

# あおぼ 21

aoi post 21

無料 Free 2024年10月25日 vol.1464 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net あおぼ 株式会社

## CONTENTS

- あおぼ時刻表
- スーパー売り出し情報
- マチカド☆コレクション
- 新鮮!求人情報

日本の食文化を支える

# 麹菌

# のおはなし

麹菌(こうじきん)は食品加工用のカビの一種で、日本の伝統的食材の元となっている。麹(こうじ)は、穀物で麹菌を培養したもので、味噌や醤油、日本酒、漬物などをつくる際に用いられ、米麹、麦麹、豆麹など原料となる穀物によって様々な種類が存在する。

## 日本独自の麹菌「ニホンコウジカビ」

麹の起源については諸説あり、弥生時代に稲作とともに中国から伝わったという説や、古墳時代に麹を使った酒造りが行われていたという説もある。中国由来の麹菌は「クモノスカビ」と呼ばれる餅麹だが、日本では米を一度蒸してから麹菌を繁殖させるという独自の方法で培養された「ニホンコウジカビ」が一般的である。その名の通りカビの一種だが、カビと言っても毒性はなく身体に害を与えずどころか良い働きをする。「ニホンコウジカビ」は日本醸造学会より「日本の貴重な財産」として「国菌」に認定されている。

## 麹菌が生み出す健康と美容効果

麹菌が生み出す三十種類以上の酵素は、食材をやわらかくしたり発酵食品の旨みを引き出すだけでなく、脂質の代謝促進や解毒作用、腸内環境を整える効果がある。また麹菌は発酵の過程で多くのビタミンB群を生成し、疲労回復、美肌の維持、活性酸素の除去といった美容効果も期待できる。ユネスコ無形文化遺産として海外からも注目される「和食」の旨みの源とも言える麹および麹菌。その美味しさはもちろん、健康効果の側面からも日々の食生活に積極的に取り入れて自身の健康に役立てていきたいものだ。

## 麹菌で作られる発酵食品



日本食に欠かせない調味料や食材ばかり!

秋田で創業26年! 地元企業としての信頼と実績!!

プライムハウスグループ1,000棟達成記念! 大感謝祭! 先着10名様限定!

グループ4店舗 おうちの情報館・由利ハウジングプラザ 県南ハウジングプラザ・AKTハウジングセンター合同開催!

# 大型補助金キャンペーン

最大230万円もらえる!

10/26(土)~11/4(月・祝) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

最大30,000円分 QUOカードプレゼント!

限定10名様! 大型補助金キャンペーン

新築注文住宅の場合 最大230万円 (国からの補助金80万円 + プライムハウス太陽光補助金150万円)

分譲住宅の場合 最大180万円 (プライムハウス住宅ローン補助金30万円 + プライムハウスカーポート/エアコン補助金50万円 + コーディネーター家具付き100万円(最大))

豪華大感謝祭企画 1. 大人気の角煮プリンススイーツや名産カタクダシギフト券が当たるご家族1回勝負! 空くじなし!!

豪華大感謝祭企画 2. お楽しみ大抽選会

豪華大感謝祭企画 3. 早得サービス de ケツヨー! 2パック (今日ドーンとプレゼント!)

キッズパーク開放で 何時間でも遊べる! (お子様を預けてゆっくりとお話いただけます!!)

住宅会社の見聞もりってわかりやすいですね!!

理想の物件が見つかりました!!

発見! 体験! アナタにちょうどいい家

株式会社プライムハウス 0120-12-5566

イベント会場 20台以上完備



### 自費出版17年の実績! 製本～販売までフォロー!

自分の書きためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか?自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。  
価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)～



NPO法人日本自費出版ネットワーク会員  
**くまがい書房**

☎018-833-2220  
秋田市中通6-4-21  
(胸くまがい印刷内)  
☎8:30～17:00  
☎土日祝  
✉m.k@kumagai-p.co.jp

秋田市民市場  
ファミリーマート  
セブンイレブン  
明田一丁目  
中道総合病院



### 出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ!軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。  
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました!気になるヨゴレはプロにお任せ!お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店  
**水道ワークス**

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)  
☎090-4319-3599

本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10  
☎8:00～22:00  
☎年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

ぜひお気軽にお問い合わせください!!(代表:加賀谷)

掃除部門ははじめました!



