

無料
Free

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
 FAX.018-863-2304
 HP▶<https://www.aopo.net> あおぼ 検索

CONTENTS

突撃取材!!
「大森山動物園スナップ♪」
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend

PRIME
秋田県建設業協会
秋田県建設業協会
秋田県建設業協会

ご来場のみなさまへ

数量限定プレゼント!
お菓子詰め放題

※期間中に来場場で、初回来場者特典に該当する方。
※数量限定のためなくなり次第終了となります。
(1家族1回)

常時開放!!

お子様を預けてゆっくりとお話いただけます!!

キッズパーク 完備!

※授乳室・ベビーチェア完備

新平屋モデルハウス

めくもり体験会

11/1(土)~9(日) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

大好評の平屋をぜひ見に来て!

ハズレ無し! 秋のほくほくガチャ

1. くら寿司 食事券 5,000円
2. ガソリン券 2,000円
3. 大戸屋 食事券 2,000円
4. マックカード 1,000円
5. イオン商品券 1,000円

他にも豪華景品盛りだくさん!

※期間中に来場場で、事前審査特典に該当する方

ホテルライクな平屋

勾配天井と大開口窓で開放感あふれるリビングが魅力。対面キッチンや隠す収納で空間はすっきり、ホテルライクな寝室や家事ラク動線、大容量パントリーも備えた、デザインと暮らしやすさを両立した住まいです。

平屋モデル/31坪/3LDK
建物参考価格 2,040万(税込)

LDK & Loft-Nook
Kitchen
Main bedroom
Loft
LDK & Loft-Nook
Living

建物参考価格
※専有面積10.05㎡
※ボーナス10㎡
月々支払い 35年 57,112円(税込)
月々支払い 40年 51,101円(税込)

住宅会社の見様もりってわかりづらいですよね!?

あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!

プライムハウスのご提示金額はコミコミ!「充実の標準仕様! 24のコンテンツツ!

人前No.1ブランド 5セルフフィット 1,638万円(税込)
スタンダードモデル 24坪 税込価格1,801.6万円~

省エネ効果の高い発泡断熱材	遮熱と雨水から守る防水シート	構造体倍々強化防湿シート	放射熱97%反射遮熱材	断熱性が向上ペア樹脂窓	シロッコファンレンジフード	浴室暖房乾燥機付お風呂	節水型トイレ	くるりんボーイ排水口(指定)	食器洗浄機	テレビドアホン	エコキュート
3面鏡洗面化粧台	全室LED照明	全居室オーダーカーテン	全窓網戸標準	タッチキー	ペーパーホルダー+10リットル収納	安定性に優れたベタ基礎	ハンドシャワー水栓エコハンドル	専門部署あり生造りサポート	防蟻保証15年	外壁保証20年	TVアンテナ

まずはWEB予約!

期間限定! PayPay 最大10,000円ポイント分プレゼント!

初回来場特典5000pt・事前審査特典5000pt

※本プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。他社ブランドにご来場頂いた際の優待品の適用はできません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

秋田市内物件情報も満載!!
土地・戸建て・マンションの物件が満載!

秋田不動産情報ナビ
仲介手数料0円物件や未公開物件も多数掲載!
毎日更新中!

発見! 体感! アナタにちょうどいい家

おうちの情報館 住まいの買取専門店

次世代の住空間を創造する
株式会社プライムハウス
秋田県秋田市三丁目12番32号FAX.018-893-4611
秋田県秋田市三丁目12番32号FAX.018-893-4611

0120-12-5566

秋田市の最新情報満載! プライムハウス 秋田

おうちの情報館 P 20台以上完備

インテリア館 美観
秋田トヨペット 仁井田店
秋田南消防署
仁井田郵便局
一筆 郵便所

イベントPICKUP!

11月1日(土)▶11月9日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

第26回 全国朝市サミット2025 in 五城目



- 五城目朝市通り
- 9:00～
- 雀館運動公園第3駐車場より無料シャトルバスを運行
- 問合せ/018-852-5222

各地の朝市の交流と活性化、地域振興を目的として毎年全国各地で開催されている全国朝市サミットが、五城目で開催されます。「全国朝市特産市」では、今年で530周年を迎える五城目朝市の会場に、全国の朝市が大集合!各地の名物グルメはもちろん、和菓子、お酒に合う乾き物など、現地ならではの味覚を一度に楽しめる特別なイベントです。旬のきのこがずらりと並ぶ「秋の朝市 きのこまつり」では、なめこ汁やだまこ鍋、だまこそばなどが味わえます。また、五城目の産業や文化活動の展示や発表が行われる「五城目町産業文化祭」も同時開催!消防体験や子育てコーナーなど、子供から大人まで楽しめる企画がいっぱいです。日曜日はぜひ五城目にお越しください。

11/1(土)～11/3(月) 秋田まるごと 食の祭典 2025



- 秋田ふるさと村
- 10:00～16:00
- 入場無料
- 問合せ/0182-33-7111

キッチンカーによる秋田の美味しいものが大集合する「あきた発酵の郷マルシェ」や、日本酒だけではなく県産の地ビールやワイン、ハードサイダーなどを試飲・販売する「美酒王国あきた 醸しフェア」など、見て食べて、満足の3日間です!ステージイベントも盛りだくさん!

