

可能性は無限大
夢に輝け
あきたっ子

rassemblez saluez en garde et vous prés
アレ!(はじめ!)
Allez!

「日本のお家芸」の仲間入りを果たしたフェンシングと秋田のジュニア剣士たち

go to the next page
【特集】フェンシング強豪県・秋田の育成現場にお邪魔してきました!

AOPO
あおほ
aoi post 21

無料 Free
2025年1月17日
vol.1476
発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (あおほ 様式)

CONTENTS

【特集】夢に輝け あきたっ子
「秋田市ジュニアフェンサーズ」
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend

美容医療 × ジェントル脱毛

二重・くま・しわ 鼻・豊胸などの相談
国内No.1の設置実績

清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン 蓄熱指定
ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下
[6回] 75,680円

ひげ全部 口周部+頬+もみあげ+あご+あご下
[6回] 132,000円

ジェントル全身脱毛

VIO・顔・うなじ除く ● 都度払いジェントル脱毛 ● 5回全てジェントル脱毛

5回 1回 66,000円 (税込) 275,000円

ジェントル指定 VIOコース [3回] 45,000円 [6回] 84,000円

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

業事承認取得した医療レーザー脱毛機器
ジェントル MAX PRO

白川医師 (医学博士、形成外科専門医)
アカウントはこちら!!
@drwhity

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
形成外科・美容医療専用ダイヤル
0120-025-789

医療法人清和会 形成外科
秋田山形外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882
電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/

完全予約制 必須とされる方、秋田市市民生活センター(フォンアキタ7階)を1階カウンターにて受付いたします。

美容医療について、医師の本音をつぶやいています! フォロワーね!

白川裕二 [美容後遺症外来@大学/形成外科専門医]
@drwhity
20,180 フォロワー

広告に載せきれない
魅力たっぷりのペット達
150頭大集合♡

わんにゃんカーニバル 入場無料

秋田テルサ
2/1①・2② 10:00~16:00

かわいいミックス犬大集合!!
獣医師がいるので安心
メディカルチェック・ワクチン・マイクロチップ済でお引き渡しいたします。

マイクロティーカップフードやマメシバも来るよ!

ペットフェスタ実行委員会 ペットショップアプラス
会場/秋田テルサ(秋田市御所野地蔵田3-1-1)
【直通ダイヤル】090-3513-3501(朝田和徳)

「ゆるふわ」きもの着方教室

2025年度 春期 生徒募集

入会無料 全10回(1レッスン) 5,000円(税込)

着られるようになると、こんな数々の楽しみが!

着る講師や教室の仲間との繋がりが 初めてのきもの着方体験 日常にきもの楽しみを取り入れて行く実感

御所野テルサ教室 秋田市御所野地蔵田3-1-1 会場 秋田テルサ 木曜日コース 4/3③ 10:00~13:00~	御野場教室 秋田市御野場1-5-1 会場 南部市民サービスセンター なんびあ 土曜日コース 4/5④ 10:00~
土崎教室 秋田市土崎西5-3-1 会場 北部市民サービスセンター キタスカ 金曜日コース 4/4④ 10:00~	新屋教室 秋田市新屋町13-34 会場 西部市民サービスセンター ウェスター 土曜日コース 4/5⑤ 13:00~
山王冠新報教室 秋田市山王冠海1-1 会場 北部市民サービスセンター キタスカ 金曜日コース 4/4④ 10:00~13:00~	中通教室 秋田市中通1-4-1 会場 にぎわい交流館 AU(あう) 土曜日コース 4/5⑤ 10:00~13:00~
秋田山王教室 秋田市八幡南1-8-7 会場 サンライフ秋田 アルヴェ 日曜日コース 4/6⑥ 10:00~13:00~	秋田アルヴェ教室 秋田市東通町4-1 会場 秋田拠点センター アルヴェ 月曜日コース 4/7⑦ 10:00~13:00~

※初回レッスンのみ、ご説明のため通常レッスンより30分長くお時間をいただいております。

教室へのお申し込み・詳細は さくさく 検索 QRコードから

お申し込みの際は、お名前・ご連絡先・希望教室・曜日・時間帯をお伝えください

お問合せ・お申込みはTEL・FAX・HP ▶ 0120-393-002

着方教室 着楽会 株式会社 咲久紗

ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

日本ABC協会
社団法人 日本ABC協会
新聞雑誌部数考査機構 | Japan Audit Bureau of Circulations
http://www.jabc.or.jp

秋田市のジュニアフェンシングは強い！ 全国屈指のレベルを誇る強さの原点はここにあり。

昨年7月から行われたパリ五輪で、フェンシング日本代表チームは史上最多のメダルを獲得しました。太田選手が日本勢初のメダルを獲得した北京五輪から16年、日本のフェンシングの実力は確実に大きく前進してきています。競技を支えるジュニア層において秋田の選手は屈指の強さを誇り、全国大会では毎回上位に名を連ねるほどです。



子ども達は「しんどい！」といいつつも、時に笑顔と笑いが起きながら実戦想定基礎体力作りを真面目に取り組んでいました。



八橋運動公園の一角、秋田県スポーツ科学センター3階で練習をしている秋田市ジュニアフェンサーズは、今年で創立30年を迎える歴史があります。何人もの強豪選手を輩出してきた実績のあるチームで現在小学生19名、中学生9名が所属しています。

監督の安部欣哉さんは元五輪選手。また、長男でコーチのひとり安部慶輝選手も、昨年の全日本フェンシング選手権大会男子フルールで、パリ五輪の金メダリスト永野雄大選手を破って優勝するほどの実力者です。他にもチームOBの高力者です。他にもチームOBの高力者です。他にもチームOBの高力者です。

この日は大人も含めて20人強での合同練習。「うちは小さい子が同じ年代だけではなく、上の年代の人たちとも手合わせができるので、いい刺激を受けられる環境だと思えます」と安部監督。子ども達の表情が引き締まり、機材出しや審判役を率先して引き受けていたのが非常に印象的でした。

18時から小学生が先に集まり、基礎のフットワークと体力作りがメインの練習が行われ、1時間後に中学生が集まりだし、防具を着けての実践練習が始まります。



とにかく全てが速い！カメラで追うのが困難な場面や、素早い一撃が入って「しゃああ！」と実戦さながらのガッツポーズが出る子がいるなど、速さや集中力、そして何よりフェンシングに対する熱量に圧倒されました。審判は子ども達が交代で務めるなど、みんなで協力しながら練習をしています。



地道な基礎練習を楽しく、実践練習を真剣に取り組み子ども達の姿を見て、将来の日本のフェンシング界を盛り上げ、また次の世代へ多くのものを伝えていってくださるだろうと期待に胸を膨らませた1日でした。

監督の安部欣哉さんは元五輪選手。また、長男でコーチのひとり安部慶輝選手も、昨年の全日本フェンシング選手権大会男子フルールで、パリ五輪の金メダリスト永野雄大選手を破って優勝するほどの実力者です。他にもチームOBの高力者です。他にもチームOBの高力者です。他にもチームOBの高力者です。

地道な基礎練習を楽しく、実践練習を真剣に取り組み子ども達の姿を見て、将来の日本のフェンシング界を盛り上げ、また次の世代へ多くのものを伝えていってくださるだろうと期待に胸を膨らませた1日でした。



秋田市ジュニアフェンサーズのみんなに聞きました！

3つの質問

- 1.フェンシングを始めたきっかけは？
- 2.フェンシングをやっていて一番の思い出は何ですか？
- 3.将来は何になりたいですか？

よろしくおねがいします！

バツと素早く相手の懐へ！

船木 颯々くん(小学5年)

