

可能性は無限大 夢に輝け あきたっ子

強い自分を指して、 “押忍ッ”

秋田市東通にある「忍会(しのぶかい)総本部」は、昭和62年に設立された秋田市内でも有数の長い歴史を持つ空手道場だ。現在の門下生は総勢50名以上あり、学校帰りや週末に大勢の子ども達が汗を流す。(2面に続く)

道場の外まで響き渡るような大きな掛け声で形の稽古に励む子どもたちの様子。

あおぼ

aoi post 21

無料 Free

2024年12月6日
vol.1470
発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> あおぼ 株式会社

解体業者をご検討中の方

解体工事

のこたなら
丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。

お見積無料

秋田環境建設 株式会社

TEL.018-870-4025 秋田市天王字北町23
FAX.018-870-4026

土崎の国道7号線沿い 東北警署第6-40487号

車検が安い!!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	合計金額	
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340	12月未まで 車検で予約の 方で整備セット 追加の方は ¥12,600 ※	¥44,320
バイク等 (車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250	エンジンオイル フル交換 ブレーキフルード の交換 ¥3,980 ※	¥54,230
カーロー等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450		¥62,430
オデッセイ等 (車両重量2t以上)	¥52,750		¥66,750		¥70,730

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

クリスマス家まつり

12/7(土)~15(日) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

グループ4店舗 同時開催!

おうちの情報館・お由利ハウジングプラザ
泉南ハウジングプラザ・AKTハウジングセンター

クリスマスお菓子の詰め合わせプレゼント!

先着10名様限定! 最大230万円 大型補助金 キャンペーン

新築注文住宅の場合 最大230万円
分譲住宅の場合 最大80万円

最大20,000円 QUOカードプレゼント!

WEB予約特典・お渡し条件

10,000円 + 10,000円

クリスマス企画 第一弾 くじ引き抽選会

クリスマス企画 第二弾 お楽しみ大抽選会

クリスマス企画 第三弾 早着サービス de ケツコード キッズパーク

PRIME 株式会社プライムハウス

TEL:0120-12-5566

「空手」ではなく「空手道」—— 大会の結果よりも日頃のあいさつを大事に。」



代表 石塚 司主席師範



石塚 揚子師範



形の稽古!!ピシッと!!

「忍会(しのぶかい)総本部」は沖縄発祥流派である剛柔流の会派の一つ「剛柔会」に属する空手道場で、小・中・高・ジュニア部門での全国チャンピオンを数多く輩出しており、毎年おこなわれる国民体育大会、全国大会にも選手、コーチ、監督を送り出している名門道場だ。代表の石塚司主席師範は秋田県空手道連盟理事長も務め、現在、石塚主席師範を含めて約10名の指導員が在籍し指導をおこなっている。子どもだけでなく大人の会員も多い。

「基本で大事なことは何ですか!」
「服装整えて!」
「名前呼ばれたら返事だよ!」
石塚主席師範と奥様の揚子師範による子ども達への稽古は立ち方、呼吸法、正しい形などの空手の基本はもちろんだが、特に印象的だったのは、あいさつ、大きな声での返事、身だしなみといった点に対する指導が多いことである。



姿勢も服装も正してキリッと!!

そのことについて石塚主席師範は、「私が教えているのは『空手』ではなく『空手道』です。組手や形、技術を磨いて大会で良い成績を収めることの前に、家族や友達に対する当たり前のあいさつや返事といった礼儀礼節を身につけることの方が大事です」と答えてくれた。

道場に通う子ども達については、「いじめや虐待などのニュースが目立って久しい。忍会に通う子ども達には、もしそういった逆境に立たされた時でも自ら立ち向かうような、心の強い人間になってほしい。」と語ってくれた。

「つらい時こそ」「声を出せ!」
「あいさつは」「ビッグボイス!」
「やる気のある顔だ!いい顔してる!」
稽古中には、厳しい指導の合間にも思わず笑顔になるようなユニークな掛け声が飛び交う。あおぼの取材班にも大きな声であいさつしてくれた礼儀正しい子ども達を見て、石塚主席師範の「空手道」がしっかりと身につけていると感じた。



凛々しい表情で「ハイッ!!」



佐藤 響くん(小4)

- ①親につれてこられて
- ②組手
- ③スポーツ選手



たかはし ゆずきさん(小1)

- ①かっこよかったから
- ②しゅとうち
- ③こせいぶつがくしゃ



若松 幸杜くん(小2)

- ①つよくなりた
- ②がまんきんつけるとこ
- ③ありません



豊巻 希々花さん(小4)

- ①自分の身を守るため
- ②試合
- ③歌手



いとう てつさねくん(小1)

- ①じぶんがつよくなりたから
- ②くみて
- ③てんさいしょうねん



佐々木 玲奈さん(小5)

- ①弟がやっていて楽しそうだから
- ②試合
- ③しはんです



ささき たくとくん(小1)

- ①たのしそうだったから
- ②れんしゅう
- ③しはん

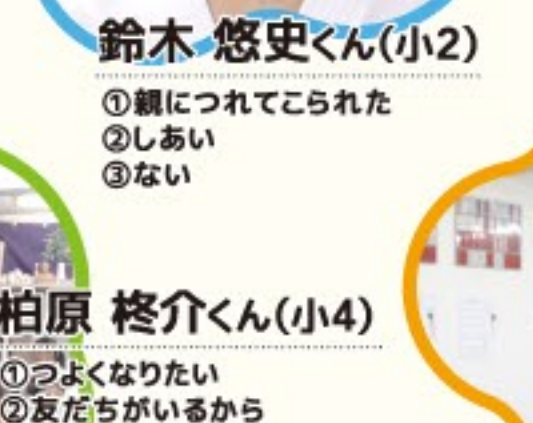
みんなへの質問

- ①空手を始めたきっかけ
- ②空手の楽しいところ
- ③将来の夢



石井 蓮音くん(小1)

