

“ポストピ”とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



秋田 “Naturie” モデルハウス 初登場! (ナチュリエ)

御野場5丁目に7/5 (土) オープン!

秋田市を中心に輸入住宅「インターデコハウス」ブランドを展開している住広ホームから、秋田初登場の新ブランド“Naturie”のモデルハウスが御野場にオープンします。

北海道生まれのNaturieは“住む人のライフスタイルや住んでからの暮らしを提案”をコンセプトに、家族が快適に過ごせることを重視した注文住宅です。

自然素材をふんだんに使用して、無垢の床材や塗り壁、特徴的な三角屋根などのデザインがナチュラルで温かみのある心地よい空間を演出します。

そこで暮らしていく「家族」のこと。家族が「らしく」暮らすために、何が大切なのか。家族が愛おしくなる、思い出が増えていく家とは。“Naturie”が見つめているのは、そこで続いていく「暮らし」のこと。ぎゅっと抱きしめたくなる家族の時間を積み重ねていける、そんな空間を味わえる住宅です。

ナチュラルスタイルのお家を建てたいとお考えの方、アクティブな趣味をお持ちの方に自信を持ってオススメするブランドです。今週末にオープンするNaturieのモデルハウスにご来場いただき、その雰囲気や気持ち良さをぜひご体感ください。



Naturie 御野場5丁目 MODEL HOUSE 7/5(土)オープン!



ナチュリエの家は素朴でどこか懐かしい。無垢の木の風合い、自然素材のもつやさしさ。使い込むほど深まっていく味わいを、楽しみながら家を、暮らしを、家族の時間といっしょに育んでいってください。

来場予約制
10:00-17:00
[火・水 定休]



住広ホーム株式会社
Tel.018-883-1135

来場予約プレゼント

事前予約 & アンケート回答で

商品券 **5000円分** プレゼント!



無料 Free
2025年7月4日
vol.1500
発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおぽ 検索)

CONTENTS

あおぽ1500号読者プレゼント
イベント PICK UP!
マチカド☆コレクション
Fun! Fun! Weekend

おかげさまで あおぽ 1500号を達成いたしました

今後ともよろしく
お願い申し上げます

読者プレゼント企画
2面をご覧ください

車検が安い!! 土崎の国道7号線沿い 東北警察署6-40487号

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	7月来まで車検ご予約の方で車検セット追加の方は	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340	オースリス 車検セット	¥46,340
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250	エンジンオイル オイルフィルター ブレーキフルード の交換	¥56,250
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450	¥12,000+	¥64,450
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750	¥6,000 (税込)	¥72,750

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料となります。

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

解体工事

丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。お見積無料

秋田環境建設株式会社
TEL.018-870-4025

東北最大級の品ぞろえ。 ひろこうじレンズセンター (秋田キャッスルホテル2F)

Alcon 生ジェルレンズ

体験キャンペーン

以下対象製品をご購入された方に
最大500円分プレゼント

7月1日(水)~8月31日(日)まで
応募締切:8月31日(水)23時59分まで

AIRE アイレサマーキャンペーン

アイレのカラーレンズ2箱ご購入ごとに
フェイスパック1枚プレゼント!

国産お肌のティータイム
紅茶の香りの美容乳液パック

【対象製品】

BAUSCH+LOMB

乱視用 ポシュロム
アクアロックス®
ワンデー UV シントーリック

一日使い捨てソフトコンタクトレンズ

販売名: ポシュロム アクアロックス®ワンデー UV シン
医療機器承認番号: 30300BZX00128000

ひろこうじ レンズセンター 会員様専用

ショッピングサイト
送料無料

初めてのご購入で、今なら
「ネットポイント」
1,000ポイントプレゼント!!

※クレジット決済時に限ります。

おかげさまで **あおほ** 1500号達成!

読者の皆様に
日頃の感謝を込めて

肉球の模様が
かわいい!

**秋田犬の肉球
べいくど
しょころ**

昔ながらの
変りない味あ!!

べっこう飴

秋田犬の肉球
べいくどしょころ

15名様にプレゼント!

今後ともよろしくお願い致します。

本紙 **みんなの掲示板** コーナーに、ご投稿いただいた方限定のプレゼントです。

投稿方法

下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

①～⑥を全てご記入し、テーマ投稿または、お写真やメッセージを投稿された方がプレゼントの抽選対象となります。

記入項目

①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない方は必要ありません) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号

※テーマで投稿する方は以下の4つの中から1つをお送りください。

●夏の思い出 ●私が長く続けていること ●我が家のペット ●あおほへのメッセージ

宛先 (ハガキの場合)

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「あおほ1500号プレゼント係」

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。

※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

※当選者には7月18日(金)までにご連絡差し上げます。期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。【受取期間】7月22日(火)～7月25日(金) ※7月22日(火)を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

【応募締切】
7月14日(月)
必着



老け顔にサヨウナラ!



