



あおぽ 21

aoi post 21

無料 Free 2025年3月21日 vol.1485 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net

CONTENTS

「見つめる目を育てる」アトリエイトウ絵画教室 イベント PICK UP! Fun! Fun! Weekend

見つめて描く、描いて見つめる。

階段を上った先の白いドアを開けると、静かなジャズの音色と白いカーテン越しの柔らかな陽差し。子どもたちが懸命に作品に取り組む。「きれいに描いているね」先生の優しい声と、画材の擦れる音が心地よい空間。2面につづく

撮影/2025年 2月16日

アトリエイトウ 絵画教室にて

PRIME
秋田県産材を使用しています

数量限定プレゼント!
サニモス 真空断熱タンブラー 400mlステンレス 2個セット

※イベントご予約された方限定(モデルハウス、店舗予約は該当しません)。
※初回WEB予約来場特典の条件に該当する方にお渡しいたします。
※数量限定のためなくなり次第終了となります。

キッズパーク
常時開放で何時間でも遊べる!
お子様を預けてゆっくりとお話できます!!

心機一軒!

新生活応援フェア

3/22(土)~30(日) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

こんなお悩みの方、大集合!!

- 家賃並みで家建てたい?
- シングルマザーで家建てたい?
- 建売でしか買えないと思っている?
- 注文住宅を建売くらいで買いたい?
- 自営業者で申告額が少ない方?
- 年収が300万円以内の方?
- 勤務が短くローンが不安な方?
- 予算内で良い家づくりをしたい?
- 自己資金が低く、車のローン等がある?
- 銀行ローンを断られた方?

住宅会社の見取りもわりつらいですよね!?

プライムハウスのご提示金額はコミコミ!
あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!

人気No.1ブランド **セルフフィット** 建物完成お引き渡し価格 **1,801万円(税込)~**

スタンダードモデル 24坪

省エネ効果の高い発泡断熱材	湿気と雨水から守る防水シート	構造体を恒久的に防湿シート	輻射熱97%反射遮熱材	断熱性が向上ペア樹脂窓	シロコファンレンジフード	浴室暖房乾燥機付お風呂	節水型トイレ
くるりんポイ排水口(浴室)	食器洗浄機	テレビドアホン	エコキュート	3面鏡洗面化粧台	全室LED照明	全居室オーダーカーテン	全窓網戸標準
タッチキー	ペーパーホルダー+壁リモコン+収納	安定性に優れたベタ基礎	ハンドシャワー水栓エコハンドル	専門部署あり生涯サポート	防蟻保証15年	外壁保証20年	TVアンテナ

お悩み解決! 参加無料

おうち探し大相談会!

●頭金を貯めてからとっている...
●買う・借りるのメリットとデメリットは?
●家賃は掛け捨てってどういう意味?
●家賃の支払いを超えたくない...

住宅ローンワザ大相談会

●優遇金利ってどんなの?
●「現金0円」ってホントに0円なの?
●住宅ローン控除ってよく聞けれどなに?
●ローンに生命保険がついているってホント?

借るか買うか大相談会

●頭金を貯めてからとっている...
●買う・借りるのメリットとデメリットは?
●家賃は掛け捨てってどういう意味?
●家賃の支払いを超えたくない...

住宅ローンシミュレーション

住宅ローンに関するご相談を担当者がお受けします。

月々の返済はいくらなの?
子どもの小学校の学区は変えたくない!

まずはWEB予約!

最大10,000円 QUOカード分プレゼント!

※当プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。複数ブランドにご来店頂いた際の複数回の申し込みはできません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

発見! 体感! アナタにちょうどいい家

おうちの情報館 住まいの買取専門店

次世代の住空間を創造する

PRIME 株式会社プライムハウス
秋田県知事免許(6)第1725号 秋田県知事許可(般-3)第80975号

0120-12-5566

秋田市仁井田町三丁目12番32号FAX.018-893-4611

イベント会場 P 20台以上完備

インテリア館 美鶴 秋田トヨペット 仁井田店

仁井田郵便局 秋田南消防署

見つめる目を育てる

よく見ることで深く知る

アトリエイトウは、子どもから大人まで約50名が通う絵画教室。そのうち小学生は26名。一教室7、8人までの少人数でレッスンしている。

取材の日は、小学1年生から6年生までの7人が作品制作に取り組んでいた。鉛筆画、水彩画、アクリル画、油絵…。描いている題材も画材も、ペース配分もそれぞれで自由な雰囲気だが、視線は自分の作品と描く対象を何度も何度も行き来し、真剣なもの。

「みんなには自分が描きたいものを題材にしてもらっています」と指導している伊藤史子先生。元々、首都圏で絵画教室を開いていたが、17年前、秋田に引っ越してからアトリエイトウを開き、多くの人に絵を教えてきた。子どもたちには、よく見て

描くことを大切にするように話していると言う。「対象をよく見ることで深く知り、興味がわきます。その先に発見や感動があるんです」

伊藤先生は、子どもたちの様子を見守りながら静かにアトリエ内を歩き、タイムリグをみて画材や描き方をアドバイスする。「この色はどうか」「こんな筆もあるよ」声を掛けられることで、作品に新たな展開が生まれるようになった。

「みんな個性があります。どんなふうにしたら成長していくのか考えて、個別に教えられるのが少人数教室のいいところ」

そして、学年が上がるにつれ根気強く制作する力がつき、6年生頃から油絵にも取り組めるようになるそうだ。低学年の子どもたちにとっても、そんな先輩たちと一緒にいて、「いつか自分も」という気持ちが芽生え、刺激になるといふ。

アトリエでの時間を楽しんで

「私自身、子どもの頃アトリエに遊びに行った経験があって、その時の、異空間に迷い込んだような、非日常的なイメージが鮮明に残っています」

通っている子どもたちにも、そんな普段とはちよつと違う時間を感じて欲しい、この空間をのびのびと楽しんで欲しいと伊藤先生は話す。



いろいろな筆を使い分けて多彩な表現を。



ねごと花の絵を固形水彩絵具で。先生からアドバイスをもらったり、資料を見たり。



「できました」作品には自分のサインを書き入れる。



昔の絵や建物に興味がある



みなさんに質問しました ①好きな色は? ②どんな絵を描いてみたいですか? ③将来の夢は何ですか? 今まで描いた中でお気に入りの絵や現在制作中の絵を持って写真撮影しました。



Yusei

今日もアクリル画をがんばった!

