



あなたのまちの
なつかしさ溢れる
思い出商店探訪

50年続く、子どもたちの
憩いの空間。

寺内蛭根
茂内商店

寺内蛭根の住宅街の一角に
佇む茂内(しげない)商店。
50年以上の歴史を持つこの
お店に、今日も子ども達が集
まってくる。(2面に続く)

AOPO
あおぽ
aoi post 21

無料 Free
2025年1月24日
vol.1477
発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67
配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶https://www.aopo.net (あおぽ 株式会社)

CONTENTS
あなたのまちの思い出商店探訪
「秋田市寺内 茂内商店」
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend

東北最大級の品ぞろえ。 ひろこうじレンズセンター (秋田キャッスルホテル2F)

2025年1/26~1/31まで **ポイント3倍**
期間中、ご購入金額に応じて通常ポイントが「3倍」に!
ネット注文も対象です。新商品も人気アイテムもお得にゲットできるこの機会をお見逃しなく!

ふわり潤いヴェール やさしいつけ心地
Soft Feel 1-day
ソフトフィール ワンデー
ONE-DAY CONTACT LENSES

ひとみに酸素をたっぷり届けるシリコンハイドロゲルレンズ
2week Proudly S
2ウィークプロウディ S

ひろこうじレンズセンター **会員様専用ショッピングサイト**
送料無料
初めのご購入で、今なら「ネットポイント」**1,000ポイント**プレゼント!!
※クレジット決済時に限りです。

秋田キャッスルホテル店 営業時間/10:00▶19:00 0120-585-609 ひろこうじレンズセンター

住まいの安心リフォーム店 IKEDA リフォーム **100件達成 大特価**

急な故障でお困りの方 豊富な在庫で **スピード対応!**

県内最安値に挑戦! 大量仕入れにより **低価格を実現!**

使って蓄熱暖房機 ありませんか?
補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて
電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 **加算額 最大16万円**
80,000円/台 (上限2台まで)

補助金申請 **最大13万円** 補助金が出ます!
お任せ下さい!

<p>Panasonic エコキュート フルオート HE-LS37LQS 寒冷地向け</p> <p>貯蓄量 370L</p> <p>エコキュート専用アプリ ソーラーチャージ AIエコナビ 充実機能のリモコン</p> <p>特価 32.5万円</p>	<p>HITACHI エコキュート フルオート BHP-F37WUK 寒冷地向け</p> <p>貯蓄量 370L</p> <p>高速湯はり ダブル湯温設定 インテリジェント制御 節約サポート機能</p> <p>特価 32.5万円</p>	<p>DAIKIN エコキュート フルオート EQA37YFHV パワフル高圧 寒冷地向け</p> <p>貯蓄量 370L</p> <p>パワフル高圧 おゆびかUV エコふる保温 ツイン給湯</p> <p>特価 35.8万円</p>
--	--	--

住まいの安心リフォーム店 秋田店 秋田県秋田市榎山川口境6-2 0120-670-299

エコキュートの交換は **10年が目安です!**
■本 店:山形県山形市下条町2丁目1-1 ■青森店:青森県青森市浜田五川60-6
■ヨーク店:山形県山形市南栄町1丁目1-45 ■盛岡店:岩手県盛岡市中屋敷町9-2
■郡山店:福島県郡山市大槻町仁池向7-1 ■仙台店:宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

あなたのまちの なつかしさ溢れる
思い出商店探訪

**「子どもは少なくなったけど、
 元気である限り続けたい。」**



茂内商店 店主 石川 純子さん



なにを買おうか
 迷うな〜♪

創業当時から店先に立ち続けている茂内商店店主の石川純子さんは、寺内地区の変化をずっと見守ってきた。以前は近所にいくつかの商店があったが、現在残っているのは茂内商店のみだそう。かつての子ども達が大人になり、親になり、その子ども達がまた石川さんのお店に来てくれる。

放課後の時間になると近所の子ども達がお小遣いを握りしめ駄菓子を買いにやってくる。店内には椅子とテーブルがあり、駄菓子を食べながらゲームをしたり、漫画を読んだり、学校の宿題をしたり。まだ小さな保育園児から小学生はもちろん、中学生のお兄さんお姉さんまでが集まり、石川さんを囲んで談笑する風景はどこか懐かしい。