一重 埋没二重 2点留め **3万円** (モニター 初回限定)

目元 目の下のたるみ取り **10万円** (モニター 初回限定)
経結膜アプローチ法 ※モニター審査あり

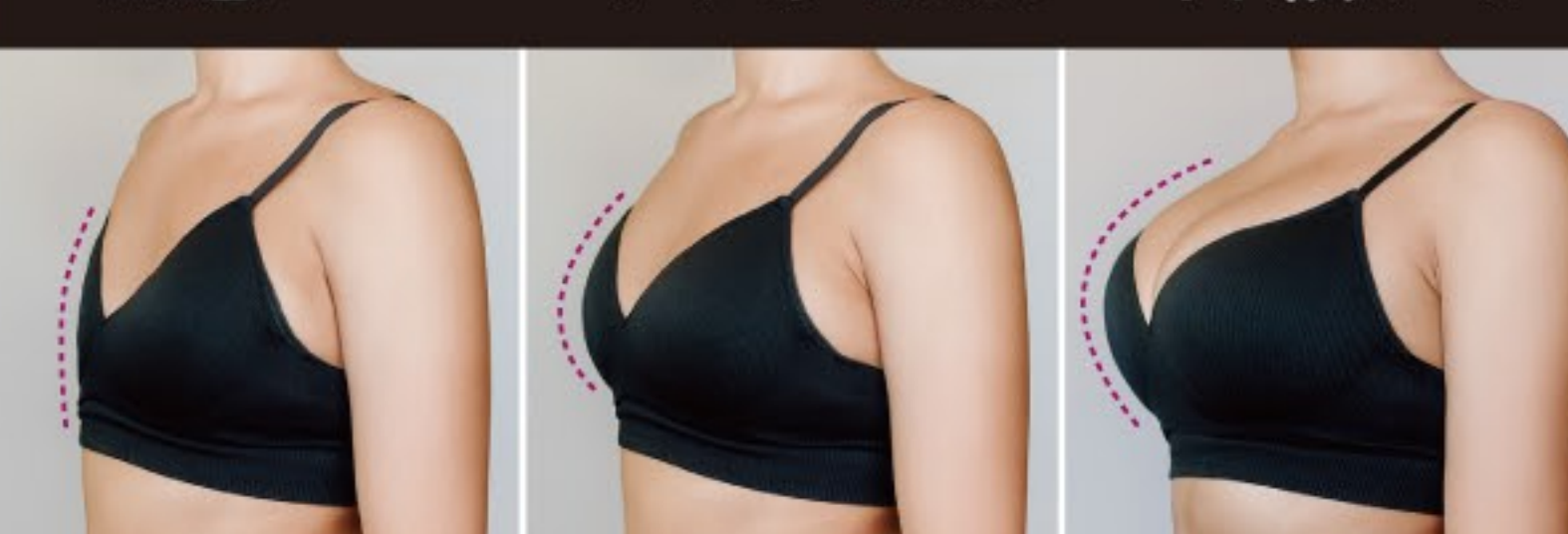
シワ ヒアルロン酸 注入 1本 **2万円**
ニューラミス or スタイレージ

たるみ 糸リフト入れ放題 **30万円**
※在庫限りなり次第終了 ※糸の消耗量指定不可 ※麻酔代別途

たるみ ウルトラセルQプラス 全顔 **2万円**

東京美容外科 秋田院 [検索](#)

理想のバスト、あなたの自信に。



豊胸 初めての豊胸 **55万円** (初回限定)

※バッグの種類選択可
※ケラーファンネル、麻酔代、検査代別途

お試し価格

一律 **1万円** キャンペーン
各施術1回ずつ使用可

ルメッカ	ピコトーニング
ワキ脱毛 3回	ほくろ3個 (アブレーション1mm以下)

コース契約も特別価格で!

薄毛 薄毛、脱毛症でお悩みの方へ
カウンセリング・検査代 **無料**

Rebirth 男性専用オリジナル発毛薬 月々 **8,400円～**

フィナステリド 初回 **3,700円**
ジェネリック医薬品「ファイザー」

男性 包茎手術 **99,000円**
スタンダードカット(環状切開)

※表示価格や施術内容は予告なく変更となる場合があります。※施術によっては一部対応できない場合がございます。※マイクロカニューレ・ケラーファンネル・麻酔代・検査代は割引対象外です。※モニターには医師の審査がございます。※掲載内容は2025年6月のものです。

有効期限:2025年10月末日

イベントPICKUP!

7月5日(土) ▶ 7月13日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

7/5(土) 第30回 子吉川フェア

- 由利本荘市ポートプラザ「アクアパル」 ●小雨決行
- 友水公園周辺 他 ●問合せ/0184-22-5611
- 9:30~14:30 (子吉川フェア実行委員会)



子吉川船上観察やカヌー体験(どちらも先着)、貝殻細工体験やミスノ流忍者学校(年中~小学2年生対象)、魚のつかみどり大会など、楽しい催しが目白押し! 軽食や物販コーナー、キッチンカーの出店もあります。この夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください。

7/5(土) 秋田県立大学 アグリフェスin大湯



- アグリノベーション教育研究センター (南秋田郡大湯村字大湯6-5)
- 10:00~15:00
- 雨天決行
- 問合せ/0185-45-2858

野菜やスイーツなどの販売やキッチンカー、県立大学の学生による竿燈演技披露や県大音フェス、ゲーム体験や農業機械乗車体験、教員による講演会など、楽しい催しが盛りだくさん! 子どもから大人まで楽しめる内容となっています。是非ご来場ください!

