

旬の味覚

その魅力は美味しさだけじゃない!

さつまいも の偉力



高知県の郷土料理 いもの茎の炒め煮

材料(4人分)
 ・さつまいもの茎…400g(下処理したもの)
 ・油…大さじ1 ・だし汁…カップ2/3
 ・砂糖…大さじ2 ・醤油…大さじ2 ・赤唐辛子…1本

- ①下処理したさつまいもの茎は4cmくらいに切る。
- ②鍋に油を熱し、①を入れて軽く炒め、だし汁で煮て調味料を加える。
- ③仕上げに小口切りにした赤唐辛子を入れる。

備考:さつまいもの茎の皮は葉の方からはいで水に漬けて、そのまま調理しても良い。市販品は下ゆでしてあるものが多い。

出典:農林水産省「うちの郷土料理」
https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/

あおぽ 21

無料 Free
 2024年11月22日 vol.1468
 発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
 株式会社 青いポスト二十一
 秋田市旭南3丁目2-67
 配布・広告掲載のお問合せは
 Tel.018-865-6383
 FAX.018-863-2304
 HP▶<https://www.aopo.net> (あおぽ 検索)

CONTENTS
 マチカド☆コレクション
 不動産情報
 スーパー売り出し情報
 新鮮! 求人情報

秋から冬にかけて、最も美味しくなる食べ物の一つがサツマイモです。食材としてもスイーツとしても楽しめるので、芋類の中でも特に人気です。また、日本ではあまり馴染みがありませんが、茎や葉も調理次第で美味しく食べられます。

古くから日本人に人気の食材
 サツマイモの原産地は中央アメリカで、紀元前3000年頃には既に栽培されていたと考えられています。世界中に広まったのはずっと後で、15世紀末にコロンブスがヨーロッパへ持ち帰ったのが始まりとされ、17世紀初めに中国から琉球(沖縄県)を経由して、日本の薩摩(鹿児島県)に伝えられました。薩摩は農作物の栽培に不向きなシラス台地が多かったのですが、サツマイモはそのような土地でも良く育ったので、藩を挙げて栽培されるようになりました。その後、飢饉に強い作物として各地に広まりましたが、鹿児島県は現在でも日本で一番の生産量を誇っています。甘く美味しいサツマイモは、価格が手頃なこともあって江戸時代の庶民の生活へ瞬く間に浸透し、レシ本まで出版されるほど人気の食べ物となりました。

茎や葉も栄養満点
 さて、普段私たちが食べているのはサツマイモの根の部分ですが、台湾などでは茎や葉を炒めて食べるそうです。日本では高知県に、茎を使った郷土料理が伝わっています。茎や葉は、根の部分と同様にビタミンや食物繊維が豊富なのに加えて、鉄分・カルシウム・マグネシウムなど、不足しがちなミネラル成分も多く含まれているので、美しく健康的な身体づくりに最適です。

根だけではなく、茎や葉も食べられる栄養満点なサツマイモを食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

PRIME グループ4店舗
 おうちの情報館・由利ハウジングプラザ
 泉南ハウジングプラザ・AKTハウジングセンター
同時開催!

クリスマス
お菓子の
詰め合わせ
プレゼント!

先着10名様限定!
最大230万円 大型補助金
 キャンペーン

新築注文住宅の場合
最大230万円
 国からの補助金80万円
 +プライムハウス太陽光補助金150万円

分譲住宅の場合
最大80万円
 プライムハウス住宅ローン補助金30万円
 +プライムハウスカーポートorエアコン補助金50万円

クリスマス
家まつり

& 大型補助金キャンペーン実施中

11/23(土)~12/1(日)
 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

Toys R Us
 トイズラス

10,000円ギフト券が
 くじ引き抽選会で当たる!

※詳しくはクリスマス企画第1弾のくじ引き抽選会をチェック!
 その他豪華賞品満載!

まずはWEB予約!

最大20,000円 QUOカード
 分ラプレゼント!

初回WEBで予約お申込み
10,000円

初回来店で事前審査申し込みを
 された方には2回目来店時に
10,000円

WEB予約特典・お渡し条件
 ※ホームページの予約フォームからご予約ください。お申し込みの際は、お名前・お電話番号・お住まいの住所・お電話番号を必ずお入力ください。お申し込み後、お電話にてお申し込み内容の確認を行います。お申し込み後、お電話にてお申し込み内容の確認を行います。お申し込み後、お電話にてお申し込み内容の確認を行います。

X'mas企画 第一弾
 大人気の角餅プリンズや、ご家族1回勝負!空くじなし!!
くじ引き抽選会

豪華プレゼント! 快適な暮らしの必須アイテム!
 BRUNO 炊飯器セット 5,000円相当
 Amazon Fire TV Stick 5,000円相当
 洗剤セット
 クラファンファン
 カードリーダー

他にも色々なプレゼントをご用意しております!
 QUOカード獲得条件を満たしたイベント期間中に事前審査をうけられた方限定/1家族様1回限り

X'mas企画 第二弾
お楽しみ大抽選会

000000E
 1台6段
 ハンドブレンダー

THERMOS
 サーマスタンプ
 2個セット

CUTIPOL
 ディナーナイフ&
 フォーク
 スプーン6本セット

他にも色々な豪華景品をご用意しております!
 イベント当日、会場でご相談を頂いたお客様限定/1家族様1回限り

X'mas企画 第三弾
早得サービス de
ケツヨー

オープン(10:00)から
新鮮たまご
2パック
 5日先着
 20組様に

キッズパーク
 開放で何時間でも
 遊べる!