11/2(日) 秋田サクソフォーンクラブ コンサート2025



- 秋田拠点センターALVE
- 2F 多目的ホール
- 開場/13:30 開演/14:00
- 入場無料
- 問合せ/akita.saxophone.club@gmail.com

聴きどころはソプラノサクソからバスサクソまで総勢19名によるラージアンサンブルです。どなたでもお気軽にご来場ください!

●掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2～3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略して掲載する場合がありますのでご了承ください。※掲載できない場合のご連絡は致しません。

11/1(土)～11/3(月) 第26回日写連 秋田中央支部写真展

- 全日本写真連盟秋田中央支部会員による風景、スナップの写真展示
- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00～17:00 ※初日12:00～ ※最終日16:00まで
- 問合せ/090-7560-2667

11/1(土)～11/3(月) MOA美術館 あきた児童作品展

- 「生きる力」を育み情操を養い豊かな心を育て、美育の輪が広がる
- アトリオン 3F 展示室
- 10:00～17:00 ※初日15:00～ ※最終日15:00まで
- 問合せ/018-846-0011

11/2(日) コール・カペラ 創立50周年記念演奏会

- 女声合唱組曲「水のいのち」、オルガン伴奏による「ミサ曲」など
- アトリオン 4F 音楽ホール ●開場/13:30 開演/14:00
- 一般/1,000円 中・高校生/500円
- 問合せ/018-846-6415

11/2(日) 秋田ギターアンサンブル 第25回定期演奏会

- アトリオン 4F ミニコンサートホール
- 開演/14:00
- 入場無料(定員80名)
- 問合せ/018-835-2590

キッズ図書館

～偏見のない心で考える～



●ローレン・ソロイ 作 ●まつかわまゆみ 訳

ダーウィンのむすめ

自然科学者のチャールズ・ダーウィンは、自分で作った楕円(だえん)形の散歩道を歩くのが日課だった。時々、娘のエティと一緒に歩き、父にたくさんの質問をした。

「妖精っていると思う?」。エティは、どんな質問をしても子ども扱いしたり、ばかにしたりしない父が大好きだった――。

エティは大人になって父の助手となる。科学的な思考をするときも、偏見のない発想や、異なる意見に耳を傾けることの大切さを説く。

●評論社・2200円

秋田県から お知らせ

第50回全国高等学校総合文化祭 (あきた総文2026)を開催します!

令和8年7月26日(日)から8月1日(土)にかけて、高校生による国内最大規模の芸術文化の祭典「第50回全国高等学校総合文化祭(あきた総文2026)」を開催します。

この大会は「文化部のインターハイ」とも称され、国内外から約2万人の高校生が集い、演劇や合唱、吹奏楽等の全22部門のパフォーマンス・展示発表を行います。

大会の成功に向け、生徒実行委員会が準備を進めるとともに、今年度は各部門のプレ大会を実施しています。

高校生の芸術文化活動の集大成をぜひ会場で感じてください。大会日程や会場の詳細は大会公式ウェブサイトをご確認ください。大会 Mascot キャラクターの「あきたぼ」も大会を盛り上げます!



大会公式ウェブサイト



お問い合わせ

秋田県教育庁高校教育課 全国高等学校総合文化祭推進室 ☎018-860-1433

新着物件 下北手松崎大巻26-148 現地販売会 11/1(土)・2(日)・3(月) 10:00-17:00

2LDK+S 1,480万円 (税込) 3～5LDKに間取り変更可



Point! 豊富な収納量と2台分カーポート

リフォーム ●基礎フューチャーコート ●1F一部床張り替え 2025年10月完成 ●シンダー交換 ●ハウスクリーニング

外装補修プラン

- 屋根塗装
- 2階外壁塗装
- コーキング

250.9万円 (税込)

内装一新プラン

- クロス貼り替え
- 障子貼り替え
- 2階床張り替え
- LED交換

406.0万円 (税込)

水回りリセットプラン

- トイレ・洗面台
- 給湯ボイラー
- 暖房ボイラー

183.1万円 (税込)

オールインワンパッケージ

左記3つのプランをお申し込みでさらにお得なパッケージに!



- 土地面積 / 244.16㎡(73.85坪)
- 築年月 / 1996年10月
- 交通 / 松崎地線 バス停「松崎地」徒歩1分
- 建物面積 / 169.00㎡(51.11坪)
- 学区 / 広田小学校・城東中学校
- 引渡 / 相談 ●売主

御野場新町1丁目1-15

リフォーム済 中古住宅 5LDK 2,080万円 (税込)



- Point!
- 御野場中学校まで徒歩7分
- 買い物に便利

Point!