### 金・プラチナ・ブランド品・ 切手 買取額自信あります!

10月25日～11月10日までの期間、御野場店限定で金・プラチナ・ブランド品・切手の買取強化キャンペーンを開催します。使い込んで汚れているお品でも、折れたり、壊れていても大丈夫!キャンペーン期間、御野場店が赤字覚悟でお値段頑張ります!  
その他、不用品のこれいくらにも対応しておりますので、お気軽に査定ご利用ください。査定料・キャンセル料無料です(^\\_^)☆  
(広告管理番号:R6-100C006)

おたからや

☎018-811-2116  
秋田市御野場新町二丁目8-15  
☎10:00～19:00  
☎土曜日  
秋田南酒第1170号  
古物商秋田公安委員会 許可  
第231130002443号

ツルバ  
秋田信用金庫  
ローソン  
小松内科  
業務スーパー  
サンデー  
南部家畜  
マルダイ



### 不要な急須・桜樺細工 買取のお値段頑張ります!

10月25日～11月4日までの期間でおたからや泉外旭川店限定の桜樺細工と急須の買取強化キャンペーンを開催します。ご家庭にある物の「これいくら?」にもお答えいたしますので、ブランド品や貴金属などもお気軽に査定ください。査定料・キャンセル料0円です。店舗に来られないかたは出張査定もいたします。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

泉外旭川店  
おたからや

☎018-811-4640  
秋田市泉菅野一丁目20-23  
富士ビル102号室  
☎10:00～19:00 (☎不定休)  
広告管理番号:R6-9S018  
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号  
おたからや 泉外旭川店

土曜  
コナ  
ローソン  
GS  
ベルコ  
山王十字路

# あおぼ不動産情報

レトロな温泉 編

ゆきり  
**温泉**

とくら かみやま だ  
**戸倉上山田温泉 一長野県一**

千曲川(ちくまがわ)沿いに約30軒の宿が集まる温泉地は、団体旅行が盛んな昭和後期に全国有数の歓楽街として栄えた。当時の華やかなにぎわいは消えたが、今はスナックや射的場など昭和の香りが残る店舗や街並みがレトロな風景として注目されている。戸倉国民温泉、万葉(まんよう)超音波温泉、戸倉観世(かんぜ)温泉など昔ながらの温泉銭湯も健在である。(温泉ライター・高橋一喜)

オープンハウス開催  
10/26±27日 桜台三丁目  
AM10:00～PM3:30

3LDK **3,480万円**

設計士が建築した  
こだわりの家

オール電化 駐車4台可  
中庭有り 2階居間から約6帖のウッドデッキ有り

和室と浴室からお庭をながめることができます

●所在地/秋田市桜台三丁目2番3号  
●土地面積/211.61㎡(64.01坪)  
●建物面積/91.50㎡(27.68坪)  
●構造/木造合金メッキ半築板2階建  
●築年月/平成24年8月新築  
●交通/バス停「桜台三丁目」徒歩5分  
●学区/桜小学校・桜中学校  
●引渡し予定

秋田市山王三丁目3-19  
TEL.018-862-7788

外旭川字松崎  
加上市場近く 商業案件なし

1,390万円  
1,150万円

新屋字新町後  
4LDK  
価格 **1,300万円**

不動産情報(仲介)

コム不動産コンサルティング 秋田市外旭川  
TEL.018-868-2820

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

秋田市  
毎週木～金曜日 ほか

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内  
●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形  
●広面 ●柳田 ●下北手 ●東通  
●栢山 ●横森 ●桜 ●山王 ●川尻  
●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋  
●中通 ●南通 ●旭南 ●新屋 ●豊岩