50年もの間、同地区の子ども達を見守ってきた石川さん。たくさん思い出があるが、印象深いのは、当時まだ電車に乗ることがなかった子ども達を連れて仁賀保まで電車旅行に行ったこと、と話をしてくれた。

創業当時から店先に立ち続けている茂内商店店主の石川純子さんは、寺内地区の変化をずっと見守ってきた。以前は近所にいくつかの商店があったが、現在残っているのは茂内商店のみだそう。かつての子ども達が大人になり、親になり、その子ども達がまた石川さんのお店に来てくれる。



駄菓子を買ったなら
 椅子に座って
 お友達みんなと
 だんらん♪

店内の壁には、石川さんと若者達が一緒に写った写真が飾られている。進学や就職で地域を離れたかつての子ども達が、帰省の際にみんなでお店に遊びに来て撮影してくれたのだという。写真の中のみんなの笑顔から、石川さんがどんなに愛されているか伝わってきた。茂内商店は地域の子も達にとってかけがえのない空間になっている。地域を離れてもなお大切な思い出の場所なのだ。

「昔に比べ子どもは少なくなっただけど、元気である限り続けたい」と話す石川さん。どんなに時代が変わっても石川さんの変わらない笑顔が迎えてくれる茂内商店は、寺内地区で育つ子ども達の心の故郷である。



おこづかい
 たりるかなあ...



茂内商店は...
神!!

石川さんの
 優しい笑顔に
 見守られてみんなも
 笑顔に♪



茂内商店は...
素敵なお店♪

茂内商店 秋田市寺内蛭根2丁目8-43



茂内商店は...
 お菓子がいっぱい
 あって
 楽しい場所!

★店内にて小袋や単品販売もしております

毎年大好評 秋田産 平産産
 ラフランスの旨さを越えるといわれる
 寒い場所に置いてストック!!
 お正月用に購入する方も多です!
 洋梨 追熟用洋梨☆
 シルバーベル
 1袋・5玉 1,080円

高知産 (ほんたん) 生産者限定品
中井さんの文旦 贈答もOK! 発送受付中!
 1箱(約10kg)3Lサイズ 6,980円
 1箱(約10kg)Lサイズ 5,980円

旬のうまいもん倶楽部 018-865-6355
 あおぼ館内 秋田市旭南3丁目2-67 FAX 018-863-2304
 1階 午前10時～午後5時(ランチ午前11時半～午後2時) http://www.akita-umaimon.net/

卒業・入学祝に!! 地方発送可
 旬の果物をちょっとずつ発送できます!!
 旬のくだもの詰め合わせ
おまかせパック
 送料 5,000円
 ※日によって内容が変わります。
 選りすぐりの美味しい果物を詰め合わせ。
 ★ランチタイム11:30～14:00頃まで
 電話がつかない場合があります。

海鮮入り **あんかけラーメン** 780円
 えび・イカ・貝・豚肉入り!

鶏がらスープ 昔ながらの中華そば 630円
 コーン入り 鶏がらスープ 昔ながらの中華そば 630円

細切れ麺使用 **鍋焼うどん** 720円
 鶏がらスープ 昔ながらの中華そば 630円

[パフェ提供] 11:30～15:30(ラストオーダー)
 ホイにはサクサクのコーンフレーク、
 中にはバナナ、ブルーベリー、アイスを
 たっぷりと詰めて大満足!
 卒業・入学祝などのお祝いに!
フルーツフレッシュパフェ 630円

ごはんのランチあります!
スマイルランチ 600円
 土曜日はスマイルランチお休みです。

☆☆☆☆☆五ツ星お米マイスター
平沢商店のお米使用!!

イベントPICKUP!

