



笑顔と健康をお届けします。

— 仕事のことも子育てのことも話せる仲間です —



写真 / 東通センターのみなさん

わたしたちと一緒に働きませんか？

★40代～50代も活躍中!! ヤクルトは困った時の助けになる制度や待遇が充実しています! **初めての方大歓迎!!**

仕事 ▶ ヤクルト商品のお届けと健康情報のお届け※お届けの準備を含む
資格 ▶ 要普通自動車運転免許 ※経験・学歴・年齢不問
勤務 ▶ 8:30～15:00の間で 時間帯・勤務曜日、応相談
休日 ▶ 週休2日～※土日祝休み お正月休み・お盆休みあり

報酬 ▶ ★週3～4日稼働の場合 約80,000円～90,000円程度/月
 ★週5日稼働の場合 約100,000円以上/月
待遇 ▶ 託児助成金あり、災害補償制度あり、制服貸与、車輜助成金あり、離職金あり、受動喫煙対策あり(屋内禁煙)
応募 ▶ お気軽にお問い合わせください。

秋田ヤクルト販売株式会社 〒010-0976 秋田市八橋南2-4-17
Tel.018-864-8960 ●担当 / 宮腰・竹村



無料 Free 2024年12月13日 vol.1471 発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
 FAX.018-863-2304
 HP▶http://www.aopo.net (あおぽ 株式会社)

CONTENTS

イベント PICK UP!
 秋田県からお知らせ
 マチカド☆コレクション
 Fun! Fun! Weekend

美容医療 × ジェントル脱毛

二重・くま・しわ 鼻・豊胸などの相談 国内No.1の設置実績

ジェントル全身脱毛

VIO・顔・うなじ除く ● 都度払いジェントル脱毛 ● 5回全てジェントル脱毛

5回 1回 66,000円 (税込) 275,000円 (税込)

ジェントル指定 VIOコース [3回] 45,000円 [6回] 84,000円 (税込)

形成外科専門医による診療・治療
 大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

ジェントル MAX PRO

医療法人 清和会 形成外科

白川医師 (医学博士、形成外科専門医) アカウントはこちら! @drwhity

形成外科・美容医療専用ダイヤル ☎0120-025-789

医療法人 清和会 形成外科 秋田山形外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階 血管外科専用ダイヤル☎0120-24-8882 電話受付 9:30～18:30 https://varixclinic.jp/akita/

20,180 フォロワー

東北最大級の品ぞろえ。 ひろこうレンズセンター (秋田キャッスルホテル2F)

秋田キャッスルホテル店 フリーダイヤル ☎0120-585-609 ひろこうレンズセンター

ひろこうレンズセンター 会員様専用 ショッピングサイト **送料無料**

初めてのご購入で、今なら「ネットポイント」**1,000ポイント**プレゼント!!

ポイント **3倍**

2025年1/26～1/31まで

当店オリジナル **ポイント還元デー**

期間中、ご購入金額に応じて通常ポイントが「3倍」に! ネット注文も対象です。新商品も人気アイテムもお得にゲットできるこの機会をお見逃しなく!

2025年 **オリジナルカレンダー** プレゼント!

2025 CALENDAR

千秋ひろこう眼科医院でコンタクトレンズ検診後 半年分購入の方に、**毎日先着10名様**に 2025年ひろこうレンズセンター **オリジナルカレンダー**をプレゼント!

12/30日 まで

冬のキャンペーン **QUOカード** **1,000円分** プレゼント!

2WEEKプレミアムシリーズ2種以上と スマートクリーン3本を 店頭にて同時にお買い上げの方

※お一人様1回限り

先着100名様・12月31日まで

冬のキャンペーン **1,000円～ 3,000円** プレゼント!

初めてご購入の方 **2箱** 継続購入の方 **4箱**

【対象商品】アキュビュー®全製品

※キャンペーンは店頭購入の方が対象となります。なくなり次第終了となります

その他のキャンペーンも実施中!

Aime SEED Menicon Alcon AIRE ROHTO Johnson-Johnson Sincere BAUSCH+LOMB

イベントPICKUP!

