

昨年11月のよく晴れた週末、大型店の駐車場にキッチンカーが並んだ。総勢約30台、色も形も、大きさも様々。取り扱うメニューも個性的だ。屋頂になると、会場は親子連れや友達グループなど、多くのお客さんで賑わいはじめた。美味しそうなにおいが漂う。食材にこだわったランチセットにカフェメニュー、スイーツ：何を食べようか。買って食べて、おしゃべりしてはまた食べて、好きなだけ目移りしながらぶらぶら歩く。これこそ「キッチンカーフェスタ」の楽しみ方ではないだろうか。(2面に続く)



撮影/2024年11月16日  
キッチンカーフェスタ会場にて

# “食”と“とん”楽しむ。

# あおぽ

aoi post 21

無料 Free 2025年1月10日 vol.1475 発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布  
株式会社 青いポスト二十一  
秋田市旭南3丁目2-67  
配布・広告掲載のお問合せは  
Tel.018-865-6383  
FAX.018-863-2304  
HP▶http://www.aopo.net (あおぽ 株式会社)

## 解体業者をご検討中の方

# 解体工事

のごとなら  
丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など  
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。

**お見積無料**

**秋田環境建設株式会社**  
TEL.018-870-4025 秋田市天王字北町23  
建設業許可番号:秋田県03(事-4)第81763号 産業廃棄物収集運搬許可番号:00504000862号

## 土崎の国道7号線沿い(東北警署第6-40487号)

# 車検が安い!!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	合計金額
軽自動車(軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340	¥44,320
ヴィッツ等(車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250	¥54,230
カローラ等(車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450	¥62,430
オデッセイ等(車両重量2t以内)	¥52,750	¥14,000(税込)	¥66,750	¥70,730

1月未だ車検で予約の方で整備セット追加の方は  
●エアロスーツ整備セット  
●エンジンオイル  
●オイルフィルター  
●ブレーキフルードの交換  
¥12,600  
¥3,980

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

# 新春初売

2025年1月11日(土)~19日(水) 10:00~17:00(水曜定休日)

## 秋田市史上最大級の おうちの情報館

～土地探しからローン相談まで、アナタにちょうどいい家を実現!～

**住宅ローン相談** **土地相談情報** **建て替え相談** **賢い資金計画**

**分譲住宅 新春限定キャンペーン**

完成した物件をご契約いただくと...  
**住宅ローンサポート** ローンのお支払い最初の半年間  
**毎月5万円×6ヶ月**

完成前の物件をご契約いただくと...  
**プライムチャンス!** 分譲住宅 完成前契約キャンペーン  
Aコース 家電・家具商品券(30万円分)  
Bコース オーダーカーテン(全床無料)

**プロがお応え! 資金相談**

- 住宅ローンの額を教えてください
- 保険について相談したい
- いくら借りられるのを知りたい
- 車や他のローンも持っているけど借りられる?
- ローンの無理な支払いを減らしたい

**新春お祭り企画** 初回来場特典の獲得条件に当てはまった方限定

**新春お引き換えチャレンジ** (1名様1回)

スーパー商品券 5,000円分	映画チケット 5,000円分	ガリソンギフト 5,000円分	マクドナルド 1,000円分
豪華なプリンセット	1台6倍ハンドブレンダー	サーモスタンブラー2個	日曜朝(日)エッグトーストセット

**おみくじ福袋** チャレンジ!

大吉 中吉 小吉

大賞? 中賞? 小賞? めでたい福袋を引き当てよう! おいしいグッズも合わせて福袋プレゼント! (1名様1回)

住宅会社の見積もりってわかりづらいですよね!?  
**プライムハウスのご提示金額はコミコミ!**  
あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無いです!

**土地相談会** 秋田県内1,800件超の土地情報  
あなたのお悩みを解決!  
【土地】お探しの土地が見つかる!  
【資金】お探しの資金計画が見つかる!  
【ローン】お探しのローンが見つかる!

株式会社プライムハウス  
TEL:0120-12-5566  
秋田県秋田市旭南3丁目2-67



# 食べる楽しみとにぎわいを



## 秋田県キッチンカー協会の挑戦

### キッチンカーが創る楽しい空間

最近では街でキッチンカーを見かける機会が増えてきた。この日、キッチンカーのイベントを企画開催していたのは、秋田県キッチンカー協会。設立から4年、現在45店の会員が在籍する。

「最初はキッチンカー5台だけで活動を始めた」と話すのは石田隆一会長。活動当初はコロナ禍で、密を避けるため飲食店の利用が激減していた。キッチンカーを購入したもののどう集客しようかと悩んだという。「それでも仲間が集まればイベント感がでると考えて、キッチンカーツアーを企画して県内6箇所を回った」。当時、キッチンカーはテイクアウトできることが追い風となっていたが、「テイクアウトだけではだめ。にぎわいを創出することが大事」と石田会長は言う。

イベントでは、カラフルなキッチンカーが並んでいるだけでも特別感があるが、県内のいろいろな地域から各店が一堂に集まり、さらに各店特徴あるメニューを提供してくれる。美味しいメニューが魅力的なのはもちろん、何より、店主の皆さんがフレンドリーで買い物をしていて楽しかった。



まるっこい形がかわい！キッチンカーの店主さんのこだわりだそう



会場では大道芸などのパフォーマンスもあり子どもも大人も楽しんでいました



あめいちが大好きで、あめいちのお店を出ましたと店主さんいちごって愛されてる



秋田県キッチンカー協会 会長 石田隆一氏

冬のキッチンカーマーケット in なかいち 1月18日@19日 @ エリアなかいちにぎわい広場

### 震災を経て、新たな役割を

昨年1月の能登の震災でも、キッチンカーの新たな役割を認識させられた。

震災後、各地から何台ものキッチンカーが被災地に向かっている。秋田県キッチンカー協会からも、有志9名がぎりたんぼ700食を3台のキッチンカーに積みボランティア活動に向かった。

協会が活動したのは、輪島や珠洲といった奥能登。地震から2ヶ月経ってはいたが、被災地の大変さを痛感したという。ボランティア活動が少ない地域のため、「こんな遠くまで」と感謝してくれる人もいたそうだ。あつたかいものを食べたのは久しぶりだという言葉に、活動して良かったと実感したという。

