

本年もおおぼをお読みいただき誠にありがとうございました
2025年もよろしく願いいたします

おおぼより
読者の皆様へ

2025年、年の初めの運試し♪

ゆく年
くる年

抽選で
7名様に

プレゼント

選べる!



今年一年の感謝の気持ちを込めておおぼ社員、スタッフ7名が思い思いのプレゼントをご用意しました。

←プレゼント内容や応募方法など、詳しくは2面3面をご覧ください

あおぼ
aoi post 21

無料 Free 2024年12月27日
vol.1473・1474合併号
発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (おおぼ 検索)

CONTENTS

ゆく年くる年プレゼント
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend
マチカド☆コレクション

エコキュート・石油給湯器のリースは当社へ!
2025年も宜しく願い申し上げます。

2024年お取り扱いいただいたお客様、工事の際にご協力いただいた近隣の方々へ厚く御礼申し上げます。
弊社はおかげさまで来年で22周年となります。「確かな技術と確かな商品」でお客様のご要望にお応えできるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ぼくもわたしも
ミナミ水道株式会社 秋田市寺内神屋敷19-16
TEL.018-847-4525
WATER SUPPLY WORKS MIMAMISUIDO Co., Ltd. 受付/月~金 9:00~17:00
0120-400-939 まずはお気軽にお電話ください

LINE 会社HP

リフォーム済中古住宅 販売中 売主のため仲介料はかかりません

4LDK 飯島新町1丁目12-29

2024年6月リフォーム済

- 断熱材・サッシ入れ替え
- 外壁等外回り塗装
- 水回り全交換
- 床、壁、天井貼り替え

他にも
リフォーム
箇所多数!

値下げしました 1,780万円 (税込)
旧価格1,980万円(2024年6月10日公表)

お支払い例 月々 42,122円・ボーナス払い0円
*地価1,780万円割り入れ・40年返済・3年固定金利0.65%

飯島南小学校
……徒歩5分(400m)

駐車2台可

平屋感覚の4LDK!!

●土地面積 / 216.06㎡(65.35坪)
●建物面積 / 98.12㎡(29.68坪)※登記簿面積
●築年月 / 1979年7月 ●学区 / 飯島南小学校・飯島中学校
●交通 / バス停「サンパーク東」徒歩2分 ●取引履歴 / 売主

住広ホーム株式会社 Tel.018-883-1135
秋田市八幡南2丁目1番6号【定休日】火・水曜日 https://sumikouhome.co.jp

正月用・年末年始の果物の予約受付中!
店内で単品売もしておりますので、ぜひ来店ください。

お土産・お礼・内祝
快気祝・誕生日などなど

秋田県内はもちろん
地方発送できます!!

3,000円~

1,500円~

お盆盛り

おまかせパック

5,000円~

ご予約に応じて 2,000円~

おかげさまで!!
開店
19周年

【営業時間】
10:00~17:00 ランチ 11:30~14:00
※ラストオーダー14:00

果物予約受付
果物・野菜専売
10:00~16:30
※取引時17:00まで営業

年末 12/30 1/6
年始 15:00頃まで 10:00~

正月用・年末年始の果物はうまいもん倶楽部で!!

お客様の
ご予約に応じて

うまいもんセット
2,500円位~

仏壇・お供え用
お供え用 2,000円位~

そのままする
お供え用です

※写真はイメージです。季節により内容が異なりますが、毎日の盛りだくさんの果物の味をお楽しみください。

旬のうまいもん倶楽部

018-865-6355 午前10時~午後5時
(ランチ午前11時半~午後2時)
018-863-2304 http://www.akita-umaimon.net/

至臨海 茨島交差点 山王十字路 至臨海
至仁井田 至新開道 マルニキ 至臨海
至秋田駅

おおぼ
館内
1階

秋田 平産 葉とらず サンふじ (樹上完熟)

「葉とらずサンふじ」って何? 葉とらずサンふじは、果実が完熟するまで葉を落とさず、自然の力で光センサーで選別して出荷する。近隣の農家の生産者から、葉とらずサンふじの味を味わうことができます。