- 土地面積 / 234.16㎡(70.83坪)
- 建物面積 / 135.04㎡(40.77坪)
- 築年月 / 1998年12月
- 学区 / 仁井田小学校・御野場中学校
- 交通 / バス停「大野一」徒歩7分
- 引渡 / 即時 ●売主

リフォーム 2025年5月完成

- 壁天井クロス貼り替え
- キッチン交換
- トイレ交換
- 洗面交換
- 畳表替え
- 外壁一部補修及び塗装 他

まちに咲く。まちに根づく。
ハシモトホーム 秋田支店
株式会社ハシモトホーム 秋田市旭北館町3-33 Tel.018-874-7511 Fax.018-874-7581
【本社】八戸 【支店】秋田・大館・大仙・八戸・青森・弘前・盛岡
一般建設業 国土交通大臣(特)第25300号 宅地建物取引業国土交通大臣(特)第5379号 (公)秋田県宅地建物取引業協会会員 二級建築士事務所秋田県知事登録22-108-0497 東北不動産公正取引協議会加盟 ●取引条件有効期間/2025年11月30日

0120-20-4601
詳しくはWEBで
ハシモトホーム
公式Instagramで最新情報を配信中!

あおぽ 不動産 情報



伝統文化を残すために

「最初は笑われたけど。和紙職人なのに自分の畑なんか持っちゃって」。埼玉県ときがわ町に工房を持つ谷野裕子さん（67）は、和紙の材料となるコウゾの畑の中で笑う。「伝統文化を残すために、まずはすべて自分でやらなくては」と、紙をすくだけではなく、材料を一から育てるところから行っている。

会社勤めに勤めていた30歳のころ、埼玉に転勤。何気なく見学した和紙作りの工房で魅了された。「すき上がった和紙が重なっていくのが、ただただ美しく、自分でも作ってみたいかなって」。この先食べていけるかなどとは考えず、突発的に和紙づくりの世界に飛び込み、研修生を経て独立した。

和紙作りでは、いかに美しいまま後世に残していくかについて考え続けている。「大事なものは、自然の材料と手作業だけで時間をかけること」。機械や薬品を使えば、短時間で大量に作れるが、その分劣化も早い。手間暇をかけた分、紙の寿命も長くなるという。

書道用からホテルの内装まで、オーダーによって作り分ける。一番難しいのは、客との対話を重ねながら材料やすき方を変



え、求めるイメージに近づけていく工程。「紙をすく時間よりも、考える時間の方が長いです」。オフィスビルのエントランスを装飾する長さ9メートルほどの巨大な和紙を作るため、企画段階から2年以上も試行錯誤したことがあるという。

最近、セミナーや和紙すき体験を通して後進を育てることも力を注いでいる。「よく一子相伝といつて何も見せない人がいるけど、私はそんなことはしません。（技術は）いくら取られてもなくなるわけじゃないから、どんどん見せます」

●印象的な料理を再現

●川田雅直 著 ●平野順子 レシピ

「プリンセスの魔法のレシピ」

「シンデレラ」「眠れる森の美女」「赤ずきん」など世界のおとぎ話に出てくる、ケーキ、パイ、クッキー、ローストチキンなど36の料理を再現するレシピを紹介する。

「ヘンゼルとグレーテル」の兄妹が、森で見つけたお菓子の家。壁はドイツのクリスマスの定番であるジンジャーブレッド、窓はあめ、屋根はスポンジケーキとビスケットで作る。「白雪姫」の毒リングは、水あめでつやつや感を出す。

印象的な料理を実際に作ってみることで、新たな魅力を再発見できる。おとぎ話を描いた世界の美しい食器の数々、教訓が描かれている現代版の話など興味深い話も。



●原書房・2640円

●アンやマルコの暮らし再現

●ちばかおり 著

「『世界名作劇場』の家と間取り」

多くの人に愛されてきたテレビアニメシリーズ「世界名作劇場」。「赤毛のアン」が暮らすプリンスエドワード島の農家、「母をたずねて三千里」のマルコが育ったイタリア港町の集合住宅といった世界を、美しい絵とともに再現した。

物語の風景や家をつくり上げるために当時描かれた「設定画」や、それらを基に筆者が描き起こした間取り図が、ふんだんに盛り込まれている。

物語の舞台となる国を制作スタッフが訪れ、徹底した調査を行った様子は興味深い。シリーズに関わっていた宮崎駿監督の絵、高畑勲監督のインタビューも紹介されている。



●エクスナレッジ・2090円

南通築地

建築条件はありません

235.00㎡ (71.09坪) 値下げしました
旧価格 1,450万円
新価格 1,320万円
(公表日:令和7年7月4日)

●秋田駅/徒歩13分(1,000m)
●エリアなかいち/徒歩11分(850m)
●秋田市民市場/徒歩7分(550m)
●中通小学校/徒歩7分(550m)
●中通総合病院/徒歩2分(120m)

■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■建築率/60% ■容積率/200% ■交通/JR「秋田」駅徒歩13分 ■学区/中通小学校・秋田南中学校 ■取引価格/売主 ■備考/道路について秋田市と事前協議となり、セットバックが必要

Zisso Planning 株式会社 実創企画
〒010-0951 秋田市山王6丁目11-24 杉並ビル204
018-893-4173
090-7795-7612
zisso-plan@friend.ocn.ne.jp

新築分譲内覧会 11/1・2・3

秋田市將軍野東三丁目4-33

11月中ご成約で
エアコン1台&納戸一式
プレゼント!!

