

土岐の国道7号線沿い 東北監認第6-40487号

車検が安い!! まちのび自動車

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	11月末まで 車検ご予約の方で 検査セット 追加の方は おススメ 検査セット ・エンジンオイル ・オイルフィルター ・ブレーキフルード の交換 ¥12,000 ↓ ¥3,980 (税込)	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340		¥44,320
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250		¥54,230
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450		¥62,430
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750	¥14,000 (税込)	¥66,750		¥70,730

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用が掛かる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料金となります。

まちのび自動車 TEL: 018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車 修理 大歓迎
 秋田市土崎港北7丁目5-21 定休日/不定休

[illegible]

数量限定! お持ち帰り早い者勝ち! 在庫なくなり次第終了!

ブリヂストンVRX2 **指定アルミホイール** **セット品!!**

※タイヤ4本装着工賃は別途になります。
※タイヤ4本装着工賃は別途になります。
※タイヤ4本装着工賃は別途になります。

サイズ	タイヤ4本入替・バランス調整・タイヤ交換工賃(税込)
155/65R14 (軽自動車サイズ)	¥55,000
165/65R14 (コンパクト)	¥75,000
165/70R14 (コンパクト)	¥75,000
175/65R15 (コンパクト)	¥93,000
195/65R15 (コンパクト)	¥102,000
205/60R16 (コンパクト)	¥138,000
215/65R16 (コンパクト)	¥137,000

タイヤ4本装着工賃

- 軽自動車…… ¥2,200
- 16インチまで… ¥3,080
- 18インチまで… ¥3,520

地域No.1の安さを
目指して今年も開催!!
スタッドレス大特価セール

今年でオープン17周年を迎えた安藤タイヤは、地域に密着し、地域で一番の安さを目指しているタイヤ販売店です。

安藤の秘訣は、余分な在庫を抱えない小規模・少人数体制。経験豊富なスタッフが地域の皆様のアドバタイザーとして活躍しており、専門のタイヤはもちろん、新車・中古車を問わず車両販売からナビやオーディオのこまめな対応も、何となく気軽に相談に応じてくれます。

安藤タイヤでは、毎年「安い」と好評を得ている「スタッドレス大特価セール」を12月9日までの期間限定で開催します。

また、その他の国産メーカーのタイヤや輸入タイヤ、今後の価格高騰が予想されるアルミホイールも現在の在庫に限りお値打ち価格でご提供とのことです。

この冬のオススメ!!
「BLIZZAK VRX2」
「スリールスター」

ブリザックVRX2は、世界トップのシェアを誇るブリザックの人気商品です。氷上でのグリップ力・持続力に優れ、路面状況や走行シーンによって刻々と変化するさまざまな冬道に効くので、タイヤのプロがおすすめする商品で、今年もこの期間に限り大特価でのご提供になるとのことです。

前記の通り、在庫には限りがあることに加え、社会情勢の影響などによりタイヤの生産状況が芳しくない状況になっているとのことです。お早めにご来店ください。

2024年 **スタッドレス大特価セール**

12/9 **まで**

まもなく冬本番! 地域No.1の安さを目指して今年も開催!!

安藤タイヤ
ANDOH TIRE since 2006

秋田市広面字谷地9-2
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜日、祝日・月曜日
メール/andohtire@ray.ocn.ne.jp

018-853-5470

検索

下廻り長期防サビ加工
「スリールスター」も好評承り中!!

雪や塩害で車の下廻りが錆びついてしまわないよう、下廻りの防サビ加工も好評承り中です。スリールスターは粘着性のある塗料で、長期にわたり効果が持続され、新車時や錆びてしまう前が一番効果が発揮されるそうです。作業に関しては事前にご予約をお願いいたします。

万が一の事故の記録や
「ドライブレコーダー」

近年注目されているドライブレコーダーも「360度録画タイプ」「前後2カメラタイプ」など様々な種類をご用意。特徴や選び方などもお気軽にご相談ください!

また、その他の国産メーカーのタイヤや輸入タイヤ、今後の価格高騰が予想されるアルミホイールも現在の在庫に限りお値打ち価格でご提供とのことです。

小耳に

4人に1人がローカロリー重視

リクルートが現役高校生に行った夜食に関するアンケートで、選ぶ基準(複数回答)として4人に1人が「ローカロリーであること」を重視していることが分かった。

全国の高校生男女に7~8月実施し、565人から回答を得た。

基準にしていること(複数回答)は、「おいしい」が60.3%で最も多く、2位「簡単に、早く作れること」(42.3%)、3位「ローカロリーであること」(24.6%)だった。

夜食の頻度は、「食べない」が4.0%、「週1回あるかないか」が31.7%、「週2~3回」(17.2%)、「週4~5回」が6.0%、「週6~7回」が4.8%。

温泉

レトロな温泉編

角間温泉 一長野県一

湯田中波(ゆだなかしほ)温泉郷の一角を占める角間温泉は、数軒の宿から成る小さな温泉地。林美子(はやし・ふみこ)や吉川英治(よしかわ・えいじ)らが小説執筆のために滞在したことでも知られる。風格漂う共同浴場「大湯(おおゆ)」の周りを木造3階建ての旅館が囲む様子は、古くからある湯治場の伝統的な景観。まるで時が止まったかのような空間で満ちる新鮮な透明湯は格別だ。(温泉ライター・高橋一喜)

秋田市内唯一の 中古住宅 専門店

中古住宅探しフェア!

