

今号の **この一品** いっぴん

PR あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

30日間限定
3/14(金)~4/12(土)
あおぼ特別プラン
集中2回の
スペシャル脂肪撃退コース

本日より!
3/14(金)
AM11:00~
予約受付スタート

通常2回 24,000円(税込)
2回 **3,000円**(税込)

ハンドマッサージ
筋内運動マシン
キャビテーション

よもぎ蒸し

「一任ナメク」
「痛みに耐え」

あおぼを見たとお話ください!

AOPO

あおぼ

aoi post 21

あおぼ読者&期間限定 ※18歳以上の女性、初回限定、先着30名様、他コース併用不可

今号のこの一品は、健康志向の女性たちから支持されているエステティックサロン「AILE(エール)」の「スペシャル脂肪撃退コース」です。冬の間、コートで隠していたボディラインが気になり始めている女性たちにぴったりなこのコース。話題のマシーンや高度な手技で、ひとりひとりの脂肪タイプに合わせて気になる部分を徹底的にケアできるので、今まで諦めていた方も必見です。

キャビテーションの集中温熱効果で脂肪を深部から温め、分解・乳化させ、さらにハンドマッサージで全身のリンパの流れを促進して余分な水分や脂肪を排出します。他にも身体を内側から温めて毒素やストレスをスッキリ解消させるよもぎ蒸し、筋肉を効率よく刺激する高周波スリムマシンなど、お悩みや希望、体質に合わせた自分だけのコースを2回、なんと3,000円で体験できます。18歳から80代まで幅広い世代で長く通い続ける人が多いAILEの実力を、この機会に是非お試しください。

今年の春は、親身で丁寧なプロの技術で「美と健康」を目指しましょう。本日より予約受付スタートです。

リラックスできるサロン
私達にお任せください

無料 Free 2025年3月14日 vol.1484 発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶https://www.aopo.net あおぼ 様式

CONTENTS

イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend
マチカド★コレクション
新鮮!求人情報

エステティックサロンAILE 秋田店
秋田市千秋久保田町3-15 三宅ビル4F
体験コースのご予約・お問い合わせは **0120-632-642**

営業時間
平日 12:00~20:00
土曜 11:00~20:00
祝日 10:00~18:00
定休日 木曜日・日曜日

三宅ビル4F
コンパストホテル秋田
西武 エスポワール 秋田駅前
ファンデAKITA

WEB予約 24時間受付中

美容医療 × ジェントル脱毛

二重・くま・しわ 鼻・豊胸などの相談
国内No.1の設置実績

清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン 蓄熱指定
ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回] **75,680円**
ひげ全部 口周部+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] **132,000円**

ジェントル全身脱毛
VIO・顔・うなじ除く ● 都度払いジェントル脱毛 ● 5回全てジェントル脱毛
5回 ① **66,000円** (税込) ② **275,000円** (税込)

ジェントル指定 VIOコース [3回] **45,000円** [6回] **84,000円**

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

業務承認取得した医療レーザー脱毛機器
ジェントル MAX PRO

白川医師 (医学博士、形成外科専門医)
アカウントはこちら!!
@drwhity

形成外科・美容医療専用ダイヤル **0120-025-789**
医療法人清和会 形成外科
秋田山形外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 ファンデAKITA7階
血管外科専用ダイヤル **0120-24-8882**
電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/

完全予約制 必須とされる方へ 秋田市自由公民館事務室(ファンデAKITA)にて発行いたします。
国民・社保 各種保険適用

美容医療について、医師の本音をつぶやいています! フォロワーね!

白川裕二【美容後遺症外来@大学/形成外科専門医】
@drwhity
◆医学博士・形成外科専門医◆美容診療歴21年目
1999年卒◆和歌山県立医科大学形成外科・美容/東京・豊田形成外科/大阪・岸和田形成外科/静岡・沼津血管外科形成外科/秋田血管外科クリニック/和歌山形成外科/下記お問い合わせは全院対応番号です/最新の施術費用は、さらに表示をクリック※表参道以外は保険診療も対応
形成外科 日本 @cosmet_beauty.jp
2022年6月よりご利用しています
さらに表示
2022フォロワー **21,805** フォロワー

東北最大級の **ひろこうレンズセンター** (秋田キャッスルホテル2F)
キャンペーンのプレゼントは店頭でご購入された方が対象となります。

地域最安値

Aime 春の新規ご購入キャンペーン
アイミー(株)の対象商品をご新規で2箱以上ご購入された方に
QUOカード **500円分** プレゼント!! 先着100名様
【対象商品】ソフトフィルワンデー 2ウィークブラウティS

Menicon 春のキャンペーン
Premio 近視用限定
初めの方は2箱以上ご購入 それ以外の方は4箱以上ご購入
QUOカード **500円分** プレゼント!! 先着200名様
キャンペーン期間/4月30日まで

Alcon 春のアルコンキャンペーン
フレッシュワン プレジジョンワン 乱視用
30枚入り(2箱以上) 90枚入り(1箱以上)
えらべる Pay **500円分** プレゼント!!
キャンペーン期間/5月6日まで 応募期間/5月9日まで

SEED 春のウェルカムキャンペーン
対象製品を初めての方は2箱以上ご購入 それ以外の方は6箱以上ご購入で
JCB-QUOカード **500円分** その場でプレゼント!!
対象製品 なくなり次第終了
・1dayPureシリーズ
・Eye coffret 1day UVM(30枚入り)
・Bellemo(30枚入り)
※簡単なアンケートにお答えいただけます。

ひろこうじメガネ 春の新生活応援キャンペーン
メガネ一式6,600円以上ご購入の方
その場で使えるポイント **1,000円分** プレゼント!!
キャンペーン期間/3月31日まで
※火曜日のみ視力測定は出来かねますのでご了承ください。

ひろこうレンズセンター 会員様専用ショッピングサイト **送料無料**
初めにご購入で、今なら「ネットポイント」
1,000ポイント プレゼント!!
※クレジット決済時に限ります。

秋田キャッスルホテル店 営業時間/10:00▶▶19:00 **0120-585-609** ひろこうレンズセンター

Aime SEED Menicon Alcon AIRE ROHTO Johnson-Johnson Sincere BAUSCH+LOMB

イベントPICKUP!

