

PR “ポストピ”とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



高校3年生の皆様とそのご家族様へ朗報!! 秋田モータースクール 「早割キャンペーン」で免許を取ろう!! 2026年1月31日(土)まで

指導員と教習車を数多く擁している、秋田市茨島の秋田モータースクール。街で教習車を見かける機会も多いですね。待合室には free Wi-Fi を完備。インターネットから教習の予約ができるので便利です。

さらに“いつでもどこでも24時間”のオンデマンド学科教習も行っています。場所を選ばず通学不要で、教習生からも「自分のペースで進められ、時間を有効に活用できるのでとても便利」と好評です。

また、新屋・割山方面、御所野・仁井田・大住方面、桜ヶ丘・大平台・牛島方面、ノースアジア大・東通・有楽町方面、秋田駅方面、手形方面、泉・保戸野・川尻方面へ無料送迎しています。

秋田モータースクールでは現在、様々な特典を受けることができる早割キャンペーンを実施しています。対象は2026年1月31日までにお申し込みいただいた高校3年生、免許の種別は準中型or普通免許となります。高校生以外の学生の方も学割で免許取得ができるので、詳しくはスクールのHPをご覧ください。この機会に、お得な特典盛りだくさんの秋田モータースクールで免許を取得しませんか。



早割対象

高校3年生

準中型

普通免許

特典内容

特典1 キャンペーン料金適用

特典2 夜間料金無料

特典3 QUOカード5,000円分プレゼント

その他特典ございます!

秋田市内各方面
無料送迎
バスあり

オンデマンド
24
学科教習
実施中

free Wi-Fi
完備!

入校の際に、このあおぽを
ご持参いただくと

QUOカード
1000円分
プレゼント!!

特典の詳細はぜひお電話ください。
また、高校生以外の学生さんも「学割」で免許取得
できます。こちらまでお問い合わせください。

秋田モータースクール 秋田市茨島4丁目3-36 ☎018-864-5515 インターネット予約可

あおぽ 21
aoi post 21
無料 Free 2025年10月3日 vol.1513 発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67
配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶https://www.aopo.net
CONTENTS
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend
マチカド★コレクション
新鮮! 求人情報

車検が安い!!			
車種	法定費用合計	車検代金	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250	●オースメ ●整備セット ●エンジンオイル ●オイルフィルター ●ブレーキフルード の交換	¥56,250
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥64,450
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750		¥72,750

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料金となります。

解体工事

丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。お見積無料

秋田環境建設株式会社
TEL.018-870-4025

秋田初! 秋田県内全域 不用品出張買取プラン

3つのステップで不用品スッキリ!

ステップ.1 通常買取

価値あるものをより高く! 査定・買取いたします!

買取品目の一例
●貴金属 ●骨董品
●古美術品 ●楽器
●コレクターズアイテム 他

ステップ.2 不用品買取

他社では買い取らないものも 10kg毎に120円~買取!

買取品目の一例
●家具類 ●調理器具
●使った食器類 ●おもちゃ
●古着 ●ぬいぐるみ 他

ステップ.3 片付けサポート

どうしても買い取れないものの廃棄をお手伝い!

※一般廃棄物収集運搬業者の紹介・手配(有料)

1点1点丁寧に対応いたします

下記のフリーダイヤルからご相談・ご予約ください!

秋田市エイジフレンドリーパートナー登録事業者です。
【登録番号:第179号】

有限会社 センナミトレーディング
ご予約の際は日にお日にちに余裕をもってお早めにご連絡ください
0120-001-977
【古物商許可】秋田県公安委員会 第231130002176号
【大仙市出張所】〒019-1701 大仙市神宮寺本郷下14-2
【本社】〒010-0831 秋田市旭川清道町11-16
Tel./018-836-9817
営業時間/8:00~20:00
【URL】https://fuyouhinkaitori.jp
センナミトレーディング 不用品買取 検索

安心・安全! 便利な出張買取です!

イベントPICKUP!

10月4日(土)▶10月12日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

10/4(土)・10/5(日) 第13回 全国まるごとうどんEXPO(エキスポ)



- 湯沢市役所稲川庁舎前駐車場
- 10/4 10:00~19:00
- 10/5 10:00~16:00
- うどん1杯券4枚綴り/当日2,000円(税込)
- ※物販は全てチケットでの購入となります
- 問合せ/0183-42-2163

稲庭うどん発祥の地「稲川」に、全国で人気のご当地うどん12店が大集合! お気に入りのうどんは「ご当地うどんグランプリ」に投票しましょう。また、湯沢雄勝うまいもの市・特産市や、ステージイベントも同時開催します!

