

あおぼが「今が旬!」「これはお得!!」という一品を紹介。

今号の この一品

いっぱい

あおぼを見たとお話ください!

あおぼをご持参ください
※あおぼ1部につき1グループ様有効



今号のこの一品は、らーめん居酒屋鳥若園の「ギョーラー」です。秋田市山王、官公庁近くであり、サラリーマンの方はもちろん、シニアのお客様まで幅広い年齢層に支持されています。

今回ご紹介する「ギョーラー」は、強火で炒めた香ばしい野菜たっぷりのラーメンに、手作りで一つずつ丁寧に包んだこだわりの大きめの水餃子が3個トッピングされた食べ応えのある新メニューです。スープはあっさりベースで醤油・味噌(白・赤※選択可)・旨辛味噌の4種類から選べます。

今回、2月7日から3月31日までの期間限定で通常価格1,400円(税込)のところ700円(税込)にてご用意いただきました。

シンプルに醤油ベースで楽しむもよし、甘み引き立つ味噌ベースまたはコクのある赤味噌ベースで楽しむもよし、パンチの効いた旨辛の刺激を味わうもよし。野菜の甘みと水餃子のもっちり＆ツルンとした食感のハーモニーを楽しみましょう。なお、各日とも十分な数が用意されていますが、販売数量に達し次第終了となりますので予めご了承ください。

寒さが厳しい2月、待ち遠しい春の訪れまで「ギョーラー」を食べて乗り切りましょう!

ギョーラー

【通常価格】1,400円(税込)

半額!! 700円(税込)

【数量限定・無くなり次第終了】
※朝ラーは対象外となります



他3種

【味噌・白】

【味噌・赤】

【旨辛味噌】

期間限定 2/7(金)~3/31(月)

※ランチ混雑時は、商品ご提供までにお時間を頂く場合がございますので、予めお時間に余裕を持ってご来店ください。

らーめん居酒屋鳥若園
秋田市山王3-8-27 2F TEL.018-893-3093

月~木曜日.....11:30~24:00
金・土・祝前日.....11:30~25:00
日曜日.....11:30~20:00
朝営業(土・日・祝).....7:00~11:00

あおぼ

AOPO

aoi post 21

無料 Free 2022年2月7日 vol.1479 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (あおぼ) 株式会社

解体工事

解体業者をご検討中の方

丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。

お見積無料

秋田環境建設株式会社
TEL.018-870-4025 秋田市山王3丁目27番23号
建設業許可番号:秋田県建設業(第4)第81763号 産業廃棄物収集運搬許可番号:00504000862号

車検が安い!!

土曜の国道7号線沿い(東北警署第6-40487号)

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	2月末まで車検予約の方は	合計金額
軽自動車(軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340	おススメ車検セット	¥44,320
ヴィッツ等(車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250	エンジンオイル オイルフィルター ブレーキフルード の交換	¥54,230
カローラ等(車両重量1.5t以内)	¥44,450	¥14,000 (税込)	¥58,450	※12,600円	¥62,430
オデッセイ等(車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750	※3,980円	¥70,730

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料金となります。

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

ぬくもり住宅体感フェア

グループ4店舗 同時開催!

おうちの情報館 秋田県南ハウジングプラザ・AKTハウジングセンター

2/7(金)~9(日) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

まずはWEB予約!

最大 **20,000円** QUOカード分プレゼント!

初回WEBご予約お申込みで **10,000円** + 初回来店時事前審査申し込みで **10,000円**

WEB予約特典・お渡し条件

※当プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。複数ブランドにご来店頂いた際の複数回の進捗はできません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

最新の土地情報満載
秋田県内の土地・新築戸建て・中古戸建てを **1,800件超** からご提案できます

東通一丁目 3LDK **63,313円** 月々
※金利0円ボーナス0円
※地方銀行変動型固定金利/3年固定金利
※返済期間40年と低年利0.7%

お菓子詰め放題
お菓子の詰め放題
パレンタインは心も袋もいっぱい!

早得サービス de ゲッコウ
新鮮たまご 2パック 20組様に
※1家族につき2パック

株式会社プライムハウス
TEL.0120-12-5566



何度でも大丈夫! ^v^

「一生に一度は善光寺参り」ということで、一昨年の秋に行ってきた長野県は善光寺! 歴史の重みと、境内の雰囲気は圧倒される中、一緒に来た長男がボツリ。「一生に一度なら、あとボク来なくても大丈夫だね!」そんなことはない! 何度でも来ていいんだよ! 美沢山のパワーを買った思い出になりました!

P.N.くつきー☆さん・30代・男性



うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね! エピソード付きもOKです!

初めてのケーキ美味しいねーちゃん
1歳のお誕生日おめでとう
P.N.takiぼあさん・60代・女性

Fun!Fun! Weekend

みんなの掲示板 特大号



夢は人生の原動力

小学生の頃から読書が好きだった私です。いつかきっと自分の本をここに並べたいって思っていました。そんな夢が48歳で叶いました。自己満足なだけですが、目標は生きがいです。老いを感じる年頃になり、ミクロの目標を日々集めています。生きる原動力として続けたいです。

P.N.礼水香さん・60代・女性

雪山を満喫!

単身赴任で普段は離れて暮らす息子と、雪山を満喫! 久しぶりに見る息子は大きたくましくなっていてほっこりしました。今年は雪のコンディションも良いし、田沢湖でたくさん滑りたい!

P.N.よしおさん 40代・男性



Happy Birthday

お誕生日おめでとう!!

まおちゃんへ
2月7日生まれ
8歳のお誕生日おめでとう!
メイクが得意なまおちゃん、将来は素敵な美容師さんになれますように!

なぎさくんへ
2月6日生まれ
はじめてのおたんじょうびおめでとう!
これからの一年も、家族みんなで素敵な思い出を作ってくださいね!

私のプチ自慢!