仕事内容: あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布  
月額平均: 約1～2.5万円 (エリアによって異なります)  
資格: 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

他にも働き方いろいろ選べます!  
月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

●金足片田 下新城青崎 他  
●太平山谷 黒沢  
●上北手荒巻 百崎 他  
●上北手猿田  
●雄和下黒瀬 梅川 他  
●河辺畑谷 豊成 他  
●河辺岩見 三内

まずは説明会へGO!!  
(株)青いポスト21  
秋田市旭南三丁目2-67  
電話受付 月～金 9時～18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!  
左の2次元コードを積み込んで、友達登録してね!  
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327 電話受付 月～金 9時～18時 担当:信太(シタ)  
※携帯電話からもご利用になれます。

マチカド★コレクション [PR]

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション [MAP]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



### 「新そば」北海道在来種 風味が良い幻のそば粉

「そば」はつなぎを一切使わないそば粉100%の十割そばで、味や風味を徹底追求。  
 ●細麺(もりそば)はつるつるで食べやすい。  
 ●太麺(板そば)は味と香りを楽しめる人気の一品。  
 ●温かいそばと親鶏ラーメンには自慢の親鶏ガラ100%のスープを使用しております。  
 ●人気の親鶏煮込み・ホルモン煮込みなど他メニューもございます。  
 ご来店お待ちしております。

#### 十割そばと親鶏ラーメンのお店 土崎 十割そば家

☎018-847-2160  
 秋田市土崎港中央1丁目6-11  
 営業 11:30~13:30  
 休 毎週火曜日、水曜日  
 (祝日は営業)  
 P 有り  
 ※裏にも10台可能



### 10月よりモーニングタイム 好評営業中!

10月1日より営業時間が9:00~に変更し、新たにフルーツをメインとしたモーニングメニューの提供をスタート(9:00~11:00)!  
 フルーツはもちろん、食パン、コーヒ、卵、ヨーグルト、店主こだわりのメニュー(390円~)となっております(店内にイートインスペースございます)。1日の始まりに身体が喜ぶフルーツたっぷりのフル活モーニングをしてみませんか?  
 モーニング限定のパナナジュースも発売中!

#### フルーツで笑顔に frukkly(フルックリー)

☎018-853-5105  
 秋田市八幡堂町10-33  
 営業 平日 9:00~18:00  
 土日祝 9:00~17:00  
 休 無休(変更時はInstagramにて随時告知)  
 P 有  
 ※キッズスペース有



### 忘新年会・飲み放題付 5,000円~ご予約受付中!

店内のペンダントライトが幻想的で、若者からミドルまで幅広い世代に人気の創作料理居酒屋。季節限定のダダミと杜鰈の痛風アヒージョなど、アラカルトメニューが70種以上、ドリンク120種以上、随時入れ替えの県内外の地酒も豊富です。忘新年会コースは、お料理+2時間飲み放題付きで5,000円~7,000円のコースをご用意。また21時以降の2次会コース4,000円~もご用意。その他のご要望もお気軽にご相談ください。

#### 酒場 まほろば

☎070-8411-8514  
 秋田市大町4丁目1-8小西ビル2F(川反通り)  
 営業 17:00~24:00  
 休 日曜日※祝日前日変更あり  
 半個室あり・店内30名様迄収容可(団体様の場合は営業時間外可)



### インド料理ラクスマ 湯上店 オープン! 絶賛営業中!

秋田市外旭川にある人気のインド料理店ラクスマが、今年8/2に湯上市天王の藤原記念病院さん近くにオープン。店内は小上がり席とテーブル席があり、エスニックな雰囲気特徴的です。只今、こちらの広告をご持参頂くと日替わりランチ990円がお一人様につき100円引きとなるキャンペーンを実施中です!  
 ナンとライスはおかわり自由!  
 有効期限は2024年11月末迄。

