

PR “ポストピ”とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



競輪 サテライト秋田 (旧MQ茨島店跡) 競輪・オートレース投票・車券購入が スマホでできる! 12/1~発売開始!

今、人気急上昇の競輪!!秋田市初の場外車券場がオープンから3年目に突入したサテライト秋田では、今週末の12月1日(日)から、スマホでも競輪投票・車券購入ができる「チャリロト」が導入されます!

チャリロトは、会員登録をすると全国すべての競輪・オートレースの車券が、ネットまたはスマホで購入できるキャッシュレスサービス。また、的中券の換金は対応機導入のサテライト秋田でもできるようになります。

コンピュータが自動的に発行した番号でその日の後半7つのレースの1着を狙う、12億円当たる!?宝くじ感覚の「クイックピックチケット」という商品も200円から販売されているので、競輪を知らないという方にもオススメ!

現在サテライト秋田では新規入会キャンペーンを開催中! 先着登録100名様まで、ガラケーの人でも安心、チャリロトカードに1,000円のチャージで2,000ポイントが進呈されます(期間限定)! 詳しくは場内にてお問い合わせください。

その他、サテライト秋田ではトークショーや独自のイベントも多数開催しています。こちらの情報はサテライト秋田公式Xをご覧ください。



無料 Free 2024年11月29日 vol.1469 発行部数 125,800部

スマホで競輪・オートレース投票・車券購入が簡単に!

初めての競輪でも100円から手軽に遊べる♪

チャリロト 導入記念!
新規入会キャンペーン中!!

入場無料 お子様連れOK Wi-fi完備 無料駐車場(最大345台) ランチカフェ なごみ食堂 AI予想有

12/28~30まで 年末に開催される KEIRIN7ランパ!! にも使えます!
先着100名様 1,000円チャージで **チャリロトポイント 2,000** 進呈

げいりん車券売場 **秋田サテライト**
秋田市茨島2丁目7-24 (旧MQリゾート茨島店跡)
営業時間 10:00~21:00
不定休 (店舗カレンダーによる)
TEL.018-867-7151



企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net (あおぼ 検索)

CONTENTS あおぼ時刻表 スーパー売り出し情報 マチカド☆コレクション 新鮮!求人情報

秋田市内唯一の **中古住宅専門店**
公認キャパクター いえいち

今年最後の 中古住宅探しフェア!

店頭にて **約800件以上** 大公開!!
11/30(土) 12/1(日) 7(土) 8(日)
14(土) 15(日) 21(土) 22(日)
店内で中古住宅を見比べることができます
開催時間 / 10:00~18:00

まずは見るだけ聞いただけOK!
当日、店舗で見られる物件は **4倍以上!!**
ホームページ掲載の物件は

特典1 11/30(土)・12/1(日) 12/7(土)・8(日) 限定
ふる来揚プレゼント!!
シュガーパターの水 季節限定!
サンドコレクション

特典2 **日用品ギフトプレゼント!!**
卓上カレンダー・エコバッグ・食器洗い洗剤・洗濯洗剤

特典3 **お子様限定プレゼント!!**
お菓子詰め合わせ

夢のマイホームへの第一歩! 皆様のお悩み、いえいちが解決します!

住宅ローン 1DAY診断

最短当日。借入可能額を診断
あなたに最適な住宅ローンの借入診断お任せください。

はじめての住宅ローン申し込みの? 4つのポイント

- 知識ゼロ、でも大丈夫。
- 借入診断結果の正答率95%↑
- 購入物件を決める前でも借入可能額がわかる
- 借入に不安がある人もお任せください。

住宅ローンのよくあるお悩み

- どの金融機関で申し込みをする?
- 初めての住宅ローン。分からない事が山積み。
- 審査に必要な書類って?
- 私って借りられるの?

0120-83-3870

営業時間 10:00-18:00 (定休日)毎週火曜日・水曜日
今すぐCheck!

NAVI 秋田市広面字谷地沖15-1

メッセージ♡コーナー

おおぼ読者のあの人から
おおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでと

◆そうくんへ
11/26、3さいのおたんじょうびおめでと！
将来はスポーツ選手かな？
やりたい競技が見つかりますように♪

◆ちはやくんへ
11/28、7歳のお誕生日おめでと！
気づかひができるようになったちはやくん、素敵な男の子になってね♪

◆まなとくんへ
11/28、はじめてのおたんじょうびおめでと！
好奇心旺盛なまなとくん、やりがいのあることが見つかりますように♪

催しもの

◆コンサート
秋田混声合唱団
クリスマスコンサート
12月8日(日)午後2時～
秋田市文化創造館2F
スタジオA(入場無料)

◆こころの健康
無料公開講座【第5回】
基本テーマに沿って
歌とギター演奏あり
12/7(土)・13:30～
県心身障害者センター3階

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのでおおぼからのメールを受け取るように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！



タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね♪

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

家族からお子様へ

かわいい!