約800件以上大公開!!

11/23(土) 3(日) 4(月) 9(土) 10(日) 16(土) 17(日) 23(土) 24(日)

店内で中古住宅を見比べることができます

開催時間/10:00~18:00

まずは見るだけ聞いただけOK!

当日、店舗で見られる物件は 4倍以上!!

ホームページ掲載の物件 **店舗のみ公開物件**

約132件 + 約713件

YouTube Instagram LINE

ぜひ登録、フォローよろしくお願いします!

特典1 **暖かいお湯プレゼント!!**
ウォームネット・お湯カセット

特典2 **日用品セットプレゼント!!**
エコバッグ・食器洗い・洗濯洗剤

特典3 **お子様限定プレゼント!!**
お菓子詰め合わせ

夢のマイホームへの第一歩! 皆様のお悩み、いえいちが解決します!

住宅ローン 1DAY診断

最短当日。借入可能額を診断

あなたに最適な住宅ローンの借入診断お任せください。

4つのポイント

- 知識ゼロ、でも大丈夫。
- 借入診断結果の正答率95%↑
- 購入物件を決める前でも借入可能額がわかる
- 借入に不安がある人もお任せください。

住宅ローンのよくあるお悩み

Q どの金融機関で申し込みをする?
A たくさんの金融機関の選択があり、迷ってしまいますよね。お客様それぞれの状況やご希望に応じてお求めの金融機関をご案内いたします。

Q 初めての住宅ローン。分からない事が山積み。
A 分からないのは当然です。こんな事を聞いて良いのか?と悩まず、お気軽にご相談ください。当社は住宅ローンに関わるご相談やお悩みを幅広くサポートします。

Q 審査に必要な書類って?
A 必要に応じて審査に必要な書類のご案内が可能です。銀行に提出を依頼されたけどどの書類が分からないなどの質問にも対応しております。

Q 私って借りられるの?
A それぞれ異なるご家庭の状況に応じて、借入の可能性があるのかのご相談が可能です。ローンの組み方も様々なので、不安な方はご相談ください。

中古住宅をお探しなら「いえいち」へ

駐車場 完備

NAVİ 秋田市広面字谷地15-1

0120-83-3870

【営業時間】10:00-18:00
【定休日】毎週火曜日・水曜日
今すぐCheck!

いえいち 秋田 **検索**



釜炊き銀しゃり御膳:1,050円 + 生卵(黄身の余韻):100円

新米の季節に出会った至高の地元メシ！

先日、私は至高の地元メシと出会った。道の駅美郷の『みさとのごはん』で提供している20食限定の「釜炊き銀しゃり御膳」だ。コレ、ほんとにウマイ。

今回の主役となる米の品種は2種類からチョイス可能。私は美郷町産のサキホコレを指名したが、ひと粒ひと粒エネルギーに満ち溢れ、口に運ぶと心地よい粘りと、もっちりとした食感が顔を赤らめ、角煮や厚焼き玉子といった「お供」の働きぶりも優秀だ。

そして後半戦は横手市のブランド卵「黄身の余韻」を投下して、卵かけご飯に。至高のご飯と、至福の卵による極上のTKG。これも見事に大正解だ。

……地元の米って、こんなにウマイんだな。目の前の「美郷のご飯」を味わいながら、こっそりそう思う新米の季節だ。



みさとのごはん

秋田県仙北郡美郷町金沢字下館124「道の駅美郷」
TEL.0182-37-3000
営業時間/11:00~14:00
定休日/元日



焼き肉定食:950円

角館の名物ドライブインで、分厚い焼肉とハムエッグの定食を。

風情ある古民家風の建物と、SNSなどでも話題のレトロ自販機。角館の『雲沢観光ドライブイン』は、昭和レトロマニアとトラック運転手たちの聖地だ。

そんな古き良き空間で今回私がチョイスしたのは、焼き肉定食。分厚いロース肉を使った焼肉は柔らかくジューシーで、白飯が無限量に進む。そして隣のハムエッグに箸を伸ばせば、トロリと顔を出す半熟の黄身。そいつを隣の茶碗に避難させて、白飯と一緒にガブリ。ついでにしっかりと味が染み込んだ漬物もバクリ。豆腐とネギたっぷりの味噌汁も気に入った。