お子様を預けて
 ゆっくりとお話できます!!

住宅会社の見聞もりってわかりづらいですよね!?

プライムハウスのご提示金額はコミコミ! 専任スタッフが「アレがない」「コレがない」といった心配は無し!!

理想の物件が見つかりました!!

発見! 体験! アナタにちょうどいい家

PRIME 株式会社プライムハウス
 秋田市旭南3丁目12番32号 FAX.018-893-4611
 住まいの最新情報が満載! プライムハウス

イベント会場 20台以上完備
 インテリア館 秋田トヨペット 秋田トヨペット 秋田トヨペット
 ETSUTAYA 秋田駅前店 秋田駅前店 秋田駅前店
 秋田駅前店 秋田駅前店 秋田駅前店



自費出版17年の実績！ 製本～販売までフォロー！

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか？自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。
価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)～



NPO法人日本自費出版ネットワーク会員 くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21
(胸くまがい印刷内)
営 8:30～17:00
休 土日祝
✉ m.k@kumagai-p.co.jp
くまがい書房



出張費・お見積無料！ 地域に寄り添う水道屋さん！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回引引！基本料金4,400円のところ「あおぼえを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました！気になるヨゴレはプロにお任せ！お気軽にお問い合わせください！



一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
☎090-4319-3599
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営 8:00～22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



アサイーボウル 11:00～ 13:00の時間限定で販売中!

フルーツ専門店が作るアサイーボウル、毎年大人気のクリームブリュレクレープ&パフェ販売中！
なお、当店の諸事情でアサイーボウルとクリームブリュレクレープ&パフェは販売時間限定で対応させていただきます。アサイーボウル「販売時間 11:00～13:00」。クリームブリュレクレープ「販売時間 13:00～」。クリームブリュレパフェは「販売時間 11:00～」となります。
ご来店お待ちしております。

フルーツで笑顔に frukkly(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営 全日 9:00～16:00
モーニングメニューは～11:00
休 11月中は無休
☎有
※キッズスペース有



無限堂の豪華おせち☆ お得な早割は11月30日まで

今年も人気の「無限堂謹製おせち(4人前)」(250食限定)！1の段は伊勢海老・あわび・ズワイガニが入って華やか！2の段は秋田牛、鴨、豚、比内地鶏などお肉がいっぱい！3の段は縁起物などを詰め合わせた豪華3段のおせちです。通常24,000円が22,000円になる早割は11月30日まで！お申込はお早目どうぞ！お本マグロの入った「お刺身盛り合わせ(3～4人前)」(6,500円)もご用意しております。
※価格は全て税込み

伝承の味処 無限堂 大町本店

☎018-863-0008
秋田県秋田市大町1-3-2
営 11:00～14:00
夜 17:00～21:30(L.O.21:00)
休 不定休
☎専用駐車場(11台)あり。



