



職人

ハンドメイド弦楽器

ギターの製作から始まった工房だが、今では全国からギターだけではなくウクレレやマンドリン、大正琴など「弦を張ってはじく楽器なら、なんでも」オーダーを受けている。また、リペアの注文も数多く来ているそうだ。

斉藤さんが制作したバロックギター。サウンドホール内のロゼッタが美しい。

手間を惜しまず、最高の楽器を

●弦楽器製作家

斉藤 健さん
(秋田市外旭川)

「機械を使ってもたくさん作るのが商業的にはいいんですけど、色々な工程を省力化しなければいけないので」と語るのは、外旭川の工房でクラシックギターなどの弦楽器を製作している、斉藤健さん。最良の材料をノコギリとノミで削り、接着や塗装にも手間をかける。1本のギターを作るのに、およそ2ヶ月かかるそうだ。だが、その手間はきちんと音となって返ってくる。

ギターの販売は、完全受注製作。「無茶なオーダーもありますよ。でもそれに応えられると、お客さんはオーダーした甲斐があったと喜ぶじゃないですか。それが個人製作家の強みですね。まあ、弱みでもあるんですけど(笑)」

妥協しない信念が、音も佇まいも最高のギターを生み出している。(記事2面)

KEN 弦楽器工房
秋田市外旭川八柳1-12-13
018-868-5067



無料 Free 2025年11月28日 vol.1521 発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶https://www.aopo.net (あおぽ 様式)

CONTENTS 「妥協を許さず 最高の1本を」 Fun! Fun! Weekend イベントPICK UP! マチカド★コレクション

PRIME

お家づくりの理想を実現

Ho Ho Ho!!

ご来場のみなさまへ

Xmasお菓子詰め合わせプレゼント

※数量限定のためなくなり次第終了となります。

モスチキンチケット (5本セット)

すでに800組のガラクが来場!

新平屋モデルハウス

GRAND OPEN

11/29(土)~12/7(日) 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

好評につきアンコール開催!

サンタさんからのちよつと早いプレゼント

ハッピーギフトガチャ

1等	2等	3等	4等
トイザらス とも商品券 10,000円	トイザらス とも商品券 5,000円	トイザらス とも商品券 3,000円	サーティワン 3,000円
5等	6等	7等	8等
ガリン券 2,000円	大同門 お食事券 2,000円	マックカード 2,000円	イオン商品券 2,000円

※期間中にご来場で、事前審査特典に該当する方

他にも豪華景品盛りだくさん!

ホテルライクな平屋

勾配天井と大開口窓で開放感あふれるリビングが魅力。対面キッチンや隠す収納で空間はすっきり、ホテルライクな寝室や家事ラク動線、大容量パントリーも備えた、デザインと暮らしやすさを両立した住まいです。

平屋モデル/31坪/3LDK
建物参考価格 2,418万 (税込) 月々支払い 35年 67,694円 (税込) 40年 60,570円 (税込)

住宅会社の見積もりってわかりづらいですよね!?

あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!

プライムハウスのご提示金額はコミコミ!

「充実の標準仕様! 25のコンテンツ!」

省エネ効果の高い断熱断熱材	調剤と雨水から作る防水シート	構造体を恒久的に防湿シート	断熱断熱97%反射断熱材	断熱性が向上ベア断熱材	クロコファンレンジフード	浴室専用乾燥機付お風呂	節水型トイレ	くるりんボー排水口(浴室)	食器洗浄機	テレビドアホン	エコキュート	制震ダンパー
3層構造断熱化壁台	全室LED照明	全居室オーダーカーテン	全居室断熱床	タッチキー	ペーパーホルダー+壁リモコン収納	安定性に優れたベタ基礎	ハンドシャワー水栓エコハンドル	専門部署あり生産サポート	防蟻保証15年	外壁保証20年	TVアンテナ	

まずはWEB予約!

最大10,000円QUOカード分プレゼント!