3月15日(土) ▶ 3月23日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

3/15(土) 第2回 秋田コス港 外伝



●道の駅あきた港 ポートタワーセリオン
●コスプレイヤー入場 9:30~16:00 (更衣室の使用は17:00まで)
●一般入場 10:00~16:00
●入場料/1,000円
●問合せ/XのDMより @akitacosminato

セリオンで開催されているイベントに、踊ってみた、歌ってみた(コスプレパフォーマンス) ステージをプラスした外伝版! スペシャルゲストに、秋田出身のお笑い芸人「ねじ」を司会に迎えて開催します!

3/15(土)・16(日) 秋田大学演劇サークル きたのかい 卒業公演『薔薇の下で』



●ココラボラトリー(秋田市大町3丁目1-12)
●3/15 17:00~ 3/16 13:00~16:00~
●前売り 1,000円・当日 1,100円
●問合せ/080-9264-1562

少女が訪れたのは、話題の美しすぎる教会。取材を申し込んだ彼女は、厳格な神父との会話の中で「告解室」の存在を知る。好奇心旺盛な彼女は聖職者になりきり、人々の罪の告白を聞くことに。秘密を抱えた者たちが次々と告白していく中で少女が知った真実とは…

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

3/20(木・祝) 早川泰子の「JAZZで巡る世界の旅」Vol.3



●秋田県立博物館 2F ロビー
●13:00~13:40
●入場無料・申込不要
●問合せ/018-873-4121

普段は資料として展示している進駐軍秋田キャンプ地で使用されていたピアノの音色を、ジャズの演奏でお楽しみください。出演は早川泰子(ピアノ)、勝本宜男(ベース)。曲目はグリーンズリプス、キャラバンほか。

3/20(木・祝) カタマルシェ番外編 大規模鬼ごっこ



●生態系公園(南秋田郡大瀬村東1-1)
●鬼ごっこ10:00~11:00(受付10:00~10:15)
●カタマルシェは14:00まで開催
●対象/3歳~12歳(小学生) ●定員/150名
●入場無料 ●鬼ごっこ参加費/300円
●問合せ/0185-45-2111

きたぞ! 生態系公園での鬼ごっこ!! 広い園内を逃げ回れ! 参加者には参加賞・景品あり! フリーマーケットやキッチンカーの出店もあります。

3/20(木・祝) あお一音(ね)



●Ao-na スタジオNEMATTE かま蔵
●12:00~17:00
●入場無料・事前予約不要
●問合せ/070-8480-3542
またはryontatiger@gmail.com

プログラムを設けず、演奏を繋いでいく自由参加型のコンサート。「音楽でつどいつながる」をコンセプトに、音楽を通じてつながる時間を作りたいと思っています。音楽が好きな方、楽器を演奏したい方、地域での新しい交流を求めている方、大歓迎です!

3/20(木・祝) アトリオン少年少女合唱団 スプリングコンサート

●アトリオン 4F 音楽ホール ●全席自由
●14:00開演 ●問合せ/018-836-7803
●一般 1,000円・小中高生 500円
※3歳から入場可

3/21(金)~23(日) アクタネイチャーズクラブ 作品展

●秋田県内の自然や風景を写真等により紹介します。
●アトリオン 2F 美術展示ホール
●9:00~17:00(初日11:00~)
●問合せ/090-3363-3452

キッズ図書館

~愉快的な言葉遊び~

●高島じゅん子 作 ●高島純 絵

「いかあげたこあげ」

風が吹く中、タコがたこ揚げをするが、うまく揚がらない。そこへ「いい風、िकासゼー」と、イカの形をしたたこを揚げるイカがやって来た。「そのイカ、たこを下ろせ!」と言うタコに、イカは「これはいか揚げ」と反論。イカとタコは、カバやトラなど周囲の動物に、イカが揚げてるのは「たこ」「いか」、どっちだと思うかと聞く。「スイカ」「カバン」といった生き物の名前が入った言葉が次々登場し、愉快的な言葉遊びを繰り返す。

●借成社・1430円

秋田県からのお知らせ

秋田県庁にビジネス向けコワーキングスペースがオープン!

