

燃え上がれ!ブレイザーズ!
BLAZE ON!
 みんなで楽しく!真剣に!より高い目標に向かって。

可能性は無限大
夢に輝け
あきたっ子

CNAアリーナに響く元気のいい声。ボールの弾む音。バレーボールが好きなもの同士が集まったクラブチームで勝利を目指します。
 2面へ続く

aoi post 21

無料 Free 2025年5月2日 vol.1491・1492合併号 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
 株式会社 青いポスト二十一
 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
 Tel.018-865-6383
 FAX.018-863-2304
 HP▶https://www.aopo.net (あおぽ 株式会社)

地域最安値 **シンプル火葬式 98,000円~** (税込107,800円~)
 生活保護受給者自己負担0円プラン
 合葬墓もご相談承ります。

年会費・管理費・後継者不要の新しいお墓「**樹木葬**」
 年間管理費不要 **28万円~** (税込30.8万円~)
 予約制相談会随時開催
 会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

お問い合わせ・ご予約申し込みは 秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い) 受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

販売管理 あきた福祉葬祭

解体工事 のことなら
 丁寧な施工の当社にお任せください!

解体業者をご検討中の方
 倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
 小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。 **お見積無料**

秋田環境建設株式会社
 TEL.018-870-4025 福上市天王字北野23
 FAX.018-870-4026
 建設業許可番号:秋田県知事(設-4)第81763号 産業廃棄物収集運搬許可番号:00504000862号

ワクワク体験! GW住宅フェア
 5/2(金)~6(火) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

こんなお悩みの方、大集合!!
 ●家賃並みで家を建てたい
 ●シングルマザーで家を建てたい
 ●建売でしか買えないと思っている
 ●注文住宅を建売くらいで買いたい
 ●自営業で申告額が少ない方
 ●年収が300万円以内の方
 ●勤務が短くローンが不安な方
 ●予算内で良い家づくりをしたい
 ●自己資金が低く、車のローン等がある
 ●銀行ローンを断られた方

おうち探し大相談会!
 借るか買うか大相談会
 ●借金を貯めてからかと思っている...
 ●買うのメリットとデメリットは?
 ●家賃は借付捨てってどういう意味?
 ●家賃の支払いを超えたくない...
 住宅ローンシミュレーション
 住宅ローンに関するご相談を担当者がお受けします。
 月々の返済はいくらなの?
 子どもの小学校の学区は変えたくない!

おでかけ抽選会
 1等 焼肉大同門お食事券 10,000円分
 2等 ガソリン券 5,000円分
 3等 イオン商品券 3,000円分
 4等 マックカード 2,000円分
 5等 サーモスベアセット

PRIME 株式会社プライムハウス
 秋田県知事免許(6)第1725号 秋田県知事許可(設-3)第80975号
0120-12-5566
 秋田市仁井田本町三丁目12番32号FAX.018-893-4611

イベント会場 P 20台以上完備
 インテリア館 美鶴
 秋田トヨペット 仁井田店
 仁井田郵便局
 秋田南消防署

バレーボールや仲間との交流を通じて「協調性」「人間力」を磨く。

3月の中頃、まだ肌寒い夕方のCNAアリーナに元気な声が響く。「こんにちは!」とおおほ取材班を見かけて挨拶をしてくれたのはバレーボールクラブチーム「秋田ブレイザーズジュニア」に所属する小学生たちだ。元気のいい挨拶を聞くとこちらも自然と背筋が伸びる。体育館内へ入ると、チームの代表であり監督も務める佐藤さんと指導代表の利部さんのお二人が対応してくれました。「本日はよろしくお願ひします!」指導者の方々も声にハリがあつて非常に力強い。

秋田ブレイザーズジュニアは平成6年(1994年)に創立されたバレーボールのクラブチームで、現在

は小学4年生から6年生までの18名が所属している。これまで夏の全日本に5回、スポ少の全国交流大会にも4回出場し、SVリーグにも輩出している強豪チームだ。また、2022年からは中学生の部の活動を開始。全県に門戸を広げている。

練習は、まず約20〜30分間じっくりとウォーミングアップを行い、身体を温めるところからスタート。ラニング、ダッシュ、ステップなど、選手達は笑顔を見せながら和やかな雰囲気が進んでいく。そして、いよいよボールを使った練習に入っていくと選手達の表情が一気に引き締まる。



