

PR “ポストピ”とはポストイグで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



# ムラサキスポーツ秋田店限定企画 ウィンターブーツフェア 氷上体験会開催 12/21(土)・12/22(日)

サーフィン・スケートボード・スノーボードなどのアクションスポーツ用品や、スポーツブランドのアパレルやフットウェア、アクセサリなどを取り揃え、若者からシニア層までの幅広い支持を得ているムラサキスポーツイオンモール秋田店から、ウィンターブーツフェア&氷上体験会開催のお知らせです。

出勤や通学、お買い物などで凍結した路面を歩くことが多くなるこれからの季節に向け、アメリカ発の人気アウトドアブランドColumbia社の協力のもと、12/20(金)よりウィンターブーツフェアが開催されます。

その中でもムラサキスポーツ秋田店が特にオススメするサブブランドシリーズは、優れた保温性、暖かな履き心地と、様々な路面状況に対応できるグリップ力と高い防水性をもつ人気のウィンターブーツです。着脱が簡単なサイドジップタイプ、雪が入りにくいトルタイプその他、レディース専用を含む様々なタイプが用意されています。

また今週末の土日には、実際にウィンターブーツを試し履きして、どれだけ滑らないかを体感できる体験会も開催されます。実際に履いて納得した上で購入できるので、ぜひ参加してみてください。今回は特別に、あおぽ読者限定の1,000円引きクーポンをご用意いただきました。ご購入される際はぜひご利用ください。



人気のColumbiaサブブランドシリーズ

暖かいのにムレにくい

濡れた氷上でも滑りにくい

氷上体験の様子(氷上体験会12/21・22開催)



無料 Free 2024年12月20日 vol.1472 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67 配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net

CONTENTS 記事「男性だけの料理教室」 イベント PICK UP! マチカド☆コレクション Fun! Fun! Weekend

ムラサキスポーツ イオンモール秋田店 **限定** **スペシャルクーポン** **1,000円OFF**

※ムラサキスポーツイオンモール秋田店でのみご利用可 ※1万円(税込)以上のウィンターブーツにご利用可 (他ブランド・SALE品含む) ※他のサービスとの併用不可

**【ウィンターブーツ取り扱いブランド】**  
THE NORTH FACE  
KEEN SOREL HUNTER など

有効期間2024.12.20~2025.1.13迄

**防水 + 防滑 ウィンターブーツオススメ商品**

Columbia 2024ニューモデル

ユニセックス 26,400円(税込)	ユニセックス 24,200円(税込)
ユニセックス 24,200円(税込)	レディース 21,450円(税込)
ユニセックス 26,400円(税込)	ユニセックス 22,000円(税込)
ユニセックス 22,000円(税込)	レディース 21,450円(税込)

クーポンはこちらからも

**ムラサキスポーツ RIDE LIFE**

イオンモール秋田店 秋田市御所野地蔵田1-1-1 3F TEL.018-889-8501

営業 10:00~21:00  
12/31 10:00~19:00  
1/1 8:00~21:00

PRIME グループ4店舗 同時開催!

おうちの情報館・由利ハウジングプラザ・東瀬ハウジングプラザ・AKTハウジングセンター

**1,000棟達成記念** 年末ラスト! 住まいで満足! 笑顔で新年!

お子様全員に! **お菓子の詰め合わせ プレゼント!**

先着10名様限定! **最大230万円 大型補助金 キャンペーン** もらえる!

新築注文住宅の場合 **最大230万円**  
国からの補助金80万円 + プライムハウス太陽光補助金150万円

分譲住宅の場合 **最大80万円**  
プライムハウス住宅ローン補助金30万円 + プライムハウスカーポートorエアコン補助金50万円

**最後の大型補助金キャンペーン**

12/21(土)~28(土) 10:00~17:00 (毎週水曜日休)

まずはWEB予約!

最大20,000円QUOカードプレゼント!

初回WEBご予約来場で **10,000円 + 10,000円**

WEB予約特典・お渡し条件

早得サービス de **ケツヨー** **キッズパーク**

開放で何時間でも遊べる!

お子様を預けて ゆっくりとお話しできます!!

住宅会社の見聞もりてわかりやすいですね!!

理想の物件が見つかりました!!

発行! 体験! アナタにちょうどいい家

PRIME 株式会社プライムハウス 秋田駅前北町3丁目12番32号 FAX.018-893-4611

イベント会場 20台以上完備

美味しいものを食べたい人も、  
本気で料理を学びたい人も

料理の  
楽しさを  
伝える

# 男性だけの料理教室

★参加したみなさんにインタビューしました!

①教室に参加したきっかけは? ②家では料理をしますか? ③今日の料理の出来栄は?



【男子厨房に入る】講師  
山田由美子先生



たポテトサラダはご飯が進む。なるほど、男性に人気の講座というの納得の味付けだ。教室の献立は山田先生が秋田テルサの人と話し合ったり、参加者から何を作ってみたいか希望を聞いて決めていくとのこと。年配の参加者も多いが、魚料理やさっぱりとした味付けの料理より、肉を使った料理や中華料理などの方が受けがいらしい。男性は何歳になっても、ガツツリとしたものを好むようだ。

## Bグループ

①料理を覚えたいな、と思って。  
②たまに作ります。  
③今日の料理は最高です!メンバーが良かったから...