予約品 5kg箱 4,980円 10kg箱 6,980円

毎年大好評 秋田県 平産 洋梨 シルバーベル

1個・約2kg 1,380円 (5玉位) 5kg箱入 (16~18玉入) 3,480円

産地直送の味自慢

無選果で少々ふぞろいな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気印のみかんです。

1kg 1,080円 小袋 398~498円

年内お食事提供:12/28(土)まで

① リップ&ハンドクリーム
ASAより



スキンケアティントバーム(リップ)とハンドクリームのセットです。リップは誰にでも合うニュートラルピンクをセレクト。ほんのりピンクが自然につやつやになれます。ハンドクリームは無香料なので強い香りNGな場面でも◎

② レトロなグラス
昭和生まれの日年オジさんより



昭和レトロなグラスで古き良き時代を懐かしむもよし、逆にその新鮮さを楽しむのよし。お酒もジュースもレトロに味わってください。

当時の絵柄が懐かしく新しい！手書き感も素敵です♪

ゆく年 くる年

プレゼント

いつもあおぽをご愛読いただき誠にありがとうございます。

あおぽ社員、スタッフ7名が心を込めてプレゼントを選びました。

ぜひご応募ください

応募方法とお願い

「Fun!Fun!Weekend」にテーマ投稿または、写真やメッセージを投稿された方が対象となります。あおぽホームページの専用投稿フォームから、あるいははがきでご応募ください。

- ①氏名とペンネーム(本名掲載を希望されない方はペンネームをご記入ください) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦希望景品(コメントの1行目に記入) ⑧投稿内容をすべてご記入ください。

テーマ投稿は右記の5つから1つ選んでお書きください。

- 私のプチ自慢 ●受験の思い出 ●〇〇にモノ申す ●雪にまつわるエトセトラ ●私の職場(学校)あるある

2025年 応募締切
1月10日(金)必着

※当選者には2025年1月15日迄にご連絡申し上げます。
※1月15日までに連絡が取れない場合は当選無効となります。
●はがきでご応募の方は
〒010-0925秋田市旭南3-2-67 (株)青いポスト21「ゆく年くる年」まで

専用投稿
フォーム



●応募について注意事項
★当社まで景品を取りに来られる方に限ります。★希望景品の記入がない場合無効となりますのでご注意ください。
★撮影のため開封した賞品もあります。また予めラッピングなどはされておりません。★お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。★お寄せいただいた個人情報は、抽選・掲載にのみ使用し、使用後は速やかに破棄いたします。

正社員募集

営業 お取り引きのあるお客様への営業が中心です。

●仕事内容

秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をさせていただきます。

※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります

●募集人数…若干名

●資格 高卒以上、45歳位まで(キャリア形成を図るため) 要普通運転免許

●給与 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり

※実績・経験等考慮します

業界未経験の方にも丁寧に指導します

●時間 8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間

●休日 土・日・祝(月1回土曜日出社有) 夏期年末年始休暇 6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇 社会保険等完備、退職金制度有賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可 交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 電話受付(平日9時~18時) 担当/大員

お気軽にお問い合わせください

メールでご応募できます

「令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金」の受付について

令和6年11月9日から10日にかけての大規模な豪雨により、沖縄県内北部地域で住居の床上・床下浸水など、甚大な被害が生じています。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では標記義援金の受付を下記のとおり開始しました。なお、お寄せいただいた義援金は、沖縄県に設置される義援金配分委員会を通じて、全額を被災された皆様にお届けします。

- | | |
|---|---|
| 【名称】 令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金 | 【その他】 |
| 【受付期間】 令和7年1月31日(金)まで | (1)左記【1】【2】とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。 |
| 【受付口座】 | (2)秋田銀行並びに北都銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。 |
| 【1】銀行振込【1】秋田銀行本店 普通預金「516304」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」 | (3)通信欄に「令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金」と必ず明記してください。 |
| 【2】北都銀行本店 普通預金「888228」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」 | (4)受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と必ず明記してください。 |
| 【2】ゆうちょ銀行・郵便局
口座番号「00140-6-293972」
加入者名
「日赤令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金」 | (5)ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「オキナワ」と必ず明記してください。 |

＋ お問い合わせ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

ABC部数は読者が見える数字です。



合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

一般社団法人 日本ABC協会
Newspaper Circulation Audit Bureau (Japan Audit Bureau of Circulations)
http://www.jabc.or.jp

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のあるあおぽにおまかせ! まずはご一報を!