- 小林有晟くん(小学5年生)
- ①水色
- ②立体的な絵
- ③デザイナー



Kiri

動物の絵を描くのが好き! トラが大好き

- 大鐘桐くん(小学1年生)
- ①きみどり色
- ②ライオンのような肉食系
- ③マンガ家



Tamako

ねごと大好き! おうちでも飼っています

- 高橋珠子さん(小学3年生)
- ①エメラルドグリーン
- ②花が近くにある、ねごとがぐっすりしている絵
- ③ペットショップの店員



Chiharu

ガラスペンで描いたねこの絵

- 菊江千晴さん(小学4年生)
- ①白
- ②油絵を描いてみたい
- ③建築家



細かな描き入れ、じっくりと鑑賞に。



この色はどうか。いくつか見比べる。



タブレットを見ながら先生と相談。この描き方どうしよう。



鉛筆で描いた下絵にペン入れ。筆はこびりつかない。

ATELIER ITO
アトリエイトウ絵画教室

主宰 / 伊藤史子
tel.018-807-3644
秋田市橋山登町3-24

- 個人指導・少人数レッスン
- 毎年アトリエ展覧会開催
- 子どもアトリエは 土・日 午前10:30~12:00

アトリエイトウ 秋田 検索



Hiyori

桜の花の下絵をじっくりと描いています

- 工藤妃依さん(小学6年生)
- ①青
- ②油絵で迫力のあるライオン
- ③色々な人を笑顔に出来るような絵を描ける画家



Karin

小さな筆で細かなところを丁寧に...

- 吉田花凛さん(小学6年生)
- ①ラベンダー色
- ②実物そっくりな絵
- ③プロダクトデザイナー



Riku

- 吉田理玖くん(小学3年生)
- ①紫色
- ②キュビズム、ピカソのような絵
- ③画家

イベントPICKUP!

3月22日(土) ▶ 3月30日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

3/22(土) セリオン階段のぼり 2025 春



- 道の駅あきた港 ポートタワーセリオン
- 第1部/10:00~ 第2部/14:00
- 各回先着100名
- 参加無料
- 018-857-3381

普段は解放していない階段を使って、地上93mの展望室まで上ってみよう! 上りきった方には認定証とドリンクをプレゼント!
※各回30分前より、1F催事スペースにて整理券を配布します。

3/22(土)~5/25(日) 江口寿史 ALL MANGA WORKS



- 横手市増田まんが美術館
- 4/15(火)、5/20(火)は休館日
- 10:00~18:00(最終入場17:30)
- 大人 1,000円・高校生 700円・中学生 500円
- 小学生 300円・未就学児 無料
- 問合せ/0182-45-5569

2022年に横手市増田まんが美術館に全マンガ原画を収蔵した江口寿史氏。代表作を中心に、斬新なギャグセンスで描かれた数々の名場面を厳選して展示します。オリジナルグッズの販売やコラボメニューの提供も予定。

3/23(日) 秋田アイドルLIVEイベント

- 道の駅秋田港 ポートタワーセリオン
- 入場料/1,500円
- 2F イベントホール
- OPEN/12:30 START/13:00
- 詳しくはHPにて
- Q まちあわせグループ



県内唯一芸能事務所が運営するアイドルグループ「まちあわせまつりっこガールズ・ハチガールズ・スノーガールズ・cocoview」が集結するアイドルLIVE! ライブあり、トークあり、交流会ありのスペシャルイベントです!

3/23(日) キャッスル マルシェ



- 秋田キャッスルホテル 4F 矢留の間
- 10:00~15:00
- 入場無料
- 問合せ/018-834-1141(代表)

秋田キャッスルホテル開業55周年を記念し、ホテル女性プロジェクトチーム「C-WINGS(シーウィングス)」が企画した屋内マルシェ。焼菓子やハンドメイド雑貨のほか、パンや軽食などの飲食店が30店舗勢揃い! お子様やママに人気のワークショップも登場します。

3/23(日) 親子のための参加型コンサート モーツァルトさんこんにちは!



- 秋田県児童会館 子ども劇場
- 開演/11:00(開場/10:30)
- 大人/1,500円
- 高校生以下/大人1人につき2人まで無料
- 3人目以降 1人1,000円
- 前売券は指定席、当日券は自由席(同額)
- 問合せ/018-865-1161(9:00~17:00)

あの作曲家! モーツァルトさんからお手紙が届いた!? 音楽ワークショップ・アーティストの「おとみく」と一緒に、モーツァルトさんの音楽を全身で楽しもう!

3/23(日) 伊藤未依菜 ファーストピアノリサイタル

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 14:00開演
- 500円
- 全席自由
- 問合せ/090-3640-1088
- piano_250323@yahoo.co.jp

3/24(月)~26(水) ものづくり作家五人展

- 物作りで知り合った仲間達の展示会です。
- アトリオン 3F 展示室
- 10:00~16:00
- 問合せ/090-5844-5204

RECIPe

小麦や卵にアレルギーがある人もOK!

米粉蒸しパン

もちっとした食感♪

【主な材料】(4個分)

- ・米粉.....100g
- ・ベーキングパウダー
- ・無調整豆乳...120cc

- 10号のグラシン紙カップをセットしたココットを4つ用意する。
- ボウルに米粉、砂糖30g、ベーキングパウダー5g、豆乳を入れて混ぜ合わせ①に入れる。
- フライパンに2センチの深さまで水を入れ、ふたをして加熱する。蒸気が上がった後、ココットを入れ強火で10分、竹串を刺して生地が付かなくなるまで蒸す。

ココアや抹茶パウダーを大さじ1程度混ぜると違う味を楽しめます

栄養士・料理家 ● 堀口泰子さん

秋田県からのお知らせ

4月6日(日)は秋田県知事選挙・秋田県議会議員補欠選挙(秋田市選挙区)の投票日です!