- ①つよくなりたから
- ②しあい



鈴木 悠史くん(小2)

- ①親につれてこられた
- ②しあい
- ③ない



佐藤 南朋くん(小2)

- ①かっこいいから
- ②しあい
- ③まだ



五十嵐 鈴菜さん(6才)

- ①パパがやっていたから
- ②全部最高
- ③業判師



柏原 柚実さん(14才)

- ①姉が「空手やりたい!」と言い、私もついでにやることになりました...
- ②形
- ③今の所...料理人になりたいです



全日本空手道連盟 忍会 総本部

秋田市東通1丁目4-18
TEL.018-834-4924



佐藤 潤さん(小4)

- ①弟がやっていて楽しそうだったから
- ②試合
- ③ほいくし



柏原 橙弥くん(小2)

- ①つよくなりた
- ②形
- ③試合に勝つこと

気合いを入れて拳をグッと!!

イベントPICKUP!

12月7日(土) ▶ 12月15日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

12/7(土) 1/13(祝) 真冬の夜の大館の街が明るく照らされる 第18回大館シャイニングストリート



- 大館私立総合病院交差点～秋田看護福祉大学正門
- 16:30～25:00
- ※大晦日は元旦の夜明け迄点灯
- 問合せ/090-3368-2085

「大館北秋地域を明るくしたい、特に重苦しく感じる冬を明るくしたい」という思いから始められた、県内でも有数のイルミネーションイベント。約1kmの区間、街路樹や橋の欄干に約22万個のLED電飾が市民の手で施され、暖かい光が大館の街を照らします。美しい光景を写真に収めたら、フォトコンテストに応募してみませんか？(1/10受付開始～1/31締切)。詳しくはシャイニングストリートの公式HPをご覧ください。

12/7(土) 秋田出身の若手演奏家による第2回フレッシュコンサート



- アトリオン音楽ホール
 - 14:00開演(13:15開場)
 - 一般・大学生/1,500円
 - 高校生以下/1,000円
 - ※全席自由
 - 問合せ/freon.akita@gmail.com
- 秋田出身の優れた若手演奏家を紹介し、彼らに続く者が地元から現れることを目的としたコンサートの2回目。出演は高橋太一郎(サクソフォン)、武藤沙和(ソプラノ)、小池未悠(トロンボーン)。

12/7(土)・8(日) 第43回あきた全国舞踊祭(コンクールとエキシビション)



- あきた芸術劇場ミルハス 中ホール
 - コンクール/各日10:00～エキシビション/12/8・15:00～
 - コンクール/入場無料
 - エキシビション/前2,000円・当2,500円
 - 問合せ/018-863-8498
- 全国の新人舞踊家がユニークで自由な舞台を創造することを目的に行われる、モダンダンスだけのコンクール。毎年多くの舞踊家がこの舞台をステップに羽ばたいています。受賞者によるエキシビション公演も開催。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2～3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

12/8(日)～ 北秋田きらきらフェスティバル



- 米代児童公園 他
- 期間/来年2/2(日)まで
- 17:00～22:00
- (12/24・25・31はオールナイト点灯)
- 問合せ/kirakira.kitaakita@gmail.com

SL機関車が設置されている米代児童公園がイルミネーションで彩られます。12/8(日)の16時からはサンタパレードと点灯式を開催。詳しくは北秋田きらきらフェスティバルのFacebookをご覧ください。

12/12(木) 愛犬と一緒に足早い年越しイベント

- 道の駅おおゆ内 左多六神社前
- 17:30～(17:00～受付)
- 花火大会は19:00～

- お祝い事前申込/0186-22-4184または道の駅おおゆHPより



愛犬との絆を深め、厄を祓って家内安全、健康長寿を願い、良い年を迎えましょう。当日は愛犬または愛犬の写真と共に参加できます。大曲の花火師による花火大会も同時開催(吹雪・雨天時は12/14に延期)。

秋田のサンタさんにもまだ間に合います!
2024年 トイザラス・ベビーザラス秋田店 店長がご紹介!
クリスマス人気おもちゃ!

もうすぐクリスマス。お子様が喜ぶプレゼントが揃えばいいのですが... ちよと心配なサンタさんに今年のクリスマスの人気おもちゃをご紹介します!

本物のたまごを孵化させるように、だっこしたり抱いたり触れあうことで中にあるウーモが自ら動き出して生まれてきて、お世話遊びを楽しめるペットだよ!

新しい屋根の大きなお家と、オリジナルカラーの家具。特別な洋服を着たベルシャネコの女の子、ベルシャネコの赤ちゃん(はいはい)、ショコラウサギの赤ちゃん(おすわりのセットです)!

うまれて!ウーモ アライブ パフィコン
※2種のうちどちらか1種が入っています
9,997円 (税別) 12月25日までの特別価格

シルバニアファミリー 赤い屋根の大きなお家ギフトセット
一層屋根はひみつのお部屋
8,997円 (税別) 12月25日までの特別価格

メジャーリーグベースボールのクレーンゲーム! コインを入れると大リーグでおなじみの曲が聞こえてくるよ!