県では、企業にお勤めの方などがビジネス利用できる「ACTIVE!スペース」を3月13日(木)、県庁第二庁舎3階にオープンしました。企業同士の打ち合わせやリモート会議に利用できる個室ブースもありますので、ぜひご利用ください。

利用対象者 企業にお勤めの方、個人事業主の方
利用時間 平日の午前9時から午後5時まで(年末年始を除く)
利用申請方法 事前にウェブ予約が必要です
利用料 無料
提供サービス フリースペース12席
個室ブース3室(1人・2人・4人用)
Wi-Fi、電源コンセント

秋田県地域産業振興課 (公財)あきた企業活性化センター
お問い合わせ ☎018-860-2241 ☎018-860-5610

春の外壁屋根 ピカピカ塗り替え大作戦

3月 15日(土) 16日(日) 20日(祝木) 22日(土) 23日(日) 29日(土) 30日(日)

今だけお得な 3大特典

- 春祭り ご来店特典: アンケートにご記入いただいた方 日用品セットプレゼント!
- 春祭り 現調+お見積り特典: 現地調査とお見積りもご依頼いただいた方 卓上セラミックヒータープレゼント!
- 春祭り お見積り特典: 他社のお見積りをご持参いただいた方 QUOカード500円分プレゼント!

初めての方向け 屋根・外壁塗装 おすすめプラン

外壁 ガイソーウォールマイティシリコン
屋根 ガイソーウォールーフガードネオ Si
高耐候 低汚染 防カビ・防藻性

3月中にご契約いただいた方 3棟限定!

通常価格 762,300円(税込)
63.0万円(税込) 693,000円(税込)

ワンランク上の 屋根・外壁塗装 おすすめプラン

外壁 ガイソーウォール無機 Z
屋根 ガイソーウォールーフガードネオ Si
高耐候 低汚染 防カビ・防藻性

3月中にご契約いただいた方 3棟限定!

通常価格 1,005,270円(税込)
87.0万円(税込) 957,000円(税込)

ガイソー秋田店イチオシ 屋根・外壁塗装 おすすめプラン

外壁 ガイソーウォールアヴァンセ Si クール
屋根 ガイソーウォールーフガードネオ Si
高耐候 低汚染 防カビ・防藻性

3月中にご契約いただいた方 3棟限定!

通常価格 980,100円(税込)
81.0万円(税込) 891,000円(税込)

営業時間: 10:00~18:00 完備
土日・祝日も営業中! 火曜・水曜定休
www.gaiso-akita.co 検索
お気軽にお電話またはご来店ください
0120-062-770

住まいの外装リフォーム
GAISO ガイソー秋田店
〒010-0061 秋田市卸町2丁目1番13号 TEL 018-893-3770

Fun! Fun! Weekend

秋田ふるさと検定 Mini Quiz No.04

あきたのもっと興、知ってませんか?

Q.1 歴史 [3級]
次の説明に該当する神社はどれか。[2024年出題:正答率83.7%]
>神功皇后創建、源義家再建と伝えられる。秋田藩3代藩主が現在地に移した。今もある参道の杉並木はこの時に植えられたと伝えられている。神社は安産・子宝の神として古くから人々の信仰を集めている。
①三輪神社 ②真山神社 ③古四王神社 ④唐松神社

Q.2 自然 [3級]
ツキノワグマについての説明で、誤っているものはどれか。[2024年出題:正答率87.8%]
①雑食性で、ブナやミズナラ、クリの実、タケノコ、アリの幼虫などを餌とする。
②鋭い爪を使い、木に登ることができる。
③成獣では体重が100kgを超える黒色のクマで、胸に白の三日月形の模様がある。
④日本では、北海道、本州、九州に生息している。

秋田ふるさと検定とは...
秋田県の歴史、観光、祭り・行事、自然、生活文化、産業に関する知識を深めて、秋田の良さを再認識してもらおうと、秋田県商工会議所連合会が毎年実施している検定です。試験の詳細はホームページよりご確認ください。

秋田商工会議所 総務企画部 企画振興課
TEL:018-866-6679
秋田ふるさと検定WEBサイトはこちら▶

7COLORS* 誕生日占い 来週の運勢

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 過去を考えず、流れに身を任せて♪ 心軽やかに空の青と白い雲	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 目の前の小さな幸せと春にとどめて吉! 春のお知らせ新芽グリーン	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 成りたい自分をイメージ!背筋を伸ばすと開運! 軽やかに舞うカナリアイエロー	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分のリズムで人と比べずマイペースで行こう! 静かな胆力ミッドナイトブルー
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 愛があなたを導く時!人との関係に変化も。 ほんのり甘いローズピンク	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ できることから一步步!理想を高く持って♪ 着実な前進オリブグリーン	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 準備万端?行動計画はじっくり練って♪ 落ち着きを与えるスチールグレー	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 不要なものは手放して♪環境を整えると開運! すっきり断捨離パールホワイト
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ イベント情報をチェック!良い出会いの気配! 勢いを後押しスカールレッド	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 人の力を借りてOK!他者の長所を吸収して♪ 温もり感じるマロンブラウン	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 流れが変わる予感!固定概念を手放すと吉! 柔軟性UPのライラックパープル	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 先延ばしにしないこと!思い切った挑戦♪ 直感を研ぎ澄ますルビーレッド

Fun! Fun! Weekend みんなの掲示板

Present! 東京インテリア家具秋田店様より

新生活応援 生活雑貨

①IF-Nordic ディフューザー HITE-CACTUS
②amane シャワーヘッド
③Apollo 着脱5点セット
④Wood-LEDクロック
⑤東京インテリア NE-Lava-Stone バスマット

ご希望の1点を、抽選で各1名様へプレゼント!!
ご希望の賞品の番号または商品名を明記のうえ応募ください。

東京インテリア家具 秋田店
Tel.018-807-1111 秋田市御所野元町3丁目3-2

応募方法

下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

①~⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目

①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
●ワクワクドキドキ! 暮らしの楽しみ
●ウソついてゴメンナサイ! 部活の思い出
●みんなにオススメしたいお店(理由も添えて)