には長男・二男・三男の3人の息子がいます。それぞれみんな結婚して家庭をもっていますが、それぞれのお嫁さんのお母さんの名前が3人も、私と同じ「ますみ」なんです。二男までは偶然かなと思ってましたが、三男の結婚が決まった時にはさすがに驚きました。今では、年に一回、母親4人で「ますみ会」を開き楽しんでます。

P.N.ドロちゃん・50代・女性

サ活時、私より長い時間サウナ室に籠っている人を見たことがない。
P.N.剛力の看護師さん 30代・女性

白髪が見当たらず、カラーをしたことがありません。白髪染めは時間が掛かるし、皮膚が弱いとまけてしまうとか。しかも2ヶ月に一回の美容院は金と時間が掛かって大変と、友達に羨ましがられています。ささやかな自慢ですが、若い頃それなりに気を付けて来てはいました!!
P.N.けいちゃん・60代・女性

私のプチ自慢は小物のハンドメイドです。大漁旗は息子の幼稚園の発表会用に作製しました。とにかくバネないように夜鍋しました。オリジナルで富士山をメインに息子が一目でわかるように目立つ事を重点におきました。当の本人は恥ずかしかったみたいです。
P.N.元会員のhideさん・60代・女性

つい先日、ずっと念願だったミラーレスカメラを購入しました。何を撮っても綺麗で、どんな時もスマホの代わりにカメラを持ち歩いています。写真は、大好きなゴスペルズの東京の武道館でのライブの際のものです。推し活のときもカフェに行くときも持ち歩き、インスタに写真をあげることが趣味になりました。人生の楽しみが増え、今とても充実しています!
P.N.マホガニーさん・30代・女性

12月の中旬、車をバックで駐車しようとしたところ、不注意で自宅のブロックにぶつけてしまいました。これはまずい...と、すぐに夫に連絡。絶対に怒られると覚悟していましたが、開口一番「大丈夫だった? 怪我はしていない?」と心配してくれ、「怪我をしていないならOK! でも、次は気をつけようね。」と言ってくれました。修理費はぶつとぶくらい高ついてしまいましたが、こんなに優しい夫と結婚することができて、自分は本当に幸せだなあとあらためて感じる事ができた出来事でした。素敵な夫がいることが私のプチ自慢です。今年で結婚10年。これからもよろしくお願ひします。
P.N.ばんごさん・30代・女性

正確にいうと私の妻のプチ自慢ですが、学生のころ秋田美人を探るといって全国ネットのテレビの企画で、くりいむしゅーの上田さんが自宅に取材にきました。
P.N.けんさん・40代・男性

運転免許を取得してから35年。無事故無違反が自慢です! もちろんゴールド免許、SDカードは「スーパーゴールド」を所持。ちなみに運転は嫌い。なのでスピード控えめ、お出かけ必要最低限。それが無事故無違反の秘訣かもしれないですね。
P.N.さんすけさん・50代・女性



20代から趣味で陶芸を始めて、気づいたら20年以上経過しました。一つの事を長く続ける事が出来るのがプチ自慢一項目。食べるのが好きなので、食の器の殆どは手作り食器です。大した料理じゃなくても器が食事を良く見せてくれるので趣味が活かしているかもと感じるのがプチ自慢2項目。また陶芸をするなかで、長く時間を一緒に過ごした陶芸仲間の皆さんは母親としても人生でも先輩で、陶芸が縁で人の縁にも恵まれたのが3つ目のプチ自慢。病気になるってしまっ、日常生活が厳しい日もありますが、体調を見ながら死ぬまで続けていきたいです。
P.N.すこもごさん・50代・女性

秋田県近郊の登山頑張っております。「秋田駒ヶ岳」、「栗駒山」、「岩木山」、「鳳凰山」。登頂成功しました。
P.N.みやびさん・50代・男性

我が家には小さいですがお寺の釣鐘があります。そのことをお寺の方にお話したら「一般家庭で持ちになっているとは珍しいですね」と驚かれました。
P.N.ゆーたんさん・60代・女性

受験の思い出

試験のため上京した帰り、初めて一人で新幹線に乗ったのですが、ごまかに乗ったつもりが、別の新幹線に乗って盛岡駅で次の秋田行きの新幹線に乗ることに。まだ終電ではなかった為よかったのですが、お金もなく寒い中もし次の新幹線が無かったかと思う...

P.N.ぼめさん・30代・女性

高校受験に落ちたことです。当時は、絶望しましたが、今となってはよかったかなとも思えます。未だに、落ちた瞬間の記憶が残っているのもその証しかもしれません。
P.N.たかのさん・50代・男性

私は中学3年生のときに凄く頭が悪く先生から絶対に受験は受からない!!と言われるくらい頭の悪さでした(笑)それが悔しくて、塾に通い始めて無事にいきたい高校に行きました! 先生を見返してやりました!!!
P.N.ちむさん・20代・女性

関西出身ですが昔、本当に昔は高校受験の発表はテレビで放送され翌日の新聞にフルネームで載りました。誰がどこの高校に受かったか(落ちたのも何となくわかる)パツパツわりました。今となれば本当に辛いですね。発表の後に卒業式もありました。私は双子で同じ高校に合格したので良かったとほっとしたのを覚えています。
P.N.ちゃめこっこさん・50代・女性

数年前、国家試験受験のため仙台へ。荷物が多くなりすぎたので、薄いノート1冊を持って会場へ行ったら、他の受験生の持っている分厚い参考書には付箋がびっしり貼られていて、自分との気合の違いを見てとても恥ずかしくなり、ますます緊張したのを覚えています。結果...奇跡的に合格しました。
P.N.なべちゃん・20代・女性

はるか昔の高校受験、ほとんど勉強せず、見事に不合格でした。でも二次募集で入った高校で、簿記の資格を取れたので、就職の時に有利でした。失敗してもどこで転ぶかわからないもんです。
P.N.にんにんさん・50代・女性

受験勉強はもちろん、面接練習も家や学校でよくやっていました。あの緊張感は忘れられません。未だに面接は苦手です。
P.N.かんちゃん・30代・女性

高校受験の1ヶ月前に雪道で自転車を漕いでいたら、氷で滑って転んで左足首の骨を折りました。「受験なのに滑って!」と親からも学校の先生からも塾の先生からも叱られました。ただ、足が動かしづらい分、勉強がはかどり、受験の3日前にギブスも取れ、無事志望校に合格することができました。
P.N.りおさん・30代・女性

大学生時代、国家試験勉強を学校でして、「飽きたから気分転換に雪だるま作ろう!」となり学校の玄関前に大小の雪だるまを作ったのが受験の思い出です。作った雪だるまを見て先生方や友達に嬉しそうに写真を撮ってくれていました。私の学年は晴れて全員国家試験に合格できました^_^
P.N.みみみさん・20代・女性

投稿特典【プロノ外旭川店様 鬼底防水ブーツ】当選者はこちらの3名様でした! ●P.N.たんぼぼさん(飯島) ●P.N.タケボコリンの母さん(牛島) ●P.N.雪道怖いさん(横森) おめでとうございます!



