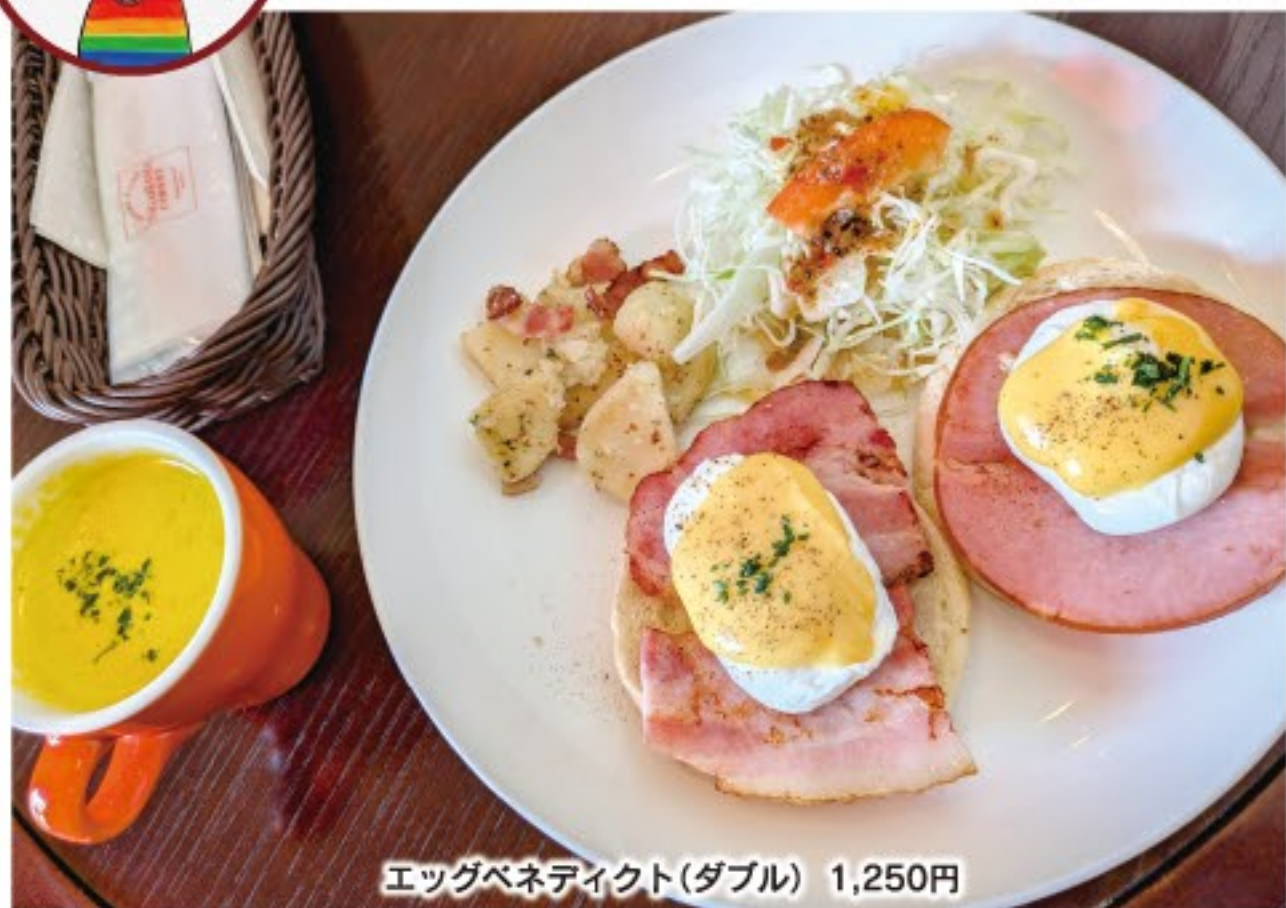
地域ライター

らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー (秋田市)

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>
X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶



エッグベネディクト(ダブル) 1,250円

今回は秋田市外旭川にあるローカルチェーンコーヒー店「ナガハマコーヒー外旭川店」さんへ行ってきました。土日限定モーニングがあるということで前々から気になっていたメニューなんです！ さっそく店内へ入るとお店の方々の爽やかな笑顔と親切丁寧な接客に朝から癒やされます。お店の奥のレトロ調なソファ席へ座り「エッグベネディクト(ダブル)」を注文。モーニングが届いた瞬間ビジュが良すぎて心がパアッと明るくなりました。ベーコンとハムの丁度良い塩気と卵の黄身のまろやかさの相性が最高に美味しかったです。ちなみに季節のポタージュはトマトかかぼちゃが選べます。朝からとても美味しいモーニングが食べられて心もお腹も大満足でした。素敵なお店の始まりが出来て幸せでした。