秋田のこれからは、私たちの一票で決まります。忘れずに投票しましょう。当日ご都合の悪い方は、期日前投票または不在者投票をご利用ください。

<期日前投票・不在者投票の期間は?>

- ・知事選挙/令和7年3月21日(金)~4月5日(土)
- ・県議会議員補欠選挙/令和7年3月29日(土)~4月5日(土)
- ※投票所の場所・日時はご自宅に届く「投票所入場券」をご確認ください。

<立候補者の考えを知るには?>

- ・各選挙の告示日(※)以降、立候補者の考えをまとめた「選挙公報」を各世帯に配布するほか、秋田県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」にも掲載しますので、ご覧ください。
- ※知事選挙:3月20日(木)、県議会議員補欠選挙:3月28日(金)

「投票は、私たちのことばだ。」

お問い合わせ 秋田県選挙管理委員会 ☎018-860-1145

詳しくはコチラから

KANEYANの秋田グルメ紀行

地域ライター ライター: KANEYAN

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYANさんのWEB記事はコチラ▶

角館で出会った鶏の旨味あふれる至福の一杯!

肉そば(温)830円、野菜天ぷら(単品)330円 ※取材時の価格です

角館の国道沿いにある「手打ちそば 野の花庵」には、長年愛され続ける名物がある。山形で修業を積んだ大将が、その味を角館に持ち帰った「肉そば」だ。

……これはウマイぞ。今回「温かい肉そば」を選んだ私は、その透き通ったつゆの中を軽やかに泳ぐ舌触りの良いそばをする。具材の鶏肉がもたらす豊かな旨味と歯ごたえのある食感もグッドだ。

お供の天ぷらは季節によって顔ぶれが変わるようだが、今回は特に春菊が気に入った。サクッと香ばしい食感と、爽やかな苦み。桃色の岩塩をまわせば口に運べば、私の心にひと足早い春が訪れた。

雪降る角館で出会った至福の一杯。必ずまた来よう。心の中でそう決意しながら、鶏の旨味あふれるつゆをグイッと飲み干す私である。

手打ちそば 野の花庵
秋田県仙北市角館町上野139-4
TEL.0187-54-3787
営業時間/11:00~14:00
※そばが売切れ次第終了。「肉そば」も数に限りがあるため、営業時間内に提供終了の可能性あり。
定休日/月曜日、火曜日

営業時間および定休日に変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどで確認またはお問い合わせください。

住まいの安心リフォーム店 IKEDA リフォーム

エコキュート 大特価

補助金でお得に! 工事ができるチャンスです!

県内最安値に挑戦! 大量仕入れにより低価格を実現!

使って蓄熱暖房機 ありませんか?

補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて
電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合
加算額 **最大16万円**

80,000円/台 (上限2台まで)

補助金申請 最大13万円 補助金が出ます!

お任せ下さい!

Panasonic エコキュート	HITACHI エコキュート	DAIKIN エコキュート
フルオート 寒冷地向け	フルオート 寒冷地向け	フルオート パワフル高圧 寒冷地向け
HE-LS37LQS	BHP-F37WUK	EQA37YFHV
貯蓄量 370L	貯蓄量 370L	貯蓄量 370L
エコキュート専用アプリ ソーラーチャージ AIエコナビ 充実機能のリモコン	高速湯はり ダブル湯温設定 インテリジェント制御 節約サポート機能	パワフル高圧 おゆびかUV エコふる保温 ツイン給湯
特価 32.5万円	特価 32.5万円	特価 36.9万円

住まいの安心リフォーム店 秋田店
お電話はこちらから ●受付時間 8:30~19:00 年中無休
通話料無料 秋田県秋田市横山川口境6-2
見積り無料 0120-670-299
相談無料

エコキュートの交換は **10年が目安**です!

- 本 店: 山形県山形市下条町2丁目1-1
- 青森店: 青森県青森市浜田五川60-6
- 沼津店: 山形県山形市南栄町1丁目1-45
- 盛岡店: 岩手県盛岡市中屋敷町9-2
- 郡山店: 福島県郡山市大槻町仁池向7-1
- 仙台店: 宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8



素材不明の貴金属は ゴチャッと「広面店」へ

お陰様で7周年目突入りとなりました「広面店」ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャッとお待ちください!!『広面店』では経験豊富な遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-9S 061】



おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!基本料金4,400円のところ「あおぼを引」で3,300円オフ!軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました!エアコンや浴室など、気になるヨゴレはプロにお任せ!お気軽にお問い合わせください!



一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
☎090-4319-3599
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
AM 8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください!最近松くい被害が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の前に迅速対応!林業、造園、土木、特殊伐採、お客様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決!お見積り無料。最低料金500円〜。※継ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談ください。



株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
AM7:00~PM7:00
休不定休
HP <https://mastertree2023.jp>



【限定3台】レンジフードが 工事費込み¥79,200

オススメするのはタカラスタンダードのレンジフードVUSシリーズ。ホーロー整流板でお手入れ楽々。吸い込みが悪くなった、異音が出るなどの症状が出てきたら交換のサイン。交換目安は約10年です。VUSシリーズ60cmタイプを限定3台 ¥79,200(税込・工事費込)で販売。※設置状況により取り付けが出来ない場合もある為、事前の現場調査必須です。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。



ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所:寺内字後城322-2
AM 8:45~17:45
休土曜日・日曜日・祝日



