

PR あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の この一品

いっぴん

あおぼを見たとお話ください!

Laundry Casa スーパーセンターアマン御所野店
コインランドリー

桑田さんのお話聞いたら家も痛みに耐えられず洗濯機を2台導入しました。

地域で唯一! わさしい洗剤を使用

地域で唯一! 新洗濯乾燥機(中型18kg)2台を導入

地域で唯一! お得なICカード発行

地域で唯一! お手強いスタッフ(朝9時~12時)



当局によりペット用品の洗濯・乾燥は禁止されています。

暖かくなったので冬物の寝具をしまう前に洗おうと思っても、大きくて億劫だったり天気が悪かったりと、自宅での洗濯はなかなか難しいですね。そこで今号のこの一品は、ランドリーカーサ・スーパーセンターアマン御所野店の、洗濯機・洗濯乾燥機・乾燥機が半額になるキャンペーンです。

ランドリーカーサならご家庭の数の大きさの洗濯機と乾燥機で、布団などの大物や溜まった洗濯物などもラクラク洗濯できます。また、クリーニング店に比べて安く、時間もかかりません。必要なものは洗濯物と料金(高額紙幣は不可)だけです。お得なICカードも使えます。

コインランドリーに慣れていない方でも、朝9時から12時までスタッフが在店して丁寧にお手伝いするので安心です。お気軽に声を掛けてください。

こちらで使用しているのは界面活性剤等の化学物質が含まれない天然由来(竹炭)の洗剤なので、人にも、赤ちゃんにも、環境にもやさしい洗濯ができます。また、羽毛布団や毛布などが甦る乾燥機は、保温力やふわふわ感が復活すると好評です。お待たせしないように中型(16kg)8台、大型(30kg)3台の乾燥機に加え、新洗濯乾燥機2台を導入しました。

冬の間に使っていた寝具や、溜まった洗濯物を一気に洗濯しよう!

春の特別企画

4/4金~17木

洗濯機 乾燥機
洗濯乾燥機

半額!!

※天然由来洗剤使用により不要になった為、柔軟剤は投入されません。
※ランドリーPAY、スニーカーランドリーは半額セール対象外です。

料金例	
洗濯機	乾燥機
11kg: 400円→200円	16kg: 100円で10分→20分
20kg: 700円→400円	30kg: 100円で7分→14分
28kg: 1000円→500円	
洗濯乾燥機	
15kg: 1200円→600円	27kg洗濯のみ: 1000円→500円
10kg: 1000円→500円	追加乾燥: 100円で10分→20分
新洗濯乾燥機	
標準: 1400円→700円	27kg洗濯のみ: 1000円→500円
少量: 1100円→600円	追加乾燥: 100円で8分→16分
羽毛ふとん: 1800円→900円	

5000円札・10000円札は使用も両替もできません。



無料 Free 2025年4月4日 vol.1487 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net

CONTENTS

イベントPICK UP!
マチカド★コレクション
Fun! Fun! Weekend
新鮮! 求人情報

コインランドリー ランドリーカーサ スーパーセンターアマン御所野店
Laundry Casa 秋田県秋田市御所野堤台1-5-1 スーパーセンターアマン 別棟テナント
営AM6:00~PM11:00 年中無休 お問い合わせ:03-6630-2632 管理番号:86-0029

ランドリーカーサ: かつば寿司、ローソン、仁井田・茨島
スーパーセンターアマン: センイレブン、さきがけ印刷センター、河辺・大仙市、イオンモール秋田

車検が安い!! まちのび自動車
土崎の国道7号線沿い(東北警署第6-40487号)

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	4月来まで車検ご予約の方で整備セット追加の方は	合計金額
軽自動車(軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340	オプション整備セット エンジンオイル オイルフィルター ブレーキフルード の交換	¥46,340
ヴィッツ等(車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250		¥56,250
カローラ等(車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450	¥12,000	¥64,450
オデッセイ等(車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750	¥6,000	¥72,750

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理大歓迎

旬の魚の定食 780円~
お昼ごはん!! 14時まで注文OK
パワエは15時半までOK

あんかけラーメン 780円 得々ランチ 880円
鍋焼さうどん 720円 まんぞくせゆ 880円
エビ天そば・うどん 550円

スマイルランチ 600円~
フレッシュフルーツパワエ 630円

解体工事 秋田環境建設株式会社
解体業者をご検討中の方
丁寧な施工の当社にお任せください!
倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。お見積無料

TEL:018-870-4025 秋田市天王字北野23

卒業・入学祝に!! 旬の果物をちよつとずつ発送できます!!
おまかせパック 5,000円

TEL:018-865-6355

シンプル火葬式 地域最安値 98,000円~
生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。

樹木葬 年間管理費不要 28万円~
予約制相談会随時開催

TEL:018-853-0545

高知産 中井さんの文旦 1,350円
旬のうまいもん倶楽部 TEL:018-865-6355

イベントPICKUP!