秋田のローカルチェーン店の土日限定モーニングで素敵なお店を！



チキンティッカ定食 1,250円

今回は秋田市八橋新川向にある本格インドレストラン「ピーコック」さんをご紹介します。市内で20年以上前から営業しているお店なので、個人的にかなり思い入れがありますね。店内はインド風な装飾があり静かな落ち着いた雰囲気です。今回はオーナーさんのオススメの新メニュー「チキンティッカ定食」を注文。このチキンティッカが食べ応えがあつて旨味も凄くてめちゃくちゃ美味しかったですね。カレーも玉ねぎの風味や赤ワインの香り等、色々と具材や調味料の味が繊細に感じられる素晴らしいカレーだと思いました。もしご飯とナンをどちらも食べたい場合はプラス50円になります。ガッツリ食べたい方は是非こちらの「チキンティッカ定食」をオススメします！

創業20年以上の本格インドレストランの新メニューを食べたら美味しすぎて大満足！



ナガハマコーヒー 外旭川店

秋田県秋田市外旭川小谷地110-1

TEL.018-868-7301

営業時間/(平日)9:00~18:00(L.O.16:30) / (土日祝日)8:00~18:00(L.O.16:30)
※モーニング:OPEN~10:30 / ランチ:11:00~15:00
定休日/10月は定休日はありません 駐車場/有



カフェ&レストラン Peacock (ピーコック)

秋田県秋田市八橋新川向4-17

TEL.018-824-6114

営業時間/(昼)11:00~15:00/(夜)17:00~22:00(月曜~金曜)
11:00~22:00(土日祝日)
定休日/年中無休 駐車場/有(店舗前に約8台)

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

電子レンジの掃除

まめ知識

子どもの自転車事故防ぐには



毎日使う電子レンジ。油などの汚れをためると、臭いの発生やレンジ機能の低下、事故の原因になる恐れがあるので定期的に掃除をしましょう。庫内の水あか汚れにはクエン酸、食品の焦げや油汚れには重曹を使います。どちらも使い方は同じ。耐熱容器に水1カップとクエン酸または重曹大さじ1を入れよく混ぜ、600ワットで5分加熱します。扉を閉めたまま15分間置いて庫内に蒸気を行き渡らせ、濡れた布巾で清め拭きペーパーで拭き取ります。濡れ布巾で清め拭きをした後、再びキッチンペーパーで完全に水気を取り除きます。ほこりなどで汚れたレンジの外側は、マイクロファイバークロスで拭き掃除を。

子どもの自転車事故を防ぐには、大人が安全な乗り方などを教える必要があります。子どもの事故には、年代別に特徴があります。0~4歳は停車中の発生が多く、幼児用自転車の車輪の回転に興味を持った子どもが指を挟み込む事故も発生しています。5~14歳は走行中が多く、自分の足が車輪や泥よけに触れ転倒する事故などが起きています。特に幼児については、年代別に特徴があり、不用意に自転車に近づかないよう目を離さないように。自転車を買い与える際は、服や手足の巻き込みを防ぐためのチェーンケースが付いた製品を選びましょう。また、自転車の幼児用座席に子どもを乗せたまま、たとえ短時間でもその場を離れないようにしてください。



