

下浜・桂浜の両海水浴場へ行ってきました!

AOPC

あ
お
ほ

AO
PO

aoi post 21

無料
Free

2025年8月29日
vol.1508
発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおほ 検索)

CONTENTS

突撃取材!!
「下浜・桂浜ビーチスナップ」Vol.2
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend

先週に引き続き、下浜・桂浜海水浴場で今年の「夏」を満喫する皆さんのビーチスナップをお届けします！
秋田の暑い夏もいよいよ終わりが近づき、まもなく秋の雰囲気が出てくるでしょう。夏の思い出はたくさん作
れたでしょうか？このスナップがそのひとつであればとても嬉しいです。
改めてあおほ取材班の突撃取材に快くご協力いただいた皆さんに感謝致します。これからも様々な場所で突撃取
材をしていきますので、あおほ取材班を見かけましたらよろしくお願いします。

住まいのサマーフェスティバル

8/29(金)~31(日) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

参加モデルハウスラインナップ!! and more!!

常時開放!!
お子様を預けてゆっくりとお話しできます!!

キッズパーク 完備!
※授乳室完備

数量限定プレゼント! お菓子詰め放題!
※初回来場特典に当てはまりました。期間中にこの企画に参加したい方は、事前登録のためなくなり次第終了となります。

大人はくじびき!
晩酌!? 日用品!?
何が出るかお楽しみに!
※初回来場特典に当てはまりました。期間中にこの企画に参加したい方は、事前登録のためなくなり次第終了となります。

楽しい住まい探し
おでかけ気分でおでかけ気分です!

秋田県内全21棟大公開!
予約はこちら

PRIME

秋田県建設業協会
認定優良企業

ちよい旅 応援ガチャ

※初回来場特典・事前審査特典に該当される方。
※このキャンペーンにご予約・ご来場された方。

- サーティワン アイスcreamギフト券 or マックカード **2,000円分**
- JTB ナイスギフト **3,000円分**
- ガス引換券 **3,000円分**
- イオン商品券 **3,000円分**
- あきたごまち **5kg**

縮売中、日々の暮らしに、あったら嬉しい！お得がいっぱい!

秋田県内全21棟大公開!

予約はこちら

AKIハウジングセンター セルフライト27坪

建物価格:1,922.6万円(税込)

AKIハウジングセンター Gコンプ34坪

建物価格:2,626万円(税込)

フリービルド 22坪(平屋)

建物価格:1,430万円(税込)

フリービルド 22坪

建物価格:1,320万円(税込)

フリービルド 27坪

建物価格:1,471万円(税込)

東海ハウジングプラザ 40坪

建物価格:2,649.9万円(税込)

東海ハウジングプラザ 24坪(平屋)

建物価格:1,801.6万円(税込)

東海ハウジングプラザ 30坪

建物価格:2,094万円(税込)

東道一丁目C棟 / 27坪(バスタンク)

建物価格:1,812.6万円(税込)

住宅会社の見積もりってわかりづらいですよね?!
あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!
プライムハウスのご提示金額はコミコミ!

あれは嬉しい仕様がたくさん! 「充実の標準仕様!」**24のコンテンツ!**

省エネ効果の高い発泡断熱材	湿気と雨水から守る防水シート	構造体を恒久的に防錆シート	輻射熱97%反射遮熱材	断熱性が向上ベア樹脂窓	パナソニック冷暖房システム	シロココファンレンジフード	浴室暖房乾燥機付お風呂	節水型トイレ	くるりんボー排水口(市販)	食器洗浄機	テレビドアホン	エコキュート
3箇箇洗面化粧台	全室LED照明	全居室オーダーカーテン	全戸網戸標準	タッチキー	ペーパーホルダー+壁掛りゴミ箱収納	安定性に優れたベタ基礎	ハンドシャワー水栓エコハンドル	専門部署あり生涯サポート	防蟻保証15年	外壁保証20年	TVアンテナ	

まずはWEB予約!