10/4(土)・10/5(日) 華麗(カレー)なるグルメマーケット



- 男鹿駅周辺広場 ハブアゴー
- 両日 10:00~15:00
- 問合せ/0185-24-4141

男鹿グルメマーケット、秋の陣! ハブアゴーに、男鹿の地場産品を使ったカレーが華麗に目白押し! 他にも、今が旬の男鹿梨の重さ当てクイズ・皮むき大会・シェイク早飲み大会や、男鹿産のもち米を使ったもちつき体験なども開催(当日会場で参加者を募集)。突然現れるなまはげと記念撮影できるチャンスも! 土日はぜひ男鹿へお越しください。

10/5(日) 生田流箏曲清絃会 創立130周年記念 箏演奏会

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開演/12:30
- 一般/2,000円 高校生以下/無料 ●全席自由
- 問合せ/090-2275-0216 waka-yo@cna.ne.jp

10/8(水)~10/14(火) 秋田県美術工芸協会 第42回展

- 県出身作家による伝統工芸、近代工芸の定期展、及び公募展
- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00~17:00 ※初日13:00~ ※最終日13:00まで
- 問合せ/018-834-0311

10/5(日) 第17回 増田蔵の日



- 横手市増田町 中町、七日町、本町、上町の一部
- 9:00~16:00
- 共通入場券/500円(高校生以下無料)
- 問合せ/0182-45-3401

伝統的な建造物が数多く残る「増田の町並み」の家屋が一斉公開されます。古くから受け継がれ、今も日常生活の場として使われている「増田の内蔵」を見学できる貴重な機会です。かつて商人の町として栄えた増田の町の息遣いを感じてください。

10/12(日) 東日本大震災チャリティーイベント 第17回 つながる青空市



- 外旭川 クラフト北前広場
- 10:00~15:00
- 駐車場/ネオス(株)秋田営業所様、設楽産婦人科内科クリニック様
- 問合せ/018-847-2007

FOOD・ドリンク・野菜・雑貨・ワークショップ・支援品など、美味しい楽しいお店が大集合! ライブステージも開催! なお、震災遺児・孤児の生活支援などのため、売上の一部が「岩手県里親会」へ寄付されます。皆様のお買い物が支援につながります。

10/9(木)~10/13(月) 第20回 泰書會秋田展

- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00~17:00 ※初日13:00~ ※最終日15:00まで
- 入場無料 ●問合せ/080-1843-8245
- 10/12(日) 13:30~ アトリオンB1にて大字席上揮毫のイベント有

10/12(日) 秋田県立新屋高等学校吹奏楽部 第40回定期演奏会

- クラシックからポピュラー音楽まで、幅広いジャンルの演奏会
- アトリオン 4F 音楽ホール
- 会場/17:00 開演/18:00 ●入場料/500円
- 問合せ/018-828-5859(佐々木・齊藤)

【主な材料】(2人分)

- ・木綿豆腐..... 150g
- ・ゆでたもち麦... 150g
- ・小麦粉・煎りごま(黒)
- ・玉ネギ..... 50g
- ・マイタケなどキノコ 50g
- ・ニンジン..... 30g
- ・かたくり粉
- ・青ネギ適量

豆腐つくねの南蛮あん

①ボウルに豆腐を入れてつぶしながら滑らかにし、塩こしょう小さじ2分の1を振る。ゆでたもち麦、小麦粉、ごま各大さじ1を入れ混ぜ、等分にして小判型にする。②玉ネギは薄切り、キノコはほぐして、ニンジンは細切りにする。③フライパンを中火で熱し、サラダ油大さじ1を入れる。①のたねの両面にかたくり粉を薄く付けて入れ、両面をこんがり焼く。④フライパンの空いたスペースで②を炒め、水100cc、しょうゆ、みりん各大さじ2分の1を入れる。一煮立ちさせ、とろみを付ける。⑤つくねを皿に盛り、上から④の南蛮あんを掛け、小口切りにした青ネギを散らす。

料理研究家 ● 浜内千波さん

秋田県から お知らせ

「LINK WALK in 秋田」開催!

「LINK WALK」は、介護職員と高齢者が手を取り合って歩くファッションウォークイベントです。県内初の開催となる今回は、プロバスケットボールの試合会場を舞台に開催します! 新しな衣装やメイクとのコラボレーションにより新たな介護の魅力を発信しますので、ぜひ会場へお越しください!

- 日 時: 令和7年10月25日(土) 11時45分~12時15分(10時45分開場)
- 会 場: CNAアリーナ☆あきた(秋田市立体育館) メインアリーナ
- 入場には秋田ノーザンハビネッツ試合観戦チケットが必要です。

島根ササノオマジック戦(14時05分試合開始)

試合当日は秋田ノーザンハビネッツ市町村応援DAYです。
秋田市在住の方を先着200名限定で特別無料ご招待いたします。
★二次元コードから公式LINE追加後に「秋田市」と送ると、返信にあるURLからチケットを取得できます!
無料チケットの申込締切は10月24日(金)18時まで。

お問い合わせ 秋田県長寿社会課 ☎018-860-1364

©2015秋田県人だっちゃん

秋田ノーザンハビネッツ公式LINE

地域 最安値 シンプル火葬式

98,000円~

(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン

合葬墓もご相談承ります。

お問い合わせ・ご予約申し込みは
[販売管理] あきた福祉葬祭

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「樹木葬」

年間管理費不要

28万円~

(税込30.8万円~)

予約制相談会随時開催
会場/秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

秋田市寺内坂3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00~17:30
TEL.018-853-0545

