

この建物 な〜んだ?

あなたの街にある何か気になる建物。
知ってるようで知らない… 一体ナニ?!

存在感のある
大きな
円柱型の外観

秋田市手形字大沢にあるコチラの建物。
一体何の施設か知っていますか? 答えは本紙4ページで!

ヒント
駐車場の
岩石も
展示の一部
です

あお ぽ 21

aoi post 21

無料
Free

2025年6月27日
vol.1499
発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> あおぽ 検索

CONTENTS

イベントPICK UP!
秋田県からお知らせ
マチカド★コレクション
Fun! Fun! Weekend

PRIME
秋田県産材を使用しています

ご来場のみならず
数量限定プレゼント!
**お菓子&袋麺
詰め放題**

※初回来店特典に当てはまった方、
期間中に2名以上来店いただいた方、
※対象店舗のためなくなり次第
終了となります。

常時開放!!
お子様を預けてゆっくりと
お話しできます!!
**キッズ
パーク** 完備!

秋田での新生活を
応援するおトクな制度、
はじまる。
**対象物件限定!
月々8万円の補助!!**

新築分譲住宅
**Super
SALE**

対象物件
一覧はこちら!

キャンペーン期間
**5/8日~
6/30日
まで**

まんま当てるど!
**けっぱれ秋田!
大抽選会**

※初回来店特典・事前審査特典に該当される方。
※このキャンペーンにご予約・ご来店された方。

1等 焼肉大同門 お食事券 10,000円分	2等 ガソリン券 5,000円分	3等 イオン商品券 3,000円分
4等 マックカード 2,000円分	5等 フランフラン バスセット	6等 サーモス ペアセット

その他豪華景品もたくさん!

Super SALE 対象
秋田市・東通・横山・
土崎エリア
etc.

Super SALE 対象
大仙市・
由利本荘市
エリア

生涯
サポート

住宅会社の見聞もりってわかりづらいですね?!

あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!
プライムハウスのご提示金額はコミコミ!

あれば嬉しい仕様がたくさん!
「充実の標準仕様!」23のコンテンツ!

かゆいところに手が届いてる!
**土地・建物・外構
全部入ってる!**

まずは気軽に相談!!
こんなお悩みの方、大集合!!

- すぐに新しい暮らしをスタートさせたい
- 家賃並みで家を建てたい
- シングルマザーで家を建てたい
- 自営業で申告額が少ない方
- 年収が300万円以内の方
- 勤務が短くローンが不安な方
- 予算内で良い家づくりをしたい
- 自己資金が低く、車のローン等がある方
- 銀行ローンを断られた方

何か
まわったけど
ピンとこない

自分
がいくら
借りられるか
知りたい

家づくり
に
いかに
必要?

まずはWEB予約!
**最大10,000円QUOカード
分礼プレゼント!**

※当プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。複数ブランドにご来店いただいた際の複数回の当選は
できません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

秋田市内物件情報も満載!!
土地・一戸建て・マンションの物件が満載!
**秋田不動産
情報ナビ**

仲介手数料0円物件や
未公開物件も多数掲載!
毎日更新中!

発見! 体感! アナタにちょうどいい家
**おうちの
情報館**

住まいの
買取
専門店

次世代の住空間を創造する
PRIME 株式会社プライムハウス
秋田県知事免許(第1725号) 秋田県知事許可(第30第80975号)
0120-12-5566
秋田市仁井田本町三丁目12番32号FAX.018-893-4611
住まいの最新情報が満載! | プライムハウス | 検索

おうちの情報館 P 20台以上完備
インテリア館 美鶴
秋田トヨペット 仁井田店
秋田南消防署
至 秋田南消防署
至 秋田南消防署

イベントPICKUP!