4月5日(土) ▶ 4月13日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

4/5(土)~5/31(土) にかほんじょう はるめぐりスタンプラリー 2025



- 由利本荘市とにかほ市のスタンプ設置場所(全10カ所)
- 応募締切/令和7年5月31日(土)
- ※当日消印有効
- 問合せ/0184-22-5432

由利本荘市とにかほ市の春スポットを巡って、秋田由利牛や日本酒などの豪華商品を当てよう! 目指せ全箇所制覇! スタンプ設置場所や応募方法などの詳細は、右記二次元コードからご確認ください。

4/8(火)~5/6(火) 惣三郎沼公園 夜桜ライトアップ

- 惣三郎沼公園(森岳温泉郷入り口)
- 問合せ/0185-88-8020
- 日没から21:00頃まで
- 4/19(土)10:00~15:00 桜まつり開催



今年も惣三郎沼公園の桜がライトアップされます。昼とは違った夜の桜をお楽しみください。また、4/19には桜まつりが開催されます。キッチンカーや子ども縁日、惣三郎沼周遊クイズなどがありますので、ぜひお越しください。

●ご掲載を希望される方へ
イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況によりご掲載できない場合や、内容を一部省略してご掲載する場合がありますのでご了承ください。

4/5(土)・6(日) 第3回 FunBee 蚤の市 嬉しい春のかわいい物たち

- アンティーク雑貨、洋服、食器、バッグ、靴、アクセサリ、本 他
- 「月の猫」うしろ(アパート1階・秋田市中通4丁目3-3)
- 4/5(土)/10:00~15:00 4/6(日)/10:00~14:00
- 駐車場はありません ●問合せ/018-833-0373

4/6(日) 小さな音楽会

- アトリオン 4F ミニコンサートホール
- 14:30 開演
- 一般 1,000円 ●全席自由
- 問合せ/cantabilepianochannel@gmail.com

4/10(木)~5/31(土) 能代公園春まつり

- 能代公園一円
- 問合せ/0185-88-8802
- さくらまつり:4/10(木)~4/30(水) (9:00~17:00)
- つつじまつり:5/1(木)~5/31(土)



能代公園には約400本に及ぶ桜と、約3,400株のつつじが植えられています。小丘陵になっている公園からは日本海や世界自然遺産白神山地を眺望することができます。公園からの景色と春の花をお楽しみください。

4/13(日) ナカナカ市 SPRING MARKET



- エリアなかいち
- 10:00~16:00
- 入場無料
- 問合せ/nakanaka1@bau.co.jp

掘り出し物が盛りだくさんのフリーマーケット、おいしいグルメのキッチンカー、ここだけの商品が勢揃いするクラフト雑貨など、気になるお店約60店舗がエリアなかいちに大集合! 素敵な出会いがきっとある! なかいちで春の訪れを楽しもう!

4/6(日) トノツカ音楽院2025 発表会

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 13:00 開演
- 入場無料
- 問合せ/018-862-5275

4/11(金)~13(日) 第32回 瀾の会小品展

- 長沼書道教室門下生の作品を約40点展示
- アトリオン 3F 展示室
- 10:00~17:00 ※初日/12:00~ ※最終日/16:00まで
- 問合せ/018-833-4527

鶏肉とスナップエンドウの塩肉じゃが

ほんの塩味がする やさしい味

【主な材料】(2人分)
●鶏もも肉...1枚
●ジャガ芋...3個
●玉ネギ...2分の1個
●スナップエンドウ5本
●オリーブ油
●バター
●粗びき黒こしょう適量

- 1 鶏肉は10等分に切る。ジャガ芋は皮をむいて乱切り、玉ネギは縦1センチ幅に切る。スナップエンドウは筋を除いて斜め半分に切る。
- 2 ホーロー鍋にオリーブ油大さじ1を中火で熱し、鶏肉の皮目を下にして並べて両面に焼き色が付いたらジャガ芋、玉ネギを入れてさっと炒める。
- 3 水1カップを加えて沸いたらあくを取り酒大さじ2、塩小さじ1を入れてふたをして弱めの中火で10~12分煮る。
- 4 ふたを外してスナップエンドウを入れて混ぜ、さらに2分ほど煮たら火を止めてバター10グラムを加えて溶かし、器に盛り黒こしょうを掛ける。

料理家 ● 今井亮さん

秋田県から お知らせ

令和8年度秋田県公立学校教員募集

~あすに きぼうの たねをまく~

県教育委員会では、次の日程で「令和8年度秋田県公立学校教諭等採用候補者選考試験」を実施します。募集人員や出願方法など、詳しくは県公式ウェブサイトに掲載している実施要項をご確認ください。皆さんの受験をお待ちしております。

- 出願受付 4月11日(金)~5月9日(金)
- 一次試験 7月12日(土)
- 二次試験 8月30日(土)~9月1日(月)
- 合格発表 9月30日(火)

お問い合わせ 秋田県教育庁高校教育課 ☎018-860-5164

石井スポーツさんのオススメ!聞いてみたい

アクティブな春を過ごしたいあなたへ 登山 & アウトドアグッズ

フレスポ御所野内の石井スポーツ秋田店では、ウェアやシューズを中心にデザイン性と機能性を兼ね備えた本格的な登山用品やアウトドアグッズを取り揃えている。今回は、春からアクティブに活動したいみなさんへ店長の荒川さんがオススメする登山&アウトドアグッズをご紹介します。

- 軽量でありながら安定性に優れたトレッキングシューズ。** 快適性が持続する足首周りを備えたトレイルでの安全性と機敏なフットワークを確保。
SALOMON X ULTRA 5 GORE-TEX 22,000円(税込)
- 開発された靴のモダンなデザインと有名トウガラシエングラスの強力な刺激で相手を追い抜きます。**
カウンターアソール 19,360円(税込)
- 新開発の極薄防水透湿メンブレンで極めて高い耐水圧と透湿性を誇り本格登山に十分対応するスペックを備えた上で、超軽量を実現した革新的なレインジャケット。**
Unisex MILLET TYPHON ファントムファストジャケット 42,900円(税込)
- ストレッチ性と適度なハリ感が魅力のトレッキングパンツ。はっ水加工を施しおり多少の雨は弾くので、アウトドアからタウンユースまでカラーを楽しみながら穿くことができる1着。**
Women's THE NORTH FACE マウンテンカラーパンツ 15,400円(税込)
- 女性の体形に合わせた背面長とショルダー形状。コロンビア独自の防水機能「オムニシールド」や底部に使用されている強度の高い420D素材など山で行動するための機能性を備えた女性用テクニカルバックパック。**
Women's Columbia デイパーライン25 15,950円(税込)