あおぼ不動産情報

<p>中古マンション トーカンマンション千秋 4階</p> <p>南向き せきやまで徒歩8分(600m)</p> <p>3DK 760万円</p> <p>所在地/千秋駅西側6番22号 ●専有面積/54.53㎡(16.50坪) ●築年月/平成3年11月 ●構造/鉄骨コンクリート造 ●築年数/11年 ●管理費/12,200円/月 ●修繕積立金/8,180円/月 ●駐車場/無 ●バス/バス停「せきや」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古マンション サーバス土崎 3階</p> <p>ペット可(飼育制限有)</p> <p>CATV視聴可(3,048円/月)</p> <p>3LDK 1,350万円</p> <p>所在地/土崎港南二丁目 ●専有面積/75.19㎡(22.74坪) ●築年月/平成14年2月 ●構造/鉄骨コンクリート造 ●築年数/10年 ●管理費/15,000円/月 ●修繕積立金/17,300円/月 ●インターネット/有 ●管理費/2,835円/月 ●CATV使用料/1,048円/月 ●バス/バス停「土崎」徒歩4分(112m) ●売主</p>	<p>中古マンション 桜三丁目</p> <p>2LDK・6世帯</p> <p>大和ハウス様施工物件</p> <p>3,280万円</p> <p>●ローソン秋田さくら店 ●徒歩9分(660m)</p> <p>●土地面積/628.45㎡(190.11坪) ●建物面積/295.96㎡(89.52坪) ●築年月/平成7年2月 ●構造/木造 ●築年数/17年 ●バス/バス停「桜山」徒歩4分(270m) ●仲介</p>	<p>中古住宅 御所野地蔵田二丁目</p> <p>3LDK+1LDK(二世帯住宅)</p> <p>2,680万円</p> <p>●イオンモール秋田 ●車で2分(550m)</p> <p>●土地面積/333.29㎡(100.82坪) ●建物面積/190.50㎡(57.62坪) ●築年月/平成11年9月 ●構造/木造 ●築年数/13年 ●バス/バス停「御所野」徒歩4分(450m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古住宅 牛島西三丁目</p> <p>4DK+駐車2台</p> <p>1,280万円</p> <p>●コープあきた茨島店 ●徒歩4分(270m)</p> <p>●土地面積/200.46㎡(60.64坪) ●建物面積/119.50㎡(36.14坪) ●築年月/平成3年5月 ●構造/木造 ●築年数/21年 ●バス/バス停「牛島」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古住宅 桜四丁目</p> <p>5LDK</p> <p>大和ハウス様施工物件</p> <p>1,100万円</p> <p>●ナイス山手台店 ●車で4分(700m)</p> <p>●土地面積/240.41㎡(72.72坪) ●建物面積/119.50㎡(36.14坪) ●築年月/昭和61年5月 ●構造/木造 ●築年数/63年 ●バス/バス停「山手台」徒歩10分(750m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>
<p>中古住宅 仁井田新田三丁目</p> <p>5K+駐車1台</p> <p>980万円</p> <p>●業務スーパー 秋田仁井田店 ●徒歩7分(550m)</p> <p>●土地面積/181.83㎡(55.00坪) ●建物面積/107.07㎡(32.38坪) ●築年月/昭和57年8月 ●構造/木造 ●築年数/47年 ●バス/バス停「仁井田中」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古住宅 飯島緑丘町</p> <p>5LDK+納戸(2部屋)</p> <p>900万円</p> <p>●マックスパリュ北店 ●車で3分(1900m)</p> <p>●土地面積/232.39㎡(70.30坪) ●建物面積/184.92㎡(55.93坪) ●築年月/平成5年6月 ●構造/木造 ●築年数/19年 ●バス/バス停「飯島」徒歩10分(800m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古住宅 土崎港相染町</p> <p>5K</p> <p>820万円</p> <p>●マイルスタイル店 ●車で3分(950m)</p> <p>●土地面積/202.96㎡(61.40坪) ●建物面積/81.97㎡(24.79坪) ●築年月/平成5年5月 ●構造/木造 ●築年数/19年 ●バス/バス停「砂山」徒歩6分(400m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古住宅 茨島二丁目</p> <p>5DK</p> <p>690万円</p> <p>●イオンスタイル茨島店 ●徒歩13分(950m)</p> <p>●土地面積/256.85㎡(77.70坪) ●建物面積/104.58㎡(31.63坪) ●築年月/昭和43年6月 ●構造/木造 ●築年数/41年 ●バス/バス停「茨島」徒歩2分(450m) ●付帯建物/有(9.93㎡) ●仲介 ●告知事項有</p>	<p>中古住宅 茨島六丁目</p> <p>6LDK</p> <p>680万円</p> <p>●リフォーム茨島 ●バス/バス停「茨島」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p> <p>●土地面積/165.28㎡(50.00坪) ●建物面積/136.08㎡(41.16坪) ●築年月/昭和41年7月 ●構造/木造 ●築年数/33年 ●バス/バス停「茨島」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>土地 御野場五丁目</p> <p>334.24㎡(101.11坪)</p> <p>建物解体更地渡し</p> <p>1,580万円</p> <p>●マルダイのおぼ店 ●徒歩12分(850m)</p> <p>●地目/宅地 ●用途/住宅地 ●第一種住居地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/西側6m・北側6m ●設備/上水道(宅内)、下水道、都市ガス ●学区/七ツ小・小・秋野中 ●交通/バス停「御野場」徒歩3分(180m) ●令和5年の大雨による浸水被害はありません ●引渡日/相談 ●仲介</p>

秋田不動産売却サービス 株式会社 イケコウ TEL.018-827-3870

予約制オープンルーム 11/23(土)24(日) 10:00～16:00
内覧ご希望の方はお電話ください

ライオンズマンション中通第2 トーカンマンション千秋鷹匠橋

<p>1LDK</p> <p>720万円</p> <p>●所在地/秋田市中通7丁目7-22 ●専有面積/48.91㎡(14.79坪) ●築年月/平成12年 ●構造/RC造 ●築年数/12年 ●バス/バス停「千秋」徒歩15分(1,200m) ●管理費/なし ●修繕積立金/なし ●駐車場/有 ●学区/中通小・秋田南中 ●交通/バス停「千秋」徒歩15分(1,200m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>3LDK</p> <p>1,200万円</p> <p>●所在地/秋田市中通7丁目7-30 ●専有面積/74.45㎡(22.52坪) ●築年月/平成12年 ●構造/RC造 ●築年数/12年 ●バス/バス停「千秋」徒歩15分(1,200m) ●管理費/なし ●修繕積立金/なし ●駐車場/有 ●学区/中通小・秋田南中 ●交通/バス停「千秋」徒歩15分(1,200m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>
--	--

2021年一部リフォーム済 (1LDKに改装、フローリング張替、トイレ・洗面台交換など) ●秋田駅まで徒歩15分(1,200m)

2024年10月リフォーム済 (クロス・床・天井張り替え、壁紙交換、洗面台・浴室・給湯器・キッチン交換等) ●東宮角部屋

有限会社 榎竹商事 TEL.018-835-2928

リフォーム済 中古住宅 販売中 売主のため仲介料はかかりません

飯島新町1丁目12-29

飯島南小学校徒歩5分(400m) 駐車2台可 平屋感覚の4LDK!!