2時間しっかりと集中して、基礎練習と連携確認のためのミニゲームを行う選手たち。時折見せる楽しそうな表情で、バレーが大好きでとにかく上手になりたいという雰囲気を感じました。これから一年間、どのようなチームに成長していくのか非常に楽しみな1日でした。



代表・監督 佐藤 健太郎さん
指導代表 利部 陽子さん
指導者 高松 充子さん

と話す代表兼監督の佐藤さんが特に大事にしているのがサーブの練習。バレーボールの上達に必要な基本動作が詰まっております。試合では勝敗を左右する大事なプレーだ。選手達もフォームを確認しながら丁寧に打ち込んでいく。その後も、レシーブ、ブロック、アタックといった基本動作の練習が繰り返され、ロサンゼルスオリンピック銅メダリストの利部さんの指導にも熱が帯びていく。選手達が1球1球に集中し、くらいつき、拾い上げる姿が印象的だった。練習の最後は、6年生VS5・4年生のゲーム対決。下級生チームも練習で磨いたサーブで善戦するが、今年の中央地区大会で優勝した最上級生が貫禄を見せ勝利。選手、指導者、保護者も一体になって盛り上がった。

練習で終始一貫して感じたのは、チームの掲げるスローガン「礼儀」「感謝」「結束」を皆がしっかりと実践していたことだ。挨拶、所作、他者への思いやりなど、ここで培われた高い「人間力」は将来にも必ず役に立つだろう。新チームが大会で勝ち進むことを祈りつつ、最後に全員で笑顔で写真を撮った。

頑張れ、ブレイザーズ!

ブレイザーズジュニアのみんなに聞きました!

3つの質問

- ①バレーボールを始めたきっかけは?
- ②バレーボールをやっている一番の思い出はなんですか?

- ③将来の夢は何でしょうか?
- ※掲載の学年は取材当時のものです。



稲垣 華音さん(小学6年)
1.母にすすめられたから
2.チームのみんなと
4回連続優勝したこと
3.小児看護師



阿部 菜那さん(小学6年)
1.お父さんがやっていた
2.サーブを連続で決めたこと
3.トリマー、
だれかの役に立つ人



山影 琴葉さん(小学4年)
1.どうしてもバレーを
やりたかったから
2.マッチポイントでサービス
エースをとったこと
3.理学療法士



加藤 彩央さん(小学4年)
1.お母さんの友達にさそわれて
見学に行ったら楽しかった。
2.初めて新チームの試合で
優勝できたとき。
3.バレーボールの選手



庄司 和香さん(小学6年)
1.お姉ちゃんがエースだったから
2.ゆりカップで初めてスパイクを
決めたこと
3.たくさんの人に笑顔を
届ける花屋さん。



高橋 明彦さん(小学5年)
1.お母さんがバレーボールを
やっていたから
2.新人戦で優勝したとき
3.クマネージャー



嵯峨 日菜乃さん(小学6年)
1.お母さんにさそわれたから
2.自分で点を取れたとき
3.周りのみんなを
笑顔にできる人



和賀 美広さん(小学6年)
1.お姉ちゃんがやっていたから
2.なかまが、自分のミス
をカバーしてくれたこと
3.保育士



高橋 希依さん(小学6年)
1.近所の子からさそわれた
2.3セット目、自分のサーブで
15対10で勝った
3.美容師



大滝 由紀加さん(小学5年)
1.お父さんの知り合いに
さそわれて
2.自分が試合に出てゆう勝した時
3.考え中



石垣 ちいさん(小学5年)
1.姉がやっていたから
2.レシーブがきれいにセッターに
いったときです(強打)
3.Vリーグ



今川 愛梨さん(小学6年)
1.友だちに誘われたから
2.キャプテンを務めた試合で
いい成績を残せたこと
3.作家



安田 小梢さん(小学6年)
1.姉が始めたから
2.初めて自分達の代で優勝したこと
3.スポーツトレーナー



齊藤 明奈さん(小学6年)
1.姉がやっていたから
2.合宿でとまったこと
3.調理師



佐藤 楓音さん(小学6年)
1.友達に誘われたから
2.大会で優勝したとき
3.理学療法士



佐藤 萌香さん(小学4年)
1.親がバレーをやっていたから
2.優勝したこと
3.理学療法士



黒川 心優菜さん(小学4年)
1.祖父にすすめられたから
2.サーブを決めた時
3.バレーボール選手



小田長 亜郁さん(小学4年)
1.体験が楽しかった
2.新人戦でゆう勝したこと
3.まん画家



取材協力 秋田ブレイザーズジュニア

Tel.018-823-0771(代表:佐藤)

チームの活動詳細はInstagramまたはFacebookをご覧ください



イベントPICKUP!