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「みんなの掲示板プレゼント係」

【応募締切】3月17日(月)必着
※当選者には3月21日迄にご連絡差し上げます。期間中に弊社まで受け取りに来ていただけない方が対象です。受取期間(3/24(月)~3/28(金)) ※3月21日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

みんなの掲示板

Post Room

受験の思い出

高校受験に向けて勉強中、私は「物を落とさないこと」に気を付けていました。学校や塾で勉強している時に、鉛筆や消しゴムが「落ちる」だけで、頭の中で「落ちる」という言葉がこだまするほど敏感に。受験前日に母が作ってくれたカツカレーは思い出の味です。受験生の皆さん、雪道を歩くときにはくれぐれも「すべる」ことないように気を付けてください。
P.N.ピー太郎の父さん・40代・男性

合格発表の日、自分の名前があるか見に行く時に一緒に受験した同級生から「名前あったよ」と先に合格を知ってしまいました...。嬉しいのと「自分の目で見なかったのに...」という気持ちでちょっとがっかりなサプライズでした。
P.N.サルコン432さん・40代・男性

私が受験した当時は合否はTVに名前が載るのを皆で見たものです。当時は当たり前でしたが、不合格の子どもの気持ちを考えるととてもツライものがあったなと思いました。
P.N.ちよこたんさん・60代・女性

私が受験した時代は皆手書きで丁寧に自分の名前や住所、志望動機等を書いていました。ですが、令和8年度入試からはWeb出願に変わりました。私もいつの間にか大人になり、自分の子供達はWeb出願で受験に挑むんだなと思うと感慨深いです。
P.N.ゆきんこさん・30代・女性

私のプチ自慢

甥っ子40歳です。タブレットが調子悪い時にすぐ直してくれたり、美味しい食べ物を買ってきてくれたり、大切にしてくれます。
熊谷 セイ子さん・70代・女性

数年前から、好きなデザート作りにはまっています。月に1回の会合に「ピッ」とひらめいたオリジナルのデザートを提供し、前日から楽しみながら作っています。例えば...スイートポテトのマスカルポーネのクリーム添え、さつまいも寒天、パンの耳のフルーツ寒天、みかんやゆずのジュレ、柿のカスタードクリームあえ、などなど。
P.N.桜京香さん・60代・女性

高校受験の数学で、回りの受験生が自分よりも早く用紙を裏返す音に焦ってしまっ。もう、そこまで進んでいるのかと焦るばかり。苦手の教科だったので特に...。これから試験を受ける皆さん、周りは気にせず、自分のペースで解いてください。
P.N.雪ダルマさん・50代・男性

私の実家が檀家になっているお寺に大学受験前に友達と一緒に挨拶に行った時のことです。和尚さんからのアドバイスが「受験会場に行ったら周りの人たちがカボチャに見える、カボチャに見えるーと唱えたら良いんだ!」と今思えば何とも不思議なものでしたが、当時の私はそれを純粋に実行して「カボチャ、カボチャ」とブツブツ言っていました...。それが功を奏したかどうかはわかりませんが、センター試験の結果が予想通り良かったです。お陰で無事大学にも進学でき、楽しい大学生活を送ることができました。あの時アドバイスくださった、和尚さんに感謝しています。
P.N.ZUNださん・40代・男性

私のプチ自慢

甥っ子40歳です。タブレットが調子悪い時にすぐ直してくれたり、美味しい食べ物を買ってきてくれたり、大切にしてくれます。
熊谷 セイ子さん・70代・女性

数年前から、好きなデザート作りにはまっています。月に1回の会合に「ピッ」とひらめいたオリジナルのデザートを提供し、前日から楽しみながら作っています。例えば...スイートポテトのマスカルポーネのクリーム添え、さつまいも寒天、パンの耳のフルーツ寒天、みかんやゆずのジュレ、柿のカスタードクリームあえ、などなど。
P.N.桜京香さん・60代・女性

「御山(みやま)」最近ランチで行きましたが、庭も部屋も広くて気持ち良く、ご飯も美味しかったです。
P.N.頭痛さん・70代・女性

広面にある、人にやさしくと言う名前のラーメン屋さんです。陸王でも豚ラーメンは人気ですが、人にやさしくというメニューが、濃厚なスープがやみつきになります。週1で訪問していますが、連チャンでも行けるほど好きです。こってり好きや、二郎系が好きの方は、たまらないのでは...。こってりが苦手な方には、あっさりもあります。
P.N.チャッピーさん・40代・女性

年 年末年始に福袋を購入できたことです。はま寿司・すき家・サンマルクカフェ・CoCo壱番屋など。お食事券の期限切れに注意しながら、食事を楽しみたいとおもいます。
P.N.あまねさん・40代・女性

懸賞 賞で現金10万円が当たり、妻と5万円ずつ山分けしました!
P.N.雪NEKOさん・60代・男性

ス トーリーキャットです。居心地の良さ、空調、日当たり、スタッフの方の優しい対応、全部ファンです。
P.N.のんきママさん・50代・女性

道 の駅岩城にある「獣の家(こんのや)」さんです。どのメニューもとてもおいしいし、ボリュームがあり、ご夫婦の笑顔がとても良く、いつもお客さんが満員のお店です。
桜田 忍さん・50代・女性