石井スポーツ 秋田店 店長 荒川さん
TEL.018-892-7291 秋田市御所野元町1-1-15 10:00~20:00

身近な食材で薬膳料理

「からだを整う一汁一菜」

薬膳と発酵料理を組み合わせた一汁一菜のメニューや副菜を紹介。体の不調の症状や原因を「疲れ」「胃腸」「女性」「肌・美容」「気持ち」の五つのカテゴリーに分け、野菜や肉類、キノコ類や大豆食品など、それぞれに効果のある身近な食材も解説する。

例えば「だるい」「肩こり」など疲れからくる症状には、「鮭ときこの梅だれフライパン蒸し」と「かぼちゃのごまみそ汁」の献立を薦める。サケは血の流れを良くし、カボチャは疲労回復や胃腸増強に働くという。

最後のページに、「トマト麺」「発酵ゆずこしょう」など手作り調味料の作り方も掲載。

●主婦と生活社・1760円

山田奈美 著

「からだの不調別」

「からだを整う一汁一菜」

からだの不調別

からだを整う一汁一菜

山田奈美

最愛の家族と冒険へ

「南フランス 猫と旅する美しい村」

最愛の家族と飛行機旅へ。料理家が愛猫クミンと南フランスの小さな村を目指し、そこで出会った雄大な自然に豊かな食、地元の人々と猫との触れ合いをつづった写真満載の旅行記。

海外には、ペットも客室に搭乗できる航空会社が多い。検疫の書類やトイレなどの準備を整え、いざ出発。初めての場所でも気ままに過ごすクミンの姿がほほ笑ましい。

訪れたのは、人口100人ほどのカブルスピーヌ村。ワイン造りや農作業を楽しむ人、のんびり過ごす猫がいて、流れる空気が温かい。地元の家庭料理を再現したレシピも参考になる。

●産業編集センター・2090円

ポン・ジュノ監督 ミッキー17



風刺性に満ちた娯楽SF

映画「ミッキー17」は、「パラサイト半地下の家族」などで知られる韓国の俊英ポン・ジュノ監督が欧米の人気俳優と組んで撮影した最新作。科学技術の進展で何度も生まれ変われるようになった男の運命を描くSF作品で、ポン監督お得意のブラックな笑いを随所にちりばめ、風刺性に満ちた娯楽作になっている。

物語の舞台は未来。宇宙に進出した人類は、人間が死んでもコピーを作って生き返らせる「人間複製」の技術を開発し、貧しい若者たちを危険な任務に従事させていた。莫大(ばくだい)な借金を負い、ギャングに命を狙われたミッキー(ロバート・パティンソン)もそんな「使い捨て人間」の1人。だが、手違いで2人のミッキーが同時に存在する事態が発生してしまう…。

原作は2022年に発表されたSF小説「ミッキー7」で、「人体複製のコンセプトと、スーパーヒーローとは程遠い主人公の存在に魅了された」とポン監督(公式イン

タビューより)。自ら手掛けた脚本の執筆や演出に当たっては「人間の愚かさをより深く掘り下げた」(同)。貧困や権力者の横暴といった社会性を盛り込みながら、ヒューマンで温かみもある作品に昇華させた。

ポン監督は米、仏、韓国合作の「スノーピアサー」(13年)などで過去にも非アジア系の俳優との仕事は経験済み。今作でも主演のパティンソンや、パワフルで知的なヒロインを演じたナオミ・アッキーラから魅力的な演技を引き出した。社会批評性と娯楽性をマッチさせた語り口のうまさも含め、ポン監督の円熟ぶりがうかがえる一作だ。

公開中。

foreign movie

DVD INFORMATION

japanese movie



ヒットマン

実話を基にしたリチャード・リンクレイター監督のクライムコメディ。大学で心理学と哲学を教えるゲイリー(グレン・パウエル)は、偽の殺し屋に扮(ふん)して警察のおとり捜査に協力していた。彼を殺し屋だと思ふ女性から夫の殺害を依頼されるが、ゲイリーは彼女に恋をしてしまう。

KADOKAWA / DVD / 115分 / 4400円 ●発売中

あの人が消えた

水野格監督がオリジナル脚本で描いた異色のミステリー。次々と人が消えるとうわさされるマンションの担当になった配達員の丸子(高橋文哉)。住人の小宮(北香那)に憧れを抱いた彼は彼女がストーカーをされていると思い、疑わしい他の住人の調査を始め、ある事件に巻き込まれていく。

日活 / DVD / 104分 / 4180円 ●発売中



Large advertisement for 'Ieichi' real estate featuring a 'Used Housing Search Fair' with 800+ listings, a 'Home Loan 1 Day Diagnosis' service, and various gifts and promotions. Includes contact info: 0120-83-3870.



素材不明の貴金属は ゴチャッと「広面店」へ

お陰様で7周年目突入となりました「広面店」ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^ ^) 最近身の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャッとお待ちください!! 「広面店」では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R6-9S 061】



おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
☎ AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 剤IS25468号
おたからや 広面店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! 気になるヨゴレはプロにお任せ! お気軽にお問い合わせください!