- 1.兄がフェンシングをしてたから
- 2.絶対勝てない人に勝ったこと
- 3.フリーター

目指せ！オリンピック選手！！

佐藤 結美さん(小学6年)

- 1.勝ち負けが好きだったから
- 2.初めて大会で1位をとった時
- 3.オリンピック選手になりたい

伊藤 舞さん(中学3年)

- 1.ジュニャレに合格したこと
- 2.江村さんと試合をしたこと
- 3.オリンピック選手

戸澤 廉くん(小学5年)

- 1.武將達が剣を持って闘うところがカッコよかったから
- 2.親友と習って楽しめたこと
- 3.奥博士

中西 華瑠くん(小学6年)

- 1.弱にすすめられたから
- 2.勝てない相手に勝ったとき
- 3.剣道

中西 凛くん(小学4年)

- 1.フェンシングの動画を観て興味を持ったから
- 2.強い相手に勝てるようになったこと
- 3.審判師

奥山 美心さん(小学2年)

- 1.ママの味がフェンシングをやっていて楽しそうだったから
- 2.大会で3位を取ったこと
- 3.かんこし

湯田 芽吹さん(小学6年)

- 1.J.V.Iがフェンシングのコーチだったから
- 2.県大会でみんなでホテルに泊まったこと
- 3.鷹になりたいです

フェンシングの集中力は将来の夢にもつながるね！

屈 凛叶くん(小学5年)

- 1.チャレンジでフェンシングに興味を持ったから
- 2.初めての大会で強い人に1点を取れたこと
- 3.約りのプロになりたい

佐藤 宏亮くん(小学6年)

- 1.ジュニャレ
- 2.東日本ベスト16
- 3.空手になりたい

バツと姿勢良く、バツと真っ直ぐに！

杉山 大心くん(中学1年)

- 1.ジュニャレで合格したから
- 2.試合で勝ったこと
- 3.弁士

松岡 彩花さん(中学3年)

- 1.兄がフェンシングをしていた！
- 2.色んな友達と出会えたこと
- 3.秋田美人

【取材協力】秋田市ジュニアフェンサーズ

Akita Junior Fencers

https://ameblo.jp/akitajf

チームの詳細はブログをご覧ください

安部 慶輝 コーチ

安部 欣哉 監督

ご協力ありがとうございました！

船木 海琉くん(中学3年)

- 1.テレビで見てカッコいいと思った
- 2.全中団体で仲間と楽しんだこと
- 3.強豪な人

Thank you!!

取材にもみんな笑顔で答えてくれました！

吉田 晴斗くん(中学3年)

- 1.テレビで見て興味を持ったから
- 2.東日本ベスト9に入ったこと
- 3.日本代表になり世界で活躍する

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



ロレックスやオメガなどのご売却は是非「広面店」へ

お値段付かないだろうと思っている引き出しの中にある時計でリュース取れ、ガラス割れ、壊れていてもロレックス・オメガ等のハイブランド時計、お値段付きます!! 諦めず是非お持ちください。
『広面店』ではロレックスを週3~4本程度買取しております。他店様のお値段にご納得いかない場合は是非一度ご相談ください。(^^)/
美品、並品、壊れたものでも買取OK!!
【広告管理番号:R6-2F 047】

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-11-10
営業AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社) 鑑定士認定協会 認定 第S25468号
おたからや 広面店



ハウスクリーニング開始! 気になるヨゴレをスッキリ!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとにも承りますのでお気軽にお問い合わせください!

おそうじワークス

☎090-4319-3599 (担当直通)
☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市



会社にお弁当を配達! 日替わり500円(税込)

当店では会社や団体、建築現場事務所などに四季折々の新鮮な食材で作った栄養バランスのとれた美味しいお弁当を配達しています。
メニューは日替わりなので毎日飽きずに食べられます。料金は1食500円(税込)とリーズナブル! 月間メニュー表もあるので好きなメニューの日だけの注文もOK! また、会議用のちょっと豪華なお弁当「集(つどい)」1食800円(税込)も好評発売中です。右下の二次元コードからWEB注文もOK!

ハローランチ秋田店

☎018-839-6123
秋田市仁井田本町4丁目1-32
営業8:30~17:30
休土・日・祝



ハローランチ秋田店



レンジフードキャンペーン 好評開催中!

キッチン周りのお掃除が一番手間がかかるレンジフード。当社オススメの渡辺製作所のレンジフードCシリーズはノンフィルタータイプでお手入れがラク! Cシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格110,000円(税込・標準工事費込)で販売致します。
※追加部材は別途。
この機会に新しいレンジフードで快適に過ごしましょう! その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所: 寺内字後城322-2
営業8:45~17:45
休土曜日・日曜日・祝日



イワタニセントラル東北 秋田



2025年新商品 チョコレートフォンデュパンケーキ

今年最初の新品「チョコレートフォンデュパンケーキ」発売! 注文を受けてから1枚1枚丁寧に焼き上げます。チョコレートをパンケーキが隠れるほどたっぷりとおかけしてご提供します。
ご好評いただいているモーニングですが、メニューリニューアルに伴い一時休止しております。モーニングメニューはございませんがアサイーボウル、マンゴーボウルは朝食や昼食にもなるほどボリュームがありますので是非ご利用ください。

フルーツで笑顔に frukky(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営業1月より9:30~16:30
※モーニングは一時休止中
休木曜日
有
※イトイン有



マチコレ 掲載店募集中

■お気軽にご連絡ください

お問合せ先

☎018-865-6383

✉aopo-contact@aopo.net



秋田平産 葉とらずサンふじ (樹上完熟)
「葉とらずサンふじ」って何? 着色を良くするための葉つきをせず、自然のまま木の上で完熟させた本物の味を追求したりんごです。近畿外産のりんご産地と異なり、光センサー選別によって糖度やミツリの濃さを調整する方法です。
送料は別です 予約品 1袋・5玉位 **1,080円** (税込)

毎年大好評 秋田県平産 洋梨 シルバーベル 産地直送の味自慢
ラフランスの旨さを越えるといわれる寒い場所に置いてストック!! お正月用に購入する方も多です!
新春特価 1袋・5玉 **1,080円** (税込)

産地直送の味自慢 安心安全 ノー農薬 ノーワックス
産地直送の味自慢 産地直送の味自慢
樹上完熟 **大玉みかん** 甘くて多汁!
お客様感謝 特売価格 1袋 (約2.5kg) (15玉位) **1,080円** (税込)

おかげさまで!! 開店19周年

【営業時間】 10:00~17:00
ランチ 11:30~14:00 ※ラストオーダー14:00
デザート 11:30~16:00 ※ラストオーダー15:30
果物予約受付 果物・野菜等販売 10:00~16:30 ※取引等17:00まで営業
日・祝を除き 毎日営業

半鍋焼きうどんのまんぞくセット 880円
ミニちらし丼・旬の果物盛合せ・漬物・甘味が付きます

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355
あおば屋内 1階 秋田市旭南3丁目2-67
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)
FAX 018-863-2304
http://www.akita-umaimon.net/

ごはんランチは平日月~金好評提供中! 他、うどん・そばあります!

イベントPICKUP!