わ たしが年々におススメしたいお店は、年毎に友達に誘われて初めて訪れた「COFFEE JACK」。ベージュもスープもコーヒーも全て美味しかったです。ベージュも色んな味があるのでまたお邪魔して違う味を食べたいです。居心地も良く長居してしまいました。もう少し駐車場広かったらいいなと思います。
P.N.かおちゃんさん・30代・女性

私 のプチ自慢は、秋田まるまる愛好会の作品でキャッチーな踊りとなる振付をめぐって作っています。さまざまなジャンルのダンスを強みによさこいやトセバパフォーマンスできます。新曲も踊りたいなまっています!
P.N.秋田まるまる愛好会トリアリさん・40代・男性

頭 が悪い母(自分)から、頭のよい子が奇跡的に生まれたことです。
P.N.なみへいさん・40代・女性

秋 田市保戸野の「香蔵」さん、おすすりです。料理がどれも美味しいです。
P.N.いしづかさんとしさん・60代・男性

よ くあおほにも登場する「バナス」さん。中学生時代から利用しており、チーズナンが周りにも大人気で、私もチーズナン目当てで行くほど大好きです!部活の集まりはバナスが定番でした。当時ナンのオカワリもできるので食べ盛りにはとっても難くてジュースはマンゴージュースがラッシーの2択でした。とっても懐かしくて青春の味になっています。みんな今では社会人。集まるときはバナスに行きます。子供ともよく行きます!店員さんが子供にニコニコしてくれて、座敷もありお子様ランチもあるので定期的にちやうおススメのお店です!!
P.N.よちおさん・20代・女性

たくさんのご投稿ありがとうございました!
来週もお楽しみに!

秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



素材不明の貴金属は ゴチャッと『広面店』へ

お陰様で7周年目突入となりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^) / 最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャっとお持ちください!! 『広面店』では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-9S 061】

おたからや広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10
 営業AM10:00~PM7:00 休水曜
 古物商許可番号/
 秋田県公安委員会第231180000234号
 (一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号

おたからや 広面店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! 気になるヨコレはプロにお任せ! お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
☎090-4319-3599

本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
 営業8:00~22:00
 休年中無休
 秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



お湯と水まわりのトラブル 有資格者が伺います!

給湯器、ポイラー、水まわり、水栓、シャワーなど、暮らしの困りごとを何でも相談できる町の設備屋さんです! もちろん交換工事もお任せください! 有資格者が下見~完了まで一貫して行なうため安心してご利用いただけます! ご相談、お見積無料! 急なトラブルでもスピード対応! ただいま5万円以上の交換、工事のお客様には『あおぼ』をご提示頂くと3,000円引きにて承ります。下記のLINEからもお問い合わせ可能です。お気軽にご連絡ください。

さえき商店

☎018-802-0940

秋田市千秋城下町7-50
 営業8:30~17:30
 休日・祝
 第二種電気工事士・給水装置工事主任技術者
 ガス消費機器設置工事監督者
 ガス可とう管接続工事監督者他



【限定3台】レンジフードが 工事費込み¥79,200

オススメするのはタカラスタンダードのレンジフードVUSシリーズ。ホーロー整流板でお手入れ楽々。吸い込みが悪くなった、異音が出るなどの症状が出てきたら交換のサイン。交換目安は約10年です。VUSシリーズ60cmタイプを限定3台¥79,200(税込・工事費込)で販売。※設置状況により取り付けが出来ない場合もある為、事前の現場調査必須です。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170
 秋田営業所: 寺内字後城322-2
 営業8:45~17:45
 休土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田



山建開発の水廻りフェア! 4月12日・13日に開催決定!

恒例の山建開発(株)水廻りフェアが今年も開催されます! 日時は4月12日・13日の2日間。場所はフレスコ御所野内のLIXIL秋田ショールームです。当日はキッチンやお風呂を始め最新の住宅設備がご覧いただけます。またハズレ無しの大抽選会やババヘアアイス、チョコバナナ等の催し物、お楽しみ企画も盛り沢山。さらに事前予約していただくと大特価となるオプションサービス! 詳しくはHPにて。是非、行楽感覚でお気軽に足をお運びください!

山建開発株式会社

☎018-835-7797

秋田市横森五丁目21番9号
 営業平日 8:30~18:00
 土日祝 8:30~17:30



期間限定メニュー 「ギョーラー」味噌味(白・赤)

2/7より好評の期間限定ラーメン「ギョーラー」のご紹介。強火で炒めた香ばしい野菜たっぷりのラーメンに手作り、丁寧に一つずつ包んだこだわりの大きめの水餃子が3個トッピングされた食べ応えのある新メニュー。白味噌ベースはあっさりめのスープで、赤味噌ベースはあっさりした中にコクもあるスープとなっています。いずれも3/31まで通常1,400円が半額の700円(税込)でご提供。お得に食べられるチャンスをお見逃しなく!

らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093

秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
 営業月~木曜日 11:30~24:00
 金・土・祝前日 11:30~25:00
 日曜日 11:30~20:00
 朝(土日祝限定) 7:00~11:00
 休不定休



“ゆるふわ”きもの着方教室 生徒募集! メ切間近!

ゆるふわ=締め付けない、苦しくなく楽に綺麗に着られる上に「着方」「きもの知識」「きもの仲間」とのお出掛けなど内容盛り沢山で人気の教室です。月に2~3日程度(全10回税込5,000円)の開催で、秋田市内の8カ所を受講可能です。少人数なので、すでに定員になっている人気の教室もございます。下記二次元コードから詳細をご覧ください。お早めのご検討、お申し込みをお願いいたします!