値下げしました 旧価格1,980万円(2024年6月10日公表)

4LDK 1,780万円 (税込)

お支払い例 月々 42,122円

●ボーナス払い0円

●土地面積/216.06㎡(65.35坪) ●建物面積/104.58㎡(31.63坪) ●築年月/1979年7月 ●学区/飯島南小学校・飯島中学校 ●交通/バス停「サンパーク東」徒歩2分 ●取引態様/売主

2024年6月リフォーム済

- キッチン、洗面台、シャワートイレ新品交換
- フローリング張り替え
- 壁、天井クロス貼り替え
- 外壁等外回塗装等

※お風呂は2023年入れ替え済み

住広ホーム株式会社 Tel.018-883-1135

泉南二丁目3-22

4LDK 2,200万円

徒歩6分圏内に公園が4つ!

泉小・中学校 秋大附小・中学校が徒歩15分圏内

ペット可(小型犬・猫等)

●専有面積/92.82㎡(28.07坪) ●バルコニー面積/25.47㎡(7.70坪) ●築年月/平成15年12月 ●構造/RC造7階建5層部分 ●管理費/17,800円/月 ●修繕積立金/24,130円/月 ●管理形態/全部管理・常勤 ●学区/泉小・泉中 ●交通/バス停「泉南三丁目」徒歩5分

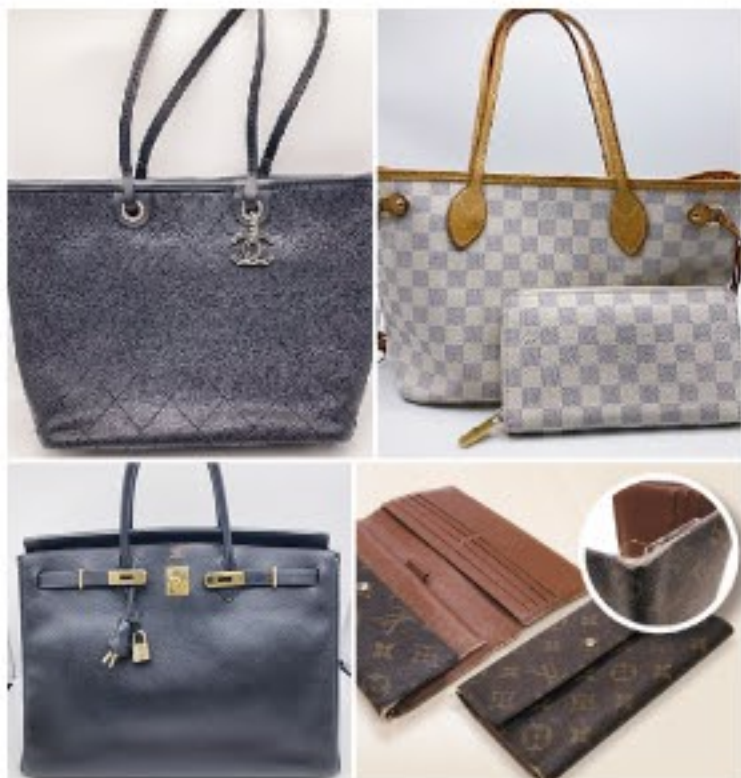
新屋船場町4-23

35.41坪 450万円

現況92.20㎡の古家(昭和51年7月新築)

●土地面積/117.09㎡(35.41坪) ●地目/宅地 ●用途/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/168% ●設備/上下水道 ●学区/泉小・泉中 ●交通/バス停「船場」徒歩2分 ●建物売主に解体渡し

都市クリエイティブ TEL.0120-756-546



ヴィトン・シャネルなどのブランド品買取金額強化!

11月22日~11月30日までの期間でおたからや泉外旭川店限定のブランド品買取金額強化キャンペーンを開催。綺麗な状態のものはもちろんのこと、使い込んでボロボロでも、しまったままベタベタでも、壊れていても値段頑張ります! 当店は査定・キャンセル料0円。店舗に来られない方には出張査定もいたします。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00~19:00 休 不定休
広告管理番号: R6-100C 099
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号



泉外旭川店にきてけれ



↓押入れに入れっぱなし! 御野場店でお金にしよう!

子供の頃遊んだキャラクターおもちゃ、旧デザインの紙幣や記念硬貨、昔の商品券など、ご自宅、ご実家の押入れに眠らせている方も多いと思います。懐かしのおもちゃや古銭はコレクターにとっては希少価値が高いものもありますので査定額も想像より値段がつく場合がございます。商品券も古いデザインだからと諦めずにお気軽に持ち込みください。御野場店は査定キャンセル料0円です!(広告管理番号: R6-11N013)



おたからや御野場店

☎018-811-2116
秋田市御野場新町二丁目8-15
営業 10:00~19:00
休 土曜日
秋田南酒指第1170号
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号



8周年記念スポ少応援プラン あおぼ見たで8%引き!

11/1~12/31まで8周年記念イベント開催中! 部活動や子供会の集まりに人気の宴会プラン「スポ少応援プラン」のご紹介。飲み放題180分+お食事付&お酒・ジュース持ち込みOKのプランのところ8周年記念につき飲み放題210分でご提供! 大人1名3,800円(税込)、子供1名1,700円(税込) ※子供には素らーめん付となります。前日まで持ち込みの有無、人数要予約。40名様から貸切OK・最大80名収容可能。今ならあおぼ見たでさらに8%引き!

らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
営業 月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:30~25:00
日曜日 11:30~20:00
朝(土日祝限定) 7:00~11:00
休 不定休



8周年記念大感謝祭! ガツンとくる打撃力を体感!

