

Akita Higashi Girls Basketball

可能性は無限大
夢に輝け
あきたっ子

AKITA HIGASHI GIRLS BASKETBALL

【取材日】
Dec 25, 2025

チーム全員で掴んだ栄冠

コミュニケーションとみんなの絆が強さの秘訣！

今期主要大会2冠を達成した、秋田東女子ミニバスケットボールスポーツ少年団取材しました！ 2面へ続く

あおぽ

aoi post 21

無料
Free

2026年1月16日
vol.1528
発行部数 137,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおぽ 検索)

CONTENTS

秋田東女子ミニバスケットボールスポーツ少年団
「チーム全員で掴んだ栄冠」
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend!

車検が安い!!

土崎の国道7号線沿い (東北警察第6-40487号)

まじのびさきやさん

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340
バイク等 (車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料金となります。

TEL:018-807-5238 ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/不定休

秋田市土崎港北7丁目5-21

輸入車 修理 大歓迎

解体業者を
ご検討中の方

解体工事

のこたなら

丁寧な施工の当社にお任せください!

倉庫・物置小屋・カーポート・ブロック塀など
小さな解体工事も承ります。お気軽にご相談ください。お見積無料

Before After

秋田環境建設株式会社

TEL.018-870-4025

秋田市天王寺北町23
FAX.018-870-4026

建設業許可番号:秋田県知事(登-4)第81763号 建築関係者収容業許可番号:00504000862号

おかたづけの
便利屋さん

お引越しの際に出る
不用品の処分

秋田県内全域
不用品出張
買取プラン

蔵・空き家・小屋の
整理にお困りの方...

工場・飲食店・寺や
家・店じまいを
お考えの方...

こんな方に
オススメ!

ステップ.1
通常買取

価値あるものを
より高く!
査定・買取いたします!

買取品目の一例

- 貴金属・骨董品
- 古美術品・楽器
- コレクターズアイテム 他

ステップ.2
不用品買取

他社では買い取れないものも
今だけ限定価格!
10kg毎に300円~買取!

買取品目の一例

- 家具類・調理器具
- 使った食器類・おもちゃ
- 古着・ぬいぐるみ 他

ステップ.3
片付けサポート

どうしても買い取れない
ものの廃棄をお手伝い!

※一般廃棄物収集運搬業者の
紹介・手配(有料)

面倒な搬出や
仕分け作業も
お任せください!

不動産屋
解体業者に
頼む前に!

下記のフリーダイヤルより
ご相談ください!

秋田市エイジフレンドリー
パートナー登録事業者です。

【登録番号:第179号】

有限会社
センナミトレーディング

ご予約の際は日にお日にちを余裕をもって早めにご連絡ください

0120-001-977

【古物商許可】秋田県公安委員会 第231130002176号
【大仙市出張所】〒019-1701 大仙市神宮寺本郷下14-2
【本社】〒010-0831 秋田市旭川清澄町11-16
Tel./018-836-9817
営業時間/8:00~20:00
【URL】<https://fuyouhinkaitori.jp>

センナミトレーディング 不用品買取 検索

安心・安全!
便利な出張買取です!

1点1点丁寧に対応いたします



「全員が同じように頑張れる」 みんなで強く、上手くなりたい

昨年12月に行われた「第54回秋田県ミニバスケットボール大会」。県大会に出場した30チームの頂点に立ち初優勝を果たしたのは、秋田東女子ミニバスケットボールスポーツ少年団の選手たちだ。この日が球納めということで訪れた東小学校の体育館では、すでに練習が始まっていた。チームを指揮する近藤真孝コーチの指導のもとで入念なアップを行い、5、6年生によるミニゲームや実戦形式のシュート練習へと進む。プレーが一区切りするたび、コーチの解説が入る。「今はもっとディフェンスを引きつけてからバスを出した方が良かった。なぜだと思う？」との問い。選手たちがバスを出す際のタイミングや、どうしてそこに出したかの意図を答えると「シュートを入れるのが目的なのだから、もっとディフェンスを前に引き出して相手を困らせるプレーをしよう。そうすれば味方がプレーできるスペースが広がる」「将来君たちは、ガードのポジションで戦っていくことになるのだから、声かけは非常に大事だよ」と、いくつかの改善点や選択肢を提示する。



「とにかく明るい」秋田東女子ミニバスチーム！
15人みんなで練習前の円陣と声出し！



バスか？シュートか？
瞬間的な判断と視野の広さが大事！



コーチと今日の練習の意図と目的を確認。
コミュニケーションはとても大事！



近藤コーチは同チームのアシスタントコーチを5年務め、昨年からはメインコーチを引き継いだ。「今シーズンは3校（東小、築山小、広面小）から選手が集まっていますが、個で打開するスター選手はいません。誰かが引っ張るのではなく、全員が同じように頑張れる。それがこのチームの強さです」今夏の大会に続き、主要大会2冠。その結果は、日々の積み重ねの延長にあった。

近藤コーチが



秋田東女子ミニバスケットボール
指導者 近藤 真孝 コーチ

秋田東女子ミニバスケットボール スポーツ少年団の みなさんに3つの質問!!