あおぼ不動産情報

<p>新築 土崎港北二丁目 2LDK+ロフト (駐車2台) 2,840万円 ●北小学校 ●徒歩9分</p> <p>●土地面積/159.33㎡(48.19坪) ●建物面積/65.75㎡(19.89坪) ●完成年月/令和5年4月 ●構造/木造 ●平屋 ●道路幅員/7.9m ●交通/ バス停「土崎中学校入口」徒歩2分 (154m) ●設備/都市ガス、市営水 道、公共下水道 ●秋田県東部圏 圏内物件 ●引渡日/即日可 ●仲介</p>	<p>新築 保戸野八丁 3LDK+WIC (駐車2台) 3,660万円 ●秋田大学教育文化学部 附属小学校...徒歩6分</p> <p>●土地面積/140.77㎡(42.58坪) ●建物面積/96.97㎡(29.33坪) ●完成年月/令和5年1月 ●構造/軽 鋼造 ●2階建 ●道路幅員/4.0m ●交通/バス停「泉なまかど通り」 徒歩5分(350m) ●設備/都市ガス、 市営水道、公共下水道 ●大和ハウス 圏内物件 ●引渡日/即日可 ●仲介</p>	<p>光 ザ・マークス南通 2LDK+納戸・最上階(4階) 床暖房 ペット相対可 3,480万円</p> <p>●所在地/秋田市南通角の町 ●築 年月/平成30年3月 ●構造/鉄骨コ ンクリート造 ●階数/6階 ●専 有面積/67.60㎡(20.44坪) ●車 庫/1台 ●管理費/11,200円/月 ●修 繕費/6,900円/月 ●管理方式/自動 ●交通/バス停「五丁目」徒歩3分(300m) ●引渡日/5月下旬 ●駐車場:有 (抽選) ●仲介</p>	<p>中古 アパート 男鹿市船越字本町 2LDK(1F2F)LDK 5,950万円 ●JR男鹿線「船越駅」 徒歩2分</p> <p>●土地面積/1013.31㎡(306.51坪) ●建物面積/アパ-ト274.06㎡(82.90坪) ●店舗:新築テナント入居 ●築年月 /平成28年12月 ●構造/軽鋼造 ● 完成年月/令和5年2月 ●専有面積 51,000~60,000円/月 ●共益 費3,000~4,500円 ●仲介</p>
<p>中古 寺内堂ノ沢二丁目 2LDK+物置付 1,080万円 ●寺内小学校 ●徒歩4分(280m) [平成18年]リフォーム済、壁紙、 キッチン、洗面台、浴室入替</p> <p>●土地面積/153.67㎡(46.49坪) ●建物面積/66.22㎡(20.03坪) ●築年月/昭和52年12月 ●構造/木 造 ●2階建 ●道路幅員/7.9m ●交 通/バス停「イサノ二丁目」徒歩9分 (600m) ●設備/上下水道、都市ガ ス、石油給湯器 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古 下新城野中野字街道端西 1LDK(平家) 1,430万円 ●ナイス通分 ●車で5分(1,500m)</p> <p>●土地面積/231.20㎡(69.93坪) ●建物面積/61.06㎡(18.47坪) ●築年月/平成22年11月 ●構造/軽 鋼造 ●2階建 ●道路幅員/4.0m ●交 通/バス停「野中野」徒歩16分(1,100m) ●設備/石油給湯器、電気温水器、暖房 機、IH ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>中古 保戸野すわ町 3LDK (LDKに 変更可) 太陽光発電システム 3,900万円 ●秋田大学教育文化学部 附属小学校...徒歩10分</p> <p>●土地面積/231.91㎡(70.15坪) ●建物面積/152.95㎡(46.26坪) ●築年月/平成22年6月 ●構造/軽 鋼造 ●2階建 ●道路幅員/7.9m ●交 通/バス停「すわ町」徒歩7分(500m) ●カ ーポート2台分 ●駐車1台分 ●大和ハウ ス圏内物件 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>光 牛島東一丁目 299.18㎡ (90.50坪) 1,700万円 ●秋田まるごと広場 徒歩9分</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種 住居地域・準工業地域 ●建ぺい率 /60% ●容積率/200% ●交通/ バス停「牛島東入口」徒歩2分 (145m) ●設備/公園上下水道、都 市ガス ●仲介</p>

～since 1970～
株式会社 イケコウ TEL.018-827-3870
秋田不動産売却サービス 秋田県知事(4)第2003号 ●建設業許可番号/秋田県知事許可(般-4)第11955号 ●二級建築士事務所登録/秋田県知事 第18-10B-0851号



あおぼ不動産情報

平屋の完全二世帯住宅

寺内堂根1丁目
完成内覧会
3/22 ± 23日
10:00-17:00

完全外断熱工法
高性能ECO住宅
イーワンホーム株式会社

家族の暮らしにちょうどいい イーワンスクエア 仁井田二ツ屋

販売価格 650~660万円
敷地面積: 166.99㎡(50.51坪)~169.25㎡(51.19坪)

全10区画 好評分譲中

●物件概要 ●所在地:秋田市
仁井田二ツ屋二丁目312 ●
地目:宅地 ●用途地域:第一種
低層住居専用地域 ●建ぺい
率:50% ●容積率:80% ●設
備:上水道・下水道・都市ガス
●学区:牛島小学校・城南中
学校 ●道路:秋田市道 北横員
6m、南横員6m ●交通:JR
「羽後牛島駅」徒歩21分 ●建
築条件付 ●取引態様:売主 ●
有効期限:2025年3月31日
【凡例】●電柱 ●支線

全10区画
好評分譲中

1 169.21㎡ (51.18坪) 650万円	2 169.07㎡ (51.14坪) 650万円	3 168.90㎡ (51.09坪) 650万円	4 168.69㎡ (51.02坪) 650万円	5 166.99㎡ (50.51坪) 650万円
10 169.25㎡ (51.19坪) 660万円	9 169.17㎡ (51.17坪) 660万円	8 済	7 済	6 167.72㎡ (50.73坪) 660万円

イーワンホーム株式会社
秋田県知事(4)第2003号 ●建設業許可番号/秋田県知事許可(般-4)第11955号 ●二級建築士事務所登録/秋田県知事 第18-10B-0851号

お問い合わせはお気軽に/
tel.018-853-9800

詳しくはHPで
イーワンホーム

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション [RPA]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



デリシャス弁当 1食 500円(税込)



会議用お弁当「集(つどい)」1食 800円(税込)

会社にお弁当を配達！ 日替わり500円(税込)

当社では会社や団体、建築現場事務所などに四季折々の新鮮な食材で作った栄養バランスのとれた美味しいお弁当を配達しています。メニューは日替わりなので毎日飽きずに食べられます。料金は1食500円(税込)とリーズナブル！月間メニュー表もあるので好きなメニューの日だけの注文もOK！また、会議用のちょっと豪華なお弁当「集(つどい)」1食800円(税込)も好評発売中です。右下の二次元コードからWEB注文もOK！