1月18日(土) ▶ 1月26日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

1/18(土) 2/8(土)
地酒、地ビール、発酵食、地元グルメ、伝統文化まで楽しめる!
SAKEと発酵市in秋田市



【地酒試飲体験】
●秋田市文化創造館 2階 特設会場
●一部/12:00~14:00 二部/15:00~17:00 ※20分前から受付
●入場料/6,000円(税込)
●アソビュー「秋田冬アソビ割」クーポン適用で3,000円(税込)
●問合せ/018-888-5602(秋田市 観光文化スポーツ部 観光振興課)
「秋田県冬の大型観光キャンペーン」に合わせて、秋田駅周辺で「酒と発酵」を主テーマとしたイベントが開催されます。主会場となる秋田市文化創造館では、県内全ての酒蔵が勢揃いする「地酒試飲体験」や各店オリジナルのかわきを食べ比べできる「秋田かわき祭り」、麹を使用した漬物づくりワークショップなどが行われるほか、周辺施設でもおもてなしイベントが盛りだくさん。冬の秋田をおいしく楽しみましょう!

1/18(土)~3/9(日) **矢口高雄原画展 ~原画の「魅力」と「価値」を考える~**



●横手市増田まんが美術館
●10:00~18:00(※最終入場17:30)
●料金/大人1,000円 高校生700円 中学生500円 小学生300円 未就学児 無料
●問合せ/0182-45-5569
矢口高雄氏の迫力あるマンガ原画を元に、原画鑑賞の仕方や原画でなければ確認できない技法などを紹介。また、国内のマンガ分野のアーカイブの現在地を紹介し、文化資料を未来へ残す意味について考えます。

1/25(土) **極寒焼肉2025**

●秋田市文化創造館 屋外エリア ●募集人数/50名
●12:00~15:00 ※荒天時は中止 ●問合せ/090-8452-9217
●参加費/3,500円 ※当日現金にて (川反ルーフトップ「肉工場」)
極寒の屋外で七輪を囲み、熱々の焼肉を頬張るといって「こんなに寒いのに、うちら何やってんだべ!」と思わず笑ってしまうイベント。地元パフォーマーによる熱いステージもあります。詳細・参加申込は上記二次元バーコードから。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

1/19(日) **三吉梵天祭(みよしほんでんさい)**

●太平山三吉神社総本宮(秋田市広面) ●10:30~正午
●今年は試験的に1/19(日)開催 ●問合せ/018-834-3443
(例年は1/17に開催)



色とり豊かな布や錦で飾られた梵天を激しく先陣を競いながら奉納する、「けんか梵天」とも呼ばれる秋田の冬の風物詩。毎年約60本もの梵天が奉納され、拝観者も一体となって賑わいます。今年は試験的に日曜に開催。

1/18(土) **エル・パンと仲間たち**

●アトリオン 4階 ミニコンサートホール
●14:00開演
●入場無料
●問合せ/090-1494-1080

1/23(木)~27(月) **絵画掘出し市**

●池田修三木版画数十点外洋画、版画、陶器、骨董等数百点
●アトリオン 3階 展示室
●10:00~16:00
●問合せ/090-3360-0651

プロノさんのオススメ!聞いてみたい
北海道企業のプロノが本気で薦める
冬の足元対策商品

20年近く愛されているプロノが一番嬉しいが、リアルな履き心地と耐久性・保潔性も「マジック」!

滑りにくく、履きの床を傷つけない。特殊な素材の靴底をガラス繊維素材の靴底を使用した防水仕様のブーツ!

お持ちの靴に装着できる防凍グッズ。柔らかい特殊ゴム素材で床も傷つけない。ツルツル路面対策にはコレ!

スターマリン 7,139円

鬼底 防水ブーツ 7,689円

ハイパーV スタッドレスソール 脱着式 2,739円

情報提供
プロノ秋田外旭川店
秋田県秋田市外旭川字大台地29-1
TEL.018-853-7891
9:00~20:00
※商品の在庫状況によっては取り寄せになる場合がございます。

今回、プロノ様のご厚意によりご紹介の商品を読者プレゼント!
詳しくは本誌5ページ「読者プレゼントコーナー」にて

秋田県からお知らせ
お問い合わせ
秋田県県民生活課
☎018-860-1522

雪下ろし・除排雪作業中の事故防止に注意

例年、除排雪作業中の事故が多く発生しています。特に、雪下ろし作業は転落の危険があるため、ヘルメット・命綱・墜落制止器具を装着し、はしごをしっかりと固定してください。

1人での作業は、事故が発生した際に、発見が遅れる可能性があります。2人以上で行いましょう。やむを得ず1人で作業する場合は、家族や近所の方に声を掛けてから行ってください。除雪機を使用する際は、転倒に注意し、周囲もよく確認の上、雪が詰まった時は必ずエンジンを切り、棒で取り除くようにしてください。

除排雪作業は重労働です。体調が良くない時は、無理をせず、こまめに休憩を取ってください。また、すぐに助けを呼べるように携帯電話を身に付けておくことも重要です。安全対策を徹底して作業をお願いします。

防寒具
●着ぶくれを避ける
●薄手で防水性のあるもの

手袋、靴
●すべりにくい
●防水性、防凍性のあるもの

携帯電話を身につける

雪下ろしは
●ヘルメット
●命綱
●墜落制止器具を装着

詳しくはこちらから

地域ライター **らっしーが行く! 秋田のdeepspot** ライター:らっしー
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>
X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>



男鹿の和風レストランの航空自衛隊考案のしよっつる空上げ(唐揚げ)が熱々ジュシーで最高

今回ご紹介するお店は男鹿市にある人気和風レストラン「きりん亭」さん。男鹿ではかなりお馴染みのお店らしく少し時間をズラして訪問しましたが、既に店内も満席でオススメの海鮮系が売り切れになってる程でした(凄まじい人気)! 店員さん達のテキパキとしながら穏やかな接客が素晴らしいなと思いました。

私が注文した航空自衛隊加茂駐屯基地考案の「しよっつる空上げ(からあげ)定食」を美食。まずはカリッとした外側の衣の次は熱々ジュシーのプリプリお肉が最高

に美味しくご飯と相性抜群でした♪
ご飯は大盛り無料なのでガッツリ食べたい人にはオススメです。良かったら食べに行ってみてくださいね。

きりん亭
秋田県男鹿市船越字内子213
TEL.0185-35-2700
営業時間/昼11:00~14:00
夜17:00~21:00(L.O 20:30)
定休日/毎週水曜日(1月)
駐車場/有(店舗前)

賃貸物件・売マンション情報 広告有効期限:2025年2月20日

アパート 泉中央3丁目 コーボ男鹿 35.50㎡(10.73坪) 2DK ●木造2階建て2部 ●1986年12月築 ●P有(無料) ●保潔費 ●近所静か ●駅徒歩3分(バス停) ●入居日/随時	アパート 保戸野原の町 ルミナスサトウ 37.67㎡(11.39坪) 2DK ●木造2階建て2部 ●1987年11月築 ●P有(2台目:3,000円/月) ●近所静か ●保潔費 ●千代田駅/バス停 ●徒歩1分(27m) ●入居日/随時
アパート 寺内油田2丁目 マルベリー 19.64㎡(5.94坪) 1R ●木造2階建て2部 ●2021年7月築 ●P有(無料) ●保潔費 ●近所静か ●駅徒歩3分(バス停) ●入居日/随時	アパート 泉南3丁目 コーボピース 39.75㎡(12.02坪) 2DK ●木造2階建て2部 ●1993年3月築 ●P有(無料) ●保潔費 ●近所静か ●保潔費 ●泉南駅/バス停 ●徒歩3分(230m) ●入居日/随時
アパート 八橋田五郎 シクラス 50.04㎡(15.13坪) 1LDK ●RC2階建て2部 ●1990年3月築 ●P有(2台目:3,000円) ●保潔費 ●近所静か ●近所静か ●駅徒歩2分(バス停) ●徒歩2分(150m) ●入居日/随時	マンション 中道1丁目 ベルコムールランドマーク秋田 70.11㎡(21.20坪) 3LDK ●バルコニー面積/26.03㎡(7.87坪) ●RC30階建て1階/6階 ●2003年5月築 ●P有 ●近所静か ●保潔費 ●専有面積/4,000円/月 ●専有面積/7,400円/月 ●二丁目/バス停 徒歩1分(30m) ●管理形態:専有/全専有/日勤 ●入居日/随時

賃貸物件は、保証会社及び家財保険要加入となります。仲介手数料は1.1ヶ月分です。

ユア・イ・エー 秋田市山王2丁目1-57 TEL.018-866-4333
トータルプランニング(株) ユア・イ・エー トータルプランニング

おすすめ売地情報!

