

PR あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の 最高の一品

「あおぼを見た!とお話ください!」
「あおぼを見た!」とご連絡下さい
代車無料!

国道7号線沿い 『あおぼのくるまやさん』リニューアル1周年!

整備セット内容
国内メーカー 最高級エンジンオイル SP 0W-20(100%化学合成) SN 5W-30
オイルエレメント
ブレーキフルード交換
ほかにもお得なセットメニューがございます。

3月末日まで **オススメ**
ご予約の方で 整備セット ¥6,000
整備セット追加の方は ¥12,000 (税込)

今月でリニューアル1周年を迎える土崎港のセブンイレブン様隣の「あおぼのくるまやさん」。車検のご依頼が多い時期に合わせてお得な整備セットをご用意頂きました。
内容は、車検時に最低限の整備としてお勧めしている「エンジンオイル・オイルフィルター・ブレーキフルード」の3点セットを通常の半額でご提供するものです。どの作業も事前に必ずお見積りをご提示して、しっかりと整備内容をお伝えしてその金額で良ければ受付するという方法にしております。
車検整備は法定点検時に全車コンピュータ診断を実施し、点検項目も増やしてお客様に安心をご提供しております。勿論、他にもエンジン換装やエーミング、コンピュータ登録等の様々な整備も受け付けております。
自社钣金工場もありますので、車両の腐食整備にも対応可能。他店で車検が取れない、と言われたお客さまからのご相談も多数受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。代車は勿論無料です。

車種	法定費用	車検代金	合計金額	整備セット	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	車検基本料 法定点検 テスター 事務手数料 ¥14,000 (税込)	¥40,340	エンジンオイル オイルフィルター ブレーキフルードの交換 ¥12,000	¥46,340
パッソ等 (車両重量 1t以内)	¥36,250		¥50,250	¥6,000	¥56,250
カローラ等 (車両重量 1.5t以内)	¥44,450		¥58,450		¥64,450
オデッセイ等 (車両重量 2t以内)	¥52,750		¥66,750		¥72,750

車検整備・輸入車大歓迎!!
改造車、ディーゼル車もご相談ください。
※新車登録後13年・18年経過した車両は重量税が増額になります。またエコカー・電気自動車は逆に重量税が減額になる場合があります。
陸運支局での車検検査に合格出来ない箇所がある場合は、別途整備費用が必要になります。
輸入車・改造車・ハイブリッド車・電気自動車は別途基本料金となりますのでお問合せ下さい。
※整備が必要な場合は別途整備費用がかかります。

AOPO

あおぼ

aoi post 21

無料 Free 2025年3月7日 vol.1483 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶https://www.aopo.net (あおぼ 様志)

解体工事

解体業者をご検討中の方
丁寧な施工の当社にお任せください!
倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。 **お見積無料**

秋田環境建設株式会社
TEL.018-870-4025 秋田市天王寺北町23
建設業許可番号:秋田県03号(設)第81763号 産業廃棄物収集運搬許可番号:00504000862号

シンプル火葬式

地域最安値 **98,000円** (税別)
(税込107,800円)
生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] **あきた福祉葬祭**

秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

新しいお墓「樹木葬」

年会費・管理費・後継者不要
年間管理費不要
28万円 (税別)
(税込30.8万円)
予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

あきたの樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HAMADA

PRIME グループ4店舗同時開催!
おうちの情報館・由利ハウジングプラザ
秋田県産材を使用しています
秋田県産材を使用しています

ひなまつりフェア

3/7(金)~9(日) 10:00~17:00(毎週水曜定休日)
まずはWEB予約!
最大**10,000円**分QUOカードプレゼント!

イベント前WEB予約 + 事前WEBアンケート回答で **5,000円**
イベント期間中の事前審査で次回来場時に審査結果と共に **5,000円**

WEB予約特典・お渡し条件
●ホームページの予約フォームからご予約いただくこと ●お申し込みのご家賃であること ●予約フォームのアンケートにすべてお答えいただくこと ●お家づくりを真摯に検討していること ●事前の内容確認のご連絡に出たこと ●1年以内に建築を検討していること ●1日以上前に来場予約をしたこと ●弊社対応エリア内で建築をご検討の方 ●ご来場でお申し込みいただいたこと
全ての条件を満たした方限定の築売特典となります。

期間限定!プライムハウスだけ! **分譲キャンペーン開始!!**
完成前のご契約特典!
プライムチャンス!
分譲住宅 完成前契約キャンペーン
2つのコースからお好きな商品一つセレクト! 選べるプレゼントはこちら!

Aコース 家電&家具商品券 (30万円分)
新生活は新品で! 欲しかったアイテムをGETしましょう!

Bコース オーダーカーテン (全居室対応)
数百種類から選べるデザインラインナップ!

完成物件のご契約特典!
住宅ローンサポート特典付
最初の半年間を **月5万円×6ヵ月** サポート!

住宅会社の見積もりってわかりづらいですよね!?!
プライムハウスのご提示金額はコミコミ!
あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!

全室LED照明 全居室オーダーカーテン 網戸標準(全取) 設備保証10年
高層階対応アットホーム 浴室暖房乾燥機 外壁保証20年 +自由設計プラン

人気No.1ブランド **スタンダードモデル 24坪**
5セルフィット **1,801万円(税込)~**

おうちの買取専門店
PRIME 株式会社プライムハウス
秋田県知事免許(第)第1725号 秋田県知事免許(第-3)第80975号
0120-12-5566 秋田市仁井田本町三丁目12番32号 FAX.018-893-4611
住まいの最新情報が満載! プライムハウス

イベント会場 P20台以上完備
インテリア館 美都 秋田トヨペット 仁井田店
仁井田郵便局 秋田南消防署

工作を通して想像力 育まれる

秋田市 少年少女発明クラブ

可能性は無限大
夢に輝け
あきたっ子



1月後半の土曜日、秋田市広面にある東部市民サービスセンター「イーぱる」に続々と子どもたちが集まってきた。これから作るものを想像し、期待に目を輝かせる。お邪魔したのは、毎月2回土曜日の午後で開催されている『秋田市少年少女発明クラブ』。「少年少女に科学的な興味や関心を追求させ、子どもたちが本来持っている想像力を出来るだけ発揮させ、科学的発想に基づく豊かな人間形成を図ることを目的とする」という理念で昭和63年に設立された。現在、小学3年生から中学2年生の20人がここで活動している。