「令和7年台風15号災害静岡県義援金」の受付について

静岡県では、台風第15号の影響で線状降水帯による非常に激しい雨が降り続き、各所で人的・物的被害が発生し、災害救助法が適用されました。日本赤十字社では被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金の受付を開始しました。お寄せいただいた義援金は、被災地に設置される義援金配分委員会にお送りし、全額が被災地の方々に配分されます。

【名 称】令和7年台風15号災害静岡県義援金
【受付期間】令和7年12月8日(月)まで
【受付口座】

(1) 銀行振込 [1] 秋田銀行 本店 普通預金「516304」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」
[2] 北都銀行 秋田本店 普通預金「888228」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」

(2) ゆうちょ銀行・郵便局
口座番号「00160-9-589052」
口座加入者名「日本赤十字社秋田県支部長」
口座名義略称「日本赤十字社秋田県支部長」
※払込取扱票の口座名義欄への記載は、上記の口座名義略称でも取扱可能であること。

【その他】

(1) 左記 [1] [2] とともに窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。

(2) 秋田銀行並びに北都銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。

(3) 通信欄に「令和7年台風15号災害静岡県義援金」と必ず明記してください。

(4) 受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と必ず明記してください。

(5) ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「15ゴウ」と必ず明記してください。

+ お問い合わせ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

あけぎさまで!!

開店 19周年

【営業時間】
10:00~17:00

ランチ
11:30~14:00
※L.O.14:00

果物予約受付
果物・野菜等
販売
10:00~16:30
※取引等
17:00まで営業

パフェ
11:30~16:00
※L.O.15:30

日・祝を除き
毎日営業

ご予算に応じておまかせ 随時予約受付中!!

いろんな旬の果物 詰合せ致します

お土産・お礼・内祝
快気祝・誕生日 などなど

秋田県内はもちろん
地方発送できます!!

送料 コミコミ おまかせパック

3,000円~

5,000円~

2,500円~

2,190円~

1,500円~

その他にもランチや
フルーツパフェ、
果物の一飾りまでいつも通り
行っていますのでぜひご来店ください。
スタッフ一同お待ちしております。

いよいよ秋田産りんごスタート!!

期間限定 今年も美味しく
実りました!!

秋田産りんご ミックス

1,080円

ご自宅用りんごもあります(袋入)

国産 グリーンレモン

秋田産 なし

販売中!

愛媛県和島より

安心安全
ノー農薬
ノーワックス

産地直送の
味自慢
いよいよ
スタート!
極早みかん!

旬のうまいもん倶楽部

午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

TEL 018-865-6355 FAX 018-863-2304

◆https://www.akita-umaimon.net/

食事

11:30~14:00
(ラストオーダー14:00)

秋冬限定!! 毎年人気の!!

えび・イカ・豚肉入り 海鮮入り あんかけラーメン

780円

旬のフルーツ
たっぷり!!

630円

680円

630円

ごはん定食

好評提供中 月~金曜日

11:30~14:00ラストオーダー

630円

トピコさんのオススメ!聞いてみたい

食欲の秋!“秋田の食”を食べ尽くそう!

Tópico
3階レストランフロア
オススメ 絶品メニュー

トピコ・アルス営業部
田仲さん

渡り蟹の
アメリカヌソース

ランチ 1,490円 デイナー 1,760円

YAYA創業より
人気No.1パスタ!

工場直送の
田沢湖ビールが
堪能できます!

**田沢湖ビール
飲み比べセット**
1,890円

YA-YA
Stazione B

ナポリタンスパゲティ 1,000円

~YAYAのジンクス~
勝負の前にナポリタンを
食べてゲン担ぎ!

Café & Restaurant
Bookmark

「Café & Restaurant Bookmark(ブックマーク)」は、コーヒーはもちろんナポリタンスパゲティやホットケーキ、クリームソーダなど「昭和な懐かしい」メニューを、オシャレな空間で楽しめるカフェ&レストラン。
ランチからディナーまでいつでも利用でき、ランチを楽しむ主婦の方や学校帰りの学生さんで賑わいます。

取材協力
Café & Restaurant Bookmark
TEL.018-838-5088
秋田県秋田市中通七丁目2番1号 トピコ3F
営業 10:00~21:00
(L.O.フード20:15、ドリンク20:30)

※価格は全て税込です。

**小海老のしよつる
アヒージョ 1,100円**

味のベースは
秋田しよつる!

「YA-YA Stazione B(ヤヤ・スタジオ・ビー)」は、ゆっくり腰を据えて飲むもよし、待ち合わせまで1杯だけ飲むもよし、お客様のシーンに合わせて利用できるバルスタイルの欧風料理店。秋田のしよつるで仕込んだアヒージョや田沢湖ビールなど秋田の素材にこだわったメニューを取り揃えています。

取材協力
YA-YA Stazione B
TEL.018-893-6788
秋田県秋田市中通七丁目2番1号 トピコ3F
営業 11:00~22:00(LO 21:30)

※価格は全て税込です。

Café & Restaurant Bookmark
スタッフ 長友さん

YA-YA Stazione B
スタッフ 小野さん

Tópico
より催事の
お知らせ

日本人メジャーリーガー
ミュージアム風ショップ

日時:10/9(木)~10/13(月)
会場:秋田駅ビル・トピコ1F
時間:10:00~19:00 ※最終日は17:00まで

AKITA
17

※商品画像は全てイメージです。

そして
なんと!