11/1~12/31まで8周年記念限定メニューが登場! 今回は限定メニューのつけ麺2品ご紹介。一つ目は灼熱の辛さが炸裂! 刻みザーサイがアクセントのDEATHつけ麺: 通常1,300円(税込) → 『特別価格1,100円』・『朝らー1,000円』、二つ目は濃厚チーズとバター最強タッグの意外性がやみつきに! ケセ旨チーズ濃厚つけ麺: 通常1,300円 → 『特別価格1,100円』・『朝らー1,000円』。この機会にぜひご利用ください。タイムズ24ご利用可※駐車サービス券差し上げます。

らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
営業 月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:30~25:00
日曜日 11:30~20:00
朝(土日祝限定) 7:00~11:00
休 不定休



あおぼ不動産情報

11/23(土)~12/1(日) 全戸オープンハウス開催!! 予約制 ご希望日時をご指定ください!

<p>桜2丁目25-16 10坪の広々バルコニー BBQやホームキャンプができます SLDK 1,580万円</p> <p>【オール電化】 【太陽光発電】 【駐車場付】 土地 / 148.89㎡ (51.08坪) 建物 / 107.94㎡ (32.65坪) 築年月/平成25年3月 交通/バス停「桜2丁目」徒歩2分</p>	<p>土崎港西5丁目1-16 セキスイハイム施工【スムストック住宅】 3SLDK 3,600万円</p> <p>【オール電化】 【太陽光発電】 【駐車場付】 土地 / 202.84㎡ (61.35坪) 建物 / 119.17㎡ (36.04坪) 築年月/平成25年3月 交通/バス停「土崎港西」徒歩4分</p>	<p>桜台3丁目3-6 セキスイハイム施工【スムストック住宅】 3LDK 2,700万円</p> <p>【オール電化】 【太陽光発電】 【駐車場付】 土地 / 190.13㎡ (57.51坪) 建物 / 119.17㎡ (36.04坪) 築年月/平成25年3月 交通/バス停「桜台」徒歩4分</p>	<p>將軍野東3丁目5-11 セキスイハイム施工住宅 4LDK 1,080万円</p> <p>【リフォーム(R5.4)】 ボイラーおよび水道管新品交換 土地 / 190.13㎡ (57.51坪) 建物 / 119.17㎡ (36.04坪) 築年月/平成25年3月 交通/バス停「將軍野東」徒歩4分</p>
<p>桜小・桜台2丁目 土地 / 264.04㎡ (79.87坪) 建物 / 122.32㎡ (37.00坪)</p> <p>【リフォーム(R6.8)】 最新外壁塗装、全クイックキッチン設置、キッチン収納、トイレ交換 土地 / 173.59㎡ (52.51坪) 建物 / 122.26㎡ (36.98坪) 築年月/令和5年5月 交通/バス停「亀田駅前」徒歩5分</p>	<p>湯沢小・小野字東古戸10-1 リフォーム住宅 5SLDK 1,580万円</p> <p>【リフォーム(R6.8)】 最新外壁塗装、キッチン・洗面台・トイレ交換、エアコン設置 土地 / 242.02㎡ (73.21坪) 建物 / 153.19㎡ (46.33坪) 築年月/平成28年10月 交通/バス停「上谷地」徒歩1分</p>	<p>岩城小・岩城2丁目 リフォーム住宅 5LDK 1,180万円</p> <p>【リフォーム(R6.8)】 最新外壁塗装、全クイックキッチン設置、キッチン収納、トイレ交換 土地 / 173.59㎡ (52.51坪) 建物 / 122.26㎡ (36.98坪) 築年月/令和5年5月 交通/バス停「亀田駅前」徒歩5分</p>	<p>象潟小・象潟2丁目 セキスイハイム施工住宅 SLDK 1,280万円</p> <p>象潟小~400m 象潟中~1,800m ローソン~79m 土地 / 201.46㎡ (60.94坪) 建物 / 140.24㎡ (42.42坪) 築年月/平成29年6月 交通/バス停「象潟」徒歩11分</p>

〒018-865-6333 (有)ハウスコネクションサービス Tel.018-846-2800 秋田市飯島西袋2丁目13番6号

中古住宅 販売会 11/23(祝)24(日)

泉中央1丁目 3LDK 2,750万円

築8年 当社施工物件 オール電化 自然素材

10:00 11:00 12:00
13:00 14:00 15:00
16:00 17:00

TEL018-862-9211 ハーベストホーム株式会社 秋田市山王3丁目1番13号

新築分譲内覧会 11/23(土)24(日) 10:00-16:00

完全予約制 ☎018-832-2103

仁井田本町一丁目12-13

土地+建物+外構 **2,680**万円

月々のお支払い例 **63,421**円

土地面積 147.22㎡ (44.53坪) 建物面積 114.74㎡ (34.70坪)

令和6年11月完成予定 学区 仁井田小・御野場中

バス停「上新田」徒歩8分(608m)

4LDK エコキュート 浴室暖房乾燥機付 駐車3台可 2F トイレ付

アース企画 秋田市牛島西二丁目3-16

將軍野青山町 16-28 (陸上自衛隊秋田駐屯地裏)

内覧会 開催 11/23(祝)24(日) 10:00-16:00

会場: つかだ 泌尿器科クリニック

自由設計・オーダーメイド住宅 秋田市泉北一丁目4-12

株式会社 ベストリペア TEL. 018-857-2567

フルリノベーション住宅

価格をおさえるために、中古物件をオシャレにフルリノベ。低予算だけどキレイで快適な家に住みたい方にオススメ!