12月14日(土) ▶ 12月22日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

12/14(土) 12/25(水) 2000球のイルミネーションが輝く 由利高原鉄道 クリスマス列車2024



- 由利高原鉄道「矢島」駅～「羽後本荘」駅
- 各日 矢島発 9:50～羽後本荘着 10:31 羽後本荘発 10:55～矢島着 11:34
- 片道大人610円・小人310円 ※小学生未満は大人1人に対し2人まで無料
- 問合せ/0184-56-2736

由利高原鉄道の列車内で、約2000球の電球で装飾されたイルミネーションを楽しめます。特に矢島駅～川辺駅間のトンネル内で観る車内は圧巻！アテンダントもサンタクロースの衣装で皆様をご案内します。お子様には有料(500円)で、アテンダントサンタからクリスマスプレゼント(要予約)。子供から大人まで楽しめるクリスマス列車に、ぜひご乗車ください。

12/14(土) 第25回の上りまち灯り



- のしるまち灯りストリート 能代市上町～島町～能代駅前～能代中央公民館
- 14:00～20:00 ※点灯 17:00
- 問合せ/sakuyuko@kmail.plala.or.jp

能代の街が小割材や竹材を使用した灯りで飾られます。今年は数カ所に音楽の小部屋が出現。優しい灯りと音楽を楽しみながら、歩きましょう。灯りを作るワークショップや、影絵を探す「影絵ウォークラリー」も開催。

12/15(日) 陶芸展の開催

- 障害者就労支援事業秋田のうさん 9:00～12:00 (秋田市川尻町字大川反170-69) ●問合せ/090-5592-4903



秋田のうさんの陶芸部門の利用者さんが、一生懸命に作った作品を展示・販売します。フルーツ、お菓子、フローリングなど、色々と趣向を凝らした作品をご用意していますので、ぜひ足をお運びください。

●ご掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2～3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

12/21(土) クリスマスクヤンドルサービス O Holy Night



- 土崎グローリアチャペル
- 16:30開演(16:00開場)
- 入場無料
- 問合せ/018-847-2654

秋田市管弦楽団のコンサートマスター北嶋奏子(ヴァイオリン)と早川奏子(ピアノ)、勝本宣男(ベース)で結成された「奏奏」による三重奏や、山口紗来による独唱、キャンドルリレーなどでクリスマスを祝います。

12/21(土)・22(日) あきたクリスマス横丁



- 秋田市文化創造館 1Fコミュニティスペース
- 11:00～17:00
- 入場無料
- 問合せ/akita.christmasmarket@gmail.com

本場ヨーロッパの雰囲気を感じられるクリスマスマーケットを目指して、秋田県の大学生が主催するイベント。今年は会場を変更し、規模を拡大して開催。クリスマス前の週末に、足を運んでみませんか？

RECIPe エノキとレンコンのしゃきしゃきつくね

【主な材料】(2～3人分)
 ・エノキダケ…2分の1袋
 ・レンコン…3分の1節
 ・鶏ひき肉…180g
 ・卵1個
 ・かたくり粉
 ・ポン酢しょうゆ
 ・青シソ2枚

- ①エノキダケは石突きを切り落とし、レンコンは皮をむき、それぞれ粗みじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉、卵、かたくり粉大さじ1、塩小さじ3分の1を合わせて練り混ぜる。①を加えてさらに混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油大さじ2分の1を引き、②を6等分し俵型に成形して並べ、中火に掛け3～4分、焼き目が付くまで焼く。
- ④裏返して2分ほど焼き、酒大さじ2を加え、ふたをして弱火で約3分蒸し焼きにする。
- ⑤ポン酢しょうゆ大さじ1と2分の1、酒、みりん各大さじ1を合わせて加え、中火にして返しながらかき混ぜる。器に盛り、青シソを千切りにして添える。

管理栄養士 ● 山根みずえさん

秋田県からのお知らせ

県政テレビ広報番組 「あきたびじょんNEXT & スピンオフ」

あきた音楽大使で、横手市出身のシンガーソングライター・高橋優さんの「明日はきっといい日になる」でスタートする県政広報番組「あきたびじょんNEXT」。秋田県でおなじみのバリトン伊藤さんと大島貴志子さんが、県の施策と関連するさまざまな取り組みを紹介します。県内の民放3局でそれぞれ毎月1回、以下の時間に放送されます。ぜひご視聴ください。

- 毎月第1土曜日 / 17:25～17:30 秋田放送 (ABS)
- 毎月第1日曜日 / 17:25～17:30 秋田朝日放送 (AAB)
- 毎月第2土曜日 / 13:55～14:00 秋田テレビ (AKT)

また、「あきたびじょんNEXT」で紹介した内容を皆さんにもっと知ってもらうため、スピンオフ動画を県公式YouTubeチャンネル「WebTVあきた」で配信中。潟上市出身の同級生コンビの「ねじ」による、秋田県を使ったコトは必見です！