今回、トピコ様のご厚意により
**トピコ・アルスお買物券5000円分を
5名様に読者プレゼント!**

詳しくは本紙5ページ「読者プレゼントコーナー」にて

あおぽ不動産情報

ハーベストホームの**土地情報**

土崎港南三丁目 全4区画

高清水小学校 徒歩10分(770m)
将軍野中学校 徒歩5分(390m)

お気軽にお問い合わせください

南通宮田 A

築山小学校 徒歩9分(650m)
秋田南中学校 徒歩3分(230m)

166.99㎡(50.51坪)
960万円

【建築条件付土地分譲】●所在地/秋田市南通宮田68番13 ●交通/バス等「築山北下」147m 徒歩2分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域、準防火地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路状況/市道幅員 北側3.89m ●電気/東北電力網 ●給排水/秋田市上下水道管内 ●ガス/東部ガス管内 ●学区/築山小学校・秋田南中学校 ●取引態様/売主

南通宮田 B

築山小学校 徒歩9分(650m)
秋田南中学校 徒歩3分(220m)

156.03㎡(47.19坪)
1,330万円

【建築条件付土地分譲】●所在地/秋田市南通宮田16番38 ●交通/バス等「築山下下」376m 徒歩5分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路状況/市道幅員 西側6.0m ●電気/東北電力網 ●給排水/秋田市上下水道管内 ●ガス/東部ガス管内 ●学区/築山小学校・秋田南中学校 ●取引態様/売主

物件

NAVI 秋田市土崎港南三丁目13-10

NAVI 秋田市南通宮田12-10

NAVI 秋田市南通宮田14-3

【建築条件付土地分譲】●所在地/秋田市土崎港南三丁目485番30他(予定地番) ●交通/バス停「自衛隊入口」320m 徒歩4分 ●総区画数/4区画 ●販売区画数/4区画 ●地目/宅地、公衆利用道路 ※道路部分116.51㎡は、No.3、No.4の共有部分となります。 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路状況/市道幅員 南側5.5m ●電気/東北電力網 ●給排水/秋田市上下水道管内 ●ガス/東部ガス管内 ●学区/高清水小学校・将軍野中学校 ●取引態様/売主

本広告掲載の土地は、土地売買契約締結後1ヶ月以内に当社と住宅建設業協会の共同で締結することを条件として提供します。土地売買契約後、直ちに建築設計協議をしていただきますが、この期間内に建築設計協議が成立しない場合は、土地売買は白紙となり申込金とそのお預かりした金銭は返金に留まります。

建築条件付
土地分譲

ハーベストホーム株式会社
秋田市山王3丁目1番13号 TEL018-862-9211
●建設業登録・秋田県知事(第4)第60274号 ●宅地建物取引業免許・秋田県知事(第5)第1860号
●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員 ●取引有効期限:令和7年10月末日

詳しくはHPをご覧ください
ハーベストホーム 秋田 検索
www.harvest-jp.com

この他にも
市内に土地多数ございます。
詳しくはホームページで

YOU HOME
CHORALY
モデルハウス

湯上市
天王字追分

土地+建物+外構
3LDK+ガレージ
3,490万円(税込)

●土地面積/251.11㎡(75.96坪)
●建物面積/162.30㎡(49.1坪)
●築年月/令和7年8月
●交通/平坂バス停まで徒歩2分
●学区/追分小・天王南中

OPEN HOUSE

10/11±12日13月
10:00~16:00(イベント日はご予約不要!)

ご来場プレゼントをご用意して
お待ちしております

14日以降のご来場は二次元コードよりご予約ください

家づくりの
無料相談会

大切な人たちの暮らしに
想いを馳せる一
家づくりは、その瞬間から
始まる。

10/11±12日13月
10:00~16:00

1F

2F

見どころCHECK!

- 杉・パイン・松・ホワイトオークなど無垢材を全面に使用。
- 内装はビュアウッドと白い珪藻土を使用し、やさしい素材感と明るさに包まれた空間。
- 家事動線にこだわった間取り。
- 太陽光パネルを搭載したエコな暮らし。
- インナーガレージから玄関、広々としたアクティブ土間はホビースペースにもオススメ。

湯上市天王字追分111-24

会場

売主 **アスポート**
TEL.018-895-7776

●宅地建物取引業免許・秋田県知事(第5)第1840号
●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員
〒010-0943
秋田市川尻野町9-39 アスポート御休館1F
現地案内番号▶090-7063-0956 担当/伊藤

有限会社 **菊地建業**
TEL.0185-88-8468

●秋田県知事 第3-11467号(建築一式工事)
〒018-2678
秋田県山王町八幡町八幡字八幡107
現地案内番号▶090-8311-3070 担当/菊地

詳しい内容は アスポート 秋田 検索 でご覧ください

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



素材不明の貴金属は ゴチャッと『広面店』へ

お陰様で8周年目突入となりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)/ 最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャっとお持ちください!! 『広面店』では経験豊富な遺品整理士がおりますので安心して売却ください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号: R7-8A 154】

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
営業AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



気になるヨゴレをスッカリ! ハウスクリーニング!

