

玲苑書道教室



可能性は無限大
夢に輝け
あきたっ子

筆に気持ちをのせて

●取材・撮影/2025年5月17日
北部市民サービスセンター「キタスカ」にて

「はい、ごあいさつ!」「今日の練習を始めます!よろしくお願いします」
運動部さんからの元気なあいさつから始まった書道教室。キタスカの会場を借りて行われた特別教室に子どもたちが集まった。ひとたび筆に墨をつければ、みんな筆の動きに集中し、表情も真剣そのもの。

2面に
つづく

あおぽ
aoi post 21

無料
Free
2025年6月20日
vol.1498
発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおぽ) (検索)

**県域
最安値**

**東北最大級の
品ぞろえ。**

ひろこうじレンズセンター (秋田キャッスルホテル2F)

キャンペーンのプレゼントは
店頭でご購入された方が対象となります。

BAUSCH+LOMB

AQUALOX
ONE DAY UV SHIN

乱視用
ボシュロム
アクアロックス®
ワンデー UV シントリック

一日使い捨てソフトコンタクトレンズ

販売名: ボシュロム アクアロックス®ワンデー UV シン
医療機器承認番号: 30300BZX00128000

Johnson&Johnson

ACUVUE
キャンペーン

初めてアキュビュー製品を2箱以上ご購入で
QUOカードが
最大3,000円分もらえる!!

対象製品 アキュビュー®製品全製品
※ワンデーアキュビュー®デザインモイスト®10枚Pを多く

ACUVUE
ACUVUE
ACUVUE
ACUVUE

詳しくはスタッフまでお問い合わせください

1等 **最大10,000円** QUO Pay

5人に1人が
必ず当たる!!
**はじめて購入
応援キャンペーン!**

Sincere

先着応募
10,000名まで
最大100名
1等10,000円分 2等3,000円分

キャンペーン期間/6月30日(月)まで
応募期限:7月6日(日)まで※応募先着人数に到達次第終了
※「6人に1人」は当選確率を示すものであり、当選確率が1/5の
確率で当選するように設定しています。

Alcon

生感覚体感キャンペーン

TOTAL1 TOTAL1H
トータルワン® トータルフォーティーン®

対象製品を
2箱以上ご購入で
もれなく
**えらべる Pay
最大1,000円分
プレゼント**

キャンペーン期間/7月31日まで(応募期間/8月3日まで)

対象製品
最大1,000円分プレゼント・トータルワンシリーズ
最大500円分プレゼント・トータル14シリーズ

**ひろこうじレンズセンター
会員様専用
ショッピングサイト**

送料 無料

初めてご購入で、今なら
「ネットポイント」
**1,000円分
プレゼント!!**

※クレジット決済時に限ります。

秋田キャッスルホテル店 営業時間/10:00▶19:00

フリーダイヤル
0120-585-609

ひろこうじレンズセンター

Aime SEED Menicon Alcon AIRE ROHTO
Johnson&Johnson Sincere BAUSCH+LOMB

AKITA HOUSE
煉瓦積みの家
BRICK HOUSE

完成見学会開催

日時 **2025年6月21日(土)10時~18時・22日(日)10時~17時**

場所 **秋田市
仁井田**

**みどころ
ポイント**

- 市販のエアコン1台で全館暖冷房
- ZEH基準相当の性能
- モダンな内装仕上げ
- 3LDK+屋根裏収納

※1: ZEH(ゼッチ)基準とは、net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略語で、「エネルギー収支をゼロ以下にする家」の基準の事。

Googleマップは
こちらから

会場 秋田市仁井田
二丁目21番
番地・のぼりを自印に
ご来場ください

ドラッグハウス
セブン-イレブン
とりのトリコ
GS
中島
GS
秋田
交差点
秋田
高等学校・中野部
マクドナルド
ジョーシヨウ
ラーメン
山崎家
国道13号
ホンダ

**秋田でGX志向型住宅を建てる
なら秋田ハウス!!**

ZEH基準よりもワンランク上の新しい基準です!

秋田ハウスの住宅は子育て
グリーン支援事業補助金の
160万円の補助を受けられる
基準をクリアしてます!!

UA値
0.27~0.33W/m²/K
断熱等級6相当

子育てグリーン住宅
支援事業

国土交通省 環境省 住宅金融支援機構
Japan Housing Finance Agency

注文住宅の新築・新築分譲住宅の購入の場合
すべての世帯が対象

**補助額
160万円/戸**

詳しくは、見学会場にて秋田ハウススタッフへお尋ねください!!

おかげ様で創業50周年 住まいづくりにまごころ込めて

秋田ハウス株式会社

●建設業/秋田県知事許可 般5-100049号 ●宅地建物取引業免許/秋田県知事(3)第2122号 ●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員

各種見学会・展示場へのご来場予約や、秋田ハウスの建物に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

さきがけ展示場
秋田市横森3丁目11-7
Tel.018-884-5093
Fax.018-884-5092

本荘営業所
由利本荘市川口字後野19-5
Tel.0184-23-2848(代)
Fax.0184-22-1734

秋田営業所
秋田市山王5丁目7-33
Tel.018-866-8111(代)
Fax.018-863-4845

秋田ハウス
<https://www.akitahouse.co.jp>



泉 瞳 先生(日本習字八段)