1月25日(土) ▶ 2月2日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

1/25(土) 1/26(日) ふるさとの冬まつり 第41回 比内とりの市



詳しくは→ [比内とりの市](#)

- 大館市立比内グラウンド(大館市比内町扇田庚申34-2)
- 9:00~16:00
- 比内総合支所と会場間の無料シャトルバスを運行
- 問合せ/0186-43-7093

特産の比内地鶏をメインに地元産の食材をたっぷり味わえる、冬のビッグイベント。本場のきりたんぽ、かやき鍋、焼き鳥、千羽焼きなどを楽しまれます。他にも飲食スペースには50を超えるお店やキッチンカーが出店。会場に作られた神殿では、比内地鶏の供養とともに全ての食鳥に感謝する「感謝祭」が行われます。また、ステージでは郷土芸能の披露やもちまきの他、「コケッコ〜」と何秒間鳴けるかを競う「人間比内地鶏永唱大会」などを開催。どなたでも参加できます。「食べる・見る・買う・遊ぶ」の四要素を盛り込んだ、来場者も一緒に楽しめる冬のイベントにお出かけしませんか。

1/25(土) ゆきとびあ七曲

- 道の駅うご 端縫いの郷~旧長谷山邸 ●到着は19:20頃予定
- 13:00~オープニングセレモニー ●問合せ/0183-62-2111
- 13:20頃出発



西馬音内から田代地区までの道のりを馬そりに揺られながら峠を越える。昔の花嫁道中を再現したイベント。ろうそくの灯りに照らされた雪の回廊に行く情景は幻想的です。花嫁・花婿の新たな門出を皆でお祝いしましょう。

1/26(日) もぐもぐ講演会

- 遊学舎 会議室
- 13:00~16:00(受付 12:20~12:55)
- 参加無料
- ※炊き出しと託児は要事前申込(右記二次元バーコードより)
- 問合せ/090-2840-6298

日本各地で災害が頻発している今だからこそ、避難所での過ごし方や食べ物の提供など、一緒に考えてみませんか。食物アレルギーを持つ人に提供する食事を、炊き出しなどを通して学びます。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

1/25(土) 冬遊び× 焚き火&キャンドルナイト

- 道の駅かづの あんとらあ
- 雪上バレーボール 8:30~
- スノーキャンドル点火 16:30~
- 冬花火ショー 19:00~
- スノーアクティビティは1回各200円
- 問合せ/0186-22-0520



スノーアクティビティを楽しむ「冬遊び」とフォトジェニックな「焚き火&キャンドルナイト」を同時開催！イートインや焚き火キャンプファイヤー、キッズダンス、津軽三味線、冬花火など、お楽しみが盛りだくさん！

2/1(土) 第16回 秋田ムジークジュヴェルマープラス 定期演奏会

- 秋田県児童会館 けやきシアター
- 開場/13:30 開演/14:00
- 入場料/500円(中学生以下無料)
- 問合せ/090-7560-4426 schwarmer2006@gmail.com



2006年に結成された、秋田市の一般吹奏楽団体の定期演奏会です。演奏曲は「ブラックホークが舞うところ(R.W. スミス)」、「カルミナ・ブルーナ(C. オルフ)」、「ドラゴンクエストによるコンサート・セレクション」など。

【主な材料】(2人分)

- ・かたくり粉
- ・カキ……8個
- ・小松菜……1束
- ・玉ネギ……2分の1個
- ・マヨネーズ
- ・オイスターソース

RECiPE

カキと小松菜の オイマヨ炒め

鉄分を摂って、貧血や頭痛、集中力低下を防ごう!

- ①ポウルに水500ccと塩15グラム、かたくり粉大さじ3程度を入れ、カキを入れて振り洗います。キッチンペーパーで水気を取り、かたくり粉適量をまぶす。小松菜は5センチ長さに切り、軸と葉に分ける。玉ネギは1センチ厚さのくし形切りにする。
- ②マヨネーズ大さじ2、オイスターソース大さじ1、しょうゆ小さじ1、酒小さじ1を混ぜ合わせる。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1を中火で熱し、カキ両面を1分30秒ずつ焼き、取り出す。
- ④フライパンをきれいにしサラダ油小さじ1を入れ、小松菜の軸と玉ネギを入れて2分ほど炒める。しんなりしたら小松菜の葉を加え、葉がしんなりするまでさっと炒める。
- ⑤カキを戻し入れ、②を加えてさっと炒め合わせる。

料理家 ● 市瀬悦子さん

秋田県から お知らせ

お問い合わせ 秋田県地域・家庭福祉課 ☎018-860-1342

【ライン相談あきた】

ケアラー・ヤングケアラーの相談窓口があります!