この日は、ゴミ袋を繋いで熱気球を作るグループとゴムでプロペラを回す飛行機を作るグループに分かれて、別室で作業することになった。熱気球を作るのは在籍1年目のクラブ員。指導員がホワイトボードを



2年以上在籍しているクラブ員は、ゴム飛行機のキットを組立説明図を見ながらカッターやラジオペンチ、接着剤などを使って組み立てる。作業している部屋に入ると、こちらは打って変わって黙々と製作する子が多い。飛行機のパーツは細かいものが多く、バルサ材の板から慎重に切り出したり、竹ひごを正確にカットしたりと、大人から見ても組み立てが

使って、どういう原理で熱気球が飛ぶのかを解説しながら作業が進む。賑やかな雰囲気だが、ハサミを使ってビニールを切ったり、セロハンテープで材料を繋ぎ合わせる時の眼差しは真剣そのもの。完成したものにドライヤーで熱い空気を送り込んで膨らませると、嬉しそうに周りの子と見せ合っていた。中には、完成したと思いきや空気が入ってしまつた子もいて、指導員から「失敗しても直せば大丈夫」と修復の仕方を助言され、直すことができる笑顔になっていた。



予約制オープンルーム 3/8±9日 10:00~16:00 内覧ご希望の方はお電話ください。

ダイアパレスパークサイド千秋外苑 トークンマンション千秋鷹匠橋 **ジェネラス中通** **ライオンズマンション中通第2**

<p>3LDK 900万円</p> <ul style="list-style-type: none"> 所在地/秋田市千秋外苑町2-11 専有面積/55.76㎡(19.89坪) 1LDK+専有/12.02㎡(3.63坪) 専有/SRC造14階建13階部分 築年月/平成元年10月 管理費/10,900円/月 修繕積立金/9,860円/月 駐車場/なし 管理/敷形形態/全専委託/日動 状況/空家 ●引渡し/即時 	<p>3LDK 1,200万円</p> <ul style="list-style-type: none"> 所在地/秋田市千秋外苑町6-30 専有面積/74.45㎡(22.52坪) 1LDK+専有/24.93㎡(7.54坪) 専有/SRC造14階建14階部分 築年月/平成元年12月 管理費/11,200円/月 修繕積立金/13,400円/月 駐車場/なし 管理/敷形形態/全専委託/日動 状況/空家 ●引渡し/即時 	<p>3LDK 1,750万円</p> <ul style="list-style-type: none"> 所在地/秋田市中通5丁目7-16 専有面積/75.25㎡(22.76坪) 専有/SRC造15階建地下1階部分 築年月/平成13年6月 管理費/7,150円/月 修繕積立金/16,560円/月 駐車場/なし 管理/敷形形態/全専委託/日動 状況/空家 ●引渡し/即時 	<p>1LDK 720万円</p> <ul style="list-style-type: none"> 所在地/秋田市中通5丁目7-22 専有面積/48.91㎡(14.75坪) 専有/SRC造13階建13階部分 築年月/昭和63年4月 管理費/12,000円/月 修繕積立金/13,690円/月 駐車場/なし 管理/敷形形態/全専委託/日動 状況/空家 ●引渡し/即時
---	--	---	---

中通4丁目 売地 1,000万円

107.31㎡(32.46坪)

- 所在地/秋田市中通4丁目
- 地目/宅地
- 用途地域/商業地域
- 建ぺい率/容積率/80%/500%
- 駅近/徒歩6分(徒歩約10分)
- 状況/空家 ●引渡し/即時
- 設備/上水道・下水道
- 交通/市民バス(徒歩約5分)

QUO 2,000円分プレゼント

株式会社 榎竹商事
秋田市中通3-4-5 http://enotake.co.jp TEL.018-835-2928

あおぽ 不動産 情報

売地情報 【仲介手数料0円・建築条件付・売主】

<p>港北新町 A・B・C</p> <p>港北小学校まで徒歩8分 車で4分圏内にスーパーマーケット3店</p> <table border="1"> <tr> <td>C</td> <td>B</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>52.10坪 (172.24㎡)</td> <td>52.03坪 (172.00㎡)</td> <td>55.87坪 (184.68㎡)</td> </tr> <tr> <td>595万円</td> <td>595万円</td> <td>630万円</td> </tr> </table>	C	B	A	52.10坪 (172.24㎡)	52.03坪 (172.00㎡)	55.87坪 (184.68㎡)	595万円	595万円	630万円	<p>泉中央5丁目</p> <p>泉小学校まで徒歩10分 秋大附属小学校まで徒歩8分</p> <p>44.09坪 (145.77㎡) 1,170万円</p> <p>■地目/宅地 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■建ぺい率・容積率/60%・200% ■交通/バス停「高島野町」徒歩10分 ■学区/泉小学校・泉中学校</p>	<p>東通4丁目</p> <p>東小学校まで徒歩3分 城東中学校まで徒歩5分</p> <p>62.82坪 (207.70㎡) 1,780万円</p> <p>■地目/宅地 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■建ぺい率・容積率/60%・200% ■交通/バス停「東通4丁目」徒歩4分 ■学区/東小学校・城東中学校</p>	<p>土崎港東1丁目</p> <p>土崎南小学校まで徒歩6分 イオン土崎港東店まで車で5分</p> <p>62.18坪 (205.58㎡) 740万円</p> <p>■地目/宅地 ■用途地域/近隣商業地域 ■建ぺい率・容積率/80%・200% ■交通/バス停「土崎港東」徒歩2分 ■学区/土崎南小学校・将軍野中学校</p>
C	B	A										
52.10坪 (172.24㎡)	52.03坪 (172.00㎡)	55.87坪 (184.68㎡)										
595万円	595万円	630万円										
<p>保戸野千代田町</p> <p>秋大附属小学校まで徒歩9分 分割相談可</p> <p>89.22坪 (294.95㎡) 2,820万円</p> <p>■地目/宅地 ■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■建ぺい率・容積率/60%・200% ■交通/バス停「高島野町」徒歩5分 ■学区/保戸野小学校・山王中学校</p>	<p>中通6丁目</p> <p>中通小学校まで徒歩4分 秋田市民市場まで徒歩3分</p> <p>39.99坪 (132.23㎡) 1,000万円</p> <p>■地目/宅地 ■用途地域/商業地域 ■建ぺい率・容積率/80%・400% ■交通/JR「秋田駅」徒歩10分 ■学区/中通小学校・秋田南中学校</p>	<p>中古建物 【仲介】</p> <p>手形山中町</p> <p>広面小学校まで徒歩10分 イオンスタイル広面店まで徒歩8分</p> <p>118.27坪 (390.99㎡) 1,300万円</p> <p>■地目/宅地 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■建ぺい率・容積率/40%・60% ■交通/バス停「手形山北町」徒歩3分 ■学区/広面小学校・城東中学校 ■備考/手形山風致地域第3種該当 ■建物解体更地渡し</p>	<p>新屋元町 厨部リフォーム済</p> <p>居宅(3LDK)+事務所+倉庫+P7台可 日新小学校まで徒歩2分</p> <p>建物面積 81.82坪 (270.48㎡) 1,550万円</p> <p>■土地面積/99.45坪(328.76㎡) ■築年月/昭和60年6月 ■交通/バス停「元町」徒歩4分 ■学区/日新小学校・秋田西中学校</p>									