書道で自己表現できるように、 みんなをお手伝いしたい。

可能性は無限大
夢に輝け
あきたっ子
玲苑書道教室

筆の動きに気持ちをのせて

玲苑書道教室には飯島教室と天王教室があり、小学生から大人まで在籍している。「8年前、教室を始めた当初は生徒さんが2、3人だったのに、今ではこんなにたくさんのお生徒さんに囲まれて、幸せいっぱいです」と明るい笑顔が印象的な泉瞳先生。自身も小学生から書道習っていたそう。社会人になって一度上京したが、秋田に戻った後、書道教室を開きたいと決意し、師範の資格を取ったという。

おけいこが始まると、子どもたちは静かに筆の動きに集中し始めた。一枚書いたらまた一枚、ゆったりと、黙々と手を動かしていく。その中で、泉先生の声が聞こえてくる。

「筆たてて」「ひきずって、ひきずりながら、穂先だけ」一人ひとりの筆の動きに気持ちをのせるように、声をかけながら指導する。子どもたちの筆も、まるで先生の声の抑揚に合わせてるように動いていく。

「先生の教え方は面白くて好き」と5年生の藤谷梨華さん。書道以外のものに例えて教えてくれることもあって楽しいと話してくれた。

「学校の授業で習ったのがきっかけで書道に興味を持ちました。本格的なおけいこ出来て嬉しい」と話すのは6年生の阿部花純さん。教室に通ってまだ4、5か月ですが、堂々とした筆運び。

「何事もそうですが、書道もやはり基礎が重要です」基礎をしっかり身につけると上達が早いと泉先生は言う。「土台が出来てい



玲苑書道教室の生徒さんに質問しました!

①書道を習ってよかったと思うこと ②今おけいこで特にがんばっていること ③将来の夢はなんですか?



大谷 健くん(小学3年生)
①賞状がたくさんもらえること
②とめ、はね、はらい
③ピタゴラス装置を作る人



簡井 優菜さん(小学4年生)
①賞がいっぱいとれたこと
②字がうまくなったこと
③おれ、はねをがんばっている
④トリマー、看護師



正木 ゆうせいくん(小学2年生)
①字がうまくなるようになったこと
②「左」の最後の横画線をがんばっています
③ゲームクリエイター



鷲谷 風咲さん(小学4年生)
①前よりも、もっと字がうまくなったこと
②字の太さ、筆をつぶす量
③小学校の先生



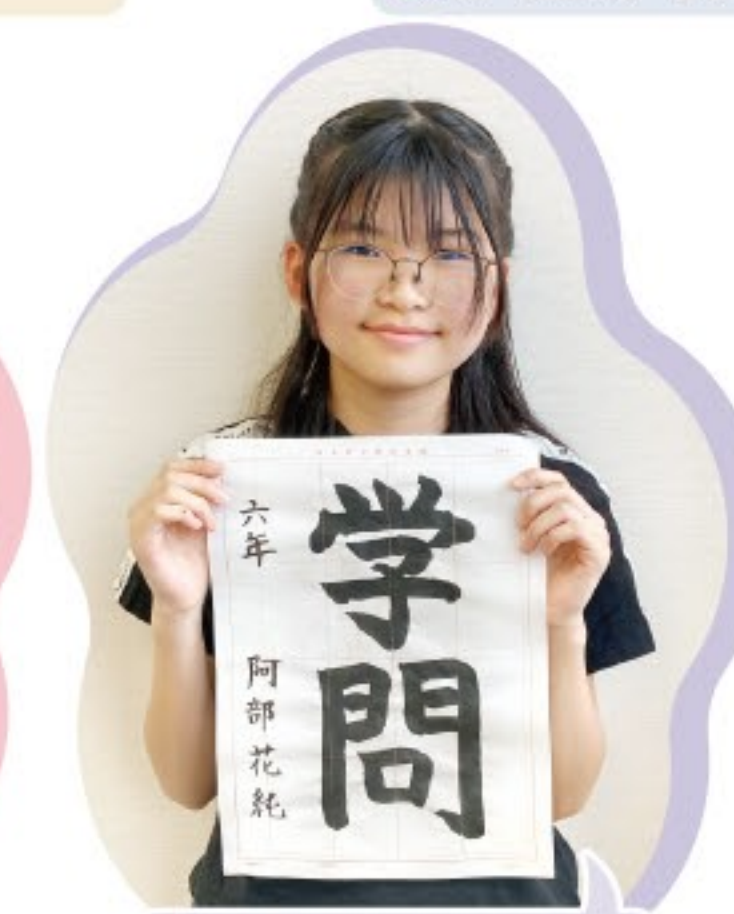
泉 祐成くん(小学4年生)
①じょうずにかけたとき
②これからがんばる
③世界一のサッカー選手