MLBクレーンゲーム
6,997円 (税別) 2025年1月30日までの特別価格

情報提供
トイザラス・ベビーザラス 秋田店
〒010-0061秋田県秋田市即町1-135-1 電話10:00～20:00
TEL.018-866-9214 年中無休

秋田県からのお知らせ

お問い合わせ:秋田県総務部広報広聴課 ☎018-860-1076

【秋田県公式LINE】友だち追加をお願いします

さまざまな県政情報やイベント情報などをLINEでお届けします! また、Lアラート情報(災害や避難指示など)や河川の水位情報などの防災情報をリアルタイムで配信するほか、ツキノワグマ等情報マップシステム「クマダス」と連携した配信により、クマの目撃情報などを確認できます。

これらの情報を受け取るには、受信設定を行う必要があります。右の二次元バーコードをスキャンするか、秋田県公式LINEアカウント「秋田県庁」を検索して友だち追加していただき、配信を希望する情報や地域などを選択してください!

友だち追加はこちらから

地域ライター KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター:KANEYAN (大仙市・横手市)
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYANさんのWEB記事はコチラ▶

角館の「日替り定食の店」で、お値段以上の秋田メシを。

今年の1月、角館に品数マシマシの「日替り定食」が楽しめる店「食彩 舞桜(まいざくら)」がオープンした。この日のメインディッシュは、秋田の人気者・ハタハタの一夜干し。こんがり焼かれたハタハタから溢れ出る香ばしさと、滲み出る上品な脂。身は肉厚で柔らかく、白飯との相性も抜群だ。芋の子や鶏肉が惜しみなく入った芋の子汁や、ナチュラルな甘さが心地良いカボチャのサラダも気に入った。

一品一品しっかり美味しく、野菜もしっかり摂れて、おまけに白飯はおかわり無料。うむ、こいつは完璧だ。

角館で出会ったお値段以上の秋田メシ。……ここに毎日通いたいな。こっそりとそんなことを思いながら、メのパウンドケーキをモグモグ頬張る私である。

食彩 舞桜
秋田県仙北市角館西野川原39-19
TEL.0187-49-8217
営業時間/11:00～14:00
定休日/日曜日 ※その他臨時休業あり

日替り定食 880円

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどで確認またはお問い合わせください。

地域最安値 シンプル火葬式 98,000円(税別)

(税込107,800円～)

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] あきた福祉葬祭

年会費・管理費・後継者不要の新しいお墓「樹木葬」
年間管理費不要
28万円(税別) (税込30.8万円～)

あきた市の樹木葬 マイガーデン浜田 MY GARDEN HAMADA

予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

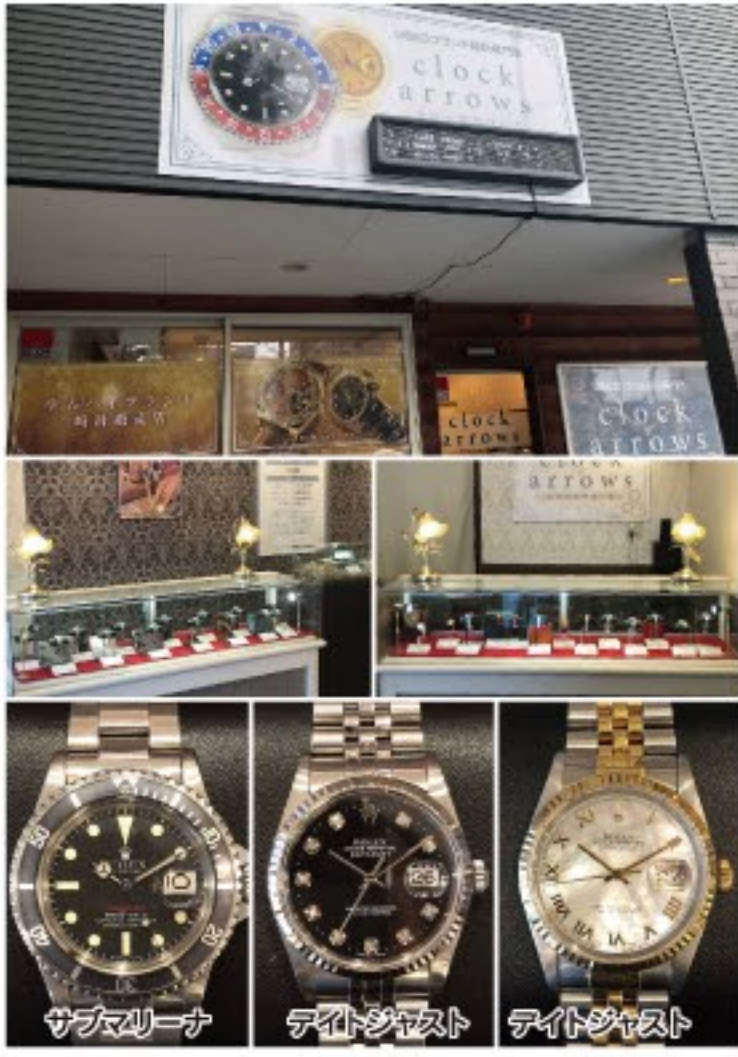
秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00～17:30
TEL.018-853-0545

ゆるい温泉

町なか温泉編
いりき 入来温泉—鹿兒島県—

薩摩川内(さつませんだい)市にある入来温泉は歴史ある名湯だ。湯治場として栄えた江戸時代には島津家の歴代藩主が訪れ、明治維新で活躍した大久保利通も入浴したという。「湯之山館」は、アゼロ湯と柴垣湯(しばがきゆ)という二つの公衆浴場の閉館に伴って誕生した日帰り温泉施設。二つの異なる源泉が掛け流しにされ、今も地元の人々の心身を癒やしている。