大谷さん



## Aグループ

①美味しいものを食べたい!から。  
②たまに教えてもらった料理を。今日はポテトサラダを作る。  
③これは100点!美味かった。



佐藤さん



11月のある土曜日、秋田テルサの一角にある調理実習室に美味しそうな匂いが漂っていた。4つのテーブルに分かれて和気あいあいと調理しているのは全て男性。「男子厨房に入る」と題されたこちらの料理教室、参加者の年代は幅広く、いつも参加者がいっぱいになるほど人気だという。調理の間、講師の山田由美子先生が忙しいながらも実演やアドバイスを、ユーモアをまじえながら削がないよう、決して上から視線で教えないように心がけているそうだ。この日作ったメニューは生姜焼きとポテトサラダ。完成した料理をご相伴にあずかったが、大きめの豚肉にしっかり味がついた生姜焼き、アンチョビやニンニクの効いたポテトサラダは、完成した料理をご相伴にあずかったが、大きめの豚肉にしっかり味がついた生姜焼き、アンチョビやニンニクの効いた



毎月開催されている「男子厨房に入る」だが、何度も参加している常連も多い。山田先生が男性を対象とした料理教室を始めて8年ほどになるが、ずっと通い続けている人もいそう。参加したきっかけは、集まって楽しく料理をしたいという人から、本気で料理を学びたいという人まで様々だ。「奥さんが亡くなって自分で食事を作るようになったとき、市販の調味料ばかり使うので煮物も野菜も全て同じ味になって食欲がなくなってしまう、食事を見直そうと思って通い始めた方がいました。そういう変化を求めて来る人も多いかな」と山田先生。

## Cグループ

①家でおせちの煮物担当になったときに、たまたま教室のレシピが筑前煮だったので参加しました。  
②仕事が休みのときなど、教室で教えてもらった料理を作っています。  
③100点満点ですね!



安田さん



## Dグループ

①仕事を退職してやるのがなかったの、料理くらいはできるようにしようと思って。  
②家でも作っています。家で作ったことのないメニューのときに教室に参加しています。  
③とても美味しかったです。



根本さん



普段は料理をしないが機会があれば始めてみたいという男性や、始めてみたものの上手く作れないという男性は多いと思う。最後にそんな人たちへ、山田先生からアドバイスを貰った。「健康になろうと思って運動をする人は多いけど、実は身体づくりの大切さという運動が3割、食事が6割7割なんです。食事を見直すことが何よりも大事。だから、料理に興味を持ったら身体のためにもとりあえず始めてみましょう。この教室でも、料理は楽しいということを伝えていきたいですね」

## 秋田テルサ

秋田市御所野地蔵田3-1-1  
☎018-826-1800  
http://www.aki-terrsa.or.jp  
1月の料理教室は12/25(水)  
AM10:00~受付開始

↑横山金足線	さきがけ印刷センター
13	大仙市→
←茨島	中央シルバーエリア
●御所野交番	
ローソン	イオンモール 秋田
郵便局	フレスタ 御所野
御所野学院	リフレッシュ ガーデン
	★秋田テルサ

おかげさまで!!

**開店 19周年**

【営業時間】10:00~17:00

ランチ 11:30~14:00 ※ラストオーダー14:00

果物予約受付 10:00~16:30 ※取引時17:00まで営業

年末 12/30 15:00頃まで

年始 1/6 10:00~

正月用・年末年始の果物の予約受付中!

店内で単品売もしておりますので、ぜひご来店ください。

お土産・お礼・内祝 快気祝・誕生日など

秋田県内はもちろん 地方発送できます!!

3,000円~

お盆盛り 1,500円~

おまかせパック 2,500円~ 5,000円~

お盆盛り 2,000円~

送料 コミコ

秋田平産 葉とらずサンふじ (樹上完熟)

「葉とらずサンふじ」って何? 葉色を落とすための葉つみみせず、自然のまま木の上で完熟させ本物の味を追求したりんごです。近畿地域の光を照射し、光の照射量によって葉が落ちるタイミングを調整する予定です。

光センサー選別って何?

予約品 送料は別途です

5k箱 4,980円

10k箱 6,980円

安心安全 ノー防腐剤 ノーワックス

産地直送の味自慢

無選果で少々ふぞろいな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気印のみかんです。

1袋 1,080円 小袋 398~498円

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355

秋田市旭南3丁目2-67

午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

FAX 018-863-2304

http://www.akita-umaimon.net/

毎年大好評 秋田県平産 ラフランスの旨さを超えるといわれる寒い場所に置いてストック!! お正月用に購入する方も多いです!

洋梨 シルバーベル 追熟用洋梨

1箱(約2kg) 1,380円 (5玉位)

5k箱入 (16~18玉入) 3,480円

※玉数は概数です

えび・いか貝 豚肉入り!

お食事提供 年内は12/28(土)まで

海鮮入りのあんかけラーメン 780円

善ながらの鍋焼きうどん 720円 +30円で玉子入り

ごはんランチは平日月一食好評提供中!他、うどん、そばあります!

# イベントPICKUP!

## 12月21日(土) ▶ 12月29日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●ご掲載を希望される方へ  
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容の一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

### 12/21(土) 12/22(日) — 今年は冬花火も上がります! — クリスマスマーケット in小坂 2024



- 小坂鉱山事務所、小坂鉱山事務所前駐車場、天使館周辺
- 12/21(土) 16:00~20:00(冬花火は19:30~予定)
- 12/22(日) 15:00~19:30(冬花火は19:00~予定)
- ※冬花火は悪天候により中止の場合あり
- イルミネーションの点灯は17:00~20:00(12/25まで開催中)
- 問合せ/0186-25-8739

日本の近代クリスマス発祥の地とされる小坂町で開催される冬の風物詩。小坂鉱山事務所や天使館の周辺がイルミネーションに彩られ、小坂町の特産品を使ったグルメや雑貨などの販売の他、天使館ではステージイベントも楽しめます。さらに今年は冬花火の打ち上げや、ワインの試飲・販売を行う「小坂七滝ワイナリー創業祭」も同時開催。近代建築が幻想的な光に包まれるクリスマスマーケットに、ぜひ足を運びください。

### 12/21(土) ブルーメッセあきた クリスマスリレーコンサート



- 道の駅しょうわ ブルーメッセあきた
- 12:00~13:00 ボインセチアタワー前
- 13:00~15:00 アグリプラザ昭和
- 演奏者の参加費無料
- 問合せ/takuyan1018@gmail.com

どなたでも演奏に参加できる、ピアノを使ったリレーコンサート。持参のアコースティック楽器を使ったり、合唱やギター弾き語りなども可能。飛び入り参加も大歓迎ですが、事前予約の方優先になります。

### 12/21(土) 大曲南部地区 イルミネーション花火



- 大仙市角間川町本町  
はまぐら周辺特設会場
- 花火は17:30~(5分から10分程度)
- イルミネーションの点灯は  
16:30~21:30頃(来年1/10まで開催中)
- 問合せ/0187-62-1262

藤木・角間川地区の旧県道沿いの民家・商店の軒先やメインとなるイベント会場が、鮮やかなイルミネーションに彩られます。冬の澄んだ空気の中へ上がる花火とイルミネーションのコラボをぜひご覧ください。

### 12/21(土) なかいちウインターパーク クリスマスマーケット

- エリアなかいち屋外エリア
- にぎわい交流館AU内
- 10:00~18:30
- 仕掛け花火は18:15~
- 問合せ/018-853-1133  
(秋田市にぎわい交流館内)



クリスマスの装飾がされた屋台での飲食や雑貨販売の他、ハンドベルのミニライブや仕掛け花火が行われます。それはまるでヨーロッパのクリスマス! 秋田市中心市街地の冬を彩るイベントに、足を運んでみませんか?