「被災地に年配の方が多く、秋田で同じようなことが起きたらと想像した」と石田会長。秋田に帰ってきてから秋田市と『災害時における炊き出しの実施に関する協定書』を結んだ。最近ではイベントの際に募金箱を設置し、能登の復興を応援している。



こだわりの地産食材をふんだんに使った「秋田カレーライス」が人気

ナンアラーの代わりにしよつぷり！卵やパスタは北秋田市産！白神山水でご飯を炊く徹底ぶり



インスタ映えを大事です！

この4年間、秋田県キッチンカー協会は、いろいろなイベントを自主開催してきた。告知に『キッチンカーも来るよ』という言葉が多く、活躍の場も増えた。今年最初のイベントは冬の開催。雪の中の開催は初めてで緊張すると話しながらも、石田会長の表情は明るい。今後もキッチンカーを運営するにあたって大切なのは、衛生面、火気への注意など安心安全への対策と、勉強を怠らないことだと石田会長は言う。いずれにしても「展望は明るい！」と、晴れやかな口調と満面の笑みが印象的だった。

**住まいの安心リフォーム店** **IKEDA リフォーム** **100件達成 大特価**

県内最安値に挑戦！大量仕入れにより低価格を実現！

使って蓄熱暖房機 ありませんか？

補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて 電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 **加算額 最大16万円**

80,000円/台 (上限2台まで)

補助金申請 最大13万円 補助金が出ます！

急な故障でお困りの方 豊富な在庫でスピード対応！

<b>Panasonic エコキュート</b> HE-LS37LQS フルオート 寒冷地向け 貯蓄量 370L エコキュート専用アプリ ソーラーチャージ AIエコナビ 充実機能のリモコン <b>特価 29.8万円</b>	<b>HITACHI エコキュート</b> BHP-F37WUK フルオート 寒冷地向け 貯蓄量 370L 高速湯はり ダブル湯温設定 インテリジェント制御 節約サポート機能 <b>特価 32.5万円</b>	<b>DAIKIN エコキュート</b> EQA37YFHV フルオート パワフル高圧 寒冷地向け 貯蓄量 370L パワフル高圧 おゆびかUV エコふる保温 ツイン給湯 <b>特価 35.8万円</b>
---	---	--

エコキュートの交換は10年が目安です！

■本 店: 山形市下条町2丁目1-1 ■青森店: 青森県青森市浜田玉川60-6  
 ■I KE DA: 山形市南栄町1丁目1-45 ■盛岡店: 盛岡市中屋敷町9-2  
 ■郡山店: 郡山市大槻町仁池向7-1 ■仙台店: 仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

住まいの安心リフォーム店 秋田店 秋田県秋田市橋山川口境6-2 0120-670-299

お問合せは LINEも OK!

# イベントPICKUP!

1月11日(土)▶1月19日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

## 1/18(土) 2/8(土) 秋田伝統の味覚を食べくらべ! 第11回 秋田かやき祭り



- 秋田市文化創造館
- 各日 12:00~17:00
- ふるまいかやきは12:00~(各日500杯限定)
- 1杯500円(税込) ふるまいかやきは無料
- 問合せ/018-866-6676(秋田かやき協議会事務局)

郷土の歴史と共に育まれてきた伝統の味をさらに進化させた一人鍋、「秋田かやき」。しょうゆ・味噌・しょうつるをベースにした、各店オリジナルのかやきを食べ比べることができるイベントが、秋田市文化創造館で開催されます。出店する7店舗は、カレー南蛮やモツ煮込み、牛すじしょうつるなど、聞いただけでも美味しそうなバラエティに富んだメニュー。また、各日先着500杯で、大鍋ふるまいかやきが無料で提供されます。寒い冬に、暖かい秋田の味覚を味わいましょう!

## 1/12(日) ビートファイターAceプロジェクト 冬のヒーローショー~激アツアース~

- 秋田OPA 7階イベントスペース
- 13:00~
- 観覧無料

Q ビートファイターAce

秋田を中心に活動するご当地ヒーロー・ビートファイターAceの、冬のヒーローショー! 激アツステージショーの他、グッズの販売や握手撮影会があります! 詳しくは公式サイトやSNSをご覧ください。

## 1/18(土)・19(日) 冬のキッチンカーマーケット in なかいち

- エリアなかいちにぎわい広場
- 各日10:00~16:00
- 餅まきは各日11:00~と15:00~

Q 秋田県キッチンカー協会

冬のなかいちにキッチンカー14台が大集合! 暖房付きの飲食テントがあるので、寒い季節の食べ歩きも安心です。また、当日使える割引券が当たる開運餅まきを各日2回開催。珍しい冬のキッチンカーイベントを楽しみましょう!

●ご掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

## 1/12(日) 北欧の杜公園 新春餅つき大会

- 秋田県立北欧の杜公園 パークセンター
- 参加無料
- 問合せ/0186-78-3300
- 14:00頃~

北欧の杜公園で、新春恒例の餅つき大会が行われます。子どもたちによる杵と臼を使った餅つき体験は、毎年大盛り上がり! つきあげたお餅はその場で皆さんにふるまわれます。昔ながらの餅つきを体験しに出かけましょう!

## 1/18(土)・25(土)・2/1(土) 体感! 冬のナマハゲ2025

- 男鹿温泉交流会館 五風
- 16:30~17:30 (15:30開場)
- 入館料/500円(未就学児無料)
- 問合せ/0185-33-3191

なまはげ柴灯まつりまで待てないナマハゲ達が大暴れ! 恩荷による特別プログラムのなまはげ太鼓の他、ナマハゲ入魂の神事やなまはげ踊り、オープニングには地元で活躍する民謡歌手が日替わりで登場します。

### ゼビオさんのオススメ! 聞いてみたい お気軽エクササイズアイテム

お正月明けでモチモチ肌になるボディメイクアイテム!

スーパースポーツゼビオ秋田茨島店 高橋マネージャーオススメ!