色づき始めた木々の葉や実が、秋の訪れを知らせています。晩秋から初冬まで楽しめるノボタンと、星形の花がかわいらしいサザンクロスをご紹介します。ノボタン●ブラジル原産の常緑低木。同じノボタン科のシコンノボタンより花は小さめですが、多花性で数日咲き続けます。近年、花が紫紅色のコートダジュール、ピンクのアケボノ、紫から赤紫、濃いピンクへと色が変化するリトルエンジェルなど改良系品種のノボタンが人気です。枝がしっかりとっていて、つぼみと葉の多い株を選ぶとよいでしょう。東向きペランダで育てる場合は、十分な日当たりと水やりが大切です。根詰りを起こしやすく、鉢の底から根がたくさん出ているなら、市販の培養土で一回り大きな鉢に植え替えてください。半耐寒性で氷点下前後なら落葉はしてもペランダなどで冬を越し、暖地では庭植えできます。ソメイヨシノが咲き終わったころ、伸び過ぎた枝を切り詰め、市販の培養土で一回り大きな鉢に植え替えましょう。夏までに2カ月置きに2度、さらに秋口に固形粒状の肥料を施してください。サザンクロス●オーストラリア原産のミカン科クワウエア属の常緑低木。葉をもむとかんきつ系の香りがします。1970年代半ばに日本での生産が始まり、星形の花が咲くことからサザンクロスの名前で流通しました。学名はクワウエア。葉が細かいクワウエア・エクサラタと、葉が大きく花びらが厚いクワウエア・サリグナの2種類をよく見かけます。日当たりを好み、四季咲き性なので日当たりと温度が十分ならば、冬の間も花を咲かせます。寒冷地では冬期、日当たりの良い窓辺に置いてください。0度くらいまでなら、霜に当たらないペランダなどで冬を越せます。高温多湿の環境を好まないため、鉢土の表面が乾き始めてから水やりを。水はけを良くするため、市販の培養土に1~2割の軽石か赤玉土の中粒を混ぜます。

春にソメイヨシノが咲き終わったら、傷んだ根や古い鉢土を2割くらい落とし、一回り大きな鉢に植え替えてください。春と夏の初めに全体の約3分の1を切り詰め、緩効性肥料を施します。夏期を除いて春から晩秋まで、月に1、2度の液肥が効果的です。

ノボタンとサザンクロス

初冬まで楽しむ、かわいい花々

園芸研究家 平田幸彦



マチカド★コレクション[RPA]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



掛軸査定いたします!店舗に
来られない方は出張査定も!

ご自宅にある掛軸の価値をご存知ですか。シワやヤケが発生している、作者もわからないなど、売れないと諦める前に一度、無料査定をお試しください。おたからや泉外旭川店では、ブランド品や貴金属以外にも様々な買取実績がございます。店舗に来られない方は無料出張査定をご利用ください。当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00~19:00 休 不定休
広告管理番号:R6-9S017
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店



特選おせち三段重早期ご予約
で10%割引! 10月末迄

ご家族が集まる1年の始まりに、東天紅の中華おせちはいかがでしょうか。ただいま東天紅では、10月末迄の早期ご予約で10%割引のキャンペーンを実施中です。また、秋田県発行のプレミアム付き商品券が2種類両方ともご利用いただけますので、さらにお得にご購入できます。数量限定、ご予約はお電話にて承ります。「東天紅中華おせち(4名様用)」40,080円(税込・送料込)→36,192円(税込・送料込)

東天紅 秋田キャッスルホテル店

☎018-832-1027
秋田市中通1-3-5
秋田キャッスルホテル1階
営業 11:30~15:00 17:00~21:00
休 年中無休
P 有り
東天紅 秋田キャッスルホテル店



箱なし・傷ありでもOK!
御野場店にお持ちください!

処分に行っている桜櫛細工や津軽塗はありますか。引き出物などで名前が書かれていても大丈夫! その他、御野場店では急須や茶碗、着物、お酒など多彩な買取品目が自慢です! 無料査定で、金額にご満足いただけない場合はキャンセル料もかかりません。価値はないと思っている物の中にも思わぬ「お宝」があるかもしれません。捨てる前にお気軽にご相談ください! (^_^)☆ (広告管理番号:R6-9S 041)

おたからや御野場店

☎018-811-2116
秋田市御野場新町二丁目8-15
営業 10:00~19:00
休 土曜日
秋田南酒指第1170号
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや



9/20 小型犬販売&
トリミング専門店OPEN

小型犬販売とトリミング専門店パピーハウスひまわりは、オーナーがブリーダー業を営んでいて、自家繁殖のワンちゃんをメインに販売しているお店です。また、トリミングサロンも併設し、今飼っている愛犬はもちろん、お店でご購入されたワンちゃんのアフターサービスとしてもご利用いただけます。この他ペットホテルもあるので、ぜひお問い合わせの上ご利用ください。動物取扱責任者/野呂咲野

小型犬販売&トリミング専門店
パピーハウス ひまわり

☎018-853-0887
秋田市茨島4丁目19-61
営業 10:00~18:00
休 水曜日 P 有
動物取扱業 販売/動-18-27
保管/動-18-28
登録有効期間/R6.9.12~R11.9.11
パピーハウス ひまわり



あおぽ不動産情報

Real estate listings grid with 12 items including addresses, prices, and features. Items include: トーカンマンション千秋 (4階), 茨島二丁目 (5DK), 桜四丁目 (5LDK), 牛島西三丁目 (4DK+駐車2台), 御野場五丁目 (4SLDK+車庫), 桜一丁目 (5LDK+物置), 五城目町字石田六ヶ村堰添 (5LDK+車庫), 将軍野南一丁目 (有効面積 218.77㎡), 新屋勝平町 (266.18㎡), 添川字境内川原 (396.75㎡), 男鹿市船川港船川 (649.38㎡), 男鹿市船越字本町 (1LDK+6世帯).