お問い合わせ 秋田県総務部広報広聴課 ☎018-860-1076

「ごはんが楽しみ」

自宅で作るイラストレーターの著者。毎日のご飯や菓子、近所の飲食店など食にまつわるエピソードを、温かいタッチの漫画で描く。朝はコーヒーとパンで一日をスタート。チーズとシラス、あんこを塗った上にイチゴと生クリームをのっぺりなど、具材でんご盛りのパンで大満足する。手作りのめんたいこパスタ、電子レンジで温めるだけのおいしい冷凍中華など、肩肘張らない食生活に親近感が湧く。祖父母の家からやってきた昭和の風情を感じる食器や、同業仲間と一緒に体験した小皿の絵付けなどの思い出話も心に残る。

●文芸春秋・1760円

「ごはんが楽しみ」

井田千秋 著

「ライオンのくにのネズミ」

壁を乗り越え さかたくみ雪作

僕たちネズミの家族はパパの仕事の都合で、ライオンの国に引っ越してきた。僕は新しい学校に通い始めたが、同級生のライオンたちは、ライオン語を話し、体格も声も大きくて怖い。そんな中、唯一仲良くなれたのはリスの女の子だ。ある日、ライオンたちがサッカーが下手なリスのことを笑い続けるのを見て僕は腹が立ち一。それぞれ出身地の言葉や文化、社会事情が違っても、心が通じ合う時はくと伝える。

●中央公論新社・1650円

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある あおぼ におまかせ！ まずはご一報を！

高い世帯カバー率！ 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定！ エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目 ●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含む)	11.55円
B1(A1含む)	20.90円

※厚紙料金
 ・110kg以上 ……1割増
 ・180kg以上 ……5割増

見積無料！ お問い合わせ TEL 018-865-6383 FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 www.aopo.net あおぼ 検索

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。 「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます！

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



「新そば」北海道在来種 風味が良い幻のそば粉

「そば」はつなぎを一切使わないそば粉100%の十割そばで、味や風味を徹底追究。
 ●細麺(もりそば)はつるつるで食べやすい。
 ●太麺(板そば)は味と香りを楽しめる人気の一品。
 ●温かいそばと親鶏ラーメンには自慢の親鶏ガラ100%のスープを使用しております。
 ●人気の親鶏煮込み・ホルモン煮込みなど他メニューもございます。
 ご来店お待ちしております。

十割そばと親鶏ラーメンのお店
土崎 十割そば家

☎018-847-2160

秋田市土崎港中央1丁目6-11

☎11:30~13:30

☎毎週火曜日、水曜日

(祝日は営業)

☎有り

※裏にも10台可能



バランスの良い夕食を宅配 1個550円・週1回~でもOK

買物や料理が大変な高齢世帯、一人暮らしで食事が偏りがちな方、外出を控えた方へおすすめです。メニューは日替りで肉・魚・野菜など豊富な食材を焼き・揚げ・煮の色々な調理法で料理して提供するので、バランス良く美味しく栄養が摂れます！おかずのみは1食550円、ご飯付きは1食650円、週に1回でも毎日でも、1食からお届け致します。初めての方は1食200円でお試しいただけます。まずはお電話にてお問い合わせください。

夕食宅配 健康亭
 (ハローランチ 秋田店)