6月28日(土)▶7月6日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略して掲載する場合がありますのでご了承ください。※掲載できない場合のご連絡は致しません。

6/28(土)・6/29(日) 道の駅かみおか 誕生祭



●道の駅かみおか 茶屋っこ一里塚
●両日10:00~15:00
●問合せ/0187-72-4004
おかげさまで29周年!道の駅かみおかで誕生祭が行われます。秋田県南の道の駅から地元の野菜や加工品が集まる「じまんこ市場」やキッチンカーの出店、小学生以下のお子様には参加無料のお菓子すくいも!また、お買い物やお食事のレシート・補助券合計2,000円でハズレなしのガラポン抽選会に挑戦できます。ぜひ足をお運びください。

6/29(日) にかほSTREETフードFFS



●まちの企業寮「TSUGUBA」
(にかほ市平沢長39)
●10:00~18:00
●詳しくはInstagramから→
大人気店のキッチンカーやお菓子屋さんが登場!プロに似顔絵を描いてもらえるなどのワークショップや、シャボン玉で遊んだり、子供縁日も楽しめる特別な1日。秋田で知らない人は居ないコハク「あなたに宝石のような写真を」さんから無料で撮影してもらえるチャンスも!お気軽に遊びに来てください。

6/28(土)~6/30(月) 合同絵画展

●こどもから大人までの絵画、水彩、油彩等90点ほど展示。
●アトリオン 2F 美術展示ホール
●10:00~17:00
●問合せ/090-3365-2676

6/29(日) 第29回マンドリン音楽祭

●アトリオン 4F 音楽ホール
●開演/14:00
●一般/1,000円(当日1,200円) 学生/500円 ●全席自由
●問合せ/090-9748-9967 mandoline62tomo@gmail.com

6/29(日) カタマルシェ



●大淵村 生態系公園
●10:00~15:00
●入場無料
●ペット入場可
●問合せ/0185-45-2111
地球と人の未来を考えた やさしいモノづくりをしている出店者が集まるマルシェ。飲食ブースやキッチンカー、クラフト販売やワークショップなど、今回は過去最多出店数です。無料で遊べる&体験できるブースもたくさんあるので、ぜひ遊びに来てください!

6/29(日)・6/30(月) はなだて森のまるしえ



●伊豆山神社 里宮(大仙市泉町8-59)
●6/29 10:00~15:00
●6/30 10:00~13:00
●問合せ/080-2832-7337
「川を渡るぼんでん」で有名な伊豆山神社の里宮境内にて、はなだて森のまるしえを開催!ギター演奏、キッチンカー、古いハンドメイドなどの出店の他、餅まきもあります!茅の輪くぐりもできますよ!なんだか懐かしいような、そんな記憶を呼び起こし、また新しい思い出を作りたいと思っています!

6/29(日) ツキイチ オカリナコンサート vol.11

●ミニミニオカリナ体験会あり(オカリナ貸出しあり)
●旧金子家住宅(ねぶり流し館隣)
●開場/13:00 開演/13:30 ●入館料/130円
●問合せ/090-1491-1073

7/5(土) 地域の取組学び講座 農村から元気を届ける

●秋田県生涯学習センター ●定員/40名
●10:00~11:30 ●問合せ/018-865-1171
●受講無料 ●詳細・申し込みは
●2日前まで要申込 右記二次元コードから→

キッズ図書館

~未知の世界に飛び出すと~

●ペトル・ホラチェック 作 ●いわじょうよしひと 訳

「ちびミミズクのこわーいいちにち」



夜明け近くになり、ミミズクは眠る時間だ。ちびミミズクは、まだ起きていたいとママにねだるが、「明るい時間はとっても怖い。特にあなたみたいなおちびさんにはね」と諭される。
ちびミミズクは、こっそり巣穴を抜け出す。日中、花のそばで休んでいると背後で「カサコソ」と音が―。
子どもは、さまざまな体験をへて大きくなるが、見守る親ははらはら。夜行性のミミズクの生態を通して、親子の関係を温かいタッチで描く。
●BL出版・1980円



秋田県から お知らせ

特別展「かがくいひろしの世界展」開催!