秋田市内	高い世帯カバー率! 全戸配布	秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。
秋田市内	きめ細かいエリア設定! エリア指定配布	町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。
秋田市内	セグメント配布	一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目	チラシ配布料金(税込)
●チラシ	B4迄 3.74円
●パンフレット	A3 4.29円
●カタログ	B3 6.27円
●商品サンプル	B2(A2含む) 11.55円
●無記名DM(封書)	B1(A1含む) 20.90円
●会報	
●情報紙	
●その他	

見積無料!

お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。 「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぽ 検索

④ 可愛いボディケアセット
みゆより

Franc francさんのボディケアセットと入浴剤です。ボディケア以外に、ヘアケアで使えるオイルやネイルオイル、爪やすりも入っています。デザインもおしゃれでかわいいですよ！



バスタイムを楽しく♪

③ コーヒースペシャルセット
ムーミンママより

コーヒー好きな方是非お試しを！

キッチンカーで秋田県内あちこち出店しているコーヒー屋さんのコーヒーです。ドリップバッグ4種、飲み比べとコーヒー豆2種のスペシャルセット。すっきり美味しいのでぜひ飲んでみてください。



⑦ ニテコサイダー
奏より



⑥ 100ピースのつみき
たけしより

スッキリさわやか、優しい甘さ♪
明治35年から続く伝統の味「ニテコサイダー」
12本入りです。

私の地元、美郷町のサイダーです。美郷町の湧水を使っていて、とても飲みやすいです。ぜひお試しを！

⑤ 健康食品セット
ペコちゃんより

2025年も健康に♪
電位治療器ヘルストロンが無料体験できるハクジュブラザ八幡店のオススメ商品です。お試しください！



**謝礼金2万円超え？！
詳細はHPへGO！**

【謝礼金はお楽しみ】(20~29歳)
Oオイル美容液を使用

【謝礼金はお楽しみ】(20~39歳)
O化粧水、乳液を使用

◆商品の販売は一切していません◆
◆LINEでクラウド応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:富田

ア ゲームバー店員

職種/ホールスタッフ兼ゲームバーキャスト
年齢/法令の為18歳以上
資格/経験不問
トランプ・ボードゲーム知識あれば尚可
給与/時給960円~1,200円
勤務/12~24時の間で週2回4時間以上(応相談)※月曜定休
待遇/制服支給
応募/ご連絡の上、履歴書(写貼)持参か郵送。委細面談。

ポーカーハウス
まめでらかじの
秋田市大町6丁目2-2
018-811-4647

地区担当員募集!
募集エリア ★旭南・茨島★飯島

月収(参考)※1 **8万円前後**
★担当地区や作業量で変わります(委細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間
(1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3
※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当)大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

新鮮!! あおほ

求人情報

あおほ配布スタッフ募集しています♡

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
※毎週木~金曜日の「あおほ」以外にも募借日があります

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形
- 広面 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森
- 桜 ●山王 ●川尻 ●川元 ●旭北
- 大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
- 旭南 ●茨島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

秋田市 月3回

- 金足片田 下新城青崎 他
- 太平山谷 黒沢 ●上北手荒巻 百崎 他
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内 一部

仕事内容 あおほ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

(株)青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
☎0120-333-327 電話受付 月~金・9時~18時 担当:信太(シタ)

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

LINEからもご応募できます!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!

イベントPICKUP!

12月28日(土) ▶ 1月12日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

1/4(土) ~ 2/24(祝)
平日・祝のみ

秋田市大森山動物園 雪の動物園



●秋田市大森山動物園〜あきぎんオモリンの森〜
●開園時間/10:00~15:00(入園は14:30まで)
●大人/730円 高校生以下/無料 年間パスポート使用可
●問合せ/018-828-5508
※天候や動物の体調などにより、イベントが中止になる場合あり
※売店・食堂はビジターセンターのみ営業。
園内「王者の森」近くにはキッチンカーが出店。

冬期休園中の大森山動物園ですが、土・日・祝日限定で雪の動物園が開催されます。ユキヒョウやレッサーパンダなどの動物たちが雪とたわむれ、走り回る姿を見ることができます。園内ではトナカイやボニーの散歩やカピバラの湯っこ、まんまタイム、エサやり体験、飼育員による動物解説などを日替わりで開催。普段見ることができない、冬の動物たちの様子をお楽しみください。