7/6(日) 懐かしのポップス サマーコンサート

- ギター・パーカッション・ボーカルによるアコースティックなコンサートです。
- 遊学舎 研修室6「蔵」 ●開演/13:30 ●入場料/無料
- 問合せ/080-3197-8403

7/6(日) ウイズ・エフのメルスリーとフリーマーケット

- 大人が選んだ上質な品物(洋服・雑貨・アンティーク等)を出品
- アトリオン B1F 多目的ホール
- 10:00~15:30
- 問合せ/090-2605-3033

7/5(土) 第33回 北秋田市米代川花火大会



- 米代川河川緑地(北秋田市鷹巣小沼)
- 昼の部/12:00~17:00 花火/19:30~
- 米代川河川敷駐車場 16時以降/1,000円
- 無料駐車場・シャトルバス有
- 問合せ/0186-63-1381

秋田県北地区で最初の夏花火。約2,500発の花火が夜空を彩り、地域の賑わいと、子どもたちの思い出を作ります。飲食店やキッチンカーも県内外から集結。日中はフワフワエア遊具を多数準備していますので、ぜひ明るい時間から会場でお楽しみください。

7/6(日) 開館7周年 木育おもちゃまつり

- 由利本荘市 鳥海山 木のおもちゃ館 ●館内に入場する場合は、上履きをご持参ください。
- 開館/9:00~16:00 ●問合せ/0184-74-9070
- イベント/10:00~



7/1で開館7周年を迎えた鳥海山木のおもちゃ館。自然素材を活用した木工ワークショップや作り体験、スタンプラリーなど楽しい企画がいっぱい! 校舎の前では「あゆかわマルシェ」も開催。キッチンカーもやってくるので、ゆっくり楽しんでください!

7/12(土) 防災講座「防災意識の向上とマイ・タイムライン」

- 秋田県生涯学習センター ●定員/40名
- 13:30~15:00 ●問合せ/018-865-1171
- 受講無料 ●詳細・申し込みは
- 2日前まで要申込 右記二次元コードから→



7/13(日) 第37回 秋田混声合唱定期演奏会

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開演/14:00
- 一般/1,000円 中・高校生/500円 小学生/無料 ※当日券あり
- チケット・問合せ/070-5017-1213 akitaconseil@gmail.com

RECIPe

夏バテ予防の和イタリアン

タコ入りカポナータ

冷やしてもおいしい♪

①タコはぶつ切りにする。ズッキーニ、ナス、パプリカ、トマトは1.5~2センチ角に切る。ニンニクはつぶして芯を取り、みじん切りにする。②厚手の鍋にオリーブ油大さじ2~3、ニンニクを入れて、弱火で炒める。③香りが立ったら、ズッキーニ、ナス、パプリカ、塩一つまみを入れ3分ほど中火で炒める。トマトを加えて強めの中火でさらに1分ほど炒める。④白ワインビネガー大さじ2を加えて30秒ほど炒め、レーズン、白だし各大さじ1、砂糖大さじ3分の2を加え、ふたをして弱めの中火で8~10分煮込む。⑤タコ、ちぎったパジルを加え、再び沸いたら一混ぜして火を止める。

料理家 ● 富岡清美さん

【主な材料】(3~4人分)

- ゆでだこ130g
- ズッキーニ2分の1本
- ナス1本
- パプリカ(黄・赤)各2分の1個
- トマト1個・ニンニク1片
- オリーブ油
- 白ワインビネガー・レーズン
- 白だし・パジル1枝

秋田県から お知らせ

公募委員 募集

～あなたの声を県政に～
公募委員を募集します!

県民の皆さまの意見を広く県政に反映させるため、審議会等(県の施策や計画について、さまざまな立場の方から意見や提言をいただく会議)の委員を募集します。皆さまの声を、ぜひお聞かせください!

※21審議会等で公募を実施します。

●募集期間: 7月7日(月)~8月7日(木) [必着]

●応募方法: 郵送又は電子申請

お問い合わせ 秋田県行政経営課 ☎018-860-1054

詳しくはこちら

マチカド★コレクション[2F]

7/4~7/31 ランチ・ディナー共に1,850円→1,750円

7/4~7/31 ランチ・ディナー共に1,750円→1,550円

マトンニハリセットがお得 ナンおかわりOK♪

今月のオススメはマトンニハリセットになります。サラダとラッシーやグアバジュース等の選べるドリンクが付いたお得なセットです。マトン・チキン・野菜の3種類から選べるピリヤニセットもシャキメババとサラダ、ドリンク付きで好評サービス中♪

Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。 ※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。 ※フォンテAKITA地下に近日オープン予定! ※あおぼ持参で50円引!