- SIXPAD フットフィット3** 43,700円
- ストレッチボール** 7,700円
- RELIVE 「着る」医療機器** 11,000円
- ハーフカット** 3,960円

CMで話題! 特殊鉱石が織り込まれていて血行を促進! 着ているだけで疲労回復、肩こりや腰痛のこりの緩和が期待できます!

背骨や骨格を整える 体幹エクササイズ器具です。年末年始で疲れた身体をセルフコンディショニング!

座ったままでも 足元の筋肉を 鍛えられます! 冬の運動不足 解消に!

秋田茨島店 秋田市茨島1丁目4-65 TEL.018-863-8001 月~土 10:00~21:00 年中無休

### 秋田県からのお知らせ

お問い合わせ 秋田県雇用労働政策課 ☎018-860-2301

#### テクノスクール鷹巣・秋田・大曲 入校生募集!

令和7年度県立技術専門校(テクノスクール鷹巣・秋田・大曲) 高卒者等対象2年コースの入校選考試験を行います。

※既卒者・第二新卒者等も対象です。

- 第三次募集 [受付] 1月6日(月)~1月30日(木) [試験日] 2月7日(金)
- 第四次募集 [受付] 2月17日(月)~3月14日(金) [試験日] 3月19日(水)

最新の募集状況は「県立技術専門校ポータルサイト」をご覧ください。見学のご希望は、各校へお問い合わせください。

ポータルサイトはこちら

### KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター: KANEYAN (大仙市・横手市) Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan> X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYANさんのWEB記事はコチラ▶

#### 大曲の駅前喫茶で、幸せ集うワンプレートランチを。

大曲駅前に懐かしい雰囲気のカフェがある。猫好きの優しいご夫婦が営む「三日月珈琲店」だ。自家製のバスク風チーズケーキも絶品の駅前喫茶で、今回私が出会ったのはランチのハンバーグプレート。さっそく半熟の目玉焼きが乗った主役を頬張り、その流れで彩り豊かな雑穀米を口に運ぶ。うんめ。溢れる肉の旨味と王道のガーリックソースで、私の食欲はさらに加速していく。そして、このプレートを彩るバイプレイヤーの存在も見逃せない。奥に控えるサラダは、フライドオニオンが良くアクセントに。ジャガイモのゴロっとした食感が楽しめるポテサラも気に入った。ワンプレートに幸せが大集結。……うんめ。思わず私の感嘆の声も、またひとつ駅前の喫茶空間にこぼれ落ちた。

三日月珈琲店 秋田県大仙市大曲通町7-8 お問い合わせは、店舗のSNS等からお願いします。 営業時間/11:00~16:30 定休日/月曜日(火曜不定休) ※その他臨時休業は、店舗Instagramを確認下さい。

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどで確認またはお問い合わせください。

### 地域最安値 シンプル火葬式 98,000円(税別)

(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン 合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは [販売管理] あきた福祉葬祭

秋田市寺内根根3丁目24-19(国道7号線沿い) 受付時間 9:00~17:30 TEL.018-853-0545

### 新年マイホーム相談会

~1/31(日) 10:00~17:00 予約不要

期間中ご成約の方、**22万外構工事代50万円プレゼント!**

ご来場特典: 運試しサイコロがし、お菓子つかあどり、クラブビールプレゼント

あったかフード: 冬はあったかフードをどうぞお待ちしております。

木の家 秋田展示場 湯上市昭和久保字北野細谷道添72-165 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日(祝日は営業) TEL.018-855-5333

### あおぼ | チラシ・ポスティング 信頼の広告効果 地域密着

(株)青いポスト21 TEL:018-865-6383

Instagram

由利本荘店も同時開催

木の家 秋田展示場 湯上市昭和久保字北野細谷道添72-165 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日(祝日は営業) TEL.018-855-5333



### 素材不明の貴金属は ゴチャッと「広面店」へ

お陰様で7周年目突入りとなりました「広面店」ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャッとお待ちください!!「広面店」では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-9S 061】



### おたからや広面店

☎018-853-9415  
秋田市東通3-1-10  
AM10:00~PM7:00 休水曜  
古物商許可番号/  
秋田県公安委員会第231180000234号  
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第S25468号  
おたからや 広面店



### 出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ!軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました!エアコンや浴室など、気になるヨゴレはプロにお任せ!お気軽にお問い合わせください!



### 一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)  
☎090-4319-3599  
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10  
AM8:00~22:00  
休年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



### 生前整理アドバイザー2級認定講座



### 1日で資格取得!生前整理 アドバイザー2級認定講座

生前整理は究極のお片付け。物・心・情報の整理からさらに輝く自分に!主婦や介護・リサイクル・保険・不動産関係など多方面の方が受講しています。  
【1/18・4/20・6/1場所:旧松倉家住宅】  
【2/8・9/21・10/26場所:アルヴェ洋室A】  
【3/2場所:セリオンプラザ大広間2】  
時間:10時~16時。限定3名。受講料21,450円。  
講師菅原(生前整理アドバイザー認定指導員)  
お申込みは協会HPから。

### 一般社団法人 生前整理普及協会

☎052-485-8137  
愛知県名古屋市中村区名駅南1-19-27 5F  
☎電話受付時間  
平日9:00~17:00  
※ビジネススクールの為折り返しの連絡となります。



### レンジフードを交換し 気持ちの良い新年を!

キッチン周りのお掃除が一番手間がかかるレンジフード。当社オススメの渡辺製作所のレンジフードCシリーズはノンフィルタータイプでお手入れがラクラク♪Cシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格110,000円(税込・標準工事費込)で販売致します。※追加部材は別途。  
新年は新しいレンジフードで快適に過ごしましょう!その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。



### ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内後城322-2  
☎018-884-3500 秋田営業所:牛島西1丁目6-14  
AM8:45~17:45  
休土曜日・日曜日・祝日



# あおぼ不動産情報

お正月キャンペーン **100万円**住宅購入応援資金プレゼント!