1. ミニバスケットボール部へ入部したきっかけを教えてください
2. 全国大会で頑張りたいプレーや招員をお願いします！
3. 将来の夢は何でしょうか？



秋山 愛彩さん 小学6年・12歳
1. 友達が入部して楽しそうだったからです！
2. 3ポイントシュートをがんばりたいです！
3. プロバスケット選手です！



成田 奈未さん 小学6年・12歳
1. 友達やがって楽しそうだったから!!
2. ディフェンスとスピードを活かしたプレー！
3. 美容師!!



藤澤 じゆなさん 小学6年・11歳
1. お姉ちゃんが入っていたから。
2. ドライブであわせをしたいと思います！
3. 美容師



会場 こころさん 小学6年・12歳
1. 父と母がバスケット部だったので、気になって入った。
2. 1人でカットインをしていき、シュートまでがんばりたい。 3. 美容師



伊藤 未桜さん 小学6年・12歳
1. 友達にさそわれて、楽しかったから。
2. リバウンドをロッドマンなみにとりたい。
3. リバウンドで「コイツがいれば大丈夫」と思われること。



斎藤 真帆さん 小学6年・11歳
1. お兄ちゃんの影響と、楽しそうだったから。
2. DF、リバウンド、スリーをがんばる。全力で楽しむ。
3. バスケットに関する仕事につとめたい。



佐藤 由和さん 小学6年・11歳
1. ハビネットの試合を見て、楽しそうと思った。
2. 全国大会では、ハードなディフェンスを頑張りたいです。 3. 公務員

県内最安値に挑戦!

年間約1,000台の取り付け実績!!

補助金申請

お任せ下さい!

給湯省エネ2026事業
エコキュート工事で

最大12万円

補助金が出ます!

(電気温水器からの交換
+2万円を含む)

急な故障でお困りの方
豊富な在庫で
スピード対応!

エコキュート

大量仕入れにより
低価格を実現!

機種	価格
HITACHI エコキュート フルオート BHP-FG37XUK	23.9万円
Panasonic エコキュート フルオート HE-LS37LQS	25.5万円
DAIKIN エコキュート フルオート EQA37ZFHV	29.9万円

大特価

数量限定

エコキュートの交換は 10年が目安です!

●本 店: 山形市下条町2丁目1-1 ●青森店: 八戸市長苗代天狗柳75-31
●沼 戸: 山形市南栄町1丁目1-45 ●盛岡店: 盛岡市中屋敷町9-2
●鶴岡店: 鶴岡市美原町29-34 ●仙台店: 仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8

住まいの安心リフォーム店

IKEDA リフォーム

秋田店
連絡料無料
見積り無料
相談無料

お電話はこちらから ●受付時間 8:30~19:00 年中無休

秋田市橋山川口境6-2

0120-670-299

OK!

お問合せは
ホームページも
LINEも
OK!

お問合せは
LINEも
OK!



大切にしているのは、自分たちで課題を考えられるように指導者・選手みんなでコミュニケーションをとることだという。前出の選手たちのやりとりがまさにそれだ。

「対戦相手の強い部分、苦手な部分。自分たちの良さは何か。そのうえで足りない部分を練習して補い、強い部分は意識してプレーするようにしてもらいます」

もう一つ意識しているのは、先を見据えた指導だ。目の前の勝敗だけでなく、ステップアップしたときにも通用する力を身につけること。技術だけでなく、バスケットボールという競技そのものを理解してほしいという思いがある。

平日はコーチが練習を見ることが難しい分、保護者が練習を支え、時には監督や審判役も担う。遠征時の送迎も積極的に行なってくれるといい、「子どもたちの頑張りだけでなく、学校の先生方や保護者のみなさんの支えがあつてこそ達成できたことです」。そう語る近藤コーチの言葉からは、チームを「みんなで成長させていく」という意思が伝わってくる。

選手、指導者、保護者。それぞれの立場で役割を果たしながら同じ方向を向いてきた。皆、いきいきと練習や大会に臨んでいる。

「バスケットボールは、考えて工夫すれば誰にでもチャンスがあるスポーツです。興味があれば、ぜひ挑戦してほしいですね。私たちのチームもバスケットがやりたいというお子さんは大歓迎です」

近藤コーチの言葉どおり、ここには「勝つためだけ」ではないバスケットがある。

3月には全国大会が控えている。ひとりに頼らず、考えて支え合い、積み重ねてきた秋田東女子ミニバスケットボールスポーツ少年団。その姿勢そのものが、次に待つ舞台でもきつと力になるはずだ。