12/31(火) 男鹿市職員による 大晦日のナマハゲ行事

●男鹿市役所協〜市役所前〜JR男鹿駅 12:30~ なまはげ太鼓
〜道の駅おが〜男鹿駅周辺広場 13:30~ 餅撒き
●12:45頃出発 ●問合せ/0185-24-9125



ユネスコ無形文化遺産や重要無形民俗文化財に指定されている、「男鹿のナマハゲ」。男鹿市の職員がナマハゲとなり、街を練り歩きます。男鹿駅周辺広場では、なまはげ太鼓や餅撒きも開催。大晦日はぜひ男鹿へお越しください。

1/3(金)~ シネマ歌舞伎 『ぢいさんばあさん』

●AL☆VEシアター(アルヴェ2F) ●シネマ歌舞伎
●一般/2,200円 学生・小児/1,500円
特別鑑賞ムビチケカード(1/2まで販売)/1,900円



歌舞伎を映画館で楽しめる「シネマ歌舞伎」の最新作は、片岡仁左衛門、坂東玉三郎、中村勘三郎ほか豪華キャストで贈る名舞台「ぢいさんばあさん」。原作は森鷗外、作・演出は宇野信夫。ぜひ大スクリーンでご覧ください!

1/1(水)~3(金) GAOのお正月2025

●男鹿水族館GAO ●入館料/大人1,300円 小・中学生500円
●営業/9:00~16:00 ●幼児(未就学児)無料
最終入館15:00 ●問合せ/0185-32-2221



GAOは年末年始も通常営業! なまはげダイバーによる潜水給餌(14:00~)や、カルタ取り大会(午前10:50・午後14:20)、イカ墨・タコ墨を使った書初め(10:00~15:00)など、イベント盛りだくさん! ぜひお越しください!

1/11(土) 秋田市新屋ガラス工房 ニューイヤーフェスタ

●秋田市新屋ガラス工房 ●作品展は1/11(土)~2/11(火・祝)
●開館時間/9:00~17:00 ●火曜休館(火曜が祝日の場合その翌日)
公開制作は14:00~ ●秋田市新屋ガラス工房



工房所属のガラス作家たちによる共同制作を公開。制作のワクワクを一緒に楽しめます。所属作家の作品展「glass talk」では、自己の作風やガラス作家としてのアイデンティティを追求した作品をご覧ください。詳細はHPにて。

RECIPe

豆腐と白菜の とろとろ玉子丼

塩ハースの
あっさり味!

【主な材料】(2人分)
・白菜1枚
・玉ネギ4分の1個
・三つ葉1束・白だし
・絹ごし豆腐2分の1丁
・卵2個
・ご飯茶わん2杯分
・ごま油

- 白菜は一口大に切る。玉ネギは薄切り、三つ葉は2センチ幅に切る。
- 鍋に白だし大さじ2、みりん大さじ1、塩ひとつまみ、水100ccを合わせて沸かし、白菜と玉ネギ、豆腐を手で一口大にちぎりながら加え、3分ほど煮る。
- 卵を溶き、3分の2の量を②に回し入れ、縁が固まってきたら残りを加える。30秒ほど加熱したら火を止め、ごま油小さじ1、三つ葉を加え、ふたをして余熱で火を通す
- 器にご飯を盛り、③を掛ける。

玉ネギのオリゴ糖が腸内環境を良くしてくれます

管理栄養士 ● 山根みずえさん

秋田県からのお知らせ

お問い合わせ
秋田県観光文化スポーツ部誘客推進課
☎018-860-2261

冬の大型観光キャンペーン「誰と行く?冬の秋田」開催中!

令和6年12月1日から令和7年2月28日まで、秋田県冬の大型観光キャンペーン「誰と行く?冬の秋田」を開催しています。県内事業者と連携した500を超える特別企画や、これらの特別企画を楽しみながら秋田を周遊できる「秋田デジタル周遊ラリー」、体験型コンテンツが最大50%OFFとなる「秋田冬アソビ割」、特色ある県産食材を活用し宿泊プランを造成した「んめえ秋田 冬の美食旅」など、いつもの冬とは違う特別な体験を通じて、冬の秋田の魅力を再発見できるかも? 本キャンペーンではあきた音楽大使 高橋 優さんによるテーマソングも制作。テーマソングにのせたPR動画も配信中です! キャンペーン特設サイトでは随時情報発信していますので、詳しくは特設サイトをご覧ください。

特設サイトはこちらから

2025 初売情報

秋田市内百貨店 ショッピングモール

ALS Tópico

新春福袋
初売 SALE

年始のお買い物は
トピコ&アルスで

2025年1月1日~3日

OPQ 秋田オーパ
AKITA OPA

2025 オープアの
初売

2025年1月1日(土)あさ10時開店

1月2日(木)より通常営業いたします。

AEON MALL
イオンモール秋田

おトクはじめ、超!めでたい!