断熱等級5他改修 他 R6年9月完了

3LDK+P1台 (税込) **2,380**万円

断熱等級5 UA値0.40 G1グレード相当 フラット35(リノベ)金利Aプラン適合住宅

土地面積/127.06㎡ 建物面積/82.05㎡ 築年月/昭和58年10月 接道/前面道路幅員約6m・南向き 交通/バス停「將軍野青山町」まで徒歩2分 取引形態/売主

株式会社 ベストリペア TEL. 018-857-2567

Table with 5 columns: NHK総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists TV programs with their respective time slots and channel numbers.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 11月23日(土)~11月29日(金). Includes a photo of a woman and text about the guide.

おむすび 第9週「おむすびちゃん、ふたたび」. Text about the weekly program and its theme.

おむすび 第45回「はばたき」. Text about the 45th episode of the program.

光る君へ 大河ドラマ. Text about the drama 'Shining for You'.

光る君へ 大河ドラマ. Text about the drama 'Shining for You'.

光る君へ 大河ドラマ. Text about the drama 'Shining for You'.

光る君へ 大河ドラマ. Text about the drama 'Shining for You'.

光る君へ 大河ドラマ. Text about the drama 'Shining for You'.

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

スーパー売り出し情報. Advertisement for a supermarket sale featuring various products like sugar, instant noodles, and meat. Includes prices and promotional text.

土曜日1日限り 謝礼金8,000円

【謝礼金8,000円】(20~49歳)
○土曜日開催、1日で終了
○化粧下地を使用

【謝礼金20,000円】(30~59歳)
○スキマ時間に参加できる
○美白美容液を使用

◆商品の販売は一切していません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 堀田

地域のために 働きませんか?

●一般家庭ゴミ、法人ゴミ回収パート従業員を募集します。週2~3日程度、お小遣い稼ぎに働いてみませんか?

資格/準中型免許取得者 4L車両運転経験ある方
年齢不問60歳以上の方も大歓迎
時間/8:00~ 4~5時間程度
給与/時給1,250円~
待遇/マイカー通勤可、駐車場完備

応募/下記電話番号までご応募ください。面接の際は履歴書(写真貼付)ご持参ください。

有限会社 佐藤清掃
湯上市天王寺通分西88-2
018-873-2857 担当: 山田

スタッフ募集 40代活躍 入社希望日相談OK

活躍しているスタッフは皆未経験からスタート!
仕事内容/ギフト商品の組立てから梱包、その他付随する業務
勤務/①週3~4日程度
(月に2回程度土日勤務可能な方)
②土日祝のみ勤務したい方
資格/59歳以下(60歳定年の為)、要普免
時間/10:00~ 5、6H程度(応相談)
給与/時給951円~(昇給制度有・能力による)
休日/①シフト制(希望休制度有) ②平日
待遇/車通勤可(無料P有)、交通費支給
応募/まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 佐藤海苔
秋田市泉北4丁目2-11
018-853-1357 担当: 石野、佐藤

JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/960円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内
018-837-3169 担当: 小林

代行業者募集

☆年齢性別不問
☆未経験者歓迎
職種/伴走ドライバー
時間/20:00~翌3:00
金土は
20:00~翌4:00
給与/最低保障4,000円
+歩合給(要面談)
資格/普通または
2種免許(AT限定可)
勤務/週2~3日程度
(勤務日数相談可)
応募/お気軽にお電話
ください。
※受付/15:30~20:00

きずな代行
秋田市寺内
090-2279-4558

新鮮!!

求人情報

仕事/歯周病治療・メンテナンス
クリーニングなど
勤務/8:00~18:30(休憩120分)
※1ヶ月単位の變形労働時間制
※月平均残業時間10時間程度
休日/完全週休3日制
水・日祝+シフト休
年間休日156日
給与/月給288,000~383,000円
※資格手当25,000円含む
待遇/社保完備、昇給・賞与あり(年2回)、通勤手当・社食、他
応募/電話連絡の上、面接時に履歴書をお持ちください

医療法人社団 宝樹会 城東歯科クリニック
秋田市中通2-14-2 ウィスタリア東通105
TEL.018-853-5045 担当: 運営本部・工藤

12月に移転新築オープン 歯科衛生士募集

歯科衛生士募集

正社員

アルバイト・パート スタッフ募集!

勤務内容/簡単な調理補助・片付け他
※券売機の為、レジ作業はありません。
資格/不問、未経験者歓迎
勤務日/週3~5日程度(応相談)
定休日/水・木曜日
時間/9:00~15:00
※短時間勤務の働き方も大歓迎!
時給/1,100円
待遇/まかない付
車通勤可
交通費支給(当社規定による)
応募/まずはお気軽にお電話ください!

大江戸
〒010-0802
秋田市外旭川字待合10-1
070-5471-2124

製麺工補助 パートさん募集!