本場カレー ハラルレストラン

DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144

秋田市山王5-14-12 山王ナカビル1F

■ランチ 11:00~15:00

■ディナー 17:00~22:00

■年中無休

■P19台完備

Instagram・facebook 公式アカウントあり

クロワッサン 480円(税込)

塩バターコーン食パン 530円(税込)

オリジナルのクロワッサン & 塩バターコーン食パン

昨年創業6周年記念として、銀座本店、築地店、三田慶応大前店の3店舗限定で販売し人気を博した「クロワッサン」が、この度全国の店舗(一部店舗を除く)にて定番商品として6/20より販売開始! 米粉使用のサクッとモチモチの食感を味わってください。

また、7/11より数量限定販売の「塩バターコーン食パン」が発売! 店内でトウモロコシを焼いてそれを生地にはり込み焼いた職人仕込みの新商品です。塩塩の塩味が甘さを引き立てます。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401

秋田市八橋銀沼町10-33

■営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)

休 不定休

■Pあり

HP <https://ginza-nishikawa.jp>

地域最安値 シンプル火葬式

98,000円(税別)

(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン

合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは

【販売管理】 **あきた福祉葬祭**

年会費・管理費・後継者不要の新しいお墓「樹木葬」

年間管理費不要

28万円(税別) (税込30.8万円~)

予約制相談会随時開催

会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

秋田市寺内経根3丁目24-19(国道7号線沿い)

受付時間 9:00~17:30

TEL.018-853-0545

ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

一般 日本ABC協会

社団法人日本ABC協会

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

http://www.jabc.or.jp

随時予約受付中!!

ご予算に応じて

旬の果物 5,000円(税別)~

おまかせパック 5,000円(税別)~

お土産・お礼・内祝・快気祝・誕生日

ゴルフコンペ 飲み会などにも

3,000円(税別)~

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355

秋田市旭南3丁目2-67

■営業 10時~午後5時(ランチ午後11時半~午後2時)

☎018-863-2304

https://www.akita-umaimon.net/

なにわ梅

青森産 大玉で果肉たっぷり!

1kg 980円(税別)

(価格変動あり)

旬のフルーツたっぷり!!

フレッシュ パフェ 630円(税別)

夏のメニューも

冷やし中華 大好評!!

ふっか冷やしうどん

月~金 日替ランチ600円 他 好評営業中!

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



御野場店9周年記念!2店合同 7月キャンペーンのお知らせ

7月は御野場店9周年を記念して2店合同でテイクアウトメニューが事前予約で20%OFF!! (7/15迄、土崎店・御野場店共通)。また7月末迄NEWチョコレートクリームチーズナンセットが150円OFF (通常1,600円→1,450円)とその他セットメニューは100円OFFで食べられます。(あおぼ1部につき1グループ様有効、テイクアウト不可、他サービスと併用不可)土崎店は土日祝限定ランチバイキングも大好評。人数・予算に応じたパーティープランも好評です。

インド&ネパール料理
パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
■(昼)11:00~15:00(L.O14:30)
(夜)17:00~22:30(L.O22:00)
(休)第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
■土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



金価格引き続き絶好調! お1人様ご安心下さい(^^)

お陰様で7周年目突入となりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)/ 最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャっとお持ちください!!『広面店』では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号: R7-4A 092】

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
■AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第S25468号
おたからや 広面店



気になるヨゴレをスッキリ! ハウスクリーニング!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッキリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとにも承ります。詳しくはホームページをご覧ください!

おそうじワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表:加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
■8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市



土・日・祝日も営業の塗装屋! 調査費・お見積無料!

仕上がりに自信あり!「塗り替えワークス」です! 家の屋根や外壁のペンキ・塗装の状態によって、室内の湿度や湿度、空気の良し悪しや雨漏りなど、“住みやすさ”に大きな変化をもたらします。見た目の美しさはもちろん、老朽化などに伴い、およそ10年ごとの塗り替えが理想と言われています。屋根のみ、壁のみ、気になる部分のみでもご相談OK! 異変が起こる前に、まずはお気軽にお電話ください。

一般家庭の屋根カベ塗装
塗り替えワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表:加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
■8:00~22:00
休年中無休



空師、特殊伐採の専門家 「マスターツリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください! 最近松くい被害木が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスターツリーが状態悪化の前に迅速対応! 林業、造園、土木、特殊伐採、お客様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決! お見積り無料。最低料金500円~。※寝ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社
Master Tree マスターツリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
■AM7:00~PM7:00
休不定休
■<https://mastertree2023.jp>



ルームエアコン、夏本番へ 対策はされておりますか?

ルームエアコンの交換目安は製造年月日からおよそ10年。異音がある、冷えが悪いなどは交換のサイン。この度2025年製ダイキン6畳用エアコン(2.2K)を標準工事費込みで3台を77,000円(税込)でご提供! (※1階以外への取付・電気工事が必要な際は別途お見積り) また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店につき、対応機種との交換の際もご相談ください! その他ガス器具・空調・石油機器・住設機器・リフォームも承ります!

ガス器具・石油機器・住設機器・リフォーム
イワタニ東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所: 寺内字後城322-2
■8:45~17:15
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニ東北 秋田

トレカ売ります買います
トレカン
トレーディングカード専門店

Xにてフォロー&リポスト企画やります!



7月末までの限定企画! トレカ何でも買取10%UP!