秋田不動産売却サービス 株式会社 イケコウ 〒010-0065 秋田市茨島2丁目8番26号 TEL.018-827-3870

Advertisement for a hot spring, featuring a photo of a person relaxing in a bath. Text: 広告のお問い合わせ・お申し込みは TEL.018-865-6383 FAX.018-863-2304 (株)青いポスト21 営業部 までご連絡ください。

Advertisement for a hot spring, featuring a photo of a hot spring. Text: ゆるり 温泉 泉質編 -美人の湯- 日本各地に「美人の湯」「美肌の湯」と評される温泉が存在する。適応症に美肌作用なる項目があるわけではないが、温泉に含まれる成分によっては肌の角質の分解、毛穴の汚れの除去といった効果が認められる。なお、由来は定かではないが、川中(群馬県)、龍神(和歌山県)、湯の川(島根県)が「日本三美人の湯」と呼ばれる。(温泉ライター・高橋一喜)

Advertisement for a real estate agency, featuring a floor plan and contact information. Text: 湯上市天王追分西32-27 見学を希望の方は 電話で予約ください 1,880万円 (税込) 新屋勝平町7-18 (3LDK) 1,590万円 下北手松崎大沢田105-36 700万円 手形山中町11-12 (5DK) 1,550万円 新屋新町後263-31 600万円 新屋新町後278-41 (6K) 550万円 飯島道東2-27 400万円 有限会社 秋田宅建センター ☎862-7557

Table with 5 columns: NHK総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists program titles, times, and channel numbers.

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

10月19日(土) 10月25日(金)



第4週「うちとお姉ちゃん」 おむすび

東京から姉の歩(仲里依紗)が突然帰ってきて、結たち糸島...



【放送日時】10月21日(月)~25日(金) ●総合/午後8:00~8:15

光る君へ 第40回「君を置いて」

まひろ(吉高由里子)の書く物語が相変わらず宮中の話題になる中、一条天皇(塩野瑛久)が体調を崩し、中宮(影山優子)が即位の準備を進める...



【放送日時】10月20日(日) ●総合/午後8:00~午後8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ. Includes sections for イオンスタイル, マルダイ, and キャベツのおかかあえ with product prices and recipes.



新鮮!!

求人情報

【簡単】腕で美肌を実感 謝礼金15,000円

【謝礼金15,000円】(20~59歳)
 ○男性も参加できる
 ○腕で美肌を手軽に実感
 ○両腕に美容液を使用

【謝礼金21,000円】(30~49歳)
 ○シミ・くすみ・色ムラが気になる方向け
 ○美白化粧水・美白ジェルを使用

◆商品の販売は一切しておりません◆
 ◆LINEでラクラク応募◆
 ↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
 秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
 subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 高田

事務パート募集

職種/契約書等の書類作成、営業の補佐
 資格/接客・電話対応・ワード・エクセル出来る方
 IT・Webスキルがあれば尚良し

雇用形態/パート(時間給)
 勤務地/秋田市保戸野原の町
 勤務/月・火・木・金・土のうち、週4日
 1日5時間程度(休憩1時間除く)
 時間帯相談
 給与/時給1,100円
 待遇/通勤費他、経費は別途支給
 応募/お気軽にお電話にてご連絡ください。
 詳細をお話し致します。

株式会社 ローヤル不動産
 秋田市保戸野原の町17-5
018-866-6080

訪問介護員募集!! ※正社員登用あり

業務内容/介護業務全般
 メイン業務:訪問介護員としてご利用者様のご自宅へ伺い、手順に基づいてサービス提供を実施していただきます

職種/訪問介護員 資格/未経験でも可
 給与/時給1,200円~1,900円
 勤務日/休日・時間/シフト制(相談可)
 待遇/賞与有、昇給有、深夜割増、資格支援制度有
 研修・セミナー費用負担、交通費支給
 マイカー通勤・直行直帰OK!!
 応募/まずはお気軽にご相談ください。
 土日祝働ける方歓迎