5月3日(土) ▶ 5月18日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

5/3(土)~5/5(月) あんたらあGW企画 食彩フェア2025



- 道の駅かつの あんたらあ
- 10:00~16:00 (5/5は15:30まで)
- 問合せ/0186-22-0555

かつの牛やきりたんぼ鍋、パバヘアアイス、十和田バラ焼きなどなど「んめもの(美味しいもの)」が大集合! 「いちごの寄せ植え体験」や「ふくろうふれあい体験(5/3限定)」、「あひるすくい」などお子様に最適なイベントも盛りだくさんです!

5/4(日)・5/5(月) あきた芸術村 手創る市 2025

- 秋田芸術村 中央広場
- 10:00~16:00
- 雨天決行

- 問合せ/0187-44-3915 (9:00~17:00)

詳細・体験のお申込は→ [手創る市](#)



あきた芸術村「手創る市」で心地よい休日。【村のマルシェ】で美味しいもの・クラフト・雑貨のお店を巡り、【村の芸術教室】「風のがっこう」ではおやこアイヌの伝統料理、オハウ作りを楽しもう! 新緑の中、春をみんなで喜ぼう!

5/3(土)~5/5(月) 2025 秋田スカイフェスタ



- 浅舞地区交流センター蛭野分館広場
- 各日 5:30~
- 問合せ/080-3145-5371 080-3142-5370

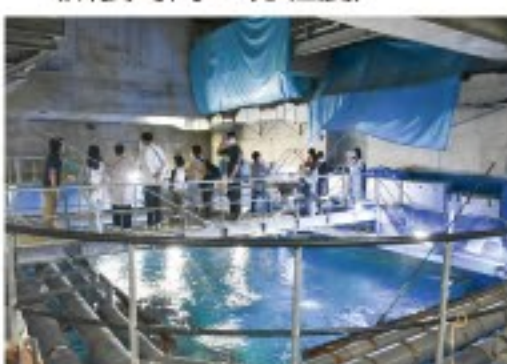
詳しい日程などは→ [2025秋田スカイフェスタ](#)
全国から熱気球愛好家が集う「秋田スカイフェスタ」。今年は「横手市市制施行20周年の記念事業」として、フリーフライトや熱気球係留体験搭乗・パルーングローなどを実施予定です。色とりどりの熱気球がゆったりと空を舞う風景をお楽しみください。

●掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略して掲載する場合がありますのでご了承ください。※掲載できない場合のご連絡は致しません。

5/3(土)~5/6(火) GAO裏側見学 魚っ知(うおっち)ツアー

- 男鹿水族館GAO
- 10:00~15:50の間随時出発 (所要時間20分程度)

- 500円(入館料別途、幼児無料)
- 各回20名まで
- 問合せ/0185-32-2221



飼育員と一緒に水族館の裏側を探検しよう! 参加してくれた方にはちょっとマニアック(?)な「裏側の設備ステッカー」をプレゼント! 参加希望者は、イベント受付カウンターでお申し込みください。

5/15(木) 小林寛明 二胡演奏会 東日本縦断TOUR2025



- 秋田市文化創造館 スタジオB
- 開場/18:00 開演/18:30
- 2,000円
- 二胡体験会/500円
- 問合せ/090-9881-8652

福井市在住の二胡奏者、小林寛明の演奏会。「日本発の二胡の音色」6スピーカー音響による新しい演奏体験をお届けします。また15時から16時の間、文化創造館のホールにて二胡体験会も開催します。簡単な曲を演奏してみましょう。どなたでも参加歓迎です!