見学会開催 1/11(土)12日13(祝) 10:00~16:00

対象物件 **將軍野青山町 16-28** (陸上自衛隊秋田駐屯地裏) ※プレゼントは対象物件を2025年1月31日までご契約された方に限りです

フルリノベーション オール電化住宅

3LDK **2,380万円** (税込)  
断熱等級5他R6年9月完了

会場:陸上自衛隊秋田駐屯地 つかがた 建設資料センター

断熱等級5 UA値0.40 G1グレード相当 フラット35(リノベ) 金利Aプラン 適合住宅

■土地面積/127.06㎡  
■建物面積/82.05㎡  
■築年月/昭和58年10月  
■接道/前面道路幅員約6m・南向き  
■交通/バス停「將軍野青山町」まで徒歩2分  
■駐車1台  
■取引形態/売主 (仲介手数料はかかりません)  
■備考/連続建てのため建物登記は区分所有建物となります。下記建物面積はこの建物の占有部分の表記としています。

自由設計・オーダーメイド住宅 秋田市泉北一丁目4-12 建設業許可/秋田県知事登録(般-3)第81018号 宅建業許可/秋田県知事(2)第2217号  
株式会社ベストリペア TEL.018-857-2567 ベストリペア 検索

リフォーム済中古住宅 予約制 1/11(土)12日13(祝) 10:00~16:00  
内覧会 18日19日 10:00~16:00  
ご希望のお時間をご予約ください

●キッチン交換 ●ユニットバス交換 ●洗面化粧台交換 ●トイレ交換 ●2024年12月リフォーム完成  
●ガス給湯器交換 ●1・2階壁クロス張替 ●1階床フローリング張替

飯島鼠田1丁目10-35 **2LDK** **1,720万円** (税込)

●土地面積/174.74㎡(52.85坪)  
●建物面積/96㎡(29.03坪)  
●築年月/1999年11月  
●交通/JR奥羽本線「上飯島駅」まで徒歩10分  
●取引形態/売主

写真・閲覧はこちら

MISAWA 東北ミサワホーム(株)秋田支店 [不動産サポート秋田] 0800-300-6330 秋田市泉北一丁目7番11号TEL.018-824-1111 取引条件の有効期限 2025年1月31日 宅建業免許:国土交通大臣 第3827号 公社/秋田県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟

チラシを作ったその先は、**地域のプロフェッショナルにお任せください。**

ポスティングは、信頼のある **あおぼ** におまかせ! まずはご一報を!

秋田市内 高い世帯カバー率! 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

秋田市内 きめ細かいエリア設定! エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

秋田市内 セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

取り扱い品目 ●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含む)	11.55円
B1(A1含む)	20.90円

※厚紙料金  
・110kg以上 .....1割増  
・180kg以上 .....5割増

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

経費節約! 見積無料!

お問い合わせ TEL 018-865-6383 FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 www.aopo.net あおぼ 検索

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



1,2月のはなぎく弁当 2,000円(税込)



和個室も完備

### ランチ限定! 当店一番人気はなぎく弁当

季節に応じた旬の食材をふんだんに使ったランチ限定「はなぎく弁当」(2,000円)のご紹介です。お弁当と名を冠していますが、どちらかという会席料理寄りのメニューです。事前予約は不要となっておりますが、1日30食限定の人気メニューですのでご予約をおススメしております。その他のメニューは下記の二次元コードからご覧ください。法事会席、各種ご宴会、テイクアウト弁当は定休日でも対応可能な場合があります。お気軽にご相談ください。

### 日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339  
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)  
営業 11:30~14:00(L.O13:30)  
夜 17:00~21:00(L.O20:30)  
※月・月(予約営業可※要問合せ)  
P 敷地内P駐のみ利用可(無料)  
HP <https://www.albert-hotel.co.jp>



### 秋田店オープン記念セール 新型モダン仏壇が5割引~

新平堂(しんぺいどう)秋田店(なかいち内)が広々とした常設展示場をリニューアルオープン。より豊富な品揃えでお選びいただけます。上置き仏壇は半額奉仕等お値打ち品を中心に、台付き仏壇は自社工場の新製品をメインに陳列中!どれも新春特別30~50%割引実施中です。またレアなお香、高級お数珠、アロマオイルランプなども多数!仏壇の出張掃除・修理のご相談も受け付けています。お気軽にお越しください。

### 技術と安心の全国仏壇メーカー (有)新平堂(しんぺいどう)

☎0183-42-2026  
湯沢市川連町字太田面28-6  
☎0183-42-4688  
E-mail [info@shinpeidoh.com](mailto:info@shinpeidoh.com)  
※エリアなかいち営業時間  
10:00~18:00  
新平堂



「かまくら」コース

ランチ「彩り和菜御膳」

### 本年も「和食うゑむら」を よろしくお願ひいたします

女性のお客様に大好評のランチタイムに本格和食をリーズナブルに楽しめる「彩り和菜御膳」2500円(税込)(ワンドリンク付)夜は季節の食材を経験豊かな店主が毎月趣向を凝らし提供する3つのコース「かまくら」6品4000円「かまくら」7品6000円「ぼんでん」7品8000円。いずれも予約制で営業しております。新年のご会合、ご会食、ご宴会など、是非この機会にご利用ください。  
※2名様~前日午前中まで要予約

### 和食うゑむら

☎018-807-5846  
秋田市大町五丁目1-6  
K&Zビル2F  
営業 11:30~14:00(L.O13:30)  
夜 17:00~  
予約制  
※不定休



1/10~2/9 ランチ・ディナーとも 1,800円→1,650円

あったか!チキンカレーうどんセット 1,250円→1,150円

### 今月はブレンビリヤニと マトンカレーセットがお得!

本格シシケバブとヨーグルトライタ、サラダにグアバジュース or HOTドリンクがついたマトンカレー又は日替りカレーセットがお得♪(写真上)また、温かいチキンカレーうどんセットもおススメです(サラダ付・写真下)。Uber Eatsも始めました!※クレジットカード、PayPay、au PAYご利用可。※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中!※あおぼ持参で50円引!