ゆるふわきもの着方教室 着楽会 (株)咲久紗

☎0120-393-002

宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階
 営業9:00~20:00
 休応募受付時期無休
 URL http://sakusa.info/kisetuke/



さくさ 着方



木・土・日の夜営業開始! & 金曜限定メニュー

泉ななかまど通り沿いにある麺屋富蔵が、3月より木・土・日限定で夜営業も開始しました。それに合わせて、金曜日のお昼と夜営業限定メニューのご紹介です。オリジナルブレンドの赤味噌ベースのスープに北海道の熟成麺を使用した富蔵スタイルの王道の味噌らーめん(税込900円)。お子様から大人まで食べやすい旨さ! もう一つは魚介醤油ラーメン(税込860円)。鶏ガラベースのあっさり優しいほっとする旨さです。

麺屋 富蔵

☎018-811-3818

秋田市保戸野千代田町14-12 SAKAEビル1F
 営業11:00~14:30
 木・土・日は17:00~20:00も営業
 休無休
 有 席数32席(小上がり有)



日曜日に1日で終了 謝礼金7,000円

【謝礼金7,000円】(20~49歳)
○日曜開催、1日で終了
○口紅を使用

【謝礼金15,000円】(30~60歳)
○スキマ時間にオススメ
○美容液を使用

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 斎田

家族代行支援スタッフ

業務内容/身寄りのない方の通院付き添いや
買い物代行、事務作業
勤務地/所在地と同じ
資格/要普免、健康な方
時間/9:00~17:00の間で1日5H程度
(週20H未満の勤務です)
給与/時給1,200円
待遇/労災保険、車通勤可(P有)
制服貸与、正社員登用制度有
休日/シフト制
応募/下記二次元コード(メール)または
お電話ください。要面談時説明します。

冠婚葬祭 エール(株)
秋田市卸町2丁目4-18
0120-556-193

秋田市内清掃スタッフ 大募集!!

○太平山自然学習センター(まんたらめ)
業務/施設内外の清掃
時間/8:00~17:00又は8:00~12:00
○秋田市内小中学校トイレ清掃
①秋田東中学校 8:30~16:00
②東小学校 8:30~14:00
③岩見三内小中学校 8:30~12:30
※各学校週二日程度・時間は応相談

給与/共通・時給951円
その他の条件はお問い合わせください。
担当直通090-7336-3405

タクス秋田株式会社
秋田市川尻御休町8-16
018-838-6940 担当:伊藤

急募!! 一般事務(1名) 募集!

お取引先からの電話対応が主なお仕事です!
未経験者、ブランクのある方もOK!

【職種】一般事務
【仕事内容】電話受付、その他事務作業
【資格】不問
【時間】9:00~15:00(休憩60分)
【休日】週休二日制(土・日・祝)
長期休暇あり(年末年始・お盆・GW)
【給与】時給1,000円
【待遇】雇用保険、労災保険、年次有給休暇、
車通勤可
【応募】電話連絡の上、履歴書を郵送ください。

株式会社アーバック
〒010-1601
秋田市向一丁目8番3号
018-863-5770 担当:古谷

新鮮!! 求人情報

代行ドライバー

職種/運転代行業
資格/一種、二種免許
取得者
勤務/18:00~2:00
の間に希望時間
週1、2日可
給与/時給1,020円
応募/お電話お待ちして
います。
受付午後6時~

(有)千秋代行
秋田市添川字地ノ内
174-9
018-833-5449

女性の多い職場です。
勤務日数、兼業(Wワーク)、
1日1時間~も相談OK!
仕事内容/受付スタッフ(パート)
給与/時給960円~
※土・日・祝は時給1,060円~
資格/不問
時間/休日/勤務時間、曜日応相談
勤務地/外旭川店
(秋田市外旭川三後田110-1)
新国道・泉南二丁目店、広面店
も同時に募集中!
待遇/社会保険加入可能
応募/まずはお気軽にご連絡ください。

ホワイト急便 ☎0120-88-7718
秋田工場/秋田市寺内イサノ19-1
【電話受付】
9時~17時(木・日・祝休み)

**クリーニング店の
受付オープニング
スタッフ大募集!**

外旭川店 今更オープン予定 パート

未経験の方でも
丁寧にお教えいたします

3/24~31の短期バイト 学生歓迎!

力仕事に自信のある方、大歓迎!

仕事内容/卒業後の返却作業
(物の仕分け、箱詰め等)
給与/時給980円
期間/3月24日~31日まで
勤務/10:00~17:00
休日/土・日
応募/電話連絡の上、履歴書(写真添付)
持参にてお越しください。

ヴァンタン土崎サービスセンター
秋田市土崎港中央3丁目6-17
018-880-5522

パート募集 明るく元気な方求む!!

①:職種/調理補助
給与/時給1,000円~1,500円(経験者優遇)
待遇/賞与・昇給あり 車通勤可
②:職種/ホール・洗い場業務
給与/時給1,000円~1,500円(経験者優遇)
待遇/制服貸与 車通勤可
①②とも資格不問
時間は9:30~21:00の間で応相談
勤務日数も相談に応じます(シフト制)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参
ください。

回鮮まぐろ亭
(北川フーズ株式会社)
秋田市保戸野千代田町2-23
018-827-4700

今春3/19 OPEN! オープニングクルー募集

【イオンモール3階フードコート内にOPEN!!】
職種/モスバーガークルー(パート・アルバイト)
資格/学歴不問、未経験者可、学生さん、主婦、
主夫さん歓迎(扶養内勤務可)
給与/オープニング時給1,300円~(5/31まで)
6/1以降 時給1,100円~(学生、一般共通)
勤務/8:00~21:30の間で週2日・1日3時間~
休日/シフト制※応相談
待遇/制服貸与、交通費支給、食事補助(5割引)
その他/採用後、オープンまで秋田広面店にて
トレーニング実施となります。
応募/下記二次元コードから or お電話ください。

モスバーガーイオンモール秋田店
お電話での応募は下記電話番号
秋田広面店まで
018-884-7776

全線高速使用の昼運行!
大手会社様専用便
(秋田⇄宮城)

**正社員急募! チップダンプ
ドライバー**

経験者優遇
女性も大歓迎!