県立近代美術館では、特別展「日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家 かがくいひろしの世界展」を開催します。
大人気絵本「だるまさん」シリーズで知られる作家・かがくいひろし(1955年~2009年)は特別支援学校の教員でした。本展では、全16作品の絵本原画や制作資料、教員時代の貴重な映像などからその足跡をたどり、子どもたちの心を捉えて放さない大ヒット絵本創作の秘密に迫ります。
会場は写真撮影OK、オールトークフリー(おしゃべりOK)!ぜひ和やかに楽しみください。
●会 期:令和7年7月5日(土)~8月31日(日)
●開館時間:午前9時30分から午後5時まで(最終入館午後4時30分)
●会 場:秋田県立近代美術館(横手市) 5階展示室
●観 覧 料:一般 1,000(800)円、高・大学生 800(600)円、
中学生以下無料
※小学生以下は要保護者同伴
※()内は前売り料金、または20名以上の団体料金
お問い合わせ 県立近代美術館 ☎0182-33-8855



BOOK INFORMATION

●ウェブ地図の多様な楽しみ方

「地理院地図の深掘り」 ●今尾 恵介 著

国土地理院が発信するウェブ地図「地理院地図」。その多様な楽しみ方を、「地理院地図を見ない日はない」という地図研究家が分かりやすく解説する。
地図の表示範囲を拡大・縮小する「ズーム」機能、3次元的に浮かび上がる「3Dモード」などの基本機能から、通常の地図と陰影のついた地図を重ね合わせ、地図上に土地の起伏を再現するといったマニアックな活用法まで紹介。
地理院地図を駆使すれば、軟弱地盤の厚さや、土地開発の経緯を把握できる。住んでいる土地の魅力を再発見したり、災害リスクを考え直したりするきっかけにもなる。



●PHP研究所・2200円

● 杉咲花



「神は細部に宿ると信じて」

第62回ギャラクシー賞の個人賞に輝いた杉咲花。贈賞式で「びっくりしましたが、神は細部に宿るということを感じてやってきた日々は間違っていなかったのかなと思うと、ほっとしています」と喜びを語った。
受賞対象番組の一つ「アンメット ある脳外科医の日記」(関西テレビ)では、一日ごとに記憶がリセットされる主人公の医師を演じ、リアリティーのある演技が話題を呼んだ。「自分たちの生活とドラマの中が地続きであってほしいな」という気持ちがあったので、一番そこを意識していたかな」と振り返る。
今後やってみたい役は幼稚園か小学校の先生。「かつて自分にあつたかもしれない素晴らしい感性とかを(子どもから)学ばせていただくことがきっとあるんだろうなと思って」と目を輝かせた。



杉咲花(すぎさき・はな)
■1997年10月2日生まれ
■東京都出身

Entertainment

年間約1,000台の
取り付け実績!!
県内最安値に挑戦!

補助金申請
お任せ下さい!

給湯省エネ2025事業
最大13万円
補助金が出ます!

エコキュート
豊富な在庫でスピード対応!
大量仕入れにより低価格を実現!

使っていない蓄熱暖房機
ありませんか?

補助対象となるヒートポンプ給湯器
(エコキュート)の設置に合わせて
電気蓄熱暖房機の
撤去工事を行う場合
加算額 最大16万円

80,000円/台
(上限2台まで)

数量限定
大特価祭

エコキュートの交換は10年が目安です!

■本 店:山形県山形市下条町2丁目1-1 ■青森店:青森県青森市浜田玉川60-6
■鶴岡店:山形県鶴岡市美原町29-34 ■盛岡店:岩手県盛岡市中屋敷町9-2
■郡山店:福島県郡山市大槻町仁池向7-1 ■仙台店:宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

補助金で
お得に! 工事が
できるチャンスです!

Panasonic エコキュート
フルオート
寒冷地向け
HE-LS37LQS
貯蓄量370L
エコキュート専用アプリ
ソーラーチャージ
AIエコナビ
充実機能のリモコン
特価 32.5万円

HITACHI エコキュート
フルオート
寒冷地向け
BHP-F37WUK
貯蓄量370L
高速湯はり
ダブル湯温設定
インテリジェント制御
節約サポート機能
特価 32.5万円

DAIKIN エコキュート
フルオート
パワフル高圧
寒冷地向け
EQA37YFHV
貯蓄量370L
パワフル高圧
おゆびかUV
エコふる保温
ツイン給湯
特価 36.9万円