イオン 超!初売り

1.1(水・祝) あさ8:00~
1.2(木)・3(金) あさ9:00~
1.4(土)より通常営業いたします。

1日は親子丼、2日はなまはげが
館内を練り歩く!
3日は超神ネイガーとともに
新つき大会を開催!

フォンテAKITA
Shopping Mall

新春
スワララ

2025.1/1(水・祝)~13(月・祝)
あさ10:00~

SEIBU 西武秋田店

西武秋田店の初売

福袋大市

お正月って、好きだなあ。

2025年1月2日(木)・3日(金)
9:30-18:00 元日は休業いたします。

個性ある作り手を紹介

「にっぽん味噌蔵めぐり」

料理研究家が8年かけて巡った全国のみそ蔵100カ所以上の中から、厳選した約50蔵の作り手とみそを紹介する。

片山商店(京都府亀岡市)は、日本で唯一、木おけで白みそを造っている。色が付きやすい白みそは製造過程に気を使うため、木おけではより難しく、「まさに職人技」だ。その味わいは「きな粉のような風味とバターを思わせるコク」がある。

みそにベートーベンの交響曲を聴かせる蔵、チーズのカビを使う蔵、有機栽培の大豆と自家採取の麴(こうじ)菌にこだわる蔵と、さまざまな個性が魅力的。それぞれのみそに合うお薦めの料理も参考になる。

●東海教育研究所・2,200円

●岩木 みさき 著

掛け替えのない日々

「保護ねこものがたり」

「1匹でも多くの命を救いたい」と保護猫を引き取り、現在9匹目と暮らしている著者。個性豊かな猫との掛け替えのない日々が綴られる。

客が来ると真っ先に玄関で出迎えたクリ、後ろ足が不自由だったカリン、東京電力福島第1原発事故後に保護された福ちゃん、「困った顔」のマルオー。こうした飼い主のいない猫が生まれる社会的背景についても説明する。病気の際も猫の立場で最善策を模索して最期をみとった。“子どもたち”への深い愛情が伝わる。

●ポプラ社・1,540円

●大塚 敦子 著

BOOK INFORMATION

Fun! Fun! Weekend

今月のPhoto大賞!

おめでとうございます!
BEST Photo of the month



12月にお送りいただいた投稿写真の中で印象に残った一枚をPICK UP! 今月の大賞はこちらの写真です!

東由利道の駅の裏で気球に乗れるイベントがあり行ってきました~! 初めてのことでウキウキでしたが、小1の息子はなんだか怖い、と言っていました。みるみるうちに車や建物が小さくなって興奮していました。風がない早朝に秋田市から向かわなければならなくて、登校するより早起きして、学校じゃなくて休みだと早く起きれるんだよと、そりゃそうだ!と思いました。
P.N.しょうたごさん・40代・女性

いいね! 地上に映る影で、どれだけ高くまで上がっているのかわかりますね! 貴重な体験の中で撮った、立体感のあるステキな一枚に「いいね!」でした!
あおぼ編集部から

来月どんな写真が選ばれるかお楽しみに!
あなたのベストショット、お待ちしております!

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

まゆこ先生の 7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE#https://lin.ee/EKkGvfl