### 本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144  
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F  
営業 ランチ 11:00~15:00  
ディナー 17:00~22:00  
※年中無休  
P 19台完備  
Instagram・facebook 公式アカウントあり



## 新春サテライト秋田 ファン感謝祭

### 1/12日 12:00~ マグロ解体ショー

未確定車券をご提示の方へマグロ引換券進呈! ※無くなり次第終了となります。

けいりん車券売場 **秋田サテライト**  
TEL.018-867-7151

秋田市茨島2丁目7-24 (旧MQリゾート茨島店舗)  
営業 10:00~21:00  
※不定休 (店舗カレンダーによる)

ユニクロ くら寿司 イオンタウン茨島 アネックス  
スーパー スポーツパチンコ セビオ マルハン サテライト 秋田 (MQ茨島店)  
リボン茨島店

### BOOK INFORMATION

● 薦めたい温泉や銭湯

## 「イラストで読む 湯けむり建築五十三次」

著者が旅先で入り、人に薦めたいと感じた温泉、銭湯などの温浴施設53軒の魅力をイラストと写真を交えて伝える。全長60メートルの足湯で知られる「湯っ歩(ゆっぽ)の里」(栃木県那須塩原市)。入り口の「歌仙堂」の屋根の木組みも見事だ。「界(かい)ポロト」(北海道白老町)は、とんがり湯小屋の「△湯(さんかくのゆ)」が独創的。ねじれた三角すいの形状は、アイヌ民族の建築様式が基になっている。巨大なのれんを連想させるスパの外観、水田から着想を得た円形の大浴場も。趣向を凝らした建物、風呂場から見える風景などに思わず見入ってしまう。

● 宮沢 洋 著

● 青幻舎・2,530円

## 初売 フルーツ 福袋

何が入っているかおたのしみ! ちよとずつ色んな果物が入ってる!!

1袋 1,080円 (税込) 小袋 398~498円 (税込)

愛媛 宇和島より 産地直送の味自慢 安心安全 ノー防腐剤 ノーフックス

無選果で少々ふぞろいな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気印のみかんです。

愛媛 宇和島より 樹上完熟 大玉みかん 1袋 約2.5kg (15玉位) 1,080円 (税込) 特売価格

下にはサクサクのコーンフレーク、中にはバナナのアイス、ホイップクリームもせて大満足!

地元秋田の平鹿産りんご!! 2月中旬までがシーズンです。ぜひ今のうちに!!

秋田平鹿産 サンふじ 1袋 630円 (税込)

フレッシュフルーツパフェ 630円 (税込)

食事 11:30~(ラストオーダー) 14:00

海鮮・肉入り あんかけラーメン 780円 (税込)

ごはんランチは平日~金好評提供中! 他、うどん・そばあります!

サラダ 甘味 旬のフルーツ盛り

漬けもの 食べ2本 3天丼

数量限定! 期間限定! 得々ランチ 850円 (税込)

毎年大人気!! 善なるの 鍋焼きうどん 720円 (税込)

鶏がらスープ 昔ながらの中華そば コーンスリ 630円 (税込)

おぼろごしり 鶏がらスープ 昔ながらの中華そば コーンスリ 630円 (税込)

おぼろごしり 鶏がらスープ 昔ながらの中華そば コーンスリ 630円 (税込)

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355 FAX 018-863-2304

あおぼ館内1階 秋田市旭南3丁目2-67 午前10時~午後5時 (ランチ午前11時半~午後2時) <http://www.akita-umaimon.net/>



# Fun! Fun! Weekend



## ～成人の門出を祝う～ Coming of Age Ceremony

### まりなさま

- ①趣味やマイブーム  
\*音楽を聴くこと
- ②2025年の目標  
\*楽しく過ごす!
- ③20歳の節目を迎え、家族に一言  
\*大好きです♡



写真提供: 岩田写真館「アニバーサリー中通本店」  
Tel.018-834-5015 秋田市中通1-3-30



## 7COLORS\* 誕生日占い★来週の運勢



期間 1月12日(日)～1月18日(土)

7COLORS\* 横山まゆこ先生  
公式LINE#https://lin.ee/EKkGvfl

この週の特徴★1月14日(火)7時27分頃蟹座の満月があります

<b>1月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ ナイスアイデアが閃く! 小さな成功を積み重ねて。 心がときめく希望の ライムグリーン	<b>2月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 突然の話にも貴方なら 順応できます。笑顔で! サラダの中に見つかる トマトレッド	<b>3月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 必要なものを見極め、 過去を手放す時期です。 心の浄化、 スノーホワイト	<b>4月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 肩の力を緩めることも 必要な時間。リラックス! 調和と柔和の クリームイエロー
<b>5月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 過去の成功体験を思い 出して。自己肯定感UP! ミルク ストロベリーピンク	<b>6月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 頑張りすぎに注意しつつ、 臨機応変力が光る! ヒヤシンス ブルーバイオレット	<b>7月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分にちょっぴりご褒美を。 新しい風が吹く。 能力開放の ターコイズブルー	<b>8月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 急がば回れ。気持ちの 余裕が人望に繋がる。 堅実の ブロンズブラウン
<b>9月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分の気持ちに正直にな ると、後悔せずに済む。 ブレない自信の ブロンズブラウン	<b>10月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 一人の時間を有意義に 過ごすことが開運のカギ。 瞑想の ダークグレー	<b>11月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 慌ただしいスタート。 前日の持ち物チェックを! 出発に力を与える イエローゴールド	<b>12月</b> 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 新しい出会いや協力者の 出現!丁寧な対応を。 運命を引き寄せる マゼンタピンク

## みんなの掲示板

**AnimalPhoto 家族の1shot!**

いつも幸せそうなお顔でね! 2025年も福せいっぱい的一年になりますように!!

2歳4ヶ月のチンチラのふくです。1年以上ペットショップに居たので、これからは元気に楽しく過ごそうね。幸福を呼ぶ、ふく。家族になってくれて、ありがとう。

P.N.ふくママさん 50代・女性

ユーフォルビアに赤いお花を咲かせる品種もあったなんて、初めて知り、初めて購入しました。クリスマス気分盛り上がりました。

赤色と黄色のコントラストにいい感じになってますね! として、後ろにちょっぴりだけ咲いている可愛らしいお花が目にあります...笑

P.N.21daysさん・50代・女性

**2025年こそやりたいこと**

ヤートせよさいパフォーマンス集団「秋田まるまる愛好会」は新曲やります! 今までは一味違う進化を体験していきたいです!