住まいに「よくなる」を「デザイン」する よくなる家 株式会社 ライトプラン 秋田市旭南3丁目4-5 Tel.018-811-0181 秋田県不動産取引業協会会員 [宅地建物取引業]秋田県知事(2)第2245号 sasaki@yokunaruie.jp

秋田市少年少女発明クラブ

活動場所 秋田市東部市民サービスセンター(いーぱる)

秋田市広面字釣瓶町13-3
TEL.018-853-1389
活動日/第1・第3土曜日
時間/13:30~15:30
対象/秋田市在住の
小学3年生~
中学3年生



活動の様子を見て、このクラブで学んだものづくりの楽しさや育まれた想像力はきっと子どもたちの力になり、将来の可能性を広げるだろうと感じた。

活動の様子を見て、このクラブで学んだものづくりの楽しさや育まれた想像力はきっと子どもたちの力になり、将来の可能性を広げるだろうと感じた。

難しいそうだ。指導員が巡回してアドバイスをしますが、一度完成したと思ってもなかなか真っ直ぐに飛ばず、何度も微調整を重ねていた。

熱気球とゴム飛行機、どちらも難しい作業が多いが、指導員はあまり積極的に手は出さない。様子を見てアドバイスや手伝いをするにどめて、できるだけ本人に考えさせて作らせているようだ。子どもたちが本来持っている想像力を発揮させるという理念が基になっており、大人では思いつかないようなアイデアを出してくる子もいるという。また、子どもたちの様子を見ると、上手いかなんかがあって実際に楽しそうに作業しており、ものづくりの楽しさと完成したときの嬉しさが伝わってきた。



佐藤碧哉くん(小5)

- 切るところ
- ドライバーでとばす
- ドライバーのききょう

佐藤琉心くん(小3)

- お母さんの手つだいするため。
- ペットボトルロケット
- ゲームじっくようしゃ

佐々木奏花くん(小3)

- 工作がすきだから
- いろいろ難しいこと
- サッカーせんしゅ

本山慶輔くん(小4)

- 工作や考えるのが好きだから
- 発明したり工作をしたりするところ
- 発明家

吉澤佳希さん(小3)

- 楽しそうだから。
- 色々な物を作れるから。
- ?

吉田圭介くん(小5)

- 親にさそわれて
- いろいろな体験ができること
- 医師

松尾優希くん(小4)

- チラシをみて楽しそうだった
- いろいろな物をつくれること
- 科学者(みんなを助けられる)

田村朋大くん(小3)

- お母さんに教えてもらった
- 物作りができること
- バスケの選手

マツキンタイア頼安くん(小3)

- 物をつくるのがすき
- じっさいつくてたのしい
- ものをつくる人になりたい

及川翔太くん(小3)

- やったことがないから
- いつもたのしい
- サラリーマン

竹島藍さん(小3)

- ママ(母)にすすめられて!
- みんなで遊べる!
- お医者さん

佐藤苑佳さん(小3)

- 科学や工作が好きだから
- たくさん工作(物作り)ができること
- 科学者

三浦橋誠くん(小6)

- 体験がたのしかったから
- いろいろな物をつくれること
- キャンピングカーで日本一周

佐藤瑞奈さん(中1)

- 父の紹介で興味を持ったため。自分の知らないことを知ることができたり、工作ができること。
- 今はまだ決まってる。

佐々木悠真くん(小6)

- 工作が好きだから。
- 様々なことが体験できること。
- 生物に関する仕事。

大守理広くん(小5)

- 広報
- 発明品を作るところ
- 起業家

矢野登真くん(小6)

- 理科・園工が好きで、興味をもった多くの人と交流でき、発明の楽しさを知れること
- 科学者

小林敬樹くん(中2)

- 兄が発明クラブに入っていたから
- いろいろなおもしろい物を作れること
- 数学の先生

秋田市少年少女発明クラブのみなさんに質問しました!

① クラブを始めたきっかけ
② クラブの楽しいところ
③ 将来の夢

3/8土~16日 全戸オープンハウス開催!!

予約制 ご希望日時をご指定ください!

千秋北の丸2-7

セキスイハイム施工 リフォーム住宅 4LDK **2,980万円**

セキスイハイム施工(長期優良住宅)

【リフォーム(R7.2)】クロス一部・キッチン・フローリング・外壁塗装
土地 / 168.63㎡ 築年月/平成30年12月 (51.01坪) 交通/バス停「東庄」徒歩5分
建物 / 110.28㎡ (33.35坪)

桜2丁目25-16

10坪の広々バルコニー BBQやホームキャンプができます 5LDK **1,580万円**

セキスイハイム施工(スムストック住宅)

高気密・高断熱・高耐震・準耐火構造
土地 / 264.04㎡ 築年月/昭和59年3月 (79.87坪) 交通/バス停「桜二丁目」徒歩2分
建物 / 122.32㎡ (37.00坪)

土崎港西5丁目1-16

セキスイハイム施工(スムストック住宅) 3SLDK **3,600万円**

【築4年】
【オール電化】
【太陽光発電】
土地 / 168.89㎡ (51.08坪)
建物 / 107.94㎡ (32.65坪)
築年月/令和2年3月 交通/バス停「港中央五丁目」徒歩2分

将軍野南5丁目3-27-6

オール電化2x4工法 リフォーム住宅 4LDK **2,250万円**

【リフォーム(R7.1)】 エアコン・トイレ・キッチン・バス・フローリング
土地 / 341.19㎡ (103.21坪)
建物 / 97.70㎡ (29.55坪)
築年月/平成25年1月 交通/バス停「高野二区」徒歩6分