藤谷 梨華さん(小学5年生)
①学校の基礎テストで字をなおされることが少なくなったこと
②たての線 ③一級建築士



大谷 華子さん(中学1年生)
①字が上手に書けること
②行書で流れをつくること
③助産師



阿部 花純さん(小学6年生)
①字を書くことが楽しくなって、字を書くことが好きになったこと
②字のバランスや、大きさの調整
③小説家



大谷 真一くん(小学5年生)
①賞状がもらえること
②名前をしっかりと書く
③オリエンタルランドの正社員



生きた線で自分らしさを表現

パソコンやスマホを使って情報を伝えることが多くなった今の時代、自分の手で字を書く機会は徐々に減ってきた。

「でも、こんな便利な時代だからこそ、自らの手で書き上げる文字には、絶対に需要があると考えています」と泉先生。同じ

とそれだけでも作品になります。技術はあとからついてきますよ」

「書道では、感情や気持ちをのせて書かれ

た「生きた線」を積み重ね、文字を創っていきます。生きた線は、書いた人自身を華やかに彩って「その人らしさ」を表現してくれます」みんなが書道を通して自己表現できるようにお手伝いしたいと話す泉先生。「これからの人生、ぜひ自信を持って歩んで欲しい。そして将来、生活の中やお仕事で「美しい文字」を少しでも活かしてもらえたらいいと思います」子どもたちの未来に思いを馳せながら、終始笑顔の泉先生だった。



玲苑書道教室

主宰 / 泉 瞳

飯島教室

秋田市飯島道東3丁目

天王教室

湯上市天王上江川47

詳しくはHPをご覧ください

玲苑書道教室 検索

www.reien-syodou.jp

イベントPICKUP!

6月21日(土) ▶ 6月29日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

6/21(土) 第4回 種の市

- 三種町 惣三郎沼公園 ●駐車場は公園駐車場または
●10:00~15:00 テレトラック山本を利用ください
●雨天決行(荒天中止) ●問合せ/tanenoichi@gmail.com



80店舗が集うマルシェ「第4回 種の市」を開催! 初の音楽ライブや、三種町ならではの体験コーナー「サンドクラフト砂像制作」、ニュースポーツ「モルック」「アルティメットフリスビー」など、自然の中で一日まるごと楽しめるイベントです。

6/21(土)・6/22(日) 男鹿味満喫 魚祭(とまとまつり)



- 男鹿駅前 ハブアゴー広場
●両日 10:00~15:00
●音打屋ライブ/両日 11:00~14:00~
●抽選会/両日 14:30~
●問合せ/0185-24-4141

男鹿といえばやはりお魚! 焼き・揚げ・汁・飯... 男鹿の地魚を使った20種類以上(予定)のメニューが楽しめます。音打屋のライブステージや豪華景品が当たる大抽選会も開催しますので、ぜひお越しください。※お刺身、海鮮丼などの生鮮メニューはありません。

6/21(土)~6/29(日) 第44回 浅舞公園あやめまつり

- 横手市平鹿町 浅舞公園 ●問合せ/0182-24-1118
●期間中の土・日 10:00~イベント開催 開催期間中は
日曜日 7:30~熱気球係留 0182-24-1081



80種3万株60万本ものハナショウブが咲き誇る浅舞公園には、県内外から多くの観光客が訪れます。まつり期間中の土日は、地元の物産が販売される屋台やテント村が出店するほか、ステージイベントやミニごま車体験など、楽しい催しが盛りだくさんです。

6/22(日) グローバルウィンドデイ in 能代 2025



- 能代河津公園(能代市子ども館隣)
●雨天時は能代山本広域交流センター
●9:30~15:00 雨天時は9:30~13:30
●問合せ/0185-89-2187

風力発電への理解を深めることを目的に、毎年6月に行われるイベント。風車メンテナンスで活躍するレッドスター船内の見学(先着)や絵かきコンテスト、電車模型やかき氷機を動かす発電体験など、楽しい催しがいっぱい。他にもキッチンカーの出店や、豪華景品が当たるじゃんけん大会&クイズ大会も!

6/27(金)~6/29(日) 第15回 アート&クラフトフェア



- 秋田ふるさと村 ●入場無料
●ドーム劇場・お祭り広場 ●問合せ/0182-33-8800
●9:30~17:00 ※6/29は15:00まで

金属や木工、布、革、陶芸、ガラスなど、全国各地から130を超えるクラフト作家が秋田ふるさと村に集まります。屋外では飲食ブースの出店も。作り手の想いが込められた作品を、ぜひ手にとってご覧ください。

6/27(金)~6/29(日) 写真展 太陽は友だち・南極の夏

- 地球温暖化に関心を持ってもらおうべきソーラーと南極の写真展
●アトリオン 2F 美術展示ホール
●10:00~17:00 ※初日 12:00~
●問合せ/018-823-8830

6/28(土) 熟議ファシリテーター講座「熟議」を体験しよう
●秋田県生涯学習センター ●定員なし
●13:30~15:30 ●問合せ/018-865-1171
●受講無料 ●詳細・申し込み
●2日前まで要申込 右記二次元コードから→

【主な材料】(2人分)

- ・ミニトマト.....10個
- ・ミョウガ.....1本
- ・白だし
- ・オリーブ油

RECipe

冷やせば
作り置きにもできる /

トマトとミョウガの だしマリネ

- ①ミニトマトはへたを取る。耐熱ボウルに熱湯を注ぎ、ミニトマトを皮が軟らかくなるまで20~30秒ほど浸し、冷水に取って湯むきする。
- ②ミョウガは小口切りにする。
- ③ボウルに白だし、オリーブ油各大さじ1を入れてよく混ぜ、①、②を加えて冷蔵庫で10分以上漬ける。

白だしとオリーブ油の味付けにミョウガがアクセントになる。トマトはうま味が多いのでシンプルな調味料がオススメ!