P.N.秋田まるまる愛好会トミアリさん・40代・男性

**Happy Birthday**

**たからくんへ**  
1月6日生まれ  
2さいのおたんじょうびおめでとう!  
好奇心旺盛なたからくん。好きなことが見つかりますように!

**ゆずはちゃんへ**  
1月5日生まれ  
はじめてのおたんじょうびおめでとう!  
にこにこ笑顔のゆずはちゃん、これからも笑顔でいてね!

**けいしんくんへ**  
1月1日生まれ  
はじめてのおたんじょうびおめでとう!  
ずっとずっとこれからも兄弟なかよくいっしょにおおきくなってね!

**Post Room**

投稿コーナー  
皆さんから寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

お酒の話も多かったなす! 当たった方、外れた方、またぜひ投稿ください!

**寒** 日は暖かい部屋で、鍋と日本酒でいい気持ち♡  
P.N.きまぐれダディさん・60代・男性

**日** 本酒大大好きです♡♡♡ 家族で楽しみにしています。何卒当たりますよーにお願いします!!  
P.N.マッスーさん・60代・女性

**約** 20数年前、酒蔵開きの押りたて原酒が好きで数年掛け県内の酒蔵をほぼ廻りました。その後の大雪の年、年末の疲労が重なり翌年1月3日脳出血で倒れました。以来、お酒は控えています。正月の少しのお酒は楽しみにしております。  
小林 均さん・70代・男性

投稿特典【酒の英雄様の新酒】当選者はこちらの3名様でした!  
●P.N.カールおじさん(南通) ●P.N.ミッキーマンモスさん(山王)  
●P.N.ぶーびーさん(横山) おめでとうございます!

**成人式の思い出をみんなで語ろう!**

**娘** 成人式は、コロナの関係で中止になってしまいました。母親としては、無事成人式を終らせて、やっとな区切り、という感じだったので、中途半端に終わってしまい、仕方がない事とはいえ、心が宙ぶらりんとし、未だに悲しい気持ちです。  
P.N.ネコもちさん・40代・女性

**県** 外の専門学校に通っていた為、次の日が登校日だったので成人式が終わった後、友人とゆっくり話もせずバスで県外へ戻ったこと。  
P.N.あおととさん・30代・女性

**面** 倒だし、特に思い出もないので、家でラグビーを見てました。式を終えた友達数名、家に訪ねて来て、やっばり家にいた...と言われました。穴の空いたジャージで、スーツのお客さんを相手した思い出があります。  
P.N.ボンボンさん・60代・男性

**成** 人式当日。レンタルの着物を着て、人生初となる写真館での撮影に挑んだのですが...緊張で顔がこわばり、自分が見ても誰だかわからない写真になってしまいました。先日30年ぶりにそれが実家から出土し、両親が「誰?」と笑っておりました。あれからまだ一度も写真館で写真を撮ったことがありません。そろそろベンジジしに行こうかなー  
P.N.suluさん・50代・女性

**も** う30年も前の話ですが、成人式に初めて振袖を着て、着物の合うメイクはこんなに濃いのだとびっくりした思い出があります。沢山写真も撮り、祝福して貰いました。20本のバラの花束を頂いたのも大切な思い出です。  
P.N.ハナボさん・50代・女性

**成** 人式の日、式典を終えてから、実家が造り酒屋の同級生の家に場所を変えて飲み会を始めました。十数人居ましたが、ワイワイガヤガヤ楽しい飲み会になりました。また同級生が家の特別な酒をつき次ぎと出してくれて、みんな楽しく長い時間を過ごしました。家に戻った途端強烈な酔いに襲われ、その後も次ぎの日も辛かった。そんな成人式の日でした。  
P.N.しゅうちゃん・70代・男性

**私** は成人式に行きたかったけど、諸事情によって行けなくて悔しい思いをしたのを覚えています。あの頃に戻れるなら絶対参加するのになあ...  
P.N.いちごさん・40代・女性

**44** 年前ですが、式前日職場の諸先輩方々に祝ってもらい、次々と日本酒を注がれ当日は三日酔で式に出席し...苦しかったです。  
P.N.ぶーびーさん・60代・男性

**何** 10年前の成人式。私は参加しない予定でした。振袖も用意してなくて時間が刻一刻と過ぎてきました。友達からも参加しようと言われてましたが、高1から付き合ってた彼氏と一緒に居たくて拒んでました(笑)成人式を心配していた彼氏のお姉さん、行っておいでよって背中を押されたけど行かなくていい。って言うたら、お姉さんの大事な振袖を私に貸してくれました。着付けもしてくれて髪もセットしてくれて私の好きな花を飾ってくれました。生花を沢山。そままでしてくれてお姉さんに感謝しました。成人式ギリギリに会場へ。彼氏から旦那になりました。旦那の車、赤いカマロで送ってもらいました。会場には高校と中学の同級生と友達が集まっていてくれました。懐かしい思い出です。今は旦那とお姉さんと孫が2人と娘の旦那さんと8人家族で毎日が賑やかです。  
P.N.かんちゃん・40代・女性

😊 たくさんのご応募・ご投稿ありがとうございます! 😊  
来週も順番に掲載していきます! お楽しみに!

**秋田フラワーセンター**

秋田市山王2丁目3-22  
TEL.018-823-1241

**Fun! Fun! Weekend**

みんなの掲示板は  
皆様の投稿が主役のコーナーです

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

家族で撮った仲良しショット

お子さんの描いた絵や習字、工作の写真

ペットや自慢したい物の写真

自作のキャラ弁やお弁当の写真

今号のテーマへのエピソード投稿

あの人に伝えたいひとこと

などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!