Pretty Babies!

りたちゃん



写真提供 / スマイリー山王店

りたちゃん(0才)

- ①あまえんぼう
- ②赤
- ③音の鳴るおもちゃ
- ④自分が好きなことをしてほしい
- ⑤人を助ける仕事

かいきくん



写真提供 / スマイリー山王店

かいきくん(0才)

- ①人見知りせず、たくさんにこにこしてくれる
- ②まだない
- ③人とふれあう方が好き
- ④特になし
- ⑤自分がなりたいたいもの

らこちゃん



写真提供 / スマイリー山王店

らこちゃん(0才)

- ①人懐っこくて、いつもにこにこしている
- ②黄色
- ③プーさんの音が鳴るおもちゃ
- ④体操
- ⑤自分の好きなことをしてほしい

今週のしつもん 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

- ①お子様の性格
- ②好きな色
- ③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい?
- ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】
掲載前にご連絡を差し上げますので、おおぼからのメールを受け取るように設定をお願いします。

応募要項

- (1)お名前(フルネーム)
- (2)年齢
- (3)ご住所
- (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

- ★お子様のお名前と年齢(おおぼに掲載します。ニックネームOK)
- ★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

Fun!Fun!Weekend みんなの掲示板

新しく
始まります!
読者参加型
新企画

あおぼ12月6日号より、様々なジャンルの写真や
ちょっとした一言、お子様へのおめでとメッセージなど
読者の皆さんから投稿してもらう新コーナーが始まります。

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

- 家族で撮った仲良しショット
- お子さんの描いた絵や習字、工作の写真
- ペットや自慢したい物の写真
- 自作のキャラ弁やお弁当の写真
- 今月のテーマへのエピソード投稿
- あの人に伝えたいひとこと

などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!

※個人情報保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

お誕生日の
写真付き
メッセージOK!

お気に入りの写真や
伝えたいお便りなど
たくさん送ってね!

ペットの
写真OK!

お弁当の
写真OK!

ありがとうの
メッセージ
OK!

テーマに沿った
メッセージ
OK!

おたんじょうびおめでと

ともひろくん
12月19日生まれ。
いつもお祝いメッセージを
送ってくれる。この一年、とまの成長に
わくわくした。

みゆちゃん
12月10日生まれ。
お誕生日を祝う食べ物を
送りました。しかりお祝いしてく
れそうです。

りんちゃん
12月15日生まれ。
お誕生日になると
お祝いメッセージを送
ってくれます。

ごうだいくん
12月10日生まれ。
いつもお祝いメッセージを
送ってくれる。この一年、とまの成長に
わくわくした。

あやのちゃん
12月10日生まれ。
いつもお祝いメッセージを
送ってくれる。この一年、とまの成長に
わくわくした。

お祝いメッセージの書き方

お名前(フルネーム) 年齢 住所 電話番号

メッセージ内容

お祝いメッセージの書き方

お名前(フルネーム) 年齢 住所 電話番号

メッセージ内容

お祝いメッセージの書き方

お名前(フルネーム) 年齢 住所 電話番号

メッセージ内容

お祝いメッセージの書き方

お名前(フルネーム) 年齢 住所 電話番号

メッセージ内容

お祝いメッセージの書き方

お名前(フルネーム) 年齢 住所 電話番号

メッセージ内容

オーフ・ニク投稿特典 第二弾 応募期間内に投稿いただいた方から抽選で5名様に

イタリアン
トマト
1番&2番人気の
ケーキ
2個セットを
プレゼント!



苺のショートケーキ



かぼちゃのフリット

45年目を迎えるロングセラーで不動の一番人気。丸ごと大粒イチゴが中にもサンド。特製シャンティクリームとシロップを効かせたしつとろポンジが苺と相性ピッタリで美味しい。

こちらも45年目を迎えるロングセラーで、イチゴのショートケーキに次ぐ誰もが知る人気商品。かぼちゃのプリンタルトに特製シャンティをのせたシンプルでヘルシーなケーキ。

プレゼント提供
イタリアン・トマト
八橋ケーキショップ
秋田市八橋大畑2-3-5
Tel.018-865-2996
営業時間/10:00~18:00

どちらも
大人気商品
です!