入社祝金 5万円 ※3ヶ月分
ボーナス年2回 期末手当支給 (2023年度実績)

月給 28~31万円
手積み、手取り無し!

●年齢/64以下(65歳定年制のため) ●昇給・賞与あり
●資格/大型自動車免許 ●土・日・祝休み
●マイカー通勤可 (月1回土曜出勤あり)

右記コードの
応募フォーム、
もしくは下記に
電話連絡の上、
面接時に履歴書を
持参ください。

サンワ重搬(株) TEL.018-816-0790
秋田市飯島字穀丁大谷地259-2 www.sanwa-j.jp 担当/柴田

未経験からチャレンジする
プロへの道!!

正社員急募! 現場作業スタッフ

機械の搬出・入
据付作業

ヒゲ・髪色
自由

入社祝金 5万円 ※3ヶ月分
ボーナス年2回 期末手当支給 (2023年度実績)

月給 25~35万円 ※資格・経験
別

●年齢/64以下(65歳定年制のため) ●休日/4週6休(年間105日)
●休日カレンダーによる お盆・年末年始休み
●時間/8時~17時 ●マイカー通勤可 ●昇給・賞与あり ●社保完備

右記コードの
応募フォーム、
もしくは下記に
電話連絡の上、
面接時に履歴書を
持参ください。

様々な
資格取得支援
制度あります!
※会社負担

サンワ重搬(株) TEL.018-816-0790
秋田市飯島字穀丁大谷地259-2 www.sanwa-j.jp 担当/柴田

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア
★旭南・茨島
★飯島

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節
しながら働けます。

月収 平均 8万円前後
(参考)※1

★担当地区や作業量で変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3

※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 (担当) 大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

正社員募集!

●仕事内容...秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をして頂きます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合あり

●募集人数...若干名

●資格...高卒以上、45歳以下(キャリア形成を図る為) 要普通運転免許

●給与...月給210,000~280,000円+歩合給、他

●試用期間...3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●時間...8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間

●休日...土・日・祝(月1回土曜出勤有)、夏期年末年始
6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇...社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回
(一年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

メールで
ご応募
できます

トイレ後の手洗い、3割が水だけ

▶シャボン玉石けん(北九州市)が行った感染症対策の意識調査で、
トイレへ行った後にせっけんを使わず、水だけで手洗いを済ませる人が
3割以上いることが分かった。▶1月、20~60代の男女455
人に実施。▶「アルコール消毒だけでは防げない感染症があるのを知っ
ている」は75%だった。感染症対策として90%が「手洗い」、
83%が「マスクの着用」などを行っていた。▶トイレの後の手洗い
方法を聞くと、「ハンドソープ(せっけん)のみを使う」が39%で
最も多かった一方、「水洗いのみ」も34%いた。調理前後の手洗い
では25%が水洗いのみだった。▶また、手洗い時間の目安は30秒
と言われているが、56%は時間を意識して手を洗っていなかった。

「キャベツ」が最多 -価格高騰を感じる野菜-

▶ぐるなび(東京都千代田区)が行った野菜の価格高騰に関するア
ンケート調査で、価格が上がっていると感じるのは「キャベツ」が
一番多かった。▶2月4~5日、20~60代のぐるなび会員
1,300人に実施。▶価格が上がっていると思うトップ3(複数回答)
は、「キャベツ」(79.3%)、「白菜」(50.5%)、「レタス」
(40.5%)。これらは年代が上がるほど、高いと感じる人が増える
傾向があった。▶値段が上がったら買う頻度や量を減らす野菜は、
「キャベツ」「レタス」「ブロッコリー」の順で多かった。一方、上が
っても買う頻度や量を減らさない野菜には、「玉ネギ」「ニンジン」「ジ
ャガイモ」などが挙がった。

DVD&BD INFORMATION

きみの色

「けいおん!」シリーズの山田尚子監督と脚本の吉田玲子コンビによる「音楽 × 青春」アニメ。人が色で見えるトツ子をはじめ、悩みを抱える3人がバンドを組んで心を通わせていく。山田監督の繊細な演出が見事で、第26回上海国際映画祭ではアニメーション部門の最優秀作品賞を受賞した。

●STORY inc./サイエンスSARU / DVD / 101分 / 4400円 ●発売中

「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」の受付について

2月26日に岩手県大船渡市赤崎町で発生した山林火災は、3月4日午前6時時点で消火面積が約2,600ヘクタールに拡大し、同市は1,896世帯4,596人に避難指示を出しています。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では被災者支援金の受付を下記のとおり開始しました。お寄せいただいた義援金は、被災者に設置される義援金記分委員会を通じて、全額が被災された皆様の生活支援に役立てられます。

【名称】令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金
【受付期間】令和7年6月30日(月)まで
【受付口座】
〔1〕銀行振込〔1〕秋田銀行本店 普通預金「516304」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」
〔2〕北都銀行本店 普通預金「888228」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」
〔2〕ゆうちょ銀行・郵便局
口座番号「00120-8-266583」
加入者名
「日赤令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」

【その他】
〔1〕左記〔1〕〔2〕とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。
〔2〕秋田銀行並びに北都銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。
〔3〕通信欄に「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」と必ず明記してください。
〔4〕受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と必ず明記してください。
〔5〕ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「オオフナト」と必ず明記してください。

お問合せ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/藤田

2021~2024年度 LIXIL 秋のリフォーム販売コンテスト 7年度目 4年連続秋田県 **第1位** 厳選! **春のリフォームセール!** セール期間 3月14日(金)~3月31日(日) 土日も営業しています!