仕事/各種麺類の製造ライン補助
※正社員への登用制度あり
給与/時給951円~1,000円
※試用期間1ヶ月あり、
経験・能力を考慮して決定
時間/8:00~14:00
休日/水・日曜日
待遇/雇用保険、労災保険、
通勤手当(当社規定による)
応募/電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

ヤマヨ株式会社
〒010-0917
秋田県秋田市泉中央一丁目3番56号
018-863-5344 担当: 門間

長期・短期スタッフ募集 経験・年齢不問

【職種】①調理場 ②ホール ③②とも高校生可
【仕事】①営業前準備・洗い場・簡単な盛り付け
②オーダー・配膳・片付け
【勤務】①月~金は10時~14時
土・日・祝は10時~15時か17時~22時
②10時~14時か17時~22時
【時給】1,050円~ ※高校生は955円~
【休日】シフト制(応相談)
【待遇】ミニボーナス有、有給無料、車通勤可(無料P有)、誕生日はケーキ・飲食券プレゼント
【応募】お気軽にお電話ください。(11時~21時)後日、面接日をご連絡いたします。

とんかつ藤よし 山王店
〒010-0951 秋田市山王中国町3-23
018-823-8824

Fun!Fun!Weekend みんなの掲示板

あおぼ12月6日号より、様々なジャンルの写真や、ちょっとした一言、お子様へのおめでとうメッセージなど、読者の皆さんから投稿してもらう新コーナーが始まります。

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

家族で撮った仲良しショット
お子さんの描いた絵や習字、工作の写真
ペットや自慢したい物の写真
などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!

自作のキャラ弁やお弁当の写真
今月のテーマへのエピソード投稿
あの人に伝えたいひとこと

※個人情報の保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後適宜に破棄いたします。

今なら 投稿特典あり!
応募期間内に、ご投稿いただいた方から抽選で5名様に
旨だし即席麺 3食セットをプレゼント!

プレゼント提供 ヤマヨ株式会社
秋田県中央1丁目3-56
Tel.018-863-5344

応募方法
下記2次元コードのリンク先(あおぼHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。
①~⑥を全てご記入し、12月のテーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目
①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※12月のテーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
●クリスマスの思い出 ●今年一番笑ったこと
●もう忘れたい...今年の出来事
●あなたが選ぶ今年のMVPは?理由も教えてください!

宛先
【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

【応募締切】11月25日(月)必着
※当選者には11月29日までに連絡差し上げます。期間中に賞品を弊社まで取りに来ていただきます。受取り期間【2024/12/2(月)~2024/12/6(金)】※29日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

【お申込用フォーム】
※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

メッセージコーナー あおぼ読者のあの人から あおぼを読んでいるあの人へ メッセージを届けます

催しもの
◆大好評呉服詰放題 古道具きりこの呉服詰め放題! 今月は11/27(水) 10時~15時 文化創造館1F
◆展示会 ちよっとレトロな道具と布展 11/22(金)~11/25(月) 10:00~16:00 アトリオン 3階展示室

おめでとう
◆すぐはちゃんへ 11/19、12歳のお誕生日おめでとう! 家族、姉妹、みんなと一緒にえがおで、元気に暮らせますように♪

催しもの
◆書道展 第57回 秋田県高校総合美術展 書道部門 11/22(金)~11/25(月) 10:00~17:00(初15:30~) アトリオン2階

伝えたい言葉、お送りください
【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取るように設定をお願いします。

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です!
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね!

今週のしつもん
①お子さんの性格 ②得意なことは?
③このごろ成長したなあと感じた出来事
④将来の夢は?

ご掲載のみなが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

1.メッセージ
お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ
★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をしたい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

かしじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 11/30(土)・12/21(土) [時間]10:00~ 会場 秋田血管外科クリニック

こんな症状でお悩みではありませんか?
●足の血管が目立つ ●足のむくみ ●足がつる ●足がだるい
1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

長時間の立ち仕事 妊娠・出産歴がある 脚が下肢静脈瘤

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 静脈専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない **予約制**
提携駐車場あり
(フォンテ秋田の指定通り)

初診時の自己負担額目安
(エコー検査含む・1割負担)
790円 ※3割負担 2360円

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で
受診しにくい方はどうぞ。

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。写真は一側です。

足の表面近くにある**浅静脈**が瘤のように拡張した状態です。ふくらはぎや大腿部の内側にも起こることが多いです。

伏在静脈より枝分かれした部分が拡張したものです。伏在静脈に比べて瘤は小さいことが多いです。

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

クサイ | 痛い | 腫れる | 大きくなる
粉瘤 くり抜き法 日本形成外科学会 認定専門医

痛みが小さい 掻き不要 保険適用

粉瘤の症例です

秋田駅前西口 フォンテAKITA 7F 当院
秋田駅前西口 ばばーど直営店 フォンテ秋田 7F

お車で来られる方は
ビル直下の駐車場に
お車を止めて
エレベーターで
7Fのクリニックまで
お越しください

一部リフォーム補助金が年内(12/30)工事完了まで!

冬でもできる人気リフォームセール!!

セール期間 11月22日(金) ~ 12月15日(日) 土日も営業!

お電話で受付! 完全予約制! お見積りは無料です!

携帯・固定電話 どちらからもつながります **0120-070-345**

年末年始休業日のお知らせ
2024年 12月28日(土) ~ 2025年 1月5日(日)

2024年度 子育てエコホーム支援事業 補助金申請受付中! **20万円~最大60万円**

2024年度 先進的のリノベ事業補助金 申請受付中! **上限200万円** 年内12月30日「工事完了」まで! お急ぎください!!