ハローランチ秋田店

☎018-839-6123
秋田市仁井田本町4丁目1-32
営業 8:30~17:30
休 土・日・祝

ハローランチ秋田店



ギョーラー醤油

ギョーラー旨辛味噌



特製焼きギョーザ

水ギョーザ

3/21~23限定ギョーラー 餃子セットがお得

2/7より好評の期間限定ラーメン「ギョーラー」は3/31まで通常1,400円が半額の700円(税込)で好評販売中！そんな中、今週末の3日間(3/21~23)は、ギョーラー&餃子セットが通常価格合計1,900円を「990円(税込)」にてご提供します！尚、餃子は新メニューの水餃子に変更することも可能です！お腹もサイフも大満足のお得なセットをこの機会にご利用してみたいはいかがでしょうか。

らーめん居酒屋 鳥若圓 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
営業 月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:30~25:00
日曜日 11:30~20:00
朝(土日祝限定) 7:00~11:00
休 不定休



黒龍酒造監修 大人のあん食パン 1斤1本 1,800円(税込)



ハレの日を寿ぐ。黒龍酒造 監修「大人のあん食パン」

黒龍酒造は、福井県・松岡の地で1804年に創業した銘醸蔵。松岡は雲峰白山山系の良質な水に恵まれた地域。澄み切った九頭竜川の伏流水は、軟水の特徴が活きた軽く軟らかくしなやかな口当たり。この水から、大吟醸酒が生まれます。双方の「水へのこだわり」が縁を紡ぎ、昨年4月からの限定販売が実現しました。3月20日~4月15日まで販売。新年度のご挨拶や大切な方への贈り物にも最適です！

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八幡橋沼町10-33
営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)
休 不定休
P あり
https://ginza-nishikawa.jp



近隣挨拶を含む丁寧な施工



自社所有の豊富な建設機械

解体工事！地域、期間限定 商品券プレゼント！

新築建設では一般住宅の解体はもちろん、住宅の車庫スペースや2階だけを解体する部分解体、ブロック塀の取り壊し・生木の伐採などの外構廻りも得意としております。また鉄骨造やRC造の建物もお任せください。4月20日までは河辺、雄和、上・下新城、手形限定で50~100万円の工事は3万円、100万円以上の工事だと5万円の商品券プレゼント！相続や建替等で解体工事を検討中の方はお気軽にご相談ください。見積無料！！

株式会社 新栄建設

☎018-874-9250
秋田市外旭川中谷地1-1
営業 8:00~17:00
休 日曜・祝日
P あり
https://shinei-k-k.jp
sinneikensetu.12.21@cpost.plala.or.jp



あおぽ不動産情報

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

**見学を希望の方は
電話で予約ください**

1,880円(税込)

1,590円

600円

500円

400円

有限会社 **秋田宅建センター** ☎862-7557

買得物件情報 広告有効期限：2025年4月17日

19.64㎡(5.94坪) 1R

21.00㎡(6.35坪) 1K

26.44㎡(7.99坪) 1K

35.50㎡(10.73坪) 2DK

39.75㎡(12.02坪) 2DK

70.71㎡(21.39坪) 2LDK

ユーアイ・**トータルプランニング(株)** ☎018-866-4333

チラシを作ったその先は、
地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポストイングは、信頼のある **あおぽ** におまかせ！まずはご一報を！

高い世帯カバー率！
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定！
エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目
●チラシ
●パンフレット
●カタログ
●商品サンプル
●無記名DM(封書)
●会報
●情報紙
●その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含)	11.55円
B1(A1含)	20.90円

※厚紙料金
・110kg以上1割増
・180kg以上5割増

見積無料！

お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304

日本ポストイング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net **あおぽ** 検索

印刷・内職のご相談もお気軽に
印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。
内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

「印刷」「内職」から
ポストイングまで
トータルでご相談
いただけます！

Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板

うちの子*自慢

色々なお写真を投稿してね!
エピソード付きもOKです!

Happy Birthday

かげんくんへ

3月16日生まれ
7歳のお誕生日おめでとう!

将来はみんなを守る、強くてカッコいいおまわりさんになれますように!



最近美味しい顔を
できるようになった
我が家の三男です。
P.N.りいさん
30代・女性

おいしいお顔、いいお顔♪
たくさんおいしくご飯を食べて
ぐんぐん大きくなってね!



7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

期間 3月23日(日)~3月29日(土)

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

<p>1月 生まれ</p> <p>*健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>気持ちに余裕を♪ 大局を見て進もう!</p> <p>余裕しやくしやく ディープパープル</p>	<p>2月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★★ *金運:★★★</p> <p>思いやりが関連に! 家族を大事にと吉!</p> <p>心に架かる虹 レインボーカラー</p>	<p>3月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>がんばりすぎ? 自分軸を 取り戻すと関連に♪</p> <p>宇宙の叡智 エメラルドグリーン</p>	<p>4月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>冷静な判断力が光る! 決めたら即行動!</p> <p>情熱を引き出す カーマイン</p>
<p>5月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>周囲を頼るのも学び。 自分から歩み寄って♪</p> <p>温かく包み込む クリームイエロー</p>	<p>6月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>レベルアップ関連! 向上心を忘れずに行こう!</p> <p>自分に喝を入れる ジョンプリアン</p>	<p>7月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>利他的に行動すると むしろ未来への近道に♪</p> <p>夏の循環を感じて ピーチピンク</p>	<p>8月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>視野を広げて、「ある」に フォーカスすると吉!</p> <p>俯瞰で捉える スカイブルー</p>
<p>9月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>時は満ちた♪ ようやく 重い腰が上がる時!</p> <p>優しく明るい チュールピンク</p>	<p>10月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>古い習慣を手放す! 自分らしく生きること!</p> <p>心を浄化する ホワイトライト</p>	<p>11月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★★ *金運:★★★</p> <p>自信がない? 壮大なゴールのはじまり!</p> <p>勇気ワクワク トマトレッド</p>	<p>12月 生まれ</p> <p>*健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★</p> <p>勤の鋭さを活かして。 自分の決め道でOK!</p> <p>精神力の強化 ラピスラズリブルー</p>