5/9(金)~5/11(日) 春のバードウィーク 野鳥写真展

- 支部会員が県内で撮影した野鳥の写真34点を展示。
- アトリオン 3F 展示室
- 10:00~17:00 ※初日12:00~ ※最終日16:00まで
- 問合せ/090-2602-8589

5/16(金) だしカフェタイム

- 出汁で美味しく健康になる方法を学びませんか(講師:有津野商店)
- 秋田良品市庭 ごえん(秋田市保戸野通町5-35)
- ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ※各回定員10名(要予約)
- 500円 ※だしの飲み比べあり ●問合せ/018-853-9372

RECIPe

レンチン 蒸し鶏の梅香味だれ

【主な材料】(2人分)

- 鶏むね肉……1枚
- キャベツ……1枚
- 梅干し……大1個
- ごま油
- 下ろしニンニク
- 青ネギ……1本

①鶏むね肉は皮をはがし、フォークで両面全体に穴を開ける。耐熱容器に入れ、酒大さじ1、塩一つまみの順に振り10分ほど置く。キャベツは千切り、青ネギは小口切りにする。②鶏肉にふんわりラップをして、600ワットの電子レンジで3分加熱する。裏返して空いたところにキャベツを加え、さらに2分加熱する。あら熱が取れるまで置き、予熱で火を通す。③鶏肉を5ミリ厚さのそぎ切りにする。④器にキャベツを敷き③を並べる。梅干しをつぶしたもの、ごま油大さじ1、下ろしニンニク小さじ2分の1、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1、水小さじ2を合わせて掛け、青ネギを散らす。

管理栄養士 ● 山根みずえさん

秋田県からのお知らせ

令和7年度秋田県職員採用試験について

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
大学卒業程度(通常枠)、短大卒業程度【土木・建築】	4/23(水)~5/14(水)	6/15(日)
短大卒業程度【一般事務】、高校卒業程度	7/25(金)	9/28(日)
大学卒業程度(職務経験者枠)【行政系職種】	~8/20(水)	9/1(月)~9(火)
大学卒業程度(職務経験者枠)【技術系職種】		9/1(月)~21(日)

受験案内は、申込受付期間中、県公式サイト「美の国あきたネット」からダウンロードできます。採用予定人員や受験資格、申し込み方法は、受験案内をご確認ください。

お問い合わせ → 秋田県人事委員会事務局 ☎018-860-3253

KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター: KANEYAN
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

花火通り商店街で出会った郷愁を誘う天ぷら中華!

大曲の小さな商店街に、一軒の古き良き食堂がある。1930年代に創業したという「大来軒」だ。今回私が選んだのは、人気の天ぷら肉入り中華。大曲のソウルフードともいえる天中(天ぷら中華)にお肉をマシマシした郷愁を誘う一杯だ。透き通った醤油スープの中でほぐれていく楕円形の大きな天ぷら。その存在感抜群の主役を麺と一緒に味わえば「おいしい」と「なつかしい」が同時に現れる。チャーシューはしっかり味が染み込んで、海苔の上に乗ると乗ったナルトもなんだか嬉しい。

変わり続ける令和の時代に、変わらぬたしかな味を。そんな思いを持ったお客さんが今日も「大来軒」の暖簾をくぐり抜ける。時をかける天ぷら中華。花火の街で愛され続ける味がここにある。

大来軒
秋田県大曲市大曲栄町9-25
TEL.0187-62-0530
営業時間/11:00~18:00
定休日/日曜日

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383

FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

売地 将軍野向山 81.7坪 830万円

- ゆりの角地
- 2つのスーパーが車で3分圏内
- 外旭川アンバスまでアクセス良好

●土地面積/270.10㎡ ●地目/田(宅地にて引渡)
●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率・容積率/50%-80%
●交 通/外旭川市営住宅団地バス停 徒歩6分
●学 区/土崎南小学校・将軍野中学校
●取引態様/売主 ●建築条件付

売地 山王七丁目 56.46坪 1,780万円

●土地面積/186.67㎡ ●地目/宅地
●用途地域/第一種住居地域・準防火地域
●建ぺい率・容積率/50%-200%
●交 通/八幡塚駅前バス停 徒歩3分
●学 区/川原小学校・山王中学校
●取引態様/売主 ●建築条件付

TEL.018-865-3322
秋田県山王町19-37(営業倉庫内)
秋田県山王町1391号(秋田県知事)-2110069号
秋田県宅地建物取引業協会加盟

0120-973-054
株式会社 トークンホーム 秋田

あおぽ 不動産 情報

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



この位の量でも驚きのお値段に!