●「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへのお誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマへのエピソード投稿など、皆様からの便りをお待ちしております! ※応募はホームページの専用フォーム(左記二次元コード)からご投稿いただくか、おハガキの場合は下記住所までご郵送ください。【おハガキ用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板係」 ※項目を全てご記入し、投稿内容とお写真の添付が必要な方は添付機能をご利用ください。※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部省略・編集される場合があります。また、紙面状況により掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

秋田のフラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

IKEDA リフォーム 秋田店

年に一度の大特価

無くなり次第終了!

エコキュート交換 お任せ下さい!

県内最安値に挑戦! 大量仕入れにより低価格を実現!

使って蓄熱暖房機 ありませんか?

補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて 電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 **加算額 最大16万円**

80,000円/台 (上限2台まで)

機種	特徴	特価
Panasonic エコキュート フルオート 寒冷地向け	貯蓄量 370L エコキュート専用アプリ ソーラーチャージ AIエコナビ 充実機能のリモコン	32.5万円
HITACHI エコキュート フルオート 寒冷地向け	貯蓄量 370L 高速湯はり ダブル湯温設定 インテリジェント制御 節約サポート機能	32.5万円
DAIKIN エコキュート フルオート パワフル高圧 寒冷地向け	貯蓄量 370L パワフル高圧 おゆびかUV エコふる保温 ツイン給湯	35.8万円

住まいの安心リフォーム店 秋田店
お電話はこちらから ●受付時間 8:30~19:00 年中無休
通話料無料 秋田県秋田市横山川口境6-2
見積り無料 0120-670-299
相談無料

エコキュートの交換は 10年が目安です!
■本 店: 山形県山形市下条町2丁目1-1 ■青森店: 青森県青森市浜田玉川60-6
■ヨーク店: 山形県山形市南栄町1丁目1-45 ■盛岡店: 岩手県盛岡市中屋敷町9-2
■郡山店: 福島県郡山市大槻町仁池向7-1 ■仙台店: 宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

おしゃれさん!!



孫の光希(4年生)、おじさんとネイルをしたのしそでした♡ P.N.メンコさん・60代・女性



無限の彼方へ、さあ行くぞ!

トイストーリーホテルで、大好きなバスと一緒に(*^^*) P.N.ぼんさん 30代・女性

とっても良い笑顔で大好きなキャラとツーショット♪素敵なお思い出になりましたね!

親知らずへ物申す!



こんなに腫れるなんて聞いてない!!!3週間くらいで元に戻りました!笑 P.N.ぶくぶくさん・30代・女性

AnimalPhoto 家族の1shot!



私の愛犬リオン10歳、今は全盲になってしまいましたが元気に毎日頑張っています。 P.N.ヤスさん・60代・男性

ポカポカ陽気になったらたくさん陽の光を浴びてこれからのハイシニア期も元気に過ごせますように♪



お名前の通りとっても綺麗な明るい体色ひすね!おつと元気ひすねのお家を守っていつてね♪

ヒョウモントカゲモドキのばなちゃん(ばなな)です!トカゲモドキなんて名前ですが、ヤモリの仲間です。ヤモリは家守とも書くので、我が家を守ってくれているはず!ぶりぶりの太いしっぽが健康の証。長生きしようね^^ P.N.ササさん・20代・女性



ポケふたゲットだぜ!

私のプチ自慢は、ポケモンのマンホール「ポケふた」の写真がたくさん撮れたことです。秋田でもついにポケふたが設置されまして、早速撮りに行きました。特に気に入るのは、仙台のポケふたです。横浜のポケふたも以前撮っていたので、徐々に写真が集まってきたことに思わず頬が緩みます。そのうち他の県のポケふたも集めに行きたいです。 P.N.スーホホさん・20代・女性

プロフェッサー取得おめでとうございます

秋田県出身ではないですが、秋田県に住み始め秋田が大好きになりナマハグ伝道師を取得しました。今後は秋田の魅力やナマハグについてを広めたいです(*^^*) P.N.イッカさん・40代・男性



これからもぜひ秋田の魅力を伝えていってください! 私たちもがんばります!!



今回のテーマ投稿

皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します



雪にまつわるエピソード

大好きだけど嫌いな雪。嫌いなけど大好きな雪。雪がハラハラ、モサモサ降る日は空を見上げます。♪上見れば虫こ、中見れば綿っこ、下見れば雪っこ♪歌のごとくです。幸せ感。 P.N.Miiさん・70代・女性



モンスターになりきっていない樹氷を観察しに、森吉山へ。雪に慣れていない夫婦を、吹雪の中連れまわしてしまいました。雪を嫌いにしないで欲しいな!思ったよりモンスターになっていました。今年の冬が楽しみです。 P.N.のんたろうさん・20代・女性

小さい頃は、庭に積もった雪山にスコップで穴を開けて、無数のミニかまくらを作っていました。うちの子にもやってあげたいなあ。 P.N.ももさん・30代・女性

夫婦揃って65歳になりますが、何十年ぶりにスキーを再開しました。これで、もう数年は仲良く暮らせると思っています。 P.N.まこみちゃんさん・60代・男性

家は秋田市内ですがなぜか昔のソリがありました。子どもが小さい時、お祖父ちゃんが自慢げに持ってきて乗せてくれました!錆びて全然進みませんでしたけどね... P.N.ええさん・40代・女性

私が小さい頃は、もっと大雪が普通だったので、ウチでかまくらが作れました。友達とミニスキーで遊んでました。子供が小さい頃は、八橋でやってた雪祭りに連れて行って楽しかったことを思い出します。 P.N.かなほんさん・50代・女性

私の学校・職場あるある

私の職場では順番に昼休憩をとるのですが、一番最初に昼休憩に入った人の昼食の匂いにつられて次の人も同じメニューを選びがちでいつの間にかみんな同じものを食べている。 P.N.るろろさん・30代・女性

私の職場あるある。急なお菓子ブームがあります。誰かがグミを食べてるとみんなグミを食べるように、誰かがチョコを食べてるとみんなチョコを食べるように...やっぱり誰かが食べてるのを見ると食べたくなりますよね!今年あった一いせんべいでもたべて、バリバリブームを巻き起こそうと思います!(笑)仕事は真剣にしますよ... P.N.なっちゃん・30代・女性