ぜひお気軽にお問い合わせください! (代表:加賀谷)



掃除部門はじめました!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
☎090-4319-3599 (代表:加賀谷直通)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
☎ 8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



新平堂「春の新作仏壇展」 決算セール 秋田なかいち店

新平堂(エリアなかいち内)にて春のセールを開催中! 3万円~のお値打ち価格のモダン仏壇や、レアなお香、高級お数珠、アロマオイルランプなど多数取り揃えております。期間限定の特別割引もお見逃しなく! お仏壇の処分や、お仏壇出張清掃・修理・リフォームなど、お電話(090-3127-6308)でも「完全無料」で丁寧にご対応いたします。セール期間外も常設しておりますので、この機会にどうぞお立ち寄りください。

技術と安心の全国仏壇メーカー (有)新平堂(しんぺいどう)

☎0183-42-2026
湯沢市川連町字太田面28-6
☎ 0183-42-4688
✉ info@shinpeidoh.com
*エリアなかいち営業時間
10:00~18:00



空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください! 最近では松くい被害が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の前に迅速対応! 林業、造園、土木、特殊伐採、お子様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決! お見積り無料。最低料金500円~。*雑草の無い山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
☎ AM7:00~PM7:00
休不定休
HP https://mastertree2023.jp



あおぼ不動産情報



広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

中古住宅手形字山崎

JR秋田駅東口まで徒歩10分

- 外部物置あり
- セブンイレブンとツルハドラッグが徒歩3分

5LDK+S(納戸)
2,750万円

物件

- 所在地/秋田市手形字山崎155番地1
- 土地面積/170㎡(51.42坪)
- 建物面積/134.35㎡(40.64坪)
- 築年月/平成21年1月新築(一条工務店施工)
- 交通/JR奥羽本線「秋田駅」まで徒歩10分
- 学区/明徳小学校・秋田東中学校
- 取引態様/仲介

宅地建物取引業 秋田県知事免許(4)1962号
見学時 お気軽にご連絡ください

株式会社 不動産パートナー TEL. 018-896-1345
秋田市旭北栄町1-50 ☎ fpart1@circus.ocn.ne.jp 携帯. 090-7062-2371

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある **あおぼ** におまかせ! まずはご一報を!

秋田市内 高い世帯カバー率!

全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!

エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	
A3	4.29円	※厚紙料金
B3	6.27円	・110kg以上1割増
B2(A2倉)	11.55円	・180kg以上5割増
B1(A1倉)	20.90円	

印刷・内職のご相談もお気軽に

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

見積無料!

お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304
日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net **あおぼ** 検索

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



お電話一本でご自宅へ!出張買取!玄関先での査定でOK!

売りたいけど店舗へ行くのは難しい、持ち込むのが大変とお困りの方は出張買取ご利用ください。悪質な訪問買取業者が増えていますが、おたからや泉外旭川店は無理な買取はいたしません。「これいくら?」にもお答えいたします。出張料・査定料・キャンセル料0円ですのでご相談だけでもOK! 遺品整理、生前整理、片付けなどお気軽にお問い合わせください。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

お電話一本でご自宅へ!出張買取!玄関先での査定でOK!

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640

秋田市泉菅野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00~19:00 休 不定休
広告管理番号:R7-3M 017
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号

おたからや 泉外旭川店



チキンドラムスティックとホーレン草チーズマカレール

今月のおすすめはチキンドラムスティックとホーレン草チーズマカレールセット(ナン無・おかわり不可)です。サラダとドリンクが付いたお得なセットです。また引き続き好評のマトニハリのセットを今月もお得な価格でサービス中です。Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。※イオンモール大曲1Fにてデラ2号店好評営業中! ※あおば持参で50円引!

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144

秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休 年中無休
☎ 19台完備
Instagram・facebook 公式アカウントあり



4月はNEWバジルチーズナンセットがお得!

あおばご持参でNEWバジルチーズナンセットがお得に! 他セットも100円オフ! 土崎店は土日祝開催のランチバイキングも大好評です! 【NEWバジルチーズナンセット】NEWバジルチーズナン、本日のオススメメカレー、サラダ、ドリンク(7種から選択)※プレナンorライスおかわりOK! 献立迎会など春の集まりに皆さんでご利用ください! ※1グループ様有効、他のサービスと併用不可、その他セットメニューランチ・ディナーは100円オフ! 4月未まで。



インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業(昼) 11:00~15:00 (L.O.14:30)
(夜) 17:00~22:30 (L.O.22:00)
休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
HP 土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi

春のお料理コース 山と海の恵み「春爛漫の宴」

無限堂大町本店では、4月26日まで「春爛漫の宴」コースを好評提供中。生サーモンのステーキや秋田牛すじの吟醸醤油鍋など旬の食材を彩り豊かに仕立てました。献立迎会やお祝いの席、お集まりなどには趣ある当店の個室で春の香りと味わいをお楽しみください。100分2,000円の飲み放題もご用意♪ また、当コースご利用のお客様には「プレミアムサービス券」を進呈、10名様以上でミニデザートの特典もご用意。※前日まで要予約・2名様から。