最大10,000円 QUOカードがプレゼント!

※本プレゼントはプライムハウスグループ共通で一家のみとなります。複数ブランドにご来店頂いた際の複数回の当選はできません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

秋田市内物件情報も満載!!
土地・戸建て・マンションの物件が満載!

秋田不動産情報ナビ

仲介手数料0円物件や未公開物件も多数掲載!
毎日更新中!

発見! 体感! アナタにちょうどいい家

住まいの買取専門店

おうちの情報館

次世代の住空間を創造する

株式会社プライムハウス

秋田県知事表彰(第172号) 秋田県知事賞(後-3) 第00975号

0120-12-5566

秋田市仁井田本町三丁目12番32号FAX.018-893-4611

住まいの最新情報が満載! プライムハウス 秋田

おうちの情報館 P 20台以上完備

インテリア館 美郷

秋田トヨペット 仁井田店

至牛島 ITSUTAYA 仁井田店

仁井田郵便局

秋田南消防署

至盛岡

イベントPICKUP!

8月30日(土)▶9月7日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略して掲載する場合がありますのでご了承ください。※掲載できない場合のご連絡は致しません。

8/31(日) サマーフェスティバル IN 寒風山

●寒風山小展望台駐車場(珈琲&軽食 KanpuZan前)
●10:00~15:30(小雨決行)
●入場無料
●問合せ/090-3981-1000

コロナ禍でできなかった楽しい音楽イベントが、ついに今年復活! バンド演奏、舞踊、民謡&演歌ショー、そしてもちろんなまはげ太鼓の楽しいステージ! 10:00から行われるカラオケのど自慢の参加者も募集(音源持参・5~10名)。夏の最後に、一緒に楽しみましょう!

8/31(日) 第2回 あお一音

●横手市生涯学習館Ao-na 1F
●マルシェ/10:00~ ステージ/12:00~
●入場無料
●問合せ/aone.yokote.2025@gmail.com

音楽でつどい、つながる夏の1日。「スタジオNEMATTE かま蔵」での音楽ステージと、「オープンスペース」での雑貨やキッチンカーなどのマルシェ&ワークショップを同時開催! 14:45からの「みんなのステージ」は、飛び入り参加も大歓迎です! 夏の思い出を一緒に作りましょう!

8/30(土)~9/1(月) 第6回秋田の書展

●キャリア、立場など関係なく秋田の書道の活性化のための展覧会です
●アトリオン 3F 展示室
●10:00~17:00 ※最終日13:00まで
●問合せ/018-863-6001

8/31(日) 第61回全日本合唱コンクール 秋田県大会

●アトリオン 4F 音楽ホール
●開演/10:30
●一般/700円 小学生/350円 ●全席自由
●問合せ/090-2977-2478

9/3(水)・9/4(木) 日本と韓国 朗読コンサート

●あきた芸術劇場ミルハス 小ホールA
●9/3 19:00~・9/4 13:30~ 30分前開場
●2,000円
●定員/各回150名(自由席)
●問合せ/018-832-1614

秋田朗読文化協会の設立を記念した特別公演。俳優・声優として活躍する壤晴彦と和楽器奏者の木村俊介を東京から、韓国の伝統楽器「伽耶琴(カヤグム)」奏者の朴淳(パク スナ)を韓国から招き、秋田在住で三絃・箏奏者の田中郷子、朗読の安倍真壽美と共演。

9/6(土) 秋田技術専門学校 テクノスクールフェア

●秋田県立秋田技術専門学校
●9:30~14:30
●参加無料、予約不要
●無料駐車場あり(約100台)
●問い合わせ/018-895-7166

自動車整備科、ICTビジネス科、メカトロニクス科、情報システム科の各取り組みについて、様々な体験を通して理解を深めていただく、毎年恒例のイベントです! 詳しくは右の二次元コードから!