みんなにオススメしたいお店

秋 田市内手形田中の桜大ning。
家族で小さな子供赤ちゃんがいても、どんなに大きな声を上げて騒いでもOK、ママ友さん子どもの遊び場もあるので是非とも。
P.N.ひろちゃん・60代・男性

東 通にある「たかはし」という和洋折衷の家庭の味と、実家にいて食べている雰囲気の良いお店です。
P.N.バアバさん・60代・女性

吾 作ラーメン。いつも頼むのが味噌バターラーメンです。何年も通い、一か月最低2回は行ってます。
P.N.ヒロさん・50代・男性

オ スメのお店は「ほめ」。
こじんまりとしたお店ですが居心地良く、何より料理がとて美味い。
P.N.ヨッシーさん・50代・男性

御 野場新町の仲江戸オススメしたいです。入って、すぐ食べて、すぐ出るのでオススメしたいです。
P.N.ひろさん・40代・女性

山 王の「YAMANOE」。ランチプレートがとて美味。混んでいるので予約必須。
P.N.川反山さん・60代・男性

南 通り「陶苑むらさき」さん
瀬戸物屋さんですが、店舗の奥でランチを提供してられます。
丁寧に手作りされたヘルシーなおかずが並びホッくりさせられます。
また男性女性と、お客さんに合わせてご飯の量を調整して出されるのも、心遣いが感じられて良いなあと思えました。
P.N.そんちゃん・60代・女性

私のプチ自慢♪

サ ッカーBB(ブラウブリッツ秋田)のファンです。
BBがJFLの時からファンです。
チームや選手の成長、活躍が楽しみで期待しています!
P.N.タマのババさん・60代・男性

去 年、初めて骨密度の検査を受けました。
たぶん、スカスカだろうなあ~と思っていたら、なんと、30代の数値が出ました。
これには私自身もビックリでした。
P.N.青リンゴさん・60代・女性

他 人の血液型を当てるのが得意で、どうして分かるの?とよく言われますが、実際当たる確率が高いです。
武田 アサ子さん・60代・女性

会 社員当時、アルバイトの女性に「○○さんのような女性になりたいです。」と言われた事です。
P.N.にゃんこ大好き人間さん・70代・女性

こ こ数十年、体重・体型変わっていません。(髪の毛は淋しいですが...)
間食することなく、買い物に行っても常に商品の脂質や糖質をチェックし、週2回のサウナで汗を流し、ストレスを溜めず、早寝早起きを徹底しています。
P.N.とっくんさん・60代・男性

受験の思い出

私 が高校受験したころは、合格発表は新聞紙面と早朝のテレビで字幕で受験番号とフルネーム流されてました。
今で考えられませんが、郡部に住んでいた私は新聞よりもテレビで確認するのが一番早かったので、母に起こしてもらい、テレビの前に座っていました。
P.N.雪は要らないよ~さん・60代・女性

受 験や試験の時はずっと同じシャープペンで戦ってます。
中学の時テストで良い点が取れたのがきっかけでした。大人になっても資格試験の受験時はそのシャープペンを使うし今でも大事にしています。
かれこれ30年以上の付き合いです。
げんかつぎのようなお守りのようなそんな感じですね。
P.N.けっけさん・50代・女性

頑張った、失敗した、幸運だった etc...読者の皆さんが体験した色々なエピソード

勉 強したくないものですが、色々用事を見つけて後回しにしていました。
毎夜1も解けない夢を見てうなされて寝不足!! バカでした...
P.N.昔は美人さん・70代・女性

高 校受験の日、お腹が痛くなってしまい大変でした。
また、息子が具合が悪く点滴をしながら1人別の教室で受験し、見事合格しました!
安村 静子さん・70代・女性

小 学生の時にソロバンの検定試験を受験しようと思いきや会場に行ったところ、受験生がぞろぞろと帰ってきました。
なぜだろうと思いき、受付で確認したところ受験時間を一時間勘違いしてしまい、もう試験は終わっていました。
それがキッカケでソロバンを卒業しました。
P.N.かっちゃん・40代・男性

合 格発表をみに行ったら、先にいた友達が「まるちゃん合格だったよ~」と受験番号の掲示にたどり着く前に教えてくれました!形だけ、と母と受験番号をみて高揚感もなくすぐ帰った笑
P.N.まるちゃん・30代・女性

私 の高校受験、今から42年前のお話。
私たちの学年から3教科から5教科に受験科目が増えました。不安もありましたが、多分、初めての5教科で少し緩く?していたのではないかと思います。
無事に行きたい高校に入学できて陸上部に入り、部活三昧の3年間を過ごしました。
大学進学をせず、就職したので現在の大学入試がどのようなものか、高校受験がどんな風なのかわかりませんが、若い世代に頑張ってもらいたいです。
桜咲く、期待しています。
P.N.yutchyさん・50代・女性

😊 たくさんのご投稿ありがとうございます! 来週もお楽しみに! 😊



●「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへのお誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマへのエピソード投稿など、皆様からのお便りをお待ちしております!
※応募はホームページの専用フォーム(左記二次元コード)からご投稿いただくか、おガキキの場合は下記住所まで郵送ください。
【おガキキ用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板」
※項目を全てご記入し、投稿内容とお写真の添付が必要な方は添付機能をご利用ください。※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部省略・編集される場合があります。また、紙面状況により掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では返信は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

秋田フラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

芸能 「すごい光沢のあるサソリ」 友田オレ

友田 オレ(ともだ・おれ)
● 2001年7月20日生まれ
● 福岡県出身

「一人芸日本一」を決める「R-1グランプリ2025」で優勝した友田オレ。エントリ1数が5511人と過去最多の中、2019年に26歳で優勝した「霜降り明星」粗品の最年少記録を塗り替え、芸歴3年目、23歳で頂点に上り詰めた。