伝承の味処 無限堂 大町本店

☎018-863-0008

秋田県秋田市大町1-3-2
営業 昼 11:00~14:00
夜 17:00~21:45 (L.O.21:45)
休 不定休
☎ 専用駐車場(11台)あり。

「日常の力になれば」 ジェシー

芸能

「愛情注ぐと、しっかりきれいに」 佐々木希



ジェシー

- 1996年6月11日生まれ
- 東京都出身

「お嬢と番犬くん」は公開中

映画「お嬢と番犬くん」の公開記念イベントに、福本莉子と共に主演したジェシー(SiixTONES)が登場。極道一家の孫娘・一咲を溺愛する世話係の若頭・啓弥を演じ、「いつもふざけている俺が格好つけているから(一緒に映画を見に行った)親友が顔を隠して、新鮮なリアクションだった」と話した。小林啓一監督の演出について「僕がふざけたくて、うずうずしているのも分かってくれて、ここは遊んでいいよと言ってくれた。共演の櫻井海音とのアドリブ合戦を楽しんだという。一咲を守るために啓弥が裏口入学する高校が主な舞台。ジェシーは「本当に懐かしかったな、あの子元気がなか、ちょっと大人の方も子ども心を思い出して、日常の活力になればいいなと思う」と語っていた。



佐々木希(ささきのぞみ)

- 1988年2月8日生まれ
- 秋田市出身

美容家電のブランドアンバサダーを務める俳優の佐々木希が新型ドライヤーの発表会見に登壇。サラサラで、艶のあるヘアを維持する秘訣(ひけつ)について、「当たり前ではあるけれど、絶対に髪を乾かしてから寝るとか、ささいなことでも大切な」と語った。ドライヤーでは6歳と2歳の子を持つ母。「産後は髪の調子が良くなかった」と振り返る。それでも「髪にもちゃんと愛情を注ぐと、しっかりきれいになってくれると思います」と自身の経験を基に、日頃からケアを続けることの大切さを強調した。髪の毛だけでなく、頭皮についてもケアを怠らない。「(仕事先などでも)髪を触っていい時はマッサージしたりしている。シャンプーの時も、マッサージしながらとかかしています」と笑顔で語った。

私が愛する暮らしの道具

「スタジオオモト」代表 日野明子

旅のお供に

最強コンビ

シナの経木とコップ

木の生活道具はいろいろあるが、一口に木と言っても、それぞれ個性がある。作り手はその性質を考えて、使う木を選ぶ。

例えばシナの木(シナノキ)。漢字で書くとも木へんに品だが、どうやら語源は「結ぶ、縛る」という意味のアイヌ語だそう。本州の庄内地方では、シナの樹皮を繊維にした織物「羽越しな布」が経済産業省の伝統的工芸品に指定されている。

10年ほど前、北海道旭川市の友人が「面白い工場があるから」と誘ってくれた。訪れた同市の「野崎経木工場」には、巨大なカンナが逆さに置いてあり、その上で柱状の木の塊が左右に動き、シャカシャカと木が薄く削られていた。その様子は豪快かつ美しかった。

この道具で作られていたのは「経木」。おむすびを包んだり、昔は肉屋さんも肉やコロッケをこれに包んだりしていた。

めったに外食しない友人のところに遊びに行き帰りに持たせてくれるのは、経木で包んだおにぎり。彼女の上手な握り加減をさらに引き立たせるのが経木だった。木の吸湿性、調湿性でご飯を実においしく保たせてくれるのだ。その経木が目の前で作られている現場に立ち会え、紹介してくれた友人には今でも感謝している。

旭川ではもう一つ、シナの印象深い道具がある。ろくろ仕事などに特化した高橋工芸の高橋秀寿さんが、デザイナーの小野里奈さんと北海道の木で新商品の開発に取り組み始めた。小野さんは「卵の殻のようなものをデザインしたい」と考え、高橋さんが探してきたのは白いシナの木だった。図面を立体化したところ、なんとかわい形になった。耐水のための塗装はセラミック系のウレタン。飲み物だけでなく、ちょっとしたまみやヨーグルトも合う。

木のコップは軽いから、旅のお供にもいい。経木で包んだおむすびとこのコップは最強のコンビなのだ。



Fun! Fun! Weekend

Present! Fun! Fun! Weekend みんなの掲示板
【ご投稿いただいた方限定のプレゼント企画】

カナダのアウトドア用品ブランド
COGHLAN'S (コフラン) の
熊避け鈴 BearBell
色はお選びいただけません。

抽選で各色1名計3名様へプレゼント!!

春が近くなり、熊が出没しやすい時期となりました。今回は熊から身を守るための熊避け鈴を3色ご用意! 山菜採りなどに出かける方は必携です。ぜひご応募ください!

応募方法 下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申込ページか、おハガキの場合は下記宛先までお送りください。
①〜④を全てご記入し、**テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。**

記入項目
①氏名とペンネーム(本名掲載を希望されない方はペンネームをご記入ください)②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は下記の4つの中から1つを選んでお送りください。
●子ども(孫)の成長に感動!写真も送ってね ●お母さん、ありがとう
●分かっているけど...やる気が起きないこと ●みんなにオススメしたいお店(理由も添えて)

【おハガキの方は】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「新企画投稿プレゼント係」まで

【応募締切】 4月14日(月)必着
※当選者には4月18日迄にご連絡申し上げます。
期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。
※テーマで投稿する方は下記の4つの中から1つを選んでお送りください。
※4月18日過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

お申込用フォーム

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部短縮・編集される場合があります。
また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。

7COLORS* 来週の運勢
まゆこ先生の 誕生日占い

4月6日(日)~4月12日(土)

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

1月 生まれ *健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 助け合いが幸運を呼ぶ! 単独より仲間との連携を!	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 人が沢山いる場所が吉! 気になるイベントはGO!	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ お金を考えるweek! 未来の自分の為になることを!	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 割に合わなくても、自分が本当に大事だと思うならOK!
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 心の余裕が開運! 視点をええと新しい道が開ける!	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 人間関係に温かみが訪れそう。勇気を出して声をかけよう!	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 神社仏閣/パスポ巡りが吉! 謙虚な気持ちが幸運を呼ぶ!	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 最初から完璧は無い! 新芽を成長させる喜びを感じよう!
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ ひっかかりの中に大きなヒント! 次のステップに変換しよう!	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 効率の良さより自分が楽しいかどうか。頑張りすぎ注意!	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 気合いと勢いが大事な時! 飛び込んでみると意外と余裕かも!	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 新しいことにチャレンジ! 思いがけない幸運が舞い込みそう!