ポケモンカード、ワンピースカード、デュエマ、遊戯王、ドラゴンボールカード、ホロライブ、ポケモンフレンドなど高価買取中! 古いポケモンカードは高いお値段がつく場合がございます。是非お持ちください! また、古いトレカシール類、ファミコンなどのレトロゲームも買取しています。オリパ、オリジナルガチャ、デュエルスペースもあるので遊びに来てください。入荷、イベント情報はXをご覧ください!

トレカン 秋田橋山店

☎090-5647-3140
秋田市橋山本町3-10
■10:00-20:00
買取受付時間は19:30まで
休 木曜日 Pあり
古物許可番号 秋田県公安委員会第231130002649号
X(旧Twitter)アカウントあり



え!? 仏壇クリーニング!? どうする我が家の仏壇

お仏壇をきれいにしたい、小さくしたい、処分したい。当社ではお仏壇のクリーニング、リフォーム、処分など幅広くお客様のご要望にお答えします。心を込めてお祀りしてきた仏壇だからこそ、クリーニングはプロの手で丁寧に。リフォームは伝統と現代の調和で、ご家庭に合ったスタイルへ。信頼と実績のあるサービスで、処分も心を込めて行います。まずは無料相談から、お気軽にご連絡ください。「あおぼを見た」でサービス代金3割引き!

技術と安心の全国仏壇メーカー
(有)新平堂 (しんぺいどう)

☎0183-42-2026(本社工場)
☎090-3127-6308(代表:高橋恒仁)
湯沢市川連町字太田面28-6
■9:00~17:00(17:00以降は携帯へ)
休 土・日・祝(休日も携帯で対応いたします)
■info@shinpeidoh.com
新平堂

Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板

Happy Birthday

おりなちゃんへ
7月1日生まれ
8歳のお誕生日おめでとう! お勉強が得意なおりなちゃん、将来はお医者さんになれますように!

うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね!
エピソード付きもOKです!

子どもたちは、いろいろなものを大人たちが思いつかないような遊び道具に変える天才お母さん! 素敵なアイデアの向こうに何が隠れているのでしょうか? とっても楽しそう!

ねえねとにいとよくあそぶ末っ子、来月1歳になります。何が見えるのかな? これからの時代を頼むよ、いつかP.N.いろはにみことさん・50代・女性

家族の一員 我が家のペット

家族の一員として、我が家のペットたちを大切に育てています。みんなのペットの写真を投稿してね!

訳あってひとり(1匹)で暮らしています。人間が朝晩、ご飯とトイレのお世話、少し遊んであげるために通っています。もうすぐ人間の家族が増えるから待ってね!
P.N.ばたさん 50代・女性

手作りの洋服とハーネスを付けてお散歩。
P.N.renaさん 30代・女性

手作りのお洋服がとってもお似合いですね! ちょこんと舌を出しているのがかわいいです!

お気に入りの枕でしょうか? 絶対に離さないわ! という強い意志を感じます。ワンちゃん、あーあーあーあー!
この枕はほくの!!
P.N.ちびちびまるさん 40代・女性

7COLORS* 誕生月占い 来週の運勢

7月6日(日)~7月12日(土)
*この週の特徴*7月11日(金)は蟹座の満月! 7月12日(土)は大安×一粒万倍日!

1月 生まれ	2月 生まれ	3月 生まれ	4月 生まれ
健康運: ★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ しがらみから一旦脱出! 離れたところからの視点が吉!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 自由な行動や旅行が関連! アイディア溢れる週!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 優柔不断な時こそ、基本に忠実がGOOD!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 状況をよく見るしたたかさ! 守備力強化が吉!
5月 生まれ	6月 生まれ	7月 生まれ	8月 生まれ
健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ ドタバタの後に成功! 急がば回れです!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ その胸騒ぎは当たります。事前に対策を!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 肩の荷が多すぎかも。状況整理が関連に繋がる!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 先読みの力が必要! 次の日の持ち物準備が吉!
9月 生まれ	10月 生まれ	11月 生まれ	12月 生まれ
健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 状況が好転します! 自分の長所を数えよう!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 見落としに気づいて。意識のアップデートが必要!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 仏蘭めぐりが吉! 日々の煩悩が収まります!	健康運: ★★ 恋愛運: ★★ 金運: ★★ 情報収集は積極的! 改善策が見つかる!

「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへのお誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマへのエピソード投稿など、皆様からのお便りをお待ちしております!
※応募はホームページの専用フォーム(左記二次元コード)からご投稿いただくか、おガキの場合は下記住所までご郵送ください。
【おガキ専用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板係」
※項目を全てご記入し、投稿内容とお写真の添付が必要となります。※お送りいただいた写真や投稿内容は、掲載の際に一部省略・編集される場合があります。また、紙面状況により掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていない不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

秋田フラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

「駅前」が徒歩圏になるライフスタイル 南通築地

建築条件はありません

235.00㎡ (71.09坪) **1,450万円**

- 秋田駅 / 徒歩13分(1,000m)
- エリアなかいち / 徒歩11分(850m)
- 秋田市民市場 / 徒歩7分(550m)
- 中通小学校 / 徒歩7分(550m)
- 中通総合病院 / 徒歩2分(120m)

■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建築率/60% ■容積率/200% ■交通/JR「秋田」駅徒歩13分 ■学区/中通小学校・秋田南中学校 ■駐車場/売主 ■備考/道路について秋田市と事前協議となり、セットバックが必要です

Zisso Planning 株式会社 実創企画 018-893-4173 090-7795-7612 zisso-plan@friend.ocn.ne.jp

あおぽ 不動産 情報

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある あおぽ におまかせ! まずはご一報を!