得意とするのは歌ネタ。決勝でも「ないないないない音頭」を披露し、優勝を勝ち取った。早稲田大のお笑いサークル出身。芸人となることに両親は当初、いい顔をしなかったが、別の賞レースでも評価されたことで、今では「応援してもらっている」と明かす。

優勝賞金500万円の使い道は「人生でペットを飼ったことないので、ペットを飼いたい。願わくば大型犬だが、世話をする人がいないとまずいので、爬虫(はちゅう)類で、すごい光沢のあるサソリ」を挙げた。

BOOK INFORMATION 「居酒屋 蔦重」 ● 車浮代 著

NHK大河ドラマ「べらぼう〜重栄華乃夢斬〜」の主人公蔦重三郎が、「もし歌麿、写楽、北斎たちを居酒屋に招いたら?」という空想から生まれた江戸料理のレシピと短編小説集。

例えば、蔦重がプロデュースした東洲斎写楽。この「謎の絵師」の誕生を描く物語には、すし詰めのイワシにおからを載せた料理や、豆腐の甘辛煮を卵でとじた「小竹葉(おぎさ)豆腐」などが添えられている。

蔦重と関係のあった絵師らのネットワーク図に加え、江戸の出版プロセスや吉原に関する解説などもあり、ドラマを見る上でも参考になる。

● オレンジページ・1430円



新鮮!!

求人情報

【美容サブリ】1日1粒 謝礼金14,000円

【謝礼金14,000円】(40~59歳)
○1回90分
○美容サブリメントを摂取

【謝礼金9,000円】(20~49歳)
○土日開催、2日間で終了
○OCCクリームを使用

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 眞田

道の駅岩城すぐ近く 夕陽と人が優しい職場

職種/夜勤専従介護職員
仕事内容/夜勤介護全般の補助、簡単な朝食作り
資格/65歳以下、高校以上、介護福祉士(尚可)、介護職員初任者研修修了者(必須)
給与/235,000円~270,000円
(夜勤10回・日勤1回想定)
試用期間/3ヶ月 期間中の労働条件は同条件
就業時間/16:00~9:30(休憩120分)
休日/週休2日制(シフト制)
待遇/賞与年3回、昇給あり、通勤手当、厚生年金、各種保険(雇用、労災、健康)、年次有給休暇
応募、電話連絡の上、履歴書を郵送ください。

グループホーム タなぎ
〒018-1301
由利本荘市岩城内道川字水香場28-30
090-4550-8184 担当:吉川(ヨシカワ)

秋田市内清掃スタッフ 大募集!!

○太平山自然学習センター(まんたらめ)
業務/施設内外の清掃
時間/8:00~17:00又は8:00~12:00
○秋田市内小中学校トイレ清掃
①秋田東中学校 8:30~16:00
②東小学校 8:30~14:00
③岩見三内小中学校 8:30~12:30
※各学校週2日程度・時間は応相談

給与/共通・時給951円
その他の条件はお問い合わせください。
担当直通090-7336-3405

タクス秋田株式会社
秋田市川尻御休町8-16
018-838-6940 担当:伊藤

モスバーガー店舗 スタッフ募集継続中!!

【イオンモール3階フードコート内にOPEN!!】
★オープニングスタッフ継続募集★
職種/モスバーガー店舗スタッフ
(パート・アルバイト)
資格/学歴不問、未経験者可、学生さん、主婦、主夫さん歓迎(扶養内勤務可)
給与/オープニング時給1,300円~(5/31まで)
6/1以降 時給1,100円~(学生、一般共通)
勤務/8:00~21:30の間で週2日・1日3時間~
休日/シフト制※応相談
待遇/制服貸与、交通費支給、食事補助有(5割引)
応募/下記二次元コードからorお電話ください。

モスバーガーイオンモール秋田店
〒010-1413 秋田市御所野地蔵田1-1-1
イオンモール秋田 3F
018-853-6557

リニューアルオープン! 30~50才 応募受付中

お酒が飲める方、稼げます!
お酒が飲めない方も勤務OK!

日収▶10,000円~12,000円(完全日払い)
休日▶日・祝(出勤日数相談可)
時間▶20:00~翌1:00(勤務時間相談可)
待遇▶マンション完備、日払い有
応募▶まずはお気軽にお電話ください

※男性スタッフも募集中! 月給27万円~
アルバイトも可(日給8,000円・日払い7,000円)

ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R
秋田市大町5-1-14 日景(ひかげ)ビル1F
018-823-1501
090-5830-8757

【契約社員】<ホテル内> 居酒屋羊麩亭 キッチンスタッフ
内容◆居酒屋キッチンスタッフ
(仕込み・調理・盛り付けを担当)
勤務形態◆シフト制(実働8時間)
給与◆月給210,000円~
面接にて応相談
時間◆13:00~22:00
資格◆年齢・資格不問
休日◆週休2日(休日は考慮します)
待遇◆マイカー通勤可、通勤手当補助
無料駐車場完備、各種雇用保険加入可

まずはお気軽にお電話ください!

ホテル秋田御所野 秋田市御所野台1-3-1
TEL.018-853-8660 担当:遠山・川田

スタッフ募集

あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅記しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

看護師・准看護師募集!! デイサービス内勤務です

仕事内容/利用者の健康チェック、保健衛生上の指導や看護トレーニングの補助等。

資格/看護師、准看護師資格
年齢は問いません。
給与/時給1,400円~
勤務/曜日・時間は要相談 1日3時間~OK!
休日/土・日・他
待遇/雇用・労災保険
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。

お子様がいる方でも、仕事と家庭の両立が
無理なくできるお仕事です。

LETs倶楽部 秋田八橋
機AGグループ
秋田市八橋本町6-9-10
018-883-0507 担当:サトウ

秋田市内清掃スタッフ パート募集

○橋山地区の施設(会社)
業務/施設内の清掃業務
時間/7時~9時または7時~10時 ※シフト制
休日/土・日・祝

○イオンスタイル茨島店
業務/店内の清掃業務
時間/6時~9時または7時~10時 ※シフト制
休日/週休2日 ※シフト制

給与/共通・時給951円
応募/まずはお気軽にお電話ください

株式会社ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当者

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア ●中通・南通 ●土崎

R子さん
子どもの学校の用事が入るかも...
仕事量に合わせて、ある程度時間調整でき助かっています。
私履で自由な服装なのも私にとってはとても便利です!