9/2(火)~9/7(日) 圭刀の会 (けいとうのかい)

●医師と仲間達の楽しい絵の展覧会です
●アトリオン 2F 美術展示ホール
●10:00~17:00 ※初日13:00~ ※最終日16:00まで
●問合せ/080-9632-5152

9/5(金)~9/8(月) 第40回 書壇院秋田連盟展

●書壇院秋田連盟会員による書と南画の作品展
●アトリオン 2F 美術展示ホール
●10:00~17:00 ※初日12:00~ ※最終日16:00まで
●問合せ/0184-22-7044

キッズ図書館

~動物たちの秘密の時間~

●なかがわちひろ 作絵

「くいしんぼうのクララ」

山の麓の小さな町の外れにある「まの動物病院」。きょうは先生が風邪を引いて寝込んでしまった。飼猫のとらまるは白衣を羽織り、「やまの動物病院」のお医者さんに変身。

とらまるは、目に泥がこびり付いたヒキガエル、けんかで傷だらけのテン、首を痛めたフクロウら、次々と訪れる動物をてきぱきと治療していると――。

人気の「やまの動物病院」シリーズ第3弾。冷静で賢いとらまると、個性的な患者たちのやりとりが面白い。

●徳間書店・1870円

秋田県から お知らせ

秋田林業大学校研修生募集

将来の秋田の林業をリードする若い林業技術者を養成するため、令和8年度秋田県林業トップランナー養成研修(秋田林業大学校)研修生選考を行います。

●試験種別:推薦選考
●申請期間:令和7年9月8日(月)~10月3日(金)
●選考日:令和7年10月18日(土)

申請資格や定員、申請方法などは「美の国あきたネット」をご確認ください。

詳しくはこちら

お問い合わせ 秋田県林業研究研修センター研修普及指導室 ☎018-882-4512

地域ライター らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー
Yahoo!▶<https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>
X(旧Twitter)▶<https://twitter.com/8uEjhd5sddFzS35>
Instagram▶<https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶

地元民に愛される 能代市のオススメの老舗イタリアンレストラン

今回は秋田県能代市にある創業43年の老舗イタリアンレストラン「ポーネージュ」さんをご紹介します。店内はレトロの雰囲気があって懐かしさを感じますし、BGMも丁度よい音量のジャズが流れていて心地よい空間ですよ。店員さん達の親切丁寧な接客対応も見ていて気持ちがほっこりしました。

オススメメニュー表から「きのこ生ハムのオリーブソース」を注文。サラダとスープ付きで1,300円なのでなかなかのお得感! 生ハムの塩気とオリーブソースのまろやかさがパスタに絡んでめちゃくちゃ美味しかったですね。何気にきのこの食感もGOODでした。

皆さんも良かったら能代市へ来た際は一度「ポーネージュ」さんへ行ってくださいね。

ポーネージュ
秋田県能代市臥竜山36-9
TEL.0185-52-5609
営業時間/(昼)11:00~15:00
(夜)17:00~20:30
定休日/月曜日(月曜日の場合は翌日)
駐車場/有(店舗前と店舗横)

きのこ生ハムのオリーブソース(サラダ・スープ付) 1,300円

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどで確認またはお問い合わせください。

年間約1,000台の エコキュート 数量限定 大特価祭

取り付け実績!! 県内最安値に挑戦!

豊富な在庫でスピード対応! 大量仕入れにより低価格を実現!

使っていない蓄熱暖房機 ありませんか?

補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて 電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合 加算額 最大16万円

80,000円/台 (上限2台まで)

補助金申請 最大13万円 補助金が出ます!

お任せ下さい!

住まいの安心リフォーム店 秋田店

お電話はこちらから ●受付時間 8:30~19:00 年中無休

秋田県秋田市植山川口境6-2

0120-670-299

ホームページができました! お問合せは ホームページも OK!

エコキュートの交換は 10年が目安です!