管理栄養士 ● 坂本ひかるさん

秋田県からのお知らせ

令和7年度の「環境大賞」を募集します

県では、環境保全において模範となる活動を行った個人・団体を表彰する「環境大賞」を募集します。この賞は、県民の皆さんの自主的な環境保全への取り組みを促進することを目的に平成10年に創設され、これまでに135の個人・団体が受賞しています。

募集は、個人・学校教育関係・団体の3部門です。地球温暖化防止のための活動、環境学習の推進、地域の環境美化活動など、幅広い分野での皆さんの実践的な取り組みを歓迎します。募集要領、申込書は美の国あきたネットからダウンロードしてください。

● 募集期間: 令和7年5月29日(木)~7月1日(火)

詳しくはこちら

お問い合わせ

秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560

地域ライター
らっしーが行く!

秋田のdeepspot

ライター:らっしー
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>
X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶

先月5月にオープンした素敵なカフェ! あたたかみのある雰囲気癒されます

今回は、先月5月11日に秋田市牛島にオープンした「カフェ・ま〜ぶる」さんをご紹介します。

平日限定のランチや軽食もあって結構メニューが豊富なので楽しめると思いますよ。私は友人たちと初訪問でしたが、店員さん達のあたたかさが感じられる接客対応と落ち着く素敵な店内で癒されました。

私は「ミックスサンド」とお店の名前が入った「ま〜ぶるドリンク(ピンクグレープフルーツ)」を注文。軽そうに見えて意外にボリュームがあるので食べ応えバッチリですよ。個人的に他のメニューも気になるのでぜひまた訪問したいカフェになりそうですよ! (と言う

か、もう通いたい) 笑

ランチタイムにもおやつタイムにも重宝しそうなカフェなので皆さんも良かったらぜひ行ってみてくださいね。

カフェ・ま〜ぶる

秋田県秋田市牛島東1丁目8-4
TEL.050-8883-0361
営業時間/10:00~17:30
ランチタイム11:00~14:00(L.O 13:30)
定休日/毎週水曜日、第2、第4月曜日
駐車場/有(店舗から3軒右隣の駐車場に3台分)

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどで確認またはお問い合わせください。

シンプル火葬式

地域最安値 **98,000円~** (税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン

合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] **あきた福祉葬祭**

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「樹木葬」

年間管理費不要

28万円~ (税込30.8万円~)

予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

秋田市寺内根根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

ABC部数は 読者が見える 数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

一般日本ABC協会
社団法人日本ABC協会
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
http://www.jabc.or.jp

期間限定予約品!! お見逃しなく!!

※引越日時の指定はできませんのでご了承ください。

梅酒 梅漬 梅シロップ などに

南高梅

1kg **980円~** (税込)

① 予約品です。
② 入荷しむむむと連絡いたしますのでお店へご連絡ください。
③ サイズ・引越日等の指定は不可です。
④ 自然の成りものであるため、多少キズ等あり返品交換不可です。ご了承ください。

佐藤錦

1kgバラ詰し〜2Lサイズ

1箱 6,500円位~ (税込)

6月中旬頃〜スタート

送料別途

発送ご希望の方は、店内にて発送伝票にご記入をお願いします。
※気温変動はいたしません。ご了承ください。
※お届け日の指定はできません。

新登場 **1箱500g小箱も 同時予約受付中! 4,500円位~** (税込)

ごはん定食

11:30~14:00ラストオーダー

手づくりの味 (月~金曜日限定)

ぶっかけ 冷やしうどん **730円**

冷中華、そば、うどん好評提供中!

旬のうまいもん倶楽部

018-865-6355

018-863-2304

秋田市旭南3丁目2-67

午前10時~午後5時(ランチ午11時半~午後2時) ◆<https://www.akita-umaimon.net/>



捨てたら¥0です(;;) 出張買取も広面店で！

お陰様で8周年を迎える「広面店」ですが、連日ご多数のご来店ありがとうございます。
壊れている貴金属、ブランド時計、ボロボロのブランドバッグなど「これ売れるかな?」「持っていくのが恥ずかしい」などのお品物はございませんか?
そのようなお品物でも高価買取実績多数! 勇気を出してあなたも出張買取デビュー! ぜひお気軽にお電話ください!
【広告管理番号: R7-5M 061】

おたからや広面店

☎080-7248-2075(出張買取専用)
☎018-853-9415(店舗)
秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社) 遺品整理士認定協会 認定 第S25468号



土・日・祝日も営業の水道屋! 出張費・お見積無料!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!
基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ! 詳しくはホームページをご覧ください!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表: 加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



ルームエアコン、夏本番へ 対策はされておりますか?

ルームエアコンの交換目安は製造年月日からおよそ10年。異音が出る、冷えが悪いなどは交換のサイン。
この度2025年製ダイキン6畳用エアコン(2.2K)を標準工事費込みで3台を69,300円(税込)でご提供!
(※1階以外への取付・電気工事が必要な際は別途お見積り) また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店につき、対応機種・交換の際もご相談ください! その他ガス器具・空調・石油機器・住設機器・リフォームも承ります!

ガス器具・石油機器・住設設備機器・リフォーム イワタニ東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所: 寺内字後城322-2
営業 8:45~17:45
休 土曜日・日曜日・祝日



土・日・祝日も営業の塗装屋! 調査費・お見積無料!