家族のお世話で困っていることはありませんか? ケアラーの方が悩みを相談できるLINE相談窓口「ケアラーサポートLINE秋田」を開設しています。LINE公式アカウント「ライン相談あきた」を友だち追加して、「ケアラーサポートLINE秋田」を選ぶことで、経験豊富な相談員と文字のやりとりでの相談ができます。家族のケアのお悩みを一緒に考えます。お気軽にご相談ください! ※ケアラー：一般に、介護や看病、療育が必要な家族などを無償でサポートする人のことを指します。

- 相談内容 ● 家族のお世話で困っていること、悩んでいることを匿名・無料で相談可能です。
- 開設日時 ● 平日午前10時~午後6時(土日祝、年末年始、お盆期間は相談を行いません)

ケアラーサポート LINE秋田

友だち追加はこちら

ケアラーに関する情報や県の取り組みはこちら

この位の量でも驚きのお値段!

素材不明の貴金属はゴチャッと「広面店」へ

お陰様で7周年目突入りとなりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)/最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャットお持ちください!!『広面店』では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心して売却ください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-9S 061】

おたからや広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10
営業AM10:00~PM7:00 休水曜

古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号

おたからや 広面店

マチカド★コレクション

【PR】

掲載店募集中

■お気軽にご連絡ください

お問合せ先

☎ 018-865-6383

✉ aopo-contact@aopo.net

渡辺製作所 レンジフードCシリーズ

レンジフードキャンペーン 好評開催中!

キッチン周りのお掃除で一番手間がかかるレンジフード。当社オススメの渡辺製作所のレンジフードCシリーズはノンフィルタータイプでお手入れがラク♪Cシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格110,000円(税込・標準工事費込)で販売致します。 ※追加部材は別途。 この機会に新しいレンジフードで快適に過ごしましょう! その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム

イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170

秋田営業所:寺内字後城322-2
営業 8:45~17:45
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田

リンナイ・ガス衣類乾燥機【乾太くん】

ホームタンク

エアコン

ガス給湯器

出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のバックシン交換なら最低1,100円から対応いたします。 また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! 気になるヨゴレはプロにお任せ! お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店

水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
☎090-4319-3599

本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・潟上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

ぜひお気軽にお問い合わせください! (代表:加賀谷)

掃除部門はじめました!

Fun! Fun! Weekend

秋田ふるさと検定 Mini Quiz No.02

あきたのもっと興、知ってませんか?

Q.1 観光 秋田内陸縦貫鉄道の沿線にあり、「くまぐま園」「安の滝」などの周辺観光の拠点となっているマタギの湯の愛称で知られる温泉施設はどれか。
【2024年出題:正答率86.7%】
① 杣温泉 ② 打当温泉 ③ 矢立温泉 ④ 熊湯温泉

Q.2 生活文化 次の郷土食の記述について、【A】～【C】に当てはまる語句の組み合わせとして適当なものはどれか。
石焼きは、魚介などを材料として木桶に焼いた【A】を箸として同時に煮込む味噌汁立ての料理。しよつづる鍋は、小魚を発酵させた魚骨の「しよつづる」を使用する鍋物で、能登半島の【B】も同じ魚骨である。十文字ラーメンは、魚介系のあっさりしたスープに【C】を使用した種類である。【2024年出題:正答率80.6%】

秋田ふるさと検定とは... 秋田県の歴史、観光、祭り・行事、自然、生活文化、産業に関する知識を深めて、秋田の良さを再認識してもらおうと、秋田県商工会議所連合会が毎年実施している検定です。試験の詳細はホームページよりご確認ください。