#### インド料理 ラクスマ 湯上店

☎018-800-2074  
 湯上市天王上江川47-198  
 営業 月~金 11:00~15:00  
 17:00~22:00  
 土日祝 11:00~22:00  
 休 年中無休  
 P 有



## あまほ 時刻表

掲載情報は10/21(月)現在の時刻表です。急遽運行予定が変更される場合がございます。ご利用の際は事前に各社ホームページなどで最新情報をご確認くださいませようお願い致します。

### 日本航空(JAL) ☎0570-025-071

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
162	8:40 9:55	161	6:55 8:05
164	12:55 14:05	163	11:00 12:10
166	16:45 18:00	165	15:00 16:05
168	20:45 21:55	167	19:00 20:10
便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
2172	9:45 11:15	2171	7:50 9:15
2174	13:50 15:20	2173	12:05 13:20
2176	18:15 19:45	2179	16:25 17:45
便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
①2824	①12:25 ①13:30	2823	10:45 11:55
②2824	②13:40 ②14:45	①2825	①17:05 ①18:15
①2826	①18:45 ①19:50	②2825	②17:10 ②18:20
②2826	②18:50 ②19:55		

①:11/1・11/3~11/22・11/24~11/30運航 ②:11/2・11/23運航

### 全日空(ANA) ☎0570-029-222

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
402	7:30 8:40	401	7:50 8:55
404	9:35 10:45	403	10:15 11:20
406	12:00 13:10	405	14:10 15:15
408	15:55 17:05	407	17:55 19:00
410	19:45 20:55	409	20:20 21:25
便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
1652	8:00 9:50	1651	8:05 9:35
1654	13:15 14:55	1653	12:50 14:20
1656	18:10 19:55	1655	19:15 20:45
便名	秋田発→名古屋着	便名	名古屋発→秋田着
4686	11:05 12:35	4685	9:15 10:35
4688	17:25 18:55	4687	15:35 16:55
便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
1831	10:05 11:10	1832	11:35 12:45
1833	14:55 16:00	1834	16:30 17:40

### 羽後交通 ☎0182-32-9500

仙台⇄大曲・横手 (金・土・日・祝運行)	仙台⇄湯沢・横手 (金・土・日・祝運行)
大曲BT 横手BT 仙台駅	湯沢営業所 横手BT 仙台駅
8:10 8:56 11:45	7:00 7:36 10:25
— — —	15:50 16:26 19:15
仙台駅 横手BT 大曲BT	仙台駅 横手BT 湯沢営業所
17:20 20:13 20:55	9:40 12:33 13:05
— — —	15:30 18:23 18:55
本荘⇄仙台 (日・祝運行)	仙台⇄本荘 (日・祝運行)
本荘 象潟 仙台	仙台 象潟 本荘
営業所 駅前 駅前	駅前 駅前 営業所
6:02 6:50 10:50	15:30 19:25 20:13

※以下の夜行高速バスにつきましては、お電話にてお問い合わせください。  
 ●田沢湖・大曲・横手→東京/東京→横手・大曲・田沢湖  
 ●本荘→東京/東京→本荘  
 ※諸事情により変更となる場合がございます。

### 秋田中央交通 ☎018-823-4890

秋田→東京	東京→秋田
長崎屋BT 秋田駅東口 大宮駅西口 新宿駅西口 新宿駅南口	新宿駅南口 新宿駅西口 大宮駅西口 秋田駅東口 長崎屋BT
1号車 22:00 22:20 6:05 7:00 7:10	1号車 21:40 21:50 22:05 23:00 6:40 7:00
2号車 22:00 22:20 6:05 7:00 —	2号車 21:40 21:50 — 23:00 6:40 7:00
秋田→仙台	仙台→秋田
秋田駅東口 仙台駅前	仙台駅前 秋田駅東口
7:00 8:00 9:00 10:00 12:00 15:00 16:30 18:00	8:00 11:35 12:35 14:15 15:35 18:35 20:05 21:35 19:00