●本 店:山形県山形市下条町2丁目1-1 ●青森店:青森県八戸市長苗代天狗柳75-31
●鶴岡店:山形県鶴岡市美原町29-34 ●盛岡店:岩手県盛岡市中屋敷町9-2
●郡山店:福島県郡山市大槻町仁池向7-1 ●仙台店:宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

●画像はイメージです。●施工費は別途です。



暑さ対策は されていますか？

ルームエアコンの交換目安は製造年月日からおよそ10年。異音がある、冷えが悪いなどは交換のサイン。弊社では暑い夏を乗り切る為にダイキン6畳用エアコン(2.2K)を標準工事費込『77,000円(税込)』で販売！(※1階以外への取付・電気工事の際は別途費用を頂戴します)また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店につき、対応機種の交換時にご相談ください！その他ガス器具・空調・石油機器・住設機器・リフォームも承ります！

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニ東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所：秋田市寺内字後城322-2
☎9:00~17:00
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニ東北 秋田



「市指定水道工事店」です！ 出張費・お見積無料！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました！エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ！詳しくはホームページをご覧ください！

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表：加賀谷)
本社(株式会社Works)／秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



仏壇のお悩み無料相談会 inなかいち 9/5~9/7

我家の古くて大きな仏壇、どうしたらよいか迷っていませんか？予算は決まっているし良いサイズで気に入ったものを探しているけど、どこに探しに行ったらいいかわからない。そんな時は【仏壇の新平堂なかいち店】にお任せください。仏壇のお悩みは当社専門スタッフが丁寧にお答えいたします。無理な営業や、押し売りは一切いたしません。お彼岸前のこの時期、ぜひお気軽にご相談ください。お電話でも受付いたします。

技術と安心の全国仏壇メーカー
(有)新平堂(しんぺいどう)

☎0183-42-2026
湯沢市川連町字太田面28-6
☎090-3127-6308
info@shinpeido.com
※エリアなかいち営業時間
10:00~18:00

新平堂



土・日・祝日も営業の塗装屋！ 調査費・お見積無料！

仕上がりには自信あり！「塗り替えワークス」です！家の屋根や外壁のペンキ・塗装の状態によって、室内の温度や湿度、空気の良し悪しや雨漏りなど、“住みやすさ”に大きな変化をもたらします。見た目の美しさもちろん、老朽化などに伴い、およそ10年ごとの塗り替えが理想とされています。屋根のみ、壁のみ、気になる部分のみでもご相談OK！異変が起こる前に、まずはお気軽にお電話ください。

一般家庭の屋根外壁塗装
塗り替えワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表：加賀谷)
本社(株式会社Works)／秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休 年中無休



あきた市の樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HAMADA

ご好評につき区画増設

「樹木葬」霊園

“マイガーデン浜田”
現地相談見学会開催

ご予約制

86区画新設

合葬墓完備

樹木葬のメリット

1. 安心の永代供養
2. 檀家になる必要なし
3. 後継者不要
4. ペットと一緒に専用区画もあり
5. 年会費・管理費不要



まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約お申し込み

【販売管理】あきた福祉葬祭 ☎0120-62-2609

秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30

9/6(土)7(日)13(土)14(日)15(月)祝
20(土)21(日)22(月)23(火)祝
27(土)28(日)

時間帯 ① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30
③ 13:00~14:00 ④ 14:00~15:00 ⑤ 15:00~16:00