秋田商工会議所 総務企画部 企画振興課 TEL:018-866-6679 秋田ふるさと検定WEBサイトはこちら

7COLORS* 誕生日占い 来週の運勢

まゆこ先生の 1月26日(日)~2月1日(土) この週の特徴*1月29日(水)水瓶座の新月 1月31日(金)天王星逆行終了

1月 生まれ *健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 今までの経験を糧に。同じ轍を踏まずに進む!	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 感情より公平公正、合理性を優先。クールに動く。	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 個人プレイよりも、協力し合うほうが断然効率的!	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 誉め言葉は素直にありがとうと受け取ると吉!
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 思い込みを外すこと。自由な発想が光ります!	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 物事が形になる時だからこそ謙虚に。人柄が光る。	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 友人と食事が吉!おしゃべりの中に大ヒントが!	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ リラックス時間を大切に。緊張のリセットが必要。
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 心地よい環境に身を置いて。整理整頓が関連に。	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 短い間だけでも信頼関係の構築を最優先に!	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 無駄だと思えることにも一筋の光とチャンスが!	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 読書など知識に触れて。やる気スイッチON!

みんなの掲示板

うちの子*自慢
色んなお写真を投稿してね! エピソード付きもOKです!



初めての雪だるま P.N.まりるださん・30代・男性

Happy Birthday
みずさくんへ
1月19日生まれ
1さいのおたんじょうびおめでとう!
将来はみんながあこがれる野球選手になれまじよう!

けんたくんへ
1月21日生まれ
6歳のお誕生日おめでとう!
いっぱいご飯を食べて運動して元気いっぱい大きくなあれ!

Post Room
今回のテーマ投稿
皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

光る物体の正体は...?
12月の吹雪の中、学生寮まで歩いて帰宅していました。介護施設の横を通り過ぎようとした時、右側に私の動きと共に動く2つ光るものが...
「こんな吹雪の中、犬の散歩か?でも飼い主はいないなあ」と考えながらクリスマスの時期だし、トナカイのイルミネーションかな?なんて考えながら、「それ」を通り過ぎた時、私は逆方向に走り出しました。初めてあんなに近距離でカモシカと遭遇して、あとから背筋がゾクゾクしたことを覚えています。
P.N.ばしこさん・20代・女性

雪にまつわるエピソード
滑る道にご用心!
去年はスーパーの出入口の小さな坂道で前に転倒し、踵ん張りすぎて足の指全部を甲の方に曲げすぎたという、完治半年以上かかった怪我をしました。今年は絶対に気を付けたいです。
P.N.まるぶさん・40代・女性



素敵な39年目!
私のプチ自慢は16歳で結婚して昨年で39年目になりました。先の事は分からないけど金婚式を迎えられたら、いいなあと思っています。
P.N.あゆさん 50代・女性

いつまでもお元気
私のプチ自慢は、昨年5人目の子孫の大祖母となった85歳の祖母です。いつもパワフルに畑仕事をして、季節の美味しい野菜をたくさんお裾分けしてくれます。ひ孫達の抱っこも現役です!
P.N.とあのいさん・30代・女性

でも家族と一緒にが1番!



冬と言えば、クリスマスマーケット。昨年ウィーンの市庁舎前から。出張は大変ですが、時期によってはこんな観光もたまにはいい?でもやっぱり家族と一緒にが一番良い!
P.N.ていくんさん・40代・男性

☆祖母に伝えたい☆
11月28日に90歳の祖父が旅立った。実家に帰ると当たり前のように居てくれる祖母。88歳の祖母はまだ元気に過ごしているのだが、これからは1人である時間が多くなると思うと心配になる。気丈に振舞っていてもその背中が寂しそうで、毎日祖母を思わない日は無い。「ばっちゃん!ずっと元気できてよ!」(写真は葬儀後にお墓に行く時)
P.N.ひなさん・30代・女性

2025年も良い一年になりますように
今年もなるべくお金をかけずに、工夫して正月飾りを室に入れる事が出来ました。自己満足ですが、そこそこ気に入っています。
P.N.まあろーさん・60代・女性

2025年こそやりたいこと
3月で60歳になります。60代になってから始めるのは、恥ずかしいのですが、フルートを習いたいです。あ、のびるような音色をみたいと思います。
P.N.たーさん・50代・女性