取材・撮影協力
秋田東女子
ミニバスケットボール
スポーツ少年団の
みなさん



後藤 咲絆さん 小学5年・11歳

1. お友達がやっていて、楽しそうだったから。
2. カバー、中にせめること。
3. パティシエ



伊藤 優寿さん 小学5年・11歳

1. チラシを見て楽しそうだったから。
2. シュートを決める。
3. 分からない。



近藤 紗空さん 小学5年・11歳

1. 楽しそうだったから。
2. 3クォーターで活躍する。
3. プロバスケットボール選手になること。



近藤 柊美希さん 小学5年・10歳

1. 姉がやっていたから。
2. 3Pをたくさんきめる！ディフェンスはあきらめない。
3. プロバス選手になること。



宮原 永菜さん 小学1年・6歳

1. 見学に行き、楽しそうだなと思って入部しました。
2. 大きな声で応援をがんばります。
3. 看護師



伊藤 鈴桜さん 小学2年・8歳

1. お姉ちゃんが入っていたし、友達もいっしょに入るから。
2. 大きな声でおうえんをする。
3. バスケのせんしゅになって、試合に出て勝つこと。



後藤 真優さん 小学2年・8歳

1. 友だちといっしょに入りがんばれると思った。
2. 声を出しておうえんをがんばる。
3. バスケのせんしゅになって、しあいにでる。



佐々木 優希奈さん 小学3年・9歳

1. うごくのが好きだったから。
2. とおくからのシュートがほしい入るようになれるようがんばる。
3. バスケボールせんしゅ。

御所野
地蔵田

モデルハウス
プレオープンイベント開催！

完全予約制

日時 1月31日土～2月15日日
10:00～17:00

ご予約はこちら



中庭 - Patio - のある26坪の平屋

ご来場特典
ギフトカード 5,000円 +
豪華特典
プレゼント！ 空くじなし！

抽選くじにて I.cocochi chiffon さんのお菓子の引換券が当たります

I.cocochi chiffon
・たろりんケーキミニ
・焼き菓子詰め合せセット
・シフォンケーキ など

※特典は初めてご来場の方が対象となります
※特典内容が変更となる場合があります

MAP



モデルハウス



お菓子コーナー



R+house 秋田店 共和ホーム 株式会社

TEL/018-865-2722

24H受付メール/info@kyowahomes.com

建設業許可/秋田県知事(般-4)第81711号
宅地建物取引業免許/秋田県知事(2)第2265号
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業協会会員

イベントPICKUP!

1月17日(土)▶1月25日(日)

●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

1/18(日) 新山神社裸参り

- 新山神社(由利本荘市石脇東山4)
- 駐車場/石脇体育館駐車場、本荘郷土資料館駐車場
- 8:00~10:30
- ※神社到着は9:30頃
- 問合せ/0184-24-6349



全国的にも有名な真冬の奇祭。白鉢巻きに白腹巻き、白足袋にわらじと白一色のいでたちの若衆が、五穀豊穡と家内安全を祈願し、新山神社を目指して「ジョヤサ(除夜叉)、ジョヤサ」のかけ声とともに白銀の参道を威勢よく駆け抜けます。

1/18(日) 「エンジョイSAX人生!」八橋のサクソおじさん



- フォンテAKITA 6F
- あきた文化交流発信センター
- 13:30~14:45
- 入場無料
- 問合せ/018-884-7341

八橋のサクソおじさん、伊藤靖がふれあえるAKITAのステージにやってきました! ソロ演奏のほかにピアノやギターとのコラボレーションにもご期待ください。主な曲目は「花は咲く」「Let It Be」「アンパンマンのマーチ」ほか。

1/18(日) 県立中央公園冬まつり



- 県立中央公園 陸上競技場周辺(秋田市雄和橋川字駒坂台4-1)
- 9:30~15:00
- 天候や積雪により内容が変更になる場合有
- 問合せ/018-886-3131

スノモソりや風揚げ、レクリエーション体験、迷路など、たのしいイベントが盛りだくさん! キッチンカーも出店し、美味しいものが大集合します。また、消防・警察・自衛隊の車両も展示され、記念撮影もできますよ! 広い会場で、思い切り雪遊びを楽しみましょう。

1/23(金)~2/1(日) あきたなつかしれとろ博覧会 第3回「テーマ:うつつ」



- 秋田市にぎわい交流館AU まち発見・発信ステーション
- 9:00~21:00
- 入場無料
- 問合せ/018-888-5602

映写機など映画関係の資料のほか、昔のカメラや姿見など「うつつ」にまつわる資料が展示されます。懐かしくてちょっと新しい、レトロな世界観をお楽しみください。また、2/1の13:00からは、昭和の映画に関するトークショーが開催されます。

1/17(土) インド古典音楽コンサート

- 繊細なメロディーと複雑なリズムが織りなす神秘的な世界をご堪能ください。出演/K's Ashram
- フォンテAKITA 6F あきた文化交流発信センター
- 13:30~15:00

1/18(日) 2025年度秋田県オルガン奏者養成講座 発表会・修了式

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開演/午前の部・10:30 午後の部・14:50
- 入場無料 ※3歳から入場いただけます ※途中入退場できます
- 問合せ/018-836-7803