応募方法
下記二次元コードのリンク先(あおぼHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。
①~⑥を全てご記入し、12月のテーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目
①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※12月のテーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
●クリスマスの思い出 ●今年一番笑ったこと
●もう忘れたい...今年の出来事
●あなたが選ぶ今年のMVPは?理由も教えてください!

宛先
【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

【応募締切】
12月9日(月)必着
※当選者には12月13日迄にご連絡差し上げます。期間中にイタリアン・トマト様まで受け取りに行ける方が対象です。
※13日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

お申込用
フォーム

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。
届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

中国切手・中国掛軸 泉外旭川店限定買取額UP

11月29日～12月28日までの期間でおたからや泉外旭川店限定で中国切手・掛軸の買取強化キャンペーンを開催。切手はシートの状態で、バラでの買取もいたします。希少なものと、バラ1枚で1.0万円の値段がつくものも！！同じく中国掛軸も買取強化中につきお値段頑張らせていただきます！まずはお気軽に査定に来てください。当店は査定・キャンセル料0円。店舗に来られない方には出張査定もいたします。(遺品整理士・IS26695、が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00～19:00 休 不定休
広告管理番号: R6-100C 134
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00～19:00 休 不定休
広告管理番号: R6-100C 134
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店

エアコン・レンジフード・浴室のお掃除もお任せ!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました！カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください！専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとでも承りますのでお気軽にお問い合わせください！

人気No.1 エアコンクリーニング

レンジフード

浴室

代表 加賀谷

おそうじワークス

☎090-4319-3599 (担当直通)
☎018-838-6381 (運営: 株式会社Works)
本社 (株式会社Works) / 秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00～22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市

テレカ買取キャンペーン 50度350円・105度700円

11月29日～12月27日までの期間、御野場店限定でテレカ買取金額UPキャンペーンを開催します。この機会に押入れの奥に入れっぱなしになっているテレカをお金にかえましょう。テレカと合わせて、カメラ、桜皮細工、骨董品、頂き物の食器なども処分する前にぜひ一度お持ち込みください。御野場店では安心の査定、キャンセル料0円。年末に向けた大掃除で出てきた不要品はぜひ御野場店まで査定にきてください！ 広告管理番号 (R6-11N 031)

おたからや 御野場店

☎018-811-2116
秋田市御野場新町二丁目8-15
営業 10:00～18:00
休 土曜日
秋田南酒指第1170号
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号

無限堂大町本店の忘新年会プラン「美味爛漫の宴」

今年は「海鮮とお肉」をテーマに3つのプランをご用意。「もも豚」と海老料理がメインの料理6品3,000円、比内地鶏とアセロラぶりがメインの料理7品4,000円、極上秋田牛・ぜいたく海鮮がメインの料理8品6,000円からご予算に応じてお選びいただけます。忘新年会プランご利用のお客様は飲み放題(100分)通常2,200円→2,000円とお得！年末年始のお集りは是非、無限堂大町本店で♪ ※価格税込、前日迄要予約、2名様～

伝承の味処
無限堂 大町本店

☎018-863-0008
秋田県秋田市大町1-3-2
営業 11:00～14:00
夜 17:00～21:30 (L.O.21:00)
休 不定休
専用駐車場(11台)あり。

無限堂大町本店の忘新年会プラン「美味爛漫の宴」

☎018-863-0008
秋田県秋田市大町1-3-2
営業 11:00～14:00
夜 17:00～21:30 (L.O.21:00)
休 不定休
専用駐車場(11台)あり。

おたからや

おたからや

おたからや 御野場店

☎018-811-2116
秋田市御野場新町二丁目8-15
営業 10:00～18:00
休 土曜日
秋田南酒指第1170号
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号

12/1～Xmasフェア開催& トリミング予約受付中

小型犬販売とトリミング専門店パピーハウスひまわりは、ブリーダー業を営んでいるオーナーの自家繁殖のワンちゃんをメインに販売、トリミングサロン併設しているお店です。12/1よりご購入特典付きのXmasフェアを開催！また年末の愛犬のトリミングのご予約も好評受付中です！各種クレジットカード、キャッシュレス払いも可能です。詳細は下記インスタの二次元コードからご覧ください。 動物取扱責任者/野呂咲野

小型犬販売&トリミング専門店
パピーハウス ひまわり

☎018-853-0887
秋田市茨島4丁目19-61
営業 10:00～18:00 休有
休 水曜日 ※年内営業は12/30まで
動物取扱業 販売/動-18-27
保管/動-18-28
登録有効期間/R6.9.12～R7.9.11