鳥
海山の山頂までの登山。これまでは7号目までは登りましたが、ぜひ山頂まで行ってみたいです。
P.N.オズマさん・60代・男性

90
過ぎの両親の介護で珍事件がいっぱいの毎日を楽しく(?)過ごしています。主人とゆっくり温泉に行きたい!
P.N.チビクロさん・60代・女性

漢
字検定の2級をとりたいです。言うのは簡単、成すのは忘却脳になった今、大挑戦。さてさて今年には泣きになるのか、喜びに??
P.N.Mii・70代・女性

2
025年はもう一度、屋久島の縄文杉に会いに行きたいです!
P.N.まるまるさん・50代・女性

日
日本酒大好きなので、たくさん日本酒を飲みたいです!今年行けなかった蔵の蔵開きや、日本酒イベントなどに参加して、秋田のいいところをたくさん吸収して、発信したい!
P.N.なっちゃん・30代・女性

2
025年は動けるうちにやりたい所へ行きたいと思えます。コロナ前は東京へコンサート、芝居など行ってたので、そろそろ動きたいです。
P.N.ミッシェルさん・60代・女性

今年も今年プレゼント 当選者の7名様です!おめでとうございます!

●P.N.さおぶさん(雄和) ●P.N.ひでさん(仁井田) ●P.N.スーホホさん(八橋) ●P.N.佐藤さん(泉)
●P.N.すこもこでさん(八橋) ●P.N.佑佐ババさん(御所野) ●P.N.ななばあさん(新屋)



秋田フラワーセンター 秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

Fun! Fun! Weekend みんなの掲示板

様々なジャンルの写真や、ちょっとした一言、お子様へのおめでとうメッセージなど、読者の皆さんから投稿してもらう新コーナーです。

- お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)
- 家族で撮った仲良しショット
 - お子さんの描いた絵や習字、工作の写真
 - ペットや自慢したい物の写真
 - などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!
 - 自作のキャラ弁やお弁当の写真
 - 今号のテーマへのエピソード投稿
 - あの人に伝えたいひとこと
- *個人情報保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

1月27日(月)までの投稿特典
応募期間内にご投稿いただいた方から抽選で**3名様にプレゼント!**
鬼底防水ブーツ おにぞんシリーズ (税込価格7,689円相当!!)
カラーはネイビー、25.0cm/26.0cm/27.0cmからご希望のサイズをお選びください。
プロント提供 プロノ秋田外旭川店 Tel.018-853-7891 秋田市外旭川字大谷地29-1

応募方法 下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。
①~⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目 ①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
●ワクワクドキドキ! 春から新生活
●私のプチ自慢 ●私の職場(学校)あるある
●みんなにオススメしたいお店(理由も添えて)

宛先 【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」

応募締切 1月27日(月)必着 ※当選者には1月31日迄にご連絡差し上げます。期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。受取期間【2/3(月)~2/7(金)】 ※1月31日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

お申込用フォーム ※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。 ※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。 ※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。 届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

トピコ清掃スタッフ 募集!

内容/秋田駅ビル「トピコ」の清掃
資格/不問
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)
時給/980円(契約スタッフ)
臨時手当/年2回有
勤務/20:00~23:00
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス株式会社中央営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ
ポリタン秋田駅前ビル内
018-836-0805 担当:斉藤

JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/960円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス株式会社中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内
018-837-3169 担当:小林

ベッドメイクスタッフ 募集!

内容/ホテルメトロポリタン秋田本館の
ベッドメイク
資格/不問
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)
時給/980円(契約スタッフ)
臨時手当/年2回有
勤務/9:30~15:30の間で5時間程度
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス株式会社中央営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ
ポリタン秋田駅前ビル内
018-836-0805 担当:斉藤

新鮮!! あおほ

求人情報

あおほの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は
「あおほ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

女性の多い職場です。
勤務日数、兼業(Wワーク)、
1日1時間~も相談OK!