寺内油田3丁目 71.18坪 1,030万円
寺内小学校まで徒歩8分!
高台で見晴らしがよい住宅用地!

山王中園町 56.73坪 1,660万円
通勤・通学に便利な山王エリアの整形地

土地面積/235.33㎡
●地目/宅地
●用途地域/第一種住居地域
●建ぺい率/70%
●容積率/200%
●交通/JR秋田駅/バス
●徒歩6分

●分譲予定面積/187.57㎡
●地目/宅地
●用途地域/第一種住居地域
●準防火地域
●建ぺい率/60%
●容積率/200%
●交通/JR秋田駅/バス
●徒歩7分

●学区/寺内小・泉中
●条件/建物解体更地渡し
●取引形態/仲介

●学区/川尻小・山王中
●取引形態/仲介

ラフィネシティ 80.01坪
川尻上野町 2,540万円
いとく川尻店まで徒歩6分
川尻エリアの整形地80坪! 分割購入もご検討ください

1/18(土)~19(日) 10:00~16:00 ※午前予約
土地探し相談会

【会場】財産コンサルティング社
新築についての相談も大歓迎!
お待たせしないためにも、事前予約をお勧めいたします

株式会社 財産コンサルティング TEL.018-824-0234
〒010-0904 秋田県秋田市保戸野原の町8番27号
(秋田県立中央学校)

あおぽ 不動産 情報

TEL.018-824-0234

Fun! Fun! Weekend

Present! Fun! Fun! Weekend みんなの掲示板

鬼底 おにぞこ シリーズ 防水ブーティ

おにぞこシリーズ 防水ブーティ (税込価格 7,689円相当!)

今回の投稿者限定プレゼントは、仕事用品店プロノ様から「鬼底防水ブーティ」をご提供いただきました! 雪道も滑りにくい! ガラス繊維を使用した靴底が冬の路面にくつきません。保温性もバッチリです。

プレゼント提供 **プロノ秋田外旭川店** 秋田市外旭川寺大谷地29-1

※当選者には1月31日迄にご連絡感上げます。期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。受取期間(2/3(月)~2/7(金)) ※1月31日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

【応募締切】 1月27日(月)必着

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。 ※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。

7COLORS* 誕生日占い 来週の運勢

まゆこ先生の 誕生日占い 来週の運勢

1月19日(日)~1月25日(土) この週の特徴*1月20日(月)の大寒の日に 卯を食べると縁起が良いですよ!

7COLORS* 横山まゆこ先生 公式LINE*https://lin.ee/EKKvGvl

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 予定や計画の再確認が安心と関連に繋がる。	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ やり通すと腹を括って、迷いが晴れます。	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 損得考えるより率先して周囲のお手伝いすると吉。	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ スピード勝負で先手を取るのが吉。早めに動いて。
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 情報は宝です。人の話に興味を持って。	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 睡眠多めに。心と身体のバランスが戻ります。	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 新しい出会いや変化に心を開くと、運気上昇。	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 不要なものは一旦手放しでOK。助け船が来る。
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 変化の波を楽しむ気持ちで。楽しんだもの勝ち。	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 平和を大切にできる姿が尊敬・信頼・人望に繋がる。	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 過去の成功の中に求めている答えが。温故知新。	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 急がば回れ! 連絡だけは早めに入れると吉。

みんなの掲示板

うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね! エピソード付きもOKです!

メリークリスマス♪ 2024年はトナカイに変身! 楽しく撮影できました! P.N.ひかさん・20代・女性

応援メッセージ

昨年のクリスマスケーキは、2023年水害で大変な思いをされた、たかぎさんと購入させて頂きました! 災害に負けずいつまでも元気で美味しいケーキを販売して欲しいです! P.N.しあさん・40代・女性

AnimalPhoto 家族の1shot!

雪が降り、暖かくなったらいっぴいお出かけしちゃってほしい! さっちゃんたちも心持ちして欲しいです! P.N.ともちゃん・20代・女性

私のプチ自慢は頑張り屋さんで優しい娘をもてたことです。 P.N.りおさん・30代・女性

Happy Birthday

あやかちゃんへ 1月12日生まれ 7歳のお誕生日おめでとう! うしっかがり者でピアノが好きなあやかちゃん! 将来はキラキラのアイドルになれるように!

りゅうひくんへ 1月12日生まれ 1さいのおたんじょうびおめでとう! 将来はみんなを引っ張っていく、ステキな社長になってね!

しずくちゃんへ 1月11日生まれ 7歳のお誕生日おめでとう! 明るくダンスの好きなしずくちゃん! 将来は人気のケーキ屋さんになれるように!

思い出、秋の彩り。

少し前の秋田はこんな鮮やかな赤一面でしたね... また一年後に見たいですね! 秋の道路です、きれいでした。 P.N.みっちゃん 60代・女性

Post Room

今回のテーマ投稿 皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

積もった雪に...

息子が幼い頃、大きなボールでゼリーやクリームブリュレを作りました。積もった雪の中にラップをしたボールごと押し込み、冷えて固まったのを見ては大笑いしていたのを懐かしく思い出します。 P.N.のんべえさん・50代・女性

2025年こそやりたいこと

1 2025年、自宅の庭をきれいに整備したい。カラフルに孫が遊ぶ庭を目指して! P.N.しらさん・60代・男性

2 60歳を過ぎて、今年こそは10kgの減量にのぞきたいです。 P.N.カールおじさん・60代・男性

3 体力の回復・増強!! P.N.キクリンさん・60代・女性

投稿の多かった話題を一挙にご紹介!

トレーニング、ダイエット、ヨガ、体力作りなどみんなで頑張りましょう!

ダイエットです。毎年、健康診断で標準体重よりオーバーしていて、その度に痩せようと思いが続かないので2025年こそは長く続く運動をして痩せて標準体重になりたいなと思っています。 P.N.コタンさん・40代・男性

体を動かす年にしたい。少し始めても、暑さや寒さのせいにしてやめる自分が情けない。 P.N.遊心さん・60代・男性

ホットヨガ! 来年はヨガでリフレッシュしたいです。 P.N.パピバビさん・50代・女性

成人式の思い出

私は3人姉妹の2番目、上の姉は年子1歳違い。今はレンタルが多い着物(振袖)も自分で準備することが主流でした。姉が買ってもらった振袖を着よう言われましたが、いつもお下がりの多かった私。わがままを通し自分の振袖を買ってしまいました。両親も無理してくれたのでしょうか。今思うと申し訳ないことをしたと感じますが、大事にしまっていました。 P.N.でんでん虫2号さん・60代・女性

かまくらを見に行っ...