土地 153.55㎡(46.45坪)
建物 114.80㎡(34.72坪)
築年月/令和7年7月完成
学区/港北小学校・土崎中学校
交通/バス停「將軍野東四丁目」徒歩7分(516m)

2,580万円 (税込)

アース企画 018-832-2103

あおぽ 不動産 情報

ハーベストホームの 物件情報

お気軽にお問い合わせください

土地 牛島東7丁目

◆牛島小学校まで徒歩1分、マルダイ牛島店まで徒歩8分
◆国道13号線にもアクセス良好

●牛島小学校…徒歩1分
●城南中学校…徒歩9分

135.84㎡ (41.09坪) 630万円

●所在地/秋田市牛島東7丁目83番11
●交通/バス停「牛島小学校前」45分・徒歩1分
●地目/宅地
●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率・容積率/50%・80%
●道路状況/秋田市道 西側6m
●電気/東北電力(株)
●給排水/秋田市上下水道内
●ガス/東部ガス前面道路
●取引価格/売主 ●建築条件付

NAVI 秋田市牛島東7丁目5-63付近

檜山石塚町

◆一つ森公園近く敷地75坪!
◆4LDK+書斎+納戸

●築山小学校
●秋田南中学校

4LDK 1,390万円

●土地面積/250.88㎡(75.89坪)
●建物面積/142.43㎡(43.08坪)
●所在地/秋田市檜山石塚町
●交通/バス停「牛島東7丁目」徒歩15分
●建築年月/平成7年6月
●道路状況/秋田市道 南西側6m
●取引価格/仲介

居住中のため、ご案内希望の方は事前にご予約ください

中古住宅 仁井田本町4丁目

◆築4年! ◆仁井田小学校まで徒歩5分!
◆収納たっぷりのオール電化住宅

●仁井田小学校 ●御野場中学校

3LDK 2,480万円

●土地面積/142.82㎡(43.20坪)
●建物面積/99.21㎡(30.01坪)
●所在地/秋田市仁井田本町4丁目28番4
●交通/バス停「仁井田中町」徒歩8分
●建築年月/令和3年8月
●道路状況/秋田市道 北側8m・東側6.4m
●取引価格/仲介

NAVI 秋田市仁井田本町4丁目4-19

建築条件付 土地分譲

ハーベストホーム TEL018-862-9211

詳しくはHPをご覧ください
ハーベストホーム 秋田 検索
www.harvest-jp.com

この他にも
市内に土地多数ございます。
詳しくはホームページで

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



黄金鳴門金時あん 1斤1本 1,200円(税込)



阿波黄金ゆずみつ入荷中



生抹茶みつ入荷中

11月の月初め食パン！ 「黄金 鳴門金時あん」

徳島のブランドいも鳴門金時。「黄金鳴門金時あん」は栗のようにほくほくとして、どこか懐かしさを感じる上品な甘さと見た目の美しさを兼ね備えています。当店のほんのり甘く、しっとりしたパン生地と合わせることであんが甘みがより引き立ちます。トーストすると味や香りが一層引き立ち、焼き芋のような風味に、さらにバターをのせると、スイートポテトのような濃厚な味わいをお楽しみいただけます。11/1～11/10の限定販売です。



銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401

秋田市八橋駅前10-33

営業 10:00～18:00(売切れ次第終了)

休 不定休

☎あり

HP <https://ginza-nishikawa.jp>



「市指定水道工事店」です！ 出張費・お見積無料！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中！最低料金4,400円のところ「あおぼを見た」で2,200円に！
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました！エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ！詳しくはホームページをご覧ください！



一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381

☎090-4319-3599(代表:加賀谷)

本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10

営業 8:00～22:00

休 年中無休

秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



かまぐらコースイメージ

「和食うゑむら」 年末の宴会ご案内

今年も残りわずか！ご家族・ご友人の集いに是非当店のご利用を。日・祝日も営業しております。お昼は10月よりリニューアルした彩り和菜御膳「暖」2500円。夜のコースはかんとう(6品)4000円・かまくら(7品)6000円・ぼんでん(7品)8000円新たに・なまはげ7000円(料理6品2時間飲み放題付)が加わりました。＊全て税込価格。開店から2周年!!これからも季節の食材、手づくりこだわった料理を提供していきます。皆様のご来店心よりお待ちしております。



和食うゑむら

☎018-807-5846

秋田市大町五丁目1-6 K&Zビル2F

営業 11:30～14:00(LO13:30)