創業から約半世紀を数える老舗で出会った、定食の理想郷。「みちのくの小京都」で愛される名物ドライブインには、私たちが惹きつける目には見えない「味」がある。



雲沢観光ドライブイン

秋田県仙北市角館町雲然山口66-12
TEL.0187-55-1510
営業時間/11:00~14:00 ※オートスナックコーナーは24時間営業
定休日/日曜日※その他臨時休業の場合あり

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

地域
最安値

シンプル火葬式
98,000円~
(税込107,800円~)
生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「樹木葬」
年間管理費不要
28万円~
(税込30.8万円~)
予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

あきた市の樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HAMADA

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] あきた福祉葬祭
秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

あおぼ | チラシ・ポスティング

信頼の広告効果

地域密着

(株)青いポスト21 TEL:018-865-6383

自遊なくらしを手に入れよう。

完成内覧会 仁井田福島
11/2(土)・3(日)・4(月) 10:00~16:00
お施主様のご厚意による開催です。

LOAFERのスペシャルプラン、「L-TUNE」!!
収納量が多く、家事動線がよい、そしてワクワクなお家です!!

Instagram

木の家 秋田展示場
湯上市昭和久保字北野細谷道添72-165
■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/水曜日(祝日は営業)
TEL.018-855-5333

会場 会場案内 地図詳細

おかげさまで!!
開店
19周年

【営業時間】
10:00~17:00
※ラストオーダー16:30

【ランチ】
11:30~14:00
※ラストオーダー14:00

【デザート】
11:30~16:00
※ラストオーダー15:30

果物予約受付
果物・野菜等販売
10:00~16:30
※取引等17:00まで営業

日・祝を除き 毎日営業

ご予約に応じて
随時予約受付中!!
ちとっ いろんな旬の果物詰合せ致します

お土産・お礼・内祝い
快気祝い・誕生日などなど
秋田県内はもちろん
地方発送できます!!

3,000円~

1,500円~

おまかせパック
5,000円~
ご予約に応じて

お盆盛り
2,000円~

2,500円~

ほど良い歯ごたえと果汁。酸味をおさえた極上の甘み。

秋田県
オリジナル品種
紅あかり

両親は「王林」×「千秋」
家庭用少々キズあり

予約品 ●引渡予定...随時

2.5kg 袋入 1,500円
5kg 箱入 2,980円

贈答用同時受付中
5kg箱入 (16~20玉) 5,500円

愛媛宇和島より
安心安全 ノー防腐剤
ノーワックス

産地直送の味自慢

無選果で少々ふぞろいな形のものや
キズがついているものがありますが、
太陽の光をたっぷり浴びた
元気印のみかんです。

1袋 1,080円
小袋 398~498円

いよいよ 店頭で受付しています。是非お気軽にご来店ください!

予約品 秋田平鹿りんご発送受付中

送料別途

さんぶじ 糖度15度以上 さんぶじ 糖度13度以上

10kg 32玉前後 7,980円 7,500円
10kg 40玉前後 7,500円 6,980円
5kg 16玉前後 5,500円 4,980円
5kg 20玉前後 4,980円 4,500円
3kg 10玉前後 4,500円

玉数は前後する
場合がございます
ご了承ください

秋田
平鹿産 葉とらずサンぶじ (樹上完熟) 送料別途

袋掛けせずに、たっぷり太陽の光と葉からの栄養を吸収
したりんごです。葉づみをしないので、顔に葉の影のあと
がつくので、見た目は真っ赤できれいでないけれど、
味で勝負、蜜たっぷり。毎年大好評!!!

予約品 発送予定 5kg 箱入 4,980円 10kg 箱入 6,980円
12/上旬~

旬のうまいもん倶楽部

018-865-6355
018-863-2304
http://www.akita-umaimon.net/

あおぼ館内 1階
秋田市旭南3丁目2-67
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)



ロレックスやオメガなどの ご売却は是非「広面店」へ

お値段付かないだろうと思っている引き出しの中にある時計でリュース取れ、ガラス割れ、壊れていてもロレックス・オメガ等のハイブランド時計、お値段付きます!! 諦めず是非お持ちください。
『広面店』ではロレックスを週3〜4本程度買取しております。他店様のお値段にご納得いかない場合は是非一度ご相談ください。(^^)/
美品、並品、壊れたものでも買取OK!!
【広告管理番号:R6-2F 047】

おたからや広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10
☎AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)通品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



人気No.1 エアコンクリーニング



レンジフード

浴室

代表 加賀谷

エアコン・レンジフード・ 浴室のお掃除もお任せ!

水まわり修理の「水道ワックス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワン「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとにも承りますのでお気軽にお問い合わせください!

おそうじワックス

☎090-4319-3599 (担当直通)

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市



ランチ・ディナー 各100円引き!