学校あるある。暇になると誰かが先生のマネをします。 P.N.すみずみさん・10代・女性

私の職場は建設業で9割男性です。その中で作業員をやらせてもらってますが会社には40代~60代が半数以上を占めています。みんな靴が強くってなんでもかき取れなかったり(語尾がだびよん、に1番驚きました)あれ、あれよあれあれ、あー!あれが!で会話が成り立っているところが面白くてとても大好きな会社です。ずっとみんな元気でいて欲しいなと毎日思っています。建設業は厳しいって言うイメージもある中でとても楽しい会社です! P.N.よちまるさん・20代・女性

私の職場は病院の外来です。患者さんが少なく落ち着いていたり、仕事がスムーズに進んでいることがあります。そんなとき決して口にはいけぬ言葉があります。「今日落ち着いているね」それを口にしてしまうとその後から救急車が何件か入ったり、急患が来たりしてバタバタ忙しくなる傾向があるのです。思っている口にはいけぬそれがルールなのです。笑 P.N.くろごまきなこさん・30代・女性

~家族の時間をこの1枚に~ Family Photo



元気いっぱい! なかよし家族

- 1 お子さんのおなまえ *らいちゃん *よい君
2 家族で大切にしていること(もの) *楽しく笑顔があふれる家族の時間
3 この一年で一番の家族のニュース *4人+1匹になった事



写真提供:岩田写真館「スマイリー 山王店」 Tel.018-896-1322 秋田市山王新町1-19

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢
期間 2月9日(日)~2月15日(土)
この週の特徴*2月12日(水)獅子座の満月
夕方、西の空の明るい星は金星です
1月 健康運:★★ 恋愛運:★★ 金運:★
2月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
3月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
4月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
5月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
6月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
7月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
8月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
9月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
10月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
11月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★
12月 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★

地域最安値 シンプル火葬式 98,000円(税別)
(税込107,800円~)
生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。
あきた福祉葬祭
TEL.018-853-0545

よめ知識 ひとり暮らし始める 子どものために
子どもが一人暮らしをするに決まったら、限られた予算と時間の中でも暮らし方を決めていけるよう、家事の知識を授けましょう。
例えば食事作り。1週間分の献立を考えてから買い物に行き、すぐに調理して適切に保存すれば、食材を無駄なく使い切れ、翌日からの支度が短時間で済みます。栄養バランスの良いメニューの組み方や保存方法を伝えることも大切です。
一手間かけて汚れをためないことが、結果的に時短できれいに暮らせることも教えましょう。具体的には、洗面所を使ったら飛び散った水滴や歯磨き粉を拭き取る、台所仕事の最後に調理台やガス台、シンク周りを拭き取ることなどです。
不安げな子どもには「家事は慣れ。完璧を求めず頑張り!」と笑顔でエールを。

ABC部数は読者が見える数字です。
合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数と公査し、発表しています。
日本ABC協会
http://www.jabc.or.jp



ブランドバッグ・貴金属 ブランド時計買取強化!

おたからや泉外旭川店限定で貴金属・ブランド品・ブランド時計の買取金額をがんばります! 動かなくても、どこかが壊れていても大丈夫です。買取金額に自信を持っておりまして、初めての方も、リピーターの方もこの期間にお持ち込みください!
当店は査定・キャンセル料0円。
無料出張査定もいたします。
(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00~19:00 (休) 不定休
広告管理番号: R7-1J 052
古物商秋田公安委員会許可第231130002443号
おたからや 泉外旭川店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! エアコンや浴室など、気になるヨゴレはプロにお任せ! お気軽にお問い合わせください!



一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381 (運営: 株式会社Works)
☎090-4319-3599
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください! 最近では松くい被害木が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の前に迅速対応! 林業、造園、土木、特殊伐採、お子様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決! お見積り無料。最低料金500円〜。※継ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
営業 AM7:00~PM7:00
休 不定休
HP <https://mastertree2023.jp>



最新コンロで時短家事! 限定3台88,000円(税込)

RinnaiビルトインコンロSENCE(60cm)のご提案です。毎日のご飯支度大変ですよね? 最新のコンロはグリルが水無しで両面焼きなのでお手入れが格段に楽です! 他にもWワイド火力、温度調整機能、タイマー機能搭載でご飯の準備の負担を軽減! ガラストップの天板で調理後の掃除もラクラク!
この機会に最新コンロであなたも時短家事しませんか!
【数量限定3台】 応援価格88,000円(税込)

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所: 寺内字後城322-2
営業 8:45~17:45
休 土曜日・日曜日・祝日



あおぽ不動産情報

ジェネラス山王

4LDK Point ▶ 2,180万円 (税込)

- 南東角部屋、3面から採光
- リビングに床暖房装備
- 玄関に門扉・専用ポーチあり
- 収納率8.75%(トランクルーム含む)

●所在地/秋田市山王2-3-10 15階建ての2階(206号室)
●交通/バス停「山王二丁目」253m徒歩4分
●土地面積/(敷地権)1212.71㎡(366.84坪)
●専有面積/94.84㎡(28.25坪) (トランクルーム1.20㎡含む)
●バルコニー面積/18.63㎡
●建築年月/2002年6月
●管理費/9,210円
●修繕積立金/11,380円
●駐車場/13,000円/台・月(現在空きあり)
●管理組合/ジェネラス山王管理組合
●管理員/常駐(月~土)※土は正午まで
●引渡日/即引渡 ●取引態様/媒介
●取引有効期限/2025年2月20日

NAVI 秋田市山王2-3-10

中古マンション 中古住宅 予約制 販売会 2/8±9日

10:00 11:00 12:00 13:00
14:00 15:00 16:00 17:00

ご予約はご電話
または右の
二次元バーコードから

広面字板橋添

3LDK Point ▶ 3,680万円 (税込) 築浅第2年

- オール電化
- 築浅第2年

●所在地/秋田市広面字板橋添4番5、4番15 ●交通/バス停「城東中学校入口」330m徒歩5分 ●敷地面積/139.50㎡(42.19坪) ●建物面積/99.78㎡(30.18坪) ●建築年月/2023年12月 ●学区/東小学校・城東中学校 ●取引態様/売主 ●取引有効期限/2025年2月20日