秋田市最初の 個別型樹木葬

年間管理費不要

最大8名まで
納骨可能

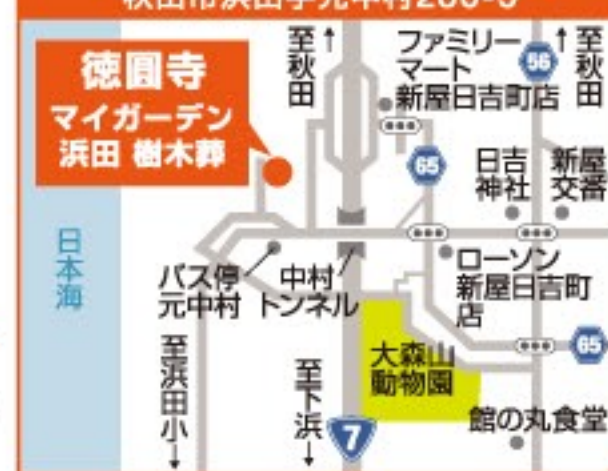
(税別)
28万円~
(税込30.8万円~)

下の二次元コードより
ナビで来られることをお勧めします

臨海十字路から国道7号線
秋田南バイパス経由で
車で8分(5.9km)

NAVI 徳園寺

現地相談見学会 開催地 徳園寺
秋田市浜田字元中村286-5



Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板
(お便り・お写真)
投稿フォームは
こちらから▶▶



秋田フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241



今月のPhoto大賞!

おめでとうございます!

BEST
Photo of the month
AOP-Fun! Fun! Weekend

お送りいただいた投稿写真の中で、特に印象に残った一枚をピックアップ! 今月の大賞はこちらの写真です!

地元の海はとっても綺麗で自慢です。ただ海に行ったあとは砂がすごくて洗濯が大変です。P.N.みなみさん・30代・女性

水平線に沈む太陽がとてもエモくて「いいね!」です。確かに、海に行った後の車の掃除や洗濯大変ですね。気持ち、すごく分かります。お疲れさまでした! 来年も楽しい海の思い出ができますように!

来月はどんな写真が選ばれるかも楽しみに! あなたのベストショット、お待ちしております!

あおぼ編集部から

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

まゆこ先生の 8月31日(日)~9月6日(土) 9月6日(土)から天王星が逆行開始!

7COLORS* 横山まゆこ先生 公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

誕生月	健康運	恋愛運	金運	来週の運勢
1月	★	★★★	★★★	大切な人のために頑張れる! 恋愛の循環を感じて!
2月	★★★	★★★	★★★	焦りは禁物です! 言葉を丁寧に積み重ねると吉!
3月	★	★★★	★★★	心の疲れが身体に出やすい! 自分に優しく!
4月	★★★	★★★	★★★	重い荷物は手放し! 新しい風を取り入れて!
5月	★★★	★★★	★★★	今こそチャンス! すでに自分の資源を活かす!
6月	★★★	★★★	★★★	方向性の再確認! アドバイスを柔軟に取り入れて!
7月	★★★	★★★	★★★	事前の下調べが吉! 準備に時間をかけると開運!
8月	★★★	★★★	★★★	頑張りやが形になるとき! 実力を信じて進もう!
9月	★★★	★★★	★★★	穏やかな気持ちで過ごそう! なんとなかなかなる運気!
10月	★★★	★★★	★★★	シェアと感謝が幸運を呼ぶ! 不満より長所探し!
11月	★★★	★★★	★★★	昔の絆に新たな視点! 出来事を再解釈してみよう!
12月	★★★	★★★	★★★	状況が変化しそう! 勇気を出して協力者の手を取って!

あおぼ編集部から

みんなの掲示板

印象的な思い出を聞かせてください!!

夏の思い出

高校時代ソフトテニス部に入って夏は朝から夕方までテニス漬け。その当時の飲みものは水道水のみ。たまに卒業した先輩からカルピスの差し入れがありとても美味しかった思い出があります!

P.N.とらこさん・60代・女性

Post Room

今回のテーマ投稿

皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

ク ロユリには会いませんでしたが、夏休みに今年の目標の月山登山ができて嬉しかった。また絶対登りたい!