1/23(金)~1/25(日) 第48回瀬の会書展

- 瀬の会書展は、長沼書道教室門下生の作品を約40点展示
- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00~17:00 ※初日12:00~ ※最終日16:00まで
- 問合せ/018-833-4527

1/23(金)~1/27(火) 第43回茂遠書会展

- 孝華書院師範会員による書作品の展示
- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00~17:00 ※初日13:00~ ※最終日15:00まで
- 問合せ/018-834-1413

子どもと作る簡単献立

RECIPE

たたきレンコンの和風スクランブルエッグ

- ①レンコンをポリ袋に入れ、めん棒でたたき。青ネギは2センチ長さに切る。
- ②ボウルに卵を割り入れて溶きほぐし、かつお節、酒小さじ2分の1、しょうゆ小さじ4分の1、塩少々を入れて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1を入れて中火で熱し、レンコンを入れて2分ほど、火が通るまで炒める。
- ④青ネギを加えて、さっと炒めたら、②を入れて大きく混ぜ、好みの硬さになるまで加熱し、器に盛る。



レンコンの食感をあえて残すことで満足感のある一品に

料理研究家 ● 増田陽子さん

秋田県からお知らせ



公募委員募集

～あなたの声を県政に～ 公募委員を募集します!

県民の皆さまの意見を広く県政に反映させるため、審議会等(県の施策や計画について、さまざまな立場の方から意見や提言をいただく会議)の委員を募集します。皆さまの声を、ぜひお聞かせください! ※29の審議会等で公募を実施します。

- 募集期間: 令和8年1月6日(火)~2月6日(金)

【必着】

- 応募方法: 電子申請または郵送

お問い合わせ 秋田県行政経営課 ☎018-860-1054

詳しくはこちら



プロノさんのオススメ!聞いてみたい

北海道企業のプロノが本気で薦める

冬の味方! オススメ商品

雪や寒さに負けない



プロノ
秋田外旭川店
店長イチオシ!

愛され
続ける
暖パンツ

前面はダウンで暖かく、
後面とウエストは伸び伸び
着心地で人気のパンツ♪
タイツの重ねばきなしで
暖かくゴワつかないの
で見た目スッキリ♪

防風
レディース サイズ:M~3L

防風ボンディング
パンツ

3,289円(税込)

レディース サイズ:23~25cm

発熱消臭パイルソックス

1点 439円(税込)

3点買うと1,099円(税込)

安くて
かわいい
暖か
ソックス

吸湿発熱糸を使用したふかふかの
パイル生地ソックス。
洗濯後も消臭効果が続く
消臭糸を使用。
ふいに靴を脱ぐシーンでも安心♪

サイズ:24・25・26・27・28cm
ピンスパイクボアシューズ

4,389円(税込)

※商品によりファスナーの位置が
外側のものがございます。

ツルツル
路面でも
安心!

片足47本のピンを
搭載したオシャレと機能性
を兼ね備えたボアシューズ。
脱ぎ履きしやすい
ファスナー付き♪



防水

サイズ:M~LL

透湿防水グローブ

1,639円(税込)



防水

サイズ:フリー

透湿防水ミトン

1,639円(税込)

サイズ:22~28cm対応
羊毛アルミインソール

659円(税込)

足元
ポカポカ
インソール

モコモコのウール50%と
冷気を遮断するアルミにより
真冬の寒さからあなたの足を守ります。
靴のサイズに合わせて
切って使えるのも便利!



軽い!
暖かい!
滑り
にくい!

軽量でクッション性にも
優れたEVA素材を使用♪
靴底に24本の
ピンスパイクを搭載し、
内側は厚手のフリースで
暖かさもバッチリの長靴!

サイズ:L~3L

EVA

ピンスパイク

長靴

5,049円(税込)

そしてなんと!
今回、プロノ様のご厚意により
EVAピンスパイク長靴を
3名様に読者プレゼント!
詳しくは本紙7ページ「読者プレゼントコーナー」にて

情報提供

プロノ秋田外旭川店 TEL.018-853-7891

秋田県秋田市外旭川字大谷地29-1

※商品の在庫状況によっては取り寄せになる場合がございます。

営 9:00~20:00

※2月1日より営業時間が変わります

月~金 9:30~20:00

土・日 10:00~19:30

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



この位の量でも驚きのお値段に!



おたからや

素材不明の貴金属は ゴチャッと『広面店』へ

お陰様で8周年目突入となりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪など高価買取を頑張らせて頂きます(^^)最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャっとお持ちください!!『広面店』では経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:R7-8A 154】

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
営業AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



土・日・祝日も営業!お気軽にどうぞ!!(代表:加賀谷)



「市指定水道工事店」です! 出張費・お見積無料!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中!最低料金4,400円のところ「あおばを見た」で2,200円に!
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました!エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ!詳しくはホームページをご覧ください!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎018-838-6381
☎090-4319-3599(代表:加賀谷)
本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10
営業8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



テイクアウト専門店 Lino(リノ)オープン!