(温泉ライター・高橋一喜)



中古ロレックス市場大盛況 ぜひご来店ください。

これまでのご愛顧に感謝を込めて引き続き3周年キャンペーンを開催。【あおぼを見た】とお伝えいただくと、ロレックス商品を5,000円～10,000円の範囲でお値引きします。中古市場も活性化に伴い価格が上昇しており、当店も値上げを予定しております。値上げ前のこの機会に是非ご来店ください。※ベルトコマ調整・オーバーホール・電池交換等、お気軽にご相談ください。※銀行振込・各種クレジットカード対応。ジャックス・オリコショッピングローン取扱中。

usedブランド時計専門店
クロックアローズ-clock arrows-

☎018-834-5422
☎090-1068-3612

秋田市東通2丁目1-1
東通ヴェルディテナント1階C号
☎11:30～18:00
休 毎週水曜日
P 有※ビル裏側の①②です。



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! エアコンや浴室など、気になるヨゴレはプロにお任せ! お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
☎090-4319-3599

本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00～22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



とんかつ藤よし特製のおすすめオードブル!

もうすぐ親戚・友人が集まるクリスマスや年末年始がやってきます。山王と山手台にあるトンカツ専門店「藤よし」では、お集りの席にピッタリのオードブルをご用意! 大海老フライ、米の娘ぶた極厚切りロースカツ、極厚切りやわらかひれかつが入った「ご褒美オードブル」や人気メニューが入った「ハッピーオードブル4,320円(税込)」、5,940円(税込)の計3つから、ご予算に合わせてお選び頂けます。 ※税込5,940円のオードブルは2日前までの要予約



とんかつ藤よし 山王店・山手台店

☎018-823-8824 秋田市山王中国町3-23
☎018-892-6331 秋田市山手台1-1-7

☎(山王店)11:00～22:00(L.O.21:30)
☎(山手台店)11:00～15:00(L.O.14:00)
17:00～22:00(L.O.21:30)
※12月31日・1月1日は休み

人気のメニューが揃った4,320円(税込)



冬本番に向けて灯油タンクの確認はお済みでしょうか?

灯油タンクの交換目安は製造から約20年と言われています。しかし設置環境により劣化が早まる場合も。錆やタンク下部のカップのひび割れ等があれば交換をご検討下さい。イワタニセントラル東北(株)では「198L灯油タンク」を標準工事費込み60,500円(税込)で販売致します(ブロック石の交換は別途)。また各種メーカー・容量の灯油タンクも絶賛販売中。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14

☎8:45～17:15
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北(株) 秋田

あおぼ不動産情報

中古マンション 2物件予約内覧会 12/7(土)8(日) 10:00～16:00 ミッフィーブランド プレゼント!!

●高層階ならではの眺望

中古マンション 千秋矢留町 **2LDK+S 990万円**

●占有面積/65.76㎡(19.89坪) ●バルコニー面積/8.05㎡ ●構造・階建/SRC14階建・11階部分 ●築年月/1989年10月 ●管理費・修繕積立費/10,900円/月・9,860円/月 ●管理/委託(通勤) ●交通/JR奥羽本線「秋田駅」徒歩17分 ●取引態様/媒介

●角部屋 ●中通小学校まで徒歩3分の立地

中古マンション 中通五丁目 **3LDK 2,590万円**

●占有面積/79.64㎡(24.09坪) ●バルコニー面積/27.38㎡ ●構造・階建/RC14階建・13階部分 ●築年月/2007年10月 ●管理費・修繕積立費/13,600円/月・9,000円/月 ●管理/委託(通勤) ●交通/JR奥羽本線「秋田駅」徒歩18分 ●取引態様/媒介

TEL.018-824-1111 0800-300-6330

おすすめ中古物件情報! (※介)

中古マンション クルーザーパレー八橋式番館1405号

LDK20帖以上 ペット可 **2,430万円**

2023年「ハウスクリーニング」実施

中古マンション 八橋本町4丁目 **5LDK 2,130万円**

2017年:浴室全交換、玄関ドア交換、壁紙・外壁塗装

2024年:ハウスクリーニング実施

TEL.018-824-0234

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のあるあおぼにおまかせ! まずはご一報を!

秋田市内 高い世帯カバー率! 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定! エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目 ●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含)	11.55円
B1(A1含)	20.90円

※厚紙料金
●110kg以上1割増
●180kg以上5割増

見積無料! お問い合わせ TEL.018-865-6383 FAX.018-863-2304

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 www.aopo.net あおぼ 検索

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



11、12月のはなぎく弁当2,000円(税込)



和個室も完備

ランチ限定！ 当店一番人気はなぎく弁当

季節に応じた旬の食材をふんだんに使ったランチ限定「はなぎく弁当(2,000円)」のご紹介。
お弁当というよりも会席料理寄りの人気メニューとなっております。1日30食限定、事前予約がオススメ。また当店は「秋田県プレミアム商品券」※利用期限12/31迄と「川反外町振興会、すずらん通商店会 横町商店会共通プレミアム商品券」※利用期限1/5迄がご利用できます。

日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
営業11:30~14:00(L.O13:30)
夜17:00~21:00(L.O20:30)
※休日・月(予約営業可※要問合せ)
※敷地内P昼のみ利用可(無料)
HP <https://www.albert-hotel.co.jp>