P.N.H.Dさん・30代・女性

久しぶりに東京まで旅行にいきました。秋田の暑さとは比べものにならない。乗り換えも大変だし、秋田がいいな一と思いました。

P.N.こまきさん・50代・女性

毎日、熱くて。雨が恋しいです。

P.N.ほんさん・50代・女性

うちの子*自慢

色んなお写真を投稿してね! エピソード付きでもOKです!

11ヶ月になった息子。初めてのプールでプールライフとさんへ! 冷たい水になかなか慣れず...少し歩けたけど基本ビクニック状態(笑)これもまたいい思い出!

P.N.Kさん・30代・女性

我が家のペット

名前がハッピー! 毎日暑いけど幸せに過ごさせてあげよう! P.N.あつんさん 30代・女性

ちよこんと遊んで、お風呂に入ろうとすると、とっても可愛らしいひびき!

Happy Birthday

あこちゃんへ
8月25日生まれ
4さいのおたんじょうびおめでとう! 歌とダンスが得意なあこちゃん、ディズニーのお姫様になれますように!

いとくんへ
8月30日生まれ
8/30いとくん、1歳おめでとう! あなたのおかげで楽しくて愛おしい日々です。いつもありがとう、大好きだよ!

男性も参加できるパッチテスト

【謝礼金7,000円】(20~60歳)
○男性も参加できる
○パッチテスト: 9/8(月)~9/10(水)

【謝礼金10,000円】(20~59歳)
○スキマ時間の有効活用
○水・木・金曜日から日程を選べる
○美容液を使用

◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当: 富田

クリーンスタッフ募集

①巡回してスーパー清掃 ②スーパー店内の清掃

仕事内容/①秋田市内・湯上市内のスーパー 計3店舗を社用車で移動しての清掃業務
②イオンスタイル広田店の清掃業務

勤務時間/① 8:00~17:00
② 8:00~10:00もしくは19:00~21:20(シフト表による)

勤務日数/①週2日~3日
②週休2日制(シフト表による)

給与/①時給980円 ②951円
待遇/①②共に 制服貸与・車通勤可(無料Pあり)
応募/①②共に お気軽にお電話ください。

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当: 小松

本社付清掃正社員募集!!

※20~50代女性が活躍中※

仕事/本社に出社後、社有車等移動し(秋田市内中心)、契約先ビル・施設の日常清掃業務を行います。※未経験者歓迎

時間/8:30~17:00
休日/土・日・祝日(休日出勤の場合、振替休日有)

給与/月給16.3~18.3万円
待遇/社保完備、昇給・賞与有、制服貸与、通勤手当1万円/月まで規定支給
応募/お気軽に電話の上、履歴書(写真)を郵送願います。詳細は面接時に。

(株)東北ビルカンリ・システムズ
〒010-0921 秋田市中通3丁目3-36
(受付/平日9時~17時)
018-862-3251 担当: 横塚

GSスタッフ募集

仕事内容/ガソリンスタンド業務全般(セルフのお店、一部スタッフ給油有)

資格/18歳以上、要普通免許
内職・乙種第四類危険物免許あれば尚可

勤務/勤務時間、曜日 応相談
給与/時給1,100円~+危険物手当3,000円/月
☆正社員の勤務時間・給与はお問合せください
勤務地/飯島給油所・追分給油所
外旭川(スーパーセルフサコ)

待遇/マイカー通勤可(通勤手当有)
応募/電話連絡の上、面接の際履歴書(写真貼付)をお持ちください。

株式会社 佐幸石油
秋田市飯島道東2丁目14-7
018-845-1995 担当: 宮川

新鮮!! 求人情報

■勤務先
秋田市中通(川反)
当社運営の案内所

■年齢: 20~40才位迄
※30代が活躍中!