●2025年度 子育てエコホーム支援事業 補助金申請受付中! **最大60万円** ●2025年度 先進的リノベ事業補助金 申請受付中! **上限200万円** 低金利リフォームローン [金利] 2.65%~ **最大180回** まで承ります

お電話で受付! **お見積りは無料です!** 携帯・固定電話 どちらからもつながります **0120-070-345**

屋根・外壁塗装 建物計測後スピード見積もり! 足場代コミコミ 充実の保証 超低汚染性・防カビ・防藻性・超耐候性を 実現した、環境に優しい水性塗料の 取扱いがスタート!!

30坪までのパック (外壁面積120㎡まで) **3月31日** のご予約で **10%オフ!!** 指定施工日の方限定

スタンダードパック	ミドルパック	ハイグレードパック	プレミアムパック
●使用塗料 アクリル塗料・ウレタン塗料 通常価格 63万円 (税別) (税込693,000円)	●使用塗料 セラミシリコン他同等品 通常価格 70万円 (税別) (税込770,000円)	●使用塗料 プレミアムシリコン または ファインパーフェクトトップ 通常価格 83万円 (税別) (税込913,000円)	●使用塗料 プレミアム魚鱗塗料 通常価格 100万円 (税別) (税込1,100,000円)
56.7万円 (税別) (税込623,700円)	63.0万円 (税別) (税込693,000円)	74.7万円 (税別) (税込821,700円)	90.0万円 (税別) (税込990,000円)

お家まるごと塗り替えパック 塗料+足場代+メッシュ代+高圧洗浄+ 工事保証とアフターフォローも万全! 目地の打ち替え+下塗り+中塗り+上塗り

外壁金属サイディング 美しい外観を演出! **30坪** までのパック (外壁面積120㎡まで) **3月31日** のご予約で **10%オフ!!** 当社指定施工日の方限定

スタンダードクラス	ミドルクラス	ハイグレードクラス
●赤サビ・穴あき 10年保証 スタンダードクラス (ガルバリウム) 通常価格 158万円 (税別) (税込1,738,000円)	●赤サビ・穴あき 10年保証 ミドルクラス (金属性フッ素塗料) 通常価格 210万円 (税別) (税込2,310,000円)	●遮断15年・赤サビ10年保証 ハイグレードクラス (金属フッ素加工サイディング) 通常価格 248万円 (税別) (税込2,728,000円)
142.2万円 (税別) (税込1,564,200円)	189.0万円 (税別) (税込2,079,000円)	223.2万円 (税別) (税込2,455,200円)

浴室まるごとリフォーム LIXIL 1616モデル Lidea リデア 1620(1.25坪) モデルでもお得にできます! **99.8万円** 1616システムバス標準工事費 ②脱衣所内装工事 ③LED照明へ交換・取付 ※2025年3月31日ご成約まで

トイレまるごとリフォーム LIXIL アメージュ シャワートイレ **20.8万円** 下記工事費・消費税 全てコミで!!

フチレス	パワー ストリーム洗浄
お掃除 リフトアップ	手洗い付
アクアセラミック	ECO5節水 (大5.0ℓ・小3.8ℓ)

①便器交換 ②トイレクロス交換 ③ペーパーホルダー ④クッションフロア交換 ⑤LED照明交換 ※2025年3月31日ご成約まで

LIXILリフォームネット **ビルダーズビルド秋田店** 秋田市大町1丁目6-18 **0120-070-345** Tel/018-827-5037 Fax/018-827-5036 営業時間/9:30~18:00 定休日:毎週水曜、毎月第2・第4木曜

フルリノベーション住宅 將軍野青山町 16-28 (陸上自衛隊秋田駐屯地) **内覧会 開催** 3/15(土)16(日) 10:00-18:00 **3LDK+P1台 2,180万円** 自由設計・オーダーメイド住宅 株式会社ベストリペア 秋田市東北1丁目4-12

貸家 平屋・一戸建 2LDK+P2台込 茨島4丁目 家賃 **55,000円/月** 和泉(いずみ) 018-862-8897 090-9745-9129

あおぽ 不動産 情報

卒業・入学祝に!! 旬の果物をちよつとずつ発送できます!! **おまかせパック 5,000円** 旬のうまいもん倶楽部 秋田市旭南3丁目2-67 018-865-6355

春先まで楽しめる!! 愛媛県宇和島より産地直送 旬の柑橘系みかん **おたのしみ袋 1,080円** 高知産 中井さんの文旦 生産者限定品 1,350円 5,980円 6,980円

今週の目玉品 産地直送の味自慢 安心安全 ノーフックス ノー防腐剤 **黄金柑 498円** あんかけラーメン 780円 得々ランチ 880円