仕上がりに自信あり! 「塗り替えワークス」です!
家の屋根や外壁のペンキ・塗装の状態によって、室内の湿度や空気、空気の良い悪いや雨漏りなど、「住みやすさ」に大きな変化をもたらします。見た目の美しさはもちろん、老朽化などに伴い、およそ10年ごとの塗り替えが理想と言われています。屋根のみ、壁のみ、気になる部分のみでもご相談OK!
異変が起こる前に、まずはお気軽にお電話ください。

一般家庭の屋根カベ塗装 塗り替えワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表: 加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休 年中無休

あおぽ不動産情報

マイホーム購入応援Wキャンペーン

総額30万円相当プレゼント!

今がチャンス!

特典1

あれこれ費用がかさむお引越しをサポート!

2025年7月末までのご契約で

引越し費用20万円

特典2

引越しが落ち着いた家族旅行でリフレッシュ!

2025年8月末までのお引越しで

旅行券10万円

リフォーム済中古住宅

5LDK

2,080万円

御野場新町1丁目1-15



- Point!**
- 御野場中学校まで徒歩7分
- 買い物に便利
- リフォーム 2025年5月完成
- 壁天井クロス貼り替え
 - キッチン交換
 - トイレ交換
 - 洗面交換
 - 壁紙替え
 - 外壁一部補修及び塗装 他
- 物件の詳細はこちら
- 土地面積 / 234.16㎡(70.83坪) ●交通 / バス停「大野一区」徒歩7分
- 建物面積 / 135.04㎡(40.77坪) ●築年 / 1998年12月 ●引渡 / 即時
- 学区 / 仁井田小学校・御野場中学校 ●売主

リフォーム済中古住宅

3LDK

2,350万円

飯島西袋2丁目8-18



- Point!**
- 小・中学校まで徒歩6分圏内
- 庭付き
- 駐車4台可
- リフォーム 2025年1月完成
- IHクッキングヒーター交換
 - トイレ2箇所交換
 - ボイラー交換
 - クロス張替
 - 玄関ドア交換
 - ハウスクリーニング
 - 外壁塗装
- 物件の詳細はこちら
- 土地面積 / 191.44㎡(57.91坪) ●交通 / バス停「ボラ田」徒歩3分
- 建物面積 / 100.19㎡(30.25坪) ●築年 / 2010年2月 ●引渡 / 即時
- 学区 / 飯島南小学校・飯島中学校 ●売主

賃貸物件情報 広告有効期限: 2025年7月17日

アパート 市役所まで徒歩9分 ロフトあり 八橋本町3丁目 ユースピア八橋 23.18㎡(7.01坪) 1R ●本館2階2号室部分 ●2021年8月築 ●P付(敷料) ●保証書 ●東洋物産バス停 ●徒歩7分(550m) ●入居日/即時 保証料有・仲介料有 家賃 1ヶ月 3.5万円	アパート 2階内併設 外旭川字堂ノ前 メゾン・ド・ココ 43.00㎡(13.00坪) 2K ●本館2階2号室部分 ●2020年5月築 ●P付(敷料) ●保証書 ●高野一区バス停 ●徒歩7分(550m) ●入居日/即時 保証料有・仲介料有 家賃 1ヶ月 4.5万円
デラックス 都市ガス メゾンタイプ 将軍野東2丁目 ニューハウス青藤 63.75㎡(19.28坪) 1LDK+S(ソファ) ●本館2階 メゾン1号室2号室部分 ●2000年8月築 ●P付(敷料) 2台目3,000円/月 ●保証書 ●東洋物産バス停 ●徒歩7分(700m) ●入居日/即時 保証料有・仲介料有 家賃 1ヶ月 5.0万円	アパート ドジャース食品まで徒歩3分(190m) 商業物件 山王沼田 グランデュア山王 41.80㎡(12.64坪) 1LDK ●東洋物産2階1号室部分 ●2022年2月築 ●P付(敷料) ●保証書 ●共益費 3,000円/月 ●川尻大町バス停 ●徒歩3分(200m) ●入居日/2025年6月上旬 保証料有・仲介料有 家賃 1ヶ月 8.1万円
戸建て住宅 室内小犬相済 駐車3台可 新屋北浜町 114.50㎡(34.63坪) 4LDK+S(納戸) ●本館2階 ●2001年10月築 ●P付(敷料) ●保証書 ●東洋物産バス停 ●徒歩10分(850m) ●入居日/即時 保証料有・仲介料有 家賃 1ヶ月 8.5万円	マンション 専用庭 サンルーム 床暖 築20年 保戸野中町 ジェネラス保戸野 89.25㎡(26.99坪) 4LDK ●SRC7階1号室部分 ●2001年12月築 ●P有(5,000円/月) ●保証書 ●管理用金/全館委託・自動 ●通学バス停 ●徒歩2分(150m) ●入居日/即時 保証料有・仲介料有 家賃 1ヶ月 11.0万円

賃貸物件は、保証会社及び家財保険要加入となります。仲介手数料は1.1ヶ月分です。

ユー・アイ・トータルプランニング(株) ユー・アイ・トータルプランニング 検索

売マンション ザ・マークス南通 ●JR奥本線「秋田駅」徒歩25分

2LDK+納戸・最上階(14階)

ペット飼育可

床暖房

2,980万円

●所在地/秋田県南通の町 ●専有面積/67.60㎡(20.44坪) ●築年/平成28年12月

●構造/鉄骨コンクリート造

●築年/平成28年12月

●管理費/11,200円/月

●修繕積立金/6,900円/月

●管理方式/日通/交通/バス停「五丁目」徒歩4分(300m) ●駐車場:有(指定) ●仲介

中古アパート・貸事務所 男鹿市船越字本町 ●JR男鹿線「船越駅」徒歩2分

満室(6部屋) 稼働中 (令和5年8月現在)