12/1～Xmasフェア開催& トリミング予約受付中

☎018-853-0887
秋田市茨島4丁目19-61
営業 10:00～18:00 休有
休 水曜日 ※年内営業は12/30まで
動物取扱業 販売/動-18-27
保管/動-18-28
登録有効期間/R6.9.12～R7.9.11

12月の月初め食パン! 「黄金 鳴門金時あん」

徳島のブランドいも鳴門金時。「黄金 鳴門金時あん」は栗のようにほくほくとして、どこか懐かしさを感じる上品な甘さと見た目の美しさを兼ね備えています。当店のほんのり甘く、しっとりしたパン生地と合わせることであんの甘みがより引き立ちます。トーストすると味や香りが一層引き立ち、焼き芋のような風味に、さらにバターをのせると、スイートポテトのような濃厚な味わいをお楽しみいただけます。12/1～12/10の限定販売です。

黄金 鳴門金時あん 1斤1本 1,200円(税込)

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋銀沼町10-33
営業 10:00～18:00 (売切れ次第終了)
休 不定休
休 あり
https://ginza-nishikawa.jp

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋銀沼町10-33
営業 10:00～18:00 (売切れ次第終了)
休 不定休
休 あり
https://ginza-nishikawa.jp

あおぽ不動産情報

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

茨島7丁目 生協茨島店まで徒歩7分

5LDK (換気)
1,780万円

【土地面積】141.71㎡(42.86坪)
【建物面積】89.42㎡(27.04坪)
屋根・外壁塗装 給湯器交換 (2024年11月済)
スチール製 物置あり

●築年月/平成21年9月新築 ●構造/木造亜鉛メッキ鋼骨造2階建
●交通/JR茨島本線「羽後牛島駅」徒歩19分 ●学区/旭南小・山王中

東通1丁目 物件 売地 建築条件なし
39.99万円 1,300万円
●土地面積/132.32㎡
●地目/宅地
●用途地域/第2種中高層住居専用地域
●容積率/200%
●建ぺい率/60%
●築年月/2009年
●構造/木造
●学区/旭南小・山王中
●交通/JR東通線「東通駅」まで徒歩8分

御野場1丁目 解体更地直し
95.98万円 1,300万円
●土地面積/317.29㎡
●地目/宅地
●用途地域/第1種住居地域
●容積率/80%(200%)
●建ぺい率/50%(60%)
●築年月/2009年
●構造/木造
●学区/旭南小・山王中
●交通/JR奥羽本線「百々小島駅」まで徒歩27分

不動産の総合コンサルティング (特約)

Rings 株式会社 ☎018-838-4781
http://www.ringsakita.com

秋田市中央2丁目8番9号 [営業時間] AM9:00～PM6:00
Rings秋田 検索

中古住宅 外旭川字松崎

外旭川小学校 徒歩13分 バス停「八幡二丁目」徒歩3分

●築年月/平成16年10月 (築後20年)
●構造/木造2階建住宅
●設備/水道・ガス
●浴室/公共下水
●ガス:プロパン

●宅地面積/363.65㎡(110.00坪)
●建物面積/115.92㎡(35.00坪)
●駐車スペース
●駐車4台可

●1階 57.96㎡
●2階 57.96㎡

3LDK+S (納戸) 価格 2,280万円

有限会社 **コモ不動産コンサルティング** 秋田市外旭川字八幡田215-18
TEL.018-868-2820 秋田県知事(7)第1533号 (公社)秋田県地産物産取引協会会員

Main TV schedule table with columns for NHK総合, NHK Eテレ, ABS秋田放送, AKT秋田テレビ, AAB秋田朝日放送, and AOPO. It lists various programs and their broadcast times from 0.00 to 2.30.

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 11月30日(土)~12月6日(金). Includes a photo of flowers and contact information for AOBPO.

おむすび 第10週一人それぞれでよか! 神戸市職員の若林(新納慎也)から、子ども防災訓練の炊き出しを手伝ってほしいと頼まれる結(橋本環奈)...

え、災害時に何を作ったらいかわからない結は、震災の避難生活を経験した商店街の美佐江(キムラ緑子)さんたちと話を聞き、当時の悲惨さを知る...



【放送日時】12月2日(月)~12月6日(金) ●総合/午前8:00~8:15

光る君へ 大河ドラマ 第46回「二刀伊の入寇」 まひろ(吉高由里子)は念願の旅に出て、亡き夫が働いてくれた大宰府に到着...