※当プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。複数ブランドにご来場頂いた際の複数回の当選はできません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

秋田不動産情報ナビ

秋田市内物件情報も満載!!

土地・一戸建て・マンションの物件が満載!

仲介手数料0円物件や未公開物件も多数掲載! 毎日更新中!

おうちの情報館

住まいの買取専門店

PRIME 株式会社プライムハウス

秋田県知事免許(01第1725号) 秋田県知事許可(第-30第80975号)

0120-12-5566

秋田市仁井田本町三丁目12番32号FAX.018-893-4611

住まいの最新情報が満載! プライムハウス

まずは気軽に相談!! 大集合!!

こんなお悩みの方、大集合!!

- すぐに新しい暮らしをスタートさせたい
- 家賃並みで家を建てたい
- シングルマザーで家を建てたい
- 自営業で申告額が少ない方
- 年収が300万円以内の方
- 勤務が短くローンが不安な方
- 予算内で良い家づくりをしたい
- 自己資金が低く、車のローン等がある方
- 銀行ローンを断られた方

何件かまわったけどピンとこない

自分がいくら借りられるか知りたい

家づくりっていくら必要?

おうちの情報館 P 20台以上完備

インテリア館 美鶴

秋田トヨペット 仁井田店

秋田南消防署

至牛島

妥協を許さず

最高の1本を

齊藤さんが工房を立ち上げたのは2009年のこと。19世紀のギターの材料や作り方を解説しているWEBサイトを参考に、今のギターとは違う優美なデザインに惹かれて、「こんなきれいなものが自分で作れるんだ」と衝撃を受けたのがきっかけだという。その後、独学でギター製作の技術を身につけた。

製作の依頼を受けるときは、その人の好みや弾いている曲などを聞いて、材質やデザインを決めていく。「せっかくなので1で作るのだから、できるだけ細かい注文も聞いて。材が良ければいいという人もいれば、材は何でもいいから良い音がして弾きやすいように、というプレ



齊藤さんが制作した19世紀ギター。今のギターよりも軽やかに響く。当時は製作者の個性によってさまざまな形のものがあつたそう。

「製作家の基本は木の勉強から。材質や樹種、良し悪しを見分ける技術のために、そもそも木はどうやって生えるか、それを学ぶところからスタートですよ」と笑う。ギターだけではなくウクレレなどの弦楽器も手掛けるようになり、個展や東京の展覧会への出展などを経て、今では全国から製作やリペアの依頼が舞い込んでくる。

齊藤さんは木材の加工から塗装、ペグ（弦を巻いて音程を調整する部品）のような細かい部品の製作に至るまで、全ての作業を一人でこなす。また、古くから使われている膠を使った接着や、シエラックという塗料を吹付けではなく手作業で塗り込



西洋の工具を輸入したり既製品を自分で加工したりと、道具にもこだわっている。



工房にお邪魔したとき、齊藤さんはウクレレの修理を行っていた。接着された1つの部品を剥がすのに1日かかることもあるという。



接着には膠（にかわ）を使う。湯煎をして一定の温度に保たなければならないなど、楽器用ボンドの3、4倍も手間がかかるが、硬質のため振動の伝達性が高い。

製作に対する妥協のない姿勢が、齊藤さんの技術をさらに押し上げている。「理想の楽器、音があって、それが固定だったらいいいんですけど、作っているうちに欲求が出てきて、到達点がどんどん上がっていくんですよ。距離は変わっていないですね。それがやりがいですね。満足してしまえば終わり」理想を追い続ける想いが、齊藤さんの作品を唯一無二のものにしている。

Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板



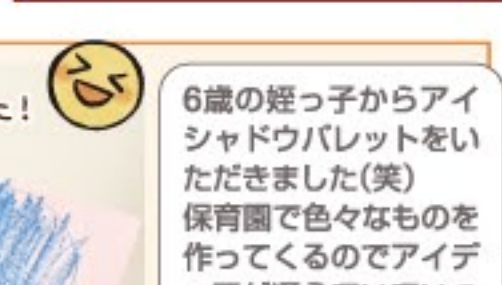
娘 3歳の七五三。みんなからかわいいいけい!とほめてもらい超ご機嫌。お参り、写真撮影も終わり帰る支度を始めようとしたところ、怒り出したわい着物がとても気に入らしく、脱ぎません。あの手この手でご機嫌とりながら着替えさせ、母ぐったりでした。P.N.てんこさん・50代・女性



10年以上前の息子の七五三。洋装を勧めても和装を好んだのは、刀を持ちたかったからwww P.N.まきさん・50代・女性



芸術の秋 アートな広場。子どもたちの柔軟な発想が新しい発想力を生み出す。その柔軟な感性がどんどん伸びるように! P.N.Miiさん・70代・女性



6歳の短っ子からアイシャドウパレットをいただきました(笑) 保育園で色々なものを作ってくれてアイデアが湧いていていつも新しい感動をくれます。私が子供の頃に、こんな発想はなかったなあ(@_@) P.N.Kさん・30代・女性

夜 長で、今年度から始めた色鉛筆絵画の時間がたっぷりになりました。本で基本を勉強し何回もデザイン画を描き、ようやく友人知人にプレゼントができるようになりました。(一人満足)でも、描けば描くほどに難しさを感じます。色鉛筆も多色を欲しくなっています。頑張ろう。P.N.頑張ろう。

秋田・フラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

11月30日(日)~12月6日(土) 7COLORS* 横山まゆみ先生 公式LINE*https://lin.ee/EKKGvfl

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 着実な手応えを感じて! 勢いに乗って前進あるのみ!	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 価値観アップデート!新しい風も柔軟に取り入れる!	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 協力体制が円滑!意思を明確にする仕事は捗る!	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 穏やかな運命の時!小さな幸せを言葉にして伝えて!
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 堂々と先陣を切る姿がステキ!背筋を伸ばすと吉!	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自信がない時は電話や対面で友人の声を聞くと安心!	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 時間にメリハリを!TODOリストで無駄な断捨離!	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 後で必要な情報が入りそう。決断は急がなくてOK!
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 予想外の展開には「笑う門には福来る」で対応!	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 穏やかな歩み寄りの姿勢が大人の余裕を醸し出す!	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 挑戦する心が開運に繋がる!可能性に躍りあ!	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 陰徳を積みとき!貢献力と器の大きさを魅せて!
流れに乗る サンフラワーイエロー	大事なコミュニケーション ローズピンク	早め早めのスライプルー	焦らないランブランク

御野場5丁目

Naturie MODEL HOUSE 販売中

値下げしました!
旧価格3,880万円(おおよそ10月10日号掲載)

価格 **3,680万円** (税込)

返済例 月々 **92,183円**

- ・3,680万円借入・40年返済・頭金0円
- ・3年固定0.95%・ボーナス払いなし

■土地面積/145.75㎡(44.08坪)
■建物面積/101.85㎡(30.80坪)
■築年月/2025年6月
■構造/木造2階建て
■学区/四ツ小・小中学校
■交通/バス停「御野場南口」徒歩1分(80m)
■接道/北側角地・北側9.0m
■西側6.0m公道
■駐車/3台可 販売中

展示中の家具をプレゼント!