秋田市内	取り扱い品目	チラシ配布料金(税込)
高い世帯カバー率! 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。	●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他	B4迄 3.74円
きめ細かいエリア設定! エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。		A3 4.29円 B3 6.27円 B2(A2倍) 11.55円 B1(A1倍) 20.90円
セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください		※厚紙料金 ・110kg以上1割増 ・180kg以上5割増

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

見積無料! お問い合わせ TEL 018-865-6383 FAX 018-863-2304 日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 www.aopo.net あおぽ 検索



新鮮!!

求人情報

【パッチテスト】滞在時間最短15分

【謝礼金4,500円】(20~60歳)
○滞在時間最短15分
○男性も参加できる
○パッチテスト:7/8(火)~7/10(木)

◆物品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:富田

「きもの」で繋がる仲間と生涯の楽しみをご提供!

仕事:きもの着方教室での指導・教室管理など
資格:有資格者、指導経験のある方は確約後に研修に。経験の無い方は一度着方教室に通った後で研修になります。着方教室の仕事を希望の曜日、時間帯相談可
勤務地:秋田・山王・土崎・広面など市内各地
報酬:1レッスン(2時間) 3,500円 ※試用期間 1期4ヶ月は3,000円、交通費実費支給
応募:電話連絡の上、履歴書を郵送ください。きもの着方教室「着方会」の受講生も募集中。

きもの処 株式会社 秋久紗(はくさ)
〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町1-30 有楽館ビル4階
0120-393-002 担当:佐藤

新規オープン! ラーメンで元気をお届け

元気で愛想のよい方大歓迎!
①正社員 ②パート・アルバイト
仕事内容/ラーメンの調理や接客配膳業務です
勤務/①シフト制、週40時間
②9:00~22:00までの間で応相談
給与/①月給23万8千円~
②時給1,100円~(土日祝は1,300円~)
募集人員/①2~3名 ②若干名
休日/①週休2日制 ②応相談
待遇/社保完備・社員割引(社内規定による)
制服費・交通費支給(社内規定による)
応募/電話連絡の上、履歴書を持参ください

みそらあめん みそのこまち
秋田市山王1丁目3-16
応募先:株式会社元屋 本社
0186-84-8056

クリーンスタッフ募集

仕事内容/秋田市内スーパー2店舗・湖上市内スーパー1店舗の計3店舗を社用車で移動しての清掃業務
勤務時間/8:00~17:00
勤務日数/週2日~3日
給与/時給980円
待遇/制服費・車通勤可(無料Pあり)
応募/お気軽にお電話ください。

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当:小松

地域のために働きませんか?

●一般家庭ゴミ、法人ゴミ回収パート従業員を募集します。週2~3日程度、お小遣い稼ぎに働いてみませんか?

資格/準中型免許取得者 4t車両運転経験ある方
年齢/年齢不問60歳以上の方も大歓迎
時間/8:00~ 4~5時間程度
給与/時給1,250円~
待遇/マイカー通勤可、駐車場完備

応募/下記電話番号までご応募ください。面接の際は履歴書(写真貼付)ご持参ください。

有限会社 佐藤清掃
湖上市天王字追分西88-2
018-873-2857 担当:山田

竿燈まつり会場設営スタッフ 80名

短期アルバイト
8/3~6の4日間のみ!
フリーターさんも 大学生さんも 大歓迎!

日給 **7,800円**~
週払い最短支給

内容◆竿燈まつり会場の設営(イスの搬入、設置等)
資格◆18歳以上(法令による)※高校生不可
期間◆8/3~8/6(4日間通し勤務できる方)
勤務◆(8/3)8:00~21:30(昨年度の勤務実績)
・午前中は準備・説明・練習など。
・長時間の分、休憩もしっかりあります。
(8/4~6)15:00~21:30(昨年度の勤務実績)
・3日間は午後からの作業。休憩時間あり。
待遇◆各種手当(職務・早出・残業他)
応募◆電話連絡の上、面接日時予約。
履歴書(写真貼)持参ください。

業務請負業 〒010-1618 秋田市新屋松美が丘北町1-7
株式会社 コンフィアンス
TEL.080-8200-0638
TEL.018-893-3978 採用担当まで

あおぼの 求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! だから求人は
低価格! 「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

アルバイト・パート スタッフ募集!

勤務内容/簡単な調理補助・片付け他
※券売機の、レジ作業はありません。

資格/不問
※未経験者歓迎!
勤務日/週3~5日程度(応相談)
定休日/水・木曜日
時間/9:00~15:00
時給/1,100円
待遇/まかない付
車通勤可
交通費支給(当社規定による)
応募/まずはお気軽にお電話ください!