捨てたら¥0です(; ;) 素材不明もゴチャッと査定

お陰様で7周年目突入りとなりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^) / 最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャッと持ちください!! 『広面店』では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R7-4A 092】

おたからや広面店

☎018-853-9415

秋田市東通3-1-10
 営業AM10:00~PM7:00 休水曜
 古物商許可番号/
 秋田県公安委員会第231180000234号
 (一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
 おたからや 広面店



ぜひお気軽にお問い合わせください! (代表:加賀谷)



ハウスクリーニング開始! 気になるヨゴレをスッキリ!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとにも承りますのでお気軽にお問い合わせください!

おそうじワークス

☎090-4319-3599 (代表:加賀谷直通)

☎018-838-6381 (運営:株式会社Works)
 本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
 営業10:00~22:00
 休年中無休
 秋田市・湯上市



新作仏壇「本屋久杉」 好評展示中 inなかいち

当社オリジナル新作「本屋久杉」大変ご好評いただいております。現在では採取の難しい樹齢1000年を超える「最高級屋久杉」を使った逸品です。その他新製品も多数取り揃えております。高級数珠や、レアなお香・仏具・お位牌などお値打ち価格でご提供。お仏壇の処分・修理・リフォーム・出張クリーニングなどご相談ください。お仏壇ご成約のお客様には素敵なプレゼントをご用意しております。GWのこの機会にどうぞお立ち寄りください。

技術と安心の全国仏壇メーカー (有)新平堂 (しんぺいどう)

☎0183-42-2026

湯沢市川連町字太田面28-6
 ☎090-3127-6308
 info@shinpeido.com
 ※エリアなかいち営業時間
 10:00~18:00

新平堂



空師、特殊伐採の専門家 「マスターツリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください! 最近では松くい被害木が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスターツリーが状態悪化の前に迅速対応! 林業、造園、土木、特殊伐採、お子様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決! お見積り無料。最低料金500円~。※継ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスターツリー

☎080-3214-8117

秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
 営業AM7:00~PM7:00
 休不定休
 https://mastertree2023.jp



ガーリックバタークリームチーズナンSet 1600円→1450円



土崎店限定ランチバイキング 大人1500円・10歳以下800円

ガーリックバタークリーム チーズナンセットがお得

5月はあおぼ持参で【NEWガーリックバタークリームチーズナンセット】がお得に! (通常1,600円→1,450円)。内容はガーリックバタークリームチーズナン、本日のオスメカレー、サラダ、ドリンク(7種から選択)※プレーンナンorライスおかわりOK!
 ※1グループ様有効、他サービスとの併用不可、他セットメニューランチ・ディナーは100円引き! 期間は5月末迄。土崎店はGW期間中もランチバイキング実施。大人1,500円・10歳以下の子供800円。

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30

☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7

営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)
 (夜)17:00~22:30(L.O22:00)
 休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
 土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
 御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



秋田キャッスルホテル 開業55周年記念特別コース

今年55周年を迎える秋田キャッスルホテル様を祝して当店限定で『お祝い中華コース』をお一人様5,500円(税込・サービス料込)でご用意。コース内容は
 ◆季節の冷菜五種盛り合わせ ◆本日の点心二種
 ◆大海老の紅白仕立て ◆豚肉の柔らか煮 黒酢風味
 ◆ふかひれの蟹あかけ炒飯
 ◆デザート二種盛り合わせの全6品。11月末までの期間限定で、お1人様からでもお気軽にご利用頂けますので、是非この機会にご利用ください。

東天紅 秋田キャッスルホテル店

☎018-832-1027

秋田市中通1-3-5
 秋田キャッスルホテル1階
 営業 11:30~15:00 17:00~21:00
 休 年中無休
 P 有り
 東天紅 秋田キャッスルホテル店



京都 宇治抹茶あん 1枚/1斤 1,200円(税込)



5月 月初め食パン! 京都 宇治抹茶あん!

唱歌「茶摘み」に歌われる「八十八夜」。立春から数えて八十八日を指しますが、今年は5月1日。末広がり「八」が重なる「八十八夜」は「縁起の良い吉日」といわれます。
 今月は日本三大茶のひとつ宇治茶を使用した「京都宇治抹茶あん」をチョイス。和の心が香る抹茶の風味は、ご自宅用はもちろんのこと、「母の日」の贈り物や、ちょっとした手土産にも喜ばれます。
 5月1日~10日までの限定販売となります。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401

秋田市八橋駅前110-33
 営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)
 休 不定休
 P あり
 https://ginza-nishikawa.jp



5/2~6/5 ランチ・ディナー共に1750円→1,600円



5/2~6/5 ランチ・ディナーとも 1,650円→1,550円

今月はコレッ! タンドリー チキンセットがお得!