豊岩石田坂九十田63-4

リフォーム住宅 4LDK **1,580万円**

【リフォーム(R6.12)】 豪華・外壁塗装、クロス張り、キッチン・浴室・トイレ・フローリング
土地 / 165.45㎡ (50.04坪)
建物 / 92.53㎡ (27.99坪)
築年月/平成4年6月 交通/バス停「石田坂下」徒歩2分

チサンマンション北高前

【リフォーム(R7.2)】 新トイレ・エアコン・印刷機・コンロ等器具・クロス張り
所在地/千秋北中島3-35
構造/RC造7階部分1層部分
専有面積/81.56㎡(24.67坪)
バルコニー面積/7.86㎡(2.37坪)
築年月/平成4年1月
管理費/月18,900円
修繕積立金/月15,500円
管理形態/全部委託(日商)
交通/バス停「北高前」徒歩2分

中古住宅 土地 買取致します!!

あおぽ 不動産 情報

完全予約制 新築分譲住宅内覧会

3/8土~9日 15土~16日 10:00~16:00

内覧会のご予約・お問い合わせは ☎018-832-2103

仁井田本町一丁目12-13

完成予定 令和7年3月
学区 仁井田小 御野場中
価格帯 S2403J0754
交通 バス停「上野田」徒歩8分 (608m)

土地面積 147.22㎡ (44.53坪) 建物面積 114.74㎡ (34.70坪)

土地・建物 **2,680万円**

将軍野東三丁目4-33

完成予定 令和7年3月
学区 港北小 土崎中
価格帯 S2409J0364
交通 バス停「将軍野東四丁目」徒歩7分(516m)

土地面積 153.55㎡ (46.45坪) 建物面積 114.80㎡ (34.72坪)

土地・建物 **2,730万円** (税込)

2棟共通 広々4LDK 高効率給湯器 浴室暖房乾燥機付 駐車3台可 2Fトイレ付

不動産売買 有限会社 アース企画

3物件予約内覧会 3/8土 9日 15土 16日 10:00~16:00

ミッフィーブランケットプレゼント!!

中古マンション 千秋矢留町

2LDK+S (納戸) **990万円**

●占有面積/65.76㎡(19.89坪) ●バルコニー面積/8.05㎡ ●構造・階建/SRC14階建-11階部分 ●築年月/1989年10月 ●管理費・修繕積立費/10,900円/月・9,860円/月 ●管理/委託(通勤) ●交通/JR奥羽本線「秋田駅」徒歩17分 ●取引態様/媒介

中古マンション 中通五丁目

3LDK **2,490万円**

●占有面積/79.64㎡(24.09坪) ●バルコニー面積/27.38㎡ ●構造・階建/RC14階建-13階部分 ●築年月/2007年10月 ●管理費・修繕積立費/13,600円/月・9,000円/月 ●管理/委託(通勤) ●交通/JR奥羽本線「秋田駅」徒歩18分 ●取引態様/媒介

中古住宅 土崎港相染町

4LDK **1,850万円**

●土地面積/192.75㎡(58.30坪) ●建物面積/127.00㎡(38.41坪) ●構造/木造2階建 ●築年月/2007年12月 ●交通/JR奥羽本線「土崎港駅」徒歩18分 ●取引態様/媒介

東北ミサワホーム(株) 秋田支店 TEL.018-824-1111

0800-300-6330

完全予約制 新築分譲住宅内覧会

3/8土~9日 15土~16日 10:00~16:00

内覧会のご予約・お問い合わせは ☎018-832-2103

仁井田本町一丁目12-13

完成予定 令和7年3月
学区 仁井田小 御野場中
価格帯 S2403J0754
交通 バス停「上野田」徒歩8分 (608m)

土地面積 147.22㎡ (44.53坪) 建物面積 114.74㎡ (34.70坪)

土地・建物 **2,680万円**

将軍野東三丁目4-33

完成予定 令和7年3月
学区 港北小 土崎中
価格帯 S2409J0364
交通 バス停「将軍野東四丁目」徒歩7分(516m)

土地面積 153.55㎡ (46.45坪) 建物面積 114.80㎡ (34.72坪)

土地・建物 **2,730万円** (税込)

2棟共通 広々4LDK 高効率給湯器 浴室暖房乾燥機付 駐車3台可 2Fトイレ付

不動産売買 有限会社 アース企画

イベントPICKUP!

3月8日(土) ▶ 3月16日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

3/8(土) 秋田×台湾祭

- ヤマキウ南倉庫(秋田市南通電の町4-15)
- 11:00~16:00
- 専用Pなし、近隣有料Pなどを利用
- 問合せ/070-3102-0067(不定休) info@yamakiu-minamisoko.com

台湾からの留学生が「台湾の魅力を知ってほしい」という想いを込めて企画するイベント。盛りだくさんの台湾料理に、台湾夜市で有名な輪投げゲーム、手作りワークショップなど。奄の町で台湾気分を味わいましょう!

3/9(日) 来てみねが!! 阿仁スキー場 SNOW FESTIVAL

- 森吉山阿仁スキー場
- 10:00~15:30
- 豚汁無料提供は11:50~(先着200名)
- 問合せ/0186-82-3311
- 各催しの詳しい時間などは 阿仁スキー場

大抽選会や高所作業車でUFOキャッチャー、バナナポート、チューピングなど大人も子供も楽しめる様々な催しが行われます。また、豚汁の無料提供もあります。樹氷もまだ見られるかもしれませんので、ぜひお越しください。

3/9(日) 市民活動フェスタ2025 輝け市民活動!あなたが秋田のヒーロー

- 秋田拠点センターアルヴェ
- 1F きらめき広場
- 10:00~16:00
- 入場無料
- 問合せ/018-887-5312

秋田市内で公益的な取り組みを行っている市民活動団体が一堂に会するイベント。PRブースの出展やステージでのPRの他、ピートファイターAceの活動紹介とステージショーを開催。市民活動に関する相談コーナーもあります。

3/11(火) ストリートピアノでつなぐ 祈りのハーモニー

- エリアなかいち 屋外ストリートピアノ
- 14:30~
- 問合せ/090-5350-5597 またはtakuyan1018@gmail.com

東日本大震災追悼セレモニーとして始まった祈りのハーモニー。全ての被災地へ黙祷を捧げ、復興と平穏を祈り、自らの防災意識を高める日として14回目を迎えます。当日会場で一緒に歌ってくれる方も募集しています。目指せ100人!