ハニーナンセット 1,250円(税込)



パーティーオムレツ

大人気ハニーナンセット & パーティーオムレツ！

12月は、ハニーナンセットがお得！
本日のオススメカレー、サラダ、ドリンク(全7種から選択)付で通常1,350円を1,250円でご提供！カレーは辛さが7段階から選択可。プレーンナン・ライスおかわりOK。※テイクアウト不可。
また12月はパーティーオムレツの予約も受付中！2~3人前(2,780円)、3~4人前(3,980円)。(あおぼ持参で1グループ様、12月末迄)その他セットメニューランチ&ディナー、オムレツは100円引き！

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)
(夜)17:00~22:30(L.O22:00)
休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
12/31ディナー~1/1迄店休、1/2から営業



12/31迄 ランチ・ディナー共に1,750円→1,550円



3~4人分 3,000円

通常2,800円→2,100円

ガーリックナン2種カレー セットがお得！1,550円！

今月のデラのおすすめはチキンほうれん草チーズカレーと日替りカレーの2種類が楽しめるセット(写真上)！デザートとサラダ、ドリンク付きでお得です。
また、X'masや年末年始にはタンドリーチキン(写真右下:要4時間前予約)やミックスグリル(写真左下2枚)もピッタリです♪Uber Eats始めました！
※クレジットカード、PayPay、au PAYご利用可。
※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中！
※あおぼ持参で50円引！

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
※年中無休
※19台完備
※Instagram・facebook 公式アカウントあり



「贅沢果実食パン」2,000円(税込)



クリスマスイベント限定 食パン「贅沢果実食パン」

色とりどりの果実とホワイトチョコレート、ピスタチオを食パン生地全体に宝石のように散りばめた贅沢食パンです。ふんわり柔らかな生地にとっとりスイーツな果実とごろっとしたピスタチオを絶妙なバランスで加えた贅沢な味わい。トーストするとホワイトチョコレートの香りに包まれ、カリッとした食感とともにとろりと溶けたチョコレートと果実のハーモニーが特別なデザート感を演出します。
12/25までの限定販売となっております。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋駅前10-33
営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)
休 不定休(12月12日休み)
※あり
HP <https://ginza-nishikawa.jp>



「池本窯」の池本惣一さんも、製土屋が整えた土は使わず、2等と呼ばれる土を使っている。
窯業とは無縁だった兵頭侑亀さんは、佐賀県古伊万里の器に憧れて陶芸を始めた。「陶石が地元で採れるからこそ作れる」と、製土屋には感謝しかない。
最近のお気に入りだが、この3者の器だ。今までの砥部焼とは一味違うが、地元の土へのこだわりは先達に負けていない。



2年ほど前、砥部焼の窯元「皐月窯」のSNSを見て砥部に向かった。彼らが信頼する地元の製土屋「伊予鉱業所」で、土の採掘場と土作りの現場を案内してもらった。掘れば全て使えそうな土も、場所によりさまざまな性質を帯びている。皐月窯は、同業の父が手を出さなかった、鉄分を多く含む茶色味を持った土もあえて使う。一般的な砥部の印象とは全く違う表情になるが、地元の貴重な土のさまざまな持ち味と対峙するのが楽しくて仕方ないらしい。

焼き物には大きく分けて陶器と磁器がある。「土もの」か「石もの」か、たいたいた時「鈍い音」か「金属音」かなどで区別する。日本では磁器は江戸初期に有田(佐賀県有田町とその周辺地域)で作られたのが最初だが、磁器の原料である陶石が採れる所は、陶器に比べ圧倒的に少ない。
磁器と言え、愛媛県を代表するのが砥部焼(とべやき)。砥部の砥は、砥石(といし)の砥だ。長いこと砥石として切り出されてきたが、くずが出る。今という産業廃棄物だが、磁器の原料になるということの研究され、1777年に初めて器が焼かれた。
筆者が30年前に勤めていた卸問屋が、毎年1回、東京・銀座の百貨店で開かれる砥部焼の販売会をサポートしていた。50余りの窯元が参加して毎年大盛況だったが、多くは「白地に青の絵付け」で、それが砥部焼だと思っていた。

私が愛する暮らしの道具

「スタジオ木瓜」代表 日野明子

地元の土への こだわり

「愛媛・砥部焼の作り手」

いよいよ 店頭で受付しています。是非お気軽にご来店ください！

予約品 秋田平鹿りんご発送受付中

送料別途	さんふじ 糖度15度以上	さんふじ 糖度13度以上
10kg 32玉前後	7,980円(税込)	7,500円(税込)
10kg 40玉前後	7,500円(税込)	6,980円(税込)
5kg 16玉前後	5,500円(税込)	4,980円(税込)
5kg 20玉前後	4,980円(税込)	4,500円(税込)
3kg 10玉前後	4,500円(税込)	

玉数は前後する場合がございます。ご了承ください。

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355
おおぼ館内 秋田市旭南3丁目2-67 ☎018-863-2304
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時) ◆<http://www.akita-umaimon.net/>

秋田平鹿産 葉とらずさんふじ

見た目の良さより おいしさ重視！ (樹上完熟)

予約品 5k箱 4,980円(税込)
10k箱 6,980円(税込)

「葉とらずさんふじ」って何？
着色を良くするための葉つみをせず、自然のまま木の上で完熟させ本物の味を追求したりんごです。
光センサー選別って何？
近赤外線の光を果実にあて、光の吸収量によって糖度やミツ入りの度合いを選別する方法です。

えび・イカ・豚肉入り！

毎年大人気!!