みんなの掲示板

Post Room
投稿コーナー 皆さんの投稿を頂いたエピソードをご紹介します。

みんなにオススメしたいお店

秋 田市の広面にある和家というラーメン屋さんです。こちらは靴を脱ぐ形で全席畳で小さいお子さんがいてもゆったりと食べられることができます。この辛味噌ラーメンが最高に美味しいので是非食べてほしいです。夜は居酒屋にもなるという素晴らしいお店です。呑んだメにも食べてください!
息子の同級生のご家族も働いており会えるのがいつも楽しみです。
P.N.りいちゃん・30代・女性

酒 のクーベ。初めて入った日本酒の専門店。まあ見たこともないお酒がずらり。気になった一本を手に取り、この純米吟醸の味はどんな味ですか。と聞いたところ、最初スッキリ最後にガツンとくる。と言われたとおりの味でびっくりしました。
また行きたいお店です。
P.N.きよさん・50代・女性

横 手市「青春を語る店」。よくランチでご利用させてもらってます。店内も綺麗であっさりしたラーメンや日替わり定食が美味しいです。
P.N.もりへいさん・40代・男性

天 王にあるRANA(ラーナ)さん。アットホームな店内でゆっくりランチを食べると癒される事間違いなし。雑貨の販売もしているので食事した後も楽しいです!
P.N.ミキティさん・50代・女性

秋 田市仁井田にあったHANDMADE NOODLES YUKI。
※現在、「らお種今野」の屋号に統合して御所野地蔵田に移転しています。牡蠣そばと鴨だしラーメンがオススメです。毎日通っても飽きない美味しさ! オススメです。
P.N.玉さん・50代・女性

先 日、無限堂さんに行った際にじゅんさいのかき揚げというメニューがあり、珍しくて頼んでみました。外はカリッ、中のじゅんさいはトロリで、美味しかったです!
P.N.まめたんさん・50代・女性

ウツツイテゴメンサイ!!

小 学生の頃、学校に行きたくなくて「お腹が痛い」と嘘をつき、ちょっと涙を流したら盲腸等を疑われ2日も入院しました。50歳を過ぎて、あまりに申し訳なくて未だに親に言えません。
P.N.竹さん・50代・女性

早! 76歳になった。喜寿も昔の仲間会えた。長く続いた病も忘れつつ、これからでも笑顔で優しい生活ができる。今にありがとう。心からの新生活だね。Happyします。
古城 サヨさん・70代・女性

去 年の4月に3番目を出産しました。ちょうど出会い別れの季節で、来月から新たな気持ちで仕事に戻ります。でもやっぱり3人目は両立できるか、私のメンタル、体力が持つかとも心配です!! でもこの間体験入園に行ったらお友達もたくさん来て、ご飯もたくさん食べて、ここにこ楽んでくれました。集団生活に慣れるために頑張ってもらって、私も仕事復帰がむしゅらに頑張ります!!
P.N.きあさん・30代・女性

ご家族の方はいつも食事の用意や家事をしてくれてありがとうございます!と思っているはずですよ! さっと大丈夫です!

い つも掃除しているように見せかけて、すごく手抜きをしている。ごはんも、しっかり作っているふりをして、スーパーのお惣菜を買ってきて食卓に出しています。ごめんなさい!
P.N.たっくんまさん・50代・女性

春 から中学生になります。本当にドキドキもわくわくも、もうすぐで実感するのかと今は楽しみです。あおぼを郵便受けから取り出すのは私です。一番先に見ています。
成田 ゆいさん・10代・女性

下 の子が4月から幼稚園に入園! 同時に私も転職して新しい仕事に就きます! 親子揃って生活が変わるけれど、健康に注意して無理せずスタートしたいです!!
P.N.ふわりいさん・40代・女性

春 には新生活が始まります。5月には、家が建ち、7月には嫁との間に新しい家族が1人増えます! 新生活に向け、着々と準備を進めています。幸せな家庭を築けるようにパパ頑張ります!
P.N.まつっさん・20代・男性

Happy Birthday

ことねちゃんへ
3月29日生まれ
3さいのおたんじょうびおめでとう!
人の力になれる、優しくステキな女の子になれるように!

3月の投稿特典
【新生活応援・生活雑貨】当選者はこちらの5名様でした!
●P.N.明日晴れるかな(新屋)
●P.N.もうすぐ傘寿さん(旭南)
●P.N.Kさん(外旭川)
●P.N.ちょこたん(河辺)
●P.N.きよさん(新屋)
おめでとうございます!

たくさんのご投稿ありがとうございます! 来週もお楽しみに!