■仕事内容
案内係、ボーイ

■時間: 20時~翌1時
※相談可

■休日: 日祝
■時給: 1,500円
■管免所持者 手当あり
■応募
お気軽にご連絡ください

川反 ジャズクラブR
秋田市中通5-1-14
Rビル1F
090-5830-8757

秋田おろし町歯科医院

【正社員・パート募集】
職種◆①歯科衛生士 ②歯科助手
資格◆59歳以下(60歳定年の為)
普通自動車免許、歯科医院での勤務経験あれば尚可

月給◆①210,000円~250,000円
②170,000円~210,000円
(パート希望の方はお問い合わせください※扶養内可)

時間◆火・水・金 8:30~18:30、
木 8:30~18:30・9:30~19:30
(シフト制)、土 8:30~13:00
休日◆土(午後)、日・月・祝
待遇◆社保完備、車通勤可(P有)、
通勤手当、昇給・賞与有

秋田おろし町歯科医院 秋田市中通4丁目6-11
TEL.018-838-5306

求人枠

日本ABC協会監修の発行部数で宅配している、確実に多くの方に届きます!
費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

ー詳しくはお問合せ下さい!ー
青いポスト21
☎018-865-6383

地区担当員募集!

募集エリア★土崎

経験不問 主婦の方、大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調整しながら働けます。

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 0120-333-327 (担当: 大貫)
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

あおぼ 配布スタッフ募集

主婦の方、定年後のシニア世代が活躍しています!

せっかくウォーキングするなら、それをランチ代にしたい。

出勤不要、自宅で作業、近所に配布
自分のペースで働けます。

年齢 ~70歳迄

仕事内容
あおぼへのチラシの折込作業と、担当地区(お住まいのご自宅近く)へのあおぼ・チラシ等の配布作業。※週により作業量が変わります。

月額
●1エリア
約10,000円~25,000円

※エリアによって収入は異なります。※1エリア約200~350件程度。※仕事に慣れた場合やもっと収入が欲しい場合は1人で2エリア以上を担当することも可能です。

実際に仕事を始める前に、必ず説明会に参加していただきます。
やり方がわからない、初めてで不安、という方も安心ください。

募集エリア
お電話での問い合わせの際にお住まいの地域をお伝えください。
ご自宅近くのエリアをご案内いたします。

●毎週木~金曜日で配布する地域
(あおぼ以外にも移動日があります)

飯島/土崎港/将軍野/寺内/八橋/泉/新藤田
添川/手形/広田/柳田/下北手/橋山橋森
桜/高陽/山王/川尻/旭北/大町/保戸野
千秋/中通/南通/旭南/茨島
卸町/牛島/仁井田/新屋/豊岩

★月に3回のお届けエリアもあります
・太平・上北手・雄勝・河辺方面、詳細はお問い合わせください。

0120-333-327
電話受付 月~金 9時~18時 担当: 相原

LINEからもご応募できます!
下の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか？

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの？

A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くに
ある伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。

ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。

伏在静脈より枝分
かれた部分が拡張
したものです。

伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが
多いです。

Q 下肢静脈瘤は 放置するとどうなる？

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある
症状だけでなく、写真のような
皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、
皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサい
腫れる

痛い
大きくなる

粉瘤

くり抜き法

日本形成外科学会認定専門医

傷が
小さい

抜糸
不要

保険
適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は 手間がかかるの？

A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを
塗って超音波エコー検査で足の血管を
観察してレベル判定だけです。
痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

1 診察予約

お電話もしくはメールにて。

2 診察

- ①問診・検査記入していただきます。
- ②視診、検査で静脈の弁が壊れて
治療が必要な下肢静脈瘤が
あるか？また、血栓が出来てし
まってるか？動脈硬化が進行
して血管が詰まってるか？を
みます。

※体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断
していくので痛みはありません。

3

エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。

レベル	診断・手術の有無
0~1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。※
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3~6	手術適応となります。

※弾性ストッキングコンダクターの着用を持ったスタッフによるストッキングの測定、検診が可能です。
※、診察の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。

4

治療を希望された場合

血液検査が必要で、日程をご相談の上
決定いたします。当日手術はできません。