3/16(日) 第68回 湯沢市凧あげ大会

- 湯沢市B&G海洋センター前広場 他
- 受付は湯沢市健康ドーム内
- 受付/9:00~ 開会式/9:30~
- 参加費無料
- ※小学生以上の参加者は各自で凧を用意
- 問合せ/090-6780-0431

全国各地から凧愛好家が自慢の凧を持ち寄り、湯沢のまなぐ凧をはじめとする各地の伝統凧や、大凧、連凧、創作凧により、大空に一大凧絵巻が繰り広げられます。競技は、凧の上り方や凧の操作技術を競い合います。

3/8(土)・9(日) 2024年度 秋田県 オルガン奏者養成講座発表会

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 3/8 第一部/13:30開演・第二部/15:15開演
- 3/9 午前の部/10:30開演・午後の部/14:30開演
- 入場無料 ●問合せ/018-836-7803

3/14(金)~17(月) 第63回 秋田市書道会展

- 古典の臨書から創作作品まで多種多様な書道の世界
- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00~17:00(初日12:00~、最終日16:00まで)
- 問合せ/080-1811-1057

梅の味が 爽やか

RECIPe 鶏むね肉とセロリの梅あえ

【主な材料】(2~3人分)
 ・鶏むね肉(皮無し) 300g
 ・塩こうじ
 ・かたくり粉
 ・セロリ..... 1本
 ・ごま油
 ・梅干し..... 2個

- 鶏むね肉は細長くなるように縦半分に切って、1センチ幅のそぎ切りにし、塩こうじ大さじ1と2分の1をもみ込んで15分ほど置き、かたくり粉適量をまぶす。
- セロリは斜め薄切りにし、塩こうじ小さじ2分の1をもみ込んで5分置いて水気を切る。
- 鍋に湯を沸かし、弱めの中火で鶏むね肉を入れて2~3分火が通るまでゆでる。
- 湯を切ってボウルに入れ、あら熱が取れたらセロリ、ごま油小さじ1を加え、梅干しを手でちぎりあえる。

むね肉にかたくり粉をまぶすと、喉越しが良くなります

料理家・発酵マイスター ● 榎本美沙さん

秋田県から お知らせ

令和7年度秋田県職員採用大学卒業程度試験(早期枠)の受験申し込みを受け付けています

県人事委員会では、一部の技術系の区分を対象に実施する「令和7年度秋田県職員採用大学卒業程度試験(早期枠)」の受験申し込みを受け付けています。

- 試験区分/農学(一般)、畜産、農業農村工学、水産、林学、土木
- 申込期限/令和7年3月21日(金)午後5時
- ※申込完了後、受験者プロフィールの提出が必要です(提出期限:3月24日(月)正午)。
- 申込方法/インターネット(電子申請)による申し込み
- 第1次試験/基礎能力試験(SPI3 テストセンター方式)
- 受験期間:令和7年4月1日(火)から4月20日(日)まで
- ※詳しくは、秋田県職員採用案内ウェブサイトから受験案内をご確認ください。

お問い合わせ 秋田県人事委員会事務局 ☎018-860-3253

東京インテリアさんのオススメ!聞いてみたい

新生活応援 店長 select 便利 快適 家具 & 生活用品

東京インテリア家具 秋田店 店長 阿久津さん

- 脚付マットレス 18,800円(税込)**
マットレスに脚をつけることでヘッドボードのあるベッドよりコンパクトに。スプリングにはボンネルコイルを使用しており、しっかりとした硬めの心地もポイント!
- コイルカウチソファ 29,800円(税込)**
快適な座り心地と調節可能な背部と肘部が魅力!ポケットコイル96個入りの座面とクッション2個付きでリラックスタイムを快適に演出!
- デスク3点セット 19,800円(税込)**
デスクとワゴン、さらにシェルフがセットになったお得なデスクセット。デザインに統一感もあり、お部屋に合わせて使いやすい。オンライン授業や在宅勤務、書斎にオススメ!
- バタフライ物干し 3,480円(税込)**
梅雨や花粉の時期に便利な室内で使える折りたたみ式の物干し。角度を調節してハンガーを掛けたり、閉じて布団などを干すことも可能。コンパクトに収納できるので使わない時も場所を取らずにすっきり片付けられます!
- EKO® 30L ゴミ箱 9,800円(税込)**
手をかざすとセンサー感知でフタが開き、自動で閉まるゴミ箱。シンプルなデザイン性もgood!

今回、東京インテリア様のご厚意により **オススメ生活雑貨を读者プレゼント!**

詳しくは本紙6ページ「读者プレゼントコーナー」にて

『ゆるふわ』きもの着方教室

2025年度 春期 生徒募集

着られるようになると、こんな数々の楽しみが!

- 習得の講師や教室の仲間との繋がりが
- 初めてのきもの感動体験
- 日常にきもの楽しみを取り入れて行く奥深さ

入会 全10回 (1レッスン2時間) 5,000円 (税込)

※初回レッスンのみ、ご説明のため通常レッスンより30分長くお時間をいただいております。

教室への申し込み・詳細はさくさく着方 検索 QRコードから

◆クラスは少人数制で定員があります。開講前に事前のお申し込みが必要になります

お問合せ・お申し込みはTEL・FAX・HP

0120-393-002

着方教室 着楽会

TEL.022-302-7985 FAX.022-302-7986

農業機械 高価買取!

トラクター

コンバイン

トラック

使わなくなって処分にお困りの農機具、トラック 壊れて動かなくなったものでもOK!

電話一本出張買取 いたします!

(株)アムールオート TEL.018-893-5157

秋田市新屋日吉町11-30 古物商秋田公安委員会 許可 第231130002292

ABC部数は 読者が見える 数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

一社 一般 **日本ABC協会**

社団法人 日本ABC協会

http://www.jabc.or.jp

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



ロレックスやオメガなどのご売却は是非「広面店」へ

お値段付かないだろうと思っている引き出しの中にある時計でリュース取れ、ガラス割れ、壊れていてもロレックス・オメガ等のハイブランド時計、お値段付きます！諦めず是非お持ちください。
『広面店』ではロレックスを週3〜4本程度買取しております。他店様のお値段にご納得いかない場合は是非一度ご相談ください。(^^)/
美品、並品、壊れたものでも買取OK!!
【広告管理番号:R6-2F 047】

おたからや広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10
 営業AM10:00~PM7:00 休水曜
 古物商許可番号/
 秋田県公安委員会第231180000234号
 (一社) 商品整理士認定協会 認定 第S25468号
 おたからや 広面店



ハウスクリーニング開始! 気になるヨゴレをスッキリ!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごと承りますのでお気軽にお問い合わせください!