### 12/21(土)・22(日) サンタダイバーの 潜水給餌

- 男鹿水族館GAO  
1F 男鹿の海大水槽
- 各日14:00~



- 問合せ/0185-32-2221
- ※生き物の状況等により、内容が変更になる場合があります。

今年も男鹿水族館GAOにサンタダイバーが登場します! 「男鹿の海大水槽」で、サンタクロースに扮したダイバーが魚たちにエサをプレゼント。男鹿の海の生き物とサンタダイバーのコラボレーションをお楽しみください。

### 酒の英雄さんのオススメ! 聞いてみたい

## 人気の新酒で年末年始を楽しもう!

酒造を  
歌わせる若く  
爽やかな香りと  
秋田らしい濃  
醇で深い  
味わい

日本酒造りは毎年9月頃から始まり、仕込み始めてから約1ヶ月半から2ヶ月すると「新酒」として市場に出回ります。つまり、まさに今が旬の飲み頃! 年末年始に向けてご家族やご親戚、ご友人が集まる食事の席に、この時期にしか楽しめないフレッシュな新酒を酒の英雄さんがご紹介!

青雫酒造 純米吟醸 雪の芽舎 生酒 720ml 1,815円(税込)

奥田酒造 千代緑 活性本生 にがり酒 720ml 1,058円(税込)

高清水 新酒 初しぼり 720ml 1,265円(税込)

酒の英雄 秋田市旭南3丁目2-33  
TEL.018-862-5983  
営業時間:月~土 9:30~18:30 祝日 9:30~18:00 日 無休

●今回、酒の英雄様のご厚意によりご紹介の新酒を読者プレゼント!  
詳しくは本紙6ページ、「読者プレゼントコーナー」にて!

## 秋田県からのお知らせ

お問い合わせ  
秋田県あきた未来創造部 移住・定住促進課  
☎018-860-1234

### 12月30日(月)「あきた就職フェアin秋田」を開催します!

秋田県での就職や暮らしに関心がある方、どなたでもお気軽にご参加ください!

企業との面談や市町村・団体との個別面談・相談ができるほか、出展企業PRコーナーや就職に役立つセミナーも行います。職業適性診断や資料コーナーもありますので、就職したい企業や業種が決まっていなくてもお気軽にご参加いただけます。

たくさんの方のご参加をお待ちしております! 県外にお住まいのご家族・ご友人にもぜひお知らせください!

- 日時/令和6年12月30日(月) 11:30~15:00
- 会場/秋田拠点センターアルヴェ 1階きらめき広場
- 出展/企業70社以上、県内市町村、その他団体

特設サイトはこちら  
QRコード

## 地域ライター らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター: らっしー (秋田市)  
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>  
X (@Itwitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFzS35>  
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ ▶ QRコード

### 落ち着いた店内で最高に映える 自家製プリンのパフェが絶品過ぎた

今回は秋田市保戸野のどこか懐かしさを感じさせる喫茶店「美豆木コーヒー」さんをご紹介します。この日丁度3時のおやつタイムに訪問した私は、落ち着いた雰囲気のある店内のテーブル席へ座り、前々から気になっていた「自家製プリンパフェ」を注文。10分ほどで「自家製プリンパフェ」が運ばれて来ました。見た目がもう鮮やかで綺麗過ぎて食べるのが勿体ないくらい! (もちろん食べますが笑)

まずはプリンのみろやかな甘さとカラメルソースのピターな相性が抜群過ぎます。果物のジュシーさと生クリームのコラボも美味しくて、下のコーンフレークにも苺ソースとアイスが混ざりあって最後まで美味しく最高のおやつタイムでしたね。

自家製プリンパフェ 740円

美豆木コーヒー  
秋田市保戸野原の町2-43  
TEL.018-866-3301  
営業時間/11:30~17:00  
定休日/日曜日  
駐車場/有(道路を挟んだ店舗向かいに3台分)

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどで確認またはお問い合わせください。

## 住まいの安心リフォーム店 IKEDA リフォーム 東北6県 オープン記念 合同大特価

### 県内最安値に挑戦! 大量仕入れにより低価格を実現!

使って蓄熱暖房機 ありませんか?  
補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて  
電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合  
80,000円/台(上限2台まで)  
加算額 最大16万円

補助金申請 最大13万円 補助金が出ます!  
お任せ下さい!

Panasonic エコキュート	HITACHI エコキュート	DAIKIN エコキュート
フルオート 寒冷地向け	フルオート 寒冷地向け	フルオート パワフル高圧 寒冷地向け
貯蓄量370L エコキュート専用アプリ ソーラーチャージ AIエコナビ 充実機能のリモコン	貯蓄量370L 高速湯はり ダブル湯温設定 インテリジェント制御 節約サポート機能	貯蓄量370L パワフル高圧 おゆびかUV エコふる保温 ツイン給湯
特価 29.8万円	特価 32.5万円	特価 35.8万円

住まいの安心リフォーム店 秋田店  
お電話はこちらから ●受付時間 8:30~19:00 年中無休  
通話料無料 秋田県秋田市橋山川口境6-2  
見積り無料 0120-670-299  
相談無料

LINEもOK! 即日対応

急な故障でお困りの方 豊富な在庫でスピード対応!  
●本 店: 山形市下条町2丁目1-1 ●青森店: 青森県青森市浜田玉川60-6  
●IKEDA: 山形市南栄町1丁目1-45 ●盛岡店: 盛岡市中屋敷町9-2  
●郡山店: 郡山市大槻町仁池向7-1 ●仙台店: 仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8



**素材不明の貴金属は  
ゴチャっと「広面店」へ**

お陰様で7周年目突入りとなりました「広面店」ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャっとお持ちください!!「広面店」では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-9S 061】



**おたからや広面店**

☎018-853-9415  
秋田市東通3-1-10  
☎AM10:00~PM7:00 休水曜  
古物商許可番号/  
秋田県公安委員会第23118000234号  
(一社)遺品整理士認定協会 認定 剤IS25468号  
おたからや 広面店



**出張費・お見積無料!  
地域に寄り添う水道屋さん!**

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ!軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました!気になるヨゴレはプロにお任せ!お気軽にお問い合わせください!