住まいの安心リフォーム店
秋田店
IKEBA
リフォーム

お電話はこちらから ●受付時間 8:30~19:00 年中無休
秋田県秋田市植山川口境6-2
0120-670-299

ホームページ
LINEもOK! 即日対応

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



かわいいペットが大集合 わんにゃんカーニバル開催

来る7月5(土)6(日)10時～16時に御所野の秋田テルサでワンちゃん、ネコちゃんの販売会を開催！
ティーカップブードル・豆柴・バーニーズ・ハスキー・マラミュート他、世界の猫コーナーではサイベリアン・メインクーン・ノルウェージャン他、200頭大集合！
専属獣医師による健康管理やメディカルチェック済でのお引渡しなので安心です。是非、この機会にワンちゃんネコちゃんと暮らす喜びを手に入れませんか。入場無料！

ペットショップ アプラス

☎090-3513-3501
会場/秋田テルサ
(秋田市御所野地蔵田3-1-1)
登録番号/販売 動-45-4
ペットショップアプラス 朝田和徳
R3.5.21～R8.5.20
ペットショップアプラス



土・日・祝日も営業の水道屋！ 出張費・お見積無料！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！
基本料金4,400円のところ「あおぽを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました！エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ！詳しくはホームページをご覧ください！

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表:加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業時間:8:00～22:00
年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



極実 静岡クラウンメロンあん 1本/1斤 1,200円(税込)



7月月初め食パン「極実 静岡クラウンメロンあん」

「一木一果」で育てられるクラウンメロンは、まさに「果実の王様」。交配させた雄花の中から最終的に「たったひとつだけ」を選び残し、その実に全ての養分が集中するように大切に、大切に育てた稀少な果実。マスクメロンの中でも「クラウン」と最高の名を冠される所以です。「極実 静岡クラウンメロンあん」は爽やかなメロンの風味が口の中いっぱいに広がります。ぜひ贈答にもお使いいただきたい逸品。7/1～10迄の限定販売です。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋銀沼町10-33
営業時間:10:00～18:00(先入れ先出し)
休 不定休
P あり
https://ginza-nishikawa.jp



お湯と水まわりの困りごとは さえき商店！

水まわりのこと、水道工事、漏水、水栓、蛇口、シャワー、トイレ、換気扇の不具合やお湯が出ない、お風呂が沸かない、リモコンエラー、給湯器、ボイラー、エコキュートなどの故障、修理も対応します。もちろん交換工事もお任せください。気になる事を何でも相談できる町の設備屋です。
下記のLINEからもお問い合わせ可能です。お気軽にご連絡ください。

秋田市・湯上市指定給水工事店 さえき商店

☎018-802-0940
秋田市千秋城下町7-50
営業時間:8:30～17:30
休 日・祝
第二種電気工事士・給水装置工事主任技術者
ガス消費機器設置工事監督者
ガス可とう管接続工事監督者他



会席料理イメージ



7月・8月・はなぎく弁当2,000円(税込)

法事・祝い事、個室で ゆっくり旬の味覚をご堪能

はなぎくでは旬の食材を豊富に使ったお料理をご用意しております。
ご家族との集まり、法事やお祝い事にもぴったりの会席料理は5,000円～ご予約受付中です。
この他にも「お子様膳(1,500円)」や「お食い初め膳(4,000円)」、「御霊供膳(3,000円)」もご利用。また、ランチは1日30食限定でご提供している人気の「はなぎく弁当(2,000円)」がおすすめ。
7月からは夏メニューに衣替えです。(8月末まで)

日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
営業時間:11:30～14:00(L.O13:30)
夜17:00～21:00(L.O20:30)
休 日・月(予約営業可※要問合せ)
P 敷地内P屋のみ利用可(無料)
https://www.albert-hotel.co.jp



極上みたらし生団子(2本入り) 300円



本わらび餅(200g) 300円



当店人気商品! 極上みたらし 生団子&本わらび餅

横山金足線沿いにある菓匠将満より、オススメ商品のご紹介です。
「極上みたらし生団子(2本入り300円)」はダントツ一番人気の商品です。生団子ならではの柔らか食感と甘塩っぱいタレが人気の秘密！1日1,000本売れた看板商品です。次に「本わらび餅(200g300円)」。希少な本わらび粉を使用し、香り高いきな粉との相性も抜群。口の中であとろける食感が人気です。贈答用ギフトボックスもご用意しております。