今月のおススメはタンドリーチキンセットです(ナンおかわり1回OK)。バターチキンカレーが日替わりカレーが選べ、サラダとドリンクも付いたお得なセットです。鶏ドラムスティックとホーレン草チーズキーマカレーのセットも好評サービス中です。Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。
 ※フォンテAKITA地下に近日オープン予定!
 ※あおぼ持参で50円引!

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144

秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
 営業 ランチ 11:00~15:00
 ディナー 17:00~22:00
 休 年中無休
 P 19台完備
 インスタグラム・facebook 公式アカウントあり



Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板



Post Room

今回のテーマ投稿

皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

ひりゅうくんへ

5月2日生まれ
2さいのおたんじょうびおめでとう!元気がいっぱいひりゅうくん、みんなを笑顔にする素敵な男の子でいてね!

らこちゃんへ

4月20日生まれ
はじめてのおたんじょうびおめでとう!人懐っこい、らこちゃん。ずっとニコニコ素敵な女の子でいてね!

部活の思い出

某 高校時代、合唱部に所属していた私たちはよく帰りに自転車で乗って、パートごとにハモって歌いながら帰りました。部活帰りにいった飲食店では同級生と笑いながら話して、隣の席の紳士から「少しお静かに」と書かれた香袋を渡され、反省した記憶があります。今となってはどれも思い出です。
P.N.はないちもんめさん・40代・女性

中 学時代の吹奏楽部はスパルタでした。立ちっぱなしや、座っても浅く腰掛けるなどのルールがあり、顧問にはピンタされました。すごい時代でした。
P.N.コロさん・50代・女性

高 校生の頃、部活で合宿があり、徹夜をして早朝近くの公園まで友達と散歩に行ったことです。先生に見つかり、怒られました。今でもそのメンバーと会った時はその話になり笑い話となっています。
P.N.プリンさん・50代・女性

中 学校の頃はバレーボール部でした。昔ですからもちろん9人制です。練習はスパルタ式で、地区内でもそれなりに強い学校のレギュラーだったのですが、家族は誰も信じてくれません。証拠になりそうな写真も、一体どこへ行ったのやら…
P.N.もうすぐ傘寿さん・70代・女性

中 学生の頃卓球部に所属していました。未経験で入部したので、右も左も分からず、しかも元々バレー部に入りたかったのが身長足りなくて泣く泣く諦め卓球部に入部しました。入る気がなかったものの(笑)、やってみたら楽しく学校の部活が終わってからも地域の体育館に移動して練習してました。結果、未経験チームで県大会まで進めるくらい成長しました。今思うとやってよかった、思い出に残った中学校生活でした。
P.N.2児まさん・30代・女性

中 学時代の部活は、県大会のみならず全国大会でも何度もいい成績を残して、前年度は優勝!しかし私が入部した年は無冠。次の年からは顧問の先生が退職されたことも響いてさっぱり活躍できず…。伝統を繋ぐことが出来ませんでした。
P.N.よよよさん・50代・女性

7COLORS* 誕生日占い★来週の運勢

5月4日(日)~5月10日(土)

5月5日(月)冥王星が逆行開始します

1月 生まれ *健康運:★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 心の弱さに負けない!誠実な選択で開運♪	2月 生まれ *健康運:★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ パイフワードが吉!精神的豊かさへ繋げて!	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 心を開いてみて。そのままの自分で勝負!	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 出費に注意。大きな買い物の際は冷静に。
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ 一歩踏み出す勇気!感情は後からついてくる。	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 油断大敵!再チェックや時間の余裕でミスを防ぐ!	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ 強がらないことが大事!素直になることが開運♪	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ 才能があります!無理をせず臨機応変が吉♪
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 期待しすぎず淡々と!冷静に処理する頭脳!	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ 日常の小さな優しさが幸せの鍵に!心温めて!	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★ がんばった自分にご褒美をあげてくださいね!	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 目からウロコ!自分の思い込みから解放されて!