数年前に横手のかまくらを見に行った時に、雪の多さが半端なくビックリ!! P.N.メイちゃん・70代・女性

私

私は温泉好きで、温泉ソムリエの資格もあります。興味のない彼氏と一緒に行くようになって、今では私より楽しんでるので嬉しです。来年はもっと新規開拓をして一緒に温泉を楽しめればと思います。 浅野 綾さん・40代・女性

3

番目の子供が春から入塾するのでようやく自分の時間が持てるように! 今までおそかにせざるを得なかった自分磨きとメンテナンスをしたいと思います! 今まで子供がずっと一緒に身動き取りにくかったのでまずは歯医者、身体がガタガタなので整体、市などでやってくる色んな教室にも行ってみたいです! P.N.chammさん・30代・女性

「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへのお誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマ毎のエピソード投稿など、皆様からの便りをお待ちしております! ※応募はホームページの専用フォーム(左記二次元コード)から投稿いただくか、おハガキの場合は下記住所までご郵送ください。 【おハガキ用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板係」 ※項目を全てご記入し、投稿内容とお写真の添付が必要な方は添付機能をご利用ください。※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部省略・編集される場合があります。また、紙面状況により掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。 ※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。 ※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

中古マンション・戸建

3物件 予約内覧会 1/18(土)19(日)25(土)26(日)

ミッフィーブランケットプレゼント!! ※ご来場のお客様 先着5名様限りとなります。

10:00▶16:00

●高層階ならではの眺望 ●角部屋●中通小学校まで徒歩3分の立地 ●豊富な収納量の4LDK ●外部物置+P3台の外構

中古マンション 千秋矢留町

2LDK+S(納戸) 990万円

●占有面積/65.76㎡(19.89坪) ●バルコニー面積/8.05㎡ ●構造・階建/SRC14階建-11階部分 ●築年月/1989年10月 ●管理費・修繕積立費/10,900円/月・9,860円/月 ●管理/委託(連動) ●交通/JR奥羽本線秋田駅徒歩17分 ●取引態様/媒介

中古マンション 中通五丁目

3LDK 2,590万円

●占有面積/79.64㎡(24.09坪) ●バルコニー面積/27.38㎡ ●構造・階建/RC14階建-13階部分 ●築年月/2007年10月 ●管理費・修繕積立費/13,600円/月・9,000円/月 ●管理/委託(連動) ●交通/JR奥羽本線秋田駅徒歩18分 ●取引態様/媒介

中古住宅 土崎港相染町

4LDK 1,850万円

●土地面積/192.75㎡(58.30坪) ●建物面積/127.00㎡(38.41坪) ●構造/木造2階建 ●築年月/2007年12月 ●交通/JR奥羽本線土崎港駅徒歩18分 ●取引態様/媒介

東北ミサワホーム(株) 秋田支店 秋田市東北一丁目7番11号 TEL.018-824-1111

0800-300-6330 不動産サポート 秋田

あおぽ 不動産 情報

秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

住広ホームの 2025 新春初売り! モデルハウスオーナー大募集!

※1:モデルハウスオーナーとは、お客様が建築するお家の完成後、一定期間モデルハウスとして公開させていただくことを条件に、様々な成約特典がもらえます。

ご成約特典

- 特典① 建築資金 100万円分**
- 特典② 外構工事 100万円分**
- 特典③ 家具3点セット (ソファ・ダイニングセット) センターテーブル**

【ご成約特典獲得条件】

- 1/31(金)まで対象イベントにご参加いただいた方。
- 3/31(月)までに成約の方。
- インターデコハウスまたはナチュリエをご建築いただける方。
- 完成したおうちを一定期間モデルハウスとして公開いただける方。

選べる 外観デザイン&間取り

Inter Déco Haus (インターデコハウス)
 “憧れのライフスタイルが日常に”
 ヨーロッパやアメリカの邸宅をイメージしたデザインの家。



Naturie (ナチュリエ) NEW RELEASE!
 “家族で育てていく、無垢の家”
 無垢の木の風合い、自然素材の持つ優しさ。使い込むほど味わい深くなる、時間の経過を楽しめる家。



ご予約はコチラから!

- 家づくりはじめの一步 相談会
- モデルハウスオーナー説明会

住広ホーム株式会社 Tel.018-883-1135 秋田市八橋南2丁目1番6号【定休日】火・水曜日 <https://sumikouhome.co.jp>
 ■建設業許可:秋田県知事(般-6)第40297号 ■宅建業許可:秋田県知事(6)第1755号 住広ホーム 検索