水まわり修理の「水道ワークス」がハウスクリーニング事業をはじめました! カビ・ホコリ・花粉などのヨゴレをスッカリきれいにする人気ナンバーワンの「エアコンクリーニング」をはじめ、キッチンの「レンジフード」や「浴室」のガンコなヨゴレはプロにお任せください! 専門知識や機材・洗剤を使ってヨゴレを落とします。また、水漏れや詰まりなど、引き続き水まわりのお困りごとにも承ります。詳しくはホームページをご覧ください!

おそうじワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表:加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市



トレカ売ります買います トレカン トレーディングカード専門店

Xにてフォロー&リポスト企画やっています!



Xにて抽選で1名様



旧裏:eカード 高価買取中

10/11~13 イベント開催! 詳しくはXをご覧ください

ポケカ、デュエマ、ワンピースカード、遊戯王、ドラゴンボールカード、ホロライブ、ポケモンフレンドなど高価買取中! 古いポケモンカードは高いお値段がつく場合がございます。是非お持ちください! また、ポケモンのおもちゃ、古いトレカシール類、ファミコンなどのレトロゲームも買取しています。オリバ、オリジナルガチャ、デュエリスパースもあるので遊びに来てください。入荷、イベント情報はXをご覧ください!

トレカン秋田植山店

☎090-5647-3140
秋田市植山本町3-10
営業10:00-20:00
買取受付時間は19:30まで
休木曜日 あり
古物許可番号 秋田県公安委員会第231130002649号
X(旧Twitter)アカウントあり



空師、特殊伐採の専門家 「マスターツリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください! 最近では松くい被害が目立っております。松くい虫専門調査員在籍のマスターツリーが状態悪化の前に迅速対応! 林業、造園、土木、特殊伐採、お子様の木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決! お見積り無料。最低料金500円。※継ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスターツリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
営業AM7:00~PM7:00
休不定休
https://mastertree2023.jp



秋田市ご当地パフェ

定価1,200円(税込)

秋田名物丸ごと! 日曜限定 ご当地パフェ発売中!!

南通りにある「AZUKI BAR」では、秋田名物を丸ごとパフェにした新商品「秋田市ご当地パフェ」を日曜限定で販売! 児玉冷菓のパパヘラアイス、榮太郎のさなづ、かおる堂の秋田犬もち、五城目町産木いちご、秋田県産ブルーベリーを当店自慢のソフトジェラートに贅沢にトッピング。あおば持参でご来店でご当地パフェご注文のお客様は、定価1,200円を250円引きの950円にてご提供! ※あおば1部で2名様有効、10月末迄。

AZUKI BAR

☎018-853-8198
秋田市中通5-4-20
営業火~木 20:00~23:00
金・土 20:00~24:00
休日・月曜 駐駐車場有(3台分)
テイクアウト営業(日曜13:00~15:30
不定期営業・詳細はInstagramで)



日替わりランチ、夜はカレー ナンセット各200円引

10月で土崎店オープン10周年となるのを記念して10月末迄お昼は日替わりランチ980円→780円、夜は限定カレーナンセット(セレクトカレー※9種のうち1種、プレーンナンorライス、サラダ、セレクトドリンク)1,300円→1,100円の各200円引のお得な企画を御野場店と合同で開催中! それぞれプレーンナンorライスおかわり自由、辛さは7段階から選べます。あおば持参で各200円引き、1枚につき1グループ有効。その他のメニューはランチ・ディナーともに100円引。

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)
(夜)17:00~22:30(L.O22:00)
休第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)
土崎店 https://ospa.jp/panash_tsuchizaki
御野場店 https://ospa.jp/panash_onobashimmachi



10/3~11/6 ランチ・ディナー共に1,900円→1,700円



10/3~11/6 ランチ・ディナー共に2,050円→1,850円

チーズナンタングリチキン セットがお得!!

今月のおすすめはチーズナンタングリチキンセットです! 2種類から選べるカレーと、チーズナン、チキンがセットになったお得な一品です。ナン一枚おかわり可能! 羊肉を使ったマトニハリセットもサラダ・ドリンク付で好評です!! Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。※フォンテAKITA地下に近日オープン予定! ※あおば持参で50円引!