漬け物やフルーフなどもついています!

海鮮入り あんかけラーメン 780円(税込) 細切れ麺使用

昔ながらの 鍋焼きうどん 720円(税込) +30円で玉子入り

半鍋焼きうどん まんぞく セット 880円(税込)

ごはんランチは平日月~金好評提供中! 他、うどん・そばあります!

ミニちらし丼・旬の果物盛り合せ・漬物・甘味が付きます

Fun! Fun! Weekend



～小さい頃の笑顔を記録に残したい～
Baby Photo

我が家のアイドル

- ① お子様のおなまえ
* ゆなちゃん(0才)
- ② お子様の性格
* 活発
- ③ ほっこりエピソードを教えてください
* おすわりができるようになり、いつもニコニコしている



写真提供: 岩田写真館「スマイリー 御所野店」
Tel.018-892-7752 秋田市御所野下堤2-1-13



7COLORS* まゆこ先生の 誕生月占い★来週の運勢



12月8日(日)～12月14日(土)

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE#https://lin.ee/EKkGvfl

この週の特徴*12月8日、海王星が逆行終了です

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 過去を手放し、新たな視点で進む時です。 *ラッキーカラー: 上品さ溢れるシルバー *ラッキーカラー: 大人の余裕ブラック	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 欲望をコントロールすることで運が向きます。 *ラッキーカラー: 大人気なブラック *ラッキーカラー: 大人の余裕ブラック	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 着実に努力すれば、報われる予感。 *ラッキーカラー: 地球と仲良しブラウン *ラッキーカラー: 地球と仲良しブラウン	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 達成感を得られる時期、感謝を忘れずに。 *ラッキーカラー: 差し色ゴールド *ラッキーカラー: 差し色ゴールド
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ ペースとバランスを重視し、無理せず前進を。 *ラッキーカラー: 心晴れるターコイズブルー *ラッキーカラー: 心晴れるターコイズブルー	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 小さな努力が大きな結果を生み出す時期。 *ラッキーカラー: もみの木グリーン *ラッキーカラー: もみの木グリーン	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 長期的な目標を明確にすると道が開ける。 *ラッキーカラー: 食欲みなぎるオレンジ *ラッキーカラー: 食欲みなぎるオレンジ	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 家族や仲間との時間を大切にしましょう。 *ラッキーカラー: 雲間の空色ライトブルー *ラッキーカラー: 雲間の空色ライトブルー
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 新たな挑戦には勇気が必要です。 *ラッキーカラー: 気合いのホワイト *ラッキーカラー: 気合いのホワイト	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分磨きをすることで健康と魅力が増します。 *ラッキーカラー: 柔らかなピンク *ラッキーカラー: 柔らかなピンク	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 逆境を乗り越えることで大きく成長します。 *ラッキーカラー: 冷静さをもたらす濃紺 *ラッキーカラー: 冷静さをもたらす濃紺	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 決断を下すことで、状況が好転します。 *ラッキーカラー: 目を引く炎のレッド *ラッキーカラー: 目を引く炎のレッド

みんなの掲示板

うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね!
エピソード付きもOKです♪



Happy Birthday

はるみちゃんへ
12月3日生まれ
3歳のお誕生日おめでとう!
しょうらいはみんなを笑顔にできる、美味しいチーズ屋さんになれますように♪

AnimalPhoto 家族の1shot!



ブルーの瞳とキリッとした表情がとってもステキなイケネおもちくん♪写真を見るだけで癒しと元気がもらえちゃいますね!

おもちくん7か月おめでとう。いつも癒しや元気をくれるおもちくん。沢山ご飯を食べて大きくなってね。
P.N.賀代さん・40代・女性

七五三おめでとう!
元気いっぱい大きくなってね!
P.N.みなくママ・30代・女性
おめでとう!

アムステルダム生まれ



ローリーくん

秋田市生まれ



いつきくん

今年の夏、孫が2人増えました。アムステルダム産まれと秋田市産まれ。8月お盆休みを利用してアムステルダムに行ってきましたが、産まれる気配なく、会えずじまい。秋田に着いた次の日に産まれる、と言うすったもんだがありました。12月にハーブ君連れて秋田に帰省するというので、1番の楽しみです。秋田市産まれの孫と3週間しか違わないので、お揃いの服買ってご対面させてみたいものです。
P.N.いろはにみことさん・50代・女性

【第一回オープニング投稿プレゼント:ヤマヨ旨だし即席3食セット】当選者の方は以下の5名様でした!おめでとうございます!
P.N.とっくんさん(楡山)、P.N.賀代さん(新屋)、P.N.いろはにみことさん(新屋)、P.N.うさちゃん(楡山)、P.N.寒椿さん(東通)



12月のテーマ投稿

皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

今年一番笑ったこと

角館に紅葉を見に行った帰り道、旧本郷住宅に見学に行きました。その時、10人くらいの団体にガイドがついていて、私達夫婦も一緒にガイドさんについて見学しました。途中、撮影ポイントがあり、「集合写真を撮りましょうか?」とガイドさん。私は何の気なしに見学知らずの団体さんの集合写真にノリノリで入っていました(^_^)夫は気づいてこっそりその場から離れたました。見学を終えて団体さんが一台のバスに乗り込む姿を目撃して、はじめて、自分の失態に気づきました。車に戻ってから夫と腹を抱えて大笑いしました笑
P.N.うさちゃん・60代・女性

あなたが選ぶ今年のMVPは?