NAVI 秋田市広面字板橋添4-11

ハーベストホーム 株式会社 秋田市山王3丁目1番13号 TEL018-862-9211 詳しくはHPをご覧ください

3棟予約制 内覧会 2/8±9日 15±16日

●ご希望のお時間をご予約ください。 10:00▶16:00

中古住宅 土崎港相染町

4LDK 1,850万円

●土地面積/192.75㎡(58.30坪) ●建物面積/127.00㎡(38.41坪) ●構造/木造2階建 ●築年月/2007年12月 ●交通/JR奥羽本線「土崎駅」徒歩18分 ●取引態様/媒介

中古住宅 天王字長沼

6LDK 1,660万円

●土地面積/277.86㎡(84.05坪) ●建物面積/139.11㎡(42.08坪) ●構造/木造2階建 ●築年月/1992年2月 ●交通/JR奥羽本線「追分駅」徒歩21分 ●取引態様/媒介 ●2023年5月末リフォーム済(キッチン・浴室・トイレ交換、壁紙張替、外壁・屋根塗装)

中古住宅 天王字追分西

6DK 1,780万円

●土地面積/387.91㎡(117.34坪) ●建物面積/184.56㎡(55.82坪) ●構造/木造2階建 ●築年月/1997年6月 ●交通/JR奥羽本線「追分駅」徒歩26分 ●取引態様/媒介 ●2024年4月末リフォーム済(キッチン・浴室・トイレ交換、壁紙張替、外壁・屋根塗装)

東北ミサワホーム(株) 秋田支店 秋田市泉北一丁目7番11号 TEL.018-824-1111

0800-300-6330 取引条件の有効期限 2025年2月28日 不動産サポート 秋田

新築分譲内覧会 2/8±9日 10:00~16:00

仁井田本町一丁目12-13

土地 147.22㎡ (44.53坪) 建物 114.74㎡ (34.70坪)

エコキュート 浴室床暖房乾燥機付 駐車3台可能 2Fトイレ付

2,680万円 (税込)

月々のお支払い例 64,644円
+2,680万円借入・40年返済
+地盤・3年固定0.75%
+ボーナス払い無し・頭金無し

●築年月/令和7年2月完成予定 ●建築確認番号/S2403J0754
●学区/仁井田小学校・御野場中学校
●交通/バス停「上新田」徒歩8分(608m)

有限会社 アース企画 秋田市牛島西二丁目3-16 ☎018-832-2103

マチカド★コレクション [PR]

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション[RAP]掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



上写真 1,800円(税込)

人気のランチメニューのご紹介!

はなぎくのランチで一番人気は1日30食限定の「はなぎく弁当」2,000円(税込)ですが、今回は隠れ人気メニューのご紹介です。
上天重1,800円(税込)・・・肉厚の海老の天ぷらや、様々な食材の天ぷらが入った大満足の一品です。揚げたての天ぷらをぜひご賞味下さい。
うなぎ重2,000円(税込)・・・ふっくらとしたうなぎと、うなぎ本来の旨味を引き出すタレが絶妙です。うれしい茶碗蒸し付き。



うなぎ重 2,000円(税込)

日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
営業 11:30~14:00(L.O13:30)
夜 17:00~21:00(L.O20:30)
※休日・予約営業可※要問合せ
※敷地内P昼のみ利用可(無料)
※ https://www.albert-hotel.co.jp



2/7~3/6 ランチ・アイナニとも 1,850円→1,750円

マトンニハリ(ごまナンセット)がイチ押し!

今月のイチ押しは骨付きラム肉をじっくり煮込んだ「マトンニハリ」ごまナンセット(写真上)です。ナンは1枚おかわり無料! サラダと選べるドリンク付! またチキンカレーうどんセットもおススメ(写真下) Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。
※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。
※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中!
※あおば持参で50円引!



あつたか!チキンカレーうどんセット 1,250円→1,150円

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
※年中無休
※19台完備
※Instagram・facebook公式アカウントあり



日替わりランチ 980円→780円

日替わりランチ200円引・お弁当セット100円引

2月は「日替わりランチ」980円→780円(オススメカレー、プレーンナンorライス※おかわり自由、サラダ、ドリンク付)と、「テイクアウト限定お弁当セット」(ランチ・ディナー共通、キーマカレー、プレーンナンorライス、タンドリーチキン、漬物)1,200円→1,100円のお得な企画! あおば持参で日替わりランチ200円引、お弁当100円引。1枚につき1グループ有効。その他ランチ・ディナーともに100円引。2月末まで。土曜店は土日祝限定でランチバイキングも開催中!



お弁当 1,200円→1,100円

土曜店 ランチバイキング

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)
(夜)17:00~22:30(L.O22:00)
※第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
※土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
※御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



通常1680円(税込)→1日先着15食限定 1000円(税込)

あつたかうどんフェア! 「なまはげセット」が1000円

秋田まるごと市場内の「無限堂 卸町店」では3月9日まで「あつたかうどんフェア」を開催中! 1日先着15名様まで、写真の「なまはげセット」を通常1680円のところ1000円で提供! 温・冷から選べる稲庭うどんに、てんぷらや握り寿司、甘味などがついた豪華な内容になっています。また、単品温稲庭うどんが全品100円引き、さらに大盛り無料! 是非この機会にお得に稲庭うどんを召し上がってください。※価格は全て税込、2/12(水)・17(月)は休業



温大刺ぎつなうどん

温じゃんさい梅おぼろうどん

伝承の味処 無限堂 卸町店

☎018-862-2133
秋田市卸町2丁目2-7
営業 平日 11:00~14:00 (L.O13:45)
土日祝 11:00~15:00 (L.O14:30)
※不定休(2月12日、17日は休み)



Movie News

内田英治 監督

「誰よりもつよく抱きしめて」



触れ合えない二人の切ない恋

「誰よりもつよく抱きしめて」は新堂冬樹の同名恋愛小説を、「ミッドナイトスワン」の内田英治監督が映画化した作品。「BE:FIRST」の三山凌輝と「乃木坂46」の久保史緒里がダブル主演で、恋人同士を演じている。

学生時代から付き合い始め、今は一緒に暮らしている絵本作家の水島良城(三山)と書店員の桐本月菜(久保)。だが良城は強迫性障害による潔癖症で、月菜に触れることもできない。そんな良城を支えながらも寂しさを抱える月菜の前に、イ・ジェホン(ファン・チャンソン)が現れる。