☎018-839-6123

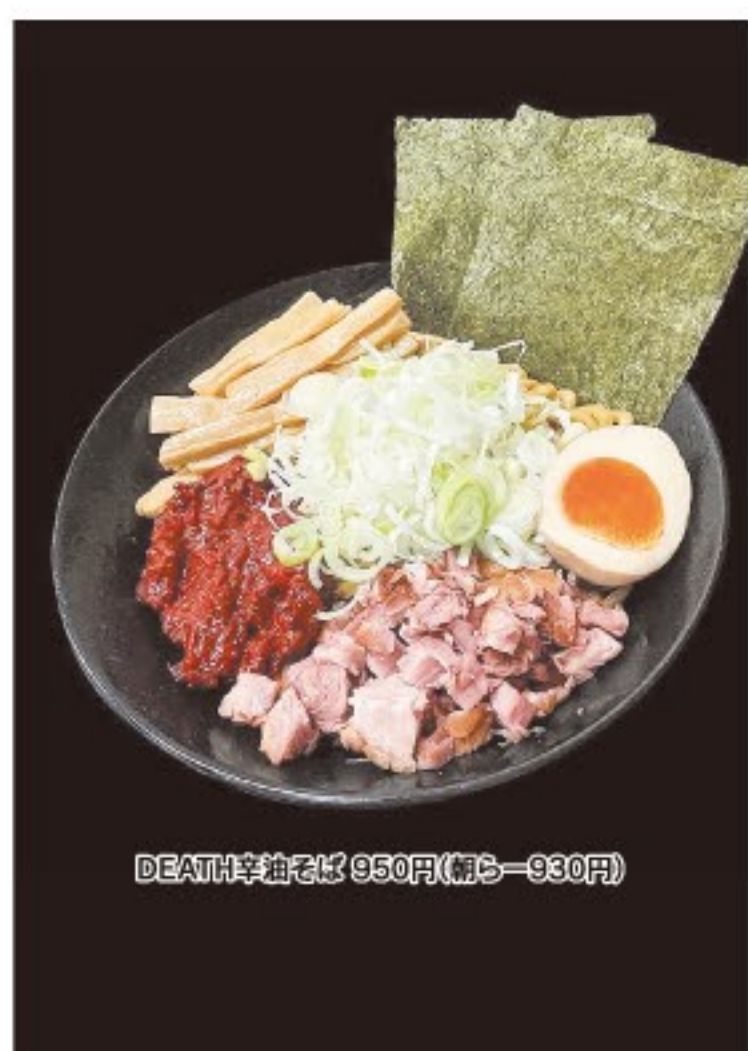
☎018-839-7019

秋田市仁井田本町4-1-32

☎お問合せ時間/11:00~17:00 ※要前日予約

☎土・日・祝日(12/28-1/5冬季休業)

☎配達エリア/旧秋田市内(要確認)



8周年記念大感謝祭 12/31まで開催中!

12/31まで好評開催中の8周年記念限定メニューをご紹介します！当店オススメの限定メニュー、「DEATH辛油そば」は、脳天からシビれるやみつき旨辛が衝撃的！辛いのが好きな方にオススメです。通常価格1,000円(税込)→「特別価格950円」・「朝ら一価格930円」にて販売中！この他、限定メニューはつけ麺・鶏白湯ラーメンなど4種あり。詳細は店頭でご確認ください！タイムズ24ご利用可※駐車サービス券差上げます。

らーめん居酒屋

鳥若圓 FC山王店

☎018-893-3093

秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F

☎月~木曜日 11:30~24:00

☎金・土・祝前日11:30~25:00

☎日曜日 11:30~20:00

☎朝(土日祝限定) 7:00~11:00

☎不定休



8周年記念大感謝祭 12/31まで開催中!

12/31まで好評開催中の8周年記念限定メニューをご紹介します！当店オススメの限定メニュー、「野菜味噌バターらーめん」は、野菜たっぷり＆大判チャーシュー2枚でボリューム満点！冬の寒さに体の芯から熱くなる安定感抜群の旨さ！通常価格1,200円(税込)→「特別価格1,000円」・「朝ら一価格950円」にて販売中！この他限定メニューはつけ麺・油そばなど4種あり。詳細は店頭でご確認ください！タイムズ24ご利用可※駐車サービス券差上げます。

らーめん居酒屋

鳥若圓 FC山王店

☎018-893-3093

秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F

☎月~木曜日 11:30~24:00

☎金・土・祝前日11:30~25:00

☎日曜日 11:30~20:00

☎朝(土日祝限定) 7:00~11:00

☎不定休



素材不明の貴金属はゴチャッと「広面店」へ

お客様で7周年目突入りとなりました「広面店」ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^ ^)最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャッとお待ちください!!「広面店」では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-95 061】

おたからや広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10

☎AM10:00~PM7:00 休水曜

☎古物商許可番号/

☎秋田県公安委員会第231180000234号

☎(一社)通理士認定協会 認定 第IS25468号

☎おたからや 広面店



無限堂の豪華おせち☆ 数量限定につき残りわずか!

毎年人気の無限堂謹製「おせち」24,000円。伊勢エビやあわび、秋田牛、鴨、桃豚、比内地鶏など高級食材を使った「豪華三段おせち」が新年の食卓を彩ります。お申し込みの締め切りは12月23日までですが、限定個数に達し次第、受付終了となります。検討中やご準備がまだの方は、お早めにご注文ください。また本まぐろや銀たらのなど、厳選内容の「お刺身盛り合わせ」(3~4人前・6,500円)も併せてご予約お待ちしております。※価格は全て税込

伝承の味処

無限堂 大町本店

☎018-863-0008

秋田県秋田市大町1-3-2

☎昼11:00~14:00

☎夜17:00~21:30(L.O.21:00)

☎休 12/31夜・1/1

☎P 専用駐車場(11台)あり。



ハウスクリーニング開始! 気になるヨゴレをスッキリ!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました!カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとでも承りますのでお気軽にお問い合わせください!