**一般家庭の水まわり修理専門店  
水道ワークス**

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)  
☎090-4319-3599  
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10  
☎8:00~22:00  
休年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



**自費出版17年の実績!  
製本〜販売までフォロー!**

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか?自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)~



**NPO法人日本自費出版ネットワーク会員  
くまがい書房**

☎018-833-2220  
秋田市中通6-4-21  
(関くまがい印刷内)  
☎8:30~17:00  
休土日祝  
✉m.k@kumagai-p.co.jp  
くまがい書房



**レンジフードを交換し  
気持ちの良い年末年始を!**

キッチン周りのお掃除が一番手間がかかるレンジフード。当社オススメの渡辺製作所のレンジフードCシリーズはノンフィルタータイプで手入れがラクラク♪Cシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格110,000円(税込・標準工事費込)で販売致します。※追加部材は別途。2025年は新しいレンジフードで快適に過ごしましょう!その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。



**ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム  
イワタニセントラル東北(株)**

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2  
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14  
☎8:45~17:45  
休土曜日・日曜日・祝日



**あおぼ不動産情報**

**売地・売戸建・賃貸物件情報** 広告有効期間:2025年1月16日

<p><b>東通明田</b> 164.06㎡(49.62坪) 2.02万円/坪</p> <p>●宅地 ●第一種住居地域(市街化区域) ●建ぺい率・容積率/60%-200% ●敷地/約4.0m私道・幅員10.3m ●既築入口バス停 徒歩5分(480m) ●新築ガス・上水道(1宅内3込有) ●下水道なし ●築年/築地 ●引渡/概況・現況</p> <p><b>価格</b> <b>100万円</b></p>	<p><b>泉管野2丁目</b> 96.33㎡(29.13坪) 3LDK</p> <p>●土地面積/189.75㎡(57.39坪) ●木造平屋 ●1998年11月築 ●1999年 ●築外相川駅 徒歩3分(210m) ●学区/泉小・泉中 ●引渡/2025年1月予定</p> <p><b>価格</b> <b>2,000万円</b></p>
<p><b>アパート</b> CATV 新築ガス 築前新築</p> <p><b>八柳3丁目 コーポブレアデスII</b> 37.26㎡(11.27坪) 2K</p> <p>●木造2階建て2層部分 ●1965年7月築 ●222㎡(4,400円/月) ●保証金 ●管理費等 ●新築輸入バス停 徒歩5分(350m) ●入居日/即時</p> <p><b>家賃</b> <b>3.2万円</b> 敷なし 礼金なし</p>	<p><b>アパート</b> 八柳バプリ 徒歩9分(600m)</p> <p><b>八橋本町2丁目 八橋ストーク21</b> 25.20㎡(7.62坪) 1LDK</p> <p>●木造2階建て2層部分 ●1991年3月築 ●222㎡(4,400円/月) ●保証金 ●管理費500円/月 ●築年/新築 ●築年/新築 ●バス停 徒歩1分(80m) ●入居日/即時</p> <p><b>家賃</b> <b>3.8万円</b> 敷なし 礼金なし</p>
<p><b>新築分譲</b> 新築ガス メゾンネットタイプ</p> <p><b>将軍野東2丁目 ニューハウス青藤</b> 63.75㎡(19.28坪) 1SLDK</p> <p>●木造2階建て 2層部分 保証料有・仲介料有 ●2000年8月築 ●222㎡(4,400円/月) ●保証金 ●管理費等 ●新築輸入バス停 徒歩10分(700m) ●入居日/即時</p> <p><b>家賃</b> <b>5.0万円</b> 敷1ヶ月 礼金なし</p>	<p><b>新築分譲</b> 新築2台可 南向き 遠鉄圏内</p> <p><b>仁井田2丁目 TORINハウス2号棟</b> 79.06㎡(23.91坪) 3LDK</p> <p>●木造2階建て ●2003年7月築 ●222㎡(4,400円/月) ●保証金 ●管理費等 ●バス停 徒歩5分(200m) ●入居日/即時</p> <p><b>家賃</b> <b>6.8万円</b> 敷1ヶ月 礼金なし</p>

賃貸物件は、保証会社及び家財保険要加入となります。仲介手数料は1.1ヶ月分です。

**ユーアイ・秋田市山王2丁目1-57**  
秋田県知事免許(9)第1282号 TEL.018-866-4333  
**ユーアイ・トータルプランニング(株)** ユーアイ・トータルプランニング

**貸家** 平屋・一戸建  
2LDK+P2台込

**茨島4丁目** 家賃 **55,000円/月**

●エアコン、FF式ストーブ完備

**間取**  
●リビング…8帖  
●ダイニングキッチン…8帖  
●和室…6帖×2部屋

**立地**  
●旭南小・秋田南中学校区  
●茨島生協…徒歩7分  
●イオンタウン茨島…徒歩10分

**リフォーム** ●キッチン・ボイラー交換 ●畳交換  
(2021年12月末完成) ●クロス・フローリング・襖張替

**貸主** 和泉(いずみ) ☎018-862-8897  
☎090-9745-9129

広告のお問い合わせ・お申し込みは  
**TEL.018-865-6383**  
**FAX.018-863-2304**  
(株)青いポスト21 営業部  
までご連絡ください。

チラシを作ったその先は、  
**地域のプロフェッショナルにお任せください。**

ポストイングは、信頼のある **あおぼ** におまかせ! まずはご一報を!