※印は土日祝日のみの運行です。※ご利用前に各運行会社へご確認ください。

### 秋田空港リムジンバス (11月1日~11月30日)

市役所前	秋田駅西口	秋田空港	備考
5:50	6:00	6:40	
6:30	6:40	7:20	
6:55	7:05	7:45	
7:45	7:55	8:35	
8:20	8:30	9:10	
9:25	9:35	10:15	
10:10	10:20	11:00	
◎11:55	◎12:05	◎12:45	
11:10	11:20	12:00	
12:10	12:20	13:00	
13:15	13:25	14:05	
14:10	14:20	15:00	
14:55	15:05	15:45	
15:45	15:55	16:35	
16:35	16:45	17:25	
17:10	17:20	18:00	
18:05	18:15	18:55	
19:10	19:20	20:00	

◎11/2・11/23運行 ※航空機の運航予定に伴い変更になる場合がございます。ご理解とご協力をお願い致します。

### 秋北バス 能代⇄秋田のお問合せは ☎0185-52-5356

能代⇄秋田 (平日)	能代⇄秋田 (土・日・祝)
能代バスステーション 8:00 9:30 14:30 17:45	能代バスステーション 8:00 9:30 14:30 17:45
○J.R能代駅前 8:03 9:33 14:33 17:48	○J.R能代駅前 8:03 9:33 14:33 17:48
○長崎屋入口 8:11 9:41 14:41 17:56	○長崎屋入口 8:11 9:41 14:41 17:56
○浅内駅前 8:15 9:45 14:45 18:00	○浅内駅前 8:15 9:45 14:45 18:00
●J.R秋田駅西口 9:18 10:48 15:48 19:03	●J.R秋田駅西口 9:18 10:48 15:48 19:03
●広面渡沼 9:28 — 15:58 —	●広面渡沼 9:28 — 15:58 —
●県庁市役所前 9:40 10:58 16:10 19:13	●県庁市役所前 9:40 10:58 16:10 19:13
●山王交番前 9:42 11:00 16:12 19:15	●山王交番前 9:42 11:00 16:12 19:15

### 新日本海フェリー ☎018-880-2600

北行	南行
発着日 月 月・火・水・木・金・土 火・水・木・金・土・日	発着日 月・火・水・木・金・土 火・水・木・金・土・日
航路 敦賀 → 新潟 → 秋田 → 苫小牧東港	航路 苫小牧東港 → 秋田 → 新潟 → 敦賀
9:30発 21:30着 第2日05:05着 第2日16:45着	19:30発 第2日07:35着 第2日15:30着 第3日05:30着

※臨時運航・臨時運休になる場合もございます。  
 ※表中の「第2日・第3日」は、起点となる敦賀発・苫小牧東港から見た場合。  
 ※船内見学好評承り中です。(前日までにご予約ください)

### タクシー会社 連絡先(配車)一覧 (順不同)

キングタクシー(株)	018-862-6677
秋田中央トランスポート(株)	018-823-7474
浮田産業交通(株)	018-888-9600
(株)タクシーセンターあい	018-823-1111
秋田市個人タクシー協同組合	018-863-9993
国際タクシー(株)	018-833-5931
(有)あきた県都交通	0120-464-922

Main TV schedule table with columns for NHK総合, NHK Eテレ, ABS秋田放送, AKT秋田テレビ, and AAB秋田朝日放送. Each column lists programs and their start times.

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 10月26日(土)~11月1日(金). Includes featured programs like 'おむすび' and '光る君へ' with photos and descriptions.

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ. Includes a list of products with prices and a recipe for '黒酢きんぴら' (Black Vinegar Kinpira).

# メッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から  
あおぼを読んでいるあの人へ  
メッセージを届けます

### 催しもの

◆イベント告知  
第9回 お堀端の古本市  
11月4日(月)  
10:00~15:00・入場無料  
秋田市文化創造館  
1F コミュニティスペース

◆大好評呉服誌放題  
古道具きゃりこの  
呉服詰め放題!  
今月は10/31(木)  
10時~15時  
文化創造館1F

### 伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を  
差し上げますのであおぼからの  
メールを受け取れるように  
設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。



タイトルが8文字、  
本文は50文字程度の  
メッセージ内容で  
送ってくださいね♪

### 催しもの

◆こころの健康  
無料公開講座【第4回】  
自分たちの力で  
未来をつくる  
11/2(土)・13:30~  
県社会福祉会館8階

### おめでとう

◆まなちゃんへ  
10/24、10歳のお誕生日おめでとう!  
姉弟いっしょに、もっと  
もっとサッカーが上手になり  
ますように♪

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、編集部へメールが届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

# お子さんの成長を願って

七五三写真

かわいく♡カッコよく  
ドレスアップ

## はるみちゃん(2才)



- ①おてんば
- ②歌
- ③みんなと仲良くなれるようになった
- ④チーズ屋さん



## おりなちゃん(7才)

- ①しっかり者
- ②勉強
- ③字が上手になったこと
- ④お医者さん

## けんたくん(5才)



- ①物知りさん
- ②お絵描き
- ③ご飯をいっぱい食べられるようになった
- ④餃子屋さん

### 今週のしつもん

- ①お子さんの性格 ②得意なことは?
- ③このごろ成長したなあと感じた出来事
- ④将来の夢は?

ご掲載のみなが撮影したのは  
スマイリー御所野店  
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所  
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

### 1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他  
タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

### 2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)  
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)  
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

### 6才までのお子様の写真募集中

**スキマ時間で**  
【高額】21,000円

【謝礼金21,000円】(30~49歳)  
○シミ・くすみ・色ムラが気になる方向け  
○美白化粧水・美白ジェルを使用

【謝礼金4,500円】(20~65歳)  
○男性も参加できる  
○パッチテスト:10/31(木)~11/2(土)

◆商品の販売は一切しておりません◆  
◆LINEでクラクク応募◆  
↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当:高田

**パートさん募集**  
洗い場・ホールスタッフ

仕事/①洗い場(食器などの洗浄)  
②ホールスタッフ(配膳など)  
※応募時にいずれか希望をお伝えください

勤務/火曜~土曜の間で2~3日程度  
時間/18:00~23:00

給与/時給1000円  
定休日/日曜・月曜  
待遇/車通勤可(駐車場あります)  
応募/まずはお気軽にお電話ください

**地酒と田舎料理 酒盃**  
秋田市山王1-6-9  
018-863-1547 担当:沖口

**きもの着方教室担当講師**  
「着物」の楽しみを伝える

仕事:きもの着方教室での指導・教室管理など  
資格:有資格者、指導経験者、呉服経験者優遇  
※資格や指導経験のある方は確認の後に研修に。経験の無い方は一度着方教室に通った後で研修になります。

時間:10時、13時、18時30分から各々2時間程度  
ご希望の曜日、時間帯相談可  
勤務地:駅近や山王・土崎・広面など市内各地  
報酬:1レッスン(2時間) 4,000円  
(試用期間1期4ヶ月 3,000円)  
応募:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。  
お問い合わせもお気軽に。