城南中学校そばにカワイイ外観のテイクアウト専門店Linoがオープン。日替わり弁当やロコモコ、ハンバーガー、ホットドック等のお食事からインスタ映えるスイーツなどのメニューが充実♪なめらかな食感が特長のシルクソフトを使ったソフトクリームは必食です!また冬季限定のホットチョコドリンクで体を暖めるのもいかがでしょうか?!お店の最新情報はInstagramをチェック!

NEW! テイクアウト専門店 Lino(リノ)

☎070-2494-8787
秋田市榊山城南新町19-6
営業水~金/11:00~18:00
土日祝/11:00~18:30
休月・火曜(臨時休業あり)

テイクアウト専門店Lino



1/16~2/4 ランチ・ディナー共に1,450円→1,250円



1/16~2/4 ランチ・ディナー共に1,950円→1,850円

駅前に新店舗オープン! フォンテ地下1階です!

今月のおすすめは心も身体の温まるチキンカレーうどんセット(写真上)です!数種類ブレンドされたスパイスが、身体の芯から温めてくれる一杯です!羊肉を使ったマトンニハリセットもサラダ・ドリンク付で好評です!!
Uber Eats・Woltで注文可、店内注文の持ち帰りOK。
※クレカ、PayPay、au PAY、Aeon Payもご利用可。
※あおば持参で50円引!

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ) 山王店

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休年中無休
P 19台完備
Instagram・facebook 公式アカウントあり



宴会プラン ※写真はイメージです



川反通り『酒場まほろば』 新年会のご予約受付中!

店内のペンダントライトが幻想的で、若者からミドルまで幅広い世代に人気の創作居酒屋。新年会プランは『2時間飲み放題付で5,000円〜』をご用意。最大30名様まで収容可能。また旬の食材を使った季節限定メニュー、人気の「だだみと牡蠣のアヒージョ」や「国産牛ランプステーキ」もご用意しております。アラカルトメニュー70種以上、女性に人気の季節のフルーツサワーなどドリンク120種以上、随時入れ替える県内外の地酒も豊富です。

酒場 まほろば

☎070-8411-8514
秋田市大町4丁目1-8小西ビル2F
(川反通り)
営業17:00~24:00
休日曜日※祝前日変更あり
半個室あり・店内30名様迄収容可
(団体様の場合は営業時間外可)



2026年も元気に営業! 朝ラー始めました!

1日の始まりにラーメンはいかがでしょうか。昨年末より人気の朝ラーのご紹介です!昔懐かしい味わいで心と体に染みる「こまちちゃんラーメン」、朝からすっきり食べられる澄んだ旨みの「淡麗にぼし醤油ラーメン」、煮干の風味を力強く感じる満足感抜群の「濃厚にぼしラーメン」。気分によって選べる三つの味をどうぞ!

みそらめん みそのこまち

☎018-862-8968
秋田市山王1丁目3-16
営業平日 7:00~15:00(L.O.14:40)
土日祝 7:00~15:00(L.O.14:40)
17:00~21:00(L.O.20:30)
休不定休
P あり(6台)



新年初売り! 最新コンロで時短家事!

今回はRinnaiビルトインコンロ“Sense”のご提案です。最新のコンロはグリルが水無しの両面焼きなのでお手入れが格段に楽!その他ダブルワイド火力、温度調整機能、タイマー機能搭載で毎日のご飯の準備の負担を軽減。さらにガラストップ天板で調理後の掃除も楽々!新年特別価格99,000円(税込)ご連絡お待ちしております!!
※設置状況により追加部材が発生する場合がございますので事前調査が必要になります。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニ東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所:秋田市寺内寺後城322-2
営業9:00~17:00
休土曜日・日曜日・祝日

イワタニ東北 秋田



お湯と水まわりの困りごとは さえき商店!

水まわりのこと、水道工事、漏水、水栓、蛇口、シャワー、トイレ、洗面台、換気扇の不具合やお湯が出ない、給湯器、ボイラーなどの修理、交換工事はお任せください。有資格者が伺います。下記のLINEからもお問い合わせ可能です。お気軽にご連絡ください。

秋田市・湯上市指定給水工事店 さえき商店

☎018-802-0940
秋田市千秋城下町7-50
営業8:30~17:30
休不定休
第二種電気工事士・給水装置工事主任技術者
ガス消費機器設置工事監督者
ガス可とう管接続工事監督者他



COOP 茨島 徒歩5分

200万円値下げしました

秋田市 茨島6丁目

●旧価格(令和7年4月公表) 2,980万円(税込)
●新価格 2,780万円(税込)
(令和8年1月16日公表)

月々69,638円
《自己資金なし・ボーナス払いなし》
・地方銀行・変動型固定金利(3年固定金利)
・年利0.95%・40年返済

土地 建物 カーテン
外観 家具 シアタールーム

●土地面積/232.50㎡(70.33坪)
●建物面積/81.98㎡(24.79坪)