菓匠将満 秋田店

☎018-827-3948
秋田市濁川字三升作1-106
営業時間:10:00～18:00
休 水曜日
P あり



広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

新築分譲内覧会

6/28±29日
10:00～16:00

仁井田本町一丁目12-13

エコキュート

浴室床暖房

駐車3台可能

2Fトイレ付

LDK16帖

キッチン

洗面所

浴室

トイレ

玄関

バルコニー

ベランダ

子供部屋

書斎

主寝室

土地+建物+外構

広々4LDK B棟

2,480万円

土地 147.22㎡ (44.53坪)

建物 114.74㎡ (34.70坪)

築年月/令和7年5月完成

学区/仁井田小学校・御野中学校

交通/バス停「上新田」徒歩8分(608m)

会場

仁井田小学校

会場

仁井田小学校

有限会社 アース企画

不動産売買・仲介・管理 (公社)全日本不動産協会会員

秋田市牛島西二丁目3-16

☎018-832-2103

アース企画 トップ 検索

あおぽ 不動産 情報





新鮮!!

求人情報

短 パッチ過去最高コスパ 3日間で7,000円 【謝礼金7,000円】(20~59歳) ○パッチテスト過去最高コスパ ○敏感肌の女性向け ○パッチテスト:6/30(月)~7/2(水) ◆商品の販売は一切していません◆ ◆LINEでラクラク応募◆ ↓LINEのQRコード インターフェイス株式会社 秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F subjects@interface-akita.com 018-827-7155 担当:高田	契 JR宮田寮 まかないスタッフ募集 内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ 資格/不問 募集人員/若干名 時給/980円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有 勤務/①~③の中で3つのシフト制 ① 5:30~ 9:30(4時間) ② 14:00~18:30(4時間30分) ③ 14:00~21:00(6時間15分+休憩45分) 休日/週休二日制 待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完備 年次有給休暇制度他、正社員登用制度有 応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼)持参ください。 詳細は面接時にお伝えいたします。 JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所 秋田市中通7-1-1 東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社内 018-837-3169 担当:小林	契 プロの技術が身に付く!! 整体士募集! 未経験OK! 充実の研修体制だから未経験でも安心! 一生活躍できるお仕事です! 職種/整体士 資格/年齢・経験不問 10代~60代まで活躍中! 給与/完全歩合制 ・施術1回(50分)につき2,000円(税込)支給! ・100人/月、さらに150人/月を超えると 支給額UP! ・最初の3ヶ月間は応援金として月15万円支給! 勤務時間/9:00~19:00(休憩有) 休日/毎週月曜日 応募/お気軽にお電話ください。 健康客番館 秋田 (株)東洋医研 秋田市旭北4-10 0120-135-585 担当:石黒	契 スタッフ募集 日曜休み 入社希望日相談OK 日曜日が休みの仕事です 仕事内容/ギフト商品の作成と付随する業務 勤務/週3日程度(月1~2回土曜出勤有) 資格/59歳以下(60歳定年の為)、 要普免(ペーパードライバー不可) 時間/10:00~ 5:6H程度(応相談) 給与/時給1,000円~(昇給制度有・能力による) 休日/日曜日+シフト制(希望休制度有) ※行事など予定のある日はお休みできます。 待遇/車通勤可(無料P有)、交通費支給 応募/まずはお気軽にお電話ください。面接時は カジュアルな服装でも大丈夫です。 株式会社 佐藤海苔 秋田市旭北4丁目2-11 018-853-1357 担当:佐藤	契 地域のために 働きませんか? ●一般家庭ゴミ、法人ゴミ回収パート従業員を 募集します。週2~3日程度、お小遣い稼ぎに 働いてみませんか? 資格/準中型免許取得者 4t車両運転経験ある方 年齢/年齢不問60歳以上の方も大歓迎 時間/8:00~ 4~5時間程度 給与/時給1,250円~ 待遇/マイカー通勤可、駐車場完備 応募/下記電話番号までご応募ください。面接の 際は履歴書(写真貼付)ご持参ください。 有限会社 佐藤清掃 湯上天王字湯分西88-2 018-873-2857 担当:山田
--	---	--	--	--

広告営業 アナタの挑戦を応援します!