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナカビル1F
営業ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休年中無休
P19台完備
Instagram・facebook 公式アカウントあり



足もみ・整体 〜お天気と健康のお店〜

秋田市泉に台湾発祥の若石足もみのお店がオープン。北海道東川町で15年間、足もみやハンドマッサージなどの施術をしてきた実績があります!! 最近疲れが取れない、血行を良くしたい、リラックスしたい。そんな方におススメです。只今OPEN料金キャンペーン中!! 各種クレジット・交通系マネー・QRコード支払いも対応しています。詳しくはホームページをご覧ください。

NEW! 若石足もみ処 中村屋

☎080-6064-8345
秋田市泉中央4丁目2-8
T・Kビル2-1号室
営業10:00~19:00(予約制)
休毎週火曜日・水曜日
info@ashi-nakamuraya.com



Fun! Fun! Weekend

秋田・フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241



10月の特典!! みんなの掲示板へ

ご投稿いただいた方限定のプレゼント

秋田ステーションビル(株)様
よりご提供いただいた
トピコ・アルス
5,000円分
お買物券を
抽選で**5名様**へ
プレゼント!!

※お買物券のイラストはイメージです。
実際とはデザイン・サイズが異なります。

トピコ・アルス
¥1,000
お買物券

トピコ・アルス
全店及び
ホテルメトロポリタン
秋田 飲食店等ご利用
いただけます。
(一部除外店舗
商品がございます)

プレゼント提供 秋田ステーションビル株式会社 トピコ・アルスのHPはこちら▼

今号の投稿者限定プレゼントは、秋田駅のトピコ・アルスを運営する秋田ステーションビル株式会社様よりご提供いただきました!

トピコ・アルスのお買物券5,000円分を抽選で5名様へプレゼントいたします!!
館内の飲食店でご利用できるほか、気になっていたアノ商品やお食事、お土産などを購入するチャンスです!ぜひご応募ください!

投稿方法

下記2次元コードのリンク先(あおぼHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

記入項目

①氏名とペンネーム(本名の掲載を希望しない方は必要ありません) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号

※テーマで投稿する方は以下の3つの中から1つをお送りください。

- 芸術の秋!アートな広場
- 芸術の秋!アートな広場
- 芸術の秋!アートな広場

宛先

【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67
青いポスト21「みんなの掲示板プレゼント係」

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載に際して一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。

※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。

※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれていた場合があります。届いていないか不安の方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

※当選者は10月17日(金)までにご連絡差し上げます。
期間中に弊社まで受け取りに来ていただけない方は対象外です。
【受取期間】10/20(月)~10/24(金)
※10月17日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

【応募締切】
10月13日(月)
必着

Post Room

投稿コーナー 写真からお便りまでエピソードを綴り合います。

夏の思い出

印象的な思い出話を聞かせてください!!

散歩

歩は大好きなのですが、暑い中お休みの日に朝からお散歩です。散歩するのを楽しみでやっています!暑いけど汗かいて歩いていてと私頑張っている!って思い、ハイになって歩いています。また新しいお店を見つけたら発見も多くて楽しいです!

P.N.チョコさん・30代・女性

この夏は、毎年のご仕事、仕事の連日、仕事(スーパー)から人々の湧き立つ様子、祭りの格好、スポーツイベントのユニフォームなどなど、終了とともにどっと押し寄せ買物に来店する様子を楽しく見ておりました。まだまだ続く模様です。

佐藤 留美子さん・50代・女性

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

まゆこ先生の 10月5日(日)~10月11日(土)
*この週の特徴*10月6日(月)天敵日×一粒万倍日
10月7日(火)牡羊座の満月×大安

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 過去から学んで無理をしない!バランス重視が吉!	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 余裕がない中でも光る精神力!果敢と勇気を!	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ やる気が出ないのは新しいシステムづくりの始まり!	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ チャンスと誘惑の同時到来!良心にしたがって正解!
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 日常生活が乱れやすい運気!睡眠時間だけは確保!	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 欠乏感からの脱却!すでにある幸せに気づけよう!	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 忙しさに立ち向かう!こまめな報・連・相で開運!	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 焦らずじっくり!秋の空を見ると直感力が冴えます!
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 悩みは素直に相談を。優しさの循環で皆救われる!	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 頑張りすぎ注意!周りを頼るのも大事なバランス!	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 人生の先輩の教訓を参考に!決断は早めが吉です!	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 目からウロコが落ちる!現実的な一手で道を拓く!

みんなの掲示板

思い出

おじいちゃんとおばあちゃんの思い出

要 介護5の母を介護している頃の話です。私が外で草とりをしていた時、車椅子に乗って日なたぼっこをしていた母が「おれも草とりする」というので、母の言うままに草ぼうぼうを草取りし、頭には汗がびっしょり、手には草、右手に草刈り鎌を持った母は「ハツ墓村」に出てくる人物に見えて大笑いでした。

P.N.はちろくさん・70代・女性

祖

祖母は前に田んぼをやっていたので、春夏秋冬はお手伝いに行っていました。田んぼを稲刈りした後は、田んぼを眺めながら握ってもらったおにぎりと漬け物を食べるのが最高で今でも思い出します。今は病院にいます。足が悪いお爺ちゃん。田んぼはできないけど、また皆で並んでおにぎりを食べたくな〜。

いつまでも大好きで自慢のお爺ちゃんお婆ちゃん。長生きしてね!