夜 17:00～

※共に前日午前中で要予約

休 不定休

☎なし



期間限定本わらび餅20% 増量&極上生団子セット

菓匠将満秋田店より限定商品のお知らせです。人気メニューわらび餅は11月1日～16日の期間限定で20%増量キャンペーンを開催！お値段300円(税込)のままに、とろける食感のわらび餅と香り高いきな粉とのハーモニーでうれしさも2割増しです！また、人気の極上生団子シリーズのお得なセットが新登場！「秋の味覚極上生団子セット(つぶあん、マロン餡、紫芋餡の3本)400円(税込)」はこちらも同時期間での限定販売です。



菓匠将満 秋田店

☎018-827-3948

秋田市湯川字三升作1-106

営業 10:00～18:00

休 水曜日

☎あり



分譲地 (売主)

川元開和町 建築条件なし



- 所在地/秋田市川元開和町134の内●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域・準防火地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●設備/電気/東北電力・ガス/都市ガス(宅地内)・排水/公共下水(宅地内)・水道/上水道(宅地内)●交通/バス停「川元開和町」徒歩4分(300m)●学区/旭南小・山王中
- 1 214.86㎡(64.99坪) 1,820万円
- 2 214.88㎡(65.00坪) 1,820万円
- 3 214.88㎡(65.00坪) 1,820万円

市立秋田総合病院まで徒歩3分(260m)
秋田県庁・県庁まで徒歩12分(900m)

分譲地 (売主)

手形字中谷地 建築条件なし

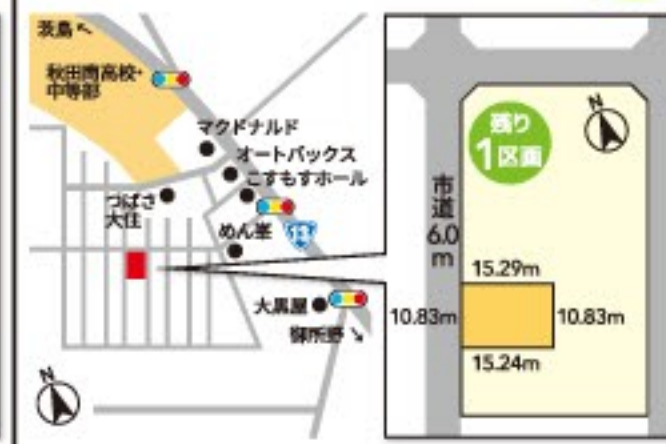


- 所在地/秋田市手形中谷地14-3●地目/宅地●用途地域/第二種中高層住居専用地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●設備/電気/東北電力・ガス/都市ガス(宅地内)・排水/公共下水(宅地内)・水道/上水道(宅地内)●交通/JR「秋田駅」徒歩10分(800m)●学区/東小・城東中
- A 178.00㎡(53.84坪) 1,507万円
- B 178.00㎡(53.84坪) 1,507万円
- C 178.00㎡(53.84坪) 1,507万円

マルダイ広面店まで徒歩10分(750m)

売土地 (売主)

仁井田湯中町 建築条件なし



- 所在地/秋田市仁井田湯中町135-7●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率・容積率/50%・80%●設備/電気/東北電力・ガス/都市ガス(宅地内)・排水/公共下水(宅地内)・水道/上水道(宅地内)●交通/バス停「大野口」徒歩6分(450m)●学区/大住小・城南中
- 165.43㎡(50.04坪) 755万円

大住小まで徒歩10分(750m)

オーナーチェンジ物件 (仲介)

東通1丁目



- 所在地/秋田市東通1丁目432、433●土地面積/472.59㎡(142.95坪)●建物面積/534.75㎡(161.76坪)●店舗/393.13㎡(118.92坪)●底地/141.62㎡(42.84坪)●築年/昭和55年●構造/鉄骨造2階建●キッチン・浴室・トイレ・洗面・玄関・廊下・バルコニー・駐車場3台
- 5,773万円

JR秋田駅まで徒歩4分(300m)

売土地 (仲介)

橋山本町



- 所在地/秋田市橋山本町104●地目/宅地●用途地域/近隣商業地域・第一種住居地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●交通/バス停「橋山本町」徒歩1分(13m)●学区/橋山小・秋田南中
- 1,165万円

イオン秋田中央店まで徒歩11分(850m)

貸店舗・貸事務所 (仲介)

手形字西谷地



- 使用部分面積 330.54㎡(99.98坪)●敷金/2ヶ月・礼金/なし●所在地/秋田市手形字西谷地413●建物名/東口店東事務所●構造/木造2階建●築年月/平成9年7月●駐車場/有・無料、15台●設備/トイレ、プロパンガス●交通/JR「秋田駅」徒歩5分(410m)
- 49.5万円/月

飲食店可、什器・備品使用可

売土地 (仲介)

牛島東1丁目



- 所在地/秋田市牛島東1丁目193●地目/宅地●用途地域/近隣商業地域・準防火地域●建ぺい率・容積率/80%・200%●交通/バス停「新屋敷小路」徒歩1分(53m)●学区/牛島小・城南中●建物解体済
- 1,982万円