サポート彩り合同会社
 秋田市御野場新町2丁目2-11
018-829-4018 担当: 黒山

急募! 土日祝のみ可 秋田犬ステーション勤務

仕事/販売スタッフ(アルバイト・パート)
 勤務地/秋田犬ステーション(エリアなかいち)
 勤務/毎週火・木・土・日・祝日 ※週2日以上歓迎
 ①10:30~15:00(休憩時間30分)
 ②15:00~18:30(休憩適宜)
 ③10:30~18:30(休憩時間60分)
 ※シフト制により相談

条件/①年齢不問(高校生以下不可)
 ②要自動車普通免許
 給与/時給955円
 待遇/車通勤可、別途交通費支給(条件・上限有)
 応募/まずはお電話ください。面接日調整します。

株式会社 秋田ケーブルテレビ
 秋田市八橋南1丁目1-3
 電話受付時間: 平日9時~18時
018-865-5302 担当: 高橋

夜3時間のみ! 未経験者大歓迎

【職種】介護員補助(パート選考1名)
 【勤務時間】17:30~20:30 ※休憩なし
 週2~3回、月10~13日程度の勤務
 (勤務表による)

【業務内容】直接介護はありません。
 歯磨きの準備・片付け、食事の下膳
 居室のゴミ捨て、おしぼりの洗濯等

【資格】年齢・資格不問(未経験者歓迎)
 【給与】時給1,020円
 【その他】賞与年2回、処遇改善手当・一時金、
 通勤手当の支給あり
 【応募】電話連絡の上、履歴書ご持参ください。

特別介護老人ホーム 南寿園
 秋田市上北手猿田字後谷地108-3
018-829-0700 担当: 工藤・滝田

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
 ★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考)平均 **8万円前後**

★担当地区や作業量が変わります(要細面談)
 ★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(183~5時間程度)
 ※2
 ●当社内でのチラシの仕分け
 ●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1:※2:作業量により変動
 ※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 **0120-333-327** (担当) 大貫
 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

ホテルフロントスタッフ
 【契約社員】

内容 ◆フロント受付・接客業務
 資格 ◆不問
 勤務形態 ◆シフト制
 時間 ◆①12:00~21:00
 ②15:00~24:00
 ③16:00~翌1:00

休日 ◆週休2日
 給与 ◆210,000円~
 待遇 ◆マイカー通勤可
 通勤手当補助
 無料駐車場完備
 各種雇用保険加入可

▼まずはお気軽にお電話かメールで▼
 ご連絡ください!

ホテル秋田御所野 秋田市御所野場台1-3-1
TEL.018-853-8660 担当: 遠山・川田
 [mail]info.g@akita-goshono.com

新規オープン!
 10月11日にオープンしたばかりのお店です!

職種/フロアレイティ ※20代~40代
 大歓迎!
 給与/時給1,500円
 時間/19:00~24:00の間で相談
 ※週2~3日OK
 ※WワークOK
 休日/月・火曜
 応募/まずはお気軽にお電話ください。

YOUKA 容華
 秋田市大町3-2-22
 ジャスマック秋田館 2F
090-6682-1130

あおぼの求人枠 見やすく! 低価格! だから求人は「あおぼ」!!

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
 青いポスト21 ☎018-865-6383

営業 正社員募集 総務課業務

たくさんの地域の経営者の方達と関わるお仕事です

経験者優遇

●仕事内容
 秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をしていただきます。
 ※スタッフの休みに応じて配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格
 高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
 要普通運転免許

●給与
 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
 ※実績・経験等考慮します

●仕事内容
 配布スタッフの管理、倉庫内の管理
 ※配布作業、力作業があります
 ※資格のある方はフォークリフトを使用していただきます

●募集人数...1名

●資格
 高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
 要普通運転免許、PC作業できる方(メールや定型フォームへの入力程度)

●給与 月給180,000円~

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

共通概要
 時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
 休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇
 6ヶ月経過後有給休暇日数10日
 待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)
 車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

問合せ **(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327**
 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
 電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫
 お気軽にお問い合わせください
 ★メールでのお問い合わせもOKです

メールでご応募できます
 ご返信は数日お待たせする場合があります

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
 ※毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
 ●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
 ●広面 ●柳田 ●下北手 ●東通
 ●楢山 ●横森 ●桜 ●山王 ●川尻
 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋
 ●中通 ●南通 ●旭南 ●新屋

●金足片田 下新城青崎 他
 ●上北手荒巻 百崎 他 ●上北手猿田
 ●雄和下黒瀬 椿川 他
 ●河辺畑谷 豊成 他 ●河辺岩見 三内

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円
 エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

(株)青いポスト21
 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月~金・9時~18時 担当: 信太(シタ)

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
 ※学生・未成年の方はご応募いただけません。

LINEからもご応募できます!
 LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!