<p>新築 保戸野八丁</p> <p>3LDK+WIC (駐車2台) 3,660万円</p> <p>●秋田大学教育文化学部 附属小中学校...徒歩6分</p> <p>●土地面積/140.77㎡(42.58坪) ●建物面積/96.97㎡(29.33坪) ●完成年月/令和6年1月 ●構造/軽量鉄骨造2階建 ●道路幅員/4.0m ●交通/バス停「保戸野」徒歩1分(徒歩3分) ●設備/都市ガス、市営水道、公共下水道 ●大和ハウス建設工物件 ●引渡日/即引渡可 ●仲介</p>	<p>新築 広面字樋ノ沖</p> <p>3LDK (駐車3台) 3,880万円</p> <p>●秋田東幼稚園 ●徒歩13分</p> <p>●土地面積/153.18㎡(46.33坪) ●建物面積/99.53㎡(30.10坪) ●完成年月/令和6年2月 ●構造/軽量鉄骨造2階建 ●道路幅員/6.0m ●交通/バス停「樋ノ沖」徒歩2分(140m) ●設備/都市ガス、市営水道、公共下水道 ●大和ハウス建設工物件 ●引渡日/即引渡可 ●仲介</p>	<p>新築 土崎港西4丁目</p> <p>3LDK+WIC (駐車2台) 3,890万円</p> <p>●いづく土崎みなと店 ●徒歩5分</p> <p>●土地面積/127.73㎡(38.43坪) ●建物面積/99.53㎡(30.10坪) ●完成年月/令和6年2月 ●構造/軽量鉄骨造2階建 ●道路幅員/8.8m ●交通/バス停「港西」徒歩5分(350m) ●設備/都市ガス、市営水道、公共下水道 ●大和ハウス建設工物件 ●引渡日/即引渡可 ●仲介</p>	<p>中古 桜三丁目</p> <p>2LDK+6世帯 満室稼働中 3,280万円</p> <p>●ローソン秋田さくら店...徒歩9分</p> <p>●土地面積/628.45㎡(190.11坪) ●建物面積/136.08㎡(41.16坪) ●築年月/平成3年2月 ●構造/軽量鉄骨造2階建 ●家賃/40,000円~47,000円/月 ●交通/バス停「桜」徒歩4分(270m) ●大和ハウス建設工物件 ●仲介</p>	<p>中古 男鹿市船越字本町</p> <p>アパート(2F)1LDK 別棟店舗あり 満室稼働中 6,950万円</p> <p>●JR男鹿線「船越駅」...徒歩2分</p> <p>●土地面積/1013.31㎡(306.51坪) ●建物面積/295.96㎡(89.52坪) ●店舗:新築テナント入居 ●築年月/平成28年12月 ●構造/軽量鉄骨造合組 ●付属建物/2階建 ●家賃:家賃51,000円~60,000円/月 ●共益費:3,000~4,500円 ●大和ハウス建設工物件 ●仲介</p>	<p>中古 高陽青柳町</p> <p>平屋 3DK+2棟 満室稼働中 1,930万円</p> <p>●いづく新国道店 ●徒歩4分</p> <p>●土地面積/309.24㎡(93.55坪) ●建物面積/174.06㎡(52.90坪) ●B棟 57.13㎡(17.28坪) ●築年月/昭和57年7月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「高陽」徒歩7分(150m) ●賃料/A-B棟共5万円/月 ●引渡日/相談 ●敷金・保証金あり ●仲介</p>
<p>売 マンション トーカンマンション千秋</p> <p>南向き 3DK+4階 760万円</p> <p>●JR「秋田駅」...徒歩18分</p> <p>●所在地/秋田市千秋矢野町 ●専有面積/54.53㎡(16.50坪) ●築年月/平成3年11月 ●構造/鉄筋コンクリート造11階建 ●管理費/12,200円/月 ●修繕積立金/8,180円/月 ●駐車場/無 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「千秋」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>売 マンション ヴァンパール中通</p> <p>オートロック、モニター付きインターホン 追焚き・乾燥機付き浴室 3LDK+15階 1,890万円</p> <p>●所在地/秋田市中通三丁目 ●専有面積/78.28㎡(23.68坪) ●築年月/平成14年8月 ●構造/鉄筋コンクリート造15階建 ●設備/ガスボイラー ●管理費/12,630円/月 ●修繕積立金/10,310円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「北都銀行前」徒歩3分(240m) ●告知事項有 ●仲介</p>	<p>売 マンション ザ・マークス南通</p> <p>2LDK+納戸+最上階(4階) 床暖房 ペット相談可 3,480万円</p> <p>●所在地/秋田南港西の町 ●専有面積/67.60㎡(20.44坪) ●築年月/平成30年3月 ●構造/鉄筋コンクリート造14階建 ●管理費/11,200円/月 ●修繕積立金/6,900円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「五丁目」徒歩4分(300m) ●引渡日/5月下旬 ●駐車場:有(抽選) ●仲介</p>	<p>中古 茨島六丁目</p> <p>6LDK 屋根付駐車場有 680万円</p> <p>【リフォーム済】ボイラーユニットバス+キッチン(2023年5月) ●外壁・屋根塗装あり ●仲介</p> <p>●土地面積/165.28㎡(50.00坪) ●建物面積/136.08㎡(41.16坪) ●築年月/昭和41年7月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「茨島七丁目」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●私道持分あり ●仲介</p>	<p>中古 茨島二丁目</p> <p>5DK 浴室リフォーム済 (ユニットバス) 690万円</p> <p>●イオンスタイル茨島店...徒歩13分</p> <p>●土地面積/256.85㎡(77.70坪) ●建物面積/104.58㎡(31.63坪) ●築年月/昭和43年6月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「茨島二丁目」徒歩6分(450m) ●付属建物/物置(9.93㎡) ●告知事項有 ●解体更地渡し相談可 ●仲介</p>	<p>中古 土崎港相染町字沼端</p> <p>5K 物置付車庫 790万円</p> <p>●マルダイ土崎店 ●車で3分</p> <p>●土地面積/202.96㎡(61.40坪) ●建物面積/81.97㎡(24.79坪) ●築年月/昭和55年10月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「相染」徒歩6分(400m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>
<p>中古 飯島緑丘町</p> <p>5LDK+納戸 (2車庫) 駐車3台 900万円</p> <p>●マックスパルコ北店...車で6分</p> <p>●土地面積/232.39㎡(70.30坪) ●建物面積/184.92㎡(55.93坪) ●築年月/平成5年6月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/JR「上飯島」徒歩10分(800m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古 土崎港相染町字沖谷地</p> <p>2LDK 平成17年大規模リフォーム 物置付車庫 930万円</p> <p>●マルダイ土崎店 ●徒歩13分</p> <p>●土地面積/191.73㎡(58.00坪) ●建物面積/68.75㎡(20.79坪) ●築年月/昭和50年11月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「相染」徒歩11分(800m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古 仁井田新田三丁目</p> <p>5K+納戸+駐車1台 東側に公園有 980万円</p> <p>●朝野中学校 ●徒歩6分</p> <p>●土地面積/181.83㎡(55.00坪) ●建物面積/107.07㎡(32.38坪) ●築年月/昭和57年8月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「仁井田」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●駐車場:拡張工事により増設可能です。 ●仲介</p>	<p>中古 牛島西三丁目</p> <p>4DK+駐車2台 北西角地 1,280万円</p> <p>●コープあきた茨島店...車で4分</p> <p>●土地面積/200.46㎡(60.64坪) ●建物面積/120.29㎡(36.22坪) ●築年月/平成3年5月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「牛島西」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古 五城目町字石田六ヶ村塚添</p> <p>5LDK+納戸 物置付車庫 1,350万円</p> <p>●イオンスーパーセンター五城目店...車で6分</p> <p>●土地面積/406.85㎡(123.07坪) ●建物面積/169.55㎡(51.28坪) ●築年月/平成14年10月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「上郷」徒歩29分(2,300m) ●付属建物/物置29.74㎡ ●主</p>	<p>中古 飯島松根西町</p> <p>3LDK 駐車3台 2,460万円</p> <p>●マックスパルコ北店...徒歩11分</p> <p>●土地面積/267.13㎡(80.81坪) ●建物面積/96.87㎡(29.30坪) ●築年月/令和元年10月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「飯島」徒歩20分 ●道路幅員/6.5m ●設備/下水道、水道、都市ガス ●学区/牛島小・高陽中 ●交通/JR常磐線「沼端」徒歩11分(800m) ●付属建物/物置 ●私道持分あり ●仲介</p>
<p>中古 桜一丁目</p> <p>5LDK+物置 カーポート2台+1台 2,690万円</p> <p>●桜小中学校 ●徒歩13分</p> <p>●土地面積/276.52㎡(83.65坪) ●建物面積/157.04㎡(47.50坪) ●築年月/平成5年5月 ●構造/特種軽量鉄骨造2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「桜」徒歩2分(145m) ●大和ハウス建設工物件 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古 保戸野すわ町</p> <p>3LDK (4LDKに変更可) 太陽光発電システム 3,900万円</p> <p>●秋田大学教育文化学部 附属小中学校...徒歩10分</p> <p>●土地面積/231.91㎡(70.15坪) ●建物面積/152.95㎡(46.26坪) ●築年月/平成21年6月 ●構造/特種軽量鉄骨造2階建 ●付属建物/2階建 ●交通/バス停「すわ町」徒歩7分(500m) ●カーポート2台+駐車1台 ●大和ハウス建設工物件 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>売 濁川字家ノ前</p> <p>903.29㎡ (273.24坪) 建物解体更地渡し 980万円</p> <p>●秋田温泉とみ ●徒歩17分</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅利用地域、土砂災害警戒区域(土砂災害) ●敷地/約50% ●道路幅員/8.0m ●交通/バス停「濁川下」徒歩3分(195m) ●要セットバック(約6.2m) ●分割可能 ●仲介</p>	<p>売 手形字十七流</p> <p>6.0m市道 敷地137.00㎡ (41.44坪) 現況更地渡し 1,100万円</p> <p>●いづく秋田東店 ●徒歩9分</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅利用地域(土地区画整理事業あり) ●敷地/約50% ●道路幅員/8.0m ●交通/バス停「北町」徒歩6.0m ●交通/上水道、下水道、都市ガス ●学区/東小・高陽中 ●交通/バス停「野崎」徒歩6分(400m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>売 御野場五丁目</p> <p>6.0m市道 334.24㎡ (101.11坪) 建物解体更地渡し 1,580万円</p> <p>●四ツ小中学校 ●徒歩13分</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅利用地域 ●敷地/約50% ●道路幅員/8.0m ●交通/バス停「御野場」徒歩6.0m ●交通/上水道、下水道、都市ガス ●学区/四ツ小・御野場中 ●交通/バス停「御野場」徒歩3分(180m) ●令和5年の大雨による浸水被害はありません ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>売 牛島東一丁目</p> <p>6.5m市道 299.18㎡ (90.50坪) 現況更地渡し 1,700万円</p> <p>●牛島小中学校 ●徒歩16分</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅利用地域 ●敷地/約50% ●道路幅員/6.5m ●交通/バス停「牛島東」徒歩6.5m ●設備/下水道、水道、都市ガス ●学区/牛島小・高陽中 ●交通/JR常磐線「沼端」徒歩4分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>



新鮮!!