おそうじワークス

☎090-4319-3599(担当直通)

☎018-838-6381(運営:株式会社Works)

☎本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10

☎☎8:00~22:00

☎休 年中無休

☎秋田市・潟上市



冬本番に向けて灯油タンクの確認はお済みでしょうか?

灯油タンクの交換目安は製造から約20年と言われます。しかし設置環境により劣化が早まる場合も。錆やタンク下部のカップのひび割れ等があれば交換をご検討下さい。イワタニセントラル東北(株)では「198L灯油タンク」を標準工事費込み60,500円(税込)で販売致します(ブロック石の交換は別途)。また各種メーカー・容量の灯油タンクも絶賛販売中。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2

☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14

☎☎8:45~17:15

☎休 土曜日・日曜日・祝日

☎イワタニセントラル東北(株) 秋田



Fun! Fun! Weekend

秋田ふるさと検定 Mini Quiz No.01

あきたのもっと興、知ってませんか?

Q.1 歴史 [3級] 文化元(1804)年6月4日夜に発生したこの地震はマグニチュード7.1の直下型の大地震で象潟を含む雄越地域は地盤が1.8m余り隆起し、松尾芭蕉も訪れた最北の歌枕の地は一夜でドロ沼となった。この地は江戸時代どの藩の領地であったか。
[2024年出題:正答率23.5%]
①幕府領 ②本荘藩領 ③仁賀保氏領 ④庄内藩領

Q.2 自然 [3級] 日本の渚100選に選ばれた男鹿市の海岸で、細かく砕けた貝(けつ)岩が打ち上げられている。貝岩の中に魚骨や魚鱗、貝類の化石を見ることが出来る。また、鯨の化石も見つかり、注目されている。この海岸の名前はどれか。
[2024年出題:正答率84.7%]
①安田海岸 ②鶴ノ崎海岸 ③チゴキ崎海岸 ④八森崎海岸

秋田ふるさと検定とは…
秋田県の歴史、観光、祭り・行事、自然、生活文化、産業に関する知識を深めて、秋田の良さを再認識してもらおうと、秋田県商工会議所連合会が毎年実施している検定です。
試験の詳細はホームページよりご確認ください。

秋田商工会議所 総務企画部 企画振興課
TEL:018-866-6679
秋田ふるさと検定WEBサイトはこちら▶

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

まゆこ先生の 12月15日(日)~12月21日(土)

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE@https://lin.ee/EKkGvfl

この週の特徴*双子座満月・水星逆行終了・冬至があります*

1月 生まれ *健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 心を開くことで、絆が深まる時期です。 心穏やか アクアマリンブルー	2月 生まれ *健康運:★ *恋愛運:★★ *金運:★★★ 助け合いが成功の鍵、協力を大切に。 相手の言い分聞ける 余裕の白	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 時は満ち、準備万端!自信を持って進もう。 幸せ包む キラリゴールド	4月 生まれ *健康運:★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ 体調管理を徹底し、消化に良い豊かな食事を。 スープの中の野菜グリーン
5月 生まれ *健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 一人の時間を活用し、心の充電を図りましょう。 興味深々 蛍光深々のイエロー	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 周囲と調和を取りながら上手に進まれます。 ホッと一息 ほうじ茶ブラウン	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 変化を受け入れることで、運気が安定します。 身体を温める ほかほかレッド	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 努力が報われるとき、最後まで続けて。 豊かな実りのワイン色
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 落ち着いて判断すれば、良い結果が得られます。 光反射 シルバーフラッシュ	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 親しい人への感謝が運気を引き上げます。 おかえり オレンジライト	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 計画を練り直して、状況を整理しましょう。 高貴な翡翠 ライトグリーン	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 新しい道が開かれる時、迷わず進んで。 幸せ振り撒くローズピンク

みんなの掲示板

Happy Birthday

ゆうなちゃんへ
12月11日生まれ
7歳のお誕生日おめでとう! 明るくて面倒見のいいゆうなちゃん。将来はパン屋さんになれますように♪

あきとくん
6月10日生まれ。
12月10日は1/2バースデーおめでとう。すくすく育ってね。大好き。ははより
P.N.あんぷーさん・30代・女性
おめでとう!