今年のMVPは長男です!子供が水泳教室を始めたり、野球のグローブを買ってキャッチボールを始めたり、いろんな初めてがありました。どれも頑張って自分なりに楽しんでいることです!
P.N.寒椿さん・30代・女性

クリスマスの思い出

毎年家族3人でケーキとご馳走を用意して過ごすのが当たり前でしたが、息子に彼女ができ、今年はずいぶんいいです。残念ですが、嬉しいことでもあるので応援していきたいです。来年のクリスマスは彼女も来て4人で過ごしたいです!
P.N.おがわさん・40代・女性

忘れたくない今年の出来事

プロ野球 ジャイアンツ。リーグ優勝しながら、クライマックスシリーズできんこにされ…日本シリーズ進出できず…(´_`;)今年こそは今年こそはと、もう4年…阿部監督に期待していたのですが、来年こそ!!頼む
P.N.とっくんさん・60代・男性



●「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへの誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマへのエピソード投稿など、皆様からのお便りをお待ちしております!
※応募はホームページの専用フォーム(左記二次元コード)から投稿いただくか、おハガキの場合は下記住所まで郵送してください。
【おハガキ用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板係」
※項目を全てご記入のうえ、投稿内容とお写真の両方が必要なのは添付機能をご利用のお送りください。※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

秋田フラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板

様々なジャンルの写真や、ちょっとした一言、お子様へのおめでとうメッセージなど、読者の皆さんから投稿してもらう新コーナーです。

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

- 家族で撮った仲良しショット
- お子さんの描いた絵や習字、工作の写真
- ペットや自慢したい物の写真
- などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!
- 自作のキャラ弁やお弁当の写真
- 今月のテーマへのエピソード投稿
- あの人に伝えたいひとこと

※個人情報保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

投稿特典 第二弾
応募期間内に、ご投稿いただいた方から抽選で5名様に
イタリアントマト 1個&2番人気のケーキ 2個セットをプレゼント!

プレゼント提供
イタリアントマト 八橋ケーキショップ
秋田市八橋大町2-3-5
Tel.018-865-2996
営業時間/10:00~18:00

応募方法

下記二次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

①~⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目

- ①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
- ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
- ※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
- 今年一番笑ったこと
- あなたが選ぶ今年のMVPは?理由も教えてください!
- 2025年こそやりたいこと ●成人式の思い出

宛先

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

【応募締切】12月9日(月)必着
※当選者には12月13日迄にご連絡差し上げます。期間中にイタリアントマト様まで受け取りに行ける方が対象です。受取期間【2024/12/14(土)~2024/12/22(日)】※13日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

【お申込用フォーム】

謝礼金見てびっくり?! HPへGO!

【謝礼金はお楽しみ】(20~59歳)
O2種類の美白美容液を使用

【謝礼金はお楽しみ】(30~59歳)
O美白美容液を使用

◆物品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:富田

JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/960円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休2日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完
備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内
018-837-3169 担当:小林

代行ドライバー

職種/運転代行業
資格/一種、二種免許
取得者
勤務/18:00~2:00
の間で希望時間
週1,2日可
給与/時給1,020円
応募/お電話お待ちしております。
受付午後6時~

(有)千秋代行
秋田市添子地/内
174-9
018-833-5449

一般事務募集

勤務地/下記住所事務所
資格/ワード、エクセルで
きる方、日(月1回)勤務
可能な方
時給/960~1,050円
※試用期間3ヶ月
勤務/9:00~12:00の
間の3時間程度
(週4日可)
※毎月10日前後と16日
~20日は残業有
休日/週休2日制(シフト)
待遇/外出時社用車使用
応募/平日午前中
お電話ください。

(株)大同観光
秋田市將軍野南
4丁目5-9
018-845-8090

代行運転手募集

フルタイム・アルバイト
どちらでもOK
資格/普通1種・2種免許、
年齢・性別不問
勤務/午後8時~翌午前
3時(残業あり)
休日/日曜・祝日
給与/月収16万円以上可
保証給あり
(1日最大4千円)
日払い可
応募/お気軽にお電話
ください。
受付時間
午後2時から8時迄

三和代行
秋田市保戸野中町7-32
090-3362-1824

新鮮!! あおぼ

求人情報

あおぼの 求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

急募! グループホーム 世話人募集

勤務地/秋田市土崎池相染町、寺内
(グループホーム絆ほか)
仕事内容/障がい者の寮で食事や清掃等の
サポートをしていただくお仕事です。
資格等/資格・年齢不問、調理経験のある方優遇
勤務(目安)/朝5時半~8時半 夕15時~19時の
交替制、週3日以上勤務できる方(固定勤務可)
時給/951円
待遇/交通費月5000円支給、無料駐車場完備
マイカー通勤可
応募方法/まずはお気軽にお電話ください。
面接の履歴書(写貼)お持ちください。

社会福祉法人 友愛の園
〒011-0916
秋田市飯島字藪丁大谷地1-33
018-893-3760

客室スタッフ募集! (客室清掃)

業務/客室、トイレ、バスルーム清掃
資格/高卒以上、年齢・経験不問
土日祝働ける方大歓迎! Wワーク可
給与/時給990円~
勤務/9:00~15:00の間で5時間程度
※週1日からでも勤務可
休日/シフト制
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、
交通費支給(2万円/月迄)
応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。
左下二次元コードを読み込んで、LINEから
問い合わせ可。

(株)アルパートホテル
秋田市大町4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当:加藤・畑沢

調理スタッフ募集 (正社員)