11月はランチ・ディナーが各100円引きの企画を『土崎店と御野場店』で同時開催中! セットメニューはプレーンナンorライスおかわり自由、辛さは7段階、ドリンクは7種類から選べます。あおぼ持参で各100円引き、1枚につき1グループ有効。有効期限は11月末迄。その他テイクアウトのご要望やご予算に応じたディナープランも好評受付中! 日本人の味覚に合わせたインド&ネパール料理の数々をぜひご賞味ください。

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30

☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7

☎(昼)11:00~15:00 (L.O14:30)

(夜)17:00~22:30 (L.O22:00)

☎第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)

☎土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki

御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



ホームタンク



ガス衣類乾燥機(幹太くん)

エアコン

ビルトインコンロ

ガス給湯器

冬本番に向けて灯油タンク の確認はお済みでしょうか?

灯油タンクの交換目安は製造から約20年と言われます。しかし設置環境により劣化が早まる場合も。錆やタンク下部のカップのひび割れ等があれば交換をご検討下さい。イワタニセントラル東北(株)では「198L灯油タンク」を標準工事費込み55,000円(税込)で販売致します(ブロック石の交換は別途)。また各種メーカー・容量の灯油タンクも絶賛販売中。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2

☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14

☎8:45~17:15

休土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北(株) 秋田



あおぽ不動産情報

新屋扇町 新築建売住宅 **販売中**

JR新屋駅 徒歩3分(200m)
ドジャース新屋店 徒歩3分(220m)
西部市民サービスセンター 徒歩2分(170m)

土地 建物 外構

販売価格 **2,390万円** (税込)

※諸費用別注
●2,390万円お借入の場合
●ボーナス払いなし
●金利0.75%(変動金利)
●地方金融機関40年返済

月々のお支払例
月57,643円

※所在地:秋田市新屋扇町9-51
■土地面積/136.05㎡(41.15坪)
■建物面積/103.28㎡(31.20坪)
■接道状況/秋田市道 幅員4m ■水道/市営水道
■電気/東北電力 ■排水/下水道 ■令和5年12月完成
■交通/JR「新屋駅」徒歩3分(200m) ■駐車場/3台可 ■売主

NAVY 秋田市新屋扇町9-51

伝説・調和・創造

有限会社 飛鳥ハウジング 飛鳥ハウジング 検索

秋田県由利本荘市川口字堂ノ腰111-1 TEL0184-24-3924

宅地建物取引業許可/秋田県知事(第)第1495号 建設業登録/秋田県知事(第)第10899号

新築分譲内覧会 11/2±3 祝4月
10:00~16:00

仁井田本町一丁目12-13

土地 建物
147.22㎡ (44.53坪) 114.74㎡ (34.70坪)

エコキュート
浴室床暖
乾燥機付
駐車
3台可能
2F
トイレ付

日棟 広々4LDK
土地+建物+外構
2,680万円 (税込)

月々のお支払例
63,421円
●2,680万円借入・40年返済
●地盤・3年固定0.65%
●ボーナス払い無し・頭金無し

※第年月/令和6年11月完成予定 ■建築確認番号/S2403J0754
■学区/仁井田小学校・御野場中学校
■交通/バス停「上新田」徒歩8分(608m)

有限会社 アース企画 宅建業免許/秋田県知事(第)第1806号
不動産売買・仲介・管理 (公社)全日本不動産協会会員
秋田市牛島西二丁目3-16 ☎018-832-2103
アース企画 トップ 検索

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

チラシを作ったその先は、
地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある **あおぽ** におまかせ! まずはご一報を!

秋田 高い世帯カバー率!
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!
エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布
一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目
●チラシ
●パンフレット
●カタログ
●商品サンプル
●無記名DM(封書)
●会報
●情報紙
●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円	1割増
B2(A2含)	11.55円	・180kg以上
B1(A1含)	20.90円	5割増

「印刷」「内職」から
ポスティングまで
トータルでご相談
いただけます!

見積無料!
お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304
日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぽ 検索

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。



忘・新年会プラン(飲み放題付) 7,000円(税・送料)



おせち料理(2段・3人前) 22,000円(税込)

忘・新年会プラン、おせち料理ご予約受付中。

忘新年会のご予約ははなぎくで！
飲み放題付宴会コース「忘・新年会プラン」を料理7品7,000円(税・送料)でご用意しております。四季折々の旬の食材をメインとした料理と、最大30名様までご利用可能な個室を完備。ご予約は3日前まで4名様より受付可能です。
また、おせち料理の予約も承っております。3人前・内寸(200×200×40)mm×2段・1個22,000円(税込)。数に限りがありますのでご予約はお早め。

日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
営業 11:30~14:00(L.O13:30)
夜 17:00~21:00(L.O20:30)
休 日・月(予約営業※要問合せ)
P 敷地内P屋のみ利用可(無料)
HP <https://www.albert-hotel.co.jp>