Post Room

12月のテーマ投稿
皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

今年一番笑ったこと
九月に東京から1才10ヶ月の孫が来てくれました。セロテープ貼りが楽しくて2cmにカットしてあげると、ビヨビヨに貼り、ばばちゃんに貼り、イスに貼り、壁に貼り、貼る場所を探して…本人に貼ってあげると、うでや、足や、胸に次々と貼ってはがして、真剣な作業に…かわいくて何回も笑って笑って遊んでたじいじい71才でした。
武田 宏巳さん・70代・男性

あなたが選ぶ今年のMVPは?

つボラな瞳とモフモフなふたも、お互いに素敵な出会いでした! (ニヤニヤ) 2025年も幸せな一年になりましょう!

今年の節分に家族になった「チンチラのくるた」が今年のMVPです!
2年ほど家族が決まらずペットショップで過ごしていたくるた。けれど、とても人懐っこくて甘えん坊で可愛いこの子に飼主は一目惚れ!
お迎え日を決めた日にはペットショップのスタッフさんも嬉し泣きしてくれて、そんな素敵なところで育ったくるたは今も元気いっぱい! 食いしん坊な男の子として日々幸せに暮らしています!!
P.N.かんくろママさん・30代・女性

うちの子*自慢

色々なお写真を投稿してね! エピソード付きもOKです!

りのんちゃん
①お子様の性格:好奇心旺盛
②好きな色:モトーン
③お気に入りのおもちゃ(人形) ゲンガー(ポケモン)のぬいぐるみ
④どんな習い事をしたい?:ダンス
⑤将来の仕事は?:オリンピックの選手

CHRISTMAS EPISODE 特集

クリスマスの思い出
クリスマスイブ、子供達の枕元にサンタクロースが来たのですが、寝ている子供の足をサンタさんが踏んでしまったと翌朝子供が言っていました。家族で大爆笑の出来事でした。
P.N.チワワさん・50代・女性

クリスマスの思い出
子供達が小さい頃、その年のクリスマスの日は大雪でした。カレーライスを作って、さあ食べようとしたら、庭にかまくらを作って、かまくらでカレーライスを食べたいと。3人でせっせとかまくらを作り、かまくらに入ってカレーライスを食べました。ケーキというより、カレーライスの思い出が強いです。
P.N.かよさん・40代・女性

クリスマスの思い出
数年前になりますが、ケーキを買ったのはいいのですが、子供も買って来て、ホールケーキが3個も…いくら、ケーキが好きでも3個目を食べる時は「しばらくはケーキを食べたくない」と思いました。
P.N.アップルパイさん・50代・女性

クリスマスの思い出
21歳になる息子は高校生になるまでピアノを習っていて、その教室ではクリスマスはみんなでお菓子交換をしていました。毎年いろいろなお菓子を袋に詰めて用意していたのが今も思い出されます。
P.N.すうちゃん・50代・女性

クリスマスの思い出
学生の頃、クリスマスの時期にサークルの最学年を祝う会がありました。(1月からは卒業生が忙しいということ)毎年、卒業生がサンタやトナカイ、それ以外など楽しい衣装で来てくれていたのがとても思い出に残っています。
P.N.シュークリームたべたいさん・30代・女性

😊 たくさんのご応募・ご投稿ありがとうございます! 😊
次週以降も順番に掲載していきます! お楽しみに!

秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

Fun! Fun! Weekend みんなの掲示板

皆様の投稿が主役のコーナーです

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

- 家族で撮った仲良しショット
- お子さんの描いた絵や習字、工作の写真
- ペットや自慢したい物の写真
- 自作のキャラ弁やお弁当の写真
- 今月のテーマへのエピソード投稿
- あの人に伝えたいひとこと

などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!

※個人情報の保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

応募方法
下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。
①~⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目
①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
●2025年こそやりたいこと
●成人式の思い出 ●受験の思い出
●雪にまつわるエピソード

宛先
【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いているか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

お申込用フォーム

しょうゆを上手に選ぶ

まめ知識

冷蔵庫の掃除

しょうゆを料理に合わせ使い分けていますか。

しょうゆは五つの種類に分類されます。なじみがあるのは「濃口しょうゆ」。色とこく、しっかりした香りが特徴で、全国の出荷量の約8割を占めます。刺し身や冷ややっこ、煮物や魚の煮付け、照り焼きなどに向きます。

色や香りが抑えてある「薄口しょうゆ」は、素材の色を生かす吸い物や茶わん蒸し、だし巻き卵などに向いています。発酵と熟成を緩やかにさせる食塩が濃口より約1割多く使われています。

この他、色が濃く、とろみがある「たまりしょうゆ」、中国・九州地方中心に製造される濃厚なうま味の「再仕込みしょうゆ」、薄口よりさらに色が薄い「白しょうゆ」があります。