仕事内容/ラーメン調理ほか付随する業務全般
資格/不問 ※男女問いません。飲食店経験者優遇
勤務/17:00~ ※当店シフトによる
給与/月給210,000円~ ※能力考慮
休日/シフト制
待遇/社保完備、まかない付、制服貸与
車通勤可(P有)

元祖 荒磯ラーメン
秋田山王1丁目2-22
(受付時間14:00~)
018-862-0148

スタッフ募集 日曜休み 入社希望日相談OK

子育て世代に人気の日曜日が休みの仕事です
仕事内容/ギフト商品の作成と付随する業務
勤務/①週3~4日程度(月1~2回土曜出勤有)
②土曜、祝日をメインで出勤(WワークOK)
資格/59歳以下(60歳定年の為)、
要普免(ペーパードライバー不可)
時間/10:00~5:6H程度(応相談)
給与/時給951円~(昇給制度有・能力による)
休日/①②日曜日+シフト制(希望休制度有)
待遇/車通勤可(無料P有)、交通費支給
応募/まずはお気軽にお電話ください。
2025年2月より完全日曜定休になります。

株式会社 佐藤海苔
秋田市泉北4丁目2-11
018-853-1357 担当:石郷岡・佐藤

子どもが家でけが、4割超

▶積水ハウスの意識調査によると、子どもが家の中で事故に遭ったり、けがをしたりした経験がある人は約4割だった。▶5月、0歳から小学2年生までの子を持つ全国の親480人に実施。▶子どもの事故やけがの経験については、「ある」が44.2%、「ない」は51.5%だった。▶けがや事故は、0~3歳児に多かった。その状況(複数回答)は、大人(親や祖父母)が目を見守っていた時が60.4%、大人が見守っていた時が49.5%。場所(複数回答)は、リビングが54.7%と圧倒的に多く、階段、寝室、台所などが続いた。▶内容(複数回答)は、「転ぶ」が50.0%、「ぶつける・衝突」が46.7%、「落ちる」が41.0%、「滑る」「手足などを挟む」が約2割。

地区担当員募集!

★旭南・茨島★飯島

経験不問 ★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当)大貫

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

営業 正社員募集 総務課業務

たくさんの地域の経営者の方達と関わる事ができるお仕事です

経験者優遇

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をしていただきます。
※スタッフの休みに応じて配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格
高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許

●給与
月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●仕事内容
配布スタッフの管理、倉庫内の管理
※配布作業、力作業があります
※資格のある方はフォークリフトを使用していただけます

●募集人数...1名

●資格
高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許、PC作業ができる方(メールや定型フォームへの入力程度)

●給与 月給180,000円~

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

共通概要
時間/8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)
車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

問合せ **(株)青いポスト21** TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

メールでご応募
できます

ご応募は数日お待たせする場合があります

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
※毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも兼働日があります

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
●広面 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森
●桜 ●山王 ●川尻 ●旭北 ●大町
●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通 ●旭南
●茨島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

秋田市 月3回

●金足片田 下新城青崎 他
●太平山谷 黒沢 ●上北手荒巻 百崎 他
●河辺畑谷 豊成 他
●河辺岩見 三内 一部

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

(株)青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
☎0120-333-327 電話受付 月~金・9時~18時
担当:信太(シタ)

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

LINEからもご応募できます!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 12/21(土) 会場 秋田血管外科クリニック
時間/10:00~

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使用する設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 予約制 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り) 土曜・日曜日診療 (フォンテ秋田の規定通り)

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
TEL: 018-838-5200
0120-24-8882



下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?
Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサイ 腫れる 痛い 大きくなる 粉瘤 くり抜き法 傷が小さい 縫糸不要 保険適用



下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? 診察の流れ

- 1 診察予約 (お電話もしくはメールにて)
- 2 診察 (①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血性が出て来ているか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。*体表表面にゼリーをつけて外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません)
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

*男性はストッキング・パンタホールの履き替え、女性スタッフによるストッキングの履き替えが可能です。*痛、腫れの程度と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。
- 4 治療を希望された場合 (血液検査が必要で、日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません)

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 お湯のことなら! 安全設置 安心サービス 第568号 2024年 No.23

暖房ポイラー

エコフィール

高効率 低燃費

半密閉 FF式 (密閉式対応可) 屋内設置

屋外用もあります 床暖、パネルヒーター、温風ヒーター用

メーカー標準価格 税込429,880円↓

30万円 (税別) 撤去・交換・工事費含む (税込330,000円)

標準型 28万円 (税別) (税込308,000円)

深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か "ロータリー式ガス化燃焼"暖房ポイラー。

東部ガス風呂給湯器

機種	仕様	本体・リモコンセット 標準価格 (税込)
Rinnai 16号	屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	23万円 (税込253,000円)
NORITZ 20号	屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョブ	22万円 (税込242,000円)
Paloma 20号	屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	25万円 (税込275,000円)
Paloma 20号	屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温	18.5万円 (税込203,500円)

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

11.5万円 (税別) (税込126,500円)

家庭用灯油ポイラー

省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも 交換対応できます

28.8万円 (税別) (税込316,800円)

家庭用灯油ポイラー

給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

17万円 (税別) (税込187,000円)

家庭用灯油ポイラー

給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

21万円 (税別) (税込231,000円)

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 21万円 (税別) (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 23万円 (税別) (税込253,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税別) (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 25万円 (税別) (税込275,000円)
--	--	--	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店

秋田風呂商会

秋田市八橋イサノ2-6-39

電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715

フリーダイヤル 0120-311-026