おそうじワークス

☎090-4319-3599 (担当直通)
 ☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
 本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
 営業8:00~22:00
 休年中無休
 秋田市・湯上市



【限定3台】レンジフードが工事費込み ¥79,200

オススメするのはタカラスタンダードのレンジフードVUSシリーズ。ホーロー整流板でお手入れ楽々。吸い込みが悪くなった、異音が出るなどの症状が出てきたら交換のサイン。交換目安は約10年です。VUSシリーズ60cmタイプを限定3台 ¥79,200(税込・工事費込)で販売。※設置状況により取り付けが出来ない場合もある為、事前の現場調査必須です。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170
 秋田営業所:寺内字後城322-2
 営業8:45~17:45
 休土曜日・日曜日・祝日



イワタニセントラル東北 秋田



空師、特殊伐採の専門家「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください! 最近では松くい被害が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の前に迅速対応! 林業、造園、土木、特殊伐採、お子様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決! お見積り無料。最低料金500円〜。※継ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117
 秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
 営業AM7:00~PM7:00
 休不定休
 https://mastertree2023.jp



日替わりランチ200円引・お弁当セット100円引

3月は「日替わりランチ」980円→780円(オスメカレー、ブレンナンorライス※おかわり自由、サラダ、ドリンク付)と、「テイクアウト限定お弁当セット」(ランチ・ディナー共通、キーマカレー、ブレンナンorライス、タンドリーチキン、漬物)1,200円→1,100円のお得な企画! あおぼ持参で日替わりランチ200円引、お弁当100円引。1枚につき1グループ有効。その他ランチ・ディナーともに100円引。3月末まで。土崎店は土日祝限定でランチバイキングも開催中!

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
 ☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
 営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)
 (夜)17:00~22:30(L.O22:00)
 休第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
 土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
 御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



歓送迎会ご予約受付中・ランチ限定はなぎく弁当

歓送迎会のご予約ははなぎくで! 歓送迎会用の特別料理のご紹介です。四季折々の旬の食材をメインとしたお料理全品6,000円(税込)。詳細はQRコードを読み込んでください。最大30名様までご利用可能な個室を完備。ご予約は3営業日前まで、2名様より受付可能です。また季節の食材を使用したランチ限定「はなぎく弁当」2,000円(税込)は3月より内容が変わりました。予約は不要ですが1日30食限定の為、ご予約をお勧めいたします。

日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
 秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
 営業11:30~14:00(L.O13:30)
 夜17:00~21:00(L.O20:30)
 休日・月(予約営業可※要問合せ)
 P 敷地内P区のみ利用可(無料)
 https://www.albert-hotel.co.jp



特製手作りギョーザ&水ギョーザがお得!

ラーメンのお供と言えばギョーザ。鳥若園のギョーザは毎日丹精込めて包んだ手作りギョーザをご提供しています。定番のたっぷり肉の餡が詰まった特製焼きギョーザと共に新メニューとして水ギョーザも2月より登場! 甘酢ベースにネギとごま油を混ぜたあっさりタレが好相性です。現在3月いっぱいまで通常1人前500円のところ各々350円にてお得に食べられます! 鳥若園自慢のギョーザをぜひご賞味ください。

らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
 秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
 営業月~木曜日 11:30~24:00
 金・土・祝前日 11:30~25:00
 日曜日 11:30~20:00
 朝(土日祝限定) 7:00~11:00
 休不定休



豪華セット! ラマダンスペシャル!

今月のおススメはラマダンスペシャル(写真上)! 選べるピリヤニにカレーやサモサ、フルーツ等が付いたお得なプレートです。先月好評だったマトンニハリのセットもいかがでしょうか! Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。※イオンモール大曲1Fにてテラ2号店好評営業中! ※あおぼ持参で50円引!

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144
 秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
 営業ランチ 11:00~15:00
 ディナー 17:00~22:00
 休年中無休
 P 19台完備
 インスタグラム・facebook 公式アカウントあり



Fun! Fun! Weekend



～小さい頃の笑顔を記録に残したい～
Baby Photo

我が家のアイドル♡

- 1 お子様のおなまえ
* なぎちゃん(1才)
2 お子様の性格
* 元気たっぷり!
お姉ちゃんにも負けないぞ!
3 ほっこりエピソードを教えてください
* お話が上手になり、「ただいま」と
言う、「かえり(おかえり)」と返し
てくれるようになりました♡



写真提供: 岩田写真館「スマイリー 御所野店」
Tel.018-892-7752 秋田市御所野下堤2-1-13



7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

3月9日(日)～3月15日(土)
この週の特徴*3月10日(月)は大吉日!
3月15日(土)から水星逆行開始!



Grid of 12 birth month horoscopes (1月 to 12月) with health, love, and money forecasts and keywords.

みんなの掲示板

Post Room

投稿コーナー
皆さんからお寄せ頂いた
エピソードをご紹介します。



周りの人よりも一足早い推薦入試だったため、合格発表までドキドキとソワソワして...
P.N.ゆっきーさん・20代・女性

受験の思い出は、「すべる」と言う言葉が頭の中に貼り付いていたこと。
P.N.スベイドさん・40代・男性

高校受験の時、当時私のことを好きな男子から、お守りとして受験の時にその男子の時計を借りてほしいとお願いされ受験に挑みました。
P.N.雪道怖いさん・50代・女性

受験の思い出、それはまさに今!私の息子がまさに今、共通テスト受験中。
P.N.たくふみさん・50代・女性

今から50年近くなる受験生は、ほとどの学校も補習授業が行われ、毎日授業が終わってから2時間プラスの授業であった。
P.N.きいばあばさん・70代・女性

高校受験の時、トイレに入るとみると後ろ前に履き直し、穴の部分にマジックを塗りました!無事合格しましたヨ
P.N.ラキアさん・50代・女性

長女の高校受験の時のことです。父親の転勤と受験が重なったため、青森から静岡の公立高校を受けに行った娘。
P.N.ほんちゃんさん・50代・女性

長男の高校入試のちょっと辛い?思い出です。試験が終わって迎える行くと何だか熱っぽいこと。
P.N.めめっちさん・50代・女性



我が家の次女ちゃんが1歳になりました。最近では1個上のお姉ちゃんと同じく遊んでいます。
P.N.あいなさん・20代・女性



離乳食が始まり、ミルクより食べるのが好きないっつ、おかゆ大好き。
P.N.いろみこいつさん・30代・女性

私のプチ自慢

私のプチ自慢は、頼りになる二人の姉です!しっかり者で冷静な姉と、明るくてセンスのいい二番目の姉は、大人になった今、何でも相談出来る素晴らしい大切な存在。
P.N.かおちゃん・40代・女性