ソファ、ローテーブル、テレビボード、ダイニングテーブル、ダイニングチェア、ベッド

中古住宅 八橋本町2丁目

3LDK 2,550万円

値下げしました
旧価格2,580万円(おおよそ9月19日号掲載)

土地面積 133.29㎡(40.32坪)
建物面積 89.84㎡(27.17坪)

当施工物件

- ソースタジアム 徒歩4分(270m)
- 八橋バブリ 徒歩4分(270m)
- 秋田県役所 徒歩4分(1.4km)

詳細はこちら

- 築年月/平成29年3月築
- 構造/木造2階建て(2×4工法)
- 学区/八橋小学校・泉中学校
- 交通/バス停「八橋」徒歩4分(250m)
- 接道/前面私道道路負担有(位置指定)
- 駐車場/3台可 ●仲介

中古住宅 手形田中

秋田東中学校徒歩1分

6K+物置 **850万円**

住宅ローンについてはお気軽にご相談ください

- 土地面積/278.86㎡(84.35坪) ●建物面積/164.70㎡(49.82坪)
- 築年月/昭和58年11月新築 ●交通/バス停「田中入口」徒歩3分
- 学区/明徳小・秋田東中 ●仲介

現地

売地 濁川字堀尾田

建築条件なし **690万円**

- 土地面積/287.64㎡(87.01坪)
- 地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域
- 建ぺい率・容積率/50%・80%
- 交通/バス停「青山町」徒歩5分
- 学区/堀川小・秋田東中 ●仲介

現地

イベントPICKUP!

11月29日(土)▶12月7日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

11/29(土)・11/30(日) 第7回 小さな冬のクラフト展



●横手市交流センター Y2ぶらざ
1F オープンスペース
●10:00~16:00
●問合せ/0182-33-2204

秋田・岩手・宮城から、雑貨やアクセサリ、お菓子などの作家が横手に集まります。これから本格的な冬が始まる前に、手づくりのあたたかさを感じられるとっておきの一品を探しに行きませんか?



11/29(土)~2/1(日) 能代エナジウムパーク イルミネーションの森

●能代エナジウムパーク「サザンドームのしろ」
●9:30~16:30 ●休館日/月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/5
●入場無料 ●問合せ/0185-52-2955



エネルギーの歴史を学べるミュージアムと熱帯植物園が併設されたサザンドームのしろ館内で、LED電球約2万個が室内を彩るイルミネーションが開催されます。いよいよ寒くなるこの季節、たくさんの光に包まれてあたたかさを感じにかけませんか。

11/29(土) ヴィヴァムジカ!コンサート MMウインドアンサンブル2025

●アトリオン 4F 音楽ホール
●開演/14:00
●入場無料
●問合せ/090-4386-0840

11/30(日) わげもん20周年 よさこい大競演!

●ストーリー性のあるオリジナル演舞や迫力満点の総踊りにご注目ください。
●フォンテAKITA 6F あきた文化交流発信センター
●13:30~15:00

11/30(日) クリスマスマーケット



●秋田市文化創造館 1F
●11:00~16:00
●問合せ/080-6787-2922

今年最後のヴィンテージマーケットです。人気の古道具やレトロ雑貨、アクセサリやクリスマスらしい雑貨が並びます。また、美味しいお菓子もあります! 11月最後の日曜日は、少し早めのクリスマス気分を味わってください。



12/6(土)・12/7(日) よりみちマルシェ



●御所野シルバーエリア 1F 屋内運動広場
●12/6 12:00~16:00
●12/7 10:00~15:00
●土足厳禁につき、スリッパを持参ください
●問合せ/yorimichimarche.akita@gmail.com

秋田県内外から、雑貨やアクセサリ、工芸品、お菓子など、総勢72組の出店者が御所野に集まります。クリスマスプレゼントや自分へのご褒美にわくわく楽しいマルシェです。



12/7(日) ミル・クオーレ/ザ カウンセラーズ ジョイントコンサート

●GS ロックオールディーズ曲やスタンダード曲 など
●南部市民サービスセンター(なんびあ) 地域文化ホール
●13:00~15:30 ●入場無料
●問合せ/090-1495-6261