冷蔵庫は庫内だけでなく外側も汚れています。調理中に付いた汚れだけでなく、空気中に混じった油分やほこりが徐々に付いていきます。油性の汚れは気候が暖かいうちの方が取りやすいので、今のうちに掃除しましょう。

上部面は、台所用洗剤を薄めた液にタオルを浸し、固く絞ってほこりを拭き取ります。その後、きれいな濡れ布巾で拭き、最後から拭きを。

床とのすき間や側面、コンセント周りは、掃除機でほこりを吸い取り、から拭きします。すき間が狭い場合は、長い定規や細い棒に乾いたタオルを巻きつけて取る方法があります。

コンセント周りは、ほこりがたまと火災などの原因になります。少なくとも年に1度は掃除をしましょう。



新鮮!!

求人情報

地区担当員募集! 月収(参考)※1 **8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

募集エリア ●飯島 ●中通 ●南通

仕事 週4日～5日間 (1日3～5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 (担当)大買

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果/ツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —

青いポスト21 TEL.018-865-6383



調理スタッフ募集 (正社員)

仕事内容/ラーメン調理ほか付随する業務全般
資格/不問 ※男女問いません。飲食店経験者優遇
勤務/17:00～ ※当店シフトによる
給与/月給210,000円～ ※能力考慮
休日/シフト制
待遇/社保完備、まかない付、制服費与車通勤可(P有)

応募/電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参ください。

元祖 荒磯ラーメン
秋田市山王1丁目2-22
(受付時間14:00～)
018-862-0148

芸能 「精神統一して座っていました」 天海祐希

天海祐希(あまみゆうき)

- 1967年8月8日生まれ
- 東京都出身

「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」は12月13日公開

廣嶋玲子の人気児童小説を実写化した映画「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」(中田秀夫監督)の完成披露試写会に、主人公の駄菓子屋店主、紅子を演じた天海祐希らが登壇。「細かい部分まで丁寧にみんなで作り上げた作品。楽しんでいただきたい」とあいさつした。

原作ファンに「できる限り紅子さんとして受け入れていただけるように」役に臨んだという。白髪を結い上げた特徴的な見た目は「メイク作り班が試行錯誤してくださって、私は精神統一して座っているだけでした」。

共演したなにわ男子の大橋和也は、「笑うとメイクが崩れる」と困る天海を「笑かしかかった」と和気あいあいの撮影エピソードを披露。天海も、撮影が本番1回で終わると「大橋と喜びの舞を一緒に踊るんですよ」と振り返った。

正社員募集 営業 お取り引きのあるお客様への営業が中心です。

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をしていただきます。
※スタッフの休みに応じて配布手伝いをする場合があります

●募集人数…若干名

●資格 高卒以上、45歳位まで(キャリア形成を図るため) 要普通運転免許

●給与 月給210,000円～280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

※実績・経験等考慮します

●時間 8:30～18:00(休憩時間含む) 実働8時間

●休日 土・日・祝(月1回土曜日出社有) 夏期年末年始休暇 6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇 社会保険等完備、退職金制度有賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可 交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験の方にも丁寧に指導します

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

メールでご応募できます

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週木～金曜日 ほか

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
- 広面 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森
- 桜 ●山王 ●川尻 ●旭北 ●大町
- 保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通 ●旭南
- 茨島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

※毎週木～金曜日の「あおぼ」以外にも募借日があります

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

秋田市 月3回

- 金足片田 下新城青崎 他
- 太平山谷 黒沢 ●上北手荒巻 百崎 他
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内 一部

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1～2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

(株)青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

0120-333-327 電話受付 月～金・9時～18時 担当:信太(シタ)

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

LINEからもご応募できます! 右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

X'mas・年末年始のお持ち帰りメニュー

ご予約承り中

1 四季 12,520円 (5人前)
4人前 10,036円 | 3人前 7,552円 | 2人前 5,018円 | 1人前 2,534円

2 桜 8,740円 (5人前)
4人前 7,012円 | 3人前 5,284円 | 2人前 3,506円 | 1人前 1,778円

3 紅葉 6,580円 (5人前)
4人前 5,284円 | 3人前 3,988円 | 2人前 2,642円 | 1人前 1,346円

4 炙りセット 1,864円

5 あじ握り 1,260円 (1人前)

お得で美味 大人気!