①東天紅中華おせち(4名様用)



②年末中華オードブル(写真はイメージです)



秋田県プレミアム付き商品券は2種類ともご利用いただけます

家族が集まる1年の始まりに 特選おせち・中華オードブル

只今「あおぼを見た」とご予約で①おせち10%割引の特別企画を11月末まで実施！
①東天紅中華おせち(4名様用)
40,080円(税込・送料込)→36,192円(税込・送料込)
②年末中華オードブル(4名様用)
12,000円(税込)を今年も数量限定で予約開始！
※店頭引渡しのみ(12/30または12/31)
さらに、秋田県発行のプレミアム付き商品券が2種類ともご利用頂けます。ご予約はお電話にて承ります。

東天紅 秋田キャッスルホテル店

☎018-832-1027
秋田市中通1-3-5
秋田キャッスルホテル1階
営業 11:30~15:00 17:00~21:00
休 年中無休
P 有り
東天紅 秋田キャッスルホテル店



11/30迄 ランチ・ディナー共に1,250円→1,150円



11/30迄 ランチ・ディナー共に1,750円→1,550円

スパイス香るカレーうどんのセットがお得! 1,150円!

本格的なパキスタン料理が楽しめるデラ。
11月はスパイス香る「カレーうどんセット」(写真上)がおススメ。サラダも付いてヘルシー♪
また、大好評の「ガーリックナンと2種のカレーセット」を今月もご提供します！この機会に是非ご賞味ください。
Uber Eats始めました！※PayPay、au PAY、クレジットカードご利用可。
※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中！

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ)

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休 火曜日
P 17台完備
Instagram、facebook 公式アカウントあり



～完熟木頭～柚子風味こしあん 1斤1本 1,200円(税込)



11月月初め食パン! ～完熟木頭～柚子風味こしあん!

11月の月初め食パンは「～完熟木頭～柚子風味こしあん」です。雨量が豊富で、1年を通して寒暖の差が激しい気候が育てた豊潤な香りと酸味が魅力の木頭柚子をまるごと、口当たりなめらかなビュレに仕立てこしあんに混ぜ込みました。上品なこしあんと酸味豊かな柚子の風味豊かな味わいをお楽しみ下さい。
11/1～11/10までの限定販売です。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋駅前10-33
営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)
休 不定休
P あり
HP <https://ginza-nishikawa.jp>



メッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆みさきちゃんへ
10/26、7歳のお誕生日おめでとう！
ダンスが得意なみさきちゃん、ステキなアイドル目指して頑張ってね♪

◆やよいくんへ
10/30、5歳のお誕生日おめでとう！
天真爛漫なやよいくん。将来はみんなを守る、警察官になれますように♪

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です！
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

おめでとう

◆ゆうかちゃんへ
10/30、11歳のお誕生日おめでとう！
将来のお菓子屋さんになる夢が叶いますように♪
がんばってね！

催しもの

◆アトリオン催し物
秋田ギターアンサンブル
第24回定期演奏会
11月10日(日)・14時~16時
入場無料(定員80名)
4階 ミニコンサートホール

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、編集部へメールが届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね

今週のしつもん

①お子さんの性格 ②得意なことは？
③このごろ成長したなあと感じた出来事
④将来の夢は？

七五三写真

きものでパッチリ
きめちゃおう♪

けいなちゃん(6才)

写真提供 / スマイリー山王店

①活発
②ダンス・歌・体操
③料理のお手伝いをしてくれること
④アイドル

いとかん(5才)

写真提供 / スマイリー山王店

①明るい
②恐竜の質問になんでも答えられること
③自分より小さい子のお世話をできるようになったこと
④恐竜博士

ひじりちゃん(3才)