**秋田** 高い世帯カバー率! **全戸配布** 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

**田** きめ細かいエリア設定!

**市** エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

**内** セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。  
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

**印刷・内職** のご相談もお気軽に

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

取り扱い品目  
●チラシ  
●パンフレット  
●カタログ  
●商品サンプル  
●無記名DM(封書)  
●会報  
●情報紙  
●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	<b>3.74円</b>	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円	……1割増
B2(A2含)	11.55円	・180kg以上
B1(A1含)	20.90円	……5割増

「印刷」「内職」からポストイングまでトータルでご相談いただけます!

**見積無料!**

お問い合わせ  
**TEL.018-865-6383**  
**FAX.018-863-2304**  
日本ポストイング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 **青いポスト21**  
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67  
www.aopo.net **あおぼ** 検索

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション [RPA]



忘・新年会の予約受付中！ 8名様から貸切予約も可能！

昨年のオープンから連日たくさんのお客様で賑わう「月-LUNA」。ただいま、忘・新年会の予約受付中です！カラオケに最新機種「JOYSOUND X1」を導入し最新曲も楽しめます！8名以上のご利用で貸切もできるので、2次会にもピッタリ！料金は一人3,000円(税込)で時間無制限で飲み・歌い放題！時間を忘れて楽しいひと時を過ごしてみたいいかが？※お得な回数券(4回分10,000円(税込))もございます。

KARAOKE BAR 月-LUNA-

☎090-4249-0087 秋田市新屋町9-33 営業 19:00~24:00 休 日曜日 ※相談に応じて営業可 12/31・1/1休み 1/2より営業



パーティーにオススメ！ ミックスグリルとチキン！

X'masや年末年始にはタンドリーチキン(写真右上:要4時間前予約)やミックスグリル(写真左上2枚)がピッタリです！また、冬にオススメの温かいカレーうどんセット(サラダ付)もお得に提供いたします。Uber Eatsも始めました！ ※クレジットカード、PayPay、au PAYご利用可。 ※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中！ ※あおば持参で50円引！

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144 秋田市山王5-14-12 山王ナカビル1F 営業 ランチ 11:00~15:00 デイナー 17:00~22:00 年中無休 19台完備 インスタグラム・facebook公式アカウントあり



年末のBIGレース 競輪グランプリ 12/30開催!

年間6回開催のGIレース優勝者及び獲得賞金上位者という、その年のTOP9名に出場資格が与えられる真の競輪王者を決める競輪グランプリシリーズが、12/28~30開催！もちろんS秋田でも投票・車券購入が可能です！また、12/1よりスマホで投票・車券購入ができる「チャリロト」も導入し好評稼働中です。S秋田での新規ご入会の特典もあります。詳しくはHPをご覧ください。

競輪場外車券売場(MQ茨島跡) サテライト秋田

☎018-867-7151 秋田市茨島2丁目7-24(茨島交差点すぐ) 営業 10:00~21:00 休 不定休※店舗カレンダーによる P 大型立体駐車場完備(無料) 食堂あり HP https://st-akita.com/



銀貨買取強化! 記念硬貨 旧100円→150円

12月20日~1月19日までの期間、おたからや泉外旭川店限定で銀貨買取強化キャンペーンを開催します。旧100円(稲穂・鳳凰・五輪)を1枚150円で買取致します！銀貨以外にもブランドバック、貴金属の他、使っていない皮細工や急須などのご家庭にある物の「これいくら?」にもお答えします！ 遺品整理、生前整理もお気軽にお問い合わせください。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640 秋田市泉菅野一丁目20-23 富士ビル102号室 営業 10:00~18:00 休 不定休 広告管理番号:R6-12D 040 古物商秋田公安委員会 許可 業231130002443号 おたからや 泉外旭川店



Grid of real estate listings for various properties in Aomori City, including details on price, location, and features.

# Fun! Fun! Weekend

**Present!** **Fun! Fun! Weekend** みんなの掲示板 [投稿者限定プレゼント企画] 抽選で **酒の英雄様** オススメの新酒 各1本を合計3名様へプレゼント

●純米吟醸雪の芽生酒 ●高清水 新酒 初しぼり ●千代線 本生活性にごり酒 ※どのお酒かを選ぶことはできません。

今週のプレゼントは、秋田市旭南の「酒の英雄」様よりご提供いただいた今オススメの新酒(日本酒)です! 新酒ならではのフレッシュな味わいをぜひご堪能ください。

プレゼント提供 **酒の英雄** 秋田市旭南3丁目2-33 Tel.018-862-5983

**応募方法** 下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申込ページか、おハガキの場合は下記宛先までお送りください。  
①~④を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

**記入項目** ①氏名とペンネーム(本名掲載を希望されない方はペンネームをご記入ください) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号  
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。  
●2025年こそやりたいこと ●成人式の思い出 ●受験の思い出 ●雪にまつわるエピソード

【おハガキの方は】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」まで

**【応募締切】** 12月30日(月)必着  
※当選者には2025年1月10日迄にご連絡差し上げます。期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。受取期間(2025/1/14(火)~2025/1/18(土))  
※1月10日過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

お申込用フォーム

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。  
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。