正社員募集中

●仕事内容...秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じ
た販売促進のご提案をして頂きます。
※スタッフの休みに対して配布手伝いをする場合あり

●募集人数...若干名

●資格...高卒以上、45歳位迄(キャリア形成を図る為)
要普通運転免許、パソコン操作(ワード・エクセル)できる方

●給与...月給210,000~280,000円+歩合給、他

●試用期間...3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験等考慮します

●時間...8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間

●休日...土・日・祝(月1回土曜出勤有)、夏期年末年始
6ヶ月経過後有給休暇日数10日

●待遇...社会保険等完備、退職金制度有、
賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、
交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

男性
ノーネクタイ
OK

子育て世代も
安心! 残業は少なめ
(月平均20時間以下)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大貫

メールで
ご応募
できます

お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

地区担当員募集! 経験不問

主婦の方、大歓迎!

★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考)※1 **8万円前後**

★担当地区や作業量が変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間
(1日3~5時間程度)※2

●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 (担当)大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市
毎週木~金曜日
ほか

※毎週木~金曜日の「あおぼ」
以外にも掲載日があります

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

秋田市 月3回

●飯島 ●土崎港 ●寺内 ●八橋 ●泉
●新藤田 ●添川 ●手形 ●広面 ●下北手
●檜山 ●横森 ●桜 ●山王 ●川尻
●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通
●南通 ●旭南 ●茨島 ●卸町 ●牛島
●仁井田 ●新屋 ●御所野 ●豊岩

●太平八田 ●太平山谷 黒沢
●上北手荒巻 百崎 他 ●河辺畑谷 豊成 他
●雄和平沢一部 石田 他
●雄和新波一部 神ヶ村

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、
公的発行物などの配布

月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。
70歳まで。

(株)青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
0120-333-327 電話受付 月~金・9時~18時
担当:相原

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

LINEからもご応募できます!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

右の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

チラシを作ったその先は、
地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある あおぼ におまかせ! まずはご一報を!

秋田市内 高い世帯カバー率!
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の
秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!
エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線
を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみ
など、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

印刷・内職 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等
によって異なります。名刺やチラシ等、
必要な枚数だけの印刷もできます。

取り扱い品目
●チラシ
●パンフレット
●カタログ
●商品サンプル
●無記名DM(封書)
●会報
●情報紙
●その他

**宛名書き・封入作業などの
内職で人手が足りず困った時、
声を掛けてください。**

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円	1割増
B2(A2含)	11.55円	・180kg以上
B1(A1含)	20.90円	5割増

見積無料!
お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304
日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぼ 検索

Fun! Fun! Weekend

秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241



みんなの掲示板

はやとくんへ
6月24日生まれ
4さいのおたんじょうびおめでとう!
これからも、家族みんなと明るく元気に毎日過ごせますように♪

みおちゃんへ
6月23日生まれ
2さいのおたんじょうびおめでとう!
これからも、ニコニコえがおいっぱい毎日すごせますように♪

あんちゃんへ
6月23日生まれ
8歳のお誕生日おめでとう!
将来、世界を行き来するステキなC.A.さんになれますように♪

みなとくんへ
6月26日生まれ
6歳のお誕生日おめでとう!
ポケモンマスター、カブトムシマスターになれますように♪頑張ってくださいね!

Post Room

投稿コーナー
皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

結婚して良かったこと 話が違ったこと

結婚した当時、夫の務める会社は土日祝休みの日勤のみとあって、ところが実際は夜中の呼び出しあり、配属先によってはシフト制で夜勤ありと想像とは全然違う生活に。子どもが生まれた後は特に「話が違ふよーこんなワゴンベだらけと思わなかったよー」と嘆く日々だけど、仕事の合間を見て育児と家事に全力で取り組む夫に感謝している。これからよろしくねマイダーリン。P.N.はみかきこさん・30代・女性

夫婦で育児や家事を協力していくこと。とっても素敵ですね♪

7COLORS* まゆこ先生の **誕生月占い** ★ 来週の運勢

期間 6月29日(日)~7月5日(土)
*この週の特徴*7月5日(土)は金星双子座入り&海王星逆行開始!