期間 12月29日(日)~2025年1月4日(土)
この週の特徴#12/31(火)午前7:27頃、山羊座の新月があります

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 独走するよりも、経験豊富な組織力が開運のカギに。 にぎやか 虹色MIXカラー	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 頑張りすぎず、気軽に楽しむと新たな発見がありそう。 好奇心躍る レモンイエロー	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 新しい視点で! 目の前の課題をスムーズにクリア。 叡智の エメラルドグリーン	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 焦らず丁寧に進めること。物事が想像以上に整います。 おしゃれな大人、ローズグレー
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ チャレンジを恐む。積極的に動くことで良い結果に。 日の出の パーミリアンオレンジ	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 助けを借りてOK。今は自分の力の発揮に専念。 感謝のハンカチ ホワイト	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 変化の兆しが! 自分のペースを保ち、柔軟に対応を。 癒しの フォレストグリーン	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分に必要なことを見極め、焦らずコツコツが最良。 冷静沈着 ロイヤルブルー
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 周囲との調和を心がけると運氣UP。濃厚充実。 安心安眠の ラベンダーパープル	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 喜びを分かち合うことで、2025年の人気運が上昇。 喜びの チェリーピンク	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 努力は実を結びます。苦勞を厭わず進もう。 食欲そそる サーモンオレンジ	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 決断力が重要です。進む方向は自分で決めてOK! 突破力の シャイニングシルバー

みんなの掲示板

うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね!
エピソード付きもOKです!



かわんない!!

ハート柄でお揃いしてみました。めんちょこ兄弟です!
P.N.いちゅとママさん・30代・女性

祝100日。ママの実家 沖縄エイサーの衣装 カッコいいね!

P.N.くみちゃん・70代・女性



応援メッセージ

今年の9月29日に、秋田県を拠点に活動している柴田トオルさんのワンマンライブに行きました! いろんな辛いことを経験して、それをステージで話し、「僕は、皆さんの味方だから! 皆さんは1人じゃない!」僕のような思いをしている子に少しでも届いて欲しい! 寄り添いたい」という思いをと、その思いを込めた曲を沢山届けてくれました。私も、同じような境遇があるので、話を聴きながら泣いてしまいました。トオルくん、いつも秋田のために寄付をしたり、何より、辛い思いを抱えている私たちや子供たちに寄り添ってくれてありがとう! これからも応援してるね!
P.N.あやねさん・20代・女性

今年的一大イベント!

MSCペリッシマに乗って娘夫婦、孫4人と沖縄、台湾、宮古島を旅行して来ました。船上で私の64歳の誕生日のサプライズがあり、とても感動しました。一生の思い出です!
P.N.4人の孫のばあばさん・60代・女性



Post Room

12月のテーマ投稿
皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します!




忘れたい今年の出来事

今年の忘れたいことは、交通事故にあい家族全員ケガをし、さんざん年になったことです。来年は良い年になるといいなあ。
P.N.つたさん・70代・男性

今年一番笑ったこと

井上尚弥さんのボクシングから影響を受けて自宅でシャドーボクシングをしていた時。自分では井上尚弥さんになりきっていたが、撮影した動画を見ると大笑い。まるで面白い芸人のウケないコトのよう。笑いが欲しい時などに、家族で見て笑っています。
*写真は家族のニコ君 P.N.はるちゃん・40代・女性



あなたが選ぶ今年のMVPは?

ドジャースの大谷選手!
鈴木静夫さん・70代・男性

今年のVIPはショウヘイオオタニでしょうね。世界中の人が大注目でしたよね! 来年の活躍も期待しています。
P.N.すーさん・50代・女性

大谷翔平選手。思考、行動、結果。全て参考になります。それから、デコピンもです。
P.N.H.Sさん・40代・男性

複数の回答があったオオタニ選手! 今年は本当にすごい活躍が期待できる。来年はさらにファンの期待が膨らみます!

Big fly! Ohtani-san!

あなたが選ぶ今年のMVPは?

今年は子供が字を書いたり数字をかけるようになったり、自転車にも初めて乗れるようになりました。毎年どんどん出来るが増えてたくましいです!
P.N.つりんちゃんさん・30代・男性

あなたが選ぶ今年のMVPは?

家族全員です! 大変な事も楽しい事もみんなが居たら全部思い出になりました。来年もよろしくね!
P.N.あつこさん・30代・男性

今年一番笑ったこと

ポケットに入れていた車の鍵を紛失した...!! と思っていたら、反対の手にしっかりと握りしめていました! 跡がつくほどガッチリと。
P.N.レモンさん・40代・女性

たくさんのご応募・ご投稿ありがとうございます!
来年も順番に掲載していきます! お楽しみに!

秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241



Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板は 皆様の投稿が主役のコーナーです

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

- 家族で撮った仲良しショット
- お子さんの描いた絵や習字、工作の写真
- ペットや自慢したい物の写真
- 自作のキャラ弁やお弁当の写真
- 今月のテーマへのエピソード投稿
- あの人に伝えたいひとこと

などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!