7COLORS\* まゆこ先生の **誕生月占い★来週の運勢**

期間 **12月22日(日)~12月28日(土)**  
この週の特徴\*12/25大安&一粒万倍日、12/26一粒万倍日&天敵日の大吉日があります

7COLORS\* 横山まゆこ先生 公式LINE\*https://lin.ee/EKkGvfl

<b>1月</b> 生まれ *健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 公平な判断がトラブル回避に。冷静さを意識して。 馬鹿の スノーホワイト	<b>2月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 仲間や家族との連携が吉。チームプレイで効率化UP。 心穏やか ライトグリーン	<b>3月</b> 生まれ *健康運:★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 計画を見直し、落ち着いて行動することで成果に到達。 左脳刺激の カナリアイエロー	<b>4月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 思いやりや持ちつ持たれつを再確認し、絆を深めて。 温もりのピンク
<b>5月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 視野を広げて新しい挑戦を始める。開拓タイミングあり。 月の光ゴールド	<b>6月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分の気持ちと丁寧に向き合って、気づきがある。 聖母マリアの マリアブルー	<b>7月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 競争より協力を意識すると良い流れに。共存共栄。 冷静さを促す シルバー	<b>8月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 無理せず、自分を労ること。天敵日以降良い流れを掴む。 心身穏やかな ダークグレー
<b>9月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 一步一步を確認しながら、毎日を堅実に進んで。 運道の クリムゾンレッド	<b>10月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 好奇心を大切にしてみよう。意外な成果が得られそう! 雲間の空色 スカイブルー	<b>11月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 知識・情報を増やすこと。自分を磨く良いタイミング。 知性のネイビー ロイヤルブルー	<b>12月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分を信じて迷わず進む。不安なら冷静な人に相談を。 透明感のある アメジストパープル

**みんなの掲示板**

**Happy Birthday**

**Animal Photo 家族の1shot!**

**おべんとう大好き!**

3年間旦那&息子の弁当作ってマス!  
旦那さんは残さず食べてくれますが、最近息子は残しがち...  
箸のすすむおかずのコトを考る日々デス(;'▽')

P.N.あさきちゃん・50代・女性

けいたくんへ  
12月15日生まれ  
6歳のお誕生日おめでとう!  
将来はみんなから頼られる立派な警察官になれますように♪

ねねちゃんへ  
12月16日生まれ  
7歳のお誕生日おめでとう!  
う!お絵かきが大好きなねねちゃん。  
将来は漫画家さんになれますように♪

Animal Photo 家族の1shot!  
とってキュートなおそろいのサンタコス姉妹♡  
仲の良い写真が実家から伝わってきます♪

もうすぐクリスマス♡  
姉妹仲良く写真を撮りました。  
P.N.renaさん・30代・女性

3年間の旦那&息子の弁当作ってマス!  
旦那さんは残さず食べてくれますが、最近息子は残しがち...  
箸のすすむおかずのコトを考る日々デス(;'▽')

P.N.あさきちゃん・50代・女性

彩りガステキなお弁当♡  
お野菜、お肉などのバランスもとても良さそうに見える♪

**CHRISTMAS EPISODE 特集** クリスマスにまつわる、読者の皆さんの思い出を紹介!します。

**Post Room** 12月のテーマ投稿  
皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

**忘れたい今年の出来事**  
今年の夏は13泊で広島目的の旅行へ親子3人で行って来ました。広島のホテルの共用のランドリーで洗濯したとき、きつとそのときに5万くらいの現金が入った財布を落としたのです。たぶん。気づいたときには、もうどこにも落ちてなくてフロントにもなにもなし...もう一瞬にして忘れてしまった。だって、その時から旅行はまだ9泊残っていたから...もうどうしようもないことなら忘れたい...と切り替えました。今でも思い出になっています。  
P.N.しょうたさん・40代・女性

**3**才下の弟と二人で、1年に1回だけケーキを食べられるのがクリスマスです。母が切ってくれたケーキをどちらが大きいか、ケンカしながら食べました。本気で楽し、とても美味しかったです。写真は最近の同窓会の時。  
川村りり子さん・60代・女性

**私**が子供の頃のクリスマスの時は(今から50年前)、生クリームのケーキの選択肢は無く、食べたてでも食べられませんでした。近くのお魚屋さんで決まって毎年バタークリームケーキを母が注文してくれていました。その当時はそれが当たり前のように我が家で食べたバタークリームの大きなサイズのケーキでいっぱい食べれるならずっとバタークリームケーキでいいと思ったりしました。今はいろいろな美味しいケーキがあり、クリスマスにはいろいろなお店の好きなショートケーキを買って食べます。  
佐々木千枝子さん・60代・女性

**私**は3人兄弟で小さい頃クリスマスケーキを切り分ける時に3人でジューッとケーキを見つめ大きさをよくケンカをしていました。それを見ていた母が「また食べたいなって思うくらいがちょうどいいのよ」ってなだめてくれた事を懐かしく思い出します。  
P.N.和ちゃん・50代・女性

**昔**の職場の先輩と、そのお子さん達と我が家でお泊り会をしたこと。一緒にクリスマスケーキを作ったり、部屋を電飾で飾り付けてパーティ。夜は映画を見て子どもたちは大はしゃぎ!引越してなかなか会えなくなってしまっけど、子どもにとっても私にとっても最高の思い出です。  
P.N.うさ美さん・30代・女性

**私**は5人きょうだいですが、父は戦死し、母1人で育ててくれました。年間行事も色々やってくれました。中でもクリスマスは皆で手助けしながら大きな木を用意し、皆で飾りつけました。それを客間の中程に飾るのですが、25日は父の命日なのでお寺の坊様が家の仏壇を拝みに来てくれます。その度毎に「宗教は関係ありませんから」と言い訳をしていた母を思い出しました。  
竹谷鏡子さん・80代・女性

**小**さい頃、我が家は12月に入ったらクローゼットにお手紙を貼ってサンタさんにプレゼントをお願いしていました。そしてその手紙の行方は貼った翌日ではなく、数日経ってからクローゼットからなくなっていたので、いつのまにかサンタさんが来た!と兄弟とクリスマス前からワクワクしていた思い出です。  
P.N.とももさん・30代・女性

**娘**は毎年サンタさんを心待ちにしています。ホットミルク、クッキーを用意して。サンタさんくる時、ミルク冷めちゃうかな?と心配してくれる心優しい娘です。  
P.N.ゆきゆきだるまさん・30代・女性

投稿特典【イタリアン・トマト様のケーキセット】当選者の方はこちらの5名様でした! P.N.うさ美さん(牛島)、P.N.あやねさん(榎山)、P.N.アップルパイさん(新屋)、P.N.タカさん(手形)、P.N.4人の孫のばあばさん(高陽青柳町)