写真提供 / スマイリー山王店

①おてんば
②お絵かき
③お着替えを自分でできるようになったこと
④おねえさん

ご掲載のみんが撮影したのは

スマイリー山王店
TEL.018-896-1322

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項

(1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

NHK 総合	NHK Eテレ	ABS 秋田放送	AKT 秋田テレビ	AAB 秋田朝日放送
0.00 国産15周年探検ファクトリー 0.45 国産おむすび団 1.00 国産15周年探検ファクトリー 1.50 セレクション 2.00 Bリーグ B1「秋田ノーザンハ ニッツ」対「千葉ジェッツ」 [延伸の時に降の番組に変更有] 4.15 セレクション 5.30 国産まだ間に合う! おむすび 6.00 国産国産 6.05 国産所さん! 事件ですよ ニュースこまちサタデー 7.00 国産NHKニュース7 7.30 国産プラタモリ 8.15 国産突撃! カネオくん55国産 9.00 国産サタデーウォッチ9 10.00 国産3000万55国産 11.00 国産Venue101 11.30 国産イナガの複雑社会を超越義 11.45 国産チー。地球の運動についてー レギュラー番組への道 0.10 国産NHKでやらなそうアレ	0.00 国産ワンワン団50国産すくすく 1.00 国産こころの時代〜宗教・人生〜 2.00 国産世界「夢の本屋」紀行 3.30 国産Eテレセレクション 4.00 国産全国学生相撲選手権 [延伸の時に降の番組に変更有] 5.00 国産おおかあさん55国産国産 5.45 国産銭天堂55国産国産 6.20 国産チキッタンサーズ 6.25 国産科学×冒険サバイバル! 6.50 国産国産ボクを食えないキミへ 7.00 国産国産地球ドラマチック 7.45 国産うた50国産国産55国産 8.00 国産沼にハマってきいてみた アニソンダンスバトルSP 9.00 国産国産ゲーム 9.30 国産国産阿佐ヶ谷アパートメント 10.00 国産おとなのEテレタイムマシン 10.50 国産国産デザインneo 11.00 国産E TV特集 11.30 国産国産バリバラ 0.00 国産国産バリバラ 0.30 国産国産バリバラ 1.00 国産国産バリバラ	0.00 出没! アド街クック天国 「温泉街熱海」55国産 1.00 国産ナゼさ? 日本人 1.55 国産有吉バラエティ 2.50 国産国産55国産国産 3.00 国産国産24時間テレビ47 4.00 国産秋田内陸100キロチャレンジ マラソン55国産 5.00 国産国産every. 5.30 国産国産のミプロ 5.50 国産国産探偵コナン 6.30 国産国産青春探偵コナン 7.00 国産国産青春探偵コナン 7.56 国産国産with MUSIC 9.00 国産国産探偵後援会 10.00 国産国産探偵後援会 11.00 国産国産探偵後援会 11.30 国産国産探偵後援会 11.55 国産国産探偵後援会 0.55 国産国産探偵後援会 1.25 国産国産探偵後援会 1.36 国産国産探偵後援会	0.00 出川哲朗の充電させて 国産国産サッカーリーグ YBC 1.00 国産国産サッカーリーグ YBC 1.30 国産国産サッカーリーグ YBC 3.15 国産国産サッカーリーグ YBC 3.30 国産国産サッカーリーグ YBC 4.30 国産国産サッカーリーグ YBC 5.30 国産国産サッカーリーグ YBC 5.55 国産国産サッカーリーグ YBC 6.30 国産国産サッカーリーグ YBC 7.00 国産国産サッカーリーグ YBC 9.00 国産国産サッカーリーグ YBC 11.00 国産国産サッカーリーグ YBC 11.30 国産国産サッカーリーグ YBC 11.40 国産国産サッカーリーグ YBC 0.35 国産国産サッカーリーグ YBC 1.15 国産国産サッカーリーグ YBC 1.45 国産国産サッカーリーグ YBC	0.00 国産中居正広の土曜日な会 1.30 国産国産中居正広の土曜日な会 2.30 国産国産中居正広の土曜日な会 3.30 国産国産中居正広の土曜日な会 5.30 国産国産中居正広の土曜日な会 6.00 国産国産中居正広の土曜日な会 6.30 国産国産中居正広の土曜日な会 6.56 国産国産中居正広の土曜日な会 8.00 国産国産中居正広の土曜日な会 8.54 国産国産中居正広の土曜日な会 10.00 国産国産中居正広の土曜日な会 11.00 国産国産中居正広の土曜日な会 0.00 国産国産中居正広の土曜日な会 0.30 国産国産中居正広の土曜日な会 1.30 国産国産中居正広の土曜日な会 2.00 国産国産中居正広の土曜日な会 3.00 国産国産中居正広の土曜日な会

あおぽ週間番組ガイド
WEEKLY TV GUIDE
11月2日(土)〜11月8日(金)
 番組情報は10月25日時点でのものです

秋田フラワーセンター
 秋田市山王2丁目3-22
 TEL.018-823-1241

おむすび
 第6週「うち、ギャル、やめるけん」
 歩(仲里依紗)がギャルになりグレしたのは自分のせいだと、言って聖人(北村有起哉)の悲しむ姿を見た結(橋本環奈)は、ギャルをやめると言い出し、周囲を驚かせる。結は、書道

部も退部して放課後は家の農作業に専念。そんな折、米田家では歩が家族で神戸に戻りたいと発言し、永吉(松平健)が反発。結果、歩の勝手についていけないと思う。歩は、そんな結の機嫌を取り戻そうと、ハギャレンのギャルたちに結のことを相談する。



【放送日時】11月4日(月)〜11月8日(金)
 ●総合/午前8:00〜8:15

光る君へ
 第42回「川辺の誓い」
 宮中、道長(柄本佑)と三条天皇(木村達成)が、権争い。道長は娘・妍子(倉沢菜菜)を、三条天皇は長年付き添った東宮妃・城子(朝倉あき)を皇后にする