低金利リフォームローン **金利 2.3%~2.95%** **最大180回** まで承ります。

大人気! カーポート 雪にも強い! 風にも強い! 夏の強い日差しも遮る! サビに強い! 屋根材SGL **25年保証**

- 積雪100cm 豪雪地域に対応
- 最大耐風圧46m/秒相当
- 別途オプション ※コンクリート新打 柱1本につき 8,800円(税込)~ ※変形加工 11,000円(税込)~

LIXIL カーポートST 1台用 幅3084×奥行5453 (税別) **27.9万円** (税込306,900円)

LIXIL カーポートST 2台用 幅5484×奥行5453 (税別) **41.3万円** (税込454,300円)

LIXIL カーポートST 3台用(中間柱有) 幅8484×奥行5453 (税別) **67.3万円** (税込740,300円)

浴室まるごとリフォーム コミコミパック

LIXIL 1616モデル Lideaリデア

下記工事費・消費税全てコミで!! フルオールシャワー ●モーター ●まる洗い ●くるりんボイ ●キレトップ

※当社指定モデルとなります。

※写真はイメージです

99.8万円

100万円以内のこのプランは今回で最後となります。

①1616システムバス標準工事費 ②脱衣室内装工事 ③洗面化粧台交換・取付 ※2024年12月15日ご成約まで

給湯器をプラスしても納得プライス!! 詳しくはお問い合わせください

秋田県の断熱補助金 **8万円** 対象商品

秋田市住宅リフォーム支援事業 **5万円**

トイレまるごとリフォーム コミコミパック

LIXIL アメージュ シャワートイレ

下記工事費・消費税 全てコミで!!

20.8万円

①便器交換 ②トイレクロス交換 ③ペーパーホルダー ④クッションフロア交換 ⑤LED照明交換 ※2024年12月15日ご成約まで

当社指定便器使用で**コミコミ18.8万円**もごさいます。

フチレス パワーストリーム洗浄
お掃除リフトアップ 手洗い付
アクアセラミック ECO5節水(大5.0ℓ・小3.8ℓ)

1DAY リフォーム! 風除室 雪国の玄関まわりを快適に! ※屋根材は別途オプションとなります。※写真はすべてイメージです

LIXIL I型 L型 C型

施工費込み **12.6万円** (税込138,600円)

施工費込み **17.3万円** (税込190,300円)

施工費込み **30.9万円** (税込339,900円)

1DAY リフォーム! 断熱窓 2024年度先進的窓リノベ事業対象商品 1戸あたり5万円~最大200万円まで補助 年内12月30日「工事完了」までが対象となります

LIXIL カバー工法で新しい窓に交換できる 取替窓「リプラス」

LIXIL 今ある窓の内側に付ける 内窓「インプラス」

LIXIL CO2削減に最大限の効果 樹脂窓「EW」

古い窓が新しく 不快な結露を軽減 光熱費の節約に 防音効果も発揮 防犯性向上 光熱費の節約に 世界トップクラスの断熱性能 優れたデザイン性 サステイナブルな資源活用

※インプラスは防犯物部品に対応しています。

価格は、各々サイズ・バリエーションによって異なりますが、定価の**30%~40%オフ**にて提供! ※詳細はお問合せください

仕上がり自慢アリ! 外壁金属サイディング 美しい外観を演出!

足場代コミコミ 抜群の耐久性

30坪までのバック **5%オフ!!** 12月15日迄のご予約で 当社指定施工日の方限定

赤サビ・穴あき 10年保証 **スタンダードクラス** (ガルバリウム) 通常価格 158万円(税込1,738,000円) **150.1万円** (税込1,651,100円)

赤サビ・穴あき 10年保証 **ミドルクラス** (遮熱性フッ素樹脂) 通常価格 210万円(税込2,310,000円) **199.5万円** (税込2,194,500円)

遮熱15年・赤サビ10年保証 **ハイグレードクラス** (金属フッ素加工サイディング) 通常価格 248万円(税込2,728,000円) **235.6万円** (税込2,591,600円)

快適入浴 エコキュート 交換の目安は約10年~15年です 給湯器工費 **8万円~18万円** 2024事業 年内12月30日「工事完了」までが対象となります

給湯器工費 2024事業 対象商品

Panasonic HE-LS46LQS ●パナソニック エコキュート460ℓ ●寒冷地仕様 ●フルオート ●リモコン [JIS C 9220:2018] 寒冷地年間給湯効率 2.9 区分 F 日標準年度 2025年度 省エネ基準 達成率 100% **34.8万円** (税込382,800円) ★標準取付工事費 98,000円(税込)~※※分費あり

給湯器工費 2024事業 対象商品

DAIKIN EQA46YFHV NEWモデル ●ダイキン エコキュート460ℓ ●寒冷地仕様 ●フルオート ●リモコン [JIS C 9220:2018] 寒冷地年間給湯効率 2.9 区分 F 日標準年度 2025年度 省エネ基準 達成率 100% **37.8万円** (税込415,800円) ★標準取付工事費 98,000円(税込)~※※分費あり

＜補助金助成あり＞ ●電気温水器の撤去 **5万円/台**(補助を受ける台数まで)

LIXILリフォームネット **ビルダーズビルド秋田店** 秋田市大町1丁目6-18

0120-070-345

◆Tel/018-827-5037 ◆Fax/018-827-5036
◆営業時間/9:30~18:00
◆定休日:毎週水曜、毎月第2・第4木曜

リフォームについてのお問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

県・市各種補助金申請受付中 ※書類のご用意・申請は弊社が行います。