**きもの処 株式会社 咲久紗(はくさ)**  
〒980-0811 宮城県仙台市  
青葉区一番町1-30 有楽館ビル4階  
0120-393-002 担当:佐藤

新鮮!! あおぼ

# 求人情報

**地区担当員募集!**  
募集エリア ●泉 ●中通 ●南通

経験不問 ★この地域以外にお住まいの方も応募可  
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

**(株)青いポスト21** 0120-333-327 (担当)大買  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67



**訪問介護員募集!!**  
※正社員登用あり

業務内容/介護業務全般  
メイン業務:訪問介護員としてご利用者様のご自宅へ伺い、手順に基づいてサービス提供を実施していただきます

職種/訪問介護員 資格/未経験でも可  
給与/時給1,200円~1,900円  
勤務日/休日・時間/シフト制(相談可)  
待遇/賞与有、昇給有、深夜割増、資格支援制度有  
研修・セミナー費負担、交通費支給  
マイカー通勤・直行直帰OK!!  
応募/まずはお気軽にご相談ください。  
土日祝働ける方歓迎

**サポート彩り合同会社**  
秋田市御所野新町2丁目2-11  
018-829-4018 担当:嵐山

**急募! 土日祝のみ可**  
秋田犬ステーション勤務

仕事/販売スタッフ(アルバイト・パート)  
勤務地/秋田犬ステーション(エリアなかいち)  
勤務/毎週火・木・土・日・祝日 ※週2日以上歓迎  
①10:30~15:00(休憩時間30分)  
②15:00~18:30(休憩時間30分)  
③10:30~18:30(休憩時間60分)  
※シフト制により相談

条件/①年齢不問(高校生以下不可)  
②要自動車普通免許

給与/時給955円  
待遇/車通勤可、別途交通費支給(条件・上限有)  
応募/まずはお気軽にご相談ください。面接日調整します。

**株式会社 秋田ケーブルテレビ**  
秋田市八橋南1丁目1-3  
電話受付時間:平日9時~18時  
018-865-5302 担当:高橋

たくさんの地域の経営者の方達と関わることができるお仕事です

# 営業 正社員募集

総務課 業務

体力とコミュニケーション力に自信のある方は即戦力として活躍いただけます

**経験者優遇**

- 仕事内容 秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をしていただきます。 ※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります
- 募集人数...若干名
- 資格 高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため) 要普通運転免許
- 給与 月給210,000円~280,000円+歩合給、他
- 試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり ※実績・経験等考慮します

**共通概要**

時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間  
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休職  
6ヶ月経過後有給休暇日数10日  
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)  
車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

**問合せ (株)青いポスト21 TEL.0120-333-327**  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67  
電話受付(平日9時~18時) 担当/大買

お気軽にお問い合わせください  
★メールでのお問い合わせもOKです

メールでご応募できます  
ご返信は数日お待たせする場合があります

## ご予算に応じて 随時予約受付中!!

# ちびっく いろいろな旬の果物詰合せ致します

お土産・お礼・内祝 快気祝・誕生日 などなど

秋田県内はもちろん

ゴルフコンペ・ 歓送迎会 などなど

**地方発送できます!!**

3,000円~

お盆盛り

1,500円~

お盆盛り

旬の果物を選んで詰め合わせ その日によって内容が変わります

2,500円~

お盆盛り

5,000円~

お盆盛り

2,000円~

お盆盛り

他にもランチや フルーツパフェ、 果物の一個売りまでいつも通り 行っていますのでぜひご来店ください。 スタッフ一同お待ちしております。

### 旬のうまいもん倶楽部

あおぼ館内1階 秋田市旭南3丁目2-67

午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

TEL 018-865-6355 FAX 018-863-2304

https://www.akita-umaimon.net/

## Inter Déco Haus

見た目も使いやすさもこだわった ナチュラルで大人っぽい家

# OPEN HOUSE

お施主様のご厚意による開催です

10/26(土)~11/4(月) 10:00~17:00

完全予約制

会場/秋田市八橋本町五丁目

ご予約・案内図はこちらから

大人だって個室が欲しい!!

夫婦それぞれのプライベートルーム

家事ラク&自分時間を楽しむ

使いやすいおしゃれなゆったり幅広洗面台

間取り

充実した収納スペース!





WEB予約限定 PRESENT

WEBからの来場予約と事前アンケートのご回答で 5,000円分の商品券をプレゼント!