PTAの係は順番制でそのうち担当しう...学校の用事が入っても大丈夫なのかなあと気になっていましたが、

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調整しながら働けます。

月収(参考)※1 **平均8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(委細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当:大貫)
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

正社員募集!

●仕事内容...秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をして頂きます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合あり

●募集人数...若干名

●資格...高卒以上、45歳以下(キャリア形成を図る為)要普通運転免許

●給与...月給210,000~280,000円+歩合給、他

●試用期間...3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり ※実績・経験等考慮します

●時間...8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間

●休日...土・日・祝(月1回土曜出社有)、夏期年末年始6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇...社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当:大貫

お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

メールでご応募できます

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●新藤田 ●添川 ●手形
●広面 ●下北手 ●楢山 ●横森 ●桜
●山王 ●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
●旭南 ●茨島 ●牛島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 毎週水~金曜日ほか

※毎週水~金曜日の「あおぼ」以外にも募集日があります

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

秋田市 月3回 ★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

●金足片田 下新城青崎 他
●下新城中野街道端西 他
●太平山谷 黒沢 ●太平八田
●上北手荒巻 百崎 他
●雄和新波一部 神ヶ村
●河辺畑谷 豊成 他
●河辺岩見 三内 一部

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南3丁目2-67
電話受付 月~金 9時~18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!

左の二次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

foreign movie

ある一生

世界40カ国以上で翻訳されたローベルト・ゼーターラーのベストセラー小説を、ハンス・シュタインピッヒラー監督が映画化。オーストリアを舞台に、孤児の少年エグガーが暴力や戦争、貧困など過酷な運命にさらされながらも20世紀を生き抜いていく、愛と幸福に満ちた一生を描く。

●アットエンタテインメント / DVD / 115分 / 4180円
●発売中

foreign movie

グラディエーターII 英雄を呼ぶ声

米アカデミー賞5部門受賞の「グラディエーター」の続編。將軍アカシウス率いるローマ帝国軍に妻を殺されたルシアス(ポール・メスカル)は報復を誓い、謎の男マクリヌス(デンゼル・ワシントン)の導きで剣闘士になり、円形闘技場での戦いに身を投じる。戦闘シーンが迫力満点だ。

●NBCユニバーサル・エンターテイメント / BD+DVD+ボーナスDVD / 148分 / 5280円
●発売中

美容医療 × ジェントル脱毛



国内No.1の設置実績

清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン
蓄熱指定

ジェントル全身脱毛

5回 1回66,000円 (税込) 275,000円 (税込)
ジェントル指定 VIOコース [3回] 45,000円 [6回] 84,000円

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

ワキガ多汗症の新しい治療
厚生省より薬事承認を取得
切らないわき汗治療
ミラドライ

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ポトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

傷跡なし 短い施術 半永久的な効果 治療直後から日常生活OK

両脇 1回19.8万円 (税込217,800円)

白川医師 (医学博士、形成外科専門医)
アカウントはこちら!! @drwhity

完全予約制 医師・社保各種保険適用

美容医療について、医師の本音をつぶやいています! フォロワー21,805

白川裕二 [美容後遺症外来@大学/形成外科専門医] @drwhity

◆医学博士・形成外科専門医◆美容診療歴21年目
1999年卒◆和歌山県立医科大学形成外科・美容/東京・表参道形成外科/大阪・岸和田形成外科/静岡・沼津血管外科形成外科/秋田血管外科クリニック/和歌山形成外科/下記お問い合わせは全院対応番号です/最新の治療費用はさらに表示ををクリック※表参道以外は保険診療も対応

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
形成外科・美容医療専用ダイヤル
0120-025-789

医療法人清和会 形成外科
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882
電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/

フォンテAKITA 7F 当院

完全予約制 医師・社保各種保険適用

地域最安値 シンプル火葬式
98,000円 (税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] あきた福祉葬祭

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「樹木葬」
年間管理費不要
28万円 (税込30.8万円~)

あきた市の樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HANADA

予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

第16回 春のリフォームフェア 3/22 10:00-16:00
秋田拠点センターアルヴェ 1階きらめき広場

主催:(協)安心リフォーム協議会 後援:秋田県・秋田市

無料相談コーナー リフォームローンや空き家・相続・名義変更など不動産の相談もできます!

同時開催 超神ネイガー握手撮影会! 14:00-

入場無料 50名 お楽しみプレゼント!

リフォームするなら! 安心リフォーム協議会 TEL.018-865-1411

卒業・入学祝に!! 旬の果物をちよつとずつ発送できます!!
おまかせパック 5,000円

お彼岸に!!

旬のうまいもん倶楽部
秋田市旭南3丁目2-67
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

春先まで楽しめる♪ 毎年人気!!
旬の柑橘系みかん 4~5種ミックス
おたのしみ袋 1,080円

高知産 中井さんの文旦 生産者限定品

1kg 約2kg 3~4玉 1,350円
1kg 約10kg 2Lサイズ 5,980円
1kg 約10kg 4Lサイズ 6,980円

えびイカ貝豚肉入りのあんかけラーメン 780円 (税込)

お昼ごはん!! 14時まで注文OK

好評営業中
鍋焼きうどん 720円
エビ天そば・うどん 550円

ごはんのランチあります!
五ツ星お米マイスター 平沢商店さんのお米使用!!
600円~

東京美容外科 秋田院
開院20年以上の実績!

新生活応援割 シリコン豊胸 55万円 (初回限定)

老けて見える目を解消 切らない目の下クマ・たるみ取り 10万円 (モニター初回限定)

シワ改善 ヒアルロン酸注入1本 2万円

豊胸 30万円 (たるみ)

二重 3万円 (埋没二重2点留め)

薄毛 無料

お試し 1万円 (ルメッカ OR ピコトーニング OR コラーゲンピール OR ほくろ3個)

メンズ専科 MEN'S PROFESSIONAL
包茎手術 99,000円
ED治療薬 1,700円