数十年前にコンピューター処理についてプログラミングやシステム開発をしたほか、プログラム言語について教壇にも立ちました。
P.N.キンちゃん・70代・男性

2025年1月1日の初福引きで1等を引き当てました。1の数字を見た時固まってしまった...
P.N.すけさん・40代・女性

合図をすると馴染みのスズメが庭木に集まって来てくれました。
P.N.スズメコさん・40代・女性

私のプチ自慢。今はブスですが昔は美人でした。
P.N.のんきママさん・50代・女性

趣味の家庭菜園でサツマイモがみかん箱で8箱とれました。
P.N.ヤギおさん・50代・男性

うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね! エピソード付きもOKです!



次女家族、秋田で正月を迎えたいとの事でオランダアムステルダムからやってきました。
P.N.いろはにみこさん・50代・女性

Happy Birthday

いちかちゃんへ
3月8日生まれ
2さいのおたんじょうびおめでとう。
いっぱい遊んで楽しい毎日でありますように!
じいたんばあたんより

たくさんのご投稿ありがとうございます!
来週もお楽しみに!



秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

みんなにオススメしたいお店

秋田市東通りにある、東京飯店。チャーハンが絶品です。
P.N.たむけんさん 40代・男性

コメ珈琲 秋田八橋店。理由は店内が木造造りで落ち着くのと、モーニングコーヒーが良いから。
佐藤 文弥さん・80代・男性

四季彩という和食のお店がおすすめです。料理も美味しく、リーズナブルです。
P.N.ゆうじいさん・60代・男性

秋田市東通の東京飯店さん。高齢の夫婦2人で営業。営業時間は短いですがチャーハンが絶品です。
P.N.福ちゃん・60代・男性

秋田駅東口からすぐの、ふじやの唐揚げをオススメします。
匿名さん・60代・男性

菅久商店。日本の美味しいお酒を秋田市へ。秋田の美味しいお酒を全国/全世界へ。
P.N.よしをさん・40代・男性

Fun! Fun! Weekend みんなの掲示板 新生活応援 生活雑貨 プレゼント企画
Present! 東京インテリア家具秋田店様より
1IF-Nordic デイフェューザー HITE-CACTUS
2amane シャワーヘッド
3Apollo 着脱5点セット
4Wood-LEDクロック
5東京インテリア NE-Lava-Stone バスマット
ご希望の1点を、抽選で各1名様へプレゼント!!
ご希望の商品の番号または商品名を明記のうえ応募ください。
【応募方法】 下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。
【記入項目】 ①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
【宛先】 青いポスト21「みんなの掲示板プレゼント係」
【応募締切】 3月17日(月)必着
【お申込用フォーム】 QRコード

住まいの安心リフォーム店 **エコキュート大特価**

豊富な在庫でスピード対応!

補助金でお得に! 工事ができるチャンスです!

県内最安値に挑戦! 大量仕入れにより低価格を実現!

使って蓄熱暖房機ありませんか?

補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて
電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合
加算額 最大16万円

80,000円/台 (上限2台まで)

補助金申請 最大13万円 補助金が出ます!

Panasonic エコキュート
フルオート HE-LS37LQS
寒冷地向け
貯蓄量370L
エコキュート専用アプリ
ソーラーチャージ
AIエコナビ
充実機能のリモコン
特価 32.5万円

HITACHI エコキュート
フルオート BHP-F37WUK
寒冷地向け
貯蓄量370L
高速湯はり
ダブル湯温設定
インテリジェント制御
節約サポート機能
特価 32.5万円

DAIKIN エコキュート
フルオート EQA37YFHV
パワフル高圧
寒冷地向け
貯蓄量370L
パワフル高圧
おゆびかUV
エコふる保温
ツイン給湯
特価 35.8万円

エコキュートの交換は **10年が目安**です!

■本 店: 山形県山形市下条町2丁目1-1 ■青森店: 青森県青森市浜田玉川60-6
■秋田店: 山形県山形市南栄町1丁目1-45 ■盛岡店: 岩手県盛岡市中屋敷町9-2
■郡山店: 福島県郡山市大槻町仁池向7-1 ■仙台店: 宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

春先まで楽しめる! 毎年人気!!

愛媛県宇和島より産地直送

旬の柑橘系みかん 4~5種 ミックス

おたのしみ袋 1,080円 (約2kg)

高知産 (ぶんたん) **中井さんの文旦** 生産者限定品

1箱 約2kg 3~4玉 1,350円

1箱 約10kg 2Lサイズ 5,980円

1箱 約10kg 4Lサイズ 6,980円

★少タキズあり文旦、同時入荷中

卒業・入学祝に!! 地方発送可

旬の果物をちよつとずつ発送できます!!

旬のくだもの詰め合わせ **おまかせパック 5,000円**

ご予約に応じてお作りしますのでお気軽にご来店・ご相談ください

★日によって内容が変わります。/ 通りすぐりの美味しい果物を詰め合わせ。★ランチタイム11:30~14:00頃まで電話がつながりにくくなる場合があります。

半鍋焼きうどん まんぞくセット 880円

ランチは14時まで注文OKです

ミニちらし丼・旬の果物盛り合わせ・漬物・甘味が付きます

半分のサイズの鍋焼きうどんは、米油で揚げたかさ揚げなど具だくさん!

お揚げやカニかまぼこがのったミニちらし丼

お漬物

季節の甘味が付きます

鍋焼きうどん **720円**

えび・イカ・貝・豚肉入り!

海軍入りのあんかけ **ラーメン 780円**

お持ち帰りOK! 発送受付中!

旬のうまいもん倶楽部 018-865-6355

あおほ管内 秋田市旭南3丁目2-67 1階 午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時) FAX 018-863-2304

https://www.akita-umaimon.net/

今春3/19 OPEN!