と宣言。そこで道長は権力を誇示するため、ある計画を立てる。しかし体調に異変が。一方、まひろ(吉高由里子)は里帰り中に、娘の賢子(南沙良)がケガをした双寿丸(伊藤健太郎)を連れて、いるところに出くわす。



【放送日時】11月3日(日)
 ●総合/午後8:00〜午後8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

今週のお買い得品をご紹介します! **スーパー売り出し情報** **今日のお手軽レシピ**

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

イオンスタイル広面・イオンスタイル茨島	マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店	キャベツとウィンナーのポトフ風
11/2(土)限り アルゼンチン産 アルゼンチン赤えび(解凍) 1尾 98円 (税込105.84円) 制限なし	11/2(土)限り 東北醤油 味どうらくの里 1.8L 1本 698円 (税込754円) お1人様 1本限り	主な材料 (2人分) ・キャベツ…150グラム ・ニンニク…1/2片 ・オリーブ油
11/2(土)限り モロコシ産 本まぐろ(養殖・解凍) お刺身用 100g当り 598円 (税込645.84円) 制限なし	11/2(土)限り ヤマキウ 秋田みそ(粒/こし) 2kg 各1袋 548円 (税込592円) お1人様 1袋限り	作り方 ① キャベツは芯を残し、くし形切りにする。ニンニクは包丁の背でつぶす。 ② 鍋にオリーブ油大さじ1を熱し、ニンニクを炒め、香りが立ったらキャベツ、ウィンナーを加えて焼き色が付くまで焼く。 ③ 水300cc、コンソメ小さじ1、ローズマリーを加え、ふたをして約15分煮込む。 ④ 塩一つまみ、こしょう少々で味を調える。
11/3(日)限り 新潟県産 まいたけ 150g・1パック 158円 (税込170.64円) 制限なし	11/2(土)限り 萩原乳業 萩原牛乳 1,000ml 1本 198円 (税込214円) お1人様 2本限り	調理時間約25分【1人分233キロカロリー、塩分1.7グラム】
11/3(日)限り 国産 牛肉かたロース スライス 100g当り 498円 (税込537.84円) 制限なし	11/2(土)限り 森永乳業 ビヒダスヨーグルト/ 脂肪ゼロ 400g 各1コ 138円 (税込150円) お1人様 合計2コ限り	
11/3(日)限り 国産 豚肉かたロース かたまり 100g当り 158円 (税込170.64円) 制限なし	11/2(土)限り 三菱電機 レジミティシュ 150W ミニ1コ 228円 (税込251円) お1人様 1包限り	

ただいまイオン東北では、クリスマス/パーティーメニューのご予約を承っております。
 今年もイオンのおすすめメニューはいかがですか。早得マークの付いた商品は、11月28日まで早得価格にてご予約いただけます。詳しくは店頭パンフレットをご覧ください。
 ※送料は別途。小数量は小数点第二位まで表示いたします。複数購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

あおぽ配布スタッフ 募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市
毎週木～金曜日
ほか

※毎週木～金曜日の「あおぽ」
以外にも配布日があります

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
●広面 ●下北手 ●東通 ●檜山
●横森 ●桜 ●山王 ●川尻 ●旭北
●大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
●新屋 ●豊岩 ●御所野 ●山手台

仕事内容

あおぽ、広告チラシ、
公的発行物
などの配布

月額平均

約1～2.5万円
エリアによって異なります

資格

配布地域の近くにお住まいで
健康な方。70歳まで。

他にも働き方いろいろ選べます♪
月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足大清水 下刈 他
- 太平山谷 黒沢
- 上北手荒巻 百崎 他
- 上北手猿田
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺和田 北野田高屋 一部
- 河辺岩見 三内

**秋田市
月3回**

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327
電話受付 月～金
9時～18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制

市民講座

ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 11/30(土)
時間/10:00～

会場 秋田血管外科クリニック
秋田駅西口・ほほろーど直結
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか？

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適用でき、日帰り治療も可能です。

- 長時間の立ち仕事
- 妊娠・出産歴がある
- 親が下肢静脈瘤

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1～2mm前後の細長い管です。この管を患部の表層で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グーグル治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂
下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 脈管専門医、指導医
日本心臓血管学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医



個別の診療を
ご希望の方へ

待ち時間が少ない
予約制

提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

秋田血管外科クリニック

〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階

電話受付時間/9:00～18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索



下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか？

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの？

A 下肢静脈瘤は写真のように
血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くにある
伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。

ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。



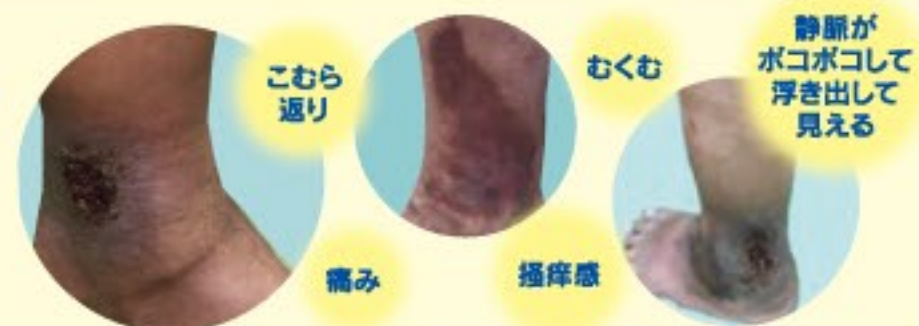
伏在静脈より枝分
かれた部分が拡
張したものです。

伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが
多いです。



Q 下肢静脈瘤は
放置するとどうなる？

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある
症状だけでなく、写真のような
皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、
皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサい 痛い 腫れる 大きくなる **粉瘤** くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫合不要 保険適用



Q 下肢静脈瘤の診療は
手間がかかるの？

A 下肢静脈瘤の診療は、体表にゼリーを
塗って超音波エコー検査で足の血管を
観察してレベル判定するだけです。
痛みもなく、時間もかかりません。

診療の流れ

1 診療予約
お電話もしくはメールにて。

2 診療
①問診票記入していただきます。
②視診、検査で静脈の弁が壊れて
治療が必要な下肢静脈瘤が
あるか？また、血栓が出来てし
まっていないか？動脈硬化が進行
して血管が詰まっているか？を
みます。
※体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断
していくので痛みはありません。

3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。

レベル	診断・手術の有無
0～1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。※
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3～6	手術適応となります。

※問診票・超音波エコー検査の結果をもとにスタッフによるリスク評価の判定、治療が可能です。
※、診断の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。

4 治療を希望された場合

血液検査が必要で、日曜もご相談の上
決定いたします。当日手術はできません。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込
税込価格になります。

お湯のことなら！

安全設置 安心サービス

第566号
2024年 No.21

暖房ボイラー

高効率
低燃費

エコフィール

交換用
どのメーカーからでも
交換できます

半密閉 FF式
(密閉式対応可)
屋内設置
屋外用もあります
床暖、パネルヒーター、温風ヒーター用

お見積もり
いたします

省燃費設計

深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か
"ロータリー式ガス化燃焼"暖房ボイラー。



本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込488,730円↓

お見積もり
いたします

交換工事、撤去処分含む

他メーカーからも
交換対応できます
運転オンですぐ出湯(予熱機能なし)
自動お湯張りストップ、
追焚、給湯シャワー、FF式給排気
自動水位設定1～10、トップ燃費効率100
高効率燃焼制御(オートヒーター、沸き過ぎ防止)
本体寸法/高さ77×幅48×奥23cm

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気



本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込401,500円↓

お見積もり
いたします

標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
ECOエコース



本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込455,730円↓

22万円
(税別)

(税込242,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気



本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込473,880円↓

25万円
(税別)

(税込275,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

Paloma 20号 屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温



本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込418,660円↓

18.5万円
(税別)

(税込203,500円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

ガス
給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛
給湯シャワー専用



※排気筒セット
含まれません

メーカー標準価格
税込212,410円↓

11.5万円
(税別)

(税込126,500円)

家庭用灯油ボイラー



家庭用灯油ボイラー
省燃費で静音コンパクト
小型壁掛瞬間
お湯張りオートは便利で清潔
水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも
交換対応できます
運転オンですぐ出湯(予熱機能なし)
自動お湯張りストップ、
追焚、給湯シャワー、FF式給排気
自動水位設定1～10、トップ燃費効率100
高効率燃焼制御(オートヒーター、沸き過ぎ防止)
本体寸法/高さ77×幅48×奥23cm

本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込488,730円↓

お見積もり
いたします

交換工事、撤去処分含む



給湯専用
高耐久ステンレス圧力強化
静音化温度安定
(減安弁内蔵)

仕上がり参考価格

17万円
(税別)

(税込187,000円)
(下見が必要です)
撤去交換工事含む



給湯+追焚保温
簡単操作
31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット
仕上がり参考価格

20万円
(税別)

(税込220,000円)
(下見が必要です)
撤去交換工事含む

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式

交換工事・撤去処分含む



給水給湯配管、入替、修理

湯沸器

温水器

シャワー

蛇口水栓交換

風呂釜

洗面台

月曜～土曜 AM8:30～PM6:00

故障したら... 出張費 見積り
もう安心 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問
交換工事もおまかせしません
買ってからも安心の
アフターサービス

低金利、住設用ボイラーローン
もごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

東部ガス器具販売協力店

給湯器ボイラーサービス
秋田風呂商会

秋田市八橋イサノ2-6-39

電話 018-824-3110

FAX 018-824-4715

フリーダイヤル 0120-311-026