P.N.ちよみつさん・30代・女性

ば

あちゃん子だった私。祖母とはよくトランプ遊びをした。「ババ抜き」は祖母は楽しかったらうか?ババ抜きなんて、名前が悪いので、今更ながら、気にしている私である。

P.N.きんちゃん・60代・女性

親

が共働きだったので、ほとんど毎日、学校から帰ると夕まで、近くで暮らす祖母の家で過ごしていた。その当時は当たり前だが、家にテレビは1台しかないので、テレビはいつも祖父が好きな時代劇や大相撲を見ていた。今でもたまにテレビで大相撲や時代劇を見ると、祖父を思い出します。

P.N.タイガーマスクさん・50代・男性

毎

日の暮さでうんざりしていましたが、「加藤登紀子コンサート(80歳でコンサートツアーをしていて、今度中国にも行くそう)」と「NHKの自慢の観覧(それぞれの人間ドラマが垣間見られ、それを観覧しながら思いっきり応援できたのが楽しかった)」でパワーをもらいました。

ナッツさん・70代・女性

ぷち旅行

澄んだ夜空を見上げる向月、星と星はまた違ったロマンチックな雰囲気でした!!夏の最高の思い出です!!

P.N.じゅんさん・40代・女性

晴が沈んだ静かな夜に見るひまわりもまた静かありますね!

64歳まで参加できる 謝礼金13,000円

【謝礼金13,000円】(35~64歳)
○スキマ時間の有効活用
○化粧水と乳液を使用

【謝礼金9,000円】(20~49歳)
○土日開催、2日間終了
○口紅を使用

◆商品の販売は一切していません◆
◆LINEでクラウドファンディング◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:高田

介護職員募集 (①正社員 ②パート)

業務内容▶日常生活介護
勤務時間▶9時~14時もしくは16時~21時
給与▶①月給165,000円~
②時給951円~

待遇▶補助手当5,000円
夜勤手当(5回)25,000円プラス
通勤手当、資格手当、処遇改善手当
早番・遅番手当、有給制度あります。
駐車場有。

応募▶まずは、お電話ください。
あなたの働き方、ご相談ください。
あなたと出会いたい入居者様がいいます。

グループホーム音符
秋田市土崎港北1-13-43
018-893-3212 担当:ヒキノ

パート募集 明るく元気な方求む!!

①職種/調理補助(シャリ炊き・みそ汁調理等)
勤務時間/9時~14時もしくは16時~21時
待遇/賞与・昇給あり。車通勤可

②職種/ホールスタッフ
勤務時間/11時~14時もしくは17時~21時
待遇/制服貸与。車通勤可
給与/①②ともに時給1,100円~(経験者優遇)
資格/①②ともに不問
勤務日数は相談に応じます(シフト制)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。

回鮮まぐろ亭
(北川フーズ株式会社)
秋田市保戸野千代田町2-23
018-827-4700

クリーンスタッフ募集

社用車で巡回して
スーパーの清掃をする仕事です

仕事内容/秋田市内2店舗・湯上市内1店舗の計3店舗を社用車で移動しての清掃業務
勤務時間/8時~17時
勤務日数/週2日~3日
給与/時給980円
待遇/制服貸与・車通勤可(無料Pあり)
応募/お気軽にお電話ください。

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当:小松

新鮮!! あおぼ 求人情報

パート・アルバイト募集!

レンタルハウス(プレハブ)の塗装や清掃等の軽作業

時給 1,050円 女性も大歓迎

WワークOK! 扶養内OK!

●勤務地/湯上市天王字北野
●車通勤可(無料駐車場あり)
●勤務/週3~5日程度
●時間/8時~17時の間で3~5時間程度(相談可)

サンワ重機(株) TEL.018-816-0790
秋田市飯島字大谷地259-2 www.sanwa-j.jp 担当/柴田

清掃スタッフ

時給/1,050円
資格/男女・年齢不問
仕事/とんかつ屋よし山手台店の開店前の清掃業務
時間/8:00~11:00の間で2~3時間程度
※勤務日数応相談
備考/兼業・副業も可
応募/電話連絡の上、履歴書をご持参ください。
担当/宮田

とんかつ屋よし山手台店
秋田市山手台1-1-7
018-892-6331

パート・アルバイト 開店準備スタッフ募集

時給 1,000円

髪型・髪色自由! 残業なし! 履歴書不要! 私面接OK!

お友達ご紹介で! 5,000円分のお店の商品券をプレゼント!!

さくら! ご紹介で採用された方は研修期間後3,000円分のお店の商品券をプレゼント!!

仕事▶店内ホールの掃き掃除
ロースター清掃など
資格▶不問※Wワーク可
時間▶7:00~9:00 ※週2日勤務~
休日▶シフト制
待遇▶雇用・労災保険、交通費支給(当社規定)、車通勤可(P有) 社割20%オフ有

応募◆お気軽にお電話でご連絡ください。(電話受付時間10:00~17:00)

やまなか家 山王臨海店 秋田市山王臨海町4-48
TEL 018-853-4121 (担当)コマツ

あおぼの求人枠

見やすく! 低価格! だから求人「あおぼ」!!