※個人情報の保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

**応募方法**  
下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。  
①～⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

**記入項目**  
①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)  
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号  
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。  
●受験の思い出 ●私のプチ自慢  
●私の職場(学校)がある ●みんなにオススメしたいお店(理由も添えて)

**宛先**  
【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67  
青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。  
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。  
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

**お申込用フォーム**

**謝礼金1万円超え！  
詳細はHPへGO！**

【謝礼金はお楽しみ】(40~59歳)  
○両腕と両脚にボディミルクを使用

【謝礼金はお楽しみ】(30~60歳)  
○スキンケア製品一式を使用

◆商品の販売は一切しておりません◆  
◆LINEでラクらく応募◆  
↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当:富田

**JR宮田寮  
まかないスタッフ募集**

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ  
資格/不問 募集人員/若干名  
時給/960円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有  
勤務/①~③の中で3つのシフト制  
①5:30~9:30(4時間)  
②14:00~18:30(4時間30分)  
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)  
休日/週休二日制  
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完  
備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
詳細は面接時にお伝えいたします。

**JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所**  
秋田市中通7-1-1  
東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内  
018-837-3169 担当:小林

**トピコ清掃スタッフ  
募集!**

内容/秋田駅ビル「トピコ」の清掃  
資格/不問  
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)  
時給/980円(契約スタッフ)  
臨時手当/年2回有  
勤務/20:00~23:00  
休日/週休二日制  
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完  
備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
詳細は面接時にお伝えいたします。

**JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所(ASB)**  
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ  
ポリタン秋田駅前ビル内  
018-836-0805 担当:斉藤

**ベッドメイクスタッフ  
募集!**

内容/ホテルメトロポリタン秋田本館の  
ベッドメイク  
資格/不問  
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)  
時給/980円(契約スタッフ)  
臨時手当/年2回有  
勤務/9:30~15:30の間で5時間程度  
休日/週休二日制  
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完  
備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
詳細は面接時にお伝えいたします。

**JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所(ASB)**  
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ  
ポリタン秋田駅前ビル内  
018-836-0805 担当:斉藤

**新鮮!! あおぼ**

**求人情報**

**求人枠**

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの  
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

**見やすく! 低価格!**

**だから求人は「あおぼ」!!**

— 詳しくはお問合せ下さい! —  
青いポスト21 ☎018-865-6383

**アルバイト・パート  
(社員登用制度あり)**

仕事内容/ラーメン調理ほか付随する業務全般  
資格/不問 ※男女問いません。飲食店経験者優遇  
勤務/17:00~21:00(4H)  
21:00~翌1:00(4H)  
18:00~翌1:00※時間帯応相談  
給与/時給1,100円~1,375円  
休日/シフトによる  
待遇/まかない付、制服貸与  
社保完備(勤務時間による)  
応募/電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参  
ください。お問い合わせもお気軽に。

**元祖 荒磯ラーメン**  
秋田市山王1丁目2-22  
(受付時間14:00~)  
018-862-0148

**事務パート募集  
扶養内の勤務可**

職種/契約書等の書類作成、事務全般  
資格/接客・電話対応・ワード・エクセル出来る方  
雇用形態/パート(随時給)  
勤務地/秋田市保戸野原の町  
勤務/月・火・木・金・土(土曜は月1回程度)  
のうち、週4日  
1日5時間程度(休憩1時間除く)  
勤務時間・時間帯 応相談  
給与/時給1,100円~1,150円  
待遇/通勤費他、経費は別途支給  
応募/お気軽にお電話にてご連絡ください。  
詳細をお話し致します。

**株式会社 ローヤル不動産**  
秋田市保戸野原の町17-5  
018-866-6080

**きもの着方教室担当講師  
「着物」の楽しさを伝える**

仕事:きもの着方教室での指導・教室管理など  
資格:有資格者、指導経験者、呉服経験者優遇  
※資格や指導経験のある方は確認の後に研  
修に。経験の無い方は一度着方教室に通っ  
た上で研修になります。  
時間:10時、13時、18時30分から各々2時間程度  
ご希望の曜日、時間帯相談可  
勤務地:駅近山王・土崎・広面など市内各地  
報酬:1レッスン(2時間) 4,000円  
(試用期間1期4ヶ月 3,000円)  
応募:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。  
お問い合わせもお気軽に。

**きもの処 株式会社 咲久紗(はくさ)**  
〒980-0811 宮城県仙台市  
青葉区一番町1-30 有楽館ビル4階  
0120-393-002 担当:佐藤

**アルバイト・パート  
スタッフ募集!**

勤務内容/簡単な調理補助・片付け他  
※券売機の高、レジ作業はありません。

資格/不問、未経験者歓迎  
勤務日/週3~5日程度(応相談)  
定休日/水・木曜日  
時間/9:00~15:00  
※短時間勤務の働き方も大歓迎!

給与/1,100円  
待遇/まかない付  
車通勤可  
交通費支給(当社規定による)  
応募/まずはお気軽にお電話ください!

**ラーメン大江戸**  
〒010-0802  
秋田市外旭川字待合10-1  
070-5471-2124

**正社員募集** **営業** お取り引きのある  
お客様への営業が  
中心です。

**●仕事内容**  
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた  
販売促進のご提案をしていただきます。  
※スタッフの休みに対して配布手伝いをする場合があります

**●募集人数**…若干名

**●資格** 高卒以上、45歳位まで(キャリア形成を図るため)  
要普通運転免許

**●給与** 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

**●試用期間** 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり  
※実績・経験等考慮します

**●時間** 8:30~18:00(休憩時間含む)  
実働8時間

**●休日** 土・日・祝(月1回土曜日出社有)  
夏期年末年始休暇  
6ヶ月経過後有給休暇日数10日

**●待遇** 社会保険等完備、退職金制度有  
賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可  
交通費支給(社内規定による)  
受動喫煙対策(屋内禁煙)

**業界未経験の方にも  
丁寧に指導します**

**(株)青いポスト21** TEL.0120-333-327  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67  
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで  
ご応募  
できます

お気軽にお問い合わせください  
★メールでのお問い合わせもOKです

**地区担当員募集!** **経験不問**  
主婦の方、大歓迎!

**募集エリア**  
●中通・南通  
●飯島

**★この地域以外にお住まいの方も応募可**  
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節  
しながら働けます。

**月収(参考)※1 平均 8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要面談)  
★車両費・ガソリン代支給します

**仕事 週4日~5日間(18:30~5時程度)※2**

●当社内でのチラシの仕分け  
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

**資格 要普通免許※3**

※1:※2:作業量により変動  
※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

**(株)青いポスト21** ☎0120-333-327 (担当)大貫  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

**あおぼ配布スタッフ  
募集しています♡**

**★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪**

**秋田市**  
毎週木~金曜日  
ほか

※毎週木~金曜日の「あおぼ」  
以外にも兼働日があります

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内  
●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川 ●手形  
●広面 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森  
●桜 ●山王 ●川尻 ●川元 ●旭北  
●大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通  
●旭南 ●茨島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