その後、通訳として働く周明の案内で、政庁を訪ねるまひろ。すると稽古中の武者達の中に、双寿丸(伊藤健太郎)を発見する...



【放送日時】12月1日(日) ●総合/午後8:00~午後8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。週間番組ガイドの掲載は、今回をもちまして終了いたします。ご愛読いただきありがとうございました。

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ. Includes a list of products with prices and a recipe for 'ブリのピリ辛照り焼き' (Grilled Branzino with Chili Sauce).

ブリのピリ辛照り焼き 主な材料(2人分) ・ブリ切り身...2切れ ・めんつゆ(3倍濃縮) ・かたくり粉 ・ごま油. 作り方 1. ブリに熱湯を掛け、表面が白くなったら水気を拭き取り、かたくり粉小さじ1をまぶす...

北鎌倉のお寿司

北鎌倉のお寿司

〈並〉1人前より1,100円(税込)
 〈上〉1人前より1,760円(税込)

〈各〉うどん・干支つき

幅24cm×高さ16cm

三段重21,600円

おせち二段重 3人前 16,000円

北鎌倉 仕出し部 秋田市八橋イサノ1-19-37 ☎018-867-7022

◇お引き渡し又は宅配致します。引渡日時▶12月31日(火)11:00~16:00

地区担当員募集!

募集エリア・土崎・飯島

月収(参考)※1 **平均8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要面談)
 ★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間 (1日3~5時間程度)※2

- 当社内でのチラシの仕上げ
- 担当地区への配達
- 空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため

経験不問 ★この地域以外にお住まいの方も応募可
 ★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

主婦の方、大歓迎!

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当) 大貫

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおほ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
 ●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
 ●広面 ●下北手 ●楢山 ●横森
 ●桜 ●山王 ●川尻 ●旭北 ●大町
 ●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
 ※毎週木~金曜日の「あおほ」以外にも配布日があります

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
 ※学生・未成年の方はご応募いただけません。

仕事内容 あおほ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円 エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

他にも働き方いろいろ選べます!
 月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足片田 他 下新城青崎
- 太平山谷 黒沢
- 上北手荒巻 百崎 他
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内

秋田市 月3回

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
 秋田市旭南三丁目2-67
 ☎0120-333-327 電話受付 月~金 9時~18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!
 左の2次元コードを読み込んで、友達登録してください!
 LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

ご予算に応じて 随時予約受付中!!

いろいろな旬の果物詰合せ致します

秋田県内はもちろん 地方発送でも可!!

お土産・お礼・内祝 快気祝・誕生祝

3,000円~

1,500円~

お盆盛り

おまかせパック

2,500円~ 5,000円~ 2,000円~

秋田平鹿りんご発送受付中

送料別途	さんふじ 糖度15以上	さんふじ 糖度13以上
10kg 32玉前後	7,980円	7,500円
10kg 40玉前後	7,500円	6,980円
5kg 16玉前後	5,500円	4,980円
5kg 20玉前後	4,980円	4,500円
3kg 10玉前後	4,500円	

5玉は前後する場合がございます。ご了承ください。

旬のうまいもん倶楽部
 Tel.018-865-6355 秋田市旭南3丁目2-67
 www.akita-umaimon.net
 営業時間/午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

好評販売中 秋田平鹿産 家庭用 さんふじ

秋田県オリジナル品種 紅あかり 家庭用及びギフト品

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制 市民講座

ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 11/30(土)・12/21(土) 時間/10:00~

会場 秋田血管外科クリニック 秋田駅前西口・ぼろろーど直結 フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつかる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

5つの特徴

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ レーザーと高周波、グルー治療の3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
 日本静脈学会 脈管専門医、指導医
 日本心臓外科学会
 日本循環器学会・循環器専門医
 日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 予約制

提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)

土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
 〒010-0001 秋市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
 電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

☎0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。

ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。

伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うつ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

くさい 痛い 腫れる 大きくなる 粉瘤

くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医

痛みが小さい 縫合不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①問診・検査で静脈の病が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか?また、血栓が出来てしまっていないか?動脈硬化が進行して血管が詰まっているか?をみます。
※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要です。日曜にご来院の上決定いたします。当日手術はできません。

レベル	診断・手術の有無
0~1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3~6	手術適応となります。

*静脈ストッキング(コンプレッション)の着用を促したスタッフによるストッキングの調整、指導が可能です。
 ※、診察の結果と患者様の症状やご希望をお話しした上で、治療の可否をご相談致します。