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

詳しくはお問合せ下さい!
青いポスト21 ☎018-865-6383

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 10/25(土) 会場 秋田血管外科クリニック
時間/10:00~

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を患部の静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを用いる設備を有しております。

- 5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂



個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない 予約制
提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)
土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

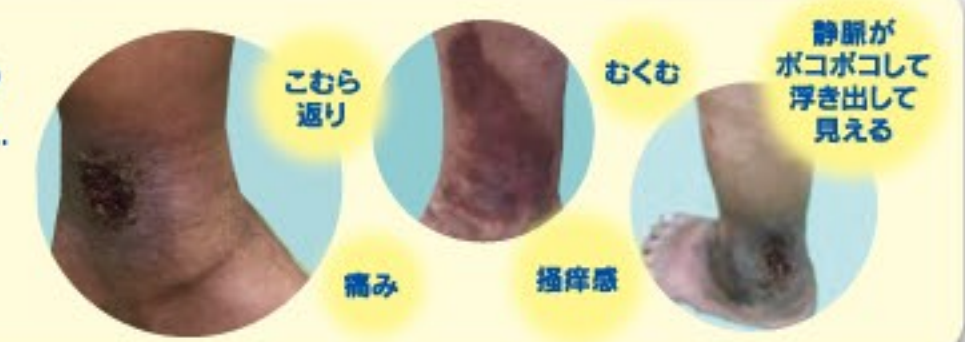
下肢静脈瘤の分類

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です



Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる?

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサイ 腫れる 痛い 大きくなる 粉瘤 くり抜き法
日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫合不要 保険適用



Q 下肢静脈瘤の診療は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診療は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診療の流れ

- 1 診療予約
お電話もしくはメールにて。
- 2 診療
① 問診票記入していただきます。
② 視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血栓が出来てしまっているか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。
※ 体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
レベル 診断・手術の有無
0-1 手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。※
2 症状によっては手術適応の場合があります。
3-6 手術適応となります。
※ 慢性ストローク(脳卒中)の既往を持つスタッフによるストロークの検出・検察が可能です。
※ 診断の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。
- 4 治療を希望された場合
血液検査が必要です。日程を日曜までご相談の上決定いたします。当日手術はできません。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はずべて標準工事込 税込価格になります。 お湯のことなら! 安全設置 安心サービス 第582号 2025年 No.13

エコフィール 石油給湯器
水回りのキレイはつくれます
CHOFU
屋内壁掛
エコフィール
ウルトラ
ファインバブル
機能搭載!!
メーカー標準価格
税込568,480円↓
34(税別)万円
(税込374,000円)
交換工事、撤去処分含む

プレミアムオート 浴槽UV除菌 ガス風呂給湯器
NORITZ
20号
屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気
ECOジョ-ス
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込545,490円↓
28(税別)万円
(税込308,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器
Rinnai
16号 屋内壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込401,500円↓
24(税別)万円
(税込264,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器
NORITZ
20号 屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
ECOジョ-ス
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込455,730円↓
23(税別)万円
(税込253,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器
Paloma
20号 屋内壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込473,880円↓
26(税別)万円
(税込286,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器
Paloma
16号 屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込355,700円↓
18(税別)万円
(税込198,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

ガス給湯器
Paloma
20号 屋内壁掛
給湯シャワー専用
※排気筒セット
含まれません
メーカー標準価格
税込212,410円↓
14(税別)万円
(税込154,000円)

家庭用灯油ボイラー
CHOFU
省燃費で静音コンパクト
小型壁掛瞬間
お湯張りオートは便利で清潔
水道直圧 4万kcal/h
他メーカーからも
交換対応できます
運転オンですぐ出湯(予熱機能なし)
自動お湯張りストップ、
追焚、給湯シャワー、FF式給排気
自動水位設定1~10、トップ燃費効率100
高効率給湯機付(オートヒーター、沸き湯循環式)
本体寸法/高さ77×幅48×奥23cm
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込524,480円↓
30(税別)万円
(税込330,000円)
交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ボイラー
CHOFU
給湯専用
高耐久ステンレス圧力体
静音化温度安定
(減安弁内蔵)
仕上がり参考価格
18(税別)万円
(税込198,000円)
(下見が必要です)
撤去交換工事含む

家庭用灯油ボイラー
NORITZ
CORONA
給湯+追焚保温
簡単操作
31,100kcal (減安弁付)
浴室・台所リモコンセット
仕上がり参考価格
20(税別)万円
(税込220,000円)
(下見が必要です)
撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 無料 見積り 無料
もう安心
824-3110番
修理は至急訪問
交換工事もおまかせしません
買ってから安心の
アフターサービス
低金利、住設用ボイラーローン
もごさいます。最長84回。
東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 22(税別)万円 (税込242,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 24(税別)万円 (税込264,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 24(税別)万円 (税込264,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 27(税別)万円 (税込297,000円)
---	--	--	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器
シャワー 蛇口水栓交換
風呂釜 洗面台
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店
給湯器ボイラーサービス
秋田風呂商会
秋田市八橋イサノ2-6-39
電話 018-824-3110
FAX 018-824-4715
フリーダイヤル 0120-311-026