**★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!**

**秋田市 月3回**

●金足片田 下新城青崎 他  
●太平山谷 黒沢 ●上北手荒巻 百崎 他  
●河辺畑谷 豊成 他  
●河辺岩見 三内 一部

**仕事内容** あおぼ、広告チラシ、  
公的発行物などの配布

**月額平均** 約1~2.5万円  
エリアによって異なります

**資格** 配布地域の近く  
にお住まいで健康な方。  
70歳まで。

**(株)青いポスト21**  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67  
☎0120-333-327 電話受付

**応募** 電話連絡してください。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

**LINEからもご応募できます!**  
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを  
読み込んで、  
友達登録してね!

**6割が冷えを感じる**

アサヒ飲料の調査で、冷え性だと感じる人が59.1%  
に上った。11月、20~50代の男女1600人に実施。

男女別で見ると、女性の77.8%が冷えを感じ、30代が81.0%  
で最も多かった。一方、男性も40.5%が冷え性だと回答し、特に20  
代は49.5%と多く、「冷え性だと恥ずかしくて他人に言えないと思  
ったことがある」人は、男性が13.3%、女性は5.3%だった。

冷えを感じている人のうち、70.0%が体を温め体調を整える「温  
活」を意識し、温かい飲み物を飲むことがあると回答。飲み物の  
種類を聞くと(複数回答)、「お湯(さゆ)」が48.8%で最も多く、「み  
そ汁」(46.1%)、「コーヒー」(43.2%)が続いた。

**スマホ所有率は5割超~小学校高学年女子~**

小学館が行った小学校高学年女子の「スマートフォンの使用状況」  
の調査によると、スマホの所有率は5割超に上った。

11月、小学校高学年女子向け漫画誌「ちゃお」の読者と家族を  
対象に、ハガキアンケートで実施。1000件を集計した。

スマホ所有率は、「自分のスマホを使っている」が31.2%、「自分  
のキッズスマホを使っている」が22.0%で、計53.2%だった。

1日の使用時間は「30分未満」が30.2%、「30分以上~1時間未満」  
が29.2%。一方、1時間以上使う子は合わせて40.4%だった。

ユーチューブの使用頻度に関しては、「ほぼ毎日見る」が49.8%、  
「週に数回見る」が25.5%など。

# 下肢静脈瘤

か し じょう みゃく りゅう

参加無料 事前申込制  
市民講座  
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 1/25(土) 時間/10:00~  
会場 秋田血管外科クリニック  
秋田駅西口・ほほろ一丁目直結  
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
  - 足のむくみ
  - 足がつる
  - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。  
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

## 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使用する設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
  2. 治療後の痛みや出血が少ない
  3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
  4. 保険適用
  5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ  
レーザーと高周波、グルー治療の  
3種類の最新専門治療を揃えています。  
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ

待ち時間が少ない **予約制**

提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)

土曜・日曜日診療  
土曜日・日曜日診療を行っています。  
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック  
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200  
**0120-24-8882**  
https://varixclinic.jp/akita/

## 下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。\*写真は一例です



Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサイ 痛い 腫れる 大きくなる **粉瘤** くり抜き法

日本形成外科学会認定専門医

傷が小さい 縫糸不要 保険適用

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 (お電話もしくはメールにて)
- 2 診察 (①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか?また、血栓が出て来ているか?また、血栓が詰まっているか?をみます。\*体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。)
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 (血液検査が必要で、日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません。)

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱  
サンヨー ヤマハ 他

価格はずべて標準工事込 税込価格になります。

お湯のことなら! 安全設置 安心サービス

第570号 2025年 No.1

### 暖房ポイラー

高効率 低燃費 **エコフィール**

交換用 どのメーカーからでも交換できます

半密閉 FF式 (密閉式対応可) **屋内設置**

屋外用もあります 床暖、パネルヒーター、温風ヒーター用

メーカー標準価格 税込429,880円↓

標準型 税込384,450円↓

省燃費設計 深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か "ロータリー式ガス化燃焼"暖房ポイラー。

30万円 (税込330,000円) 撤去・交換・工事費含む

28万円 (税込308,000円) 標準型

### 東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気 本体、リモコンセット 税込401,500円↓ <b>23万円</b> (税込253,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む	NORITZ 20号 屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョーズ 本体、リモコンセット 税込455,730円↓ <b>22万円</b> (税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む	Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気 本体、リモコンセット 税込473,880円↓ <b>25万円</b> (税込275,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む	Paloma 20号 屋外壁掛 給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 本体、リモコンセット 税込418,660円↓ <b>18.5万円</b> (税込203,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む
---	---	---	---

### ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

**11.5万円** (税込126,500円)

### 家庭用灯油ポイラー

省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも交換対応できます

運転オンですぐ出湯 (伊熱待機なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気

自動水位設定1~10、トップ燃費効率φ100 高効率燃焼付(オートヒーター、湯り湯戻し式) 本体寸法/高77×幅48×奥23cm

本体、リモコンセット 税込488,730円↓

**29万円** (税込319,000円) 交換工事、撤去処分含む

### 家庭用灯油ポイラー

給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格

仕上がり参考価格 **17万円** (税込187,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格 **21万円** (税込231,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

故障したら... **出張費 見積り 無料 無料**

もう安心

**824-3110**番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心のアフターサービス

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 <b>21万円</b> (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 <b>23万円</b> (税込253,000円)	CHOFU CORONA 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 <b>23万円</b> (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 <b>25万円</b> (税込275,000円)
--	---	---	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器

シャワー 蛇口水栓交換

風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店

給湯器ポイラーサービス

**秋田風呂商会**

秋田市八橋イサノ2-6-39

電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715

フリーダイヤル 0120-311-026