アパート(1F・2F) 1LDK 5,950万円

●土地面積 / 1013.31㎡(306.51坪)

●アパート建物面積 / 274.06㎡(82.90坪)

●貸事務所建物面積 / 174.96㎡(52.92坪)

●築年月/アパート:平成28年12月 貸事務所:平成10年月日不詳

●構造/アパート:軽量鉄骨造合

●修繕積立金/2階建 貸事務所:鉄骨造

●築年/平成28年12月

●管理費/11,200円/月

●修繕積立金/6,900円/月

●管理方式/日通/交通/バス停「五丁目」徒歩4分(300m) ●駐車場:有(指定) ●仲介

別棟貸事務所有

秋田不動産売却サービス 株式会社 イケコウ TEL.018-827-3870

〒010-0065 秋田市茨島2丁目8番26号

●宅建業免許/秋田県知事許可(第4-4)第11955号

●建設業許可/秋田県知事許可(第4-4)第11955号

●二級建築士事務所/秋田県知事許可(第4-4)第11955号

広告有効期限 2025年6月30日迄

まちに咲く。まちに根づく。

HASHIMOTO HOME

株式会社ハシモトホーム 秋田支店

株式会社ハシモトホーム 秋田市旭北町3-33 Tel.018-874-7511 Fax.018-874-7581

【本社】八戸 【支店】秋田・大館・大仙・八戸・青森・弘前・盛岡

一般建設業 国土交通大臣(特) 第25300号 宅地建物取引業 国土交通大臣(特) 第5379号 (公社) 秋田県宅地建物取引業協会 二級建築士事務所 秋田県知事登録 22-108-0497 東北不動産公正取引協議会加盟 ●取引条件有効期限 / 2025年6月31日

0120-20-4601

詳しくはWEBで

ハシモトホーム

公式Instagramで最新情報を配信!

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

ご自宅に眠っているお酒 お金に変えませんか？

6月20日～7月19日までの期間、泉外旭川店限定でお酒の買取強化キャンペーンを開催します。お中元やお歳暮でもらった飲まないお酒、古いお酒が高く売れるかもしれません。コレクションで集めていたけど値段だけでも知りたいという方は、キャンセル料0円なので査定だけでもお気軽にどうぞ！当店で売りたい方は皆様、買取金額はもちろん接客にも満足のお声を頂いております！（当店は終活ガイドが在籍。番号：001478）広告管理番号：R7-5M 060

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業 10:00～19:00 休 不定休
酒販売番号：秋田南酒指第1132号
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店

詳細はQRコード

空師、特殊伐採の専門家 「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください！最近では松くい被害が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の前に迅速対応！林業、造園、土木、特殊伐採、お子様の木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決！お見積り無料。最低料金500円～。※難工事の山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社
Master Tree マスタートリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美が丘東町10-44
営業 AM7:00～PM7:00
休 不定休
HP <https://mastertree2023.jp>

詳細はQRコード

解体工事ご成約で商品券 プレゼント最大5万円分！

新栄建設では一般住宅の解体はもちろん、住宅の車庫スペースや2階だけを解体する部分解体、ブロック塀の取り壊し・生木の伐採などの外構廻りも得意としております。また鉄骨造やRC造の建物もお任せください。7月17日までは新屋・下浜・豊岩・浜田限定で50～100万円の工事は3万円、100万円以上の工事だと5万円の商品券プレゼント！相続や建替等で解体工事を検討中の方はお気軽にご相談ください。見積無料！！

株式会社 新栄建設

☎018-874-9250
秋田市外旭川中谷地1-1
営業 8:00～17:00
休 日曜・祝日
P あり
HP <https://shinei-k-k.jp>
sinneikensetsu.12.21@cpst.plala.or.jp

詳細はQRコード

1971年創業！ 受け継がれる塗装技術

1971年創業の、秋田市を中心に住宅塗装実績10,000件以上を誇る豊塗装。次に塗り替えの際にもお客様から声をかけてもらえるように、傷みややすい場所や見えにくい場所まで念入りに施工することを心掛けています。※HPから施工の様子を見られます。また、物価高騰の波にも負けず価格の安さにも自信を持っていますので、住宅塗装をお考えの方はお気軽にご相談してみてください。※弊社では前払いなどは一切行っておりません。

本居住宅塗装 豊塗装

☎090-8782-6548
担当 大塚(AM8:00～PM8:00)
秋田市新屋南浜町9-32-1
018-863-2404
営業 AM10:00～PM5:00
休 年中無休
HP <https://yutakapaint.com/>

詳細はQRコード

あおぼ 新鮮!! 求人情報

短 土日2日間で終了 謝礼金9,000円

【謝礼金9,000円】(20～49歳)
○土日開催、2日間で終了
○リキッドファンデーションを使用

【謝礼金6,000円】(20～59歳)
○1日で終了
○リキッドファンデーションを使用

◆商品の販売は一切していません◆
◆◆LINEでラクラク応募◆◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当：富田

契 JR宮田寮 まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/980円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有給勤務/①～③の中で3つのシフト制
① 5:30～ 9:30(4時間)
② 14:00～18:30(4時間30分)
③ 14:00～21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内
018-837-3169 担当：小林