オープニングクルー募集

【イオンモール3階フードコート内にOPEN!!】職種/モスバーガークルー(パート・アルバイト)資格/学歴不問、未経験者可、学生さん、主婦、主夫さん歓迎(扶養内勤務可)

給与/オープニング時給1,300円~(5/31まで) 6/1以降 時給1,100円~(学生、一般共通)

勤務/8:00~21:30の週で週2日・1日3時間~休日/シフト制※応相談

待遇/制服貸与、交通費支給、食事補助(5割引)その他/採用後、オープンまで秋田広面店にてトレーニング実施となります。

応募/下記二次元コードから or お電話ください。

モスバーガーイオンモール秋田店
お電話での応募は下記電話番号 秋田広面店まで **018-884-7776**

30~40代が活躍中 楽しく、安心して高収入

夜の仕事が初めての方も安心して勤められます 新しい舞台が待っています!

日収 10,000円~12,000円(完全日払い)
休日 日・祝(出勤日数相談可・WワークもOK)
時間 20:00~翌1:00(勤務時間相談可)
待遇 マンション完備、日払い有
応募 まずはお気軽にお電話ください
ご応募、お待ちしております。

※男性スタッフも募集中! 月給27万円~アルバイトも可(日給8,000円:日払い7,000円)

ジャズクラブ R(アール)
秋田市大町5-1-14 Rビル1F
018-823-1501
090-5830-8757

正社員募集!

仕事/広告を通じた販売促進のご提案(スタッフの休みに対応し配布手伝いする場合あり)

資格/高卒以上、45歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通運転免許 試用期間/3ヶ月

月給/210,000円~280,000円+歩合給、他

時間/8:30~18:00(休憩含)実働8時間

休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始休暇、6ヶ月経過後有給休暇日数10日

待遇/社保完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)

応募/下記のお電話あるいは二次元コードからお気軽にお問い合わせください。

(株)青いポスト二十一
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時)
0120-333-327 担当:大貫

代行ドライバー

職種/運転代行業

資格/一種、二種免許 取得者

勤務/18:00~2:00の間で希望時間 週1、2日可

給与/時給1,020円

応募/お電話お待ちしております。 受付午後6時~

(有)千秋代行
秋田市添川字地ノ内 174-9
018-833-5449

新鮮!! あおほ

求人情報

正社員・派遣社員・パートなど募集中の企業が参加予定!! 企業担当者にご相談・ご質問にお答えします。

★参加無料★予約不要

★履歴書不要★服装自由

★参加入退場自由

★なにかい駐車券2時間分進呈 日時...3/13(木) 11時~15時

会場...AU(2F展示ホール)

お問い合わせは下記まで 営業時間/9時~18時 定休日/土・日・祝日

Workin
フーキン (株)広清堂ビジネスサポート
秋市中通4-5-6 秋銀・明治安田ビル8F
TEL.0800-5000-152 (フリーコール)

みんなのお仕事相談会
(ワークイン/25号掲載企業10社参加予定)

3社以上訪問で500円分 **QUOカードプレゼント!**

3/13(木) にぎわい交流館 AU(あう)で開催!

ホテル清掃スタッフ (パート・アルバイト)

内容/清掃業務 (主にベッドメイク)

資格/年齢不問・未経験者可

時間/10:00~15:00

時給/951円~

待遇/マイカー通勤可 通勤手当補助 無料駐車場完備 各種雇用保険加入可

まずはお気軽にお電話かメールで ご連絡ください

ホテル秋田御所野 秋田市御所野台1-3-1 担当:遠山・川田
TEL.018-853-8660 [mail]info.g@akita-goshono.com

スタッフ募集

HOTEL AKITA 御所野

地区担当員募集! 経験不問

募集エリア・広面・土崎 (主婦の方大歓迎!)

★この地域以外にお住まいの方も応募可★仕事量に合わせて、ある程度時間調整しながら働けます

月収(参考) **8万円前後**

仕事 週4日~5日間 (1日3~5時間程度)※2

★担当地区や作業量で変わります(要面談)

★車両費・ガソリン代支給します

資格 要普通免許※3 ※1:※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 (担当)大貫・受付 月~金/9:00~18:00

あおほ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

秋田市 毎週木~金曜日 ほか

※毎週木~金曜日の「あおほ」以外にも募集日があります

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●新藤田 ●添川 ●手形
- 広面 ●下北手 ●榎山 ●横森 ●桜
- 山王 ●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
- 保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
- 旭南 ●茨島 ●牛島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 月3回 ★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎 他
- 下新城中野街道端西 他
- 太平山谷 黒沢 ●太平八田
- 上北手荒巻 百崎 他
- 雄和新波一部 神ヶ村
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内 一部

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
電話受付 月~金 9時~18時 担当:信太(シタ)

仕事内容 あおほ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円 (エリアによって異なります)

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327 電話受付 月~金 9時~18時 担当:信太(シタ)

※携帯電話からもご利用になれます。

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!

LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

か し じょう みやくりゅう 参加無料 事前申込制

下肢静脈瘤

市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 3/21(金)-4/25(金) 時間/10:00~

会場 秋田血管外科クリニック 秋田駅西口・ぼほろーど直結
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 予約制 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り) 土曜・日曜日診療 (土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。)

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類 このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサイ 腫れる 痛い 大きくなる 粉瘤 くり抜き法 傷が小さい 抜糸不要 保険適用



Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 (お電話もしくはメールにて。)
- 2 診察 (①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか?また、血性が出て来ているか?動脈硬化が進行して血管が詰まっているか?をみます。*体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。)
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 (血液検査が必要で、日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません。)

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱 価格はずべて標準工事込 税込価格になります。 お湯のことなら! 安全設置 安心サービス

灯油ポイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚、給湯シャワー 配管カバーセット 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円↓

30万円 (税込330,000円) 交換工事、撤去処分含む

暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応 ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円↓

34万円 (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込401,500円↓

23万円 (税込253,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓

23万円 (税込253,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓

25万円 (税込275,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

NORITZ 16号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込355,700円↓

20万円 (税込220,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

13万円 (税込143,000円)

家庭用灯油ポイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込488,730円↓

29万円 (税込319,000円) 交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ポイラー

CHOFU 給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **17万円** (税込187,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

家庭用灯油ポイラー

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格 **21万円** (税込231,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 21万円 (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 25万円 (税込275,000円)
--	--	--	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ポイラーサービス **秋田風呂商会** 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 プリーダイヤル 0120-311-026