マルダイ牛島店まで徒歩12分(900m)

売土地 (仲介)

土崎港北5丁目



- 所在地/秋田市土崎港北5丁目29-1●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●交通/バス停「土崎港北」徒歩5分(350m)●学区/港北小・土崎中
- 1,083万円

生鮮いちばん!土崎店まで徒歩9分(650m)

貸店舗・貸事務所 (仲介)

中通6丁目



- 専有面積 84.69㎡(25.61坪)●敷金/1ヶ月・礼金/1ヶ月●所在地/秋田市中通6丁目18-23●建物名/4+building●構造/木造2階建●築年月/平成元年1月●駐車場/なし●設備/都市ガス、インターネット対応●交通/JR「秋田駅」徒歩7分(550m)
- 10.0万円/月

飲食店可、居抜き

真心奉仕 昭和不動産株式会社 TEL.018-864-6117

・(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員 ・宅建業免許/県知事(12)第954号 秋田市山王六丁目4-12 <http://showa-fudousan.net/>

あおぼ 不動産 情報



Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板
(お便り・お写真)
投稿フォームは
こちらから▶▶



秋田・フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241



みんなの 掲示板

Post Room
今回のテーマ
投稿
皆さんから
寄せ頂いた
エピソードを
ご紹介しませう

私のハロウィンの思い出は、学校祭です。私の学校は、学校祭が、ハロウィンの時にやっていたので、子供達が仮装して学校祭に参加してくれていました。私が最終学年の時に、子供達が遊べる場所が出来て、私はそこの担当をして遊びに来てくれた子に、お菓子をあげていたら、お菓子をもらえる場所と勘違いされてしまいました！
P.N.あやねさん・20代・女性

ハロウィンの 思い出

高校生の時、ちょっとオタクな先輩からハロウィンという行事を教わり、放課後の教室で仮装したりジャックオーランタンを作ったりしてお菓子を持ち寄り、10人くらいの仲間とパーティーを楽しみました。世間的にはまだ誰もハロウィンをする習慣がなかった30年以上前のお話です。
P.N.ぼっちさん・50代・女性

去年のハロウィンは念願のハロウィンユニバに！双子の息子たちの希望を叶えられ、双子でマリオ&ルイジのコスプレでいきました。とっても楽しい旅行だったのですが、あれから定期的に「今年のハロウィンもユニバいく？」と催促される日々です…。
P.N.ぼんずさん・30代・女性

ハロウィンイベントがない時代で育った年代なので、自分の子供が幼い頃は、子供と一緒にハロウィンの飾り付けなどを楽しんでいました。その子供も成人して数年…今はよそのうちのハロウィン飾りを見て楽しませていただいております。
P.N.ねこねこさん・50代・女性

私がまだ幼稚園の頃、母がかぼちゃをくりぬいて目と口を作ったハロウィン用に玄関に飾り付けていました。でも幼稚園から帰って来た私はそれを見て怖くて大泣きしてしまいました。母の命日には、いつも思い出してしまい今となってはなつかしい思い出です。
P.N.ひろちゃん・70代・女性

留学していたときにハロウィンパーティーに参加しました。メイクやドレスをルームメイトに手伝ってもらって街を歩いたのは今でも思い出です。楽しかったな。
P.N.レイチェルさん・40代・女性



オバケかぼちゃと一緒にパチリ
今は亡き愛犬との思い出の一枚
P.N.バグバグさん
40代・女性

行事に参加したことはありません。それらしき衣装の人を見たのは、30年以上前です。10人くらいの集団で、聖飢魔IIかKISSのように顔を塗った若者な人たちでした。一緒にいた友人が「ハロウィンだな。秋田でもやってんだな」と言って、感心していました。後で聞いたら子供がお菓子をもらえる良いイベントだったとのこと。小生が小さい頃にもあったらなと思いました。
P.N.道楽者さん・60代・男性

芸術の秋 アートな広場

高校時代はラグビー部に所属。毎日毎日グラウンドで走り回っていたので、毎年夏は真っ黒に。早いときは5月の連休明けから鼻の頭の皮がむけはじめ、秋までに二〜三回剥がしていました。皮をむきながら、これは何に似ているとか、剥がした皮を並べてイラストにしたり。秋までには、かなりの量の芸術作品ができていました。これも芸術だ、と感じていたのは、私だけ？
P.N.アキタノクマさん・60代・男性

最近、早くに亡くなった父の墓前に遺してくれた「誠実」ということを久しぶりに書にしたためてみた。あまりうまくはないが自分の部屋に貼った。一日一日を大事に笑いがいっぱい毎日したい。そして誠実に、生きていくと色々な事に出くわすが、泣きたい時、やな事があった時も笑おうと思う。朝、雀さんにお米をあげ、お花や木々と話しパワをもらって。介護中の母や犬のこちゃんや家族と仲良く過ごしたい。最近、釣り好きの夫と夜釣りにお供する。星の綺麗なこと★癒されること。そんな素敵な夜だから夫との会話も弾む。いいことだらけだ。
P.N.うまこさん・60代・女性