求人情報

きもの着方教室担当講師 「人生」に新しい楽しみを

仕事:きもの着方教室での指導・教室管理など
資格:有資格者、指導経験者、衣服経験者優遇
※資格や指導経験のある方は確認の後に研修に、経験の無い方は一度着方教室に通った後で研修になります。
時間:10時、13時、18時30分から各々2時間程度ご希望の曜日、時間帯相談可
勤務地:駅近や山王・土崎・広面など市内各地
報酬:1レッスン(2時間) 4,000円 ※試用期間 1期4ヶ月は3,000円、交通費実費支給
応募:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。きもの着方教室「着楽会」の受講生も募集中。

きもの処 株式会社 咲久紗 (はくさ)
〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町1-30 有楽館ビル4階
0120-393-002 担当:佐藤

ベッドメイクスタッフ 募集!

内容/ホテルメトロポリタン秋田本館のベッドメイク
資格/不問
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)
時給/980円(契約スタッフ)
臨時手当/年2回有
勤務/9:30~15:30の間で5時間程度
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロポリタン秋田ステーションビル内
018-836-0805 担当:斉藤

トピコ清掃スタッフ 募集!

内容/秋田駅ビル「トピコ」の清掃
資格/不問
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)
時給/980円(契約スタッフ)
臨時手当/年2回有
勤務/20:00~23:00
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロポリタン秋田ステーションビル内
018-836-0805 担当:斉藤

JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/960円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1 東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内
018-837-3169 担当:小林

アルバイト・パート (社員登用制度あり)

仕事内容/ラーメン調理ほか付随する業務全般
資格/不問 ※男女問いません。飲食店経験者優遇
勤務/17:00~21:00(4H)
21:00~翌1:00(4H)
18:00~翌1:00※時間帯別相談
給与/時給1,100円~1,375円
休日/シフトによる
待遇/まかない付、制服貸与、社保完備(勤務時間による)
応募/電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参ください。お問い合わせもお気軽に。

元祖 荒磯ラーメン
秋田市中通7-1-22 (受付時間14:00~)
018-862-0148

求人枠

日本ABC協会認定の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

詳しくはお問合せ下さい!!
青いポスト21 ☎018-865-6383

調理スタッフ (正社員・パート)

調理補助からメニュー考案まで、経験に応じて成長できる環境です。
資格/不問、男女問いません。経験の浅い方には経験に応じたお仕事を任せます。
勤務/14:00~23:00(休憩1時間)
給与/正社員:月給21万円~能力に応じた手当有。
※試用期間1ヶ月
パート:時給1,050円~、勤務3時間~
休日/日曜定休、他相談
待遇/社保完備、各種手当有、制服貸与、従業員P有、請負有
応募/まずはお気軽にお電話ください。

磯料理 夢幻海
秋田市山王1丁目11-36
090-7068-0549 担当:大塚(ダイボウ)

秋田まるごと市場内の 大判焼きの店

扶養内勤務希望の方歓迎です。

職種/菓子販売スタッフ(パート) ※増員募集です
内容/大判焼きの製造・販売
時間/8:30~18:30 ※実働5H以上~相談
週3~5日勤務できる方尚良
給与/時給1,100円 ※年間収入130万円位
休日/相談
待遇/車通勤可(無料P有)、雇用・労災保険
応募/まずは下記までご連絡ください。

工房 いち絵
秋田市卸町2-2-7(秋田まるごと市場内)
090-2273-9989

新屋勝平地区 学童保育所の支援員募集

【仕事】小学生(小1~小4)の放課後保育
【給与】時給960円 ※別途で賞与・交通費・処遇改善手当・勤続年数・資格等による加算あり
【資格】不問 ※放課後児童支援員・保育士 幼稚園教諭等の資格者優遇
【パート形態】常勤(週4日)~非常勤(週2日)~
【勤務】月~金/13:30~18:30
土曜・夏・冬・春休み/8:00~18:30
いずれも4~6時間程度の勤務
【休日】日曜・祝日、お盆休暇、年末年始休暇 ※平日休可(シフト相談)
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参又は郵送

勝平学童保育所
〒010-1618
秋田市新屋松美が丘北町12-1
018-863-3360 担当:大友・佐藤

学生寮 調理スタッフ募集!

【募集職種】学生寮での調理・補助・配膳など
【雇用形態】パート
【勤務地】秋田市上北手
【勤務時間】5:30~8:30または16:00~20:00
【休日・休暇】日・祝、夏休み有り
【時給】980円~
【待遇】雇用保険、労働保険、まかない有り 任意労災
【応募】電話連絡の上、履歴書持参ください。【担当者より】朝夕の空いた時間を有効活用しませんか。明るく元気のある職場です!

桐花寮
〒010-1403
秋田市上北手荒巻巻切31
018-839-7227 担当:板倉

正社員募集 営業

お取り引きのあるお客様への営業が中心です。

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をさせていただきます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格 高卒以上、45歳以上まで(キャリア形成を図るため) 要普通運転免許

●給与 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●時間 8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
●休日 土・日・祝(月1回土曜日出社有) 夏期年末年始休暇 6ヶ月経過後有給休暇日数10日
●待遇 社会保険等完備、退職金制度有 賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可 交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験の方にも丁寧に指導します

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで応募できます
お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考)※1 平均 8万円前後

★担当地区や作業量が変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3
※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車での配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当) 大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●添川 ●手形 ●広面
●下北手 ●楢山 ●横森 ●桜 ●山王
●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
●旭南 ●茨島 ●牛島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 毎週水~金曜日 ほか
※毎週水~金曜日の「あおぼ」以外にも募集日があります

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月~金 9時~18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!
左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!
LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

1位はキャベツ~美容のために食べる野菜~

▶カット野菜の「サラダクラブ」(東京都調布市)が行った意識調査によると、美容のために食べている野菜の1位は「キャベツ」だった。
▶全国の20~69歳の男女2060人を対象に、2月に実施。▶意識して食べている野菜(複数回答)は、「キャベツ」が34.7%で、「トマト・ミニトマト」(34.5%)、「ブロッコリー」(30.1%)などが続いた。▶美容のために食生活を意識していると答えた人に、その内容(同)を尋ねたところ、「野菜を多く取ること」(62.1%)、「栄養バランス」(59.7%)、「野菜から食べる」(54.3%)などが多かった。

人気1位はしょうゆ~目玉焼きの調味料~

▶キッコーマンが行った目玉焼きに関するアンケート調査で、掛ける調味料の人気1位はしょうゆだった。▶料理関連のオンラインサイトの会員2737人に7月、実施した。▶人気の調味料(複数回答)は、「しょうゆ」が61%、「塩」が43%、「こしょう」が35%、「ソース」が22%など。▶しょうゆを掛けて食べる人の割合(同)は、北海道(74%)、東北(72%)、北陸・関東(65%)などが多かった。▶好きな焼き加減は「黄身は半熟、白身はほどよく火が通っている」(50%)、「黄身は半熟、白身の周りが揚げたようにカリカリ」(31%)と、半熟の黄身を好む人が計81%だった。



2024年度 あきた子育てふれあいカード 優良協賛店アワード受賞記念

2店合同 お客様大感謝祭!!