ご提供時間: 11:00~14:30, 16:00~17:00

まぐろ亭のランチセット

贅沢「極」ランチ

汁物・サラダ付き

厳選12貫

ランチタイム特別価格

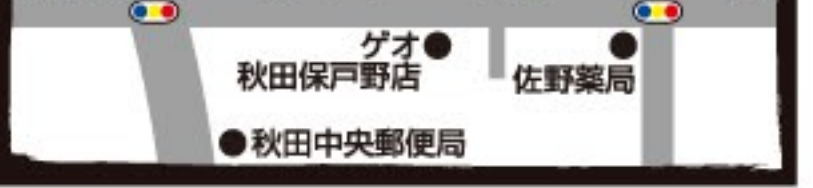
1,495円 (税込)

1,645円(税込)

PayPay・au Pay・スマホ決済・各種電子マネー・クレジットカードご利用いただけます。

※お持ち帰りメニューの表示価格は全て税込(8%)です。

回鮮 まぐろ亭 秋田市保戸野千代田町2-23 11:00~14:30 16:00~21:00 休水曜日 ☎018-827-4700



北鎌倉のおせち

恒例

〈並〉1人前より 1,100円(税込)
〈上〉1人前より 1,760円(税込)

〈各〉うどん・千支つき

三段重 21,600円 (税込)

おせち二段重 16,000円 (税込)

3人前

北鎌倉 仕出し部 秋田市八橋イサノ1-19-37 ☎018-867-7022

秋田平鹿産 葉とらずサンふじ (樹上完熟)

「葉とらずサンふじ」って何? 着色を良くするための葉つみをせず、自然のまま木の上で熟成させた本物の味を追求したりんごです。

光センサー選別って何? 近赤外線センサーを照射し、光の吸収率によって糖度やミツ入りの感度を検出する装置です。

予約品 5k箱 **4,980円** (税込) 10k箱 **6,980円** (税込)

毎年大好評 秋田県平鹿産

ラフランスの旨さを越えるといわれる寒い場所に置いてストック!! お正月用に購入する方も多いです!

洋梨 シルバーベル 追熟用洋梨です

1袋・約2kg (5玉位) **1,380円** (税込) 5kg箱入 (16~18玉入) **3,480円** (税込)

愛媛 宇和島より

安心安全 ノー農薬剤 ノーワックス

大玉みかん 産地直送の味自慢

樹上完熟

お客様感謝 特売価格

1袋 約2.5kg (15玉位) **1,080円** (税込)

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355

温泉

町なか温泉編

つきおか 月岡温泉 - 新潟県 -

広大な田園地帯に囲まれた月岡温泉は市街地からも近く、「新潟の奥座敷」として発展してきた。現在は十数軒の温泉宿で形成される。大正時代、石油掘削中に湧き出した源泉は硫黄濃度が高く、エメラルドグリーンに見えるのが特徴だ。その泉質から「美人の湯」と称される。共同浴場「美人の泉」では気軽に立ち寄り入浴ができる。

(温泉ライター・高橋一喜)

あおぽ不動産情報

リフォーム済中古住宅 内覧会 12/14+15日 10:00~16:00

ご予約なしで見学いただけます

●キッチン交換 ●ユニットバス交換 ●洗面化粧台交換 ●トイレ交換 ●ガス給湯器交換 ●1・2階壁クロス張替 ●1階床フローリング張替

2024年12月リフォーム完成

飯島鼠田1丁目10-35

2LDK 1,720万円 (税込)

●土地面積/174.74㎡(52.85坪) ●建物面積/96㎡(29.03坪) ●築年月/1999年11月 ●交通/JR奥羽本線「上飯島駅」まで徒歩10分 ●取引態様/売主

東北ミサワホーム(株)秋田支店 ☎0800-300-6330

中古住宅 販売会 12/14+15日

12/14+15日

予約 OPEN...10:00 CLOSE...17:00

来場予約希望の方はこちらから

泉中央1丁目 3LDK 2,750万円 (税込)

築8年

洋室 (5.3帖) 築8年

当社施工物件

オール電化

自然素材

ハーベストホーム TEL018-862-9211

新築分譲内覧会 12/14+15日 10:00~16:00

仁井田本町一丁目12-13

土地 147.22㎡ (44.53坪) 建物 114.74㎡ (34.70坪)

エコキュート

B棟 広々4LDK

浴室床暖乾燥機付

土地+建物+外構

2,680万円 (税込)

月々の支払い例 **63,421円**

●2,680万円借入・40年返済 ●地盤・3年固定0.65% ●ボーナス払い無し・頭金無し

有限会社 アース企画 ☎018-832-2103



広告のお問い合わせ お申し込みは

TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部まで