ラーメン大江戸
〒010-0802
秋田市外旭川字待合10-1
070-5471-2124

地区担当員募集!

★外旭川

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節
しながら働けます。

月収 **平均 8万円前後**
(参考)※1
★担当地区や作業量で変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間(183~5時間程度) ※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3
※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配送のため

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください
(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327 (担当) 大賀
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

広告営業

アナタの挑戦を応援します!
正社員募集中

●仕事内容…秋田市内を中心に、お客様へ広告を通じた販売促進のご提案をして頂きます。
※スタッフの休みに対して配布手配をする場合あり
●募集人数…若干名
●資格…高卒以上、45歳以下(キャリア形成を図る為)
要普通運転免許、パソコン操作(ワード・エクセル)できる方
●給与…月給210,000~280,000円+歩合給、他
●試用期間…3ヶ月 ※試用期間後に給与見直しあり
※実績・経験考慮します
●時間…8:30~18:00(休憩時間含む) 実働8時間
●休日…土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期年末年始
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
●待遇…社会保険等完備、退職金制度有、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

男性 ノーネクタイ OK
子育て世代も安心! 残業は少なめ (月平均20時間以下)

(株)青いポスト21 TEL.0120-333-327
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
電話受付(平日9時~18時) 担当/大賀
お気軽にお問い合わせください
★メールでのお問い合わせもOKです

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

★今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
※毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも兼勤日があります

●飯島 ●土崎港 ●寺内 ●八橋 ●泉
●新藤田 ●添川 ●手形 ●広面 ●下北手
●栖山 ●横森 ●桜 ●山王 ●川尻
●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋 ●中通
●南通 ●旭南 ●茨島 ●卸町 ●牛島
●仁井田 ●新屋 ●御所野 ●豊岩

★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

秋田市 月3回
●太平八田 ●太平山谷 黒沢
●上北手荒巻 百崎 他
●河辺畑谷 豊成 他
●雄和平沢一部 石田 他
●雄和新波一部 神ヶ村

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布
月額平均 約1~2.5万円
エリアによって異なります
資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

実際にお仕事を始める前に、必ず説明会に参加していただきます。やり方がわからない、初めてで不安、という方もご安心ください。

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327
電話受付 月~金・9時~18時 担当:相原

まずは説明会へGO!!

LINEからもご応募できます!
右の2次元コードを読み込んで、友達登録してお!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

か し じ ょ う み ゃ く り ゅ う

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 7/25(金)
時間/10:00~

会場 秋田血管外科クリニック
秋田駅西口・ほほろーど直結
フォンテAKITA 7階

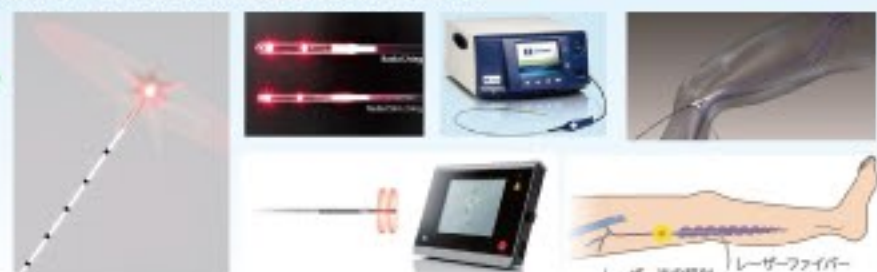
こんな症状でお悩みではありませんか？

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を患部の頸動脈の下で静脈瘤の原因となる静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない
予約制
提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)
土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
<https://varixclinic.jp/akita/> 秋田血管外科クリニック 検索



下肢静脈瘤の分類 このような症状はありませんか？

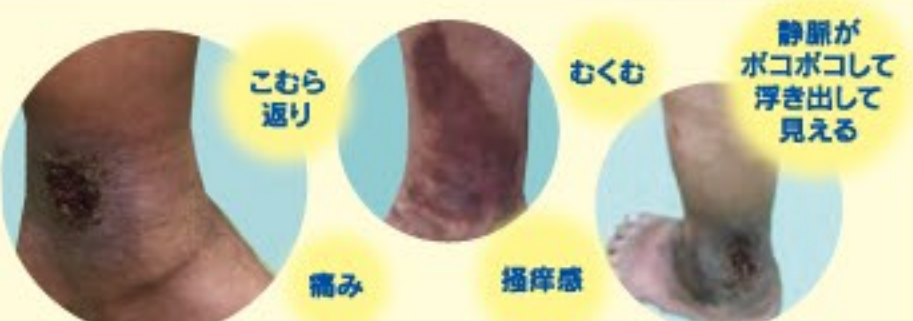
Q 下肢静脈瘤ってどんなもの？ A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くにある
伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。
ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。

伏在静脈より枝分
かれた部分が拡張
したものです。
伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが
多いです。

Q 下肢静脈瘤は
放置するとどうなる？

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある
症状だけでなく、写真のような
皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、
皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサイ 痛い 腫れる 大きくなる **粉瘤** くり抜き法
日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫合不要 保険適用