●所在地/秋田市茨島6丁目 ●交通/奥羽本線「羽後牛島駅」まで徒歩25分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率・容積率/50%・80% ●設備/上水道/秋田市営水道、下水道/公共下水道、電気/東北電力、ガス/都市ガス ●建物構造/木造平屋建 ●建築年月/2025年4月 ●道路/一方(公道)・南側・幅員5m・幅員6m ●学区/旭南(大)小学校・山王中学校 ●引渡/即可 ●売主

新春 太陽光パネル 搭載分譲住宅

新価格キャンペーン

秋田市 河辺和田

●旧価格(令和6年11月公表) 2,980万円(税込)
●新価格 2,780万円(税込)
(令和8年1月16日公表)

月々69,638円
《自己資金なし・ボーナス払いなし》
・地方銀行・変動型固定金利(3年固定金利)
・年利0.95%・40年返済

土地 建物 外観
家具 カーテン

●土地面積/195.25㎡(59.06坪)
●建物面積/104.54㎡(31.62坪)

●所在地/秋田市河辺和田 ●交通/奥羽本線「和田駅」まで徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/上水道/秋田市営水道、下水道/公共下水道、電気/東北電力、ガス/LPGガス ●建物構造/木造平屋建 ●建築年月/2024年11月 ●道路/一方(公道)・南側・幅員14m・幅員4m ●学区/河辺小学校・河辺中学校 ●引渡/要相談 ●売主

河辺中 徒歩10分

200万円値下げしました

秋田市 河辺和田

●旧価格(令和6年11月公表) 2,980万円(税込)
●新価格 2,780万円(税込)
(令和8年1月16日公表)

月々69,638円
《自己資金なし・ボーナス払いなし》
・地方銀行・変動型固定金利(3年固定金利)
・年利0.95%・40年返済

土地 建物 外観
家具 カーテン

●土地面積/195.25㎡(59.06坪)
●建物面積/104.54㎡(31.62坪)

●所在地/秋田市河辺和田 ●交通/奥羽本線「和田駅」まで徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/上水道/秋田市営水道、下水道/公共下水道、電気/東北電力、ガス/LPGガス ●建物構造/木造平屋建 ●建築年月/2024年11月 ●道路/一方(公道)・南側・幅員14m・幅員4m ●学区/河辺小学校・河辺中学校 ●引渡/要相談 ●売主

未来をみつめる街づくり家づくり

共和ホーム株式会社

【不動産部】
秋田市寺内蛭根三丁目1-20
TEL.018-865-2722

0120-65-2723

24H 受付メール▶info@kyowahomes.com
取引条件の有効期限/令和8年1月31日

■建設業許可/秋田県知事(般-4)第81711号 ■宅地建物取引業免許/秋田県知事(2)第2265号 ■(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

QRコード

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

あおぽ不動産情報

賃貸物件・売却物件情報

アパート	1階 内廊下 都市ガス	アパート	市街所まで徒歩9分 ロフトあり
外旭川八幡3丁目 コーポブレアデスII	24.00㎡(7.26坪) 1DK	八幡本町3丁目 ユースピア八幡	23.18㎡(7.01坪) 1R
●水道2階建1階部分 ●1985年7月築 ●P22(新築)(新築) ●保証費 ●管理費等 ●八幡田バス停 ●徒歩11分(850m) ●入居日/相談	保証料有・仲介料有 家賃 敷1ヶ月 礼金なし 3.2万円	●水道2階建2階部分 ●1991年8月築 ●P22(新築) 車庫・小型車 ●保証費 ●町内費/3,600円/年 ●海陽町バス停 ●徒歩7分(500m) ●入居日/相談	保証料有・仲介料有 家賃 敷1ヶ月 礼金なし 3.5万円
アパート P(新築) 2台自3,000円 都市ガス	42.14㎡(12.74坪) 2DK	アパート インターネット無料 角部屋	広面字塚塚 シティバレスV
●水道2階建2階部分 ●1993年3月築 ●P2有(無料) ●保証費 ●管理費等 ●町内費/1,000円/年 ●敷金など多額バス停 ●徒歩3分(210m) ●入居日/相談	保証料有・仲介料有 家賃 敷1ヶ月 礼金なし 4.8万円	●水道2階建1階部分 ●1998年3月築 ●P22(新築) ●保証費 ●町内費/1,000円/月 ●大宮駅前バス停 ●徒歩4分(300m) ●入居日/相談	保証料有・仲介料有 家賃 敷1ヶ月 礼金なし 4.7万円
マンション ペット可 29階に天然温泉風呂	中道町333 ベルコム・ランドマーク秋田	マンション オートロック 南向き角部屋 6階 角部屋	山王5丁目 朝日プラザエース棟通
●バルコニー・面積/9.68㎡(2.92坪) ●RC30階地下1階 26階部分 ●2003年5月築 ●P2有(新築) ●管理費 13,800円/月 ●修繕積立金 10,400円/月 ●管理費/入居者全数・自動 ●二丁目バス停徒歩1分(80m) ●引渡/即時	●92.19㎡(27.88坪) 3LDK ●価格 2,900万円	●バルコニー・面積/21.44㎡(6.48坪) ●SRC10階/6階 ●1991年5月築 ●P2有(新築) ●管理費/12,700円/月 ●修繕積立金/12,530円/月 ●管理費/入居者全数・自動 ●管理費/入居者全数・自動 ●敷金/家賃 ●入居日/即時	●60.57㎡(18.32坪) 1R ●価格 1,550万円