*個人情報の保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

応募方法

下記2次元コードのリンク先(あおぼHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。
①~⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目

①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
*テーマで投稿する方は以下の5つの中から1つをお送りください。
●受験の思い出 ●雪にまつわるエトセトラ
●私のプチ自慢 ●私の職場(学校)あるある
●〇〇にモノ申す


宛先

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

今回は表紙~3面の福袋企画と連動しています! ぜひ色々なエピソードをご投稿ください!

【お申込用フォーム】

*お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。





1月月初め食パン!
初春薫る爽やかキウイあん!

新年1月の月初め食パンは「初春薫る爽やかキウイあん」です。
まずは生でそのままお召し上がりください。ひと口頬張ると、キウイあんの美味しさが口いっぱいに広がります。キウイフルーツの爽やかな酸味と甘さが絶妙にマッチしたキウイあん、そして銀座に志かわのほんのり甘くもちもち食感のパン生地は相性抜群の逸品です。1/1~15までの限定販売となります。(無くなり次第終了)



銀座に志かわ 秋田中央店
☎018-823-2401
秋田市八橋銀沼町10-33
☎10:00~18:00(先入れ先出し)
休 不定休
P あり
☎ https://ginza-nishikawa.jp



エアコン・レンジフード・浴室のお掃除もお任せ!

水まわり修理の「水道ワックス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワン「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとにも承りますのでお気軽にお問い合わせください!



おそうじワックス
☎090-4319-3599(担当直通)
☎018-838-6381(運営:株式会社Works)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市



新春記念ラーメン登場!
12/28~1/5期間限定でお得

12/23~1/31迄新メニューを期間限定で発売中の鳥若園では、「12/28~1/5迄の期間」は朝7:00~翌1:00まで営業(12/31は15:00迄)。その期間中は新メニューがさらにお得に! 「あんかけラーメン」通常1,000円を900円のところ「850円」。「あんかけキムチラーメン」通常1,100円を950円のところ「900円」でそれぞれ年末年始の9日間はお得にご提供! 野菜たっぷりの熱々をこの機会にお召し上がりください!
タイムズ24ご利用可※駐車サービス券進呈。



らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店
☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
☎月~木曜日 11:30~24:00
☎金・土・祝前日 11:30~25:00
☎日曜日 11:30~20:00
☎朝(土日祝限定) 7:00~11:00
(※ 年末年始の営業時間は上記をご確認ください。)



新春記念ラーメン登場!
12/28~1/5期間限定でお得

12/23~1/31迄期間限定メニュー発売中の鳥若園では、「12/28~1/5迄の期間」は朝7:00~翌1:00まで営業(12/31は15:00迄)。その期間中はこの季節人気の定番「味噌らーめん」が通常1,000円のところ900円を年末年始の9日間は「850円」でご提供! 白味噌のスープはあっさり・こってりが選べます。また大判チャーシューと半熟卵がのって食べ応えも抜群の自慢の一品をこの機会にご賞味ください。

らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店
☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
☎月~木曜日 11:30~24:00
☎金・土・祝前日 11:30~25:00
☎日曜日 11:30~20:00
☎朝(土日祝限定) 7:00~11:00
(※ 年末年始の営業時間は上記をご確認ください。)



かしじょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 1/25(土) 時間/10:00~
会場 秋田血管外科クリニック
秋田駅西口・ぼほろーど直結
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?
足の血管が目立つ 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
足のむくみ 下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。
足がつかない
足がだるい

5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂

個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない 予約制
提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)
土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
☎0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサイ 痛い 粉瘤 腫れる 大きくなる くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫合不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約
お電話もしくはメールにて。
- 2 診察
①問診記入していただきます。
②視診、検査で静脈の位置が確認でき、必要なら下肢静脈瘤があるか? また、血栓が出現してしまっていないか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっていないか? をみます。
※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
レベル 診断・手術の有無
0~1 手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2 症状によっては手術適応の場合があります。
3~6 手術適応となります。
※動脈ドップリング検査の費用を付いたスタッフによるドップリング検査の依頼が可能です。
※、診察の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要です。日曜でご来院の上決定いたします。当日手術はできません。

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け