みんなにオススメしたいお店

私 がおすすめするお店は、土崎港の「狸(しょう)」というお店です。エビチリが絶品です!ゴリラを漢字で書くと「大狸々」と書くそうで、その名の通りゴリラのように大きく、優しいマスターが日本酒に合う絶品料理の数々を振る舞ってくれる、最高の居酒屋となっております。ぜひご賞味あれ!
P.N.ちよろぎさん・20代・男性

牛 島にある太平川沿いのそば処さんさんです。1人でもゆっくりできて、美味しい蕎麦で至福のときを満喫!オススメは、スーラー坦々そばです。クセになります。
P.N.おつちよこさん・60代・女性

私 は九州出身です。秋田に来て、生まれて初めて雪の霽さを知りました。先日、道の駅「十和田」に行きましたが、本当に凄かったです!と言っても、秋田の方には解ってもらえないかも(笑)道の駅十和田は昨年出来たばかりとの事でしたが、カツリラーメンというのがありました。ラーメンにとんかつが丸ごと入っている小坂町の名物だそうですが、お腹パンパンになるくらいに満足しました。これからの季節はロケーションも素晴らしいと思いますので、是非ともおすすめしたいです。
P.N.ゆみさん・50代・女性

ス ウィートマーケットさん。安心安全な食品や石けんなどの日用品販売とランチも美味しいです。
P.N.美さん・60代・女性

4月の投稿特典【熊避け鈴】当選者はこちらの3名様でした!
●P.N.ラリホーさん(千秋) ●P.N.ちよろぎさん(新屋) ●P.N.美さん(泉) おめでとうございます!

秋田フラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

あおほ 新鮮!! 求人情報

男性も参加できる パッチテスト

【謝礼金5,500円】(20~65歳)
○男性も参加できる
○パッチテスト:
5/8(木)、5/14(水)~5/16(金)

【謝礼金5,000円】(20~49歳)
○1日で終了、所要時間1時間半
○リキッドファンデーションを使用

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:真田

正社員募集!

仕事/広告を通じた販売促進のご提案(スタッフの休みに対応し配布手伝いする場合あり)資格/高年以上、45歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通運転免許 試用期間/3ヶ月 月給/210,000円~280,000円+歩合給、他 時間/8:30~18:00(休憩含)実働8時間 休日/土・日・祝(月1回土曜日出社)、夏期年末年始休暇、6ヶ月経過後有給休暇日数10日 待遇/社保完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による) 応募/下記の電話あるいは二次元コードからお気軽に問い合わせください。

(株)青いポスト二十一
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時)
0120-333-327 担当:大貫

地区担当員募集!

★旭南・茨島★飯島

経験不問 ★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

主婦の方、大歓迎!

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 0120-333-327 (担当)大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

月収(参考)※1 平均8万円前後
★担当地区や作業量で変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間 (1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3
※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため

あおほ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

秋田市 毎週水~金曜日 ほか

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●新藤田 ●添川 ●手形
●広面 ●下北手 ●楢山 ●横森 ●桜
●山王 ●川尻 ●川元 ●旭北 ●大町
●保戸野 ●千秋 ●中通 ●南通 ●旭南
●茨島 ●卸町 ●牛島 ●新屋 ●御所野

秋田市 月3回 ★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

●金足片田 下新城青崎 他
●下新城下野街道端西 他
●太平山谷 黒沢 ●太平八田
●上北手荒巻 百崎 他
●雄和平沢一部 石田 他
●雄和新波一部 神ヶ村
●河辺畑谷 豊成 他
●河辺岩見 三内 一部

仕事内容 あおほ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円 (エリアによって異なります)

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月~金 9時~18時 担当:相原

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを積み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

アイフルホームの 平屋モデルハウス

@土崎港北2丁目



公開期間終了につき
お譲りいたします!

GW中も内覧可能
5/1(土)~5/11(日) **完全予約制**
10:00~16:00

2LDK 土地+建物+外構 2,840万円
+ロフト (固定階段付)

●土地面積/159.33㎡(48.19坪)
●建物面積/65.75㎡(19.89坪)
●完成年月/令和6年4月 ●構造/木造平屋建 ●道路幅員/7.9m ●学区/港北小・土崎中 ●交通/バス停「土崎中学校入口」徒歩2分(154m) ●設備/都市ガス、市営水道、公共下水道 ●引渡日/即引渡可 ●取引態様/売主

秋田林業ホーム株式会社 〒011-0911 秋田市飯島字平右衛門田尻247-2 Tel.018-893-4833
秋田南店 TEL.018-884-5006 他にも物件多数ございます!