賃貸物件は、保証会社及び家財保険加入となります。仲介手数料は1.1ヶ月分です。

ユー・アイ・トータルプランニング(株) ユー・アイ・トータルプランニング 検索

あおぽ不動産情報

売地 仁井田新田3丁目 40.02坪 600万円

御野場中学校…徒歩6分

●土地面積/132.31㎡
●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●学区/仁井田小・御野場中
●交通/バス停「仁井田小学校入口」徒歩8分
●取引/即決/売主 ●建築条件付

売地 仁井田福島1丁目 69.42坪 680万円

建築条件はありません

●土地面積/229.46㎡(内私道21.00㎡)
●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●学区/牛島小・城南中
●交通/バス停「福島入口」徒歩2分
●取引/即決/売主 ●建築条件なし

完全外断熱工法 高性能ECO住宅

イーワンホーム株式会社

秋田市仁井田新田86番1号
【営業時間】9:00~17:00 水曜定休

秋田県知事許可(般-29)第80405号(社) 秋田県宅地建物取引業協会会員

家族の暮らしにちょうどいい

イーワン 仁井田ニツ屋

全10区画 建築条件付き 好評分譲中

敷地面積: 166.99㎡(50.51坪)~169.25㎡(51.19坪)

《物件概要》●所在地: 秋田市仁井田ニツ屋二丁目312 ●地目: 宅地 ●用途地域: 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率: 50% ●容積率: 80% ●設備: 上水道・下水道・都市ガス ●学区: 牛島小学校・城南中学校 ●道路: 秋田市道 北横貫6m、南横貫6m ●交通: JRT羽後牛島駅徒歩21分 ●建築条件付 ●取引/即決/売主 ●有効期限: 2025年1月31日

【凡例】●電柱 ●支線

市道				
1 169.21㎡ (51.18坪) 650万円	2 169.07㎡ (51.14坪) 650万円	3 済 650万円	4 168.69㎡ (51.02坪) 650万円	5 166.99㎡ (50.51坪) 650万円
10 169.25㎡ (51.19坪) 660万円	9 予 660万円	8 済 660万円	7 済 660万円	6 167.72㎡ (50.73坪) 660万円

お問い合わせはお気軽に/ **tel.018-853-9800**

詳しくはHPで イーワンホーム

Instagramもぜひご覧ください GEONESHOME

株式会社 かいまようグループ

チラシを作ったその先は、
地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある **あおぽ** におまかせ! まずはご一報を!

秋田 高い世帯カバー率!
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

田 きめ細かいエリア設定!
エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

市 エリア指定配布
セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

内 印刷のご相談もお気軽に!
印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

取り扱い品目
●チラシ
●パンフレット
●カタログ
●商品サンプル
●無記名DM(封書)
●会報
●情報紙
●その他

チラシ配布料金(税込)

サイズ	料金	※厚紙料金
B4迄	3.74円	
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円	……1割増
B2(A2含む)	11.55円	・180kg以上
B1(A1含む)	20.90円	……5割増

見積無料!

お問い合わせ **TEL 018-865-6383**
FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぽ 検索

美容医療 × ジェントル脱毛

二重・くま・しわ 鼻・豊胸などの相談

ジェントル全身脱毛

VIO・顔・うなじ除く

● 都度払いジェントル脱毛 5回 1回66,000円 (税込)

● 5回全てジェントル脱毛 275,000円 (税込)

ジェントル指定 VIOコース [3回] 45,000円 (税込) [6回] 84,000円 (税込)

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

ミラドライ

ワキガ 多汗症の新しい治療
厚生省より薬事承認を取得 切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ポトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

傷跡なし 短い施術 半永久的な効果 治療直後から日常生活OK

両脇 1回19.8万円 (税込217,800円) ※自費診療です。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
形成外科・美容医療専用ダイヤル 0120-025-789

医療法人清和会 形成外科
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882
電話受付 9:30~18:30 <https://varixclinic.jp/akita/>
医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

白川医師 (医学博士・形成外科専門医)

アカウントはこちら!! @drwhity

フォントAKITA 7F 当院

完全予約制 保険・社保 各種保険適用

美容医療について、医師の本音をつぶやいています! フォロワーしてね!