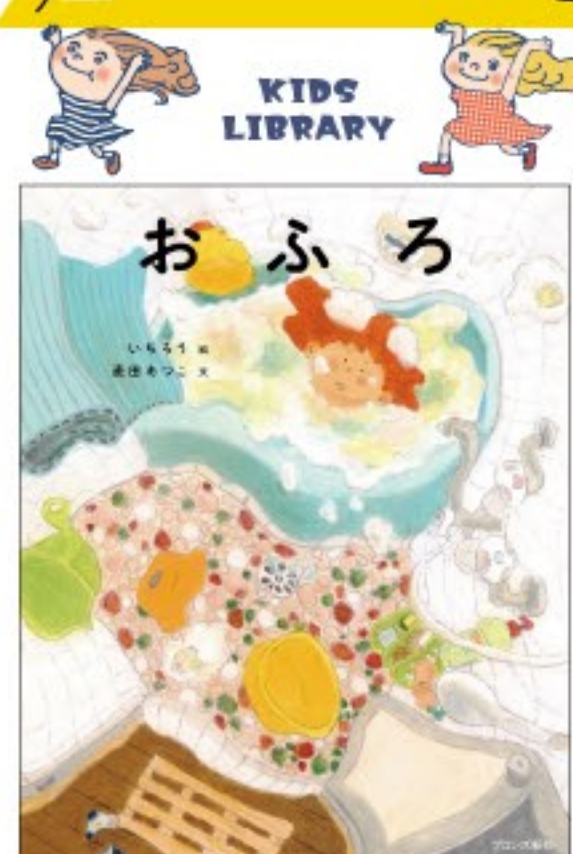
熊の出没によるイベントの中止・変更について

昨今の熊による人身被害や目撃情報の多発により、催し物の中止や変更が増えております。お出かけの際は、HPなどで最新情報のご確認をお願い致します。



キッズ図書館

~不思議なバスボール溶かすと?~



「おふろ」 ●いちろう 絵 ●麦田あつこ 文

ぼくは「ふしぎや」でいろんな色が入ったバスボールを買った。家に帰って風呂場に直行。髪の毛をもしやもしや、背中をすごし、足の指をしょしょ。最後にシャワーで洗い流してさっぱりした。

いよいよバスボールの出番。浴槽の湯に入れて溶かすと、「あれれ!?!」、体がにゅると蛇口に吸い込まれ、目を開けると、そこは「おゆにんげん」の国だった。

奇想天外な世界での冒険。風呂がより楽しくなりそうな物語だ。

●ブロンズ新社・1650円

秋田県から お知らせ

冬の観光キャンペーン 「誰と行く?冬の秋田」開催!

令和7年12月1日から令和8年2月28日まで、秋田県冬の観光キャンペーン「誰と行く?冬の秋田」を開催します。体験型コンテンツが最大50%OFFとなる「秋田冬アソビ割」や特色ある県産食材を活用し宿泊プランを造成した「あきた美食日和」などを通じて、冬の秋田の魅力を再発見できるかも? キャンペーン特設サイトで随時情報を発信していますので、詳しくは二次元コードからご覧ください。

特設サイトはこちら



©2015秋田県民だっちゃん



あおぼ

新鮮!!

求人情報

短 1回90分で終了 謝礼金20,000円

【謝礼金20,000円】(35~59歳)
○1回90分で終了
○美白美容液を使用

【謝礼金8,000円】(20~65歳)
○男性も参加できる
○パッチテスト:12/3(水)、12/9(火)~12/11(木)

◆物品の販売は一切していません◆
◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:高田

バ スタッフ募集 ★年令不問です★

仕事内容/コインランドリー受付・店舗清掃・売上集計・他
勤務地/①秋田市外旭川大字大谷地39-30 トリトン外旭川店
②秋田市横山町7-2 トリトン横山店と外旭川店業務

時間/①9:00~12:00まで
②9:00~12:00もしくは16:00まで
時給/平日1,050円 土日祝日1,100円
(トレーニング期間中は960円)
勤務日数/10~20日/月(希望日数は相談の上)
応募/電話連絡の上、履歴書をご持参ください

株式会社やすとく
能代市二ツ井町字三千刈89-11
0185-73-2624 担当:安井

バ ホテル 朝食スタッフ募集!