期間: 1/17(金)~2/21(金)迄

みんなでワイワイ 楽しく焼肉 クーポン利用で 1,000円OFF!

元氣盛 4,400円 [税込4,840円] (3~4人で)

は口盛 6,140円 [税込6,754円] (4~5人で)

ぎゅうとん盛 3,990円 [税込4,389円] (3~4人で)

通常各860円(税込946円)

平日・土日祝 お昼限定 (11:00~15:00) 右のクーポンご利用で **600円** (税込660円) 食べられます!

やまなか家山王臨海店 11:00~22:30 (L.O.22:00) TEL 018-853-4121

やまなか家外旭川店 11:00~22:30 (L.O.22:00) TEL 018-827-5255

山王臨海店・外旭川店で利用可 ●あおぼクーポン併用可 ●アプリクーポン併用不可 ●クーポン1枚で何杯でもOK

平日・土日祝 お昼限定 (11:00~15:00) **盛岡温めん 860円 → 600円** (税込660円)

有効期限: 2025年1月17日~2月21日

●1枚につき4人前まで好きな温めんを660円(税込)でご提供します。 ●山王臨海店・外旭川店で利用可 ●あおぼクーポン併用可

平日・土日祝 お昼限定 (11:00~15:00) **盛皿 1,000円OFF** (税込1,000円)

有効期限: 2025年1月17日~2月21日

対象盛皿 ▶ 1キ口盛・元氣盛・ぎゅうとん盛 ●クーポン1枚につき何皿でもOK ●山王臨海店・外旭川店で利用可 ●あおぼクーポン併用可 ●お持ち帰り不可

会員様大募集!

会計時会員証のご提示で4月末までご利用できる **10パーセントOFFクーポン** 贈呈! (先着) 当日会員になってもGETできます。

2025 新春 初売りの大売出し

初売 セール期間 1月17日▶1月26日

お電話で受付! 完全予約制! お見積りは無料です!

0120-070-345

2025年度 子育てエコホーム支援事業補助金申請受付中! **最大60万円**

2025年度 先進的リノベーション補助金申請受付中! **上限200万円**

低金利リフォームローン (金利) 2.65%~ **最大180回** まで返済可。

1/17(金)~26日(土)の期間中に「初売り特別キャンペーン」実施中!

「お問い合わせ」または「お見積りご依頼」で **食事券1,000円分** 先着30組限定

当社特製 **福袋** 対象者全員に **プレゼント!**

浴室まるごとリフォーム LIXIL 1616モデル Lidea リデア

フルオート・お掃除ロボット・お風呂乾燥機・お風呂乾燥機 全てコミ!!

99.8万円

1616システムバス標準工事費 ●断熱遮音工事 ●LED照明へ交換・取付 ※2025年1月26日ご成約まで

1620(1.25坪)モデルでもお得にできます!

秋田県の断熱補助金8万円 ●秋田市住宅リフォーム支援事業 5万円

給湯器をプラスしても納得プライス!! 詳しくはお問合せください

トイレまるごとリフォーム LIXIL アメージュ シャワートイレ

フチレス・パワーストリーム洗浄・お掃除ロボットアップ・手洗い付・アクアセラミック・ECO5節水(大5.0L・小3.8L)

20.8万円

下取工事費・消費税 全てコミ!!

①便器交換 ●トイレクロス交換 ●ペーパーホルダー ●クッションフロア交換 ●LED照明交換 ※2025年1月26日ご成約まで

当社指定便器使用で **コミコミ18.8万円**もごさいます。

エコキュート 交換の目安は約10年~15年です 給湯省エネ2025事業 **6万円~13万円** 補助可!

Panasonic HE-LS46LQS ●パナソニックエコキュート460L ●標準地仕様 ●フルオート ●リモコン付き ●脚部カバー付

32.8万円 (税込360,800円)

JIS C 9220:2018 省冷地年間 給湯効率 2.9 区分 F 日標年度2025年度 省エネ基準達成率 100%

DAIKIN EQA46YFHV ●ダイキンエコキュート460L ●標準地仕様 ●フルオート ●リモコン付き ●脚部カバー付

35.8万円 (税込393,800円)

JIS C 9220:2018 省冷地年間 給湯効率 2.9 区分 F 日標年度2025年度 省エネ基準達成率 100%

Panasonic HE-LS37LQS ●パナソニックエコキュート370L ●標準地仕様 ●フルオート ●リモコン付き ●脚部カバー付

28.9万円 (税込317,900円)

JIS C 9220:2018 省冷地年間 給湯効率 2.9 区分 F 日標年度2025年度 省エネ基準達成率 100%

DAIKIN EQA37YFHV ●ダイキンエコキュート370L ●標準地仕様 ●フルオート ●リモコン付き ●脚部カバー付

31.8万円 (税込349,800円)

JIS C 9220:2018 省冷地年間 給湯効率 2.9 区分 F 日標年度2025年度 省エネ基準達成率 100%

●電気温水器の撤去.....4万円/台 ●蓄熱式暖房器の撤去.....8万円/台 (最大2台まで) **補助金助成あり**

カーポート 雪にも強い! 風にも強い! 夏の強い日差しも遮る!

別送オプション ●コンクリート新築 柱1本につき8,800円(税込) ●変形加工 11,000円(税込)

LIXIL カーポートST 1台用 施工費込み **27.9万円** (税込306,900円)

LIXIL カーポートST 2台用 施工費込み **41.3万円** (税込454,300円)

LIXIL カーポートST 3台用(中間仕様) 施工費込み **67.3万円** (税込740,300円)

風除室 雪国の玄関まわりを快適に!

LIXIL 1型 施工費込み **12.6万円** (税込138,600円)

LIXIL L型 施工費込み **17.3万円** (税込190,300円)

LIXIL C型 施工費込み **30.9万円** (税込339,900円)

LIXIL リフォームネット ビルダーズビルド秋田店

秋田市大町1丁目6-18

0120-070-345

TEL/018-827-5037 FAX/018-827-5036

営業時間/9:30~18:00

定休日:毎週水曜、毎月第2・第4木曜

リフォームについてのお問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

県・市各種補助金申請受付中 ※書類のご用意・申請は弊社が行います。

チラシを作ったその先は、ポスティングは、信頼のあるあまほにおまかせ! まずはご一報を!

地域のプロフェッショナルにお任せください。

秋田 高い世帯カバー率! **全戸配布** 秋田市広報などの公的発行物の秋田市内全戸配布も行ってあります。

きめ細かいエリア設定! **エリア指定配布** 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円1割増
B2(A2書)	11.55円	・180kg以上
B1(A1書)	20.90円5割増

印刷・内職のご相談もお気軽に

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で手が足りず困った時、声を掛けてください。

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

見積無料! **経費節約!**

お問い合わせ TEL 018-865-6383 FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67/ www.aopo.net あおぼ 検索