下肢静脈瘤

か し じょう みゃくりゅう

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 10/19(土) [時間] 10:00~ **会場 秋田血管外科クリニック**

こんな症状でお悩みではありませんか?
●足の血管が目立つ ●足のむくみ ●足がつる ●足がだるい
1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

長時間の立ち仕事 妊娠・出産歴がある 脚が下膨らむ

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 静脈専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない **予約制**
提携駐車場あり (フォンテ秋田の指定通り)
初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) **790円** ※3割負担 2360円
土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。写真は一例です。

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。ふくらはぎや大腿部の内側にて起こることが多いです。

伏在静脈より枝分かれした部分が拡張したものです。伏在静脈に比べて瘤は小さいことが多いです。

完全予約制 保険・社康 各種保険適用

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7F
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

クさい | 痛い | 腫れる | 大きくなる

粉瘤

くり抜き法 日本形成外科学会 認定専門医

痛みが小さい 痙攣不要 保険適用

粉瘤の症例です

秋田駅前口 フォンテAKITA 7F 当院

秋田駅前口 フォンテ秋田 7F

お車で来られる方は、秋田駅西口の「中央通り」から「アルファワン」の交差点まで、徒歩10分程度です。

AOPO LIBRARY for KIDS

キッズ図書館 としとがん

「うんとくわいセブン」

運動会の日、空から鳥や飛行機のように、「うんとくわいセブン」が飛んできた。セブンが張り切るそばで、しいちゃんは「運動会嫌い。ダンスなんてやりたくない」とつぶやく。セブンは、しいちゃんの手を引き、一緒に踊った。

振り付けを間違えても、明るく踊るセブンを、見て、しいちゃんは少しずつ笑顔に。セブンは玉入れ、駆けっこもみんなと参加するが、失敗しても、負けても頑張ることが大切であることを伝える。

●世界文化社・1650円

「ぼくと姪っこの てづくり時間」

イトウハジメ 著

大学で子どもの絵を研究している筆者。2人の幼いめいと得意の作業を楽しみながら過ごす日々を、優しいタッチのイラストで描くコミックエッセイ。

封筒で作ったバベットの、画用紙と段ボールを活用したほうきなど、子どもと一緒に簡単に作れそうな物を紹介。紙皿で作るクリスマスリース、段ボールでできる羽子板など、季節感のある物もある。

白玉だんご、サンドイッチなど簡単な料理も一緒に作る。素直で面白い子ども言葉や、愛くるしい姿に思わず笑みが浮かぶ。めいを惹きつける父の気持ちも伝わってくる。

Book Report

●中央公論新社・1650円

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

お湯のことなら! 安全設置 安心サービス

第565号 2024年 No.20

暖房ポイラー

高効率 低燃費 **エコフィール**

交換用 どのメーカーからでも交換できます

半密閉 FF式 (密閉式対応可) **屋内設置** 屋外用もあります 床暖、パネルヒーター、温風ヒーター用

省燃費設計 深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か "ロータリー式ガス化燃焼"暖房ポイラー。

お見積りいたします

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛	NORITZ 20号 屋外壁掛	Paloma 20号 屋内壁掛	Paloma 20号 屋外壁掛
給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOエコ	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温
本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込401,500円↓	本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓	本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓	本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込418,660円↓
22万円 (税別)	25万円 (税別)	18.5万円 (税別)	11.5万円 (税別)
(税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む	(税込275,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む	(税込203,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む	(税込126,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含まれません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

11.5万円 (税別)

(税込126,500円)

家庭用灯油ポイラー

省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間 水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも交換対応できます

運転オンですぐ出湯(予熱待機なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気 自動水位設定1~10、トップ燃焼効率φ100 高耐熱耐腐蝕付(オートヒーター、湧り湯専用式) 本体寸法/高67×幅48×奥23cm

お見積りいたします

家庭用灯油ポイラー

給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **17万円** (税別)

(税込187,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税別)

(税込220,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

もう安心

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心のアフターサービス

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 21万円 (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 25万円 (税込275,000円)
--	--	--	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ポイラーサービス **秋田風呂商会** 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 プリーダイヤル 0120-311-026