秋田の海岸で拾い集めた海洋プラスチックで、キャンパスアート！捨てられるはずだったもので、こんなに綺麗なアートが楽しめちゃいました！
P.N.Eriさん・30代・女性



半世紀ぶりに生まれた女の子。孫の結乃。私の妹以来の女の子。私の子ども3人も、妹の子ども2人も、妹の孫2人も皆男の子。しっただ、しっただ、めんこい。ただ、結乃の下は弟、星那。どっちもめんこい。
P.N.P.N.コモコンヌさん・50代・女性

あおぽ 新鮮!! 求人情報

**男性も女性も参加できる
謝礼金20,000円**

【謝礼金20,000円】(20〜55歳)
○男性も女性も参加できる
○化粧水、乳液を使用

【謝礼金7,000円】(20〜59歳)
○敏感肌の女性向け
○パッチテスト:11/6(木)〜11/8(土)

◆物品の販売は一切していません◆
◆LINEでラクらく応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:高田

クリーンスタッフ募集

①巡回してスーパー清掃 ②スーパー店内の清掃
仕事内容/①秋田市内・湯上市内のスーパー 計3店舗を社用車で移動しての清掃業務
②イオンスタイル広田店の清掃業務
勤務時間/①8時〜17時
②8時〜10時・19時〜21時20分
(両方出勤できる方歓迎・シフト制)
勤務日数/①週2日〜3日
②週休2日制(シフト表による)
給与/①時給980円 ②951円
待遇/①②共に 制服貸与・車通勤可(無料Pあり)
応募/①②共に お気軽にお電話ください。

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当:小松

スタッフ募集

◆日曜休み可
働きやすい環境です

職種/ホール係、洗い場
勤務/16:00〜21:00
※週5日程度
時給/1,050〜1,300円
休日/日曜
待遇/駐車場完備
制服貸与
応募/まずは下記まで
お電話ください。

郷土料理 味治
秋田市大町5-2-7
018-864-5972

ドライバー急募

職種/運転代行業
資格/二種免許取得者
勤務/19:00〜翌3:00
又は20:00〜翌4:00
※勤務日数相相談
給与/歩合制
※最低保証
5,000円/日

応募/まずはお気軽に
お電話ください。
【電話受付】
12:00〜19:00迄

のんの代行
秋田市八橋大畑
2-10-1
090-1490-4953

あおぽの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で配布しているので
確実に多くの方に届きます！費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格! 「あおぽ」!!

だから求人は
「あおぽ」!!

青いポスト21 ☎018-865-6383

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア ★牛島

R子さん
仕事を始めてから
ずいぶんあっという間に
不安だなあ

初めのうち、先輩と一緒に
仕事してくれました。
同年代の主婦の方が多くて
心強かったです!

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節
しながら働けます。

月収 平均 **8万円前後**
(※参考)※1
★担当地区や作業量で変わります(要面談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日〜5日間(183〜5時間程度) ※2
◆当社内でのチラシの仕分け
◆担当地区への配達 ◆空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3
※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため
★ハラスメント相談窓口あります

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327 (担当) 大貫
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

折り込みパートさん募集!! 1名急募

仕事内容 機械を使つての折り込み作業、配布補助、ほか軽作業
機械の使い方など丁寧に教えます。未経験の方でも安心です!

◆資格/要普通免許 ◆給与/時給955円〜(令和8年3月31日より1,031円〜)
◆勤務/火〜金曜日(祝日は休み)、
①9:00〜16:00 ②10:00〜17:00 ③8:30〜15:30
※その日の仕事内容により①②③いずれかで勤務します
休憩1時間あり(実働6時間)
年末年始休暇、夏期休暇あり

◆待遇/交通費支給(規定による)、車通勤可(Pあり)
入社6ヶ月以降有給休暇あり
※詳しくは面接時にご説明します

◆受動喫煙対策実施(屋内禁煙) ◆ハラスメント相談窓口あります

ハローワーク
に求人票
あります

ご応募・お問合せ TEL.0120-333-327 ●受付 月〜金
9時〜18時
お気軽にお電話ください。(株)青いポスト21 秋田市旭南3丁目2-67 ●担当/大貫

あおぽ配布スタッフ 募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市
毎週水～金曜日
ほか

※毎週水～金曜日の「あおぽ」以外にも募働日があります

●飯島	●土崎港	●将軍野	●寺内
●八橋	●泉	●新藤田	●添川
●広面	●柳田	●下北手	●東通
●横森	●桜	●桜ガ丘	●高陽
●川尻	●旭北	●大町	●保戸野
●中通	●南通	●旭南	●茨島
●牛島	●仁井田	●新屋	●豊岩
			●御野堀

秋田市
月3回

★月に3回のみ配布して
いただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎 他
- 太平八田
- 太平山谷 黒沢
- 浜田滝ノ下 下浜桂根 他
- 河辺畑谷 豊成 他
- 雄和新波一部 神ヶ村

まずは
説明会へ
GO!!