潔癖症の良城を愛し、何より彼の絵本作家としての才能を認めている月菜は、何とか社会復帰させようと病気の治療を勧める。良城は治療の合同カウンセリングで千春という、自分と同じ悩みを持つ女性と出会って、彼女と心の距離を縮めていく。そこに現れたのが韓国人のイ・

ジェホン。彼は月菜を食事に誘い、月菜もイに引かれていくが、イは愛していなくても女性と付き合えると言っている男だった。

良城は「同病相哀れむ」の気持ちから千春と近づき、月菜は寂しさを埋めるためにイとデートを重ねる。愛し合いながらも、自分たちの関係を先に進めることができない二人が、必死にもがく姿を、三山と久保が切なく演じている。

内田監督は「ミッドナイトスワン」で、トランジェンダーの主人公が苦悩する姿を描いたが、今回も潔癖症を克服できない良城を通して、病気による社会的な弱者に寄り添ったドラマを繊細に映し出している。他人と違うことを自覚する良城の胸の内を代弁するのが、飛べない鳥が出てくる自作の絵本。この絵本によってつながる恋人二人の心情が爽やかな余韻を残す、ラブストーリーになっている。

2月7日公開。

春先まで楽しめる!
毎年人気!! 安心安全 ノー防腐剤 ノーワックス

旬の柑橘系みかん
おたのしみ袋
4〜5歳 ミックス 1袋 1,080円

高知産
中井さんの文旦 (ほんたん)
生産者限定品 贈答もOK! 発送受付中!
1箱(2L~3L) 5,980円
4玉位 1袋 1,350円

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355
あおば館内 秋田市旭南3丁目2-67
1階 午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)
FAX 018-863-2304
http://www.akita-umaimon.net/

卒業・入学祝に!!
旬の果物をちょっとずつ
発送できます!!
旬のくだもの詰め合わせ
おまかせパック
送料 送料 送料
5,000円

3月・4月限定
旬の柑橘みかん
色々ミックス
おまかせパック
送料 送料 送料
3,980円

食事 11:30~14:00
(ラストオーダー14:00)

期間限定
お客様のリクエスト
にお応えして

旬の鳥の定食 780円

海鮮肉入り
あんかけラーメン 780円

鶏がらスープ
昔ながらの
中華そば 630円

五ツ星お米マイスター
平沢商店のお米使用!!

他にも色々
あります

イベントPICKUP!

2月8日(土) ▶ 2月16日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

2/8(土) 「みらいあDEシネマ」 怪盗グルーのミニオン超变身

●秋田県児童会館 子ども劇場
●①11:00~12:35 ②14:30~16:05
※会場は各回30分前
●入場無料・全席自由(各回先着500人)
●問合せ/018-865-1161
(9:00~17:00 ※休館日は除く)
世界中でヒットを続けている「ミニオンズ」の「怪盗グルー」シリーズ。今回は、昨年11月まで劇場上映していた最新作を無料で上映します!小学生以上は子どもだけでも鑑賞できます。ぜひお越しください。

2/8(土)・9(日) 犬っこまつり

●湯沢市総合体育館周辺特設会場、湯沢市中心商店街
●2/8は10:00~21:00 2/9は10:00~19:00
●問合せ/0183-73-0415

約400年の歴史をもつ湯沢の冬の風物詩。雪で作られた犬っこ神社や犬の像、大小さまざまなお堂つが並びます。また、2日目の11時からは「愛犬祈願祭」が盛大に行われます。愛犬と一緒に、長寿と健康を祈願しましょう。

2/8(土)・9(日) 大館アメッコ市

●大館市おおまち八丁公通り
●2/8は10:00~17:00 2/9は9:00~15:30
●問合せ/0186-42-4360

「この日アメを食べると風邪を引かない」と伝えられ、400年以上続くといわれる東北地域最大の冬の風物詩。船を販売する露天が並び、「白ひげ大神巡行」や「秋田犬パレード」「からみアメサービス」などがイベントを盛り上げます。

2/9(日) みたね冬まつり2025

●惣三郎沼公園 (駐車はテレトラック山本へ)
●10:00~15:30

●ジャンボカルタとeスポーツは要事前申込(三種町観光協会HP)
●問合せ/0185-88-8020

雪中ジャンボカルタやバナナポート、宝さがしゲームなど、小さいお子様から大人まで楽しめる催しが盛りだくさん!キッチンカーや屋台なども出店します。三種の冬を楽しもう!※積雪不足の場合は、一部内容を変更します。

2/10(月) 上桧木内の紙風船上げ

●西木町紙風船広場
●会場オープン15:00 紙風船上げ16:40~ 一斉打ち上げ18:00~
●問合せ/0187-42-8480 当日は0187-49-2201・2159

「五穀豊穡」や「無病息災」を祈り、武者絵や美人画などが描かれた巨大な紙風船を打ち上げます。きらめく星々のごとく真冬の夜空に舞う風景は幻想的。紙風船に願い事を書くことができるコーナーもあります(19:00打ち上げ)。

2/11(火)~15(土) 六郷のカマクラ

●美郷町六郷地区
●竹うち・天筆焼きは2/15 20:00~ かまくら畑で開催

●竹うちは積雪状況で中止となる場合あり
●問合せ/0187-84-0020

初日の蔵開き・天筆書初めにはじまり、鳥追い小屋づくりなどを経て最終日の竹うちへと続く一連の小正月行事。竹うちのクライマックス、南北に分かれた男衆が、天筆焼きの炎に照らされながら長い竹で打ち合う姿は圧巻です。

RECIPe

体をいたわる 薬膳

干し柿とクルミのお汁粉

①小豆は洗って水気を切り、鍋に入れる。かぶる程度の水を加えて中火に掛ける。沸いたら弱火にして4~5分煮て、ざるにあげる。
②小豆を鍋に戻して、4倍程度の水を入れて中火に掛ける。沸いたら弱火にして、小豆が指で軽くつぶれるくらいまで40~50分煮る。
③小豆が軟らかくなったら干し柿を細かく刻んで②に加える。
④水を加えて汁気を調整し、弱火で加熱しながらとろみが出るまで練り混ぜる。塩少々と煮切りみりん大さじ1と2分の1を加えて味を調え、器に盛って煎ったクルミを割って散らす。

砂糖の代わりに干し柿を入れることで、自然な甘みと香りが広がります

薬膳・発酵料理家 ● 山田奈美さん

秋田県から お知らせ

「あきた♡とも家事」キャッチコピー大募集!!