Q 下肢静脈瘤の診療は
手間がかかるの？

A 下肢静脈瘤の診療は、体表にゼリーを
塗って超音波エコー検査で足の血管を
観察してレベル判定するだけです。
痛みもなく、時間もかかりません。

1 診療予約	3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
お電話もしくはメールにて。	レベル 診断・手術の有無
2 診療	0~1 手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
①問診票記入していただきます。	2 症状によっては手術適応の場合があります。
②視診、検査で静脈の弁が壊れて 治療が必要な下肢静脈瘤が あるか？また、血栓が出来てし まってるか？動脈硬化が進行 して血管が詰まってるか？を みます。	3~6 手術適応となります。
※体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断 していくので痛みはありません。	4 治療を希望された場合
	血液検査が必要です。日曜日をご相談の上 決定いたします。当日手術はできません。

2021~2024年度
**LIXIL 秋のリフォーム
販売コンテスト**
4年連続 秋田県 **第1位**

快速リフォームサマーセール開催!

低金利リフォームローン【金利0.9~1.9%】までご利用頂けます!

セール期間
7月4日
7月31日

土日も営業しています!

お電話で受付!完全予約制!
お見積りは無料です!
携帯・固定電話どちら
からもつながります
0120-070-345
詳しくは当店
スタッフまで
お問い合わせ
ください!

リフォーム補助金のご相談も承ります。
【2025年度】子育てエコホーム支援事業補助金 **60万円** (最大)
【2025年度】先進的窓リノベ事業補助金 **200万円** (上限)
本年の予算枠はまだありますが、お早めの申請をおすすめします。

店長! オススメ!

浴室まるごとリフォーム コミコ

LIXIL 1616モデル Lideaリデア
※当社指定モデルとなります。

下記工事費・消費税 全てコミで!! **99.8万円**

①1616システムバス標準工事費 ②脱衣所内装工事
③LED照明へ交換・取付 ※2025年7月31日ご成約まで

1620(1.25坪)モデルでもお振にできます!

秋田県の断熱補助金 **8万円** 対象商品 リフォーム支援事業 **5万円**

給湯器をプラスしても納得プライス!! 詳しくはお問合せください

店長! オススメ!

トイレまるごとリフォーム コミコ

LIXIL アメージュシャワートイレ

下記工事費・消費税 全てコミで!! **20.8万円**

①便器交換 ②トイレクロス交換 ③ペーパーホルダー ④クッションフロア交換
⑤LED照明交換 ※2025年7月31日ご成約まで

当社指定便器使用で **コミコミ 18.8万円**も
ございます

フチレス パワーストリーム洗浄 アクアセラミック
お掃除リフトアップ 手洗い付 ECO5節水(大5.0ℓ 小3.8ℓ)

快速入浴 エコキュート 交換の目安は約10年~15年です 最新型に交換すると補助金も増えます

給湯省エネ2025事業 **6万円~最大13万円**

Panasonic HE-LS37LQS
標準カバー付き リモコン付き
●パナソニックエコキュート370ℓ
●標準地味仕様
●フルオート
29.8万円
(税込327,800円)
標準取付工事費
98,000円(税込)~
[JIS C 9220:2018]

Panasonic HE-LS46LQS
標準カバー付き リモコン付き
●パナソニックエコキュート460ℓ
●標準地味仕様
●フルオート
33.8万円
(税込371,800円)
標準取付工事費
98,000円(税込)~
[JIS C 9220:2018]

補助金助成あり ●電気温水器の撤去 **4万円/台**
●断熱式暖房器の撤去 **8万円/台**(最大2台まで)

1DAY リフォーム 断熱窓 2025年度先進的窓リノベ事業対象商品
1戸あたり5万円~最大200万円まで補助

LIXIL カバー工法で新しい窓に交換できる
取替窓「リプラス」

古い窓が新しく
防音効果も発揮
光熱費の節約に
不愉快な結露を軽減

LIXIL 今ある窓の内側に付ける
取替窓「インプラス」

防音効果も発揮
光熱費の節約に
防犯性向上

LIXIL CO2削減に
最大限の効果
樹脂窓「EW」

世界トップクラスの断熱性能
サステナブルな資源活用
優れたデザイン性

※写真はすべてイメージです。※インプラスは防犯用窓枠品にのみ対応していません。
各サイズ・バリエーションによって
価格は異なりますが、定価の **30%~40%オフ**にて提供! ※詳細はお問い合わせください。

1DAY リフォーム 風除室 雪国の玄関まわりを快適に!
※屋根材は別途オプションとなります。※写真はすべてイメージです

LIXIL I型

施工費込み **12.6万円**
(税込138,600円)

LIXIL L型

施工費込み **17.3万円**
(税込190,300円)

LIXIL C型

施工費込み **30.9万円**
(税込339,900円)

LIXILリフォームネット
ビルダーズビルド秋田店
秋田市大町1丁目6-18 [建設業許可番号]
秋田県知事許可(般-7)第100238号

0120-070-345

◆Tel/018-827-5037 ◆Fax/018-827-5036
◆営業時間/9:30~18:00
◆定休日:毎週水曜、毎月第2・第4木曜

リフォームについてのお問い合わせは、
お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

県・市各種補助金申請受付中
※書類のご用意・申請は弊社が行います。