**たくさんのご応募・ご投稿ありがとうございました! 次週以降も順番に掲載していきます!お楽しみに!**

**秋田フラワーセンター**  
秋田市山王2丁目3-22  
TEL.018-823-1241

**BOOK INFORMATION**

●ミニシアターへの愛あふれる ●美木 麻穂 著 ●がんばる子どもと見守る「おば様」 ●そのだ えり作

**「まちの個性派映画館」**

映画館スタッフの経験があるイラストレーターが、北海道から沖縄までの個性豊かな輝きを放つ88のミニシアターを紹介。「映画館愛」があふれる。新型コロナやストーリーミングサービスの普及で映画館に足を運ぶ人が減り、経営基盤が弱いミニシアターの中には閉館を余儀なくされた所があった。一方、市民の支えで復活し、今も元気に上映を続けている映画館もある。

サブタイトルにある「人が集まる、文化が集まる!」の通り、ミニシアターは地域コミュニティとして存在感を増している。上映機材を解説するイラストやコラムも楽しい。

●パイ インターナショナル・2,200円

**「りすのエメラルド きょうはおでかけ」**

小さなりすのエメラルドは、友だちのシマリスのくるみちゃんと一緒に、羊のおば様の運転する車で出掛けた。大きなバスと擦れ違った2人は、乗ってみたいくなる。おば様からは、デパートでいい子にしていたらバスに乗せてあげると告げられる2人。商品に触りたい気持ちを抑え、いい子でいようと努めた。おば様に褒められ、大喜びでバス停へ向かう。

一生懸命約束を守ろうとがんばる2人のかわいらしさと、おば様の気遣いに心が温まる。

●文楽堂・1,760円

**りすのエメラルド きょうはおでかけ**



新鮮!!

# 求人情報

**謝礼金2万円超え?! 詳細はHPへGO!**

【謝礼金はお楽しみ】(20~29歳)  
○オイル美容液を使用

【謝礼金はお楽しみ】(20~39歳)  
○化粧水、乳液を使用

◆物品の販売は一切しておりません◆  
◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆  
↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当: 廣田

**きもの着方教室担当講師 「着物」の楽しみを伝える**

仕事:きもの着方教室での指導・教室管理など  
資格:有資格者、指導経験者、員取扱者優遇  
※資格や指導経験のある方は確認の後に研修に、経験の無い方は一度着方教室に通った後で研修になります。

時間:10時、13時、18時30分から各々2時間程度  
ご希望の曜日、時間帯相談可  
勤務地:駅近や山王・土崎・広面など市内各地  
報酬:1レッスン(2時間) 4,000円  
(試用期間1期4ヶ月 3,000円)  
応募:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。  
お問い合わせもお気軽に。

**きもの処 株式会社 秋久妙(はくさ)**  
〒980-0811 宮城県仙台市  
青葉区一番町1-30 有楽館ビル4階  
0120-393-002 担当:佐藤

路線便なので発着地はほぼ一緒です!

**正社員急募! 4tウイング車ドライバー**

未経験もOK! 資格取得制度あり

ドライバーへの還元を第一に考え、業務改善に取り組んでいます

入社祝い金 5万円 ※3ヶ月後  
ボーナス年2回 期末手当支給 (2023年度実績)

月給 **40万円**~ 大手路線専用便 (秋田⇄関東)

●年齢/64才以下(65才定年制のため) ●マイカー通勤可  
●資格/中型自動車免許 ●昇給・賞与あり  
(各種資格取得制度あり)

右記コードの応募フォーム、もしくは下記に電話連絡の上、面接時に履歴書を持参ください。

**サンワ重搬(株) TEL.018-816-0790**  
秋田市飯島字穀丁大谷地259-2 www.sanwa-j.jp 担当/柴田

**地区担当員募集!** 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア・土崎・飯島

★この地域以外にお住まいの方も応募可  
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考) **平均8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要細面談)  
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間 (1日3~5時間程度)※2  
●当社内でのチラシの仕分け  
●担当地区への配達  
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3  
※1・※2:作業量により変動  
※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

**(株)青いポスト21 0120-333-327** (担当) 大貫  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

**正社員募集 営業** お取り引きのあるお客様への営業が中心です。

●仕事内容  
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をしていただきます。  
※スタッフの休みに対して配布手伝いをする場合があります

●募集人数…若干名

●資格 高卒以上、45歳位まで(キャリア形成を図るため)  
要普通運転免許

●給与 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり  
※実績・経験等考慮します

●時間 8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間  
●休日 土・日・祝(月1回土曜出勤有)  
夏期年末年始休暇  
6ヶ月経過後有給休暇日数10日  
●待遇 社会保険等完備、退職金制度有  
賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可  
交通費支給(社内規定による)  
受動喫煙対策(屋内禁煙)

**(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327**  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67  
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

お気軽にお問い合わせください  
★メールでのお問い合わせもOKです

メールでご応募できます  
※返信は数日お待ちいただく場合があります

**あおぼ配布スタッフ募集しています♡**

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

**秋田市** 毎週木~金曜日 ほか  
※毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
- 広面 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森
- 桜 ●山王 ●川尻 ●川元 ●旭北
- 大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
- 旭南 ●茨島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎 他
- 太平山谷 黒沢 ●上北手荒巻 百崎 他
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内 一部

**仕事内容** あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

**月額平均** 約1~2.5万円  
エリアによって異なります

**資格** 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

**(株)青いポスト21**  
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67  
**0120-333-327** 電話受付 月~金・9時~18時 担当:信太(シタ)

**応募** 電話連絡してください。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

**LINEからもご応募できます!** 右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!  
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

## きれいなリビングで新年を

## まめ知識

## フードドライブで食品ロス削減

家族がくつろぐリビング。各自が自分の物を持ち込んだり、新聞などの共有物を置いたりするため散らかりがちです。

片付いた状態でお正月を迎えるには、私物を各自の部屋で保管し、リビングに置く場合は収納スペースに収まる量にする、といった約束事を決めることから始めるといいでしょう。



リビングの収納物を決めるには、まず引き出しなどの中身を全て出し、不用品や経年劣化した物を処分。次に引き続きしまう物と新たに入れたい物の中から、どれにするかを選びます。雑誌は、保存したい部分のみファイリングすると省スペースになります。