仕事内容/受付スタッフ(パート)
給与/時給960円~
※土・日・祝は時給1,060円~
資格/不問
時間・休日/勤務時間、曜日応相談
勤務地/ドライブスルー広面店
ドラッグアサヒ広面店
京南2丁目店
新国道店・仁井田本店
待遇/社会保険加入可能
応募/まずはお気軽にご連絡ください。

ホワイト急便 ☎0120-88-7718
秋田工場/秋田市寺内イサノ19-1
【電話受付】
9時~17時(水・日・祝休み)

**クリーニング店の
受付スタッフ
大募集!** (パート)

未経験の方でも
丁寧にお教えいたします

**今春3/19 OPEN!
オープニングクルー募集**

【イオンモール3階フードコート内にOPEN!!】
職種/モスバーガークルー(パート・アルバイト)
資格/学歴不問、未経験者可、学生さん、主婦、
主夫さん歓迎(扶養内勤務可)
給与/時給1,100円~(学生、一般共通)
勤務/8:00~21:30の間で週2日・1日3時間~
休日/シフト制※応相談
待遇/制服貸与、交通費支給、
食事補助制度(50%割引)
その他/採用後、オープンまで秋田広面店にて
トレーニング実施となります。
応募/下記二次元コードから or お電話ください。

モスバーガーイオンモール秋田店
お電話での応募は下記電話番号
秋田広面店まで
018-884-7776

**①正社員
②③アルバイト・パート**

仕事内容/ラーメン調理ほか付随する業務全般
資格/不問 ※男女問いません。
飲食店経験者、正社員希望者優遇
勤務/①10:00~19:00(8H) 休憩あり
②21:00~翌1:00(4H)
③18:00~翌1:00※時間帯帯相相談
給与/①月給21万円~※能力給あり
②③時給1,100円~1,375円
休日/シフトによる
待遇/まかない付、制服貸与、社保完備(勤務時間
による)、社員登用制度あり
応募/電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参

元祖 荒磯ラーメン
秋田山王1丁目2-22
(受付時間14:00~)
018-862-0148

正社員募集

営業 お客様への営業が
中心です。

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた
販売促進のご提案をしていただきます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格 高卒以上、45歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許

●給与 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●時間 8:30~18:00(休憩時間含む)
実働8時間

●休日 土・日・祝(月1回土曜日出社有)
夏期年末年始休暇
6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇 社会保険等完備、退職金制度有
賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可
交通費支給(社内規定による)
受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験の方にも
丁寧に指導します

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで
ご応募
できます

地区担当員募集!

経験不問
主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節
しながら働けます。

月収(参考)※1 平均 **8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当) 大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおほ配布スタッフ 募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

秋田市 毎週水~金曜日
ほか

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●添川 ●手形 ●広面
●下北手 ●楢山 ●横森 ●桜 ●山王
●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
●旭南 ●茨島 ●牛島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

★月に3回のみ配布して
いただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎 他
- 下新城野中野街道端西 他
- 太平山谷 黒沢
- 上北手荒巻 百崎 他
- 雄和新波一部 神ヶ村
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内 一部

仕事内容 あおほ、広告チラシ、
公的発行物
などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで
健康な方。70歳まで。

LINEからも
ご応募できます!

左の二次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

まずは
説明会へ
GO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67

☎0120-333-327 電話受付 月~金
9時~18時 担当:信太(シタ)

※携帯電話からもご利用になれます。

チラシを作ったその先は、
地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポストイングは、信頼のある あおほ におまかせ! まずはご一報を!

秋田 高い世帯カバー率!
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の
秋田市内全戸配布も行っております。

田 きめ細かいエリア設定!

市 エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線
を考慮した的確な配布が可能です。

内 セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみ
など、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

印刷・内職の
ご相談もお気軽に

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等
によって異なります。名刺やチラシ等、
必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの
内職で人手が足りず困った時、
声を掛けてください。

取り扱い品目
●チラシ
●パンフレット
●カタログ
●商品サンプル
●無記名DM(封書)
●会報
●情報紙
●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円1割増
B2(A2迄)	11.55円	・180kg以上
B1(A1迄)	20.90円5割増

「印刷」「内職」から
ポストイングまで
トータルでご相談
いただけます!

見積無料!