「きもの」で繋がる仲間と 生涯の楽しみをご提供！

仕事：きもの着方教室での指導・教室管理など
資格：有資格者、指導経験者、興味が強い方歓迎
※資格や指導経験のある方は確認の後に研修にて研修になります。高物装での仕事。
時間：10時、13時、18時30分から各々2時間程度
ご希望の曜日、時間帯相談可
勤務地：駅近や山王・土崎・広面など市内各地
報酬：1レッスン(2時間) 3,500円 ※試用期間 1期4ヶ月は3,000円、交通費実費支給
応募：電話連絡の上、履歴書を郵送ください。
きもの着方教室「着楽会」の受講生も募集中。

きもの処 株式会社 咲くさ
〒980-0811 宮城県仙台市
青葉区一番町1-30 有楽館ビル4階
0120-393-002 担当：佐藤

トリマー募集！

仕事内容/受付業務、ワンちゃんのシャンプー、トリミング、トイレ後のケアなど
資格/不問 ※経験者歓迎！
給与/時給1,000円～
時間/8:00～18:00の間で応相談
定休日/月曜日
※週3日程度の勤務、平日のみOK！
待遇/正社員登用あり
応募/電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)を持参ください。
ブランクのある方も、午前のみ午後のみという方も、お気軽にお電話ください！

WANBOX (ワンボックス)
秋田市八橋本町1丁目 1-36-1F
080-3336-5511

あおぼ 求人枠

日本ABC協会調証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます！費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

—— 詳しくはお問合せ下さい! ——
青いポスト21 ☎018-865-6383

ホテル清掃スタッフ (パート・アルバイト)

内容◆清掃業務 (主にベッドメイク)
資格◆年齢不問・未経験者可
※土日のみの勤務も可
時間◆10:00～15:00
時給◆951円～
待遇◆マイカー通勤可
通勤手当補助
無料駐車場完備
各種雇用保険加入可
まずはお気軽に電話かメールで
▼ご連絡ください▼

ホテル秋田御所野 秋田市御所野台1-3-1
担当：遠山・川田
TEL.018-853-8660 (mail)info.g@akita-goshono.com

スタッフ募集

【仕事内容】
●移住し、地域の課題解決を目的としたオンラインコミュニティの運営
●地域活性化、課題解決のための、リアル、デジタル両軸のイベント企画運営
●地域の魅力や活動をSNS等で発信
※任期3年のお仕事です。

【給与】291,000円+手当80,000円
【勤務地】全国可
(移住希望地域をお伺いし決定します)

【ワークスタイル】
●基本リモートワーク、フルフレックス(コアタイムなし)
●副業OK(推奨)

株式会社あるやうむ地域おこし協力隊DAO
〒001-0038 札幌市北区北38条西6丁目2番23 カトラン麻生302号室
<https://dao.alayawmu.com/> Mail: megumi@mail.alayawmu.com (採用担当)

月収37万円 移住先は全国! 学歴性別・年齢不問

氷河期世代も活躍! いずれも採用可能!

●地域を盛り上げる
●コミュニティ運営
●副業自由!
●リモートワーク

【応募方法】
右記の二次元コードからサイトにアクセスし、直接申請フォームよりお申し込みください。

株式会社あるやうむ地域おこし協力隊DAO
〒001-0038 札幌市北区北38条西6丁目2番23 カトラン麻生302号室
<https://dao.alayawmu.com/> Mail: megumi@mail.alayawmu.com (採用担当)

地区担当員募集! 経験不問

募集エリア・土崎・飯島 (主婦の方大歓迎!)

★この地域以外にお住まいの方も応募可 ★仕事量に合わせて、ある程度時間調整しながら働けます

月収(参考)※1 平均8万円前後 **仕事 週4日～5日間**
(1日3～5時間程度)※2

★担当地区や作業量が変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

資格 要普通免許 ※3 ※1※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 (担当)大貫 ●受付 月～金 9:00～18:00

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

★月に3回のみ配布のエリアもあります
・金足・下新城・太平・上北手・雄和・河辺方面
詳しくはお問い合わせください

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週水～金曜日ほか
※毎週水～金曜日の「あおぼ」以外にも配布日があります

●飯島 ●土崎港 ●外旭川 ●泉 ●寺内
●八橋 ●新藤田 ●添川 ●手形 ●広面
●下北手 ●檜山 ●横森 ●桜 ●山王
●川尻 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋
●中通 ●南通 ●旭南 ●茨島 ●卸町
●仁井田 ●新屋 ●御所野 ●豊岩

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布
月額平均 約1～2.5万円 (エリアによって異なります)
資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月～金 9時～18時 担当:相原

Fun! Fun! Weekend

秋田・フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

～小さい頃の笑顔を記録に残したい～
Baby Photo

毎日元気!

- ① お子様のおなまえ
＊りうなちゃん(0才)
- ② お子様の性格
＊活発!!
- ③ ほっこりエピソードを教えてください
＊3ヶ月で寝返りを始め、いつもご機嫌でくるくる回っています。
もうすぐ前に進みそうです♪



写真提供: 岩田写真館「スマイリー 山王店」
Tel.018-896-1322 秋田市山王新町1-19



7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

6月22日(日)～6月28日(土)

6月25日(水)は、木星が重なる蟹座の新月!