<p>売土地 広面字谷地田 建築条件なし</p> <p>164.42㎡ (49.73坪) 1,070万円</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●学区/広面小・城東中 ●交通/「城東中学校入口」バス徒歩6分(450m) ●現況/更地 ●セットバックあり、有効宅地面積156.54㎡ ●取引態様/売主</p>	<p>売土地 泉南一丁目 建築条件付き</p> <p>146.41㎡ (44.28坪) 1,050万円</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/泉小・泉中 ●交通/「マツダ前」バス徒歩5分(400m) ●現況/更地 ●取引態様/売主</p>
<p>売土地 将軍野東四丁目 建築条件付き</p> <p>145.71㎡ (44.07坪) 695万円</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/港北小・土崎中 ●交通/「自衛隊前」バス徒歩5分(400m) ●現況/更地 ●取引態様/売主</p>	<p>売土地 将軍野南三丁目 建築条件付き</p> <p>193.06㎡ (58.40坪) 865万円</p> <p>●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/高清水小・将軍野中 ●交通/「盛国神社真参道前」バス徒歩4分(240m) ●現況/古家あり、解体更地渡し ●取引態様/売主</p>

建築条件付土地とは…この土地は、土地売買契約締結後3カ月以内に当社と建築工事請負契約を条件として販売します。この期間内に建築工事請負契約が成立しない場合には、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額を速やかに無条件で返還することとします。

お休みの
お知らせ
5/3(土)
5/6(火)
祝日のため
定休日

お土産・お礼・内祝 快気祝・誕生日などなど

ゴルフコンペ・飲送迎会などなど

3,000円~ 1,500円~

秋田県内はもちろん
地方発送できます!!

ご予算に応じて
旬の果物
詰合せ致します

送料
コミコミ
おまかせパック
5,000円~

旬の果物を選んで
詰め合わせ
その日によって
内容が変わります

月~金 11:30~14:00
**日替り
スマイルランチ
600円**

当店のランチは
米油100%使用しています。
手づくりの心あつたまる
ごはんをどうぞ!

旬のうまいもん倶楽部
中華そば 630円

あおぼね内 1階 秋田市旭南3丁目2-67
午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時) ◆http://www.akita-umaimon.net/

えび天丼もさぼも、ハーフサイズです!!
**あれこれ得々ランチ
880円**

とろろ&かきあげ入り
鶏がらスープ使用
うまいもん
そばorうどん 680円

冷やしぶっかけ
とろろそば 730円

えび天そばorうどん
えび天2本入り! 550円

わかめそばorうどん
わかめたっぷり! 450円

ミニそばorうどん
ちよいとに! 300円

デザートはいかがですか?
提供時間...11:30~15:30ラストオーダー

生の果物
たっぷり!
旬のフルーツ
フレッシュ
パフェ 630円

えび天そばorうどん
えび天2本入り! 550円

わかめそばorうどん
わかめたっぷり! 450円

ミニそばorうどん
ちよいとに! 300円

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 5/24(土) 会場 秋田血管外科クリニック
時間/10:00~

こんな症状でお悩みではありませんか?
足の血管が目立つ 1つでもあてはまる方は下肢静脈瘤かもしれません。
足のむくみ 下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。
足がだるい

5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂
下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本脈管学会 脈管専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療を
ご希望の方へ
待ち時間が少ない
予約制
提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)
土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行います。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。 ※写真は一例です

足の表面近くにある
伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。
ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。

伏在静脈より枝分
かれた部分が拡張
したものです。
伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが
多いです。

Q 下肢静脈瘤は
放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある
症状だけでなく、写真のような
皮膚の黒ずみ、うつろ性皮膚炎、
皮膚潰瘍などの症状が出ます。

こむら
返り
むくむ
静脈が
ボコボコして
浮き出して
見える

クサイ 痛い 粉瘤 くり抜き法
腫れる 大きくなる 日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫合不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は
手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを
塗って超音波エコー検査で足の血管を
観察してレベル判定するだけです。
痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約
お電話もしくはメールにて。
- 2 診察
①問診・検査で静脈の病が
あるか?また、血栓が出来て
いないか?動脈硬化が進行
して血管が詰まっているか?を
みます。
※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察
していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合
血液検査が必要です。日帰り手術はできません。

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

*脚性ストローク(脳卒中)のリスクを持つ人(高血圧、糖尿病、脂質異常症)は、手術適応となります。脚性ストローク(脳卒中)のリスクを減らすために、手術適応となります。