県では、女性に偏りがちな家事や育児の負担を軽減し、ワーク・ライフ・バランスの実現に向け、家事や育児を家族やパートナーと分担する「とも家事」を推進するため、キャッチコピーを募集しています。

●賞及び賞品●
・最優秀賞 [1作品] 5万円分の商品券
・優秀賞 [6作品] 2万円分の商品券

●募集内容●
「とも家事」の推進や、男性の育児休業の取得、家事・育児参画を広く県民に呼びかけるキャッチコピー

●応募締切●
令和7年2月20日(木)

お問い合わせ 秋田県次世代・女性活躍支援課 ☎018-860-1555

オルディネールショコラさんのオススメ!聞いてみたい!

秋田初のチョコレート専門店

パティシエ 川口さんがお薦めする **チョコレートギフト**

生ショコラテリーヌ

ショコラサンド(ビター)

オルディネール生ショコラのピラ

秋田市広面の「オルディネールショコラ」は県内初のチョコレート専門店。パティシエの川口さんが店内の工房で作るこだわりのチョコレートはどれも絶品の美味しさです!今回はバレンタイン直前ということで、パティシエの川口さん自らがバレンタインギフトにオススメのチョコレートをご紹介します!

砂糖を控えめにミルクチョコとビターチョコを半分ずつ混ぜ合わせてたろける雪のように「ふわっ」とろける食感が特徴の生ショコラです!

チョコレートに含まれたサクサク食感のクッキー生地になめらかなビターチョコレートのガナッシュをサンドしました。カカオの風味がしっかりと感じられる上質なチョコレートサンド!

フランス産の高級チョコレートを贅沢に使用したカカオ香るチョコレートテリーヌ。小麦粉を使わないしっとりながらも食感と内側に閉じ込めた濃厚なキャラメルチョコレートではない二重の美味しさを感じていただけます!

各商品の価格はHPをご確認ください。

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

経費節約!

見積無料!

お問い合わせ TEL 018-865-6383 FAX 018-863-2304

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 www.aopo.net あおぼ 検索

高い世帯カバー率! 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定! エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目 ●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円1割増
B2(A2含む)	11.55円	・180kg以上
B1(A1含む)	20.90円5割増

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。 「印刷」「内職」からポストティングまでトータルでご相談いただけます!



新鮮!!

求人情報

謝礼金10,500円 男性も参加できる

【謝礼金10,500円】(30~59歳)
○男性も参加できる
○入浴剤を使用

【謝礼金はお楽しみ】(30~59歳)
○クリームファンデーションを使用

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 高田

今春3/19 OPEN! オープニングクルー募集

【イオンモール3階フードコート内にOPEN!!】
職種/モスバーガークルー(パート・アルバイト)
資格/学歴不問、未経験者可、学生さん、主婦、主夫さん歓迎(扶養内勤務可)
給与/時給1,100円~(学生、一般共通)
勤務/8:00~21:30の間で週2日・1日3時間~
休日/シフト制※応相談
待遇/制服貸与、交通費支給、食事補助制度(50%割引)
その他/採用後、オープンまで秋田広面店にてトレーニング実施となります。
応募/下記二次元コードから or お電話ください。

モスバーガーイオンモール秋田店
お電話での応募は下記電話番号
秋田広面店まで
018-884-7776

クリーンスタッフ募集 短時間の勤務です!

仕事/スーパー店内の清掃業務
勤務地/イオンスタイル広面店
時間/① 8:00~10:00までの2時間
② 19:00~21:20までの2時間20分
※①②のいずれか、または両方を選べます
年齢/不問(65才以上可)
給与/時給951円
休日/週休2日制(シフト表による)
※週1日からでもOKです
待遇/制服貸与、車通勤可(無料Pあり)
応募/お気軽にお電話ください

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当: 小松

急募! 正社員募集 介護支援専門員

仕事/小規模多機能型居宅介護事業所における介護サービスのケアプラン作成及び付帯業務
資格/介護支援専門員(ケアマネージャー)
普通自動車免許
時間/8:30~17:30
休日/完全週休2日制(シフト制・年間105日)
給与/月給22万円~25万円(資格手当含む)
※別途処遇改善手当2万円/月あり
待遇/昇給、賞与、社保、有給休暇、退職金共済、交通費、車通勤可
応募/電話連絡の上、面接時に履歴書をご持参ください。

小規模多機能型居宅介護事業所 花みずき
〒010-0822
秋田市添川字添川170-21(さとみ温泉近く)
018-869-7776

①分別作業員 ②トラック運転手 急募!!

【①分別作業員】資格/不問
仕事内容/リサイクルBOX内の建築廃材の分別
給与/月給23万円 賞与/46万~60万円
【②トラック運転手】資格/中型自動車免許
仕事内容/建築現場のリサイクルBOX収集運搬
給与/月給26万円 賞与/52万~60万円
【①②共通】年齢/50歳以下(60歳定年のため)
就業時間/8:00~17:00(休憩120分)
休日/第2・4土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆、GW
待遇/雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、再雇用制度、年次有給休暇、車通勤可
応募/電話連絡の上、履歴書を郵送ください。

株式会社アーバック
〒010-1601
秋田市向浜一丁目8番3号
018-863-5770 担当: 古谷

正社員・派遣社員・パートなど
募集中の企業が参加予定!!
企業担当者がご相談・ご質問にお答えします。

★参加無料★予約不要
★履歴書不要★服装自由
★参加入退場自由
★なかいち駐車券2時間分進呈
日時...2/10(月) 11時~15時
会場...AU(2F展示ホール)
お問い合わせは下記まで
営業時間/9時~18時
定休日/土・日・祝日

Workin (株)広清堂ビジネスサポート
秋田市中通4-5-6 秋銀・明治安田ビル8F
TEL.0800-5000-152 (フリーコール)

みんなのお仕事相談会
(ワークイン/28号掲載企業10社参加予定)

3社以上訪問で500円分
QUOカードプレゼント!

2/10(月)
にぎわい交流館
AU(あう)で開催!



あおぽの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で配布しているの
確実に多くの方に届きます! 費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格! だから求人「あおぽ」!!

詳しくはお問合せください! 青いポスト21 ☎018-865-6383

正社員募集中!