業務/簡単な調理、バイキング料理の補充、下膳業務、血洗い等
資格/年齢・経験不問
給与/時給1,035円
勤務/5:00~10:00
休日/シフト制(応相談)
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、交通費支給(2万円/月迄)

応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。左下二次元コードを読み込んで、LINEから問い合わせ可。

(株)アルパートホテル
秋田市中通4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当:加藤・畑沢

バ 代行ドライバー

●経験者大歓迎
●随伴車の運転です。お客様の車は運転しません。
●女性、未経験者も可
資格/普通自動車免許
勤務/週4~5日
19時~翌5時の間で応相談
給与/歩合制
※日払い可・保証有(1日最大4000円)
応募/まずはお気軽にお電話ください ※PM3:00以降

ハマ代行
秋田市手形新栄町2-5
090-1491-6195

あおぼの 求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

—— 詳しくはお問合せ下さい! ——
青いポスト21 ☎018-865-6383

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市 毎週水~金曜日 ほか
※毎週水~金曜日の「あおぼ」以外にも募集日があります

●飯島 ●土崎港 ●将軍野 ●外旭川
●寺内 ●八橋 ●泉 ●旭川 ●新藤田
●添川 ●手形 ●広面 ●柳田 ●下北手
●東通 ●横山 ●横森 ●桜 ●高陽 ●山王
●川尻 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋
●中通 ●南通 ●旭南 ●茨島 ●卸町
●牛島 ●仁井田 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市月3回 ★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

●金足片田 下新城青崎 他
●柳田
●太平八田
●太平山谷 黒沢
●河辺畑谷 豊成 他
●河辺北野田高屋一部 松洲

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67

0120-333-327 電話受付 月~金 9時~18時 担当:相原

※携帯電話からもご利用になれます。

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



記念硬貨・銀貨買取強化!
旧100円→150円

11月28日～12月27日までの期間おたからや泉外旭川店限定で記念硬貨・銀貨買取強化キャンペーンを開催します。旧100円(稲穂・鳳凰・五輪)を1枚150円で買取! その他、ヴィトンなどのブランドバッグ、貴金属、使っていない皮細工や急須などのご家庭にある物の「これいくら?」にもお答えします! 遺品整理、生前整理もお気軽にお問い合わせください。※詳細はスタッフまでご確認ください。(当店は遺品整理士・IS26695が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店
☎018-811-4640
秋田市泉外野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業10:00～19:00 休 不定休
広告管理番号: R7-100C 139
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店

おたからや 泉外旭川店
☎018-811-4640
秋田市泉外野一丁目20-23
富士ビル102号室
営業10:00～19:00 休 不定休
広告管理番号: R7-100C 139
古物商秋田公安委員会 許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店



株式会社 Works
☎018-838-6381 (代表: 加賀谷)

「市指定水道工事店」です!
出張費・お見積無料!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中! 最低料金4,400円のところ「あおぼを見た」で2,200円に!
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ! 詳しくはホームページをご覧ください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス
☎018-838-6381
☎090-4319-3599 (代表: 加賀谷)
本社(株式会社 Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業8:00～22:00
年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

「市指定水道工事店」です!
出張費・お見積無料!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中! 最低料金4,400円のところ「あおぼを見た」で2,200円に!
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました! エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ! 詳しくはホームページをご覧ください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス
☎018-838-6381
☎090-4319-3599 (代表: 加賀谷)
本社(株式会社 Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業8:00～22:00
年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



お屋限定ー女子会プランー
旬華 2,200円

無限堂大町本店で人気の女子会メニューがリニューアル! メイン料理が「桃豚すき焼き陶板鍋」と「海鮮せいろ蒸し」の2種から選べるミニ懐石風の6品の料理を堪能いただけます。さらに甘味とソフトドリンクが付いて2,200円(税込)とリーズナブル! また12月限定の特別特典として小袋稲庭うどんを1つプレゼント! 年末年始のお集りや気の合う仲間とのご昼食には是非! 無限堂大町本店をご利用ください。※2名様～前日まで要予約。