お問い合わせ
☎018-865-6383
FAX 018-863-2304

日本ポストイング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおほ 検索

地域最安値 **シンプル火葬式** **98,000円**~ (税別) (税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] **あきた福祉葬祭**

秋田市寺内堀根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「**樹木葬**」
年間管理費不要
28万円~ (税別) (税込30.8万円~)

あきた中の樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HAMADA

予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)



町なか温泉編
どうぞ **道後温泉**—愛媛県—

日本最古級の歴史を誇る道後温泉は松山市の中心部に湧く。路面電車でもアクセスでき、市内観光の拠点として人気だ。シンボルは国指定重要文化財の共同浴場「道後温泉本館」だが、2017年に「飛鳥乃湯泉(あすかのゆ)」が別館としてオープンし、新名所となっている。本館同様の給茶サービスや皇室専用の又新殿(ゆうしんでん)を再現した浴室もある。

(温泉ライター・高橋一喜)

美容医療 × ジェントル脱毛

清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン
蓄熱指定
ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 **6回 75,680円** (税込)
ひげ全部 口周部+頬+もみあげ+あご+あご下 **6回 132,000円** (税込)

二重・くま・しわ
鼻・豊胸などの相談

ジェントル全身脱毛

VIO・顔・うなじ除く ● 都度払いジェントル脱毛 ● 5回全てジェントル脱毛
5回 66,000円 (税込) **275,000円** (税込)

ジェントル指定 VIOコース **3回 45,000円** (税込) **6回 84,000円** (税込)

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

薬事承認取得した医療レーザー脱毛機器
ジェントル MAX PRO

白川医師 (医学博士・形成外科専門医)
アカウントはこちら↓↓ @drwhity

形成外科・美容医療専用ダイヤル **0120-025-789**

医療法人清和会 形成外科
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル **0120-24-8882**
電話受付 9:30~18:30 <https://varixclinic.jp/akita/>

完全予約制 保険・社保 各種保険適用

美容医療について、医師の本音をつぶやいています！フォローしてね！

白川裕二【美容後遺症外来@大学/形成外科専門医】
@drwhity
2022年6月現在 20,180 フォロワー

秋田市内唯一の **中古住宅専門店**

中古住宅探し祭

店頭にて **約800件以上** 大公開!!
店内で中古住宅を見比べることができます

1/25±26日 2/1±2日 8±9日 15±16日 22±23日 24日
開催時間 / 10:00~18:00

まずは見るだけ聞いただけOK!
当日、店舗で見られる物件は **4倍以上!!**

ホームページ一般公開物件 **約85件** + 店舗のみ公開物件 **約730件**
★2025年1月17日現在

YouTube Instagram LINE
ぜひご登録、フォローよろしくお願いします!

Google クチコミ評価 **4.4**

スマホ対応 **ネットで来店予約**
来店予約特典 盛り沢山!

QUOカード **1,000円分** プレゼント!

キッズスペース完備!
アニメ上映やゆめえなどが楽しめます! スタッフがお世話いたしますので **パパ・ママは安心!!**

営業スタッフ 募集中

詳しくはこちら

夢のマイホームへの第一歩! 皆様のお悩み、いえいちが解決します!

住宅ローン 1DAY診断

最短当日。借入可能額を診断
あなたに最適な住宅ローンの借入診断お任せください。

4つのポイント

- 知識ゼロ、でも大丈夫。
- 借入診断結果の正答率 95%↑
- 購入物件を決める前でも借入可能額がわかる
- 借入に不安がある人もお任せください。

Q どの金融機関で申し込みをする?
A たくさん金融機関の選択肢があり、迷ってしまいますよね。お客様それぞれの状況やご希望に応じておすすめ金融機関をご案内いたします。

Q 初めての住宅ローン。分からない事が山積み。
A 分からないのは当然です。こんな事を聞いてほしいのか?と悩まず。お気軽にご相談ください。当社は住宅ローンに関わるご相談やお悩みを幅広くサポートします。

Q 審査に必要な書類って?
A 必要に応じて審査に必要な書類のご案内が可能です。銀行に提出を依頼されたけどどの書類が分からないなどご質問にも対応しております。

Q 払って借りられるの?
A それぞれ異なるご家庭の状況に応じて、借入れの可能性があるのをご相談が可能です。ローンの組み方も様々なので、不安な方はご相談ください。

0120-83-3870

【営業時間】10:00-18:00
【定休日】毎週火曜日・水曜日
今すぐCheck!
いえいち 秋田 検索