●仕事内容
秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をしていただきます。
※スタッフの休みに対して配布手伝いをする場合があります

●募集人数...若干名

●資格 高卒以上、45歳以下(キャリア形成を図るため) 要普通運転免許

●給与 月給210,000円~280,000円+歩合給、他

●試用期間 3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●時間 8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
●休日 土・日・祝(月1回土曜日出社有) 夏期年末年始休暇 6ヶ月経過後有給休暇日数10日
●待遇 社会保険等完備、退職金制度有 賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可 交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで
ご応募
できます
お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

★旭南・茨島 ★飯島

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収 平均 **8万円前後**
(参考)※1
★担当地区や作業量で変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3
※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 (担当) 大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぽ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●添川 ●手形 ●広面
●下北手 ●楢山 ●横森 ●桜 ●山王
●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
●旭南 ●茨島 ●牛島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 毎週水~金曜日 ほか
※毎週水~金曜日の「あおぽ」以外にも募集日があります

まずは 説明会へ GO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月~金 9時~18時 担当: 信太(シタ)

LINEからもご応募できます!
左の二次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!
LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

家具の転倒防止策を実施」は6割

▶ウェザーニューズ(千葉市)が地震防災に関して行った意識調査で、約6割が家具の転倒防止策をしていると答えた。▶昨年末から年始にかけて実施し、16684人が回答した。▶「食器棚や本棚の転倒防止対策はしているか」に対し、「ほぼしている」が19.4%、「一部している」が41.7%で、「している」は計61.1%。都道府県別では宮城県(78.2%)が最も多く、和歌山県(73.6%)、宮崎県(69.4%)と続いた。▶「自宅の耐震性に不安があるか」には、「とてもある」(14.7%)と「ある」(42.4%)が計57.1%。岡山県(69.5%)、島根県(69.3%)、和歌山県(66.7%)など上位8県が西日本に集中していた。

ランチ代、平均は603円

▶健康機器メーカー、タニタの調査で、働く人の1回のランチ代平均は603円だった。▶昨年12月、20~69歳の働く男女1000人に実施。▶理想的なランチの特徴は、1位が「おいしい」(53.4%)、2位が「安い」(44.2%)、3位が「栄養バランスが取れている」(41.7%)。一方、普段食べているランチの特徴は、1位「安い」(36.3%)、2位「おいしい」(30.0%)、3位「短時間で食べ終わらせる」(23.3%)で、おいしさや栄養バランスの面で妥協していることがうかがえた。▶普段のランチの満足度は平均62.6点。よく食べているのは「おにぎり」が25.5%で最多だったが、食べたいものの1位は「肉料理」(22.3%)だった。



か し じょう みやくりゅう 参加無料 事前申込制

下肢静脈瘤

市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 2/22(土)-3/21(金) 時間/10:00~

会場 秋田血管外科クリニック 秋田駅西口・桜ほろ一丁目館 フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分け

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそレーザーと高周波、グルー治療の3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 予約制 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り) 土曜・日曜日診療 (フォンテ秋田の規定通り)

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/



下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか? 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。

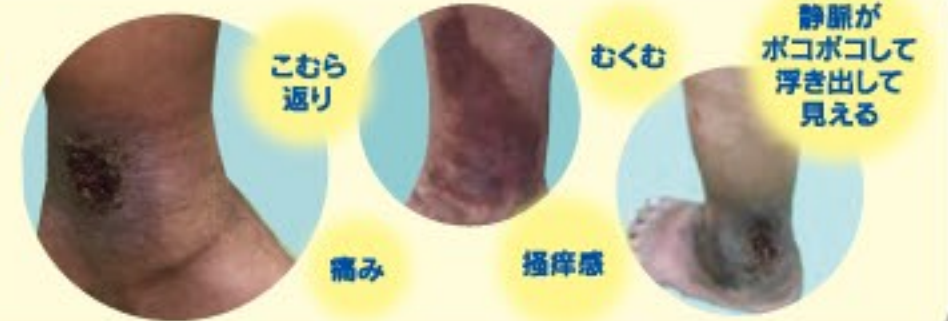
伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。

ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサイ 痛い 腫れる 大きくなる 粉瘤 くり抜き法



下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの?

下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 (お電話もしくはメールにて)
- 2 診察 (①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血性が出て来ているか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。*体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。)
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 (血液検査が必要で、日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません。)

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 お湯のことなら! 安全設置 安心サービス 第571号 2025年 No.2

暖房ポイラー

エコフィール

高効率 低燃費

半密閉 FF式 (密閉式対応可) 屋内設置

屋外用もあります 床暖、パネルヒーター、温風ヒーター用

メーカー標準価格 税込429,880円↓

30万円 (税別) 撤去・交換・工事費含む (税込330,000円)

標準型 28万円 (税別) (税込308,000円)

深夜の運転でも気にならないポンプも燃焼音もとても静か "ロータリー式ガス化燃焼"暖房ポイラー。

東部ガス風呂給湯器

メーカー	機種	設置	本体・リモコンセット 標準価格 (税込)	標準交換工事ガス接続 撤去処分含む (税別)
Rinnai	16号	屋内壁掛	401,500円	23万円 (税込253,000円)
NORITZ	20号	屋外壁掛	455,730円	22万円 (税込242,000円)
Paloma	20号	屋内壁掛	473,880円	25万円 (税込275,000円)
Paloma	20号	屋外壁掛	418,660円	18.5万円 (税込203,500円)

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

11.5万円 (税別) (税込126,500円)

家庭用灯油ポイラー

省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも 交換対応できます

29万円 (税別) (税込319,000円) 交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ポイラー

給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

17万円 (税別) (税込187,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

家庭用灯油ポイラー

給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

21万円 (税別) (税込231,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

メーカー	機種	設置	標準価格 (税込)	標準交換工事ガス接続 撤去処分含む (税別)
CHOFU	4万kcal/h	屋内設置 給湯専用	488,730円	21万円 (税込231,000円)
CHOFU	3.3万kcal/h	屋内設置 給湯 追焚・保温	253,000円	23万円 (税込253,000円)
CHOFU	3.3万kcal/h	屋内設置 給湯 追焚・保温	253,000円	23万円 (税込253,000円)
CHOFU	4万kcal/h	屋内設置 給湯 追焚・保温	473,880円	25万円 (税込275,000円)

給水給湯配管、入替、修理 湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ポイラーサービス 秋田風呂商会 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 プリーダイヤル 0120-311-026