白川裕二【美容後遺症外来@大学/形成外科専門医】
@drwhity
◆医学博士・形成外科専門医◆美容診療歴21年目
1999年卒◆和歌山県立医科大学形成外科・美容/東京・表参道形成外科/大阪・岸和田形成外科/静岡・沼津血管外科形成外科クリニック/秋田血管外科クリニック/和歌山形成外科/下記お問い合わせは全額対応番号です/最新の診療費用は、さらに表示↓をクリック※表参道以外は保険診療も対応

白川形成外科 日本 @control-beauty.jp
☎ 2022年6月からご利用しています
292 フォロワー 22,237 フォロワー

令和8年4月1日新規OPEN!!

学童クラブ さくらんぼ

定員20名

対象学区
★八橋★寺内★泉
★外旭川★土崎南
★港北★飯島★飯島南
小学1年生～6年生まで

・習い事の送迎もあります!
・遠方の方は、外旭川のさくらんぼ保育園から送迎します!

ご利用時間 ※18:00以降は延長扱いです
平日 13:30～19:30
土曜日※延長なし 7:00～18:00
長期休み・振替休日 7:00～19:30

秋田市八橋大沼町10-11
TEL.018-827-3916 担当/鈴木

児童募集中!

詳しくはこちらから

ホームページ Instagram

今年もよろしくお願ひしま〜す!

えび・イカ貝 豚肉入り! 海鮮入り あんかけ ラーメン 780円 (税込) ※お持ち帰り 使用

果物販売も 通常通りしていますので、お気楽にご来店ください。

毎週 大人気! ねぎ・きのこ入り 720円 (税込) ※お持ち帰り 使用

昔ながらの 鍋焼き うどん 720円 (税込) ※お持ち帰り 使用

ごはんランチは 平日月～金 好評提供中! 他、うどん・そばあります!

旬のうまいもん倶楽部 018-865-6355 018-863-2304
<https://www.akita-umaimon.net/>
秋田市旭南3丁目2-67 あおぼ館内1階 午前10時～午後5時(ランチ午前11時半～午後2時)

Xest

誕生!「新しい日本の住まい」 わたしだけの空が見える

発表会

1/17±18日 10:00-16:00

会場 木の家テーマパーク秋田展示場

●“空緑”と“土間”が豊かな暮らしを実現
●ワンランク上の水廻り設備が標準仕様
●エネルギーを自給自足するGX ZEH+

ご案内図

会場

至五城目町 至三ツ木 至秋田市街 至秋田駅 至秋田公園 至秋田博物館 至秋田駅西口 至秋田駅南口 至秋田駅北口 至秋田駅東口 至秋田駅西口 至秋田駅南口 至秋田駅北口 至秋田駅東口

木の家秋田展示場 018-855-5333

秀和住研

湯上市昭和久保宇北野細谷道72-165 [建設許可] 国土交通大臣許可(般-4)第22347号

秀和住研 検索

波田野 智架 医師

東京美容外科 秋田院

しみ・シワ・たるみ、老け顔ご相談ください。

検索

医療法人社団東美会 理事長兼 東京美容外科 秋田院長 麻生 泰 医師

目元 目の下のたるみ取り 10万円OFF

シワ ヒアルロン酸 注入 1本 2万円 ニューラミス or スタイレージ

シワ シワ伸ばし筋肉注射 3部位 1万円 額・眉間・目尻・目の下・鼻根・額

たるみ 糸リフト入れ放題 20万円 ※本数はドクター判断 ※糸の種類指定不可 ※麻酔代別途

たるみ ウルトラセルQプラス 全顔 2万円

豊胸 初めての豊胸 55万円 ※バッグの種類選択可 ※豊胸初めての方 ※カラーファンネル・麻酔代・検査代別途

二重 埋没二重 2点留め 3万円 ※埋没初めての方 ※モニター審査あり

お試し 1万円 キャンペーン ルメッカ(しみ治療) ワキ脱毛 3回 (ほくろ3個 (アプレーション1mm以下) 各施術1回ずつ使用可

薄毛 カウンセリング・検査代 無料 Rebirth 月々8,400円~ オリジナル発毛薬 フィナステリド 初回 3,700円 ジェネリック医薬品

男性 包茎手術 9.9万円 スタンダードカット(環状切開)

東京美容外科 秋田院 0120-658-958

秋田市千秋久保町3-15 三宅ビル4F・JR「秋田駅 西口」徒歩3分 ※提携駐車場ご利用に関してはスタッフまで

※各種カード・医療分割取り扱い ※効果にはすべて個人差がございます。 ※当院の診療は全て自由診療です。 ※電話受付時間：年中無休/9:00～21:00

※表示価格や施術内容は予告なく変更となる場合があります※施術によっては一部対応できない場合がございます※マイクロカニューレ・カラーファンネル・麻酔代・検査代は割引対象外※モニターには医師の審査がございます。※掲載内容は2025年12月のもです。 有効期限：2026年2月末日

東京美容外科 公式サイト 東京美容外科 ご予約・ご相談 東京美容外科 公式インスタ 東京美容外科 公式定例