「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへのお誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマへのエピソード投稿など、皆様からのお便りをお待ちしております!
※応募はホームページの専用フォーム(左記2次元コード)から投稿いただくか、おハガキの場合は下記住所までご郵送ください。
【おハガキ用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板係」
※項目を全てご記入し、投稿内容とお写真の添付が必要な方は添付機能をご利用ください。※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況により掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

コンプ水

まめ知識

適切な飲み方を一経口補水液

暑くなってくると心配になるのが熱中症。水分補給は必要ですが、予防のために経口補水液を飲むことには注意が必要です。

経口補水液は、国が許可した病気の人のための飲み物で「特別用途食品」のマークが付いています。感染性胃腸炎による嘔吐(おうと)や下痢で脱水症状になった際、水やミネラルの一種であるナトリウムなどを補うために用います。一般的なスポーツドリンクよりもナトリウムやカリウムの量が多く、糖質も含まれているので、医師から食事制限を指示されている場合には注意が必要です。健康でも日常的に飲んだり、大量に飲んだりすると健康を害する恐れがあります。

経口補水液が必要かどうかの自己判断は禁物。医師や薬剤師に相談し、適切に利用しましょう。

カルシウムや食物繊維が豊富なコンプ。だしを取る際、火にかけて取り出すタイミングが難しくおいしくできなかつたり、面倒に感じたりする人には、コンプ水作りがお勧めです。

ふた付きの容器に3日程度で使い切れる量の水とコンプ(水200ccに対して4グラム)を入れ冷蔵庫へ。10時間くらい置いて取り出します。コンプは冷凍保存し、量がまとまったら、つくだ煮などまじょう。

みそ汁を作る際は鍋にコンプ水と具材を入れて火にかけて、煮えたらかつお節を追加します。30秒くらいで取り出し、みそを入れ味を調えます。



新鮮!!

求人情報

土or日に1日で終了 謝礼金8,000円

【謝礼金8,000円】(30~59歳)
○土曜日もしくは日曜日開催、1日で終了
○リップ製品を使用

【謝礼金4,500円】(20~59歳)
○敏感肌の女性向け
○パッチテスト:4/8(火)~4/10(木)

◆物品の販売は一切してありません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:高田

ホテル 朝食スタッフ募集!

業務/簡単な調理、バイキング料理の補充、下膳業務、血洗い等
資格/年齢:経験不問
給与/時給980円
勤務/5:00~10:00
休日/シフト制(応相談)
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、交通費支給(2万円/月迄)

応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。左下二次元コードを読み込んで、LINEから問い合わせ可。

(株)アルパートホテル
秋田市大町4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当:加藤・畑沢

リニューアルオープン! 30~50才 応募受付中

お酒が飲める方、稼げます!
お酒が飲めない方も勤務OK!
社宅(ワンルームマンション)あり、家賃無料、採用後即入居可!お子様との同居も可!

日収▶10,000円~12,000円(完全日払い)
休日▶日・祝(出勤日数相談可)
時間▶20:00~翌1:00(勤務時間相談可)
待遇▶マンション完備、日払い有
応募▶まずはお気軽にお電話ください
※男性スタッフも募集中!月給25万円~アルバイトも可(日給8,000円:日払い7,000円)

ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R
秋田市大町5-1-14 Rビル1F
018-823-1501
090-5830-8757

看護師・准看護師募集!! デイサービス内勤務です

仕事内容/利用者の健康チェック、保健衛生上の指導や看護トレーニングの補助等。
資格/看護師、准看護師資格
年齢は問いません。
給与/時給1,400円~
勤務/曜日、時間は要相談 1日3時間~OK!
休日/土・日他
待遇/雇用・労災保険
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。

お子様がいらっしゃる方でも、仕事と家庭の両立が無理なくできるお仕事です。

LET'S倶楽部 秋田八橋
秋田八橋本町6-9-10
018-883-0507 担当:サトウ

道の駅岩城すぐ近く 夕陽と人が優しい職場

職種/夜勤専従介護職員
仕事内容/夜勤介護全般の補助、簡単な朝食作り
資格/65歳以下、高校以上、介護福祉士(尚可)、介護職員初任者研修修了者(必須)
給与/235,000円~270,000円(夜勤10回・日勤1回想定)
試用期間/3ヶ月 期間中の労働条件は同条件
就業時間/16:00~9:30(休憩120分)
休日/週休二日制(シフト制)
待遇/賞与年3回、昇給あり、通勤手当、厚生年金、各種保険(雇用、労災、健康)、年次有給休暇
応募/電話連絡の上、履歴書を送ってください。

グループホーム タなぎ
〒018-1301
由利本荘市岩城内道川字水香場28-30
090-4550-8184 担当:吉川(ヨシカワ)

ホテル清掃スタッフ (パート・アルバイト) スタッフ募集

内容▶清掃業務 (主にベッドメイク)
資格▶年齢不問・未経験者可
※土日のみの勤務も可
時間▶10:00~15:00
時給▶951円~
待遇▶マイカー通勤可
通勤手当補助
無料駐車場完備
各種雇用保険加入可
まずはお気軽にお電話かメールで
▼ご連絡ください▼

ホテル秋田御所野 秋田市御所野台1-3-1
担当:遠山・川田
TEL.018-853-8660 (mail)info.g@akita-goshono.com



あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

アパスタッフ募集

仕事/車の洗車等軽作業(軽自動車・普通自動車)
事業内容/中古車販売業
資格/普通自動車免許
※週末・祝日等、毎週では無いけれど空き時間の有効活用したい方歓迎
女性スタッフ活躍中!
時間/週1、月1回からでもOK
※Wワーク可、週末・祝日の仕事、1日5時間~
給与/時給1,000円~
応募/下記までお電話の上、面接願います。

(株)H-line
秋田市添川字地ノ内174-18
018-807-2152

モスバーガー店舗 スタッフ募集継続中!!