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

1月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 古いパターンを払拭☆ 気になるものは断捨離! 柔軟な変化促す ローズピンク	2月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 混乱しがちな週! 自分の気持ちの再確認を! 冷静沈着 ウルトラマリンブルー	3月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 睡眠と栄養が活きる! 心身のバランス調整が吉☆ 生命力みなぎる フォレストグリーン	4月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 自分軸を取り戻そう! 歩みはゆっくり堅実に♪ 心晴れ晴れ スカイブルー
5月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 言葉を選ぶとスムーズ♪ 素直な表現を心がけて。 優しくあふれる サーモンピンク	6月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 新知識が関連☆新しい分野に興味を持ってみて! 興味津々 カナリヤイエロー	7月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 今こそ動くとき! 自信をもって行動開始! 情熱と勇気 トマトレッド	8月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 実りを得られるチャンス☆ レベルを上げる時です。 自分の豊かさに気づく ゴールド
9月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 親切な心が未来を開きます☆ オープンハートで♡ 人間力UPの ミルクティーベージュ	10月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 物事の優先順位をつけて。 頭の中の整理整頓が吉! 長期的目標を促す ライラック	11月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 理想が高すぎませんか? いまあるものを大切に♡ マインドフルネス ストロベリー	12月 生まれ ★健康運:★★★ ★恋愛運:★★★ ★金運:★★★ 自信を持つことを学ぶ週! 一つ一つ経験を積もう。 大人の魅力 チャコールグレイ

みんなの掲示板へ

ご投稿いただいた方限定のプレゼント

愛犬用おやつ

わんべい&五穀わんべい

各1箱(計2箱セット)を抽選で
5名様へプレゼント!!

今回はWANBOX様より、愛犬と楽しいおやつタイムを過ごせる「わんべい」をご提供いただきました。ぜひワンちゃんと一緒に召し上がってください。ご応募お待ちしております!

プレゼントの提供をいただきました **WANBOX**

■営業時間:10時~18時(定休:月曜日)
■住所:秋田市八橋本町1丁目 1-36-1F
■Tel:080-3336-5511

抗酸化力が高い
自然栄養食です!

砂糖、塩分、
植物油など一切不使用!

応募方法

下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

①~⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方が抽選対象となります。

記入項目

①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません)
②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。
●結婚して良かったこと・話が違ったこと
●夏のボーナスの使い道は!? ●我が家のペット
●みんなにオススメしたいお店(理由も添えて)

宛先

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「みんなの掲示板プレゼント係」

【応募締切】

6月30日(月)必着

※当選者には7月4日(金)までにご連絡申し上げます。
期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。【受取期間】7/7(月)~7/11(金)
※7月4日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

【お申込用フォーム】

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。
届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

かしじょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 7/25(金) 会場 秋田血管外科クリニック
時間/10:00~

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

長時間の立ち仕事
妊娠・出産歴がある
親が下肢静脈瘤

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の超細い管です。この管を患部の血管に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の状況に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使える設備を有しております。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

レーザー光の照射 レーザーファイバー

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 脈管専門医、指導医
日本内科学会 静脈専門医
日本循環器学会 循環器専門医
日本外科学会 外科専門医

個別の診療をご希望の方へ

待ち時間が少ない
予約制

提携駐車場あり
(フォンテ秋田の指定通り)

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの?

A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くにある
伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。

ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。

伏在静脈より枝分
かれた部分が拡張
したものです。

伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが
多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

こむら返り
むくみ
掻痒感
静脈がポコポコして浮き出ている

クサイ 腫れる 痛い 大きくなる 粉瘤

くり抜き法
日本形成外科学会認定専門医

傷が小さい 縫合不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの?

A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約
お電話もしくはメールにて。
- 2 診察
①問診・検査記入していただきます。
②問診・検査で静脈の位置が確認できたら、超音波エコー検査で静脈の位置を確認していただきます。
※超音波エコー検査で静脈の位置を確認した上で、治療の可否をご相談致します。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合
血液検査が必要です。日曜まで相談の上決定いたします。当日手術はできません。