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

1月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 焦らず静かに状況整理。 手堅く地盤固めが吉! 歴史の積み重ね ブロンズ	2月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 突然の方向転換も大丈夫! 臨機応変力が光る! バランスUP アメジストパープル	3月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ お互いの共通点を大切に。 客観的な視点が吉! 分析力高める メタリックシルバー	4月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 疲れがドッと出てきそう。 ゆっくり時間を設けて! 心穏やか サンセットオレンジ
5月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 野心だって燃料に! 感情をきっかけに前進! 虎視眈々 バーガンディー	6月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ お家を居心地の良い空間 に!アロマ等良い香りが吉! 心穏やか ミルクホワイト	7月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 持ち物チェック!バッグの中 を綺麗にすると開運! 丁寧な暮らし リーフグリーン	8月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 脱マンネリモード!素直な リアクションが高評価に! 繋がりが深まる コーラルレッド
9月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 考えすぎる時こそ、友人の 温かさに助けられて! 平和の循環 みかんオレンジ	10月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 断捨離のタイミングが 必要なものが残ります! 未来を見通す 透明クリア	11月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 自分を誰に扱わないこと! 丁寧な言葉に福信る! 楽しみを見つける シトリンイエロー	12月 生まれ 健康運:★★★ 恋愛運:★★★ 金運:★★★ 報・連・相が活きる! 気になったら確認が吉! 直感力高まる ターコイズブルー

みんなの掲示板は 皆様の投稿が主役の コーナーです

お子さんやお孫さんの写真やメッセージ(ダブルで投稿OK!)

家族で撮った
仲良しショット

お子さんの描いた
絵や、習字、工作の写真

ペットや
自慢したい物の写真

自作のキャラ弁や
お弁当の写真

今号のテーマへの
エピソード投稿

あの人に
伝えたいひとこと

などなど、皆様からのお便りをお待ちしております!

※個人情報の保護に基づき、お送りいただいた情報は企画作成、およびプレゼント当選者への連絡以外の目的には使用しません。
また、お送りいただいた情報は当選者への連絡、本企画への掲載が完了するまで厳重に取り扱い、その後速やかに破棄いたします。

投稿方法

下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

①～⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方がプレゼントの抽選対象となります。

記入項目

①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。

- 結婚して良かったこと・話が違ったこと ●夏のボーナスの使い道は!?
- 我が家のペット ●みんなにオススメしたいお店(理由も添えて)

宛先

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「みんなの掲示板プレゼント係」

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれていた場合があります。届いているか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

※当選者には7月4日(金)までにご連絡差し上げます。
期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。
【受取期間】7/7(月)～7/11(金)
※7月4日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

【応募締切】
6月30日(月)
必着



みんなの掲示板へ ご投稿いただいた方限定のプレゼント

愛犬用おやつ

わんべい&五穀わんべい



各1箱(計2箱セット)を

抽選で5名様へプレゼント!!

今回はWANBOX様より、愛犬と楽しいおやつタイムを過ごせる「わんべい」をご提供いただきました。ぜひワンちゃんと一緒にお召し上がりください。ご応募お待ちしております!

プレゼント
提供を
いただきました

Wanbox

■営業時間:10時～18時(定休:月曜日)
■住所:秋田市八橋本町1丁目 1-36-1F
■Tel:080-3336-5511

WANBOX(ワンボックス)様は秋田市八橋本町のペットホテルです。個性的なワンコが集う幼稚園やトリミング・トレーニングも行っています。日中の一時預かりが主ですが、夜間も要望がある場合に個別に対応しています。大切な家族が笑顔になれる空間です! 現在、「災害時に犬猫たちに安心の居場所をつくること」を目的としたクラウドファンディングに挑戦中です。詳細はInstagramをご覧ください。

詳細はこちら



美容医療 × ジェントル脱毛



清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン
蓄熱指定
ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下
[6回]75,680円(税込)
ひげ全部 口周+頬+もみあげ+あご+あご下
[6回]132,000円(税込)

ジェントル全身脱毛
VIO・顔・うなじ除く
●都度払いジェントル脱毛 5回 1回66,000円(税込) 275,000円(税込)
●5回全てジェントル脱毛
ジェントル指定 VIOコース [3回]45,000円(税込) [6回]84,000円(税込)

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

ワキガ
多汗症の
新しい治療
厚生省より医療承認を取得
切らないわき汗治療
ミラドライ
国内で唯一のマイクログ波によるワキ汗治療器として薬事承認
を取得しており、ワキガ・わき臭の原因となる汗腺をマイク
ロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ポツツ注
射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

価格なし 短い傷跡 半永久的な効果 治療直後から日常生活OK
両脇 1回19.8万円(税込217,800円) ※片側施術です。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
形成外科・美容医療専用ダイヤル
0120-025-789
医療法人清和会 形成外科
秋田山王外科学クリニック 〒010-0001 秋田市山王2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル0120-24-8882
電話受付 9:30～18:30 https://varixclinic.jp/akita/
医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

白川医師
(医学博士・形成外科専門医)
アカウントは
こちら!!
@drwhity



フォンテAKITA 7F 当院
●西武 ●秋田駅 ●東口
●中央通り ●郵便局 ●アルファワン ●秋田駅前
●完全予約制 ●お車で来られる方へ
秋田山王外科学クリニック(形成外科)は、
ワンコイン(1000円)にて
受付いたします。