【イオンモール3階フードコート内にOPEN!!】
★オープニングスタッフ継続募集中★
職種/モスバーガー店舗スタッフ (パート・アルバイト)
資格/学歴不問、未経験者可、学生さん、主婦、主夫さん歓迎(扶養内勤務可)
給与/オープニング時給1,300円~(5/31まで)
6/1以降 時給1,100円(学生、一般共通)
勤務/8:00~21:30の間で週2日・1日3時間~
休日/シフト制※応相談
待遇/制服貸与、交通費支給、食事補助(5割引)
応募/下記二次元コードからorお電話ください。

モスバーガーイオンモール秋田店
〒010-1413 秋田市御所野地蔵田1-1-1
イオンモール秋田 3F
018-853-6557

正社員募集!

- 仕事内容...秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をして頂きます。
※スタッフの休みに対応して配布手伝いをする場合あり
- 募集人数...若干名
- 資格...高卒以上、45歳位迄(キャリア形成を図る為)要普通運転免許
- 給与...月給210,000~280,000円+歩合給、他
- 試用期間...3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します
- 時間...8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
- 休日...土・日・祝(月1回土曜出社有)、夏期年末年始6ヶ月経過後有給休暇日数10日
- 待遇...社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで応募できます
お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア 旭南・茨島

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考)※1 **平均8万円前後**

★担当地区や作業量が変わります(要細面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当)大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

秋田市 毎週水~金曜日ほか
※毎週水~金曜日の「あおぼ」以外にも募集日があります

- 飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●新藤田 ●添川 ●手形
- 広面 ●下北手 ●楢山 ●桜
- 山王 ●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
- 保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通
- 旭南 ●茨島 ●牛島 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 月3回 ★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎 他
- 下新城 中野街道端西 他
- 太平山谷 黒沢 ●太平八田
- 上北手 荒巻 百崎 他
- 雄和平沢一部 石田 他
- 雄和新波一部 神ヶ村
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺岩見 三内 一部

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
電話受付 月~金 9時~18時 担当:信太(シタ)

LINEからもご応募できます!
左の二次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

親の8割、教育資金に不安

▶ソニー生命保険が行った子どもの教育資金に関するアンケート調査で、資金に不安を感じている親は81.6%に上った。▶1月、大学生以下の子どもがいる20歳以上の男女計1000人から回答を得た。▶不安を感じる理由(複数回答)として最も多かったのは「物価の上昇」(55.5%)。続いて「資金がどのくらい必要か分からない」「収入の維持や増加に自信がない」「社会保険料の負担増」が各3割程度だった。▶学校以外の学習や習い事にかかる子ども1人当たりの平均費用は、月1万6172円。一番高かったのは中高生の子を持つ親で、月2万5282円だった。▶教育費の負担を重いと感じる割合は、「非常に当てはまる」「やや当てはまる」が計64.5%。

「推しがいる」4割

▶ビデオリサーチが行った「推し活・ファンエンゲージメント調査2025」で、「推しがいる・ある」と答えた人は約4割だった。▶1~2月、15~69歳の男女1万3786人に実施。▶推しがいる人の年代別では、15~19歳が72.8%と最多。40代は34.0%、50代は29.8%、60代は27.2%。▶推しのジャンルは、「日本のアイドル」が20.9%、「歌手・ミュージシャン・バンド・音楽家」が17.2%、「アニメ・漫画のキャラクター」が14.2など。▶60代では「スポーツ選手・チーム」の人气が他世代と比べて高く、10代では「海外のアイドル(K-POPなど)」が3位に入った。



か し じょう みやくりゅう 参加無料 事前申込制

下肢静脈瘤

市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 4/25(金)-5/24(土) 時間/10:00~
会場 秋田血管外科クリニック 秋田駅西口・ぼほろーど直結
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 予約制
提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り) 土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類 このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサイ 痛い 粉瘤 くり抜き法
腫れる 大きくなる 日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫糸不要 保険適用



Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約
お電話もしくはメールにて。
- 2 診察
①問診票記入していただきます。
②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血性が出て来ているか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。
※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合
血液検査が必要で、日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません。

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

*男性はストッキング・パンタローフの着用を、女性はストッキングの着用を推奨します。傷、静脈の拡張と患部の症状や希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

お湯のことなら! 安全設置 安心サービス

灯油ポイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚、給湯シャワー配管カバーセット
水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円↓
31万円 (税込341,000円) 交換工事、撤去処分含む

暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応
ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円↓
34万円 (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込401,500円↓
24万円 (税込264,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓
24万円 (税込264,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓
26万円 (税込286,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

NORITZ 16号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込355,700円↓
20万円 (税込220,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛 給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓
13万円 (税込143,000円)

家庭用灯油ポイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込488,730円↓
30万円 (税込330,000円) 交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ポイラー

CHOFU 給湯専用 高耐久ステンレス圧体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **18万円** (税込198,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

家庭用灯油ポイラー

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 31,100kcal (減安弁付)

浴室・台所リモコンセット 仕上がり参考価格 **21万円** (税込231,000円) (下見が必要です) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス 電話で簡単受付

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 22万円 (税込242,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 26万円 (税込286,000円)
--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

給水給湯配管、入替、修理
湯沸器 温水器
シャワー 蛇口水栓交換
風呂釜 洗面台
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店
給湯器ポイラーサービス
秋田風呂商会
秋田市八橋イサノ2-6-39
電話 018-824-3110
FAX 018-824-4715
フリーダイヤル 0120-311-026