※WEB予約ページから、ご来店の前日17時までにご予約をお願いします ※事前アンケートに全てご回答をお願いします ※インターデコハウス秋田(住広ホーム)に初めてご来店の方 ※1年以内に建築をご検討されている方 ※当社施工エリア内で建築をご希望の方 ※リフォームをご検討の方、他社でご契約済みの方は対象外となります

住広ホーム株式会社 Tel.018-883-1135

秋田市八橋南2丁目1番6号【定休日】火・水曜日 https://sumikouhome.co.jp

### 「レバノン人道危機救援金」の受付について

レバノンでは武装組織とイスラエルの衝突により国内情勢が刻々と変化しており、その影響は首都ベイルートにまで及んでいます。現在の情勢は2006年以降最大のエスカレーションとも言われ、多くの死者・負傷者が報告されています。また、120万人を超える人々が安全な場所を求めてレバノン国内やシリアなど周辺国への避難を余儀なくされています。近年深刻な経済危機に見舞われているレバノンでは、さらなる食料や医薬品価格の高騰など、さらなる混乱が懸念されます。つきましては、下記により救援金の受付を開始しました。

**【名称】** レバノン人道危機救援金

**【受付期間】** 令和6年12月27日(金)まで

**【受付口座】**

(1) 銀行振込 [1] 秋田銀行本店 普通預金「516304」  
名義「日本赤十字社秋田県支部長」  
[2] 北都銀行本店 普通預金「888228」  
名義「日本赤十字社秋田県支部長」

(2) 郵便振替  
口座番号「00110-2-5606」  
加入者名「日本赤十字社」

**【その他】** (1) 左記(1) (2)とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。

(2) 秋田銀行並びに北都銀行各店には、救援金専用の振込み用紙が備えられています。

(3) 通信欄に「レバノン人道危機」と必ず明記してください。

(4) ネットバンキングでご寄付される方は、お名前後に「レバノン」と必ず明記してください。

(5) 受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

+ お問い合わせ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

### ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。

社団法人 日本ABC協会  
新聞雑誌部数公表機関 | Japan Audit Bureau of Circulations  
http://www.jabc.or.jp

# 下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制 市民講座

ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 11/30(土) 時間/10:00~

会場 秋田血管外科クリニック 秋田駅西口・ほほろーど直結 フォンテAKITA 7階

### こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつかない
- 足がだるい

1つでも当てはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

### 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

**5つの特徴**

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそレーザーと高周波、グルー治療の3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医  
日本静脈学会 脈管専門医、指導医  
日本心臓外科学会  
日本循環器学会・循環器専門医  
日本外科学会・外科専門医



個別の診療をご希望の方へ

待ち時間が少ない **予約制**

提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)

土曜・日曜日診療  
土曜日・日曜日診療を行います。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

## 秋田血管外科クリニック

〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

# 0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

## 下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

**Q** 下肢静脈瘤ってどんなもの?

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。

ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

**A** 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。 ※写真は一例です

**Q** 下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うつろ性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

静脈がボコボコして浮き出ている

こむら返り

むくみ

痛み

掻痒感

クサい 腫れる

痛い 大きくなる

粉瘤

くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医

傷が小さい 縫合不要 保険適用

**Q** 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの?

**A** 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

### 診察の流れ

- 1 診察予約**  
お電話もしくはメールにて。
- 2 診察**  
①問診票記入していただきます。  
②視診、検査で静脈のながれを確認して治療が必要な下肢静脈瘤があるか?また、血が出たままではないか?動脈硬化が進行して血管が詰まっているか?をみます。  
※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。**
- 4 治療を希望された場合**  
血液検査が必要で、日帰り治療が可能です。

レベル	診断・手術の有無
0~1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3~6	手術適応となります。

※レベル3以上は超音波エコー検査の結果を踏まえ、手術適応と判断し、治療の可否をご相談致します。