(株)青いポスト21

秋田市旭南三丁目2-67

仕事
内容

あおぽ、広告チラシ、
公的発行物
などの配布

月額
平均

約1～2.5万円
エリアによって異なります

資格

配布地域の近くにお住まいで
健康な方。70歳まで。
★ハラスメント相談窓口があります。

LINEからも
ご応募できます!

左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!

電話受付 月～金
9時～18時 担当:相原
(あいばら)

応募

電話連絡してください。後日説明会を行います。

※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327

電話受付 月～金
9時～18時 担当:相原
(あいばら)

※携帯電話からもご利用になれます。

ご予算に応じていつでも 随時予約受付中!!

いろんな旬の果物詰合せ致します

お土産・お礼・内祝
快気祝・誕生日などなど

秋田県内はもちろん

地方発送できます!!

ゴルフコンペ・
歓送迎会などなど

3,000円~

仏用ギフト
箱盛り

旬の果物を選んで詰め合わせ
その日によって内容が変わります

1,500円~

お盆盛り

5,000円~

ご予算に応じて

その他にもランチや
フルーツパフェ、
果物の一個売りまでいつも通り
行っていますのでぜひ来店ください。
スタッフ一同お待ちしております。

2,500円~

おまかせパック

送料
コミコミ

旬のうまいもん倶楽部

あおぼ館内1階 秋田市旭南3丁目2-67

午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)

TEL 018-865-6355 FAX 018-863-2304

◆ <https://www.akita-umaimon.net/>

あけがさまで!!

**開店
19周年**

日・祝を除き
毎日営業

【営業時間】
10:00
~17:00

りんご

秋田・青森産

3~4種の
ミックス

1,080円

**期間
限定**

“おすすめりんご”を
数種類詰めます!

2,190円~

日・祝を除いて毎日営業しています!

※なお、臨時休業等は前もってあおぼにてご確認ください。

店頭で直接、果物・野菜などを販売しております!お気軽にこちらをご覧ください。

注目!!

**大玉みかん
特売予定**

5~6個を
ミックス

秋田・青森産

1,080円

みかん

秋田・青森産

3~4種の
ミックス

1,080円

**秋田りんごの
食べ比べ**

3~4種

1箱・約15玉位

3,980円 (税込)

送料
コミコミ

日替わりランチは 月~金
11:30~14:00 ※土曜日はお休みです

10/20(月)より、新米豊後おひよりの値上げに伴い
お米代として90円いただきます。ご了承ください。

日替りスマイルランチ

600円→650円 (税込)

当店のランチは米油100%使用しています。
手づくりの心あつたまるごはんをどうぞ!

毎年大人気!! 土曜でコトコト
始まりました! 干しエビ入りのかきあげ

**鍋焼き
うどん**

フルーツと
味噌汁

720円 (税込)

+30円で玉子入り

ミニなべやきうどんとミニちらし 他

まんぞくセット

うどんは
半玉です

880円 (税込)

ミニなべやきうどんとミニちらし 他

まんぞくセット

うどんは
半玉です

880円 (税込)

か し じょう みゃくりゅう 下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 11/22(土) 会場 秋田血管外科クリニック
時間/10:00~ 秋田駅西口・ほほろーど直結
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか？

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適用でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使える設備を有しております。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の

5つの特徴

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 静脈専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療を
ご希望の方へ

待ち時間が少ない
予約制

提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
秋田血管外科クリニック

〒010-0001 秋田市中通2丁B-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

<https://varixclinic.jp/akita/> 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類 このような症状はありませんか？

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの？

A 下肢静脈瘤は写真のように
血管が目立つことが多いです。 ※写真は一例です

足の表面近くにある
伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。

伏在静脈より枝分
かれた部分が拡
張したものです。

ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。

伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが多
いです。

Q 下肢静脈瘤は
放置するとどうなる？

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある
症状だけでなく、写真のような
皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、
皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサい
腫れる

痛い
大きくなる

粉瘤

くり抜き法

日本形成外科学会認定専門医

傷が
小さい
縫合
不要
保険
適用

Q 下肢静脈瘤の診療は
手間がかかるの？

A 下肢静脈瘤の診療は、体表にゼリーを
塗って超音波エコー検査で足の血管を
観察してレベルを決定するだけです。
痛みもなく、時間もかかりません。

診療の流れ

1 診療予約
お電話もしくはメールにて。

2 ①問診票記入していただきます。
②視診、検査で静脈の弁が壊れて
治療が必要な下肢静脈瘤か
あるか？また、血栓が出来てし
まっていないか？動脈硬化が進行
して血管が詰まっていないか？を
みます。

※体表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断
していくので痛みはありません。

3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。

レベル	診断・手術の有無
0~1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。※
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3~6	手術適応となります。

※問診・エコー検査・問診票の記入・検査・治療の順番は異なります。
※、診療の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。

4 治療を希望された場合

血液検査が必要です。日程をご相談の上
決定いたします。当日手術はできません。