伝承の味処
無限堂 大町本店
☎018-863-0008
秋田県秋田市大町1-3-2
営業11:00～14:00
夜17:00～21:30 (L.O. 21:00)
休 不定休
専用駐車場(11台)あり。

お屋限定ー女子会プランー
旬華 2,200円

無限堂大町本店で人気の女子会メニューがリニューアル! メイン料理が「桃豚すき焼き陶板鍋」と「海鮮せいろ蒸し」の2種から選べるミニ懐石風の6品の料理を堪能いただけます。さらに甘味とソフトドリンクが付いて2,200円(税込)とリーズナブル! また12月限定の特別特典として小袋稲庭うどんを1つプレゼント! 年末年始のお集りや気の合う仲間とのご昼食には是非! 無限堂大町本店をご利用ください。※2名様～前日まで要予約。

伝承の味処
無限堂 大町本店
☎018-863-0008
秋田県秋田市大町1-3-2
営業11:00～14:00
夜17:00～21:30 (L.O. 21:00)
休 不定休
専用駐車場(11台)あり。



12月月初め食パン!
雅味 胡桃きなこあん

月初め食パン新登場の「胡桃きなこあん」。あんこに練り込んだ炒りたてのきなこが持つ芳ばしい香りに相対する胡桃の食感がアクセント。どこか懐かしい和の味わいがにじみかわの食パンと好相性。またトーストするとよりその風味が洗練されて深い味わいをもたらしてくれます。来週月曜12/1～10日までの限定販売となります。年の瀬の贈り物やちょっとした土産に最適です。ぜひご利用ください。

雅味 胡桃きなこあん食パン 1本(1斤)1,200円(税込)

北海道4種のチーズ食パン クロワッサン

銀座に志かわ 秋田中央店
☎018-823-2401
秋田市八橋駅前10-33
営業10:00～18:00 (先入れ後入れ)
休 不定休
P あり
https://ginza-nishikawa.jp

12月月初め食パン!
雅味 胡桃きなこあん

月初め食パン新登場の「胡桃きなこあん」。あんこに練り込んだ炒りたてのきなこが持つ芳ばしい香りに相対する胡桃の食感がアクセント。どこか懐かしい和の味わいがにじみかわの食パンと好相性。またトーストするとよりその風味が洗練されて深い味わいをもたらしてくれます。来週月曜12/1～10日までの限定販売となります。年の瀬の贈り物やちょっとした土産に最適です。ぜひご利用ください。

雅味 胡桃きなこあん食パン 1本(1斤)1,200円(税込)

北海道4種のチーズ食パン クロワッサン

銀座に志かわ 秋田中央店
☎018-823-2401
秋田市八橋駅前10-33
営業10:00～18:00 (先入れ後入れ)
休 不定休
P あり
https://ginza-nishikawa.jp

下肢静脈瘤 参加無料 事前申込制 市民講座

日時 12/19(金) 時間/10:00～ 会場 秋田血管外科クリニック

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適用でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1～2mm程度の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使用する設備を有しております。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそレーザーと高周波、グルー治療の3種類の最新専門治療を揃えています。学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 静脈専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ 待ち時間が少ない 予約制 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り) 土曜・日曜日診療 (土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。)

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00～18:00 TEL:018-838-5200
☎0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類 このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれした部分が拡張したものです。伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサい 痛い 腫れる 大きくなる 粉瘤 くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 痛が小さい 抜糸不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 (お電話もしくはメールにて。)
- 2 診察 (①問診記入していただきます。②問診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血栓が出来てしまっていないか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。)
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 (血行検査が必要で、日帰り診療の上決定いたします。当日手術はできません。)

レベル	診断・手術の有無
0～1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3～6	手術適応となります。

* 問診・検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか? また、血栓が出来てしまっていないか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。