収納する物と場所が決まれば、「使ったらしまう」ことで常にきれいな状態が保てます。

日頃から食べ物を大切にしている人でも、苦手な物をいただいたり、病気などで食べられなくなったりすると、食べずに捨てることになりがちです。そのようなときは、フードドライブに持ち込むことを検討してみてもいいかも。見知らぬ誰かの役に立つかもしれません。

フードドライブは、家庭で余っている食品をスーパーや自治体などの回収拠点に持参し、地域の福祉施設や子ども食堂、生活困窮者の支援団体などに寄付する活動です。

受け付ける団体により持ち込める食品に条件があります。例えば「未開封」「賞味期限まで2カ月以上ある」「常温保存が可能」などで、アルコール類は受け付けない団体が多いです。フードドライブを実施している場所や、持ち込む際の条件を事前に確認しましょう。



# 美容医療 × ジェントル脱毛

二重・くま・しわ  
鼻・豊胸などの相談

国内No.1の設置実績

清潔感・肌荒れ予防  
男性ひげ脱毛プラン  
蓄熱指定  
ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下  
[6回]75,680円(税込)

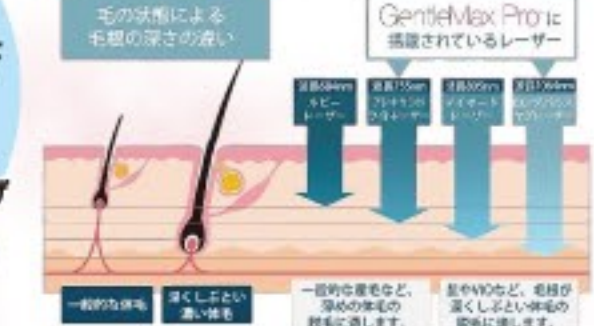
ひげ全部 口周囲+頬+もみあげ+あご+あご下  
[6回]132,000円(税込)

## ジェントル全身脱毛

VIO・顔・うなじ除く ● 都度払いジェントル脱毛 ● 5回全てジェントル脱毛  
5回 1回66,000円(税込) 275,000円(税込)

ジェントル指定 VIOコース [3回]45,000円(税込) [6回]84,000円(税込)

業事承認取得した医療レーザー脱毛機器



白川医師 (医学博士・形成外科専門医)  
アカウントはこちら!!  
@drwhity

美容医療について、医師の本音をつぶやいています! フォロワーしてね!  
白川裕二 [美容後遺症外来@大学/形成外科専門医]  
20,180 フォロワー

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方  
形成外科・美容医療専用ダイヤル  
0120-025-789

医療法人清和会 形成外科  
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882

電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/  
医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

フォンテAKITA 7F 当院  
完全予約制  
医療・社保  
各種保険適用

形成外科専門医による診療・治療  
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

地域最安値 シンプル火葬式  
98,000円(税別)  
(税込107,800円~)  
生活保護受給者自己負担0円プラン  
合葬墓もご相談承ります。

年会費・管理費・後継者不要の  
新しいお墓「樹木葬」  
年間管理費不要  
28万円(税別)  
(税込30.8万円~)  
予約制相談会随時開催  
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

ABC部数は読者が見える数字です。  
合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。  
ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。  
一般日本ABC協会  
http://www.jabc.or.jp

OPEN HOUSE  
お得が詰まった3つのジャストを家づくりの参考に!!  
エコハウスS  
12/21 10:00~16:00  
21/22 SUN.  
会場:秋田市新屋日吉町  
見学会開催!  
コンパクトでもジャストサイズ  
洗練されたジャストフィット  
永く暮らせてジャストアグッド  
見学会の来場特典  
お子様限定 クリスマスプレゼント  
お問い合わせ / ご予約はこちら  
018-855-5333  
(株)秀和 木の家 秋田展示場  
住所 湯上市昭和久保字北野細谷道澤72-165

### Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱 日立 ヤマハ 他

お湯のことなら! 安全設置 安心サービス

#### 暖房ポイラー

高効率 低燃費 エコフィール  
半密閉 FF式 (密閉式対応可)  
屋内設置  
屋外用もあります  
床暖・パネルヒーター、温風ヒーター用  
メーカー標準価格 税込429,880円↓  
標準型 28万円(税込308,000円)  
省燃費設計  
深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か  
"ロータリー式ガス化燃焼"暖房ポイラー。

#### 東部ガス風呂給湯器

メーカー	機種	特徴	価格(税込)
Rinnai	16号 屋内壁掛	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	23万円 (税込253,000円)
NORITZ	20号 屋外壁掛	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョーズ	22万円 (税込242,000円)
Paloma	20号 屋内壁掛	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気	25万円 (税込275,000円)
Paloma	20号 屋外壁掛	給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温	18.5万円 (税込203,500円)

#### ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛  
給湯シャワー専用  
※排気筒セット 含みません  
メーカー標準価格 税込212,410円↓  
11.5万円 (税込126,500円)

#### 家庭用灯油ポイラー

省燃費で静音コンパクト  
小型壁掛瞬間  
お湯張りオートは便利で清潔  
水道直圧 4万kcal/h  
他メーカーからも交換対応できます  
29万円 (税込319,000円)

#### 家庭用灯油ポイラー

給湯専用  
高耐久ステンレス圧体化  
静音化温度安定 (減安弁内蔵)  
21万円 (税込231,000円)

故障したら... 出張費 無料 見積り 無料  
もう安心  
824-3110番  
修理は至急訪問  
交換工事もおまかせしません  
買ってからも安心のアフターサービス  
低金利・住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。  
東部ガス簡易内管工事登録店

#### 燃費はガスよりやっぱりお得

メーカー	機種	価格(税込)
CHOFU	4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用	21万円
CHOFU	3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式	23万円
CHOFU	3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用	23万円
CHOFU	4万kcal/h 3年保証 屋内設置	25万円

給水給湯配管、入替、修理  
湯沸器 温水器  
シャワー 蛇口水栓交換  
風呂釜 洗面台  
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店  
給湯器ポイラーサービス  
秋田風呂商会  
秋田市八橋イサノ2-6-39  
電話 018-824-3110  
FAX 018-824-4715  
フリーダイヤル 0120-311-026